



**12ο Συνέδριο Gaia Επιχειρείν:  
Η νέα γενιά της γεωργίας στο προσκήνιο**



**Τουρίδης από την Καβάλα:  
Υποδομές, Πολιτική Προστασία και γνώση  
στην υπηρεσία της ανάπτυξης**



**Χρυσούπολη  
Παρουσιάστηκε το βιβλίο «Οι  
Πρωθυπουργοί της Μεταπολί-  
τευσης - Μια Περίοδος, Δέκα  
Πρωθυπουργοί, Έντεκα Πρω-  
θυπουργίες»**

# ΑΝΑΛΥΤΗΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΚΑΒΑΛΑΣ



**"Χρήματα  
στον Αθλητισμό!"**



**Μητσοτάκης:  
Εκλογές την άνοιξη του 2027  
με... φουτεράκι**



**Κοινωνικός τουρισμός:  
33.000 επιπλέον δικαιούχοι για  
την περίοδο 2026 - 2027**

ΣΥΣΤΗΜΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ ΌΡΑΜΑ



Η μάθηση... βιωματικά!

1° ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ

**Μαθήματα**

Δημοτικού, Γυμνασίου, Λυκείου, Ε.Π.Α.Λ., Απόφοιτοι, ΑΕΙ, Ιδιαίτερα Προεγγραφές θερινών από 15.05.2026.

Έναρξη μαθημάτων από 15.06.2026.

e-mail: oramakavala@gmail.com

www.oramaedu.gr

Διεύθυνση Βασιλική Βασιλειάδου

Μαθηματικός, M.A. in education, Roehampton University, τβ. καθηγήτρί Πανεπιστημίου Κρήτης

**ΚΑΒΑΛΑ Ομονοίας 77, τηλ.: 2510 220 201**

FILM PRESENTATIONS COMMERCIAL  
BRANDING  
WEB APP  
RADIO  
EVENTS  
SOCIAL BROADCASTS  
PRINT  
LIVE PRODUCTIONS  
DESIGN DOCUMENTARY  
MULTIMEDIA  
TRADE FAIR PROMOTION  
TV SERIES  
STREAMING

**VIDEOTEX**

# Η ΑΠΟΨΗ

4.300 Airbnb

## Ευλογία ή προειδοποίηση για Παγγαίο, Καβάλα και Θάσο;



Γράφει

ο Απόστολος Ατζεμιδάκης

Η αποκάλυψη ότι σε Παγγαίο, Καβάλα και Θάσο λειτουργούν πλέον περισσότερα από 4.300 ακίνητα βραχυχρόνιας μίσθωσης δεν αποτελεί απλώς ένα στατιστικό στοιχείο. Είναι μια εικόνα της νέας οικονομικής πραγματικότητας που διαμορφώνεται στην περιοχή μας. Σύμφωνα με τα διαθέσιμα στοιχεία, καταγράφονται περίπου 1.495 καταλύματα στο Παγγαίο, 1.461 στον Δήμο Καβάλας

και 1.439 στη Θάσο.

Η πρώτη ανάγνωση είναι θετική. Η δυναμική των Airbnb αποδεικνύει ότι η περιοχή αποτελεί πλέον έναν ισχυρό τουριστικό προορισμό. Χιλιάδες επισκέπτες επιλέγουν κάθε χρόνο τις ακτές του Παγγαίου, το ιστορικό κέντρο της Καβάλας και τις παραλίες της Θάσου. Τα έσοδα δεν περιορίζονται μόνο στους ιδιοκτήτες των ακινήτων. Διαχέονται στην τοπική αγορά, στα καταστήματα εστίασης, στις μεταφορές, στο εμπόριο και στις υπηρεσίες.

Ωστόσο, πίσω από την οικονομική επιτυχία κρύβονται και προκλήσεις που δεν μπορούν πλέον να αγνοηθούν. Όταν χιλιάδες κατοικίες μετατρέπονται σε τουριστικά καταλύματα, μειώνεται η διαθεσιμότητα στέγης για μόνιμους κατοίκους, νέους εργαζόμενους

και οικογένειες. Σε πολλές τουριστικές περιοχές της Ελλάδας και της Ευρώπης, η ανεξέλεγκτη ανάπτυξη των βραχυχρόνιων μισθώσεων έχει οδηγήσει σε αύξηση των ενοικίων και σε σταδιακή αλλαγή του χαρακτήρα των γειτονιών.

Η Καβάλα, το Παγγαίο και η Θάσος βρίσκονται σήμερα σε ένα κρίσιμο σταυροδρόμι. Δεν χρειάζονται ούτε φοβικές αντιδράσεις ούτε ακραίοι περιορισμοί. Χρειάζεται ισορροπία. Η τουριστική ανάπτυξη πρέπει να συνυπάρξει με την προστασία της κατοικίας, της τοπικής κοινωνίας και της ποιότητας ζωής των μόνιμων κατοίκων.

Η ΑΑΔΕ με τους ελέγχους και την καταγραφή των ακινήτων επιχειρεί να βάλει τάξη σε μια αγορά που μέχρι πριν λίγα χρόνια λειτουργούσε συχνά χωρίς σαφείς κανόνες. Αυτό είναι



θετικό. Η διαφάνεια και η φορολογική δικαιοσύνη αποτελούν προϋποθέσεις για υγιή ανάπτυξη.

Το πραγματικό ερώτημα, όμως, δεν είναι αν τα 4.300 Airbnb είναι πολλά ή λίγα. Το ερώτημα είναι αν η περιοχή διαθέτει ένα ολοκληρωμένο σχέδιο για να αξι-

οποιήσει αυτή τη δυναμική χωρίς να θυσιάσει το μέλλον της. Γιατί ο τουρισμός μπορεί να φέρνει πλούτο, αλλά μόνο όταν υπηρετεί την τοπική κοινωνία και δεν την εκτοπίζει.

Η επιτυχία της Καβάλας, του Παγγαίου και της Θάσου δεν θα μετρηθεί από τον αριθμό των Airbnb.

Θα μετρηθεί από το αν οι κάτοικοι θα συνεχίσουν να μπορούν να ζουν, να εργάζονται και να δημιουργούν στον τόπο τους, την ώρα που οι επισκέπτες τον ανακαλύπτουν και τον αγαπούν. Αυτό είναι το πραγματικό στοίχημα της επόμενης ημέρας.

## ΑΠΕ και κυβερνητικός ενεργειακός καιροσκοπισμός



Γράφει

ο Μιχάλης Χριστοδουλίδης

Μια βιώσιμη αγορά δεν μπορεί να στηριχτεί επ' αόριστον ούτε σε επιδοτήσεις ούτε σε αποζημιώσεις

Η κυβέρνηση προωθεί νέα νομοθετική ρύθμιση σύμφωνα με την οποία οι παραγωγοί ηλεκτρικής ενέργειας από Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας (ΑΠΕ) που διαθέτουν Συμβάσεις Ενίσχυσης Διαφορικής Προσαύξησης (ΣΕΔΠ) θα συνεχίσουν να λαμβάνουν λειτουργική ενίσχυση ακόμη και όταν η τιμή εκκαθάρισης της αγοράς είναι μηδενική.

Η απώλεια της ενίσχυσης θα ισχύει πλέον μόνο όταν καταγράφονται αρνητικές τιμές για περισσότερες από δύο συνεχόμενες ώρες. Η ρύθμιση εφαρμόζεται αναδρομικά από την 1η Ιουνίου

2026 και έχει συμφωνηθεί με την Ευρωπαϊκή Επιτροπή. Το ερώτημα που προκύπτει είναι απλό: πρόκειται για αναγκαία στήριξη μιας στρατηγικής επένδυσης ή για μεταφορά του επιχειρηματικού ρίσκου από τους επενδυτές στους καταναλωτές;

Το πρόβλημα που δημιουργήσε η υπερπροσφορά Η Ελλάδα τα τελευταία χρόνια αδειοδότησε και εγκατέστησε χιλιάδες MW φωτοβολταϊκών και άλλων έργων ΑΠΕ με ρυθμούς ταχύτερους από την ανάπτυξη των δικτύων μεταφοράς, διανομής και αποθήκευσης. Το αποτέλεσμα είναι ότι σε πολλές ώρες της ημέρας, ιδιαίτερα την άνοιξη και το φθινόπωρο, η παραγωγή πράσινης ενέργειας υπερβαίνει τη ζήτηση. Όταν συμβαίνει αυτό, οι τιμές στη χονδρεμπορική αγορά καταρρέουν στο μηδέν ή ακόμη και σε αρνητικά επίπεδα.

Μέχρι σήμερα, οι παραγωγοί με ΣΕΔΠ έχαναν την ενίσχυση όταν οι μηδενικές ή αρνητικές τιμές διαρκούσαν πάνω από δύο ώρες. Με τη νέα ρύθμιση, η προστασία τους επεκτείνεται σημαντικά. Τα στοιχεία δείχνουν ότι το πρόβλημα

δεν είναι θεωρητικό. Μέχρι σήμερα το 2026 έχουν καταγραφεί 203 ώρες μηδενικών τιμών και 242 ώρες αρνητικών τιμών στην ελληνική αγορά ηλεκτρικής ενέργειας.

Οι περικοπές παραγωγής αυξάνονται Παράλληλα, οι διαχειριστές του συστήματος αναγκάζονται ολοένα και συχνότερα να επιβάλλουν περικοπές παραγωγής (curtailments), δηλαδή να ζητούν από σταθμούς ΑΠΕ να μειώσουν ή να διακόψουν την παραγωγή τους για λόγους ευστάθειας του δικτύου.

Σύμφωνα με στοιχεία που παρουσιάστηκαν το 2026, οι περικοπές παραγωγής έφθασαν τις 1.867 GWh το 2025, ποσοστό περίπου 7% της συνολικής παραγωγής ΑΠΕ, ενώ για το 2026 προβλέπεται περαιτέρω αύξηση στις 3.350 GWh. Με απλά λόγια, το κράτος αδειοδοτεί συνεχώς νέα έργα, αλλά το σύστημα αδυνατεί να απορροφήσει όλη την παραγόμενη ενέργεια. Ποιος πληρώνει τη λειτουργική ενίσχυση; Εδώ βρίσκεται η ουσία της πολιτικής αντιπαράθεσης.

Η πραγματικότητα είναι ότι

το κράτος κοινωνικοποιεί τις ζημιές και ιδιωτικοποιεί τα κέρδη. Δηλαδή, όταν οι επενδύσεις αποδίδουν, το όφελος ανήκει στον επενδυτή. Όταν όμως το σύστημα αδυνατεί να απορροφήσει την παραγωγή ή οι τιμές μηδενίζονται, το κόστος μεταφέρεται στους μηχανισμούς στήριξης της αγοράς ηλεκτρικής ενέργειας, οι οποίοι τελικά χρηματοδοτούνται από χρεώσεις και τέλη που καταλήγουν στους λογαριασμούς των καταναλωτών. Το βασικό ζήτημα δεν είναι αν οι παραγωγοί ΑΠΕ πρέπει να αποζημιώνονται ή όχι.

Το πραγματικό ερώτημα είναι γιατί η χώρα συνέχισε να εγκρίνει νέες επενδύσεις παραγωγής χωρίς να έχει προηγουμένως εξασφαλίσει επαρκή δίκτυα, αποθηκευτικούς σταθμούς και μηχανισμούς απορρόφησης της πλεονάζουσας ενέργειας. Εάν η αγορά εμφανίζει συστηματικά μηδενικές τι-

μές, εάν οι περικοπές παραγωγής αυξάνονται χρόνο με τον χρόνο και εάν οι επενδυτές χρειάζονται πρόσθετη κρατική προστασία για να διατηρήσουν τη βιωσιμότητά τους, τότε η συζήτηση δεν αφορά μόνο τις ΑΠΕ. Αφορά τον συνολικό σχεδιασμό της ενεργειακής πολιτικής. Διότι μια πραγματικά βιώσιμη αγορά δεν

μπορεί να στηριχτεί επ' αόριστον ούτε σε επιδοτήσεις ούτε σε αποζημιώσεις. Χρειάζεται ισορροπία μεταξύ παραγωγής, δικτύων, αποθήκευσης και ζήτησης. Διαφορετικά, ο τελικός λογαριασμός καταλήγει πάντα στον ίδιο αποδέκτη: τον καταναλωτή.

### ΑΝΑΛΥΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΚΑΒΑΛΑΣ

Τηλ. 2510 231 033  
e-mail: info@enachannel.gr  
ΕΔΡΑ ΑΜ. ΕΡ. ΣΤΑΥΡΟΥ 53 ΚΑΒΑΛΑ

**ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ**  
Ε. ΧΑΤΖΗΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ & ΣΙΑ Ο. Ε.  
ΝΟΜΙΜΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ: ΚΕΛΑΙΔΗ ΜΑΡΙΑ

**ΕΚΔΟΤΗΣ**  
ΚΕΛΑΙΔΗ ΜΑΡΙΑ

**Δ/ΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ**  
ΑΤΖΕΜΙΔΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ

**ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ**  
ΧΑΤΖΗΜΜΑΝΟΥΗΛ ΓΙΑΝΝΗΣ  
ΚΕΛΑΙΔΗ ΜΑΡΙΑ

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΙΔΙΟΚΤΗΤΩΝ ΕΠΑΡΧΙΑΚΟΥ  
ΤΥΠΟΥ (Ε.Ι.Ε.Τ.)

Δημοσιεύσεις Δημοσίου 2 € το εκατοστό  
Καταχωρήσεις που βαρύνουν μειοδότες 5 € το  
εκατοστό



230484

ΕΤΗΣΙΕΣ ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ	
ΕΙΔΙΚΗ ΤΙΜΗ	10 €
ΙΔΙΩΤΩΝ	60 €
ΣΥΛΛΟΓΩΝ	150 €
ΤΡΑΠΕΖΩΝ	150 €
ΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ	400 €
ΑΝ. ΕΤΑΙΡΙΩΝ	400 €
ΔΗΜΩΝ	1.200 €
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΕΣ	1.000 €

**Η εφημερίδα  
"ΑΝΑΛΥΤΗΣ"  
δικαιούται  
δημοσιεύσεις του  
Δημοσίου**

**Με την υπ' αρ.  
13289/2015 ΦΕΚ Β  
1716 - 17.08.2015  
απόφαση του Υπουργού**

**Επικρατείας,  
η εφημερίδα  
"ΑΝΑΛΥΤΗΣ"  
περιλαμβάνεται στην  
λίστα των εβδομαδιαίων  
νομαρχιακών  
εφημερίδων που  
έχουν την  
δυνατότητα  
καταχώρησης  
δημοσιεύσεων του  
δημοσίου.**



## Ξενοφών Κροκίδης:

# Δεν θα είμαι υποψήφιος, αλλά παραμένω μάχιμος γιατρός



Την απόφασή του να μην είναι υποψήφιος στις επικείμενες εκλογές του Ιατρικού Συλλόγου Καβάλας γνωστοποιεί ο Ξενοφών Κ. Κροκίδης, Διευθυντής της Β΄ Παθολογικής Κλινικής του Γενικού Νοσοκομείου Καβάλας.

Οι εκλογές θα πραγματοποιηθούν την Κυριακή 14 Ιουνίου 2026, με τους γιατρούς της Καβάλας να καλούνται να εκλέξουν νέο Διοικητικό Συμβούλιο, Πειθαρχικό Συμβούλιο, Εξελεγκτική Επιτροπή και εκπροσώπους στον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

Ο κ. Κροκίδης εύχεται καλή επιτυχία σε όλους τους υποψήφιους, σημειώνοντας ότι η διαδικασία θα είναι για πρώτη φορά ηλεκτρονική, δίνοντας τη δυνατότητα συμμετοχής σε όλα τα μέλη του Συλλόγου, ανεξάρτητα από επαγγελματικές υποχρεώσεις ή απόσταση από την πόλη της Καβάλας.

Μετά από περισσότερα από είκοσι χρόνια συμμετοχής στα όργανα του Ιατρικού Συλλόγου, ως Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου, Πρόεδρος του Πειθαρχικού Συμβουλίου και εκπρόσωπος στον ΠΙΣ, αναφέρει ότι η απόφαση αυτή ήταν συνειδητή, αλλά όχι εύκολη.

Στην τοποθέτησή του κάνει απολογισμό της πορείας του, αναφερόμενος στους αγώνες για το Νοσοκομείο Καβάλας και τους νοσοκομειακούς γιατρούς, στις κινητοποιήσεις για τους ιδιώτες γιατρούς και την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, καθώς και στη δι-

οργάνωση επιστημονικών συνεδρίων, ημερίδων και ενημερωτικών εκδηλώσεων.

Παράλληλα, ευχαριστεί τους συναδέλφους με τους οποίους συνεργάστηκε όλα αυτά τα χρόνια στα όργανα του Συλλόγου, καθώς και εκπροσώπους φορέων, συλλόγων και σωματείων.

Ο ίδιος ξεκαθαρίζει ότι η μη συμμετοχή του στις εκλογές δεν σημαίνει παραίτηση από τους αγώνες που έρχονται.

Όπως τονίζει, παραμένει μάχιμος νοσοκομειακός γιατρός, επισμαίνοντας ότι η κατάσταση στις συλλειτουργούσες Παθολογικές Κλινικές του Νοσοκομείου Καβάλας είναι τέτοια ώστε «κανένας παθολόγος δεν περισσεύει».

### Ακολουθεί η δήλωσή:

Υποστολή σημαίας ;

Μετά από είκοσι και πλέον χρόνια συμμετοχής μου

Διευθυντής Β΄ Παθολογική Κλινικής, Γενικού Νοσοκομείου Καβάλας

Την προσεχή Κυριακή, 14 Ιουνίου 2026, οι Καβαλιώτες Γιατροί – όπως και οι Γιατροί όλης της χώρας -, θα κληθούν να επιλέξουν τα νέα όργανα διοίκησης του Συλλόγου μας : Διοικητικό Συμβούλιο, Πειθαρχικό Συμβούλιο, Εξελεγκτική Επιτροπή και Εκπροσώπους στον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (ΠΙΣ). Προκαταβολικά ευχόμαστε από βάθους καρδιάς σε όλους τους υποψήφιους ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ στην επικείμενη εκλογική διαδικασία, η οποία για πρώτη φορά θα είναι ηλεκτρονική, δίνοντας την ευκαιρία σε όλα τα μέλη του Συλλόγου ανεξαρτήτως επαγγελματικών υποχρεώσεων (εφημερίες, χειρουργεία κ) και απόστασης από τη πόλη της Καβάλας, να ασκήσουν το εκλογικό τους δικαίωμα.

Μετά από είκοσι και πλέον χρόνια συμμετοχής μου

στα όργανα του Συλλόγου (Πρόεδρος Διοικητικού Συμβουλίου, Πρόεδρος Πειθαρχικού Συμβουλίου, Εκπρόσωπος στον ΠΙΣ), αποφάσισα συνειδητά να μην συμμετάσχω στην επικείμενη εκλογική διαδικασία. Μια τέτοια απόφαση δεν είναι ποτέ εύκολη, απαιτεί δύναμη ψυχής και ορθολογική αποτίμηση των προσωπικών και άλλων δεδομένων. Την ώρα όμως που λαμβάνεται, περνούν αστραπιαία όλα όσα μεσολάβησαν αυτές τις δύο δεκαετίες : αγώνες για το Νοσοκομείο μας και τους Νοσοκομειακούς Γιατρούς (Ειδικούς και Ειδικευόμενους), κινητοποιήσεις για τους Ιδιώτες Γιατρούς (Clawback – Rebate) και την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, ανεξάντλητος αριθμός επιστημονικών συνεδρίων, ημερίδων και ενημερωτικών εκδηλώσεων και απόδοση δικαιοσύνης για παραβατικές ή άλλες συμπεριφορές. Έρχονται επίσης στη μνήμη μου, όλοι εκείνοι οι Συνάδελφοι με

τους οποίους συνεργάστηκα στα όργανα του Συλλόγου, και τους οποίους επιθυμώ να ευχαριστήσω για την άψογη συνεργασία μας. Παράλληλα, ευχαριστώ θερμά όλους τους εκπρόσωπους Φορέων, Συλλόγων, Σωματείων, με τους οποίους συνεργάστηκα σε διάφορους τομείς αυτές τις δύο δεκαετίες.

Αν σε κάποιους από όλα όσα αναφέρθηκαν παραπάνω, δημιουργήθηκε η εντύπωση μιας πιθανής μου παραίτησης από τους αγώνες που έρχονται, η απάντηση είναι μια και ξεκάθαρη : ΟΧΙ. Είμαι και παραμένω μάχιμος Νοσοκομειακός Γιατρός. Άλλωστε, η κατάσταση που επικρατεί τους τελευταίους μήνες στις συλλειτουργούσες Παθολογικές Κλινικές του Νοσοκομείου μας είναι τέτοια, που κανένας ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ δεν περισσεύει...

Μαρία Κελαϊδή

## Η τοποθέτηση του «θεμελίου λίθου» στο Εκκλησιαστικό Κειμηλιαρχείο «Φιλιππησίων Χριστούπολις» της Ιεράς Μητροπόλεως ΦΝΘ



Με γοργούς ρυθμούς και σύμφωνα με το καθορισθέν χρονοδιάγραμμα στην σχετική σύμβαση αναθέσεως του έργου εξελίσσονται οι εργασίες που αφορούν στην εφαρμογή της τεχνικής-αρχιτεκτονικής μελέτης για την αλλαγή χρήσης του υφιστάμενου διωρόφου κτηρίου επί της οδού Κύπρου (πρώην Σουλ. Καπνεμπόρων) από «Μέγαρο Καπνεμπόρων» σε χώρο Εκθετηρίου Ιερών Κειμηλίων και χώρο εκδηλώσεων με εσωτερικές διαρρυθμίσεις και προσθήκη ορόφου, με σκοπό την νέα χρήση του ως «ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟ ΚΕΙΜΗΛΙΑΡΧΕΙΟ» της Ιδιοκτήμονος Ιεράς Μητροπόλεως Φιλιππων, Νεαπόλεως και Θάσου.

Όπως, άλλωστε, εξ αρχής έχει γίνει γνωστό και σύμφωνα με την αρχιτεκτονική πρόταση, ο χώρος αντιμετωπίζεται συνολικά ως χώρος συνάθροισης κοινού, παρέχοντας τη δυνατότητα για ανεξάρτητες λειτουργίες στο ισόγειο (α) πολιτιστικών εκδηλώσεων, με τη δημιουργία χώρου παραστάσεων, και (β) εκθεσιακών χώρων, οι οποίοι επεκτείνονται και στα υπόλοιπα επίπεδα. Οι εκθεσιακοί χώροι αφορούν την έκθεση Ιερών Κειμηλίων της ΙΜΦΝΘ.

Η εμφανής πρόοδος των ανακατασκευαστικών εργασιών για την επανάχρηση του κτηρίου απαντά στην ανάγκη της γενομένης εκσκαφής και ενισχύσεως της θεμελιοδομής, στις εσωτερικές καθαυρέσεις της τοιχοποιίας και της ενισχύσεως

του φέροντος οργανισμού.

Όστε, εν όψει της μεταβάσεως στην επόμενη φάση των εργασιών μετά την επίλυση της θεμελιοδομής, να γίνει και η «εκκλησιαστική καθιέρωση» του συνολικού έργου με την τελετή της τοποθετήσεως του «θεμελίου λίθου», όπως ορίζει η εκκλησιαστική τάξη και παράδοση.

Σε αυτή την συγκυρία, το πρωί της Τρίτης (9-6-2026) ο Σεβ. Μητροπολίτης κ. Στέφανος τέλεσε των αγιασμό «επί θεμελιώσεως παντός κτίσματος» και έθεσε τον θεμέλιο λίθο με την σχετική αναθηματική επιγραφή. Παρόντες ήταν και επιβλέποντες μηχανικοί της Τεχνικής Υπηρεσίας της Ιεράς Μητροπόλεως με τον εργοδηγό και το τεχνικό συνεργείο που εκτελεί τις

οικοδομικές εργασίες.

Όστε να αποτυπώνεται στο διηνεκές η ιστορικότητα του κτηρίου και η ζωντανή παρουσία του στο παρόν και το μέλλον με την επλήρωση της γενεσιουργού αιτίας της μεταβιβάσεως της πλήρους κυριότητας του ακινήτου του Συλλόγου των Καπνεμπόρων στην Ιερά Μητρόπολη, μετά την από του έτους 2003 και από κοινού υπογραφή του σχετικού συμβολαίου «δωρεάς ακινήτου εν ζωή» από τον καπνεμπορο Αλέξη Σαπουντζή και τον μητροπολίτη Προκόπιο.

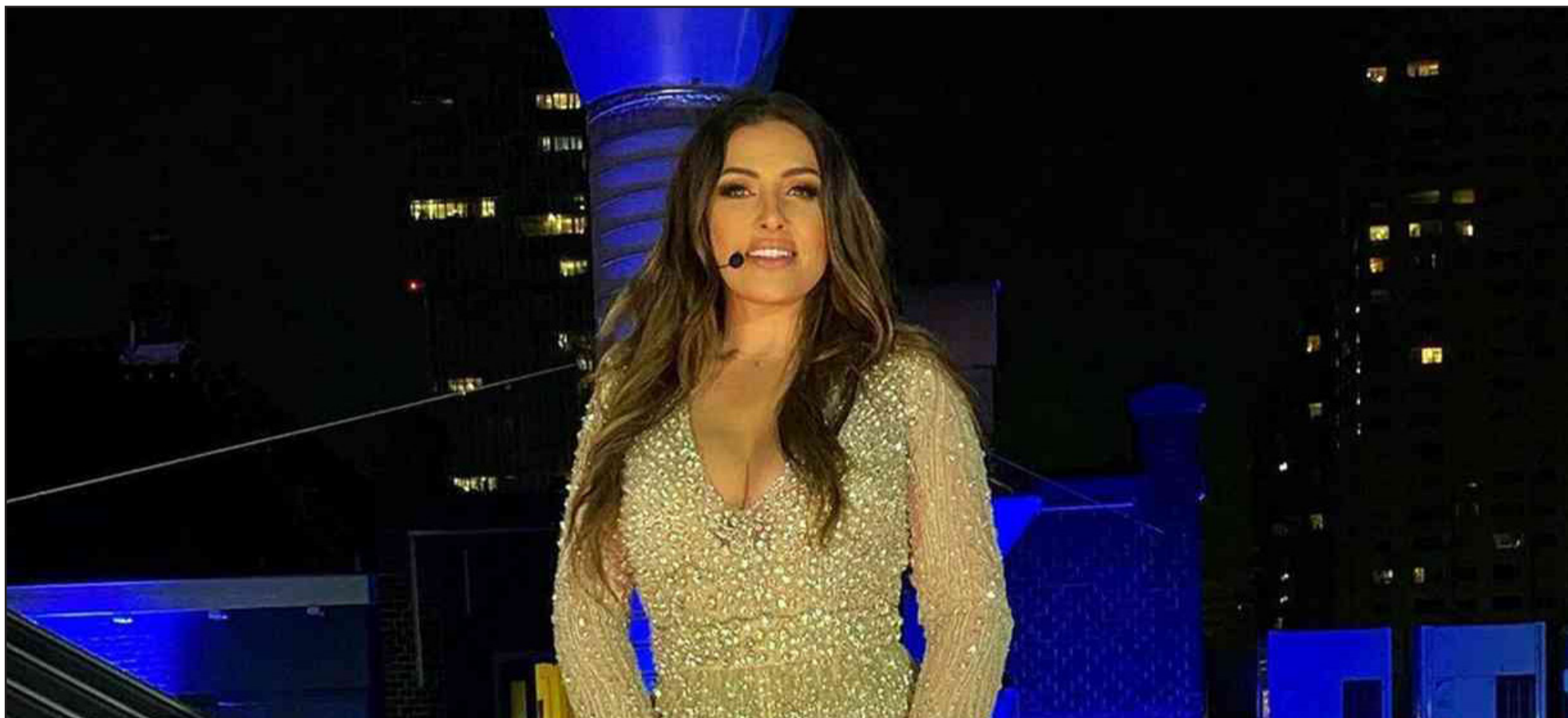
Με βέβαιη την ελπίδα και την προοπτική της αισίας εκβάσεως των κατασκευαστικών εργασιών, πλησιάζει ολοένα και περισσότερο η ευλογημένη εκείνη στιγμή, που ο φυλασσομένος «θησαυρός» της ιστορικής μνήμης των αλσπομόντων πατρογονικών εστιών του ελληνοισμού και ο πλούτος των κειμηλίων, που οι προγενέστεροι Μητροπολίτες Χρυσότομος, Αλέξανδρος και Προκόπιος κατά την μακρά διακονία τους στον τόπο μας μερίμνησαν να διασωθούν με κάθε τρόπο και ασφάλεια, θα εκτεθεί στο υπό κατασκευή «ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟ ΚΕΙΜΗΛΙΑΡΧΕΙΟ» της τοπικής μας Εκκλησίας.

Λένα Χατζηκωνσταντίνου



Κάθε εβδομάδα η εφημερίδα "ΑΝΑΛΥΤΗΣ" στο χώρο σας. Γίνετε συνδρομητές μόνο με ένα τηλεφώνημα στο 2510 23 10 33

Δήμος Παγγαίου

**Λευκή Νύχτα στην Ελευθερούπολη με Έλενα Παπαρίζου****Η δημοφιλής ερμηνεύτρια θα αναλάβει το βασικό μουσικό κομμάτι της βραδιάς**

Την Πέμπτη 30 Ιουλίου 2026 ο Δήμος Παγγαίου, σε συνεργασία με τον Εμπορικό Σύλλογο Ελευθερούπολης, διοργανώνει τη Λευκή Νύχτα στην Ελευθερούπολη με ποικίλες δράσεις πολιτισμού και μουσικής για μικρούς και μεγάλους, με επίκεντρο την ενίσχυση της αγοράς της έδρας του Δήμου Παγγαίου, στην καρδιά του καλοκαιριού.

Σύμφωνα με ανεπίσημες πληροφορίες, το βασικό συναυλιακό κομμάτι της βραδιάς θα αναλάβει η δημοφιλής ερμηνεύτρια, Έλενα Παπαρίζου, με περισσότερες πληροφορίες να ανακοινώνονται τις επόμενες μέρες.

Μαρία Κελαϊδή

**Τα πλημμυρισμένα Τενάγη έφεραν περισσότερα κουνούπια**

**Στέργιος Κεχαγιάς: Δεν είχαμε τα προηγούμενα χρόνια προβλήματα / Όπου εντοπιστεί πηγή αύξησης του πληθυσμού των κουνουπιών γίνεται άμεση παρέμβαση / Θα δοθούν οδηγίες για να προλάβουμε τα οποιαδήποτε προβλήματα μπορούν να μας δημιουργήσουν**

Ενημερωτική εκδήλωση που αφορά την καταπολέμηση των κουνουπιών διοργανώνει ο δήμος Παγγαίου σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Δημόσιας

Υγείας της Περιφέρειας Α.Μ.Θ.

Για το θέμα μίλησε στον «Ενήμερο» ο υπεύθυνος του Τμήματος Πολιτικής Προστασίας του δήμου Παγγαίου, Στέργιος Κεχαγιάς.

**Φέτος είναι πάρα πολύ έντονο το πρόβλημα των κουνουπιών για πρώτη φορά**

«Η αλήθεια είναι ότι φέτος είναι πάρα πολύ έντονο το πρόβλημα των κουνουπιών για πρώτη φορά. Δεν είχαμε τα προηγούμενα

χρόνια προβλήματα με τα κουνούπια, ήταν μία λογική κατάσταση που τη διαχειριζόμαστε όπως κάθε χρόνο. Φέτος όμως εκ των πραγμάτων κι έτσι όπως έχει παγιωθεί η κατάσταση με τα πλημμυρισμένα Τενάγη υπάρχει ανάπτυξη των πληθυσμών των κουνουπιών και κατά συνέπεια το πρόβλημα έχει αρχίσει να αυξάνεται. Είναι υπό παρακολούθηση τόσο από τις υγειονομικές υπηρεσίες της Περιφέρειας, όσο και από τον δήμο. Ήταν άμεση η αντίδραση του δήμου μας γιατί από αρχές Απριλίου είχαμε αρχί-

σει τη σχετική επικοινωνία με την Π.Α.Μ.Θ., για να δείξουν περισσότερο ενδιαφέρον», ανέφερε αρχικά ο κ. Κεχαγιάς.

**Όπου εντοπιστεί πηγή αύξησης του πληθυσμού των κουνουπιών γίνεται άμεση παρέμβαση**

«Τοποθετήθηκαν κουνουποαγίδες τόσο από την πλευρά του Παγγαίου όσο και από την πλευρά της Π.Ε. Δράμας. Τα αποτελέσματα μας δείχνουν ότι δεν υπάρχει έντονη μεταβολή του πληθυσμού με αυξητικές τάσεις, ωστόσο τα συνεργεία της Περιφέρειας που έχουν ενισχυθεί το τελευταίο χρονικό διάστημα και ψεκάζουν στις περιοχές που γνωρίζουν ότι πρέπει να γίνει αυτό. Γενικά παρακολουθούμε το ζήτημα από κοντά κι όπου εντοπιστεί μια πηγή αύξησης του πληθυσμού των κουνουπιών γίνεται άμεση παρέμβαση από τα συνεργεία αυτά», πρόσθεσε στη συνέχεια ο υπεύθυνος του Τμήματος Πολιτικής Προστασίας του δήμου Παγγαίου.

Τα σμήνη που εμφανίστηκαν το προηγούμενο διάστημα ήταν χειρονόμοι κι όχι κουνούπια

Αναφορικά με τα σμήνη που είχαν εντοπιστεί το προηγούμενο διάστημα τις απογευματινές και τις πρώτες βραδινές ώρες, ο κ. Κεχαγιάς επισήμανε ότι δεν ήταν κουνούπια αλλά χειρονόμοι.

«Είναι ένα έντομο που δεν έχει μεγάλη διάρκεια ζωής, δεντσιμπάνει όπως το κουνούπι, δεν είναι επικίνδυνο, ωστόσο προκαλούσε μία δυσφορία και μία όχληση ειδικά σε αυτούς που εργάζονται σε χώρους όπως είναι τα κτήματα. Ενημερώσαμε σχετικά τους συμπολίτες μας να γνωρίζουν. Είναι βέβαια προστατευόμενο είδος οπότε δεν μπορούμε να κάνουμε κάποια άλλη μορφή παρέμβαση», σημείωσε χαρακτηριστικά ο κ. Κεχαγιάς.

**Θα δοθούν οδηγίες για την αντιμετώπιση των κουνουπιών για να προλάβουμε τα οποιαδήποτε**

**προβλήματα μπορούν να μας δημιουργήσουν**

«Στο πλαίσιο της ενημέρωσης και της καλύτερης γνώσης και της καθοδότησης του πληθυσμού στα μέτρα προφύλαξης που θα πρέπει να λαμβάνονται, ο δήμος Παγγαίου σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, πραγματοποιεί ενημερωτική εκδήλωση τη Δευτέρα 8 Ιουνίου στο Αμφιθέατρο «Φ. Παπαχρηστίδης» στις 8 το βράδυ, ώστε να δοθούν οδηγίες για την αντιμετώπιση των εντόμων αυτών για να προλάβουμε τα οποιαδήποτε προβλήματα μπορούν να μας δημιουργήσουν. Δυστυχώς είναι ένα πρόβλημα που έχει προκύψει, καθώς πάνω από 30.000 στρέμματα είναι πλημμυρισμένα στα Τενάγη», υπογράμμισε καταληκτικά στις δηλώσεις του στον «Ε» ο υπεύθυνος του Τμήματος Πολιτικής Προστασίας του δήμου Παγγαίου..

Μαρία Κελαϊδή

## Αβεβαιότητα για το μέλλον των ΕΛΤΑ στη Χρυσούπολη



Έντονη ανησυχία επικρατεί στη Χρυσούπολη μετά τις πληροφορίες για το επικείμενο κλείσιμο του τοπικού καταστήματος των ΕΛΤΑ, στο πλαίσιο του σχεδίου αναδιοργάνωσης του οργανισμού. Σύμφωνα με όσα έγιναν γνωστά τις τελευταίες ημέρες, το ταχυδρομικό έργο πρόκειται να μεταφερθεί σε ιδιώτη συνεργάτη, ενώ το υφιστάμενο κατάστημα οδηγείται σε παύση λειτουργίας, προκαλώντας αντιδράσεις από κατοίκους και τοπικούς φορείς.

Η εξέλιξη αυτή έχει προκαλέσει προβληματισμό, καθώς το κατάστημα των ΕΛΤΑ εξυπηρετεί καθημερινά πολίτες για πληρωμές λογαριασμών, συντάξεις, εργόσημα, ταχυδρομικές και χρηματοοικονομικές συναλλαγές. Παρότι από τη διοίκηση των ΕΛΤΑ φέρεται να διαβεβαιώνεται ότι οι υπηρεσίες θα συνεχίσουν να παρέχονται μέσω ταχυ-

δρομικού πρακτορείου με διευρυμένο ωράριο, αρκετοί κάτοικοι εκφράζουν φόβους για υποβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών και απώλεια της άμεσης παρουσίας του δημότη ταχυδρομείου στην περιοχή.

Μετά από παρεμβάσεις και επαφές με τη διοίκηση των ΕΛΤΑ, δόθηκε προσωρινή παράταση στη λειτουργία του καταστήματος, χωρίς ωστόσο να έχει ανατραπεί ο σχεδιασμός για τη μεταφορά του έργου σε ιδιώτη. Η βουλευτής Καβάλας Αγγελική Δελγκάρη δήλωσε ότι το ζήτημα παραμένει ανοικτό, επισημαίνοντας πως στόχος είναι να διασφαλιστεί η απρόσκοπτη εξυπηρέτηση των πολιτών και ότι δεν προβλέπονται απολύσεις του υπάρχοντος προσωπικού.

Την ίδια ώρα, το θέμα έλαβε και ευρύτερες διαστάσεις, καθώς μέλη της

συλλογικότητας Ρουβίκωνας πραγματοποίησαν παρέμβαση διαμαρτυρίας στο κατάστημα των ΕΛΤΑ στη Χρυσούπολη, εκφράζοντας την αντίθεσή τους στο ενδεχόμενο κλείσιμο της υπηρεσίας. Η κινητοποίηση είχε στόχο να αναδείξει τις επιπτώσεις που μπορεί να έχει για την τοπική κοινωνία η απομάκρυνση μιας δημόσιας υπηρεσίας από μια επαρχιακή πόλη και να στηρίξει το αίτημα για διατήρηση της λειτουργίας του καταστήματος.

Το επόμενο διάστημα αναμένεται κρίσιμο για την οριστική τύχη του υποκαταστήματος, με κατοίκους και φορείς να ζητούν σαφείς απαντήσεις για το μέλλον των ταχυδρομικών υπηρεσιών στη Χρυσούπολη και να παρακολουθούν στενά τις εξελίξεις.

Απόστολος Ατζεμιδάκης

Χρυσούπολη

## Παρουσιάστηκε το βιβλίο «Οι Πρωθυπουργοί της Μεταπολίτευσης – Μια Περίοδος, Δέκα Πρωθυπουργοί, Έντεκα Πρωθυπουργίες»



Με ιδιαίτερη επιτυχία και μεγάλη συμμετοχή πολιτών πραγματοποιήθηκε στη Χρυσούπολη η πρώτη πανελλαδική παρουσίαση του νέου βιβλίου του διακεκριμένου Καθηγητή Πολιτικής Επιστήμης και Πολιτειολογίας κ. Θανάση Διαμαντόπουλου με τίτλο: «Οι Πρωθυπουργοί της Μεταπολίτευσης – Μια Περίοδος, Δέκα Πρωθυπουργοί, Έντεκα Πρωθυπουργίες».

Η εκδήλωση διοργανώθηκε από το Παράρτημα Καβάλας του Ελληνικού Τμήματος της Διεθνούς Ευρωπαϊκής Κίνησης, σε συνδιοργάνωση με την ΠΕΔ Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, τον Δήμο Νέστου και την Αναπτυξιακή Νέστου, στο κατάμεστο αίθριο του Μουσείου Τέχνης και Ιστορίας Χρυσούπολης.

Ιδιαίτερη σημασία προσέδιδε στο γεγονός ότι η πρώτη παρουσίαση του βιβλίου σε πανελλαδικό επίπεδο πραγματοποιήθηκε στην Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης και συγκεκριμένα στη Χρυσούπολη, αναδεικνύοντας τον ρόλο της περιφέρειας ως χώρου παραγωγής δημοσίου διαλόγου και πολιτικού προβληματισμού. Την εκδήλωση άνοιξε ο οικοδεσπότης Δήμαρχος Νέστου και Πρόεδρος της ΠΕΔ ΑΜΘ κ. Σάββας Μιχαλίδης, ο οποίος τόνισε μεταξύ άλλων ότι πρόκειται για μια αμιγώς υπερκομματική πρωτοβουλία, με στόχο την ιστορική προσέγγιση και τον γόνιμο διάλογο γύρω από μια καθοριστική περίοδο της σύγχρονης ελληνικής ιστορίας.

Χαιρετισμούς απύθνυαν ο

Πρόεδρος του Ελληνικού Τμήματος της Διεθνούς Ευρωπαϊκής Κίνησης κ. Μιχάλης Αγγελόπουλος και ο Περιφερειάρχης Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης κ. Χριστόδουλος Τοψίδης.

Κεντρικοί εισηγητές της εκδήλωσης ήταν ο Ευρωβουλευτής κ. Μανώλης Κεφαλογιάννης, ο πρώην Υπουργός κ. Κώστας Σκανδαλίδης, ο Δικηγόρος και Διδάκτωρ Συνταγματικού Δικαίου, πρώην Βουλευτής, κ. Αθανάσιος Γλαβίνας και ο κ. Κρις Σπύρου, πρώην Βουλευτής, Πρόεδρος της Βουλής του Νιού Χάμσαϊρ και επί σειρά ετών επικεφαλής των Δημοκρατικών στην Πολιτεία.

Οι εισηγητές ανέλυσαν κρίσιμες πτυχές της Μεταπολίτευσης, φωτίζοντας τον ρόλο και την πολιτική παρακαταθήκη των Πρω-

θυπουργών που σημάδεψαν την περίοδο αυτή, ενώ παράλληλα κατέθεσαν τις προσωπικές τους εκτιμήσεις για τις μεγάλες πολιτικές, κοινωνικές και θεσμικές αλλαγές των τελευταίων πέντε δεκαετιών.

Ξεχωριστό ενδιαφέρον παρουσίασαν οι παρεμβάσεις των Βουλευτών κ. Τάσου Δημοσχάκη και κ. Νίκου Παναγιωτόπουλου, καθώς και του πρώην Υπουργού κ. Γιώργου Καλαντζή, οι οποίοι μοιράστηκαν προσωπικές εμπειρίες και χαρακτηριστικά περιστατικά από τη συνεργασία τους με Πρωθυπουργούς της Μεταπολίτευσης.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους εκπρόσωποι της Εκκλησίας, της Αυτοδιοίκησης, των Ενόπλων Δυνάμεων, των Σωμάτων Ασφαλείας, της

Δικαιοσύνης και της πολιτικής ζωής του τόπου.

Μεταξύ άλλων παρόντες ήταν ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Τιμόθεος, ο Βουλευτής Καβάλας κ. Αγγελική Δελγκάρη, ο Δήμαρχος Παγγαίου κ. Φίλιππος Αναστασιάδης, η Εισαγγελέας Πρωτοδικών κ. Στέλλα Στόγια, ο Αντιστράτηγος κ. Παναγιώτης Καβιδόπουλος, ο Επίτιμος Υπαρχηγός ΓΕΣ κ. Γεώργιος Κέλλης, ο Υποστράτηγος κ. Αριστείδης Καβαρλίγκος, ο Γενικός Περιφερειακός Αστυνομικός Διευθυντής ΑΜΘ Ταξίαρχος κ. Λάμπρος Τσιάρας, ο Αστυνομικός Διευθυντής Καβάλας κ. Κωνσταντίνος Σιμούδης, ο Λιμενάρχης Καβάλας Πλοίαρχος Λ.Σ. κ. Αθανάσιος Βρύζας, ο Διοικητής Ασφάλειας Καβάλας κ. Αθανάσιος Κοψίδας, ο Διοικητής του Αστυνομικού Τμήματος

Χρυσούπολης κ. Παναγιώτης Παπαδόπουλος, ο Διοικητής της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας Χρυσούπολης Αντιπύραρχος κ. Παναγιώτης Παντζαρτζίδης, καθώς και ο πρώην Υφυπουργός κ. Μιχάλης Τημοσίδης και ο πρώην Βουλευτής κ. Δημήτρης Παπουτσής.

Το Παράρτημα Καβάλας της Διεθνούς Ευρωπαϊκής Κίνησης ευχαριστεί θερμά όλους τους ομιλητές, τους συνδιοργανωτές και τους πολίτες που κατέκλυσαν τον χώρο της εκδήλωσης, αποδεικνύοντας ότι ο ουσιαστικός διάλογος για την πολιτική ιστορία, τη δημοκρατία και την ευρωπαϊκή πορεία της χώρας εξακολουθεί να αποτελεί ζωντανό ζητούμενο της κοινωνίας.

Απόστολος Ατζεμιδάκης



Η εφημερίδα μας φιλοξενεί στην έκδοση της αυτή και στην συνέχεια μια σειρά κειμένων που θα αφορούν την νεότερη τοπική ιστορία. Είναι από την έρευνα και αναζήτηση του Ερευνητή της τοπικής ιστορίας κ. Κώστα Π. Παπακοσμά αποτελούν δε το περιεχόμενο μια μεγάλης εργασίας που σύντομα θα εκδοθεί. Η εφημερίδα μας ευχαριστεί τον κ. Κώστα Π. Παπακοσμά για την ευγενική παραχώρηση των κειμένων αυτών για τους αναγνώστες του ΑΝΑΛΥΤΗ.

## Στιγμές του Στρατού στην Καβάλα..

Του Κωνσταντίνου Π. Παπακοσμά\*



Άγνωστες πτυχές της νεότερης και σύγχρονης ιστορίας του Ελληνικού Στρατού στην Καβάλα, θα παρουσιαστούν στην έκθεση φωτογραφικού υλικού και τεκμηρίων που διοργανώνουν στην Μεγάλη Λέσχη, η ΧΧ Τεθωρακισμένη Μεραρχία "Μακεδονία", ο Δήμος Καβάλας και η διεύθυνση Πολιτισμού του.

Μπορεί το Πολεμικό Ναυτικό να ήταν αυτό που ύψωσε την γαλανόλευκη στην πόλη, όμως όλα αυτά τα χρόνια ο Στρατός έχει τη δική του ξεχωριστή παρουσία εδώ. Έδρα Σώματος Στρατού, Μεραρχιών και πολλών σχηματισμών, η Καβάλα είναι άρρηκτα δεμένη με τις Ένοπλες Δυνάμεις

υλικού και τεκμηρίων θα δοθεί η δυνατότητα στο κοινό να θυμηθεί και να διδαχθεί πολλά από την πλούσια ιστορία του τόπου μας.

**Η ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ Αμέσως μετά την απελευθέρωση της πόλης το 1913 έφθασα στην Καβάλα τα τμήματα της VII Μεραρχίας Πεζικού. Τον ίδιο χρόνο δημοσιεύεται στην εφημερίδα της Κυβερνήσεως, με ημερομηνία 24 Δεκεμβρίου, η νέα στρατιωτική δομή των ενόπλων δυνάμεων της χώρας μας. Η Καβάλα ορίζεται έδρα του 4ου Σώματος Στρατού με την παρουσία της VII Μεραρχίας, του 19ου Συντάγματος Πεζικού, μοίρας ορειβατικού πυροβολικού και του 2ου συντάγματος Κρητών.**

Στην Καβάλα, μεταπολεμικά, έχει την έδρα της η VII Μεραρχία Πεζικού που στεγάζεται στο ιστορικό και καθόλα εντυπωσιακό κτίριο απέναντι από το παλιό Γυμνάσιο Αρένων. Είναι πολλοί οι στρατιώτες και οι αξιωματικοί που υπηρετούν στην πόλη, οπότε υπάρχει ανάγκη για τη δημιουργία ενός χώρου σίτισης και ψυχαγωγίας. Οι στρατιωτικοί ζητούν αυτό να γίνει στο κέντρο της πόλης. Αναζητούν χώρο και απευθύνονται στον Δήμο Καβάλας.

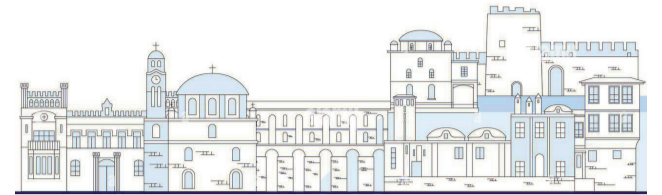
Ήδη έχουν βρει ένα δημοτικό οικόπεδο απέναντι από τον Δημοτικό Κήπο. Η τεχνική υπηρεσία του δήμου συντάσσει τα σχετικά σχέδια και ο τότε δήμαρχος Μιχαήλ Λολίδης κάνει εισήγηση προς το Δημοτικό Συμβούλιο για την παραχώρηση του χώρου 265 τμ. Στο εισηγητικό του σημείωμα αναφέρει ότι ο

χώρος είναι μικρός αλλά περιβάλλεται από «ελευθέρως επιφανείας ανηκούσης εις την Δ.Α.Π. δύναται δε μετά την παραχώρησιν υπο της Στρατιωτικής Αρχής να αιτηθή η τακτοποίησις του οικοπέδου».

Χαρακτηριστικός είναι ο επίλογος της εισήγησης του τότε δημάρχου, μέσα από την οποία παρουσιάζονται οι δεσμοί της τοπικής κοινωνίας με τον Ελληνικό Στρατό: «Δράττομαι της ευκαιρίας να τονίσω ότι η παραχώρησις οικοπέδου εις το σημείον τούτο δι ανεγερσιν μεγαλοπρεπούς κτιρίου και δη προοριζομένου δια τον Στρατόν ου μόνον είναι χειρονομία ευγενής απέναντι εκείνων εις τους οποίους οφείλεται ευγνωμοσύνη δια τας προς το Έθνος υπηρεσίας των, αλλά εξαιρετικώς εξυπηρετική των συμφερόντων της πόλεως, εις την οποίαν θα ανήκει το κτίριον τούτο και θα αποτελέσει κόσμημα κεντρικού συγκροτήματος αυτής, ανεξαρτήτως του ζητήματος δημιουργίας και οικοδομικής εργασίας δια την πόλιν».

### Ο ΣΤΑΥΡΟΣ ΚΑΙ Η ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΤΟΥ

Το 1953, στην Καβάλα, ο Αθανάσιος Δασκαρόλης είναι ο διοικητής της XI Μεραρχίας Πεζικού που είχε εγκατασταθεί στην πόλη. Ο υποστράτηγος Δασκαρόλης προέρχονταν από το εκστρατευτικό σώμα της Κορέας. Ήταν αυτός που είχε την ιδέα κατασκευής του Σταυρού, ενός εμβληματικού σημείου της πόλης. «Σταυρός» ονομάζεται μέχρι σήμερα ο λόφος που υψώνεται πάνω από την πόλη σε ύψος 350 μ. Πήρε το όνομά του από τον τεράστιο τιμεντένιο λευκό σταυρό που βρίσκεται στην κορυφή του.



Ο Αθανάσιος Δασκαρόλης εμπνεύστηκε την κατασκευή του από παρόμοιους σταυρούς που τοποθετούσαν οι Αμερικανοί σε υψώματα βουνών της Κορέας. Αφού ζήτησε την άδεια από τον τότε Μητροπολίτη Χρυσόστομο και τις τοπικές αρχές, οι στρατιώτες του Μηχανικού της Μεραρχίας έκαναν την κατασκευή αυτή. Από τότε ο Σταυρός αποτελεί σημείο αναφοράς της πόλης και είναι ορατός από τα περισσότερα σημεία της. Τη δεκαετία του 1990 φωτίστηκε για να φαίνεται και τη νύχτα.

### ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ

Μια ζοφερή σελίδα της στρατιωτικής ιστορίας είναι η παράδοση του Δ' Σώματος Στρατού στους Γερμανούς, στην έναρξη του Α. Παγκοσμίου πολέ-

που είχε έδρα τα ορεινά της Λεκάνης (Τσάλ Ντάγ), αλλά και του ΕΛΑΣ με την 11η Μεραρχία (έχοντας τα συντάγματα πεζικού 21ο, 25ο, 26ο, και 81ο) στην Ανατολική Μακεδονία και Θράκη υπό τον Κωνσταντάρη Κωνσταντίνο. Στις 13 Σεπτεμβρίου 1944 έγινε η είσοδος του 26ου Σ. Π. στην πόλη της Καβάλας..

Τον Μάρτιο του 1945 δημιουργήθηκε η Ανωτέρα Στρατιωτική Διοίκηση Α.Μ.Θ. με έδρα την Καβάλα και διοικητή τον υποστράτηγο Παράσχο Μελισσινό. Στις 24 Μαρτίου 1945 έρχεται στην Καβάλα η 16η Ταξιαρχία Εθνοφυλακής με διοικητή τον Συνταγματάρχη Πυροβολικού Κωνσταντίνου Μάταλα. Έμεινε εδώ μέχρι τον Ιούνιο του ίδιου έτους και πήγε στην



**Η ΕΚΘΕΣΗ**  
Η έκθεση, με θέμα: «Η διαχρονική πορεία του Στρατού στην ιστορία της Καβάλας», πραγματοποιείται στο πλαίσιο του εορτασμού των ΕΛΕΥΘΕΡΙΩΝ και της 113ης επετείου απελευθέρωσης της Καβάλας από τα βουλγαρικά

και τους ανθρώπους που διαχρονικά υπηρέτησαν και υπηρετούν σε αυτές. Για χιλιάδες συμπολίτες μας που υπηρέτησαν στις τάξεις του Στρατού τόσο εδώ όσο και σε όλη την Ελλάδα, επίλεκτα μέλη της κοινωνίας μας, όπως και για εκατοντάδες άλλους που ήταν εδώ έγινε η Καβάλα δεύτερη πατρίδα τους. Σε αυτό



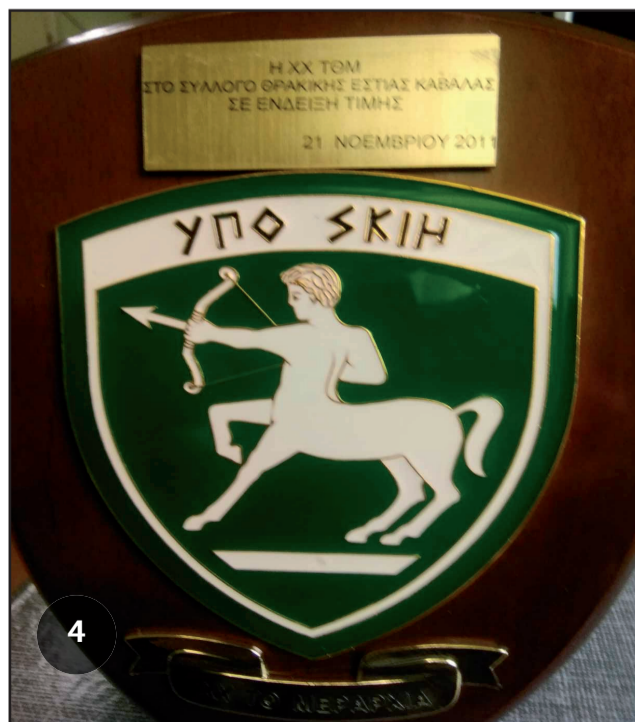
στρατεύματα κατοχής στις 26 Ιουνίου 1913, από τις δυνάμεις του Πολεμικού Ναυτικού.

### Η ΜΕΡΑΡΧΙΑ ΜΑΣ

Είναι άξιος συγχαρητηρίων ο διοικητής της ΧΧ Τεθωρακισμένης Μεραρχίας Υποστράτηγος Αριστείδης Καβαρλίγκος για την πρωτοβουλία διοργάνωσης της έκθεσης αυτής αλλά και την ιδιαίτερη εξωστρέφεια που επιδεικνύει.

τον τόπο όμως διαδραματίστηκαν και γεγονότα που καθόρισαν την ιστορία της χώρας με πρωταγωνιστή τον Στρατό.

Η Καβάλα, λόγω ιστορίας και γεωγραφίας, κατείχε πάντα μια σημαντική θέση στον επιτελικό σχεδιασμό και είναι σημαντικό να αναδεικνύονται οι προσπάθειες όλων όσοι πρόσφεραν στην πόλη. Η ιστορία είναι στιγμές που μας διδάσκουν και μας θυμίζουν. Μέσα από αυτή την έκθεση φωτογραφικού



μου. Οι Ελληνικές αντιπαραθέσεις οδήγησαν στην απόφαση αυτή. Αρκετοί αξιωματικοί και οπλίτες, μέρος της Φρουράς Καβάλας κατέφυγαν στην Θάσο, από εκεί μεταφέρθηκαν στο Βόλο και τη Θεσσαλονίκη.

Οι υπόλοιποι άνδρες του Σώματος μεταφέρθηκαν στο Γκαίρλιτς της Γερμανίας μέχρι το τέλος του πολέμου, επιστρέφοντας στην Ελλάδα το καλοκαίρι του 1919.. Το οδυνηρό όμως ήταν ότι η περιοχή παραδόθηκε αμαχητί στους Βουλγάρους γνωρίζοντας μια άνευ προηγουμένου σκληρή κατοχή.

Τον Οκτώβριο του 1940 το Δ' Σώμα Στρατού στην Καβάλα έχει στην διοικητική του υπαγωγή 4ο Μεραρχίες Πεζικού. Στις 4 Νοεμβρίου 1940 μετονομάστηκε σε τμήμα Στρατιάς Ανατολικής Μακεδονίας και μεταστάθμευσε στις Σέρρες. Μονάδες του ΤΣΑΜ μετείχαν στον Ελληνοϊταλικό πόλεμο αλλά και στις ηρωικές μάχες των Οχυρών.

Η αντίσταση του Ελληνικού λαού εναντίον των στρατευμάτων κατοχής την περίοδο 1941-44 εκφράζονταν μέσα από δυνάμεις του Ελληνικού Στρατού Εθνικής Απελευθέρωσης,

συνέχεια στη Δράμα όπου μετονομάστηκε σε Στρατιωτική Διοίκηση Δράμας. Από το 1946 οι μονάδες της Καβάλας υπάγονται στη διοίκηση του Γ' Σώματος Στρατού.

Το 1951 έρχεται στην Καβάλα η XI Μεραρχία Πεζικού. Η ζώνη ευθύνης της Μεραρχίας περιλάμβανε τους νομούς Καβάλας και Δράμας. Στη συνοικία του Αγίου Λουκά, με την πανοραμική θέα στην πόλη, στεγάζεται από το 1970 το στρατηγείο του εκάστοτε στρατιωτικού σχηματισμού που εδρεύει στην πόλη. Από τον Σεπτέμβριο του 2004 η Καβάλα είναι η έδρα της ΧΧ Τεθωρακισμένης Μεραρχίας, που ήρθε από τη Θεσσαλονίκη.

Η έκθεση θα πραγματοποιηθεί στον ισόγειο χώρο της Μεγάλης Λέσχης από τις 25 Ιουνίου έως την 30η Ιουνίου. Το βράδυ της 25 Ιουνίου θα πραγματοποιηθεί ενδιαφέρουσα εσπερίδα (φωτογραφία 1). Στις υπόλοιπες εικόνες στιγμές του στρατού στην Καβάλα.

**Ο Κωνσταντίνος Π. Παπακοσμάς καταγράφει τη νεότερη ιστορία της πόλης**

## Μετά το καλοκαίρι οι αποφάσεις για τη ρύθμιση των οχλουσών εργασιών



Η δημοτική Αρχή του νησιού προγραμματίζει ευρεία διαβούλευση με κατοίκους, επαγγελματίες και φορείς του νησιού, με στόχο την εξέταση μέτρων που αφορούν την επόμενη τουριστική περίοδο

Σύσκεψη πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 10/6 στο γραφείο του Δημάρχου Θάσου Λευτέρη Κυριακίδη με τον Αντιδήμαρχο Τουρισμού και Δόμησης του Δήμου Θάσου Γιάννη Μαρκανιώ σχετικά με την δυνατότητα ρύθμισης οχλουσών εργασιών κατά την διάρ-

κεια της τουριστικής περιόδου στο Δήμο της Θάσου.

Κατά την σύσκεψη ο Αντιδήμαρχος Τουρισμού και Δόμησης του Δήμου Θάσου, παρουσίασε στο Δήμαρχο Θάσου τη δομή της πρωτοβουλίας της Αντιδημαρχίας Τουρισμού, που

θα πραγματοποιηθεί από τον Οκτώβριο του 2026, σχετικά με την δυνατότητα ρύθμισης οχλουσών εργασιών κατά την διάρκεια της τουριστικής περιόδου στο Δήμο της Θάσου.

Συμφωνήθηκε ότι ουδεμία απόφαση δύναται να λη-

φθεί σε αυτό το χρονικό σημείο και ότι η Διοίκηση του Δήμου, εκπροσωπώντας το σύνολο των κατοίκων, των πολιτών και των επαγγελματιών του Νησιού Δήμου, λειτουργώντας υπεύθυνα, με σχέδιο και σοβαρότητα, θα διαβουλευθεί και θα ζητήσει, μέσω ενός γόνιμου

και ειλικρινούς διαλόγου, με όλα τα ενδιαφερόμενα μέρη, μετά το πέρας της τρέχουσας τουριστικής περιόδου..

Μαρία Κελαϊδή

## Συνάντηση του Δημάρχου με την Inga Nichanian της UNESCO

Εθιμοτυπική συνάντηση με την επικεφαλής του Προγράμματος Πανεπιστημιακών Εδρών & Δικτύων UNESCO, Inga Nichanian, είχε σήμερα, Τρίτη 9 Ιουνίου 2026, ο Δήμαρχος Θάσου, Ελευθέριος Κυριακίδης.

Η συνάντηση πραγματοποιήθηκε στο γραφείο του Δημάρχου Θάσου, παρουσία και του Αντιδημάρχου Τουρισμού και Δόμησης του Δήμου Θάσου, Ιωάννη Μαρκανιώ.

Η κα Nichanian επισκέφθηκε την περιοχή με αφορμή την 1η Συνάντηση Ελληνικών Εδρών UNESCO, η οποία πραγματοποιήθηκε στην Αλεξανδρούπολη στις 5 Ιουνίου 2026, ενώ επέλεξε να συνδυάσει την παρουσία της στην ευρύτερη περιοχή με διαμονή στη Θάσο για ιδιωτικούς λόγους.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, ο Δήμαρχος Θάσου ευχαρίστησε την κα

Nichanian για την επίσκεψή της στο νησί και ενημερώθηκε για το έργο των Πανεπιστημιακών Εδρών UNESCO στην Ελλάδα.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στην Έδρα UNESCO Con-E-Ect, με έδρα το Τμήμα Φυσικού Περιβάλλοντος και Κλιματικής Ανθεκτικότητας του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης στη Δράμα, καθώς και στη συμβολή της στην υποστήριξη των τοπικών κοινοτήτων και στην αντιμετώπιση σύγχρονων παγκόσμιων προκλήσεων.

Στη συζήτηση διερευνήθηκαν επίσης οι δυνατότητες στενότερης μελλοντικής συνεργασίας μεταξύ του Δήμου Θάσου και της Έδρας UNESCO Con-E-Ect σε θέματα που σχετίζονται με τις αρμοδιότητες του Δήμου.

Σε ανάμνηση της επίσκεψης, ο Δήμαρχος Θάσου προσέφερε στην κα Nichanian αντίγραφο αρ-

χάιου νομίματος της Θάσου.

Μετά το πέρας της συνάντησης, ο Δήμαρχος Θάσου, Ελευθέριος Κυριακίδης, δήλωσε:

«Αποτελεί ξεχωριστή τιμή και χαρά για τον τόπο μας, τη Θάσο, η επίσκεψη της κας. Inga Nichanian. Η επιλογή του νησιού μας αποδεικνύει ξεκάθαρα ότι όλοι μαζί μπορούμε να τοποθετήσουμε τη Θάσο στη θέση που της αξίζει.

Από σήμερα ο Δήμος της Θάσου, σε συνεργασία με τα στελέχη της UNESCO στην Ελλάδα, ξεκινά με όραμα, πρόγραμμα και σοβαρότητα τη διαδικασία ένταξης του τόπου μας στην μεγάλη και παγκόσμια οικογένεια της UNESCO. Η Θάσος μπορεί και αξίζει, με συλλογική δουλειά και σχέδιο, να τα καταφέρει».

Λένα Χατζηκωνσταντίνου



## Ένωση Ξενοδόχων Θάσου Παρέμβαση για το Κέντρο Υγείας Πρίνου



Τη σημασία του Κέντρου Υγείας Πρίνου για τους κατοίκους και τους επισκέπτες της Θάσου υπογραμμίζει η Ένωση Ξενοδόχων Θάσου, με

αφορμή πρόσφατη ανακοίνωση του Συλλόγου Υποστηρικτών Κέντρου Υγείας Πρίνου.

Η ΕΞΘ τονίζει ότι θεωρεί

το Κέντρο Υγείας Πρίνου μία από τις σημαντικότερες δομές του νησιού και αναγνωρίζει πλήρως το έργο που επιτελεί καθημερινά.

Όπως επισημαίνει, η υγεία και η ασφάλεια των επισκεπτών αποτελούν βασική προτεραιότητα για τον τουρισμό της Θάσου, ενώ η εύρυθμη λειτουργία του Κέντρου Υγείας συμβάλλει ουσιαστικά στην ποιότητα του τουριστικού προϊόντος.

Η Ένωση αναφέρει ότι έχει λάβει πολλά παράπονα από ξενοδόχους για τον τρόπο και το περιεχόμενο της συγκεκριμένης δημοσίευσης του Συλλόγου Υποστηρικτών Κέντρου Υγείας Πρίνου.

Παράλληλα, διευκρινίζει ότι μεμονωμένες περιπτώ-

σεις δεν αντιπροσωπεύουν το σύνολο των ξενοδόχων του νησιού και δεν ανταποκρίνονται στη φιλοσοφία και τη συλλογική στάση της Ένωσης.

Η ΕΞΘ σημειώνει ότι οι ξενοδόχοι της Θάσου έχουν αποδείξει διαχρονικά την έμπρακτη στήριξή τους προς τον τόπο και τις ανάγκες του, συμβάλλοντας σε δράσεις και πρωτοβουλίες όταν αυτό τους ζητήθηκε.

Επιπλέον, επισημαίνει ότι τα ξενοδοχεία αποτελούν περίπου το 10% του συνόλου των διαθέσιμων καταλυμάτων του νησιού.

Η Ένωση Ξενοδόχων Θάσου δηλώνει πρόθυμη να λαμβάνει, να εξετάζει και να διαβιβάζει προς τα μέλη της κάθε σχετική ενημέρωση, αίτημα ή πρωτοβουλία που αφορά τον ξενοδοχειακό κλάδο.

Όπως τονίζει, μέσα από τον διάλογο, τη συνεργασία και τον αμοιβαίο σεβασμό μπορούν να ενισχυθούν ακόμη περισσότερο οι δομές που στηρίζουν την τοπική κοινωνία και τους επισκέπτες της Θάσου.

Λένα Χατζηκωνσταντίνου

## Μητσοτάκης: Εκλογές την άνοιξη του 2027 με... φουτεράκι



Με χιουμοριστική διάθεση απάντησε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης σε ερώτηση για το πότε θα διεξαχθούν οι επόμενες εθνικές εκλογές, επαναλαμβάνοντας ότι οι κάλπες θα στηθούν την άνοιξη του 2027.

Μετά τη συνέντευξή του στον δημοσιογράφο Νίκο Χατζηνικολάου, ο πρωθυπουργός μίλησε σε πιο χαλαρό τόνο και σχολίασε θέματα που αφορούν τις εκλογές, το Μουντιάλ και τα καλοκαιρινά του σχέδια.

Ερωτηθείς αν οι πολίτες θα ψηφίσουν φορώντας μαγιό ή χειμωνιάτικα ρούχα, ο κ. Μητσοτάκης απάντησε χαρακτηριστικά ότι οι εκλογές θα γίνουν την άνοιξη του 2027 και πως «ένα φουτεράκι» θα είναι αρκετό για την περίπτωση.

Αναφερόμενος στις καλοκαιρινές του διακοπές, δήλωσε με χιούμορ ότι θα περάσει αρκετό χρόνο στο Μέγαρο Μαξίμου, ενώ σημείωσε πως σκοπεύει να επισκεφθεί τα Χανιά και, εφόσον το επιτρέψουν οι υποχρεώσεις του, να πραγματοποιήσει και κάποιο σύνομο ταξίδι στην Τήνο.

Ο πρωθυπουργός σχολίασε και το επερχόμενο Παγκόσμιο Κύπελλο Ποδοσφαίρου, εκτιμώντας ότι είναι ακόμη νωρίς για ασφαλείς προβλέψεις σχετικά με τον νικητή της διοργάνωσης.

Ωστόσο, εξέφρασε την άποψη ότι η ομάδα που θα κατακτήσει το τρόπαιο πιθανότατα θα προέρχεται από την Ευρώπη, αποφεύγοντας να κατονομάσει συγκεκριμένη χώρα ή εθνική ομάδα.

Γιάννης Χατζημμανουήλ

## Τσίπρας σε Μητσοτάκη: «Αν κάποιος δεν οδηγεί ούτε πατίνι, είναι ο ίδιος»

Απάντηση στις δηλώσεις του πρωθυπουργού έδωσε ο πρόεδρος της ΕΛΑΣ και πρώην πρωθυπουργός Αλέξης Τσίπρας, σχολιάζοντας την αναφορά του Κυριάκου Μητσοτάκη περί «διπλώματος οδήγησης» και εκλογικών πτώων.

Ο κ. Τσίπρας, μιλώντας στο Forum του Οικονομικού Ταχυδρόμου, υποστήριξε ότι το δίπλωμα αφαιρείται όταν παραβιάζονται κανόνες και όχι όταν χάνονται εκλογές, τονίζοντας πως κατά τη διάρκεια της δικής του διακυβέρνησης δεν παραβιάστηκαν θεσμικοί κανόνες.

Παράλληλα, εξαπέλυσε επίθεση στην κυβέρνηση, κατηγορώντας τη για ζητήματα διαφάνειας και διαχείρισης δημόσιων πόρων, ενώ υποστήριξε ότι η χώρα αντιμετωπίζει σοβαρά προβλήματα στο

κράτος δικαίου και στη λειτουργία των θεσμών.

Αναφερόμενος στη διακυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ, σημείωσε ότι πραγματοποιήθηκε σε μια ιδιαίτερα δύσκολη περίοδο για τη χώρα και υποστήριξε πως στις επόμενες εκλογές, πέρα από την οικονομία, καθοριστικό ρόλο θα διαδραματίσουν ζητήματα δημοκρατίας, δικαιοσύνης και διαφάνειας.

Ο πρώην πρωθυπουργός παρουσίασε επίσης την πρότασή του για μια νέα ψηφιακή πλατφόρμα διαφάνειας, η οποία -όπως ανέφερε- θα αξιοποιεί σύγχρονες τεχνολογίες και εργαλεία τεχνητής νοημοσύνης για τον εντοπισμό παρατυπιών και ύποπτων διαδικασιών στις δημόσιες συμβάσεις.

Στο πεδίο της οικονομίας, έδωσε έμφαση στην αντιμετώπιση της ακρίβειας και του

ενεργειακού κόστους, προτείνοντας μεταξύ άλλων εγγυημένη ποσότητα ηλεκτρικής ενέργειας σε σταθερή τιμή για τα νοικοκυριά.

Για το στεγαστικό πρόβλημα, προτείνει τη δημιουργία δημόσιου φορέα κοινωνικής διαχείρισης στεγαστικών δανείων, με στόχο την αξιοποίηση ακινήτων και τη στήριξη δανειοληπτών που αντιμετωπίζουν δυσκολίες.

Ο κ. Τσίπρας υποστήριξε ακόμη ότι το πραγματικό δίλημμα των επόμενων εκλογών δεν είναι «σταθερότητα ή χάος», αλλά «στασιμότητα ή πρόοδος», επισημαίνοντας πως η καθημερινότητα των πολιτών και το αυξημένο κόστος ζωής απαιτούν διαφορετικές πολιτικές επιλογές.

Γιάννης Χατζημμανουήλ



## Ανδρουλάκης: Η κυβέρνηση παράγει σκάνδαλα και ατιμωρησία



Σφοδρή επίθεση στην κυβέρνηση και προσωπικά στον πρωθυπουργό εξαπέλυσε ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ, Νίκος Ανδρουλάκης, κατά την τοποθέτησή του στο φόρουμ «ΟΤ FORUM: 100

χρόνια ΟΤ», κάνοντας λόγο για διακυβέρνηση σκανδάλων, συγκάλυψης και ατιμωρησίας.

Ο κ. Ανδρουλάκης υποστήριξε ότι η κοινωνία αντιμετωπίζει σοβαρά προβλή-

ματα και αμφισβήτησε το κυβερνητικό αφήγημα περί σταθερότητας, σημειώνοντας ότι οι πολίτες αναζητούν μια διαφορετική πολιτική προοπτική.

Αναφερόμενος στον πρω-

θυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη, τον κατηγορήσε για αλαζονική στάση και υποστήριξε ότι καλλιεργεί την αντίληψη πως αποτελεί τη μοναδική λύση για τη διακυβέρνηση της χώρας.

Ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ τόνισε ότι το κόμμα του διαθέτει σύγχρονο πολιτικό προσωπικό, ολοκληρωμένο πρόγραμμα, πολιτική αυτονομία και θεσμική αξιοπιστία, στοιχεία που -όπως ανέφερε- μπορούν να αποτελέσουν τη βάση για μια εναλλακτική κυβερνητική πρόταση.

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε στις πρόσφατες εξελίξεις που αφορούν τις πολεοδομίες και τις παραπτώσεις γενικών γραμματέων υπουργείων, υποστηρίζοντας ότι τα γεγονότα αυτά αναδεικνύουν προβλήματα διαφάνειας στη λειτουργία της κυβέρνησης.

Παράλληλα, αναφέρθηκε στη διαδικασία της συνταγματικής αναθεώρησης, εξηγώντας ότι το ΠΑΣΟΚ επιλέγει να δώσει τη συναίνεσή του σε επόμενη Βουλή για κρίσιμες θεσμικές αλλαγές, ώστε να διασφαλιστεί η ορθή διαμόρφωση των σχετικών διατάξεων.

Για το στεγαστικό ζήτημα επανέφερε την πρόταση

του ΠΑΣΟΚ για ανάπτυξη κοινωνικής κατοικίας, ενώ σχετικά με την ακρίβεια υποστήριξε ότι η κυβέρνηση δεν έχει καταφέρει να ελέγξει αποτελεσματικά την αγορά και να αντιμετωπίσει τις ανατιμήσεις.

Ερωτηθείς για την Ελληνική Αριστερή Συμπράταξη (ΕΛΑΣ) και τον Αλέξη Τσίπρας, ο κ. Ανδρουλάκης σημείωσε ότι ο πρώην πρωθυπουργός έχει ήδη κριθεί από τους πολίτες και υποστήριξε ότι η χώρα χρειάζεται νέες πολιτικές επιλογές και νέα γενιά ηγεσίας.

Τέλος, αναφερόμενος στην υπόθεση των παρακολουθήσεων, επανέλαβε ότι θα συνεχίσει τον αγώνα για πλήρη διερεύνηση της υπόθεσης, τονίζοντας πως η προστασία των δημοκρατικών θεσμών και του κράτους δικαίου αποτελεί ζήτημα ύψιστης σημασίας.

Γιάννης Χατζημμανουήλ

## Κοινωνικός τουρισμός: 33.000 επιπλέον δικαιούχοι για την περίοδο 2026 – 2027



**Αυξάνεται κατά 33.000 ο αριθμός των δικαιούχων του προγράμματος Κοινωνικού Τουρισμού για την περίοδο 2026-2027, σύμφωνα με ανακοίνωση του υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης.**

Μετά την αυξημένη ζήτηση και τις περισσότερες από 800.000 αιτήσεις που υποβλήθηκαν, το υπουργείο Εργασίας και η ΔΥΠΑ αποφάσισαν την ενίσχυση του προγράμματος, ανεβάζοντας τον συνολικό αριθμό των δικαιούχων-ωφελουμένων σε 333.000.

Για την αύξηση των θέσεων διατίθενται επιπλέον 5,5 εκατ. ευρώ από τον προϋπολογισμό της ΔΥΠΑ, ώστε να καλυφθεί μεγαλύτερος αριθμός εργαζομένων, ανέργων και οικογενειών.

Η διάρκεια του προγράμματος Κοινωνικού Τουρισμού ορίζεται από την 1η Ιουνίου 2026 έως τις 30 Ιουνίου 2027.

Το πρόγραμμα αφορά εργαζόμενους με εξαρτημένη σχέση εργασίας ιδιωτικού δικαίου, ασφαλισμένους στον e-ΕΦΚΑ με εισφορές υπέρ του κλάδου ανεργίας

της ΔΥΠΑ, ανέργους και τις οικογένειές τους.

Οι δικαιούχοι μπορούν να πραγματοποιήσουν έως 12 διανυκτερεύσεις, ανάλογα με τους όρους και τις προϋποθέσεις του προγράμματος.

Ιδιαίτερη πρόβλεψη υπάρχει για τα άτομα με αναπηρία και τις οικογένειές τους. Όσοι είναι ΑμεΑ ή έχουν μέλη της οικογένειάς τους με αναπηρία μπορούν να συμμετέχουν σε συνεχόμενες περιόδους του προγράμματος.

Επιπλέον, τα άτομα με αναπηρία εξαιρούνται από την κύρωση μη ενεργοποίησης των επιταγών, ενώ για τη διαμονή ισχύουν οι ίδιες προϋποθέσεις επιδότησης που προβλέπονται για τον γενικό πληθυσμό.

Για άτομα με αναπηρία τουλάχιστον 50% προβλέπεται πλήρης επιδότηση ακτοπλοϊκής μετακίνησης, ενώ κάθε άτομο με αναπηρία 67% και άνω δικαιούται συνοδό χωρίς πρόσθετες προϋποθέσεις, εφόσον υπάρχει ανάγκη.

Μαρία Κελαϊδή

## Πρόγραμμα «Αλλάζω Σύστημα Θέρμανσης» 6.000 νέοι δικαιούχοι



**Περισσότεροι από 6.000 νέοι δικαιούχοι εντάχθηκαν στο πρόγραμμα «Αλλάζω Σύστημα Θέρμανσης και Θερμοσίφωνα», σύμφωνα με τον 4ο πίνακα εγκεκριμένων αιτήσεων που ανακοίνωσε το υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας.**

Η συνολική δημόσια δαπάνη για τις νέες εγκρίσεις ξεπερνά τα 21,5 εκατ. ευρώ, ενισχύοντας την ενεργειακή αναβάθμιση των νοικοκυριών μέσω σύγχρονων και φιλικών προς το

περιβάλλον συστημάτων θέρμανσης και παραγωγής ζεστού νερού.

Με τη νέα απόφαση, οι εγκεκριμένες αιτήσεις του προγράμματος ξεπερνούν πλέον τις 146.000 σε όλη τη χώρα.

Το πρόγραμμα δίνει τη δυνατότητα αντικατάστασης παλαιών και ενεργοβόρων συστημάτων, συμβάλλοντας στη μείωση της κατανάλωσης ενέργειας και του κόστους για τα νοικοκυριά.

Οι δικαιούχοι μπορούν να ενημερώνονται για την πορεία της αίτησής τους μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας και να επιλέγουν εγκεκριμένο προμηθευτή και εξοπλισμό από τα επίσημα μητρώα του προγράμματος.

Η προθεσμία για τη δέσμευση και εξαργύρωση των επιταγών της 4ης απόφασης υπαγωγής λήγει στις 25 Ιουνίου 2026.

Απόστολος Ατζεμιδάκης

## Σπίτι μου II: Πάνω από 15.000 εγκρίσεις δανείων για πρώτη κατοικία



Την επιτυχία του προγράμματος «Σπίτι μου II» υπογραμμίζουν τα υπουργεία Εθνικής Οικονομίας και Κοινωνικών και Οικογενειακής Συνολικής και Οικογενειακής, απαντώντας σε δημοσιεύματα που έκαναν λόγο για μεγάλο ποσοστό δικαιούχων που έμειναν εκτός της δράσης.

Σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία, έως τις 10 Ιουνίου 2026 είχαν εγκριθεί 15.193 στεγαστικά δάνεια συνολικής αξίας 1,83 δισ. ευρώ, ενώ περισσότεροι από 12.200 δικαιούχοι είχαν ήδη υπογράψει δανειακές συμβάσεις ύψους 1,339 δισ. ευρώ.

Παράλληλα, έχουν ήδη εκταμιευθεί περίπου 1,218

δισ. ευρώ σε περισσότερους από 11.000 ωφελούμενους, επιβεβαιώνοντας τη μεγάλη συμμετοχή στο πρόγραμμα.

Η κυβέρνηση επισημαίνει ότι εξασφαλίστηκαν επιπλέον εθνικοί πόροι ώστε κανένας δικαιούχος με εγκεκριμένο δάνειο και επιλέξιμο ακίνητο να μη μείνει εκτός χρηματοδό-

τησης. Τα εγκεκριμένα δάνεια που δεν πρόλαβαν να συμβασιοποιηθούν έως τις αρχές Ιουνίου μπορούν να ολοκληρωθούν έως τις 31 Αυγούστου 2026 μέσω πόρων της Ελληνικής Αναπτυξιακής Τράπεζας.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην κοινωνική στόχευση του προγράμματος. Σύμφωνα με τα στοιχεία, το 57% των δικαιούχων διαθέτει ετήσιο εισόδημα από 12.000 έως 24.000 ευρώ, ενώ το 29% δηλώνει εισόδημα από 24.000 έως 36.000 ευρώ. Συνολικά, το 86% των ωφελούμενων έχει ετήσιο εισόδημα έως 36.000 ευρώ.

Ο μέσος δικαιούχος είναι 38 ετών, ενώ περισσότεροι από τους μισούς είναι έγγαμοι. Παράλληλα, το πρό-

γραμμα έχει στηρίξει πολύτεκνες οικογένειες, άτομα με αναπηρία και κατοίκους ακριτικών περιοχών.

Τα ακίνητα που αποκτήθηκαν μέσω του προγράμματος έχουν μέση εμπορική αξία περίπου 152.000 ευρώ, μέσο εμβαδόν 88 τετραγωνικά μέτρα και μέσο έτος κατασκευής το 1982, γεγονός που συνέβαλε και στην αξιοποίηση παλαιότερου κτιριακού αποθέματος.

Τα υπουργεία απορρίπτουν επίσης τους ισχυρισμούς ότι το 55% των δικαιούχων έμεινε εκτός, υποστηρίζοντας ότι η σύγκριση με τις περίπου 38.000 προεγκρίσεις δανείων είναι λανθασμένη. Όπως εξηγούν, οι προεγκρίσεις αποτελούν αρχικό στάδιο αξιολόγησης και δεν αντιστοιχούν ούτε

σε τελικές αιτήσεις ούτε σε μοναδικούς δικαιούχους, καθώς αρκετοί ενδιαφερόμενοι υπέβαλαν αιτήσεις σε περισσότερες από μία τράπεζες.

Παράλληλα, επισημαίνεται ότι τα προγράμματα «Σπίτι μου I» και «Σπίτι μου II» δεν σχεδιάστηκαν για να αυξήσουν την προσφορά κατοικιών, αλλά για να διευκολύνουν την πρόσβαση νέων νοικοκυριών σε προσιτό στεγαστικό δανεισμό. Συνολικά, μέσω των δύο προγραμμάτων έχουν εγκριθεί περισσότερα από 24.000 στεγαστικά δάνεια, δίνοντας τη δυνατότητα σε χιλιάδες οικογένειες να αποκτήσουν πρώτη κατοικία.

Απόστολος Ατζεμιδάκης



## ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΣΠΟΥΔΑΣΩ;



Από τη

**Βασιλειάδου Βασιλική**

- Μαθηματικός
- Κάτοχος Master in Education-Roehampton University
- Τ.β. Καθηγητή Πανεπιστημίου Κρήτης
- Διευθύντρια σπουδών στα φροντιστήρια ΠΟΥΚΑΜΙΣΑΣ Καβάλας
- Μέλος του Δ.Σ. Μαθηματικής εταιρίας

Με τη στήλη αυτή είμαι στη διάθεσή σας να απαντήσω με υπευθυνότητα σε ερωτήσεις που αφορούν προβληματισμούς σας σχετικά με τα παιδιά και την εκπαιδευτική τους πορεία. Στείλτε μου τις ερωτήσεις σας στο [vvasiliad@outlook.com](mailto:vvasiliad@outlook.com) ή τηλεφωνείτε στο 2510 220201

### ► Μνήμες

**22-06-168** π.Χ. Η μάχη της Πύδνας (κρατά στην Κατερίνη) Οι Μακεδόνες υπό τον Περσέα μάχονται εναντίον των Ρωμαίων του Λούκιου Αιμίλιου Παύλου και συντρίβονται. Η ήττα είναι καταλυτική και οδηγεί στην υποταγή και της τελευταίας ελληνικής δύναμης στον Ρωμαϊκό επεκτατισμό.

**24-06-1827.** Ο Ιμπραήμ με 6000 στρατιώτες επιτίθεται στη Μονή του Μεγάλου Σπηλαίου των Καλαβρύτων. Βρίσκει μεγάλη αντίσταση και υποχρεώνεται να αποσυρθεί στην Τρίπολη.

**25-06-365.** Σκοτώνεται (κατά άλλους δολοφονείται) ο τελευταίος ελληνιστής αυτοκράτωρ του Βυζαντίου Ιουλιανός

### ► Οι Μεγάλοι μας είπαν...

**Διογένης**



Κάποτε ο Διογένης πληροφορήθηκε από κάποιον αθλητή ότι επειδή δεν βγάζει αρκετά από το επάγγελμα του σκέπτεται να γίνει γιατρός.

“Καλά θα κάνεις” του απάντησε ο φιλόσοφος, “Έτσι θα μπορέσεις να εκδικηθείς όσους σε νίκησαν έως τώρα”

Στις μέρες μας, το αν αξίζει να σπουδάσει κάποιος ή όχι τελικά, είναι ένα θέμα αμφιλεγόμενο και πολυδιάστατο.

Είναι γεγονός ότι η οικονομική κατάσταση της χώρας μας, οδηγεί πολλούς νέους, να παρατήσουν τις σπουδές τους ή να μη σπουδάσουν καθόλου προκειμένου να ξεκινήσουν να εργάζονται με στόχο τις οικονομικές απολαβές, για λόγους επιβίωσης.

Επιπλέον, είναι μεγάλο το ποσοστό των νέων που παράτησαν τη σχολή που επέλεξαν γιατί δεν ήταν αυτό που περίμεναν, ή ήταν απόφαση του οικογενειακού περιβάλλοντος και όχι δική τους.

Αξιοπρόσεκτο φυσικά είναι και το ποσοστό των απόφοιτων από σχολές της αρεσκείας τους που όμως δεν βρήκαν δουλειά στο αντικείμενό τους και είναι άνεργοι, ή ασχολούνται με άλλες ευκαιριακές δουλειές για βιοποριστικούς λόγους.

Τι γίνεται λάθος;

Αρχικά, είναι λάθος να θεωρούμε ότι τον κάθε απόφοιτο, τον περιμένει άμεσα εργασία με υψηλές οικονομικές αποδοχές.

Η εισαγωγή του κάθε νέου ανθρώπου στη τριτοβάθμια εκπαίδευση είναι επένδυση στον εαυτό του, στην ευελιξία του, στις ικανότητες και στην πνευματική του καλλιέργεια. Η εμπειρία του κάθε νέου στη τριτοβάθμια εκπαίδευση σε σχολή καθαρά της επιλογής του, συμπληρώνει στοιχεία στη διαμόρφωση του χαρακτήρα του και ενισχύει σημαντικά την αυτοπεποίθησή του.

Από εκεί και πέρα ο ανταγωνισμός στην αγορά εργασίας είναι υψηλός. Επομένως, ο κάθε απόφοιτος για να μπορέσει να ανταπεξέλθει, πρέπει να δραστηριοποιηθεί, να επιμορφώνεται συνεχώς ώστε να μπορεί να φέρνει αποτελεσματικά εις πέρας τη θεωρητική γνώ-



**‘.. Η εμπειρία του κάθε νέου στη τριτοβάθμια εκπαίδευση συμπληρώνει στοιχεία στη διαμόρφωση του χαρακτήρα του και ενισχύει σημαντικά την αυτοπεποίθησή του...’**

ση του αντικείμενου του σε πρακτικό επίπεδο, που είναι και το ζητούμενο σε κάθε εργασία. Για αυτό το λόγο χρειάζεται επιμονή, προσήλωση, να μην εγκαταλείπει το στόχο του ακόμα και αν χρειαστεί να κάνει προσωρινές εργασίες που δεν είναι στο αντικείμενό του.

**Μας ρωτάτε, απαντούμε...**

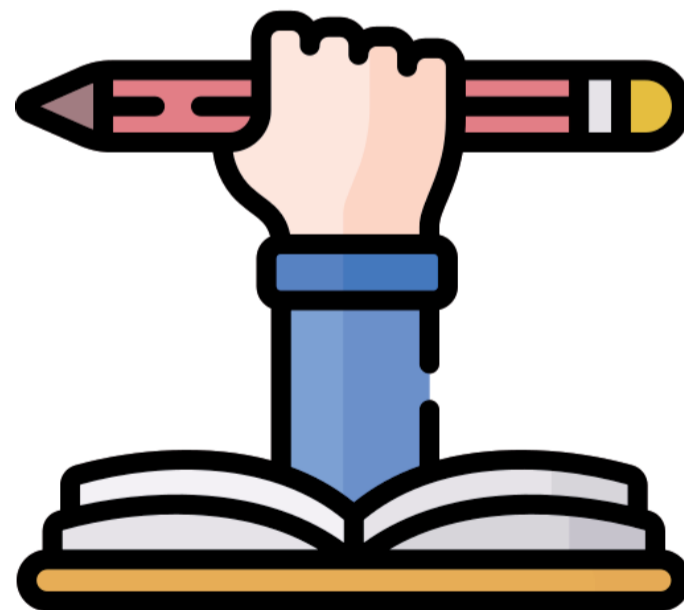
Η κυρία Κ.Κ ρωτάει: ‘...Ο γιος μου είναι Γ Γυμνασίου και θέλει τελειώνοντας τη τάξη να σταματήσει το σχολείο. Δεν του αρέσει το σχολείο αλλά γενικά “πιάνουν” πολύ τα χέρια του, είναι πολύ δραστήρι-

ος και θεωρεί ότι ακόμα και να σπουδάσει είναι άνωφελος καθώς όλοι είναι άνεργοι και τελικά δουλεύουν σε δουλειές άσχετες με το αντικείμενο σπουδών τους. Οπότε, προτιμά να δουλέψει από τώρα. Τι να κάνω;...’

Αγαπητή κυρία,

Ο γιος σας όπως και πολλά παιδιά στην ηλικία του δεν βρίσκει νόημα στο σχολείο και θέλει να μεγαλώσει πριν την ώρα του, θέλοντας να μμηθεί τους ενήλικες. Η απόφασή του έχει μια μικρή πιθανότητα να του βγει σε καλό και να σταδιοδρομήσει λόγω των ιδιαίτερων ικανοτήτων του. Μπορούμε όμως να παίξουμε με τις πιθανότητες και να παρθεί μία απόφαση που μπορεί να καταστρέψει το μέλλον του; Οι εμπειρίες του είναι λίγες και η κρίση του είναι παρορμητική δεδομένου της ηλικίας του. Πρέπει να αποφοιτήσει από το Λύκειο και να προσπαθήσετε με συζητήσεις και αναζητήσεις να βρει επαγγέλματα που τον ενδιαφέρουν σοβαρά και θα ήθελε να εξειδικευτεί σε αυτά. Χρειάζεται να νιώσει ότι τίποτα δεν είναι μάταιο και ο καλός δε χάνεται ποτέ. Το πείσμα και οι ικανότητές του θα τον αποζημιώσουν ηθικά, επαγγελματικά και οικονομικά αρκεί να επενδύσει στον εαυτό του και στις δεξιότητές του.

Ευχές για επιτυχία



### ► Διαβάσαμε και αυτά...

**Πολλά τα λεφτά**

Ο μηνιαίος μισθός του ευρωβουλευτή είναι 8.757,70€ μετρητά, 24.164€ μηνιαίως διατίθενται για το γραφείο του ευρωβουλευτή, 307€ ημερησίως (αφορολόγητα και αυτά) για τα προσωπικά έξοδα για τις ημέρες των συνεδριάσεων, ξεχωριστά τα χρήματα για τα ταξίδια. Εξασφαλίζεται επίσης σύνταξη που καταλαμβάνεται στην ηλικία των 63 ετών. Η σύνταξη αντιστοιχεί στο 3,5% του μισθού για κάθε έτος που ήταν ευρωβουλευτής μέχρι το 70% του μισθού.

Το κυριότερο, ακόμη και αν δεν επανεκλεγούν η δεν εκτεθούν ξανά λαμβάνουν ως μπόνους μέχρι και 190.000€ ανάλογα με τα χρόνια που βρίσκονται στις Βρυξέλλες.

Μισθός Γιούνκερ και Τουσκ 32.700€ περισσότερα και από τον Τραμπ!

Έργο του ευρωβουλευτή, η καθημερινή μάχη για την Δημοκρατία την ισότητα την διαφάνεια σε προστατευμένο και πλήρως αποστειρωμένο περιβάλλον.

## 12ο Συνέδριο Gaia Επιχειρείν: Η νέα γενιά της γεωργίας στο προσκήνιο



Η Ξάνθη βρέθηκε στο επίκεντρο του αγροτικού διαλόγου της χώρας, φιλοξενώντας το 12ο Συνέδριο της GAIA ΕΠΙΧΕΙΡΕΙΝ για την Ανάπτυξη της Ελληνικής Γεωργίας. Με κεντρικό θέμα την ανανέωση των γενεών και την καινοτομία, το συνέδριο ανέδειξε μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις που αντιμετωπίζει σήμερα ο πρωτογενής τομέας: πώς η γεωργία θα γίνει ξανά ελκυστική για τους νέους ανθρώπους και πώς θα εξασφαλιστεί η βιωσιμότητα της ελληνικής υπαίθρου.

Σε μια περίοδο κατά την οποία η ευρωπαϊκή και η ελληνική γεωργία καλούνται να προσαρμοστούν σε κλιματικές αλλαγές, δημογραφικές μεταβολές, αυξημένο κόστος παραγωγής και τεχνολογικές εξελίξεις, οι συμμετέχοντες συμφώνησαν ότι η είσοδος νέων ανθρώπων στον αγροτικό τομέα αποτελεί προϋπόθεση για το μέλλον της παραγωγής. Η ανανέωση των γενεών δεν αφορά μόνο την ηλικιακή ανανέωση του αγροτικού πληθυσμού, αλλά και την εισαγωγή νέων ιδεών, δεξιοτήτων και σύγχρονων πρακτικών που μπορούν να ενισχύσουν την

ανταγωνιστικότητα της ελληνικής γεωργίας.

Την έναρξη των εργασιών κήρυξε ο διευθύνων σύμβουλος της GAIA ΕΠΙΧΕΙΡΕΙΝ, Αναστάσιος Τριπιτσιδής, ο οποίος υπογράμμισε ότι η καινοτομία και η ανανέωση των γενεών αποτελούν βασικές προϋποθέσεις για τη βιωσιμότητα του πρωτογενούς τομέα. Παράλληλα, αναφέρθηκε στον ρόλο που μπορούν να διαδραματίσουν οι συνεταιρισμοί, οι νέες τεχνολογίες και η σύγχρονη Κοινή Αγροτική Πολιτική στη δημιουργία ενός πιο ανθεκτικού και παραγωγικού αγροτικού μοντέλου.

Στο συνέδριο παρουσιάστηκαν επίσης τα αποτελέσματα έρευνας σχετικά με τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι νέοι αγρότες. Σύμφωνα με τα στοιχεία, η γραφειοκρατία εξακολουθεί να αποτελεί το σημαντικότερο εμπόδιο για την είσοδο και την παραμονή των νέων στη γεωργία, ενώ ακολουθούν η δυσκολία πρόσβασης σε χρηματοδότηση, οι ελλείψεις σε βασικές υποδομές και η περιορισμένη πρόσβαση σε συμβουλευτική υποστήριξη. Τα ευρήματα αυτά επιβεβαιώνουν ότι, παρά τα διαθέσιμα χρηματοδοτικά εργαλεία, απαιτούνται ου-

σιαστικές μεταρρυθμίσεις για να καταστεί το αγροτικό επάγγελμα πιο ελκυστικό και βιώσιμο.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσίασαν οι παρεμβάσεις εκπροσώπων ευρωπαϊκών οργανώσεων και θεσμών. Ο αντιπρόεδρος της ομάδας εργασίας Έρευνας και Καινοτομίας των Cora-Cogeca, Radu Mihailov, τόνισε τη σημασία της μεταφοράς γνώσης προς τους νέους παραγωγούς και τον καθοριστικό ρόλο που μπορούν να διαδραματίσουν οι συνεταιρισμοί ως σύνδεσμος μεταξύ έρευνας, ακαδημαϊκής κοινότητας και παραγωγής. Το μήνυμα που κυριάρχησε ήταν ότι η καινοτομία πρέπει να φτάσει στον αγρό και να μετατραπεί σε πρακτικό εργαλείο για τον παραγωγό.

Σημαντική ήταν και η παρουσία εκπροσώπων της ευρωπαϊκής αγροτικής κοινότητας. Ο αντιπρόεδρος της CEJA Young Farmers, Matteo Pagliarani, επισήμανε ότι όταν οι νέοι άνθρωποι λαμβάνουν την κατάλληλη στήριξη μπορούν να δημιουργήσουν και να επενδύσουν στην υπαίθρο, ενώ ο ευρωβουλευτής Herbert Dorfmann αναφέρθηκε στις διαπραγματεύσεις για το μέλλον της Κοινής Αγροτικής Πολι-

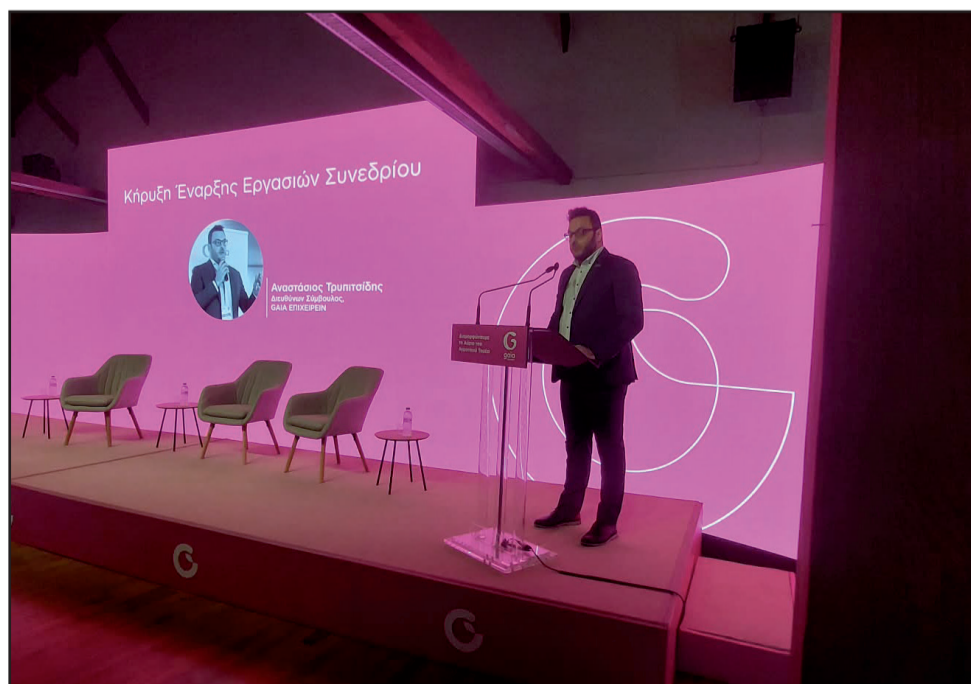
τικής και στις προσπάθειες για τη διαμόρφωση ενός πλαισίου που θα ανταποκρίνεται στις σύγχρονες ανάγκες των παραγωγών. Από την πλευρά των τοπικών παραγωγικών φορέων, ιδιαίτερη βαρύτητα είχε η τοποθέτηση του προέδρου του Συνεταιρισμού Καπνοπαραγωγών Ξάνθης, Αμέτ Σινάν, ο οποίος αναφέρθηκε στη διαρκή μείωση των ενεργών παραγωγών και στην ανάγκη να δημιουργηθούν συνθήκες που θα κρατήσουν ζωντανά τα χω-

ριά και την παραγωγή στην υπαίθρο. Παρόμοιο μήνυμα εξέπεμψε και ο γενικός διευθυντής της ΣΕΚΕ, Αλέξανδρος Κοντός, ο οποίος υπογράμμισε ότι η ενίσχυση της περιφέρειας και η στήριξη των νέων αποτελούν κλειδί για το μέλλον της ελληνικής γεωργίας.

Το 12ο Συνέδριο της GAIA ΕΠΙΧΕΙΡΕΙΝ ολοκληρώθηκε με το κοινό συμπέρασμα ότι η επόμενη ημέρα της γεωργίας θα κριθεί από την ικανότητα του τομέα

να προσελκύσει νέους ανθρώπους, να αξιοποιήσει την τεχνολογία και να μετατρέψει την καινοτομία σε εργαλείο καθημερινής παραγωγής. Η ελληνική γεωργία βρίσκεται μπροστά σε μια κρίσιμη καμπή και η επένδυση στη νέα γενιά φαίνεται να αποτελεί τη σημαντικότερη προϋπόθεση για ένα βιώσιμο, ανταγωνιστικό και ανθεκτικό αγροτικό μέλλον.

Απόστολος Ατζεμιδάκης



## Τοψίδης από την Καβάλα Υποδομές, Πολιτική Προστασία και γνώση στην υπηρεσία της ανάπτυξης



Σειρά επαφών, επισκέψεων και συσκέψεων στην Περιφερειακή Ενότητα Καβάλας πραγματοποίησε σήμερα ο Περιφερειάρχης Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, κ. Χριστόδουλος Τοψίδης, συνοδευόμενος από τον Αντιπεριφερειάρχη Καβάλας, κ. Θόδωρο Μαρκόπουλο, συνεργάτες όπως ο Θεματικός Αντιπεριφερειάρχης Πολιτικής Προστασίας κ. Κώστας Βενετίδης, ο Θεματικός Αντιπεριφερειάρχης Αθλητισμού και Απασχόλησης κ. Στέλιος Ιγνατιάδης και ο ειδικός

συνεργάτης κ. Σάκης Κυριακού καθώς και υπηρεσιακά στελέχη.

Στο επίκεντρο της παρουσίας του Περιφερειάρχη ΑΜΘ κ. Τοψίδη βρέθηκαν οι κρίσιμες υποδομές, η Πολιτική Προστασία, η οδική ασφάλεια και η αξιοποίηση της επιστημονικής γνώσης προς όφελος της τοπικής ανάπτυξης.

Πρώτος σταθμός ήταν το εμπορικό λιμάνι «Φίλιππος Β΄» της Καβάλας, όπου ο Περιφερειάρχης ενημερώθηκε από τον διευθυντή του τερματικού σταθμού, κ. Νίκο Πασχαλίδη, για τη λειτουργία, τις

υποδομές, τις δυνατότητες και τις προοπτικές του λιμανιού. Στις δηλώσεις του, ο κ. Τοψίδης υπογράμμισε τη στρατηγική σημασία της συγκεκριμένης υποδομής, τονίζοντας ότι το λιμάνι της Καβάλας μπορεί να αποτελέσει βασικό κρίκο σε μια ευρύτερη αναπτυξιακή αλυσίδα της Βόρειας Ελλάδας, σε συνεργασία με τα λιμάνια της Αλεξανδρούπολης και της Θεσσαλονίκης.

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε στο ζήτημα της σιδηροδρομικής σύνδεσης, επισημαίνοντας ότι πρόκειται για έργο κομβικής σημασίας, το οποίο πρέπει να επανέλθει δυναμικά στον σχεδιασμό.

«Είμαστε εδώ για να ακούσουμε, να ενημερωθούμε και να δούμε με ποιον τρόπο μπορούμε όλοι μαζί, συλλογικά, να στηρίξουμε τον σχεδιασμό που υπάρχει, ώστε το λιμάνι να μπει ξανά στις ράγες της ανάπτυξης», ανέφερε χαρακτηριστικά ο κ. Τοψίδης.

Στη συνέχεια, ο Περιφερειάρχης παρέστη στην Άσκηση Επί Χάρτου Πολιτικής Προστασίας «ΑΙΘΩΝ 2026», η οποία είχε ως αντικείμενο τη δοκιμή του επιχειρησιακού σχεδιασμού σε περίπτωση δασικής πυρκαγιάς στα όρια των Δήμων Καβάλας και Παγγαίου. Ο κ. Τοψίδης τόνισε

ότι η Πολιτική Προστασία απαιτεί σαφή σχεδιασμό, διακριτούς ρόλους, έγκαιρη πληροφόρηση και άμεση κινητοποίηση όλων των εμπλεκόμενων φορέων.

Όπως σημείωσε, ο πραγματικός σκοπός κάθε σοβαρής άσκησης δεν είναι να επιβεβαιώσει ότι όλα λειτουργούν ιδανικά, αλλά να δοκιμάσει τον μηχανισμό υπό πίεση, να αναδείξει κενά και να εντοπίσει δυσλειτουργίες πριν από ένα πραγματικό συμβάν. «Η Πολιτική Προστασία είναι υπόθεση συνεργασίας, ευθύνης και εμπιστοσύνης», υπογράμμισε ο κ. Περιφερειάρχης, επισημαίνοντας τη σημασία της πρόληψης, της ετοιμότητας και της διαρκούς βελτίωσης.

Στο πλαίσιο της επίσκεψης στην Π.Ε. Καβάλας του Περιφερειάρχη ΑΜΘ έγιναν επίσης αναφορές στα έργα αναβάθμισης της οδικής ασφάλειας στο παραλιακό μέτωπο της Καβάλας, από το Παλλό, τη Νέα Ηρακλείτσα και τη Νέα Πέραμο έως τον οδικό άξονα προς Μυρτόφυτο και Ελαιχώρι. Ο Περιφερειάρχης και ο Αντιπεριφερειάρχης Καβάλας επισήμαναν ότι οι παρεμβάσεις αυτές συγκροτούν ένα ενιαίο πλέγμα έργων, με στόχο την ασφάλεια κατοίκων και επισκεπτών σε περιοχές με αυξημένη τουριστική κίνηση.

Ακολούθως, ο κ. Τοψίδης επισκέφθηκε το Ινστιτούτο Αλιευτικής Έρευνας (ΙΝΑΛΕ), όπου

ενημερώθηκε για το επιστημονικό έργο και τις ανάγκες του φορέα. Υπογράμμισε ότι η Περιφέρεια ΑΜΘ επιδιώκει στενή συνεργασία με τα ερευνητικά και ακαδημαϊκά ιδρύματα που λειτουργούν στα γεωγραφικά της όρια, με στόχο τη διεκδίκηση πόρων, την αξιοποίηση τεχνογνωσίας και την ανάπτυξη κοινών προγραμμάτων προς όφελος της τοπικής οικονομίας.

Ο κύκλος των συναντήσεων ολοκληρώθηκε με εκπροσώπους της ΑΜΚΕ «Οψόμεθα εις Φιλίππους», οι οποίοι ενημέρωσαν τον κ. Τοψίδη για τη διάκριση που απέσπασαν στα Tourism Awards 2026, με το Χρυσό Βραβείο στην κατηγορία «Collaboration», ως βασικό μέλος του συνεργατικού δικτύου βιομηχανικού τουρισμού Pangeo Travel. Ακολούθησε ανταλλαγή απόψεων για τις δυνατότητες περαιτέρω συνεργασίας, με κοινή βούληση να υπάρξει συνέχεια στην επικοινωνία και στις πρωτοβουλίες που συνδέουν τον πολιτισμό, τον τουρισμό και την τοπική ανάπτυξη.

Η παρουσία του Περιφερειάρχη σήμερα στην Καβάλα, ανέδειξε για ακόμη μια φορά τον κεντρικό στόχο της Περιφέρειας ΑΜΘ: συντονισμένες παρεμβάσεις, αξιοποίηση υποδομών και συνεργασία όλων των φορέων για μια πιο ασφαλή, ανθεκτική και αναπτυξιακά δυναμική περιοχή.

Απόστολος Ατζεμιδάκης





# ΕΠΕΝΔΥΣΗ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ!

Με ένα εκτεταμένο πρόγραμμα παρεμβάσεων ύψους 28,5 εκατομμυρίων ευρώ, το Υπουργείο Αθλητισμού προχωρά στην αναβάθμιση των αθλητικών υποδομών στην Περιφερειακή Ενότητα Καβάλας, δίνοντας νέα πνοή σε εγκαταστάσεις που αποτελούν σημεία αναφοράς για χιλιάδες αθλητές και πολίτες. Από το κλειστό κολυμβητήριο Καβάλας και το στάδιο «Ανθή Καραγιάννη» έως το υπό κατασκευή κολυμβητήριο Χρυσούπολης και τις παρεμβάσεις στα γήπεδα Χρυσούπολης και Νέας Περάμου, η περιοχή εισέρχεται σε μια νέα εποχή για τον αθλητισμό. Ο Αναπληρωτής Υπουργός Αθλητισμού, Γιάννης Βρούτσος, μιλά στον «Αναλυτή» για το μεγάλο επενδυτικό πρόγραμμα, τη συμβολή της βουλευτή Καβάλας Αλεξάνδρας Δημογλίδου στην προώθηση των έργων, την ψηφιακή πλατφόρμα ΚΟΥΡΟΣ III, αλλά και τη μάχη κατά της οπαδικής βίας.

Ο Υπουργός Γιάννης Βρούτσος ευχαρίστησε τον Αντιπεριφερειάρχη για την υποδοχή τονίζοντας και αυτός την γνωριμία τους από παλιά. Ο Υπουργός υπογράμμισε ότι η παρουσία του στην Καβάλα δεν είναι ούτε συμβολική ούτε εθιμοτυπική, αλλά ουσιαστική. Όπως ανέφερε, στην Περιφερειακή Ενότητα Καβάλας δρομολογείται ένα μεγάλο αθλητικό

έργο, συνολικού ύψους 28,5 εκατομμυρίων ευρώ, με σημαντική συμβολή της Περιφέρειας. Ο Υπουργός σημείωσε ότι η Περιφέρεια αποδεικνύει στην πράξη πως δεν περιορίζεται στις εξαγγελίες, αλλά συμβάλει ουσιαστικά στην υλοποίηση των έργων.

«Η Περιφερειακή Ενότητα Καβάλας πρέπει να αισθάνεται περήφανη και ικανοποιημένη, γιατί αυτά που συντελούνται μέχρι το τέλος του 2027 θα είναι ασύγκριτα σε σχέση με το παρελθόν. Η εικόνα των αθλητικών υποδομών θα είναι πολύ καλύτερη από ό,τι γνώρισαν οι Καβαλιώτες αθλητές μέχρι σήμερα», δήλωσε ο κ. Βρούτσος.

**Ερ.: Κύριε Υπουργέ, η Καβάλα βρίσκεται στο επίκεντρο ενός σημαντικού προγράμματος αθλητικών έργων. Ποιο είναι το συνολικό απότύπωμα αυτής της παρέμβασης;**

Γιάννης Βρούτσος: Η κυβέρνηση και το Υπουργείο Αθλητισμού έχουν θέσει ως προτεραιότητα την αναβάθμιση των αθλητικών υποδομών σε ολόκληρη τη χώρα. Για την Περιφερειακή Ενότητα Καβάλας εξασφαλίσαμε χρηματοδοτήσεις που αγγίζουν τα 28,5 εκατομμύρια ευρώ. Πρόκειται για ένα ιδιαίτερα σημαντικό πακέτο έργων που αφορά τόσο υφιστάμενες εγκατα-

στάσεις όσο και νέες υποδομές, οι οποίες θα εξυπηρετήσουν τις ανάγκες της νέας γενιάς αθλητών και των τοπικών κοινωνιών για τις επόμενες δεκαετίες.

**Ερ.: Ποια έργα ξεχωρίζετε ως πιο σημαντικά;**

Γ.Β.: Κάθε έργο έχει τη δική του σημασία, ωστόσο ιδιαίτερη βαρύτητα δίνουμε στην αναβάθμιση του κλειστού κολυμβητηρίου Καβάλας, μιας εγκατάστασης που εξυπηρετεί εκατοντάδες αθλητές και πολίτες καθημερινά. Παράλληλα, προχωρούν παρεμβάσεις στο στάδιο «Ανθή Καραγιάννη», το οποίο αποτελεί το μεγαλύτερο αθλητικό κέντρο της περιοχής και φιλοξενεί σημαντικές αθλητικές διοργανώσεις.

Ιδιαίτερη σημασία έχει επίσης η κατασκευή του νέου κολυμβητηρίου στη Χρυσούπολη, ένα έργο που αποτελούσε διαχρονικό αίτημα της τοπικής κοινωνίας και πλέον παίρνει σάρκα και οστά. Παράλληλα, προχωρούν βελτιώσεις στο γήπεδο της Χρυσούπολης, ενώ το γήπεδο της Νέας Περάμου θα αποκτήσει σκεπαστή κερκίδα, ένα έργο που θα βελτιώσει σημαντικά τις συνθήκες για αθλητές και φιλάθλους.

**Ερ.: Πόσο σημαντική ήταν η συμβολή των τοπικών φορέων στην προώθηση αυτών των έργων;**

Γ.Β.: Καθοριστική. Η επιτυχία τέτοιων παρεμβάσεων προϋποθέτει συνεργασία. Θέλω να αναφερθώ ιδιαίτερα στη βουλευτή Καβάλας Αλεξάνδρα Δημογλίδου, η οποία από την πρώτη στιγμή ανέδειξε τις ανάγκες της περιοχής και εργάστηκε συστηματικά ώστε να προχωρήσουν οι σχετικές διαδικασίες. Η διαρκής επικοινωνία με την τοπική αυτοδιοίκηση, τα αθλητικά σωματεία και τους εκπροσώπους της κοινωνίας μάς επέτρεψε να σχεδιάσουμε έργα που ανταποκρίνονται σε πραγματικές ανάγκες.

**Ερ.: Ποιο είναι το όραμα του Υπουργείου για τις αθλητικές υποδομές της περιφέρειας;**

Γ.Β.: Θέλουμε να τερματίσουμε τη λογική των δύο ταχυτήτων. Ο νέος αθλητής στην Καβάλα, στη Χρυσούπολη ή στη Νέα Πέραμο πρέπει να έχει τις ίδιες ευκαιρίες με έναν αθλητή στην Αθήνα ή στη Θεσσαλονίκη. Οι σύγχρονες υποδομές δεν είναι πολυτέλεια. Είναι προϋπόθεση για την ανάπτυξη του αθλητισμού, την υγεία των πολιτών και την κοινωνική συνοχή. Γι' αυτό επενδύουμε με συνέπεια σε κάθε γωνιά της χώρας.

**Ερ.: Παράλληλα, το Υπουργείο προχωρά και στον ψηφιακό μετασχηματισμό του αθλητισμού. Τι είναι το**

**ΚΟΥΡΟΣ III;**

Γ.Β.: Το ΚΟΥΡΟΣ III αποτελεί μία από τις σημαντικότερες μεταρρυθμίσεις που υλοποιούμε. Πρόκειται για μια σύγχρονη ψηφιακή πλατφόρμα που συγκεντρώνει σε ένα ενιαίο περιβάλλον τα στοιχεία αθλητών, προπονητών, σωματείων και ομοσπονδιών. Με τον τρόπο αυτό αποκτούμε για πρώτη φορά πλήρη εικόνα του ελληνικού αθλητισμού, μειώνουμε τη γραφειοκρατία και ενισχύουμε τη διαφάνεια.

Η πλατφόρμα διευκολύνει τα σωματεία στις καθημερινές τους διαδικασίες, ενώ παράλληλα επιτρέπει στο κράτος να σχεδιάζει πιο αποτελεσματικές πολιτικές. Είναι ένα σημαντικό βήμα προς τον ψηφιακό εκσυγχρονισμό και τη δημιουργία ενός πιο οργανωμένου αθλητικού οικοσυστήματος.

**Ερ.: Ένα από τα μεγάλα ζητήματα που απασχολούν την κοινωνία είναι η οπαδική βία. Ποια είναι η εικόνα σήμερα;**

Γ.Β.: Η αντιμετώπιση της οπαδικής βίας αποτελεί αδιαπραγμάτευτη προτεραιότητα για την κυβέρνηση. Τα μέτρα που εφαρμόσαμε τα τελευταία χρόνια έχουν ήδη αποδώσει σημαντικά αποτελέσματα. Η ταυτοποίηση των φιλάθλων μέσω του ψηφιακού

εισιτηρίου, η αυστηροποίηση του πλαισίου λειτουργίας των αθλητικών εγκαταστάσεων και η αξιοποίηση της τεχνολογίας έχουν δημιουργήσει ένα πολύ πιο ασφαλές περιβάλλον.

Φυσικά, η μάχη δεν έχει τελειώσει. Η βία δεν έχει θέση στον αθλητισμό και η προσπάθειά μας είναι συνεχής. Συνεργαζόμαστε με τις ομοσπονδίες, τις διοργανώτριες αρχές, τις ομάδες και τις αρμόδιες υπηρεσίες ώστε τα γήπεδα να παραμείνουν χώροι άθλησης, ψυχαγωγίας και πολιτισμού.

**Ερ.: Ποιο μήνυμα θέλετε να στείλετε στους πολίτες της Καβάλας;**

Γ.Β.: Η Καβάλα, το Παγγαίο, η Νέα Πέραμος, η Χρυσούπολη και συνολικά η Περιφερειακή Ενότητα Καβάλας αποκτούν υποδομές αντάξιες των προσδοκιών τους. Τα 28,5 εκατομμύρια ευρώ δεν είναι απλώς ένας αριθμός. Είναι μια επένδυση στη νεολαία, στον μαζικό αθλητισμό, στην ποιότητα ζωής και στο μέλλον της περιοχής. Συνεχίζουμε με σχέδιο, συνέπεια και συνεργασία, ώστε κάθε παιδί που θέλει να αθληθεί να έχει τις καλύτερες δυνατές συνθήκες για να το πετύχει.

Απόστολος Ατζεμιδάκης

**ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΙΚ. ΙΑΤΡΟΙ**



**Βαλεντίνη Γιαννιώτη**  
Ειδικός Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής

Δαγκλή 8, 4<sup>ος</sup> Όροφος, Καβάλα  
T: 2510 211 705 K: 6951 822 421  
valentinigianniotti@hotmail.com

**ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΟΙ**



**ΧΑΤΖΗΔΑΝΝΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ**  
ΕΙΔΙΚΟΣ ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΟΣ



**ΠΛΑΤΩΝΟΣ 4 ΞΑΝΘΗ**  
ΤΗΛ: 25410 23 636

**ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ**

**ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ**  
**ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΝΤΑΛΤΑΓΙΑΝΝΗΣ**  
Συστήματα Επαγγελματικής & Εναλλακτικής Επικοινωνίας



Διάγνωση και αντιμετώπιση διαταραχών  
Λόγου - Ομιλίας - Φωνής - Κατάποσης

Ομονοίας & Εθν. Μακαρίου 19 - Καβάλα  
Τηλ : 2513 006337 - Κιν : 6955 191970  
www.mylogotherapy.gr - info@mylogotherapy.gr

**ΠΟΔΟΛΟΓΟΙ**



**Αναστασία Μπογιέλη**  
ΠΟΔΟΛΟΓΟΣ



Αγ. Παύλου 36, Καβάλα  
6946 526 431  
natasa26mp@gmail.com



**Λεπίδας Γ. Δημήτριος**  
Γενικός Οικογενειακός Ιατρός  
Ίατρος Εφαρμογής Βελονισμού

Επισκέψεις κατ'οίκον

Αβέρωφ 2-5ος Όροφος - Καβάλα - Τ.Κ. 65 302  
T. 2510 211 735 - Κ. 6973 379 210  
email: lepidas\_dim@yahoo.gr

**ΜΑΡΙΑ**  
**ΠΕΤΡΟΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ**  
ΕΙΔΙΚΟΣ ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΟΣ ΠΑΙΔΩΝ ΚΑΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ



Ιατρείο Καβάλας: **Αβέρωφ 4** (Μεγ. Μπάτση)  
ΤΗΛ. 2510 211 917  
Ιατρείο Θεσσαλονίκης: **Κλινική Αγ. Λουκά**  
ΤΗΛ. 2310 390 766  
e-mail: [allergykavala@gmail.com](mailto:allergykavala@gmail.com)  
Ιστοσελίδα: [www.allergykavala.gr](http://www.allergykavala.gr)



**ΑΜΑΛΙΑ ΜΑΥΡΩΝΑ - ΜΑΤΖΙΡΗ**  
ΜΑΙΕΥΤΡΙΑΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ

ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ Α.Π.Θ.  
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΙΑΤΡΟΣ ΚΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛ. ΕΤΑΙΡΙΑΣ  
ΚΟΛΠΟΣΚΟΠΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΗΡΩ

Καβάλα, Άγιος Παύλος  
Εθνάρχου Μακαρίου 12 - 2<sup>ος</sup> Όροφος  
2510 211 958 | 6977 548 165



**Η ΓΑΛΛΗΝΗ**  
ΛΙΑΣΤΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

Ψυχιατρική κλινική, γηριατρική & νευρολογική,  
συμβεβλημένη με τον ΕΟΠΥΥ  
Παθιά Καβάλας  
2510 600 140

**ΚΛΙΝΙΚΕΣ**

**ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΙ - ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΙ**



**Κωστούλας Η. Θεόφιλος**  
Διαιτολόγος | Διατροφολόγος

Τηλ.: 2514 000 008 Φιλ. Εταιρείας 8 Β  
Κιν.: 6932 560 833 5ος Όροφος  
[kostoulastheofilos@gmail.com](mailto:kostoulastheofilos@gmail.com)

**ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΙ**



**Νικόλαος Α. Βάτκαλης**  
Ειδικός Καρδιολόγος

Βενιζέλου 39, 4ος όροφος - Καβάλα  
Τηλ./Φαξ: 2510211811, Κιν.: 6944676794  
Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: [vatkalis@hotmail.com](mailto:vatkalis@hotmail.com)

**ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ**



**NovaMed**  
DERMOLASER CLINICS

Πολυδύναμο Κέντρο Αισθητικής  
Καβάλα, Βενιζέλου 39  
2510 831440  
Ξάνθη, Μιχαήλ Βόγδου  
25410 25333  
email [novamdek@otenet.gr](mailto:novamdek@otenet.gr)



**Ελευθερία**  
Ψυχιατρική κλινική

Κλινική Ψυχικών και Ψυχο Γηριατρικών  
παθήσεων στην Νικήσιανη Καβάλας

4.000 τ.μ. ανθρωποκεντρική δόμηση  
σε 19.000 τ.μ. πρασίνου

ΤΜΗΜΑΤΑ

- Ψυχο Γηριατρικό
- Ψυχιατρικό
- Απεξάρτησης

**ΝΙΚΗΣΙΑΝΗ ΚΑΒΑΛΑΣ**  
ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ: 25920 61111 - FAX: 25920 62427  
email: [info@evangelinos.gr](mailto:info@evangelinos.gr) - URL: [www.evangelinos.gr](http://www.evangelinos.gr)

**ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΙ**



**ΑΓΓΕΛΙΚΗ**  
**Δ. ΣΑΛΟΝΙΚΙΟΥ**  
MSc, PhD, FEBO  
Χειρουργός Οφθαλμίατρος  
Ενηλίκων και παιδιών  
Διδάκτωρ Α.Π.Θ.

Ομόνοιας 26 (Στοά Νότη), Καβάλα  
ΤΗΛ. 2516 007002 - ΚΙΝ. 694425 1350  
e-mail: [asalonikiou.opth@gmail.com](mailto:asalonikiou.opth@gmail.com)

Μετεκπαίδευση:  
Γλαύκωμα και παθήσεις αμφιβληστροειδούς  
(Moorfields at Bedford Hospital, UK)  
Παιδοοφθαλμολογία  
(Great Ormond Street Hospital)

**ΤΥΡΟΛΟΓΟΣ Α. ΓΕΩΡΓΙΟΣ MD**  
Ιατρός Καρδιολόγος



Φιλικής Εταιρίας 8  
Καβάλα  
Τηλ. 2510 221220  
Κιν. 6976 972972

**ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΟΣ**

**Δρ. ΣΤΕΦΑΝΟΣ**  
**Δ. ΠΑΠΑΝΤΩΝΙΟΥ**  
ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΟΣ - ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ - ΗΠΑΤΟΛΟΓΟΣ  
ΙΑΤΡΕΙΟ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΠΟΔΙΟΥ & ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ  
π. ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ Γ.Ν. ΚΑΒΑΛΑΣ  
ΔΕΧΕΤΑΙ ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ



Μητροπόλεως Προκοπίου 8B'  
(Πρώην Μητροπόλεως) έναντι ΙΚΑ  
ΤΗΛ. 2510 621679 - ΚΙΝ. 6944 685068  
e-mail: [stedipap@otenet.gr](mailto:stedipap@otenet.gr)

**ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΙ - ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΙ**

**ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΚΙΟΣΣΟΓΛΟΥ**  
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ - ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ

- Κλινική Δερματολογία - LASER
- Αισθητική Δερματολογία  
(Botox, ενέσιμα εμφυτεύματα, νήματα)
- Σκληροθεραπεία
- Χαρτογράφηση σπύλων

Μητροπόλεως 8Α 2ος όροφος Καβάλα  
Τηλ. Ιατρείου 2510 831 493

**ΨΥΧΙΑΤΡΟΙ**



**Ουζούνη Χ. Άννα**  
ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ



Φιλικής Εταιρίας 9 Καβάλα  
2510 441720 | 6939409426  
[www.ouzouni.gr](http://www.ouzouni.gr)

**ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΙ**




**Δανιήλ Γ. Δανιηλίδης**  
ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΣ - ΦΥΜΑΤΙΟΛΟΓΟΣ



Δαγκλή 8 (1<sup>ος</sup> Όροφος), Καβάλα  
2510 839 209 | 6946 280 751  
[danisdaniilidis@yahoo.gr](mailto:danisdaniilidis@yahoo.gr)



**οδηγός για σένα**





**Αλέξης Μητρόπουλος**  
κάθε Τρίτη 10.00 -12.00  
«ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ»  
ENA Channel

Ο γνωστός εργατολόγος Αλέξης Μητρόπουλος συνεργάζεται με το «ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ» στο ENA Channel. Εκεί απαντά σε ερωτήματα τηλεθεατών κάθε Τρίτη 10.00 με 12.00 μέσα από την εκπομπή «ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ» με παρουσίασή τον Άγγελο Τζέλιο, με τον οποίο βέβαια συζητά και γενικότερα θέματα συντάξεων, εργατικού δικαίου και συνδικαλιστικά.

ΠΡΑΤΗΡΙΑ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ

**MB Group**  
Energize Your Life!



Κρηνίδες Καβάλας ☎ +30 2510 516 301 🌐 mbgroup.gr  
http://mbgroup.gr 📧 info@mbgroup.gr 📷 mbgroup.gr

**νεογαλ**



**ΝΕΟΓΑΛ Α.Ε.**  
τέρμα 1ης Ιουλίου, Δραμα  
25210 21134

**ΕΠΙΠΛΑ**

**ΕΠΙΠΛΟ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗ**

ΠΟΡΤΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΕΣ ΕΠΙΠΛΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ  
ΝΤΟΥΛΑΠΕΣ ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ

**ΒΙΟΠΑ ΚΑΒΑΛΑΣ**  
ΚΑΒΑΛΑ - ΝΕΑ ΚΑΡΒΑΛΗ  
MAKISDIMI@HOTMAIL.GR  
2510221502  
6945809887

**ΕΤΙΚΕΤΟΠΟΙΕΣ**

**LALLAS**  
ΕΤΙΚΕΤΟΠΟΙΙΑ



Παύλου Μελά 32, Καβάλα  
Τηλ. 2510 22 12 59 | 6976 40 77 70  
E-mail: info@lallas.gr  
Web: lallas.gr

**ΘΕΡΜΑΝΣΗ**

ΘΕΡΜΑΝΣΗ | ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ | ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

**ΜΑΥΡΟΣΚΟΛΙΔΗΣ**  
therman.gr



**BENIZELOU 52, ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗ**  
2591023193 | 6972695149  
www.therman.gr

**ΣΑΜΕΡΚΑΣ Α.Ε.**  
ΕΜΠΟΡΙΟ ΟΡΥΚΤΩΝ - ΠΕΤΡΕΛΑΙΩΝ - ΘΕΡΜΑΝΣΗ

bp Πετρέλαιο  
**Θέρμανσης**  
Περίληψη Θέρμανσης εξοικονομικής τεχνολογίας της BP.



Καβάλα  
2510 222 122

**πελέχρας**

ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ ΠΡΟΣΟΤΖΑΝΗΣ

Τα προϊόντα μας  
Πλήρες Βιολογικό Γιαούρτι Αιγοπρόβειο  
Πλήρες Στραγγιστό Γιαούρτι Αιγοπρόβειο  
Βιολογικό Αριάνι Αιγοπρόβειο  
Κεφίρ Βιολογικό Κατσικίσιο

Το χλμ Πετρούσας Προσοτσάνης  
2522042581 | 6972254298 | 6974053470  
info@bio-pelechras.gr  
www.bio-pelechras.gr

**ΚΟΥΡΟΣ**  
istaikbal casa di KOUROS

4 ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ  
ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ: Κωνσταντινουπόλεως 58  
ΚΑΒΑΛΑ: 10ο & 12ο χιλ. Καβάλας - Δράμας  
ΣΕΡΡΕΣ: 3ο χιλ. Σερρών - Θεσσαλονίκης  
ΤΩΡΑ  
ΝΕΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ 38  
istaikbalkouros.gr  
Τηλ. 2510 622 848

**ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ**  
ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΟΛΥΚΑΤΑΣΤΗΜΑ



Αμμοιανά, Καβάλας  
2510 326 009  
https://paschalidis.gr  
f paschalidis.gr

**ΜΕ.СON. Α.Ε.**  
ΜΕΓΚΛΗΣ ΚΟΝΣΤΡΑΞΙΟΝ ΑΝΩΝΥΜΗ ΤΕΧΝΙΚΗ  
ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΕΜΠΟΡΟΒΙΟΤΕΧΝΙΚΗ  
ΚΑΙ ΕΡΓΟΛΗΠΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ



ΚΑΒΑΛΑ ΧΑΛΚΗΣ 10  
2510 622 300  
info@meconsa.gr  
www.meconsa.gr

**ΕΙΔΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**

Food Service  
Horeca

**GMD**

**GMD FOOD SERVICES IKE**  
ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΕΣ - ΔΙΑΝΟΜΕΣ  
ΕΜΠΟΡΙΟ - LOGISTICS



ΚΟΚΚΙΝΟΧΩΜΑ ΚΑΒΑΛΑΣ  
2511 116165 | 6944 742361

**ΤΕΧΝΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ - ΜΗΧΑΝΙΚΟΙ**

**ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ**  
Πρότυπες Κατασκευές

Κρηνίδες, Καβάλα  
2511 103 950 | 6974879857  
email: paschalidiskataskeves@gmail.com  
f Paschalidiskataskeves

**Γκαγκασίδης**  
ΚΑΒΑΛΑΣ

ΓΚΑΓΚΑΣΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ & ΛΕΥΤΕΡΗΣ

✓ ΕΠΙΠΛΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ ✓ ΝΤΟΥΛΑΠΕΣ  
✓ ΕΣΩΤΕΡΙΚΕΣ ΠΟΡΤΕΣ



ΚΡΗΝΙΔΕΣ ΚΑΒΑΛΑΣ  
2510 518 003  
6947 375 213 & 6947 375 217

**RE/MAX Choice**

**ΜΕΣΙΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ**

Παραλία Οφρυνίου  
2594031500  
info@remax-choice.gr  
www.costaofryniobooking.gr  
www.oikokourtidis.gr

**ΤΣΙΠΛΑΚΙΔΗΣ GAS**

**RADIANT**

**ΠΕΤΡΟΓΚΑΖ**

ΑΓ. ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ & ΜΕΤΑΞΑ ΓΩΝΙΑ  
ΚΡΗΝΙΔΕΣ ΚΑΒΑΛΑΣ  
6947 619 026 - 6934 038 002  
tsiplakidis30@gmail.com  
www.tsiplakidisgas.gr

**shop & go**

Ένα κατάστημα πάντα δίπλα σου!

Καβάλα / Γραβιάς 23  
Δευτέρα έως Σάββατο 08:00-22:00  
Κυριακή 09:00-22:00  
Τηλ.: 2510 222507

**ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ**

**AG**



2510 211970

🏠 Θωρηκτού Αβέρωφ 5  
Ιστορικό Κέντρο - Καβάλα, 654 03  
✉ aristotelisgiannakis@gmail.com  
f Τεχνικό Γραφείο Αριστοτέλης Γιαννάκης

**ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ**

**SCRAP NESTOS**

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ



2°χλμ. Διασταύρωσης  
Χρυσούπολης-Ξάνθης  
697 578 2577 | 698 819 7300  
2591 042112  
www.scrapnestos.gr

**ΑΠΟΣΤΑΓΜΑΤΟΠΟΙΑ**

**Α.ΤΣΑΚΑΛΟΣ**  
ΑΠΟΣΤΑΓΜΑΤΑ



ΜΥΡΤΟΦΥΤΟ ΚΑΒΑΛΑΣ  
2594 770703 | 6992003639  
email: at.tsakalos@gmail.com  
www.domaine-tsakalos.gr  
fb: Τσίπουρο Μυρογιάλι

**ΜΕΤΚΕ Α.Ε.**  
ΑΦΟΙ ΤΣΟΥΛΚΑΝΑΚΗ



2° Km Εθνικής οδού  
Αιδυμοτείχου - Ορεστιάδος  
25530 24640  
www.tsoulkanakis.gr  
metkesa@otenet.gr

**ΚΑΦΕΚΟΠΙ ΝΕΓΙ** **ΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ ΛΟΥ**



Βενιζέλου 34, Καβάλα  
2510 833 385  
gnegkoglou@gmail.com

**GRECON**  
Α. ΦΡΑΓΓΙΔΗΣ - Δ. ΚΟΥΤΣΟΣ Ο.Ε.

ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ



2510 836018 | 2510 620725  
info@grecon.gr  
www.grecon.gr

**Ε.Α.Σ. ΚΑΒΑΛΑΣ**



ΥΔΡΑΣ 18 ΚΑΒΑΛΑ  
τηλ.: 2510232792  
site: www.easkavalas.gr

**HERBAL DIET**



Venizelos Kostas  
Ανεξάρτητος Συνεργάτης  
**Herbalife**  
WWW.HERBALDIET.GR

**ΕΙΔΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ**

**ΚΑΤΕΒΑΟΓΛΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ**

Σακούλες παντός τύπου  
- Χαρτικό Πλαστικό -



ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΟΥ 20, ΚΑΒΑΛΑ  
☎ 2510 222209

**ΙΧΘΥΟΠΩΛΕΙΑ**  
ΠΟΥΛΗΣ Α.&Ι.- ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Σ.

Τηλέφωνα Παραγγελιών  
ΦΙΛΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ 9 (ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΚΑ) Τ. 2510 230148  
ΙΩΝΟΣ ΔΡΑΓΟΥΜΗ 21 (ΠΕΡΙΟΧΗ ΔΗΜ. ΑΓΟΡΑΣ) Τ. 2510 230147

**ΑΣΤΙΚΟ ΚΤΕΛ ΚΑΒΑΛΑΣ**



2510 222 912 κατά τις ώρες  
05:30 π.μ - 21:30 μμ καθημερινώς,  
Σάββατα από 05:30 π.μ - 15:30 μ.μ και  
Κυριακές 07:30 π.μ - 11:30 π.μ

www.astiko-kavalas.gr

**ΤΣΟΥΛΦΙΔΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ**

ΜΗΧΑΝΟΥΡΓΕΙΟ

ΚΑΤΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ  
ΘΕΡΜΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ  
ΧΑΛΥΒΩΝ

2510 231030  
ΑΜ. ΕΡΥΘ. ΣΤΑΥΡΟΥ 188, ΚΑΒΑΛΑ

**HAIR & SKIN**

**ANGELA**



Ν. Ηρακλείτσα Καβάλας  
2594300594 | 6932520257

**Χ.Β. ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ**  
ΕΜΠΟΡΙΟ ΣΙΔΗΡΟΥ - ΥΔΡΑΥΛΙΚΩΝ & ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΕΞΟΠΛΙΣΜΩΝ ΓΥΝΩΣΤΑΝΕΣ ΕΝΙΑΥΤ

ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑΣ ΣΙΔΗΡΟΥ ΠΛΗΡΗΣ ΓΚΑΜΑ

ΛΙΑΜΙΝΕΣ ΜΑΥΡΕΣ, DCP, ΓΑΛΒΑΝΙΖΕ, ΑΝΟΞΙΔΩΤΕΣ, ΟΡΕΧΑΛΑΚΟΥ, ΧΑΛΚΟΥ, ΤΥΓΚΟΥ, ΧΑΛΥΒΙΝΕΣ, ΗΛΑΤΟΧ, ΚΟΙΛΟΔΟΚΟΙ ΓΑΛΒΑΝΙΖΕ, ΜΑΥΡΟΙ ΜΟΡΦΟΔΟΜΙΚΕΣ ΓΑΛΒΑΝΙΖΕ, ΜΑΥΡΕΣ ΛΑΜΕΣ, ΓΩΝΙΕΣ ΥΠΟ, ΙΡΚ, ΙΡΕ, ΗΕΛ, ΝΕΒ, ΔΙΑΤΡΗΤΑ ΣΩΛΗΝΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ & ΣΩΛΗΝΕΣ ΥΔΡΕΥΣΗΣ ΜΑΥΡΕΣ, ΓΑΛΒΑΝΙΖΕ ΣΩΛΗΝΕΣ, ΜΑΝΝΕΣΜΑΝ, ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ & ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ, ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΑ ΕΙΔΗ, ΣΥΡΜΑΤΟΣΧΙΝΑ, ΗΛΕΚΤΡΟΛΙΑ ΕΙΔΗ ΚΙΤΚΑΛΕΡΙΑΣ, ΦΙΑΛΕΣ ΑΕΡΙΩΝ



xanthopoulos.com.gr  
ΠΕΡΙΠΛΑΙ 652 01 ΚΑΒΑΛΑ (Πίσω από το στρατόεδο Κωστάου)  
ΤΗΛ 2510 838372 | Email: info@xanthopoulos.com.gr



**ΑΥΤΟ - ΜΟΤΟ**

**SERVICE TOTOS**  
Επισκευές παντός τύπου αυτοκινήτων  
ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ  
ΤΟΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ  
ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ & ΕΜΠΟΡΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ  
ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

- ευθυγράμμιση
- μέτρηση καυσαερίων
- προετοιμασία ΚΤΕΟ
- τοποθέτηση ελαστικών

**ΤΟΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**  
13° Κη Καβάλας - Δράμας (Πολύστολο)  
τηλ.: 2513 009444 | 6944 102188  
email: servicetotos.gt@gmail.com

**COFFEE BAR - ΕΣΤΙΑΣΗ**

**ΠΡΩΤΟ**  
ΚΑΤΣΙΚΙ

Τ. 2510 223983  
ΚΑΒΑΛΑ

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ**

**Αγγελος**

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ  
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ & ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΔΕΛΗΜΠΑΜΙΔΗΣ

ΓΑΛ. ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ 43 ΚΑΒΑΛΑ  
ΤΗΛ. 2510 232772-3, 6932290517  
ΑΜΥΓΔΑΛΕΩΝΑΣ - ΤΗΛ. 2510 391125

FILM PRESENTATIONS  
COMMERCIALS  
BRANDING  
WEB APP  
RADIO BROADCASTS  
EVENTS  
SOCIAL  
PRINT  
PRODUCTIONS  
LIVE MULTIMEDIA  
TRADE FAIR  
TV SERIES  
PROMOTION  
STREAMING

**VIDEOTEX**

DESIGN DOCUMENTARY

ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ & ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ  
**ΒΑΣΙΛΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ**  
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΥΣΑΕΡΙΩΝ

ΑΚΡΟΒΟΥΝΙ ΚΑΒΑΛΑΣ 25920 24306  
6944296167

**Ο ΠΟΤΑΜΟΣ**  
ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ - ΤΑΒΕΡΝΑ

Κεφαλάρι Δράμας  
25210 86 300

**ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ**

**ΕΠΙ CENTRUM SUITES**

LIMENARIA, THASSOS  
+30 6948823738  
info@epicentrum-suites.com  
www.epicentrum-suites.com

**SOCIAL MEDIA**  
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ

ENA MEDIA GROUP

**katsikas**  
ΑΥΤΟ - ΜΟΤΟ - SERVICE  
ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΕΛΑΣΤΙΚΑ ΕΥΘΥΓΡΑΜΜΙΣΗ  
ΥΓΡΑΕΡΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ - ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ LPG  
ΕΞΑΤΜΙΣΕΙΣ - ΚΑΤΑΛΥΤΕΣ - DPF  
ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ - ΜΙΖΕΣ - ΔΥΝΑΜΟ - ΚΑΡΤΕΣ ΚΑΥΣΑΕΡΙΩΝ

ΑΓΙΑΣΜΑ ΤΗΛ. 2591056359 ΚΙΝ. 6977651823  
Email: geokats75@hotmail.com

Καφενείον - Ουζερί  
**Το Ναυπηγείον**  
τηλ. 2510 227994

**THASSOS LINK**

www.thassoslink.gr

ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ THASSOS LINK 15/06/2026 - 03/08/2026

ΔΕΥΤΕΡΑ - ΜΟΝ 15/06	ΤΡΙΤΗ - ΤΥΕ 16/06	ΤΕΤΑΡΤΗ - WED 17/06	ΠΕΜΠΤΗ - ΘΥΡ 18/06	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ - FRI 19/06																																																																								
<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>4:45</td><td></td></tr> <tr><td>8:15</td><td>7:00</td></tr> <tr><td>11:15</td><td>10:00</td></tr> <tr><td>14:45</td><td>13:30</td></tr> <tr><td>18:15</td><td>17:00</td></tr> <tr><td>21:15</td><td>20:00</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	4:45		8:15	7:00	11:15	10:00	14:45	13:30	18:15	17:00	21:15	20:00	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>5:15</td><td></td></tr> <tr><td>8:45</td><td>7:30</td></tr> <tr><td>11:45</td><td>10:30</td></tr> <tr><td>15:15</td><td>14:00</td></tr> <tr><td>18:45</td><td>17:30</td></tr> <tr><td>21:45</td><td>20:30</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	5:15		8:45	7:30	11:45	10:30	15:15	14:00	18:45	17:30	21:45	20:30	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>5:45</td><td>4:30</td></tr> <tr><td>9:15</td><td>8:00</td></tr> <tr><td>12:15</td><td>11:00</td></tr> <tr><td>15:45</td><td>14:30</td></tr> <tr><td>19:15</td><td>18:00</td></tr> <tr><td>22:15</td><td>21:00</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	5:45	4:30	9:15	8:00	12:15	11:00	15:45	14:30	19:15	18:00	22:15	21:00	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>6:15</td><td>5:00</td></tr> <tr><td>9:45</td><td>8:30</td></tr> <tr><td>12:45</td><td>11:30</td></tr> <tr><td>16:15</td><td>15:00</td></tr> <tr><td>19:45</td><td>18:30</td></tr> <tr><td>23:00</td><td>21:30</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	6:15	5:00	9:45	8:30	12:45	11:30	16:15	15:00	19:45	18:30	23:00	21:30	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>6:45</td><td>5:30</td></tr> <tr><td>10:15</td><td>9:00</td></tr> <tr><td>13:15</td><td>12:00</td></tr> <tr><td>16:45</td><td>15:30</td></tr> <tr><td>20:15</td><td>19:00</td></tr> <tr><td>23:00</td><td>22:00</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	6:45	5:30	10:15	9:00	13:15	12:00	16:45	15:30	20:15	19:00	23:00	22:00		
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
4:45																																																																												
8:15	7:00																																																																											
11:15	10:00																																																																											
14:45	13:30																																																																											
18:15	17:00																																																																											
21:15	20:00																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
5:15																																																																												
8:45	7:30																																																																											
11:45	10:30																																																																											
15:15	14:00																																																																											
18:45	17:30																																																																											
21:45	20:30																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
5:45	4:30																																																																											
9:15	8:00																																																																											
12:15	11:00																																																																											
15:45	14:30																																																																											
19:15	18:00																																																																											
22:15	21:00																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
6:15	5:00																																																																											
9:45	8:30																																																																											
12:45	11:30																																																																											
16:15	15:00																																																																											
19:45	18:30																																																																											
23:00	21:30																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
6:45	5:30																																																																											
10:15	9:00																																																																											
13:15	12:00																																																																											
16:45	15:30																																																																											
20:15	19:00																																																																											
23:00	22:00																																																																											
ΣΑΒΒΑΤΟ - SAT 20/06	ΚΥΡΙΑΚΗ - SUN 21/06	ΔΕΥΤΕΡΑ - ΜΟΝ 22/06	ΤΡΙΤΗ - ΤΥΕ 23/06	ΤΕΤΑΡΤΗ - WED 24/06																																																																								
<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>7:15</td><td>6:00</td></tr> <tr><td>10:45</td><td>9:30</td></tr> <tr><td>13:45</td><td>12:30</td></tr> <tr><td>17:15</td><td>16:00</td></tr> <tr><td>20:45</td><td>19:30</td></tr> <tr><td>22:30</td><td>21:00</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	7:15	6:00	10:45	9:30	13:45	12:30	17:15	16:00	20:45	19:30	22:30	21:00	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>4:15</td><td></td></tr> <tr><td>7:45</td><td>6:30</td></tr> <tr><td>11:15</td><td>10:00</td></tr> <tr><td>14:15</td><td>13:00</td></tr> <tr><td>17:45</td><td>16:30</td></tr> <tr><td>21:15</td><td>20:00</td></tr> <tr><td>23:00</td><td>21:30</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	4:15		7:45	6:30	11:15	10:00	14:15	13:00	17:45	16:30	21:15	20:00	23:00	21:30	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>4:45</td><td></td></tr> <tr><td>8:15</td><td>7:00</td></tr> <tr><td>11:45</td><td>10:30</td></tr> <tr><td>14:45</td><td>13:30</td></tr> <tr><td>18:15</td><td>17:00</td></tr> <tr><td>21:45</td><td>20:30</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	4:45		8:15	7:00	11:45	10:30	14:45	13:30	18:15	17:00	21:45	20:30	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>5:15</td><td></td></tr> <tr><td>8:45</td><td>7:30</td></tr> <tr><td>12:15</td><td>11:00</td></tr> <tr><td>15:15</td><td>14:00</td></tr> <tr><td>18:45</td><td>17:30</td></tr> <tr><td>22:15</td><td>21:00</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	5:15		8:45	7:30	12:15	11:00	15:15	14:00	18:45	17:30	22:15	21:00	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>5:45</td><td>4:30</td></tr> <tr><td>9:15</td><td>8:00</td></tr> <tr><td>12:15</td><td>11:00</td></tr> <tr><td>15:45</td><td>14:30</td></tr> <tr><td>19:15</td><td>18:00</td></tr> <tr><td>23:00</td><td>22:00</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	5:45	4:30	9:15	8:00	12:15	11:00	15:45	14:30	19:15	18:00	23:00	22:00
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
7:15	6:00																																																																											
10:45	9:30																																																																											
13:45	12:30																																																																											
17:15	16:00																																																																											
20:45	19:30																																																																											
22:30	21:00																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
4:15																																																																												
7:45	6:30																																																																											
11:15	10:00																																																																											
14:15	13:00																																																																											
17:45	16:30																																																																											
21:15	20:00																																																																											
23:00	21:30																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
4:45																																																																												
8:15	7:00																																																																											
11:45	10:30																																																																											
14:45	13:30																																																																											
18:15	17:00																																																																											
21:45	20:30																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
5:15																																																																												
8:45	7:30																																																																											
12:15	11:00																																																																											
15:15	14:00																																																																											
18:45	17:30																																																																											
22:15	21:00																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
5:45	4:30																																																																											
9:15	8:00																																																																											
12:15	11:00																																																																											
15:45	14:30																																																																											
19:15	18:00																																																																											
23:00	22:00																																																																											
ΠΕΜΠΤΗ - ΘΥΡ 25/06	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ - FRID 26/06	ΣΑΒΒΑΤΟ - SAT 27/06	ΚΥΡΙΑΚΗ - SUN 28/06	ΔΕΥΤΕΡΑ - ΜΟΝ 29/06																																																																								
<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>6:15</td><td>5:00</td></tr> <tr><td>9:45</td><td>8:30</td></tr> <tr><td>13:15</td><td>12:00</td></tr> <tr><td>16:15</td><td>15:00</td></tr> <tr><td>19:45</td><td>18:30</td></tr> <tr><td>22:00</td><td>21:00</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	6:15	5:00	9:45	8:30	13:15	12:00	16:15	15:00	19:45	18:30	22:00	21:00	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>6:45</td><td>5:30</td></tr> <tr><td>10:15</td><td>9:00</td></tr> <tr><td>13:45</td><td>12:30</td></tr> <tr><td>16:45</td><td>15:30</td></tr> <tr><td>20:15</td><td>19:00</td></tr> <tr><td>22:30</td><td>21:30</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	6:45	5:30	10:15	9:00	13:45	12:30	16:45	15:30	20:15	19:00	22:30	21:30	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>4:15</td><td></td></tr> <tr><td>7:15</td><td>6:00</td></tr> <tr><td>10:45</td><td>9:30</td></tr> <tr><td>14:15</td><td>13:00</td></tr> <tr><td>17:15</td><td>16:00</td></tr> <tr><td>20:45</td><td>19:30</td></tr> <tr><td>23:00</td><td>21:30</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	4:15		7:15	6:00	10:45	9:30	14:15	13:00	17:15	16:00	20:45	19:30	23:00	21:30	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>4:45</td><td></td></tr> <tr><td>7:45</td><td>6:30</td></tr> <tr><td>11:15</td><td>10:00</td></tr> <tr><td>14:45</td><td>13:30</td></tr> <tr><td>17:45</td><td>16:30</td></tr> <tr><td>21:15</td><td>20:00</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	4:45		7:45	6:30	11:15	10:00	14:45	13:30	17:45	16:30	21:15	20:00	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>5:15</td><td></td></tr> <tr><td>8:15</td><td>7:00</td></tr> <tr><td>11:45</td><td>10:30</td></tr> <tr><td>15:15</td><td>14:00</td></tr> <tr><td>18:15</td><td>17:00</td></tr> <tr><td>21:45</td><td>20:30</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	5:15		8:15	7:00	11:45	10:30	15:15	14:00	18:15	17:00	21:45	20:30
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
6:15	5:00																																																																											
9:45	8:30																																																																											
13:15	12:00																																																																											
16:15	15:00																																																																											
19:45	18:30																																																																											
22:00	21:00																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
6:45	5:30																																																																											
10:15	9:00																																																																											
13:45	12:30																																																																											
16:45	15:30																																																																											
20:15	19:00																																																																											
22:30	21:30																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
4:15																																																																												
7:15	6:00																																																																											
10:45	9:30																																																																											
14:15	13:00																																																																											
17:15	16:00																																																																											
20:45	19:30																																																																											
23:00	21:30																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
4:45																																																																												
7:45	6:30																																																																											
11:15	10:00																																																																											
14:45	13:30																																																																											
17:45	16:30																																																																											
21:15	20:00																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
5:15																																																																												
8:15	7:00																																																																											
11:45	10:30																																																																											
15:15	14:00																																																																											
18:15	17:00																																																																											
21:45	20:30																																																																											
ΤΡΙΤΗ - ΤΥΕ 30/06	ΤΕΤΑΡΤΗ - WED 01/07	ΠΕΜΠΤΗ - ΘΥΡ 02/07	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ - FRI 03/07	ΣΑΒΒΑΤΟ - SAT 04/07																																																																								
<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>5:45</td><td>04:30</td></tr> <tr><td>8:45</td><td>7:30</td></tr> <tr><td>12:15</td><td>11:00</td></tr> <tr><td>15:45</td><td>14:30</td></tr> <tr><td>18:45</td><td>17:30</td></tr> <tr><td>22:15</td><td>21:00</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	5:45	04:30	8:45	7:30	12:15	11:00	15:45	14:30	18:45	17:30	22:15	21:00	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>6:15</td><td>5:00</td></tr> <tr><td>9:15</td><td>8:00</td></tr> <tr><td>12:45</td><td>11:30</td></tr> <tr><td>16:15</td><td>15:00</td></tr> <tr><td>19:15</td><td>18:00</td></tr> <tr><td>23:00</td><td>21:30</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	6:15	5:00	9:15	8:00	12:45	11:30	16:15	15:00	19:15	18:00	23:00	21:30	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>6:45</td><td>5:30</td></tr> <tr><td>9:45</td><td>8:30</td></tr> <tr><td>13:15</td><td>12:00</td></tr> <tr><td>16:45</td><td>15:30</td></tr> <tr><td>19:45</td><td>18:30</td></tr> <tr><td>22:00</td><td>21:00</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	6:45	5:30	9:45	8:30	13:15	12:00	16:45	15:30	19:45	18:30	22:00	21:00	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>7:15</td><td>6:00</td></tr> <tr><td>10:15</td><td>9:00</td></tr> <tr><td>13:45</td><td>12:30</td></tr> <tr><td>17:15</td><td>16:00</td></tr> <tr><td>20:15</td><td>19:00</td></tr> <tr><td>22:30</td><td>21:30</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	7:15	6:00	10:15	9:00	13:45	12:30	17:15	16:00	20:15	19:00	22:30	21:30	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>4:15</td><td></td></tr> <tr><td>7:45</td><td>6:30</td></tr> <tr><td>10:45</td><td>9:30</td></tr> <tr><td>14:15</td><td>13:00</td></tr> <tr><td>17:45</td><td>16:30</td></tr> <tr><td>20:45</td><td>19:30</td></tr> <tr><td>23:00</td><td>22:00</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	4:15		7:45	6:30	10:45	9:30	14:15	13:00	17:45	16:30	20:45	19:30	23:00	22:00
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
5:45	04:30																																																																											
8:45	7:30																																																																											
12:15	11:00																																																																											
15:45	14:30																																																																											
18:45	17:30																																																																											
22:15	21:00																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
6:15	5:00																																																																											
9:15	8:00																																																																											
12:45	11:30																																																																											
16:15	15:00																																																																											
19:15	18:00																																																																											
23:00	21:30																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
6:45	5:30																																																																											
9:45	8:30																																																																											
13:15	12:00																																																																											
16:45	15:30																																																																											
19:45	18:30																																																																											
22:00	21:00																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
7:15	6:00																																																																											
10:15	9:00																																																																											
13:45	12:30																																																																											
17:15	16:00																																																																											
20:15	19:00																																																																											
22:30	21:30																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
4:15																																																																												
7:45	6:30																																																																											
10:45	9:30																																																																											
14:15	13:00																																																																											
17:45	16:30																																																																											
20:45	19:30																																																																											
23:00	22:00																																																																											
ΚΥΡΙΑΚΗ - SUN 05/07	ΔΕΥΤΕΡΑ - ΜΟΝ 06/07	ΤΡΙΤΗ - ΤΥΕ 07/07	ΤΕΤΑΡΤΗ - WED 08/07	ΠΕΜΠΤΗ - ΘΥΡ 09/07																																																																								
<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>4:45</td><td></td></tr> <tr><td>8:15</td><td>7:00</td></tr> <tr><td>11:15</td><td>10:00</td></tr> <tr><td>14:45</td><td>13:30</td></tr> <tr><td>18:15</td><td>17:00</td></tr> <tr><td>21:15</td><td>20:00</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	4:45		8:15	7:00	11:15	10:00	14:45	13:30	18:15	17:00	21:15	20:00	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>5:15</td><td></td></tr> <tr><td>8:45</td><td>7:30</td></tr> <tr><td>11:45</td><td>10:30</td></tr> <tr><td>15:15</td><td>14:00</td></tr> <tr><td>18:45</td><td>17:30</td></tr> <tr><td>21:45</td><td>20:30</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	5:15		8:45	7:30	11:45	10:30	15:15	14:00	18:45	17:30	21:45	20:30	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>5:45</td><td>4:30</td></tr> <tr><td>9:15</td><td>8:00</td></tr> <tr><td>12:15</td><td>11:00</td></tr> <tr><td>15:45</td><td>14:30</td></tr> <tr><td>19:15</td><td>18:00</td></tr> <tr><td>22:15</td><td>21:00</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	5:45	4:30	9:15	8:00	12:15	11:00	15:45	14:30	19:15	18:00	22:15	21:00	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>6:15</td><td>5:00</td></tr> <tr><td>9:45</td><td>8:30</td></tr> <tr><td>12:45</td><td>11:30</td></tr> <tr><td>16:15</td><td>15:00</td></tr> <tr><td>19:45</td><td>18:30</td></tr> <tr><td>23:00</td><td>21:30</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	6:15	5:00	9:45	8:30	12:45	11:30	16:15	15:00	19:45	18:30	23:00	21:30	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>6:45</td><td>5:30</td></tr> <tr><td>10:15</td><td>9:00</td></tr> <tr><td>13:15</td><td>12:00</td></tr> <tr><td>16:45</td><td>15:30</td></tr> <tr><td>20:15</td><td>19:00</td></tr> <tr><td>22:00</td><td>21:00</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	6:45	5:30	10:15	9:00	13:15	12:00	16:45	15:30	20:15	19:00	22:00	21:00		
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
4:45																																																																												
8:15	7:00																																																																											
11:15	10:00																																																																											
14:45	13:30																																																																											
18:15	17:00																																																																											
21:15	20:00																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
5:15																																																																												
8:45	7:30																																																																											
11:45	10:30																																																																											
15:15	14:00																																																																											
18:45	17:30																																																																											
21:45	20:30																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
5:45	4:30																																																																											
9:15	8:00																																																																											
12:15	11:00																																																																											
15:45	14:30																																																																											
19:15	18:00																																																																											
22:15	21:00																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
6:15	5:00																																																																											
9:45	8:30																																																																											
12:45	11:30																																																																											
16:15	15:00																																																																											
19:45	18:30																																																																											
23:00	21:30																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
6:45	5:30																																																																											
10:15	9:00																																																																											
13:15	12:00																																																																											
16:45	15:30																																																																											
20:15	19:00																																																																											
22:00	21:00																																																																											
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ FRID 10/07	ΣΑΒΒΑΤΟ - SAT 11/07	ΚΥΡΙΑΚΗ - SUN 12/07	ΔΕΥΤΕΡΑ - ΜΟΝ 13/07	ΤΡΙΤΗ - ΤΥΕ 14/07																																																																								
<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>7:15</td><td>6:00</td></tr> <tr><td>10:45</td><td>9:30</td></tr> <tr><td>13:45</td><td>12:30</td></tr> <tr><td>17:15</td><td>16:00</td></tr> <tr><td>20:45</td><td>19:30</td></tr> <tr><td>22:30</td><td>21:00</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	7:15	6:00	10:45	9:30	13:45	12:30	17:15	16:00	20:45	19:30	22:30	21:00	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>4:15</td><td></td></tr> <tr><td>7:45</td><td>6:30</td></tr> <tr><td>11:15</td><td>10:00</td></tr> <tr><td>14:15</td><td>13:00</td></tr> <tr><td>17:45</td><td>16:30</td></tr> <tr><td>21:15</td><td>20:00</td></tr> <tr><td>23:00</td><td>21:30</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	4:15		7:45	6:30	11:15	10:00	14:15	13:00	17:45	16:30	21:15	20:00	23:00	21:30	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>8:15</td><td>7:00</td></tr> <tr><td>11:45</td><td>10:30</td></tr> <tr><td>14:45</td><td>13:30</td></tr> <tr><td>18:15</td><td>17:00</td></tr> <tr><td>21:45</td><td>20:30</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	8:15	7:00	11:45	10:30	14:45	13:30	18:15	17:00	21:45	20:30	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>8:45</td><td>7:30</td></tr> <tr><td>12:15</td><td>11:00</td></tr> <tr><td>15:15</td><td>14:00</td></tr> <tr><td>18:45</td><td>17:30</td></tr> <tr><td>22:15</td><td>21:00</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	8:45	7:30	12:15	11:00	15:15	14:00	18:45	17:30	22:15	21:00	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>9:15</td><td>8:00</td></tr> <tr><td>12:45</td><td>11:30</td></tr> <tr><td>16:45</td><td>15:30</td></tr> <tr><td>19:15</td><td>18:00</td></tr> <tr><td>23:00</td><td>22:00</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	9:15	8:00	12:45	11:30	16:45	15:30	19:15	18:00	23:00	22:00						
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
7:15	6:00																																																																											
10:45	9:30																																																																											
13:45	12:30																																																																											
17:15	16:00																																																																											
20:45	19:30																																																																											
22:30	21:00																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
4:15																																																																												
7:45	6:30																																																																											
11:15	10:00																																																																											
14:15	13:00																																																																											
17:45	16:30																																																																											
21:15	20:00																																																																											
23:00	21:30																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
8:15	7:00																																																																											
11:45	10:30																																																																											
14:45	13:30																																																																											
18:15	17:00																																																																											
21:45	20:30																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
8:45	7:30																																																																											
12:15	11:00																																																																											
15:15	14:00																																																																											
18:45	17:30																																																																											
22:15	21:00																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
9:15	8:00																																																																											
12:45	11:30																																																																											
16:45	15:30																																																																											
19:15	18:00																																																																											
23:00	22:00																																																																											
ΤΕΤΑΡΤΗ - WED 15/07	ΠΕΜΠΤΗ - ΘΥΡ 16/07	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ FRID 17/07	ΣΑΒΒΑΤΟ - SAT 18/07	ΚΥΡΙΑΚΗ - SUN 19/07																																																																								
<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>6:15</td><td>5:00</td></tr> <tr><td>9:45</td><td>8:30</td></tr> <tr><td>13:15</td><td>12:00</td></tr> <tr><td>16:15</td><td>15:00</td></tr> <tr><td>19:45</td><td>18:30</td></tr> <tr><td>22:00</td><td>21:00</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	6:15	5:00	9:45	8:30	13:15	12:00	16:15	15:00	19:45	18:30	22:00	21:00	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>6:45</td><td>5:30</td></tr> <tr><td>10:15</td><td>9:00</td></tr> <tr><td>13:45</td><td>12:30</td></tr> <tr><td>16:45</td><td>15:30</td></tr> <tr><td>20:15</td><td>19:00</td></tr> <tr><td>22:30</td><td>21:30</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	6:45	5:30	10:15	9:00	13:45	12:30	16:45	15:30	20:15	19:00	22:30	21:30	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>4:15</td><td></td></tr> <tr><td>7:15</td><td>6:00</td></tr> <tr><td>10:45</td><td>9:30</td></tr> <tr><td>14:15</td><td>13:00</td></tr> <tr><td>17:15</td><td>16:00</td></tr> <tr><td>20:45</td><td>19:30</td></tr> <tr><td>23:00</td><td>21:30</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	4:15		7:15	6:00	10:45	9:30	14:15	13:00	17:15	16:00	20:45	19:30	23:00	21:30	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>4:45</td><td></td></tr> <tr><td>7:45</td><td>6:30</td></tr> <tr><td>11:15</td><td>10:00</td></tr> <tr><td>14:45</td><td>13:30</td></tr> <tr><td>17:45</td><td>16:30</td></tr> <tr><td>21:15</td><td>20:00</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	4:45		7:45	6:30	11:15	10:00	14:45	13:30	17:45	16:30	21:15	20:00	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>5:15</td><td></td></tr> <tr><td>8:15</td><td>7:00</td></tr> <tr><td>11:45</td><td>10:30</td></tr> <tr><td>15:15</td><td>14:00</td></tr> <tr><td>18:15</td><td>17:00</td></tr> <tr><td>21:45</td><td>20:30</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	5:15		8:15	7:00	11:45	10:30	15:15	14:00	18:15	17:00	21:45	20:30
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
6:15	5:00																																																																											
9:45	8:30																																																																											
13:15	12:00																																																																											
16:15	15:00																																																																											
19:45	18:30																																																																											
22:00	21:00																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
6:45	5:30																																																																											
10:15	9:00																																																																											
13:45	12:30																																																																											
16:45	15:30																																																																											
20:15	19:00																																																																											
22:30	21:30																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
4:15																																																																												
7:15	6:00																																																																											
10:45	9:30																																																																											
14:15	13:00																																																																											
17:15	16:00																																																																											
20:45	19:30																																																																											
23:00	21:30																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
4:45																																																																												
7:45	6:30																																																																											
11:15	10:00																																																																											
14:45	13:30																																																																											
17:45	16:30																																																																											
21:15	20:00																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
5:15																																																																												
8:15	7:00																																																																											
11:45	10:30																																																																											
15:15	14:00																																																																											
18:15	17:00																																																																											
21:45	20:30																																																																											
ΔΕΥΤΕΡΑ - ΜΟΝ 20/07	ΤΡΙΤΗ - ΤΥΕ 21/07	ΤΕΤΑΡΤΗ - WED 22/07	ΠΕΜΠΤΗ - ΘΥΡ 23/07	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ FRID 24/07																																																																								
<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>5:45</td><td>04:30</td></tr> <tr><td>8:45</td><td>7:30</td></tr> <tr><td>12:15</td><td>11:00</td></tr> <tr><td>15:45</td><td>14:30</td></tr> <tr><td>18:45</td><td>17:30</td></tr> <tr><td>22:15</td><td>21:00</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	5:45	04:30	8:45	7:30	12:15	11:00	15:45	14:30	18:45	17:30	22:15	21:00	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>6:15</td><td>5:00</td></tr> <tr><td>9:15</td><td>8:00</td></tr> <tr><td>12:45</td><td>11:30</td></tr> <tr><td>16:15</td><td>15:00</td></tr> <tr><td>19:15</td><td>18:00</td></tr> <tr><td>23:00</td><td>21:30</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	6:15	5:00	9:15	8:00	12:45	11:30	16:15	15:00	19:15	18:00	23:00	21:30	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>6:45</td><td>5:30</td></tr> <tr><td>9:45</td><td>8:30</td></tr> <tr><td>13:15</td><td>12:00</td></tr> <tr><td>16:45</td><td>15:30</td></tr> <tr><td>19:45</td><td>18:30</td></tr> <tr><td>22:00</td><td>21:00</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	6:45	5:30	9:45	8:30	13:15	12:00	16:45	15:30	19:45	18:30	22:00	21:00	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>7:15</td><td>6:00</td></tr> <tr><td>10:15</td><td>9:00</td></tr> <tr><td>13:45</td><td>12:30</td></tr> <tr><td>17:15</td><td>16:00</td></tr> <tr><td>20:15</td><td>19:00</td></tr> <tr><td>22:30</td><td>21:30</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	7:15	6:00	10:15	9:00	13:45	12:30	17:15	16:00	20:15	19:00	22:30	21:30	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>4:15</td><td></td></tr> <tr><td>7:45</td><td>6:30</td></tr> <tr><td>10:45</td><td>9:30</td></tr> <tr><td>14:15</td><td>13:00</td></tr> <tr><td>17:45</td><td>16:30</td></tr> <tr><td>20:45</td><td>19:30</td></tr> <tr><td>23:00</td><td>22:00</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	4:15		7:45	6:30	10:45	9:30	14:15	13:00	17:45	16:30	20:45	19:30	23:00	22:00
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
5:45	04:30																																																																											
8:45	7:30																																																																											
12:15	11:00																																																																											
15:45	14:30																																																																											
18:45	17:30																																																																											
22:15	21:00																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
6:15	5:00																																																																											
9:15	8:00																																																																											
12:45	11:30																																																																											
16:15	15:00																																																																											
19:15	18:00																																																																											
23:00	21:30																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
6:45	5:30																																																																											
9:45	8:30																																																																											
13:15	12:00																																																																											
16:45	15:30																																																																											
19:45	18:30																																																																											
22:00	21:00																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
7:15	6:00																																																																											
10:15	9:00																																																																											
13:45	12:30																																																																											
17:15	16:00																																																																											
20:15	19:00																																																																											
22:30	21:30																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
4:15																																																																												
7:45	6:30																																																																											
10:45	9:30																																																																											
14:15	13:00																																																																											
17:45	16:30																																																																											
20:45	19:30																																																																											
23:00	22:00																																																																											
ΣΑΒΒΑΤΟ - SAT 25/07	ΚΥΡΙΑΚΗ - SUN 26/07	ΔΕΥΤΕΡΑ - ΜΟΝ 27/07	ΤΡΙΤΗ - ΤΥΕ 28/07	ΤΕΤΑΡΤΗ - WED 29/07																																																																								
<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>4:45</td><td></td></tr> <tr><td>8:15</td><td>7:00</td></tr> <tr><td>11:15</td><td>10:00</td></tr> <tr><td>14:45</td><td>13:30</td></tr> <tr><td>18:15</td><td>17:00</td></tr> <tr><td>21:15</td><td>20:00</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	4:45		8:15	7:00	11:15	10:00	14:45	13:30	18:15	17:00	21:15	20:00	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>5:15</td><td></td></tr> <tr><td>8:45</td><td>7:30</td></tr> <tr><td>11:45</td><td>10:30</td></tr> <tr><td>15:15</td><td>14:00</td></tr> <tr><td>18:45</td><td>17:30</td></tr> <tr><td>21:45</td><td>20:30</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	5:15		8:45	7:30	11:45	10:30	15:15	14:00	18:45	17:30	21:45	20:30	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>5:45</td><td>4:30</td></tr> <tr><td>9:15</td><td>8:00</td></tr> <tr><td>12:15</td><td>11:00</td></tr> <tr><td>15:45</td><td>14:30</td></tr> <tr><td>19:15</td><td>18:00</td></tr> <tr><td>22:15</td><td>21:00</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	5:45	4:30	9:15	8:00	12:15	11:00	15:45	14:30	19:15	18:00	22:15	21:00	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>6:15</td><td>5:00</td></tr> <tr><td>9:45</td><td>8:30</td></tr> <tr><td>12:45</td><td>11:30</td></tr> <tr><td>16:15</td><td>15:00</td></tr> <tr><td>19:45</td><td>18:30</td></tr> <tr><td>23:00</td><td>21:30</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	6:15	5:00	9:45	8:30	12:45	11:30	16:15	15:00	19:45	18:30	23:00	21:30	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>6:45</td><td>5:30</td></tr> <tr><td>10:15</td><td>9:00</td></tr> <tr><td>13:15</td><td>12:00</td></tr> <tr><td>16:45</td><td>15:30</td></tr> <tr><td>20:15</td><td>19:00</td></tr> <tr><td>23:00</td><td>22:00</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	6:45	5:30	10:15	9:00	13:15	12:00	16:45	15:30	20:15	19:00	23:00	22:00		
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
4:45																																																																												
8:15	7:00																																																																											
11:15	10:00																																																																											
14:45	13:30																																																																											
18:15	17:00																																																																											
21:15	20:00																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
5:15																																																																												
8:45	7:30																																																																											
11:45	10:30																																																																											
15:15	14:00																																																																											
18:45	17:30																																																																											
21:45	20:30																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
5:45	4:30																																																																											
9:15	8:00																																																																											
12:15	11:00																																																																											
15:45	14:30																																																																											
19:15	18:00																																																																											
22:15	21:00																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
6:15	5:00																																																																											
9:45	8:30																																																																											
12:45	11:30																																																																											
16:15	15:00																																																																											
19:45	18:30																																																																											
23:00	21:30																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
6:45	5:30																																																																											
10:15	9:00																																																																											
13:15	12:00																																																																											
16:45	15:30																																																																											
20:15	19:00																																																																											
23:00	22:00																																																																											
ΠΕΜΠΤΗ - ΘΥΡ 30/07	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ FRID 31/07	ΣΑΒΒΑΤΟ - SAT 01/08	ΚΥΡΙΑΚΗ - SUN 02/08	ΔΕΥΤΕΡΑ - ΜΟΝ 03/08																																																																								
<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>7:15</td><td>6:00</td></tr> <tr><td>10:45</td><td>9:30</td></tr> <tr><td>13:45</td><td>12:30</td></tr> <tr><td>17:15</td><td>16:00</td></tr> <tr><td>20:45</td><td>19:30</td></tr> <tr><td>22:30</td><td>21:00</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	7:15	6:00	10:45	9:30	13:45	12:30	17:15	16:00	20:45	19:30	22:30	21:00	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>4:15</td><td></td></tr> <tr><td>7:45</td><td>6:30</td></tr> <tr><td>11:15</td><td>10:00</td></tr> <tr><td>14:15</td><td>13:00</td></tr> <tr><td>17:45</td><td>16:30</td></tr> <tr><td>21:15</td><td>20:00</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	4:15		7:45	6:30	11:15	10:00	14:15	13:00	17:45	16:30	21:15	20:00	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>4:45</td><td></td></tr> <tr><td>8:15</td><td>7:00</td></tr> <tr><td>11:45</td><td>10:30</td></tr> <tr><td>14:45</td><td>13:30</td></tr> <tr><td>18:15</td><td>17:00</td></tr> <tr><td>21:45</td><td>20:30</td></tr> </table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	4:45		8:15	7:00	11:45	10:30	14:45	13:30	18:15	17:00	21:45	20:30	<table border="1"> <tr><th>ΚΕΡΑΜΟΤΙ</th><th>THASSOS</th></tr> <tr><td>5:15</td><td></td></tr> <tr><td>8:45</td><td>7:30</td></tr> <tr><td>12:15</td><td>11:00</td></tr> <tr><td>15:15</td><td>14:00</td></tr> <tr><td>18:45</td><td>17:30</td></tr> <tr></tr></table>	ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS	5:15		8:45	7:30	12:15	11:00	15:15	14:00	18:45	17:30																			
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
7:15	6:00																																																																											
10:45	9:30																																																																											
13:45	12:30																																																																											
17:15	16:00																																																																											
20:45	19:30																																																																											
22:30	21:00																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
4:15																																																																												
7:45	6:30																																																																											
11:15	10:00																																																																											
14:15	13:00																																																																											
17:45	16:30																																																																											
21:15	20:00																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
4:45																																																																												
8:15	7:00																																																																											
11:45	10:30																																																																											
14:45	13:30																																																																											
18:15	17:00																																																																											
21:45	20:30																																																																											
ΚΕΡΑΜΟΤΙ	THASSOS																																																																											
5:15																																																																												
8:45	7:30																																																																											
12:15	11:00																																																																											
15:15	14:00																																																																											
18:45	17:30																																																																											

## Καρδιά: Ποια προβλήματα έχουν μεγαλύτερη κληρονομικότητα



**Τι σημαίνει για την υγεία σας ένα οικογενειακό ιστορικό καρδιοπάθειας.**

Κάποιος πρώτος συγγενής σας έχει υψηλή χοληστερόλη και υψηλή αρτηριακή πίεση. Κάποιος γονιός ίσως έπαθε έμφραγμα στα 50. Και εσείς αναρωτιέστε φυσιολογικά: Πρέπει να ανησυχώ κι εγώ;

Το οικογενειακό ιστορικό καρδιακής νόσου σίγουρα επηρεάζει την πορεία μας, λέει η καρδιολόγος δρ. Christine Jellis, συνεργάτιδα της Cleveland Clinic. Και είναι κάτι που εσείς και ο γιατρός σας πρέπει να λάβετε υπόψη κατά τον προσδιορισμό του κινδύνου για καρδιακή νόσο. Ωστόσο, το οικογενειακό ιστορικό δεν είναι ο μόνος παράγοντας που παίζει ρόλο σε αυτό το σενάριο.

Η δρ. Jellis εξηγεί πώς να αξιοποιήσετε στο έπακρο το οικογενειακό σας ιστορικό, μαζί με πράγματα που μπορείτε να κάνετε για να αποτρέψετε την εμφάνιση καρδιακών παθήσεων.

**Τι σημαίνει οικογενειακό ιστορικό σε θέματα**

**υγείας**

Το οικογενειακό σας ιστορικό είναι μια καταγραφή ασθενειών και καταστάσεων στην άμεση και εκτεταμένη βιολογική σας οικογένεια. Το οικογενειακό σας ιστορικό περιλαμβάνει επίσης άλλα πράγματα που επηρεάζουν την υγεία σας, όπως ο τρόπος ζωής και πρότυπα συμπεριφοράς που σχετίζονται με την άσκηση και τη διατροφή ή το περιβάλλον στο οποίο ζείτε εσείς και τα μέλη της οικογένειάς σας.

Είναι σίγουρο να έχετε καταγράψετε κάπου αυτές τις λεπτομέρειες γιατί εάν ένα στενό μέλος της οικογένειάς είχε μια πάθηση ή χρόνια ασθένεια, αυτό συχνά αυξάνει τον κίνδυνο να αναπτύξετε την ίδια πάθηση. Αυτός ο κίνδυνος στη συνέχεια κλιμακώνεται ακόμη περισσότερο εάν περισσότερα από ένα μέλη της οικογένειάς είχαν την πάθηση ή εάν εμφανιστούν σημάδια και συμπτώματα σε μικρότερη ηλικία. Όλα αυτά είναι επικτά λόγω συγκεκριμένων γονιδιακών μεταλλάξεων στο DNA σας.

Είναι σίγουρο να έχετε καταγράψετε κάπου αυτές τις λεπτομέρειες γιατί εάν ένα στενό μέλος της οικογένειάς είχε μια πάθηση ή χρόνια ασθένεια, αυτό συχνά αυξάνει τον κίνδυνο να αναπτύξετε την ίδια πάθηση. Αυτός ο κίνδυνος στη συνέχεια κλιμακώνεται ακόμη περισσότερο εάν περισσότερα από ένα μέλη της οικογένειάς είχαν την πάθηση ή εάν εμφανιστούν σημάδια και συμπτώματα σε μικρότερη ηλικία. Όλα αυτά είναι επικτά λόγω συγκεκριμένων γονιδιακών μεταλλάξεων στο DNA σας.

**Ποιες καρδιακές παθήσεις έχουν έχουν μεγαλύτερη κληρονομικότητα στις οικογένειες**

**Τι σημαίνει για την υγεία σας ένα οικογενειακό ιστορικό καρδιοπάθειας.**

Όσον αφορά την καρδιά σας, είναι καλό να αναζητήσετε ένα οικογενειακό ιστορικό καρδιαγγειακών παθήσεων και άλλων σχετικών προβλημάτων ή παθήσεων που ίσως υπάρχουν στην οικογένειά σας. Η κατοχή αυτών των πληροφοριών μπορεί να είναι ένα μεγάλο βήμα για την πρόληψη των καρδιακών παθήσεων στο μέλλον.

Τα βασικά προβλήματα που σχετίζονται με την καρδιά και πρέπει να αναζητήσετε στο οικογενειακό σας ιστορικό είναι:

**Καρδιακή νόσος**  
**Στεφανιαία νόσος**  
Νόσος της καρδιακής βαλβίδας  
Καρδιομυοπάθειες (καταστάσεις που επηρεάζουν τον καρδιακό σας μυ)  
Συγγενής καρδιοπάθεια  
Αορτικό ανεύρυσμα  
Καρδιακή προσβολή  
Συγκοπή  
Αρρυθμίες  
Πόνος στο στήθος  
Υψηλή χοληστερόλη στο αίμα  
Υπέρταση  
Καρδιοχειρουργικές επεμβάσεις

Τοποθέτηση βηματοδότη  
Διαβήτης  
Εγκεφαλικό  
Άλλες καταστάσεις όπως το σύνδρομο Marfan και το σύνδρομο Ehlers-Danlos που αποδυναμώνουν τους συνδετικούς ιστούς του σώματός σας, συμπεριλαμβανομένης της καρδιάς και των αιμοφόρων αγγείων σας.  
Αυτή η λίστα, αν και μεγάλη, εξακολουθεί να μην περιλαμβάνει όλα όσα παίζουν ρόλο στον κληρονομικό σας κίνδυνο για καρδιακή νόσο, αλλά σίγουρα προσφέρει ένα καλό σημείο εκκίνησης.

**Στεφανιαία νόσος**  
Όταν οι άνθρωποι μιλούν για καρδιακές παθήσεις, συνήθως αναφέρονται στη στεφανιαία νόσο: τον πιο κοινό τύπο καρδιακής νόσου που προκαλεί και τους περισσότερους σχετικούς θανάτους.

Η στεφανιαία νόσος ξεκινά όταν συσσωρεύεται πλάκα στα τοιχώματα των αρτηριών που τροφοδοτούν το αίμα στην καρδιά. Καθώς οι αρτηρίες στενεύουν, το αίμα δυσκολεύεται να περάσει. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε έμφραγμα ή εγκε-

φαλικό.

Επειδή είναι τόσο συχνό, δεν είναι ασυνήθιστο να έχουμε ένα μέλος της οικογένειας που έχει διαγνωστεί με στεφανιαία νόσο. Αυτό δεν σημαίνει ότι πρέπει να πανικοβληθείτε. Αλλά σίγουρα αξίζει να σημειωθεί.

“Διατρέχετε αυξημένο κίνδυνο εάν έχετε έναν γονέα ή αδερφό με ιστορικό καρδιακής νόσου πριν από την ηλικία των 55 ετών για τους άνδρες ή των 65 ετών για τις γυναίκες”, λέει η δρ. Jellis. Αν αυτό ισχύει στην οικογένειά σας, είναι σίγουρο να επισκεφτείτε έναν καρδιολόγο νωρίτερα από αυτήν την ηλικία.

**Τι μπορείτε να κάνετε για να αποτρέψετε τις καρδιακές παθήσεις εάν έχετε οικογενειακό ιστορικό**

Αν και το οικογενειακό ιστορικό έχει σημασία, το τι συνέβη στα συγγενικά σας πρόσωπα δεν είναι γραμμένο και στην δική σας μοίρα. Η κληρονομικότητα είναι μόνο ένα σημάδι ελέγχου σε μια μακρά λίστα παραγόντων κινδύνου. Και πολλοί από αυτούς τους παράγοντες είναι πράγματα που μπορείτε να διαχειριστείτε.

“Δεν μπορείτε να αλλάξετε το οικογενειακό σας ιστορικό, αλλά μπορείτε να κάνετε βήματα για να αλλάξετε αυτούς τους διαχειρίσιμους παράγοντες”, επισμαίνει η δρ. Jellis.

Αυτές οι αλλαγές στον τρόπο ζωής μπορούν να βοηθήσουν στην προστασία της καρδιάς σας:

**Αποφύγετε το κάπνισμα.**  
Το κάπνισμα είναι ένα από τα χειρότερα πράγματα που μπορείτε να κάνετε για την καρδιά σας. Ο καπνός σε οποιαδήποτε μορφή είναι κακή ιδέα. Αυτό σημαίνει ότι απαγορεύεται τόσο το κάπνισμα, όσο και το άτμισμα. Ρωτήστε τον γιατρό σας για τρόπους με τους οποίους μπορείτε να σταματήσετε το κάπνισμα.

**Περιορίστε το αλκοόλ.**  
Έχετε ακούσει ότι το κόκκινο κρασί κάνει καλό στην

καρδιά; Υπάρχει μια επιφύλαξη. Όποιο και αν είναι το ποτό της επιλογής σας, το μέτρο έχει σημασία. Η “μέτρια” κατανάλωση δεν αντιστοιχεί σε περισσότερα από δύο ποτά την ημέρα για τους άνδρες και μόνο ένα για τις γυναίκες.

**Καλή διατροφή.** Ακολουθήστε την μεσογειακή διατροφή με επίκεντρο τα φρούτα, τα λαχανικά, τα δημητριακά, τους ξηρούς καρπούς και το ελαιόλαδο. Συμπεριλάβετε μερικά ψάρια και πουλερικά, αλλά περιορίστε το κόκκινο κρέας, τα γαλακτοκομικά προϊόντα, το επεξεργασμένο κρέας και τα γλυκά.

**Άσκηση.** Η καρδιά σας είναι ένας μυς στο κέντρο του κυκλοφορικού σας συστήματος, επομένως χρειάζεται... γυμναστική. Μπορείτε να βοηθήσετε αυτή τη διαδικασία ενισχύοντας τη σωματική σας δραστηριότητα. Κάντε τουλάχιστον 30 λεπτά μέτριας αερόβιας δραστηριότητας, πέντε ημέρες την εβδομάδα.

**Να έχετε πάντα υπό έλεγχο τους... αριθμούς σας.** Τόσο η υπέρταση όσο και τα υψηλά επίπεδα χοληστερόλης αυξάνουν τον κίνδυνο καρδιακής προσβολής. Μπορείτε να τα κρατήσετε υπό έλεγχο με αλλαγές στον τρόπο ζωής και, σε ορισμένες περιπτώσεις, με φάρμακα.

**Διαχειριστείτε το βάρος σας.** Ναι, είναι πιο δύσκολο απ' όση νομίζουν πολλοί. Αλλά αν το οικογενειακό σας ιστορικό σας θέτει σε κίνδυνο καρδιακής προσβολής, αυτός είναι ένας τέλειος λόγος για να παλέψετε να μειώσετε το βάρος σας. Το υπερβολικό βάρος ασκεί μεγαλύτερη πίεση στην καρδιά σας για να αντλήσει αίμα σε όλο το σώμα. Αλλά και το να είστε λιποβαρείς, μπορεί επίσης να αυξήσει τον κίνδυνο για καρδιακές παθήσεις. Κάντε ό,τι μπορείτε, λοιπόν, για να έρθετε σε ένα υγιές βάρος και βοηθήσετε την καρδιά σας να λειτουργεί πιο αποτελεσματικά.

Λένα Χατζηκωνσταντίνου

ΣΥΣΤΗΜΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ ΟΡΑΜΑ



1<sup>ο</sup> ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ

Μαθήματα

Δημοτικού, Γυμνασίου, Λυκείου, Ε.Π.Α.Λ., Απόφοιτοι, ΑΕΙ, Ιδιαίτερα

Προεγγραφές θερινών από 15.05.2026.

Έναρξη μαθημάτων από 15.06.2026.

e-mail: oramakavala@gmail.com

www.oramaedu.gr

Διεύθυνση Βασιλική Βασιλειάδου/ Μαθηματικός, M.A. in education, Roehampton University, τβ. καθηγητή Πανεπιστημίου Κρήτης

ΚΑΒΑΛΑ Ομονοίας 77, τηλ.: 2510 220 201



ΔΕΥΤΕΡΑ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

06:00-08:00 ΜΟΥΣΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
10:00-11:00 ΝΙΚΟΣ ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ  
11:00-12:00 ΝΙΚΟΣ ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΑΙ ΝΙΚΟΣ ΔΕΛΛΑΤΟΛΑΣ  
12:00-12:05 ΠΕΝΤΑΛΕΙΠΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ  
12:00-13:00 ΜΟΥΣΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
13:00-13:05 ΠΕΝΤΑΛΕΙΠΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ  
13:05-14:00 ΜΟΥΣΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
14:00-15:00 ΜΑΓΚΑΖΙΝΟ ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ  
15:00-15:05 ΠΕΝΤΑΛΕΙΠΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ  
15:00-16:00 ΜΟΥΣΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
17:00-19:00 ΓΙΩΡΓΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΥ  
18:00-18:05 ΠΕΝΤΑΛΕΙΠΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ  
18:00-19:00 ΜΟΥΣΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
19:00-19:05 ΠΕΝΤΑΛΕΙΠΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ  
19:05-20:00 ΜΟΥΣΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
20:00-20:05 ΠΕΝΤΑΛΕΙΠΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ  
20:05-06:00 ΜΟΥΣΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ – ΚΥΡΙΑΚΗ

06:00-10:00 ΜΟΥΣΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
10:00-12:00 ΠΑΝΟΣ ΑΜΥΡΑΣ  
12:00-15:00 ΜΟΥΣΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
15:00-16:00 ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΑΡΚΟΥ  
16:00-19:00 ΜΟΥΣΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
19:00-22:00 REAL SPORTS  
22:00-06:00 ΜΟΥΣΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**realfm**  
το αληθινό ραδιόφωνο  
στην Καβάλα **90,5**  
**90.5 ENA RADIO | realfm**



ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΩΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΩΡΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΩΡΑ	ΠΕΜΠΤΗ	ΩΡΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΩΡΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΩΡΑ	ΚΥΡΙΑΚΗ
7.00	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ	7.00	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ	7.00	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ	7.00	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ	7.00	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ	7.00	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ	7.00	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ
8.00	SMART SHOP	8.00	SMART SHOP	8.00	SMART SHOP	8.00	SMART SHOP	8.00	SMART SHOP	8.00	SMART SHOP	8.00	ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ
10.00	ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ	10.00	ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ	10.00	ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ	10.00	ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ	10.00	ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ	10.00	ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ (Ε)	09.00	SMART SHOP
12.00	SMART SHOP	12.00	SMART SHOP	12.00	SMART SHOP	12.00	SMART SHOP	12.00	SMART SHOP	12.00	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ	12.00	ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ (Ε)
14.00	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ	14.00	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ	14.00	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ	14.00	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ	14.00	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ	14.00	OLGA ON AIR	14.00	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ
14.30	ΑΝΑΛΥΤΗΣ	14.30	ΑΝΑΛΥΤΗΣ	14.30	ΑΝΑΛΥΤΗΣ	14.30	ΑΝΑΛΥΤΗΣ	14.30	ΑΝΑΛΥΤΗΣ	14.30	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ	14.30	OLGA ON AIR
16.30	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ	16.30	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ	16.30	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ	16.30	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ	16.30	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ	16.30	Ο ΠΟΝΤΟΣ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ ΜΑΣ (Ε)	16.30	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ
17.30	ΠΑΡΕΑ ΜΕ ΤΗΝ ΚΥΡΙΑ ΣΤΕΛΛΑ	17.30	ΠΑΡΕΑ ΜΕ ΤΗΝ ΚΥΡΙΑ ΣΤΕΛΛΑ	17.30	ΠΑΡΕΑ ΜΕ ΤΗΝ ΚΥΡΙΑ ΣΤΕΛΛΑ	17.30	ΠΑΡΕΑ ΜΕ ΤΗΝ ΚΥΡΙΑ ΣΤΕΛΛΑ	17.30	ΠΑΡΕΑ ΜΕ ΤΗΝ ΚΥΡΙΑ ΣΤΕΛΛΑ	17.30	ΠΑΡΕΑ ΜΕ ΤΗΝ ΚΥΡΙΑ ΣΤΕΛΛΑ	17.30	ΕΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΓΗ (Ε)
18.30	OLGA ON AIR (Ε)	18.30	OLGA ON AIR (Ε)	18.30	OLGA ON AIR (Ε)	18.30	OLGA ON AIR (Ε)	18.30	OLGA ON AIR (Ε)	18.30	OLGA ON AIR (Ε)	18.30	ΕΣCΑPΕRΣ
19.30	ΕΝΑ LIVE	19.30	ΕΝΑ LIVE	19.30	ΕΝΑ LIVE	19.30	ΕΝΑ LIVE	19.30	ΕΝΑ LIVE	19.30	ΕΝΑ LIVE	19.30	ΙΜΑΜ ΒΑΙΛΙΔΙ (Ε)
20.30	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ	20.30	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ	20.30	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ	20.30	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ	20.30	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ	20.30	ΕΝΑ ΤΡΑΓΟΥΔΙ ΑΚΟΜΑ	20.30	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ
21.30	ΑΥΤΟΠΤΗΣ ΜΑΡΤΥΡΑΣ	21.30	ΙΜΑΜ ΒΑΙΛΙΔΙ	21.30	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ	21.30	ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ	21.30	ΕΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΓΗ	21.30	ΕΝΑ ΤΡΑΓΟΥΔΙ ΑΚΟΜΑ	21.30	ΕΝΑ ΤΡΑΓΟΥΔΙ ΑΚΟΜΑ
22.30	ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ	22.30	Ο ΠΟΝΤΟΣ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ ΜΑΣ	22.30	ΚΡΥΜΜΕΝΟΙ ΘΥΣΑΥΡΟΙ	22.30	ΠΑΜΕ ΔΙΑΚΟΠΕΣ	22.30	ΙΑΣΙΣ	22.30	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ	22.30	ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΕΓΓΟΝΟΤΑ (Ε)
24.30	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ	24.30	ΕΣCΑPΕRΣ (Ε)	24.30	ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ	24.30	ΑΥΤΟΠΤΗΣ ΜΑΡΤΥΡΑΣ	24.30	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ	24.30	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ	24.30	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ
01.30	ΑΝΑΛΥΤΗΣ (Ε)	01.30	ΕΣCΑPΕRΣ (Ε)	01.30	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ	01.30	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ	01.30	ΑΝΑΛΥΤΗΣ (Ε)	01.30	ΑΝΑΛΥΤΗΣ (Ε)	01.30	ΟΛΟ ΥΓΕΙΑ
03.30	ΑΝΘΡΩΠΟΙ (Ε)	03.30	ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ	03.30	ΑΝΑΛΥΤΗΣ (Ε)	03.30	ΑΝΑΛΥΤΗΣ (Ε)	03.30	ΑΝΘΡΩΠΟΙ (Ε)	03.30	ΑΝΘΡΩΠΟΙ (Ε)	03.30	ΑΝΘΡΩΠΟΙ (Ε)
04.00	ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ (Ε)	04.00	ΑΝΑΛΥΤΗΣ (Ε)	04.00	ΑΝΘΡΩΠΟΙ (Ε)	04.00	ΑΝΘΡΩΠΟΙ (Ε)	04.00	ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ (Ε)	04.00	ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ (Ε)	04.00	ΠΑΜΕ ΔΙΑΚΟΠΕΣ (Ε)
06.00	ΕΔΩ ΕΙΜΑΣΤΕ	06.00	ΑΝΘΡΩΠΟΙ (Ε)	06.00	ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ (Ε)	06.00	ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ (Ε)	06.00	ΕΔΩ ΕΙΜΑΣΤΕ	06.00	ΕΔΩ ΕΙΜΑΣΤΕ	06.00	ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ (Ε)

BUSINESS STORIES

Ποιότητα με υπογραφή Δράμας από το 1964



Η Βιομηχανία Γάλακτος Δράμας Α.Ε. – ΝΕΟΓΑΛ αποτελεί ένα από τα πλέον αναγνωρίσιμα και διαχρονικά ονόματα της ελληνικής γαλακτοβιομηχανίας. Ιδρύθηκε το 1964 στη Δράμα και συγκαταλέγεται στις πρώτες γαλακτοβιομηχανίες της Βόρειας Ελλάδας, με σταθερή πορεία ανάπτυξης και ουσιαστική συμβολή στην εγχώρια γαλακτοπαραγωγή.

Με περισσότερα από 60 χρόνια εμπειρίας, η ΝΕΟΓΑΛ έχει ταυτίσει το όνομά της με την ποιότητα, τη συνέπεια και τον σεβασμό προς τον καταναλωτή, προσφέροντας προϊόντα που αποτελούν καθημερινή επιλογή για χιλιάδες ελληνικά νοικοκυριά.

Ισχυρή παρουσία στην ελληνική αγορά Η εταιρεία δραστηριοποιείται στην παραγωγή γαλακτοκομικών προϊόντων με σημαντική παρουσία τόσο στην τοπική όσο και στην πανελλαδική αγορά. Σύμφωνα με τα σημερινά διαθέσιμα στοιχεία, η ΝΕΟΓΑΛ κατέχει περίπου 4,5% του φρέσκου παστεριωμένου γάλακτος σε πανελλαδικό επίπεδο, επιβεβαιώνοντας τη δυναμική και την αξιοπιστία της στον κλάδο.

Η επιτυχία αυτή βασίζεται στον συνδυασμό σύγχρονων εγκαταστάσεων, υψηλής τεχνολογίας και στενής συνεργασίας με Έλληνες παραγωγούς.

Από τη φάρμα στο τραπέζι

Η ΝΕΟΓΑΛ συμμετέχει σε όλα τα στάδια της παραγωγικής διαδικασίας. Η παραγωγή του γάλακτος πραγματοποιείται καθημερινά από ιδιόκτητα βυτία, υπό συνεχή έλεγχο και πιστοποίηση, ώστε να διασφαλίζεται η φρεσκάδα και η ποιότητα της πρώτης ύλης.

Η παραγωγή συνδυάζει τον παραδοσιακό τρόπο με τον σύγχρονο τεχνολογικό εξοπλισμό, με ήπια επεξεργασία, διατηρώντας τη φυσική γεύση και τη διατροφική αξία του γάλακτος.



**Πλούσια γκάμα γαλακτοκομικών προϊόντων** Η ΝΕΟΓΑΛ διαθέτει μία ολοκληρωμένη και σύγχρονη γκάμα προϊόντων, καλύπτοντας τόσο τις ανάγκες της ελληνικής οικογένειας όσο και των επαγγελματιών της εστίασης. Όλα τα προϊόντα παράγονται από 100% ελληνικό γάλα.

Ενδεικτικά, η προϊοντική γκάμα περιλαμβάνει:

- Φρέσκο γάλα (πλήρες, ελαφρύ, άπαχο)
- Γάλα με κακάο
- Γιαούρτια (αγελαδινά, στραγγιστά, παραδοσιακά, επιδόρπια γιαουρτιού)
- Τυροκομικά προϊόντα, όπως φέτα Π.Ο.Π., ημί-σκληρα τυριά, λευκό τυρί άλμης, μυζήθρα και ανθότυρο
- Βούτυρο και κρέμα γάλακτος (Cremana)
- Προϊόντα ειδικά σχεδιασμένα για επαγγελματική χρήση

ματική χρήση

Η συνεχής εξέλιξη της γκάμας ανταποκρίνεται στις σύγχρονες διατροφικές ανάγκες και τάσεις της αγοράς.

Πιστοποιημένη ποιότητα και ασφάλεια

Η ποιότητα αποτελεί βασικό πυλώνα λειτουργίας της ΝΕΟΓΑΛ. Η εταιρεία εφαρμόζει πιστοποιημένα συστήματα:

- ISO 9001:2008 – Διαχείριση Ποιότητας
- ISO 22000:2005 – Ασφάλεια Τροφίμων
- ISO 14001:2004 – Περιβαλλοντική Διαχείριση

Παράλληλα, διαθέτει σύγχρονο χημείο ποιοτικού ελέγχου, διασφαλίζοντας ότι κάθε προϊόν πληροί τις αυστηρότερες προδιαγραφές της ελληνικής και ευρωπαϊκής νομοθεσίας.

ρωπαϊκής νομοθεσίας.

Στόχος και φιλοσοφία

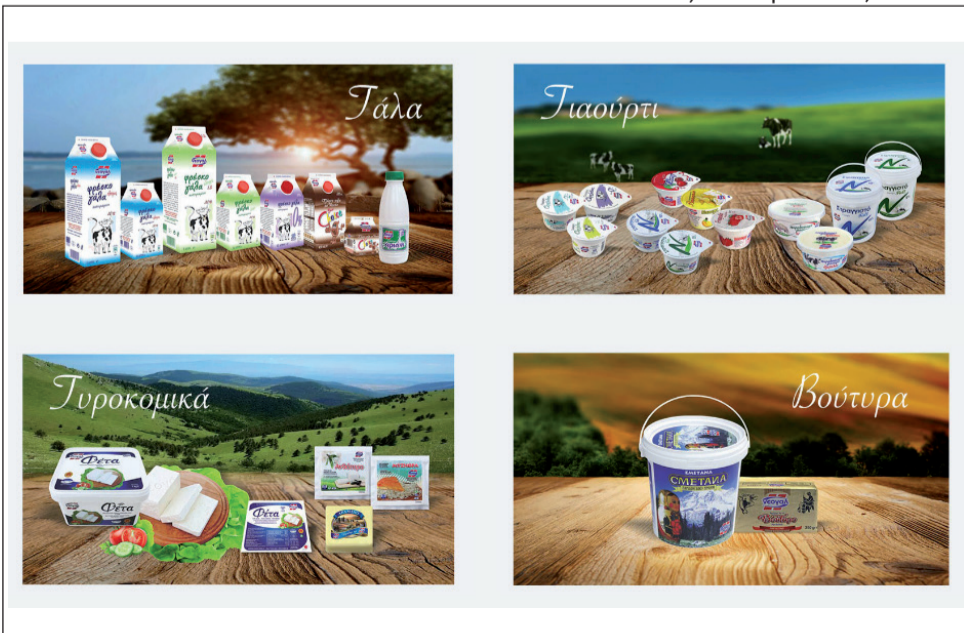
Στόχος της ΝΕΟΓΑΛ είναι η παραγωγή ασφαλών, ποιοτικών και ανταγωνιστικών γαλακτοκομικών προϊόντων, με σεβασμό στον άνθρωπο, το περιβάλλον και τον τόπο. Μέσα από τα προϊόντα και τη διαχρονική της παρουσία, η εταιρεία λειτουργεί ως πρεσβευτής της Δράμας και της ελληνικής γαλακτοπαραγωγής.

**Επικοινωνία ΝΕΟΓΑΛ Α.Ε.**  
Τέρμα 1ης Ιουλίου  
66100 Δράμα

**Τηλέφωνα:**  
+30 25210 21134  
+30 25210 24063  
+30 25210 21478

**Email:**  
info@neogal.gr

**Ιστοσελίδα:**  
www.neogal.gr



## Θα επιδιώξουν συνάντηση με τον πρωθυπουργό για τα Τενάγη



Να συναντηθούν με τον πρωθυπουργό και τους αρμόδιους υπουργούς αποφάσισαν οι τοπικοί φορείς που μετείχαν στη σύσκεψη που πραγματοποιήθηκε την περασμένη Παρασκευή (5/6) στην Ελευθερούπολη, σχετικά με το μείζον πρόβλημα που έχει ανακύψει με τα πλημμυρισμένα Τενάγη.

«Νομίζω ότι η συνάντηση που πραγματοποιήθηκε την περασμένη Παρασκευή για το μεγάλο πρόβλημα των Τεναγών ήταν παραγωγική. Ανταποκρίθηκαν όλοι οι παρατενάγειοι δήμαρχοι, ο περιφερειάρχης και ο αντιπεριφερειάρχης Καβάλας και οι βουλευτές των Π.Ε. Καβάλας και Δράμας», ανέφερε αρχικά σε δηλώσεις που έκανε στο ραδιόφωνο της ΕΡΤ Καβάλας, ο δήμαρχος Παγγαίου, Φίλιππος Αναστασιάδης.

Ήταν η πρώτη ουσιαστική συνάντηση που πραγματοποιήθηκε για το συγκεκριμένο θέμα

«Πέρα από τις διαπιστώσεις

που κάθε φορά γίνονται και τις αποσπασματικές κινήσεις που κάνουν διάφοροι θεσμικοί παράγοντες, ήταν η πρώτη ουσιαστική συνάντηση που πραγματοποιήθηκε για το συγκεκριμένο θέμα. Πέρα από την καταγραφή και αποτύπωση όλων των προβλημάτων που τα έχουμε συζητήσει πολλές φορές, δηλαδή τις αποζημιώσεις των αγροτών, τον τρόπο διαχείρισης των ζητημάτων με τις ενισχύσεις, αλλά και φυσικά το μεγάλο πρόβλημα που είναι η ουσία του όλου θέματος και έχει να κάνει με την αποστράγγιση των υδάτων από τα Τενάγη προς τον Αγγίτη και τον Στρυμώνα, αποφασίστηκε να ζητηθεί συνάντηση

με τον πρωθυπουργό και τους καθ' ύλην αρμόδιους υπουργούς, ώστε να μην πετάει το μπαλάκι ο ένας στον άλλον», πρόσθεσε στη συνέχεια ο δήμαρχος Παγγαίου.

**Ο βουλευτής Δράμας, Δ. Κυριαζίδης ανέλαβε να κλείσει το ραντεβού**

«Στόχος αυτής της συνάντησης θα είναι να τους αναλύσουμε το πρόβλημα και να δοθεί μία σαφής απάντηση και όσον αφορά τις αποζημιώσεις και όσον αφορά την εξέλιξη του έργου της απροστράγγισης, αλλά και το χρονοδιάγραμμα, ώστε να έχουμε μία σαφή απάντηση για να γνωρίζουν οι παραγωγοί

μας τι μέλλει γενέσθαι.

Με αυτή τη λογική συντάξαμε ένα κείμενο που το συνοπογράφουμε όλοι οι φορείς μαζί και ανέλαβε ο βουλευτής Δράμας, Δ. Κυριαζίδης την πρωτοβουλία να κλείσει το ραντεβού για να μπορέσουμε όλοι μαζί να συζητήσουμε», ανέφερε ακόμη στις δηλώσεις του για το θέμα ο Φίλιππος Αναστασιάδης.

**Θεσμικά είμαστε όλοι μαζί, πιέζουμε και είναι υποχρεωμένοι στην Αθήνα και την κυβέρνηση να μας ακούσουν**

Ερωτηθείς τέλος για το αν είναι αισιόδοξος σχετικά με τον αν θα βγει λευκός κα-

πνός για το θέμα, ο δήμαρχος Παγγαίου απάντησε: «Πάντα δήλωνα το προηγούμενο διάστημα απογοητευμένος με τον τρόπο που το διαχειριστήκαμε και απελπισμένος, ειδικά μετά τη συνάντηση στην Αθήνα. Τώρα θεωρώ ότι έχει μπει σε μία σωστή βάση γιατί θεσμικά είμαστε όλοι μαζί, πιέζουμε και είναι υποχρεωμένοι στην Αθήνα και την κυβέρνηση να μας ακούσουν. Γιατί όταν λειτουργούμε ομαδικά, συλλογικά και συνεργαζόμαστε, νομίζω ότι θα έχουμε και πιο καλά αποτελέσματα».

Απόστολος Ατζεμιδάκης

## Στην τελική ευθεία για νέες δηλώσεις ΟΣΔΕ, έτοιμη η εφαρμογή



Στην τελική ευθεία μπαίνει η προετοιμασία για το άνοιγμα του ΟΣΔΕ 2026 καθώς τη Δευτέρα 15 Ιουνίου θα τεθεί σε λειτουργία η βάση ικνηλασιμότητας για την καταχώρηση του ζωικού κεφαλαίου, ενώ την επόμενη βδομάδα, στόχος είναι να γίνουν οι τελευταίες δοκιμές λειτουργίας και να βγει στον αέρα

η εφαρμογή από τις 22 μήνα.

Πρόθεση των αρμοδίων αρχών είναι μόλις καταστεί πλήρως λειτουργική η πλατφόρμα να είναι σε θέση να αξιοποιήσει τη διαλειτουργικότητα των πληροφοριακών συστημάτων, ώστε να προχωρήσει σε αυτοματοποιημένη διασταύρωση στοιχείων και να είναι

δυνατή η ψηφιακή τεκμηρίωση των ελέγχων. Αυτές είναι οι κρίσιμες προϋποθέσεις για ένα σύγχρονο, αποτελεσματικό και αξιόπιστο σύστημα πληρωμών, όπως το έχει σχεδιάσει ο διοικητής της ΑΑΔΕ, Γιώργος Πιτσιλής.

Ο κ. Πιτσιλής έχει κάνει λόγο άλλωστε για ένα μακρόπνοο σχέδιο με οριζο-

ντα 2-3 ετών, αναφορικά με το ΟΣΔΕ τονίζοντας πως τους ελέγχους θα έρθει να διευκολύνει και το σύστημα «ΜΙΔΑ», ένα σύστημα διασταύρωσης της χρήσης των ακινήτων, που θα χρησιμοποιηθεί για την επιλεξιμότητα των αγροτεμαχίων. Στόχος γενικότερα, είναι να καταστεί η διαδικασία των αιτήσεων όσο πιο απλή γίνεται με τη φετινή χρονιά, να αποτελεί «πιλότο» για τα επόμενα χρόνια. «Και στα φορολογικά, δεν τελειοποιήσαμε τις διαδικασίες μονομιάς», είχε αναφέρει με νόημα ο επικεφαλής της ΑΑΔΕ σε πρόσφατη συνέντευξη τύπου. Σε κάθε περίπτωση η προσπάθεια είναι να φέρει η αρμόδια αρχή πληρωμών όσο το δυνατόν περισσότερα δεδομένα μέσα στο σύστημα με διαλειτουργικότητα.

Παράλληλα, από φέτος θα δοθεί ιδιαίτερα σημασία στον ρόλο και την ευθύνη όσων ενεργούν για λογαριασμό τρίτων μέσα στο σύστημα. Για αυτό το λόγο η

υποβολή της αίτησης ΟΣΔΕ θα μπορεί να πραγματοποιείται και από τρίτο, εξουσιοδοτημένο πρόσωπο, υπό την προϋπόθεση ότι θα καταγράφεται με σαφήνεια η ταυτότητα και το ψηφιακό αποτύπωμα εκείνου που προβαίνει στην υποβολή. «Όπου κάποιος μεσολαβεί για την εκπλήρωση μιας υποχρέωσης, υπάρχουν και συγκεκριμένοι κανόνες. Είναι μέρος της προσπάθειας για περισσότερη διαφάνεια και επαγγελματισμό που θέλουμε να φέρουμε στο νέο σύστημα», είχε αναφέρει ο κ. Πιτσιλής σε ενημέρωση δημοσιογράφων πριν από μερικές εβδομάδες. Με αυτή τη λογική εισάγεται το μοντέλο «συνυπευθυνότητας» στις δηλώσεις ΟΣΔΕ, είτε αυτές υποβάλλονται μέσω των Κέντρων Υποβολής Δηλώσεων είτε μέσω άλλου τρίτου προσώπου που μεσολαβεί στη διαδικασία. Η εξέλιξη αυτή φαίνεται πως οδηγεί παράλληλα και σε αλλαγή του μοντέλου τιμολόγησης των υπηρεσιών που παρέχουν τα ΚΥΔ προς τους παραγω-

γούς, με τις πληροφορίες να κάνουν λόγο για καθιέρωση μηνιαίων χρεώσεων.

Μένει να φανεί και ποια θα είναι η αντιμετώπιση των ζητημάτων που υπήρξαν στο έτος ενίσχυσης 2025 με το monitoring, ώστε να εξομαλυνθεί η διαδικασία ελέγχων για το 2026. Γενική πεποίθηση και των αρμοδίων, είναι πως απαιτούνται ακριβέστερα και ποιοτικότερα δεδομένα προκειμένου να βελτιωθεί η εκπαίδευση του αλγορίθμου και να περιοριστούν οι περιπτώσεις αποκλεισμού αγροτεμαχίων από τις πληρωμές, κυρίως μικρής έκτασης, έως περίπου 10 στρέμματα.

Σημειώνεται εδώ πως έχει εκφραστεί η πρόθεση από πλευράς της ΑΑΔΕ να παρουσιαστεί η εφαρμογή στο ΓΕΩΤΕΕ, με τους αρμόδιους πάντως να μην θέλουν και για λόγους σημειολογικούς, να χαθεί ο Ιούνιος για τις αιτήσεις.

Απόστολος Ατζεμιδάκης

## Νέα ενίσχυση 672.000 ευρώ για θανατώσεις λόγω των επιζωοτιών



Νέα ενίσχυση συνολικού ύψους σχεδόν 672.000 ευρώ για θανατώσεις ζώων λόγω επιζωοτιών από 30 Απριλίου μέχρι και σήμερα έρχεται βάσει απόφασης του ΥΠΑΑΤ όπως γνωστοποίησε ο Υφυπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης, Αθα-

νάσιος Καββαδάς.

Πιο συγκεκριμένα σύμφωνα με τα όσα ανέφερε ο κ. Καββαδάς το ύψος της νέας αποζημίωσης ανέρχεται στα 671.651 ευρώ, ενώ στη Θεσσαλία αναλογούν 238.766 ευρώ.

Αναλυτικά στη σχετική ανακοίνωση αναφέρονται τα εξής:

Αθ. Καββαδάς στη Βουλή: Νέα αποζημίωση 672.000 ευρώ για τα θανατωθέντα ζώα από επιζωοτιές

- 238.766 ευρώ στη Θεσσαλία

Νέα οικονομική ενίσχυση για τους κτηνοτρόφους που επλήγησαν από τις επιζωοτιές ανακοίνωσε από το βήμα της Βουλής ο Υφυπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων και Βουλευτής Λευκάδος Αθανάσιος Καββαδάς, κατά τη συζήτηση επίκαιρης ερώτησης του Βουλευτή Λάρισας του ΣΥΡΙΖΑ Βασίλη Κόκκαλη.

Ο Υφυπουργός γνωστοποίησε ότι το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων υπέγραψε νέα απόφαση κατανομής αποζημιώσεων για τα ζώα που θανατώθηκαν στο πλαίσιο των μέτρων αντιμετώπισης των επιζωοτιών, με σημαντικό μέρος των πόρων να κατευθύνεται στη Θεσσα-

λία.

«Το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων υπέγραψε χτες απόφαση για νέα κατανομή αποζημιώσεων για τα θανατωθέντα ζώα από επιζωοτιές, ύψους 671.651 ευρώ που αφορά το διάστημα των θανατώσεων από 30/04/26 έως σήμερα. Συγκεκριμένα, για την περιφέρεια σας τη Θεσσαλία, κύριε συνάδελφε, αναλογεί το ποσό των 238.766 ευρώ».

Ο κ. Καββαδάς τόνισε ότι η κυβέρνηση παρακολουθεί στενά τις εξελίξεις στον πρωτογενή τομέα και παρεμβαίνει άμεσα όπου απαιτείται, προκειμένου να διασφαλιστεί η βιωσιμότητα των κτηνοτροφικών εκμεταλλεύσεων που έχουν βρεθεί αντιμέτωπες με αλεπάλληλα πλήγματα τα

τελευταία χρόνια.

Αποζημιώσεις 7,4 εκατ. ευρώ στη Μαγνησία για στήριξη κτηνοτρόφων από επιζωοτιές

Αποζημιώσεις 7,4 εκατ. ευρώ έχουν ήδη καταβληθεί στους κτηνοτρόφους της Μαγνησίας που επλήγησαν από την ευλογία των αιγοπροβάτων, ενώ συνεχίζεται η εφαρμογή μέτρων στήριξης και η εξέταση πρόσθετων παρεμβάσεων για την αντιμετώπιση των συνεπειών της επιζωοτίας.

Απόστολος Ατζεμιδάκης

διαβάστε περισσότερα



**ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΚΤΕΛ Ν. ΚΑΒΑΛΑΣ**

ΚΑΒΑΛΑ - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ		ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ - ΚΑΒΑΛΑ	
06:00 Μέσω Ελευθερούπολης (Εκτός Σαββάτου & Κυριακής)	06:00 Μέσω Ελευθερούπολης (Εκτός Σαββάτου & Κυριακής)	08:30 Μέσω Ελευθερούπολης	08:30 Μέσω Νέας Περάμου
08:00 Μέσω Ελευθερούπολης	10:00 Μέσω Νέας Περάμου	12:00 Μέσω Ελευθερούπολης	12:00 ΕΞΙΠΡΕΣ
09:00 ΕΞΙΠΡΕΣ (ΑΘΗΝΑ)	14:00 Μέσω Ελευθερούπολης	14:00 ΕΞΙΠΡΕΣ	16:00 Μέσω Νέας Περάμου
10:30 Μέσω Νέας Περάμου	16:00 Μέσω Ελευθερούπολης	17:30 ΕΞΙΠΡΕΣ	17:30 Μέσω Νέας Περάμου
12:00 Μέσω Ελευθερούπολης	19:00 Μέσω Ελευθερούπολης	19:00 Μέσω Νέας Περάμου	20:00 Μέσω Ελευθερούπολης
13:00 ΕΞΙΠΡΕΣ	22:00 Μέσω Νέας Περάμου	22:00 Μέσω Ελευθερούπολης	
14:00 Μέσω Ελευθερούπολης			
16:00 Μέσω Ελευθερούπολης			
17:30 ΕΞΙΠΡΕΣ			
19:15 Μέσω Νέας Περάμου			
21:00 (ΑΘΗΝΑ) Μέσω Ελευθερούπολης			

ΚΑΒΑΛΑ - ΔΡΑΜΑ		ΔΡΑΜΑ - ΚΑΒΑΛΑ	
Από Δευτέρα έως Παρασκευή (Κατευθείαν) 7:00 - 9:00 - 11:00 - 13:00 - 16:00 - 19:00 (Μέσω Κρηνιδών) 6:00 - 8:00 - 10:00 - 12:00 - 14:00 - 14:30 - 15:00 - 17:00 - 18:10 - 20:00 - 21:40		Από Δευτέρα έως Παρασκευή (Κατευθείαν) 5:00 - 8:00 - 10:00 - 12:00 - 15:00 - 18:00 (Μέσω Κρηνιδών) 7:00 - 9:00 - 11:00 - 13:00 - 14:00 - 16:00 - 17:00 - 19:00 - 20:00 - 21:00	
Σάββατο (Κατευθείαν) 8:00 - 10:00 - 12:00 - 16:00 - 18:00 - 20:00 (Μέσω Κρηνιδών) 7:00 - 9:00 - 11:00 - 13:00 - 14:00 - 15:00 - 17:00 - 19:00 - 21:40		Σάββατο (Κατευθείαν) 7:00 - 9:00 - 11:00 - 15:00 - 17:00 - 19:00 (Μέσω Κρηνιδών) 8:00 - 10:00 - 12:00 - 13:00 - 14:00 - 16:00 - 18:00 - 21:00	
Κυριακή (Κατευθείαν) 10:00 - 14:00 - 18:00 (Μέσω Κρηνιδών) 8:00 - 12:00 - 16:00 - 20:00 - 21:40		Κυριακή (Κατευθείαν) 8:00 - 12:00 - 16:00 (Μέσω Κρηνιδών) 10:00 - 14:00 - 18:00 - 20:00 - 21:00	

ΚΑΒΑΛΑ - ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ		ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ - ΚΑΒΑΛΑ	
Από Δευτέρα έως Παρασκευή 6:30 - 7:25 - 8:00 - 8:30 - 9:30 - 10:30 - 11:30 12:30 - 13:30 - 14:00 - 14:30 - 15:00 - 15:30 16:00 - 18:15 - 19:40 - 21:30 - 22:40		Από Δευτέρα έως Παρασκευή 6:00 - 7:00 - 7:30 - 8:00 - 9:00 - 10:00 - 11:00 12:00 - 13:00 - 13:30 - 14:00 - 14:30 15:00 - 16:20 - 17:00 - 19:05 - 21:00	
Σάββατο 7:30 - 8:30 - 9:30 - 10:30 - 11:30 - 12:30 - 13:30 15:00 - 15:30 - 18:15 - 19:40 - 21:30 - 22:40		Σάββατο 7:00 - 8:00 - 9:00 - 10:00 - 11:00 - 12:00 13:00 - 14:30 - 15:00 - 17:00 - 19:10 - 21:00	
Κυριακή 8:30 - 10:30 - 15:00 - 19:40 - 22:40		Κυριακή 3:00 - 10:00 - 14:30 - 19:10	



**ΚΑΒΑΛΑ**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΥ	ΔΗΜΗΡΕΥΟΝΤΑ		ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝ
		από 8:00 π.μ. έως 9:00 μ.μ.	από 2:30 μ.μ. έως 9:00 μ.μ.	
ΔΕΥΤΕΡΑ 15/6	ΕΠΩΝΥΜΟ ΟΝΟΜΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΘΕΟΛΟΓΙΤΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ-ΧΡΗΣΤΟΣ ΕΥΞ.ΠΟΝΤΟΥ 29 ΔΕΠΟΣ 2510242540	ΔΕΙΤΕ ΤΗΝ ΧΩΡΙΣΤΗ ΚΑΡΤΕΛΑ ΜΕ ΟΛΑ ΤΑ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΑ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ	ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ ΒΑΛΕΝΤΙΝΟΣ ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝ 81 ΟΠΙΣΘΕΝ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ 2510232271
ΤΡΙΤΗ 16/6	ΕΠΩΝΥΜΟ ΟΝΟΜΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΚΑΜΑΜΗ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ Π.ΜΕΛΑ 5 ΠΕΖΟΔΡΟΜΟΣ Π.ΜΕΛΑ 2510220042	ΔΕΙΤΕ ΤΗΝ ΧΩΡΙΣΤΗ ΚΑΡΤΕΛΑ ΜΕ ΟΛΑ ΤΑ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΑ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ	ΚΑΜΑΜΗ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ Π.ΜΕΛΑ 5 ΠΕΖΟΔΡΟΜΟΣ Π.ΜΕΛΑ 2510220042
ΤΕΤΑΡΤΗ 17/6	ΕΠΩΝΥΜΟ ΟΝΟΜΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΣΕΡΔΑΡΟΓΛΟΥ 8 & ΡΟΥΣΣ ΕΝΑΝΤΙ ΚΑΠΗ ΠΟΤΑΜΟΥΔΙΩΝ 2510223619	ΔΕΙΤΕ ΤΗΝ ΧΩΡΙΣΤΗ ΚΑΡΤΕΛΑ ΜΕ ΟΛΑ ΤΑ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΑ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΣΕΡΔΑΡΟΓΛΟΥ 8 & ΡΟΥΣΣ ΕΝΑΝΤΙ ΚΑΠΗ ΠΟΤΑΜΟΥΔΙΩΝ 2510223619
ΠΕΜΠΤΗ 18/6	ΕΠΩΝΥΜΟ ΟΝΟΜΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Γ.ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ 5 ΕΝΑΝΤΙ ΠΑΛΙΟΥ ΔΙΚΑΣΤΗΡΙΟΥ 2510227271		ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Γ.ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ 5 ΕΝΑΝΤΙ ΠΑΛΙΟΥ ΔΙΚΑΣΤΗΡΙΟΥ 2510227271
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19/6	ΕΠΩΝΥΜΟ ΟΝΟΜΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΜΙΚΑΕΛΑ-ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 32 ΟΠΙΣΘΕΝ ΞΕΝ.ΩΚΕΑΝΙΣ 2510836640		ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Γ.ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ 5 ΕΝΑΝΤΙ ΠΑΛΙΟΥ ΔΙΚΑΣΤΗΡΙΟΥ 2510227271
ΣΑΒΒΑΤΟ 20/6	ΕΠΩΝΥΜΟ ΟΝΟΜΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΚΥΡΙΑΖΙΔΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 35 ΕΝΑΝΤΙ ΠΡ. ΞΕΝ.ΠΑΝΟΡΑΜΑ 2510225182	8:00π.μ. έως 2:30μμ Ανοικτά τα Φαρμακεία της ΟΜΑΔΑ 1	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΜΙΚΑΕΛΑ-ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 32 ΟΠΙΣΘΕΝ ΞΕΝ.ΩΚΕΑΝΙΣ 2510836640
ΚΥΡΙΑΚΗ 21/6	ΕΠΩΝΥΜΟ ΟΝΟΜΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ Δ.ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΕΡ.ΣΤΑΥΡΟΥ 1 ΟΠΙΣΘΕΝ ΣΤΡΑΤ. ΛΕΣΧΗΣ 2510228281	ΜΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΑΝΟ ΓΑΛ.ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ 17 ΠΛΗΣΙΟΝ "ΕΧΡΕΤ" 2510831386	ΚΥΡΙΑΖΙΔΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 35 ΕΝΑΝΤΙ ΠΡ. ΞΕΝ.ΠΑΝΟΡΑΜΑ 2510225182

**ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΥ	ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝ - ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝ	
		ΟΙ ΕΦΗΜΕΡΙΕΣ ΕΧΟΥΝ 24 ΩΡΗ ΙΣΧΥ ΞΕΚΙΝΟΥΝ ΣΤΙΣ 8:00 ΤΗΣ ΙΔΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ΚΑΙ ΛΗΓΟΥΝ ΣΤΙΣ 8:00 ΤΗΣ ΕΠΟΜΕΝΗΣ	ΟΙ ΕΦΗΜΕΡΙΕΣ ΕΧΟΥΝ 24 ΩΡΗ ΙΣΧΥ ΞΕΚΙΝΟΥΝ ΣΤΙΣ 8:00 ΤΗΣ ΙΔΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ΚΑΙ ΛΗΓΟΥΝ ΣΤΙΣ 8:00 ΤΗΣ ΕΠΟΜΕΝΗΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ 15/6	ΕΠΩΝΥΜΟ ΟΝΟΜΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΗΛΕΦΩΝΟ	<b>ΒΑΡΙΤΗΣ ΜΙΧΑΗΛ</b> ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΙΑΔΗ 115 ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592023313 ΟΙΚΙΑ - 6986152178 ΚΙΝΗΤΟ - 6986152178	
ΤΡΙΤΗ 16/6	ΕΠΩΝΥΜΟ ΟΝΟΜΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΗΛΕΦΩΝΟ	<b>ΛΕΟΝΤΗ ΕΛΕΝΗ</b> ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 17 ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592023156 ΟΙΚΙΑ - 2592112331 ΚΙΝΗΤΟ - 6979338740	
ΤΕΤΑΡΤΗ 17/6	ΕΠΩΝΥΜΟ ΟΝΟΜΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΗΛΕΦΩΝΟ	<b>ΒΕΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ</b> ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΙΑΔΗ 119 ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592022900 ΟΙΚΙΑ - 2592023448 ΚΙΝΗΤΟ - 6989615413	
ΠΕΜΠΤΗ 18/6	ΕΠΩΝΥΜΟ ΟΝΟΜΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΗΛΕΦΩΝΟ	<b>ΣΤΡΑΤΗΛΑΤΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b> ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 13 ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592022900 ΟΙΚΙΑ - 2592021210 ΚΙΝΗΤΟ - 6972701570	
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19/6	ΕΠΩΝΥΜΟ ΟΝΟΜΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΗΛΕΦΩΝΟ	<b>ΚΟΥΚΟΥΛΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</b> ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΙΑΔΗ 123 ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592022237 ΟΙΚΙΑ - 2592022735 ΚΙΝΗΤΟ - 6936825205	
ΣΑΒΒΑΤΟ 20/6	ΕΠΩΝΥΜΟ ΟΝΟΜΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΗΛΕΦΩΝΟ	<b>ΚΟΤΣΑΜΠΑΣΑΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</b> ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΙΑΔΗ 136 ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592023440 ΟΙΚΙΑ - 2592024336 ΚΙΝΗΤΟ - 6977781744	
ΚΥΡΙΑΚΗ 21/6	ΕΠΩΝΥΜΟ ΟΝΟΜΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΗΛΕΦΩΝΟ	<b>ΚΟΤΣΑΜΠΑΣΑΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</b> ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΙΑΔΗ 136 ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592023440 ΟΙΚΙΑ - 2592024336 ΚΙΝΗΤΟ - 6977781744	

**ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗ**

ΟΙ ΕΦΗΜΕΡΙΕΣ ΕΧΟΥΝ 24 ΩΡΗ ΙΣΧΥ ΞΕΚΙΝΟΥΝ ΣΤΙΣ 8:00 ΤΗΣ ΙΔΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ΚΑΙ ΛΗΓΟΥΝ ΣΤΙΣ 8:00 ΤΗΣ ΕΠΟΜΕΝΗΣ	
Τρίτη 16/6	Π.Αμπεριάδης Ε. Βενιζέλου 88 Τηλ. 2591022648
Τετάρτη 17/6	Α. Κωστάκη-Π.Καρλαγκίνης 7ης Μεραρχίας 3 Τηλ. 2591023316
Πέμπτη 18/6	Θ. Φιλοθεΐδης - Α. Φιλοθεΐδου 7ης Μεραρχίας 6 Τηλ. 2591023609
Παρασκευή 19/6	Θ. Νούσης Ε. Βενιζέλου 138 Τηλ. 2591022575
Σάββατο 20/6	Α. Βαβάκα Ε.Βενιζέλου 74 Τηλ. 2591023441
Κυριακή 21/6	Μ. Κατσηγιαννάκου-Ι. Τζώτζος Φιλίππου 11 Τηλ. 2591023994

**ΘΑΣΟΣ**

ΟΙ ΕΦΗΜΕΡΙΕΣ ΕΧΟΥΝ 24 ΩΡΗ ΙΣΧΥ ΞΕΚΙΝΟΥΝ ΣΤΙΣ 8:00 ΤΗΣ ΙΔΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ΚΑΙ ΛΗΓΟΥΝ ΣΤΙΣ 8:00 ΤΗΣ ΕΠΟΜΕΝΗΣ						
	ΔΕΥΤΕΡΑ 15/6	ΤΡΙΤΗ 16/6	ΤΕΤΑΡΤΗ 17/6	ΠΕΜΠΤΗ 18/6	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19/6	ΣΑΒΒΑΤΟ 20/6
<b>ΒΟΡΕΙΑ &amp; ΑΝΑΤΟΛ. ΘΑΣΟΣ</b>	ΛΑΒΤΗ ΕΛΕΝΗ ΑΙΜΕΝΑΣ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑΣ 25930 22000-22650	ΜΑΤΣΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΑ ΑΙΜΕΝΑΣ 18ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 28 ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 22688 ΤΗΛ.ΟΙΚ. 25930 23532-22181	ΕΛΛΗΝΑ ΜΑΡΙΑ ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΧΑΛΑ ΣΤΗΤΗΡΟΣ ΤΗΛ.ΟΙΚ. 25930 91790	ΜΑΤΣΑΝΗ ΑΝΝΑ ΠΟΤΑΜΙΑ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 62252 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑΣ 6944341619	ΜΠΡΖΑΜΑΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΧΑΛΑ ΡΑΧΟΝΙΟΥ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 81555 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑΣ 6945452650	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΛΕΝΗ ΑΙΜΕΝΑΣ 18ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 66 ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 22361 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑΣ 25930 24161
<b>ΝΟΤΙΑ &amp; ΔΥΤΙΚΗ ΘΑΣΟΣ</b>	ΠΑΝΤΑΖΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΣΧΑΛΑ ΜΑΡΙΩΝ ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑΣ 6938148654	ΚΟΝΤΑΝΤΙΝΙΩΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ ΣΧΑΛΑ ΚΑΛΛΙΡΑΧΗΣ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 91708 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑΣ 25930 91790	ΜΕΝΑΚΕΛΙΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ ΣΧΑΛΑ ΣΤΗΤΗΡΟΣ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 72010 ΤΗΛ.ΟΙΚ. 6942224437	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΡΙΝΟΣ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 71071 ΤΗΛ.ΟΙΚ. 6944773055	ΚΩΣΤΑ ΜΑΡΙΑ ΠΟΤΟΣ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 2593058055 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑΣ 6936807722	ΓΑΝΙΤΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΙΜΕΝΑΡΙΑ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 52189 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑΣ 2593052300
						ΣΤΙΓΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΙΜΕΝΑΣ ΠΟΛΥΜΝΙΟΥ ΒΑΓΗ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 23210 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑΣ 25930 23209

ΕΜΦΑΝΙΖΟΝΤΑΙ ΤΑ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗΣ ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ

Οι παραπάνω καταχωρήσεις δεν αποτελούν διαφημιστικό προϊόν αλλά ενημέρωση των αναγνωστών



## Πληροφορίες

Το γραφείο και οι συνεργάτες της Bee Project, δραστηριοποιούνται στον χώρο του real estate στην πόλη και στον νομό Καβάλας. Αποτελεί νέο μέλος της μεγάλης αλυσίδας της Bee Real Estate κι έχει στόχο να δημιουργήσει ένα ποιοτικό χαρτοφυλάκιο επιλεγμένων ακινήτων προς διάθεση.

Σήμερα το δίκτυο μας, ξεπερνά τα στενά όρια των μεσιτικών γραφείων προσφέροντας ένα σύνολο υπηρεσιών, καλύπτοντας όλες τις πιθανές ανάγκες των πελατών του σε ότι αφορά στην διαχείριση της ακίνητης περιουσίας τους. Η Bee Project ,στοχεύει να κατακτήσει σύντομα μία περίοπτη θέση στην αγορά παρέχοντας υπηρεσίες υψηλού επιπέδου στο πελατολόγιό της. Ο σεβασμός προς τους συνεργάτες και προς τους πελάτες μας, είναι μία αξία που μας διέπει.

Το όραμα της Bee Project , είναι να γίνει το αποτελεσματικότερο γραφείο, επενδύοντας σε ένα δίκαιο WIN/WIN , σύστημα κτηματομεσιτικών υπηρεσιών .

Η επαγγελματική επάρκεια των συνεργατών σε συνδυασμό με την συνέπεια και το ήθος , αποτελούν τα εκέγγυα που διαχωρίζουν το γραφείο μας από τον ανταγωνισμό.



### Πώληση Οικίας 120 τμ Νέα Περாமος



**Χαρακτηριστικά**  
Εντός οικισμού  
3 Δωμάτια ,Δύο μπάνια  
Κατάλληλο  
για Οικία η Επένδυση  
Συζητήσιμη τιμή

### Πώληση Οικίας Εντός οικισμού 65 τμ Νέα Περாமος



**Χαρακτηριστικά**  
Πολύ καλή κατασκευή  
Κοντά στην Θάλασσα  
Κατάλληλο για ιδίωτη η  
επενδυτική χρήση ..

### Πώληση οικίας 76 τμ Νέα Περாமος



**Χαρακτηριστικά**  
Εντός οικισμού  
Κατάλληλο για κατοίκηση  
,επενδυτική χρήση  
Κοντά στην Θάλασσα

### Οικία Περσεφόνης 24 125τμ 270.000 €



**Χαρακτηριστικά**  
3 υπνοδωμάτια  
2 μπάνια  
Θέα θάλασσα και πόλη της  
Καβάλας  
άριστη κατάσταση

### Πωλείται 97 τμ Νέα Περாமος



**Χαρακτηριστικά**  
Άριστη κατασκευή ,  
Κοντά στην Θάλασσα  
πλήρης ανακαίνιση  
3 δωμάτια  
δύο μπάνια  
Ιδανικό για κύρια κατοικία  
η επένδυση ..

### Περσεφόνης 24 39 τμ Τιμή συζητήσιμη



**Χαρακτηριστικά**  
Ισόγειο  
Νεόδμητο  
πάρκινγκ  
Άριστη κατασκευή



Χαλκερό

## Καταδίκη 79χρονου για επίθεση με δρεπάνι – Ισχυρίστηκε ότι ήθελε μόνο να τον εκφοβίσει...



Στο αυτόφωρο δικάστηκε το μεσημέρι της Πέμπτης το περιστατικό στο Χαλκερό, σχετικά με την επίθεση με δρεπάνι (το οποίο ο 79χρονος κατηγορούμενος είχε στην αποθήκη του).

Ο 79χρονος καταδικάστηκε σε ποινή φυλάκισης 16 μηνών, εκ των οποίων οι δύο θα εκτιθούν σε κατ'οίκον περιορισμό, ενώ για την υπόλοιπη ποινή δόθηκε αναστολή. Ο κατηγο-

ρούμενος, απολογούμενος, δήλωσε ότι ήθελε να φοβίσει τον 55χρονο γείτονα του. Από την πλευρά του, ο 55χρονος στην κατάθεσή του ανέφερε ότι υπήρξε πρόθεση τραυματισμού του. Ο 79χρονος κρίθηκε ένοχος για τις κατηγορίες που του αποδόθηκαν. Υπενθυμίζεται ότι το περιστατικό φέρεται να προκλήθηκε με αφορμή διαδικασία κοψίματος χόρτων.

Μαρία Κελαϊδή

Παγγαίο

## Εξιχνιάστηκαν 8 κλοπές και 1 κλοπή οχήματος

Δικογραφία σε βάρος δύο Ελλήνων σχηματίστηκε από αστυνομικούς του Αστυνομικού Τμήματος Παγγαίου, για διακεκριμένες περιπτώσεις κλοπής, τετελεσμένες και σε απόπειρα, καθώς και για κλοπή τροχοφόρου.

Σύμφωνα με την Αστυνομία, εξιχνιάστηκαν οκτώ υποθέσεις διακεκριμένων κλοπών και μία κλοπή οχήματος, που διαπράχθηκαν από τις 7 Απριλίου έως τις 21 Μαΐου 2026, σε οικισμούς και αγροτικές περιοχές της Καβάλας.

Από την έρευνα των αστυνομικών προέκυψε ότι οι δύο δράστες, κατά το παραπάνω χρονικό διάστημα, διέρρηξαν πέντε επιχειρήσεις και εισήλθαν σε τρία ανελιστάσια.

Από τους χώρους αυτούς αφαίρεσαν ένα Ι.Χ. φορτηγό αυτοκίνητο, διάφορα εργαλεία και εργαλειοθήκες, ηλεκτρικά εργαλεία και συσκευές, αγροτικά εργαλεία, καλώδια χαλκού και έπιπλα.

Στο πλαίσιο των ερευνών, στην οικία των δραστών εντοπίστηκαν το αφαιρεθέν όχημα, καθώς και μέρος των αντικειμένων και εργαλείων που είχαν αφαιρεθεί.

Τα αντικείμενα κατασχέθηκαν και αποδόθηκαν στους δικαιούχους τους, ενώ κατασχέθηκε και χρηματικό ποσό.

Το προανακριτικό έργο ενεργεί το Αστυνομικό Τμήμα Παγγαίου.

Μαρία Κελαϊδή

## Συνελήφθη αλλοδαπός για απάτες σε Δράμα και Καβάλα



Αλλοδαπός συνελήφθη από αστυνομικούς του Τμήματος Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Καβάλας, δυνάμει εντάλματος ελληνικών δικαστικών αρχών, για συμμετοχή σε απάτες σε βάρος πολιτών σε περιοχές της Δράμας και της Καβάλας.

Η σύλληψη πραγματοποιήθηκε στις 8 Ιουνίου 2026, σε περιοχή της Θεσσαλονίκης.

Σύμφωνα με την αστυνομία, εξιχνιάστηκαν δύο υποθέσεις απάτης που διαπράχθηκαν στις 29 Απριλίου 2026 σε βάρος δύο Ελλήνων, σε

περιοχές της Δράμας και της Καβάλας.

Η δικογραφία που σχηματίστηκε σε βάρος του συλληφθέντα περιλαμβάνει τα αδικήματα της απάτης, της σωματικής βλάβης, της εξύβρισης, της βίας κατά υπαλλήλων και δικαστικών προσώπων και της παράβασης της νομοθεσίας περί αλλοδαπών.

Στην ίδια δικογραφία περιλαμβάνονται ακόμη δύο αλλοδαποί συνεργοί του, οι οποίοι αναζητούνται για την τέλεση των απατών.

Ως προς τη μεθοδολογία, ένας από τους δράστες, προσποιού-

μενος τον λογιστή, επικοινωνούσε τηλεφωνικά με μία γυναίκα σε περιοχή της Δράμας και στη συνέχεια με έναν άνδρα σε περιοχή της Καβάλας. Με πρόσχημα υποτιθέμενο πρόστιμο ή καταβολή φόρου, κατάφερε να τους πείσει να συγκεντρώσουν κοσμήματα και χρηματικό ποσό.

Στη συνέχεια, οι παθόντες παρέδωσαν τα συμφωνηθέντα στους δράστες, οι οποίοι μετέβησαν στις οικίες τους με αυτοκίνητο που, σύμφωνα με την αστυνομία, είχε μισθώσει και παραχωρήσει ο συλληφθείς.

Το όχημα εντοπίστηκε αργότερα εγκαταλελειμένο σε περιοχή της Θεσσαλονίκης.

Έπειτα από συντονισμένη αστυνομική επιχείρηση, ο αλλοδαπός εντοπίστηκε και συνελήφθη, ενώ οι συνεργοί του αναζητούνται.

Σημειώνεται ότι, κατά τη σύλληψή του, ο κατηγορούμενος φέρεται να εξύβρισε τους αστυνομικούς και να άσκησε σωματική βία σε βάρος τους, ενώ διαπιστώθηκε ότι παρέμενε παράνομα στη χώρα.

Την προανάκριση ενεργεί το Τμήμα Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Καβάλας.

Μαρία Κελαϊδή

### ΔΙΚΗΓΟΡΟΙ

**Γάκνς Δ. Χρήστος**  
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ

Μ. Αλεξάνδρου 22 | Καβάλα  
2ος Όροφος  
2510 222 469 - 6947 610 958  
lawgakis@hotmail.com

**ΚΟΥΦΑΤΖΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ**

ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΠΑΡ' ΑΡΕΙΩ ΠΑΓΩ

ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ 1, ΚΑΒΑΛΑ  
2510 228748  
694 6262884  
koufatzis@otenet.gr

**ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Ν. ΙΩΣΗΦΙΔΗΣ**  
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ

Δαγκλή 5, Καβάλα  
2510 227141  
6973 392661  
a.iosifidis@hotmail.com

**Παναγιώτα Καραθανάση**  
Δικηγόρος

Μεταπτυχιακό δίπλωμα  
Εμπορικού Δικαίου

Ομοιοίας @ Δοϊράνης 40 - Καβάλα  
2510 224921 - 6978386103  
gkarathanasi@hotmail.com

**Δικηγορικό Γραφείο**  
**ΛΕΩΝΙΔΑΣ Γ. ΠΑΠΠΑΣ**  
& Συνεργάτες

-Δικηγόρος παρ' Αρείω Πάγω-Εργατολόγος  
-Ειδικός σε θέματα Ασφάλισης-Συντάξεων  
-Υποψήφιος Διδάκτωρ Δικαίου Κοινωνικής Ασφάλισης Α.Π.Θ.

Καράνου 13, Καβάλα  
2510 226 777  
6945 555 026  
leonidas.pappas@hotmail.com  
www.pappaslaw.gr

**ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ**  
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ

Εθνικής Αντιστάσεως 4  
2510 837 714 | 2510 837 760  
6944 517 168  
s.anastasiadis@yahoo.gr



## Καβάλα Τέλος εποχής για τον «κάπτεν» Βασίλη Γαβριλίδη-Πότε διεξάγονται οι εκλογές



**Κλείνει ο μεγάλος και επιτυχής κύκλος του Βασίλη Γαβριλίδη στην Καβάλα.**

Ο έμπειρος μέσος και αρχηγός του ΑΟΚ αποχωρεί και έχει συμφωνήσει να συνεχίσει την καριέρα του στη Γ' Εθνική και την ομάδα της ιδιαίτερης πατρίδας του, τον Μέγα Αετό Ορφανού.

Ο 33χρονος αμυντικός χαφ πρόσφερε πολλά στους «Αργοναύτες», με ηγετικό ρόλο σε Super League 2 και Γ' Εθνική, σε σχεδόν 7 χρόνια συνολικά και τέσσερις θητείες.

Την ίδια στιγμή, ο Ερασιτέχνης ΑΟΚ όρισε ως ημερομηνία εκλογών για αλλαγή σκυτάλης στη διοίκηση την Κυριακή 21 Ιουνίου.

Ο Αντώνης Αντωνίου αποχωρεί από την προεδρία, με τον Θεόδωρο Ρέμμο που ήταν ήδη στο σχήμα ως έφορος του βόλτσι να δείχνει μεγάλο φαβορί για τη θέση του.

Βεβαίως, το ερώτημα είναι τι μέλλει γενέσθαι στο ποδοσφαιρικό τμήμα, όπου αναμένεται να συγκροτηθεί διοικούσα επιτροπή για να αρχίσει άμεσα το σχεδιασμό και να «τρέξει» τους Καβαλιώτες στη Γ' Εθνική.

Αναλυτικά η ανακοίνωση από τον Μέγα Αετό Ορφανού για τον Γαβριλίδη:

**«ΜΕΤΑΓΡΑΦΗ ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟΥ...»**

Η καλή χρονιά με τον Αϊ Βασίλη έρχεται.. και ήρθε η πρώτη και η καλύτερη επιλογή της ομάδας της συγχώνευσης ενός

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΗ με όλη την σημασία της λέξης...

Η αξία του...η εμπειρία του... και το ήθος του Βασίλη Γαβριλίδη φτιάχνουν τό πάζλ ενός ποδοσφαιριστή που έχει αφήσει το στίγμα του σε ΑΟ Καβάλας ...Νίκη Βόλου... Βέροια... Παναγιόγειο... Πανσερραϊκό... Πανθηραϊκό... Ορφέα Ελευθερούπολης... Ζάκυνθο...

Η επιστροφή του στην γενέτειρά του και στο χωριό του (Ορφάνι) "χτυπά το καμπανάκι" για να στηθεί επάνω του μια νέα ποδοσφαιρική δύναμη στο

Καβαλιώτικο ποδόσφαιρο και κατ' επέκταση στο ποδόσφαιρο της Β.Ελλάδας...

ΑΡΧΗΓΕ ΚΑΛΩΣ ΉΡΘΕΣ...».

Λένα Χατζηκωνσταντίνου

## Η επίσημη ανακοίνωση για τις εκλογές στον Ερασιτέχνη ΑΟΚ

Το διοικητικό συμβούλιο του Α.Ο.Καβάλα ανακοινώνει την διενέργεια Γενικής Συνέλευσης & αρχαιρεσιών για τη συγκρότηση νέου 15μελούς Δ.Σ., την Κυριακή 21 Ιουνίου 2026 στην Δημοτική Βιβλιοθήκη Καβάλας, και ώρα 9:30 (ώρα έναρξης αρχαιρεσιών 10:30). Η διαδικασία θα διεξαχθεί παρουσία δικαστικού αντιπροσώπου, όπως ακριβώς ορίζει ο νόμος.

Η προθεσμία κατάθεσης υποψηφιοτήτων λήγει την Παρασκευή 19 Ιουνίου και ώρα 10:00, και η κατάθεση της μπορεί να γίνει και μέσω της ιστοσελίδας μας [www.aokavala.gr](http://www.aokavala.gr) (ενόπτητα GINE ΜΕΛΟΣ), όπου υπάρχουν όλες οι διαθέσιμες πληροφορίες και τα έντυπα. Η ανανέωση συνδρομής μέλους μπορεί να γίνει μέχρι και πριν την ώρα

έναρξης της Γενικής Συνέλευσης ή στο τραπεζικό λογαριασμό του συλλόγου στην ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: GR 650110 215 00000 215480 41397 (Δικαιούχος: Αθλητικός Όμιλος Καβάλα). Πριν τις αρχαιρεσίες, θα διενεργηθεί η ετήσια γενική συνέλευση με θέματα: 1) Διοικητικός - Οικονομικός απολογισμός 2025 & έγκριση προϋπολογισμού 2026 2) Λοιπά θέματα. Σε περίπτωση μη απαρτίας η Γενική Συνέλευση θα επαναληφθεί την ίδια ημέρα, στο ίδιο τόπο, με ίδια θέματα και ώρα 10:30 και οι αρχαιρεσίες στις 11:30 (ώρα λήξης 13:30). Παρακαλούνται τα μέλη μας να φέρουν μαζί τους το δελτίο ταυτότητας & για περισσότερες πληροφορίες/κατάθεση υποψηφιοτήτων, μπορούν να απευθύνονται στο e-mail [aokavala@yahoo.gr](mailto:aokavala@yahoo.gr).

Μαρία Κελαϊδή



## Καβάλα Το φαβορί για την προεδρία του Ερασιτέχνη-Τι θα γίνει στο ποδόσφαιρο

Ο Θεόδωρος Ρέμμος δείχνει επικρατέστερος να αναλάβει την προεδρία του Ερασιτέχνη ΑΟ Καβάλας όπως όλα δείχνουν, στις εκλογές όταν διεξαχθούν μέσα στον μήνα ή τις αρχές Ιουλίου.

Πρόκειται για τον έφορο στο τμήμα βόλτσι των «γαλάζιων», που αναμένεται να μπει μπροστάρης στη νέα εποχή (ήταν ήδη ουσιαστικά στη διοίκηση, με συγκεκριμένα καθήκοντα), αφού ως τώρα δεν φαίνεται να υπάρχει άλλος ενδιαφερόμενος για τον προεδρικό θώκο και ο Αντώνης Αντωνίου ανα-

μένεται να αποχωρήσει. Βεβαίως, για το ποδόσφαιρο η κατάσταση θα είναι διαφορετική.

Πιθανότητα θα συσταθεί διοικούσα επιτροπή, στο μοτίβο που λειτούργησαν και παλιά οι «Αργοναύτες» στη Γ' Εθνική.

Αναμένεται να είναι ένα «μείγμα» επιχειρηματιών του τόπου, παλαιμάχων και παραγόντων που έχουν προσφέρει ξανά στην Καβάλα, ώστε σύντομα να αρχίσει ο νέος σχεδιασμός.

Λένα Χατζηκωνσταντίνου



Μεγάλου Αλεξάνδρου 28  
Καβάλα

PEOPLE HAVE  
**REPOWER**

Η προθεσμία  
εξαργύρωσης του  
voucher είναι έως  
**25 Ιουνίου**

**Είστε δικαιούχος του προγράμματος «Αλλάζω σύστημα θέρμανσης & θερμοσίφωνα»;**  
**Εξαργυρώστε άμεσα το voucher για να μη χάσετε τη σημαντική ενίσχυση στην:**

- αντικατάσταση θερμοσίφωνα, με νέο, τελευταίας τεχνολογίας
- εγκατάσταση σύγχρονης αντλίας θερμότητας

**Εξοικονομούμε ενέργεια και χρήματα, προστατεύοντας το περιβάλλον μας!**

**REPOWEREU  
REBETTERU**

**Η Δική μας ενεργειακή συμφωνία**



**Ελλάδα 2.0**  
ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ  
ΚΑΙ ΑΝΟΞΕΚΤΟΤΗΤΑΣ



Με τη χρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης  
NextGenerationEU