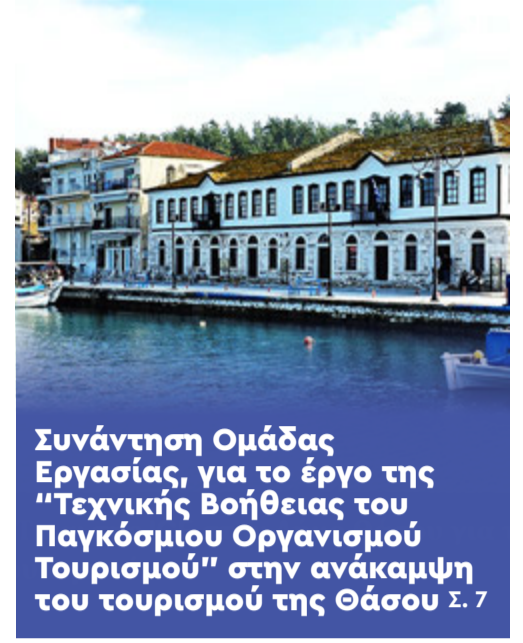




Ακόμη μια αυτοδιοικητική αναγνώριση για τον Δήμο Παγγαίου από την ΚΕΔΕ, αυτήν τη φορά στο πρόσωπο του Χρήστου Μποςμπότη Σ. 4



Μέσω Δήμου Νέστου η ενεργειακή αναβάθμιση του Εκθεσιακού Κέντρου Σ. 5



Συνάντηση Ομάδας Εργασίας, για το έργο της "Τεχνικής Βοήθειας του Παγκόσμιου Οργανισμού Τουρισμού" στην ανάκαμψη του τουρισμού της Θάσου Σ. 7

# ΑΝΑΛΥΤΗΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΚΑΒΑΛΑΣ



## ΤΑ ΠΕΤΖΕΤΕΛ ΣΤΗΝ ΚΑΒΑΛΑ!



Τα Αεροσκάφη PZL στο Αεροδρόμιο της Καβάλας και η Πρόληψη στην Αντιπυρική Περίοδο Σ. 13

Μπισοτάκης για ακρίβεια  
Αν δεν υπήρχε το ελαιόλαδο ο πληθωρισμός δεν θα ήταν πάνω από 2%



Σ.8



Ο πρώην διπλωμάτης στο Κόσοβο  
B. Καρακωστανόγλου στον Αναλυτή Σ.4




**φροντιστήρια  
ΠΟΥΚΑΜΙΣΑΣ**  
Ο ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ  
Μαθήματα  
Δημοτικού, Γυμνασίου, Λυκείου, ΕΠΑΛ

ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ  
ΕΝΑΡΞΗ ΝΕΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΚΑΘΕ 1Η ΤΟΥ ΜΗΝΑ  
ΟΙ ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΘΕΡΙΝΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΑΡΧΙΣΑΝ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ

e-mail: kavala-kentro@poukamisas.gr

Διεύθυνση Βασιλική Βασιλειάδου  
(M.A. in Education τ.β. Καθηγητού Πανεπιστημίου Κρήτης)

ΚΑΒΑΛΑ-ΚΕΝΤΡΟ Ομονοίας 77 & Φιλελλήνων, τηλ.: 2510 220201 κιν.: 6972503460

FILM PRESENTATIONS COMMERCIAL  
BRANDING  
WEB APP  
RADIO  
EVENTS SOCIAL BROADCASTS  
PRINT

**VIDEOTEX**

DESIGN LIVE PRODUCTIONS  
DOCUMENTARY MULTIMEDIA TRADE FAIR PROMOTION TV SERIES STREAMING



# Η ΑΠΟΨΗ

## Μια συνάντηση με θετικό πρόσημο



γράφει  
ο Κώστας Υφαντής\*  
\*Καθηγητής Διεθνών Σχέσεων και πρόεδρος του ΙΔΙΣ, Πάντειο Πανεπιστήμιο.

Ηδη λίγες ώρες μετά τη συνάντηση της Αγκυρας, η πολιτική ένταση και η αμφισβήτηση της χρησιμότητας της, που τη συνόδευσε τις ημέρες πριν από την πραγματοποίησή της, φαίνεται να έχουν κοπάσει. Θα έλεγε κανείς -με κάποια διάθεση υπερβολής, ίσως- ότι δεν υπάρχει κάτι σημαντικό να συζητηθεί και να αξιολογηθεί. Η επαφή των δύο ηγετών επιβεβαίωσε όσα γνωρίζουμε. Η διάθεση να διατηρηθεί το καλό κλίμα εξακολουθεί να υφίσταται, παρά τις θεμελιώδεις και

λιγότερο σημαντικές διαφορές.

Και αυτό είναι ενδεικτικό δύο -τουλάχιστον- πραγμάτων. Πρώτον, αντιμετωπίζουμε την επαφή με την Τουρκία με μια ερμηνεύσιμη, μη, αδικαιολόγητη δε, φοβία. Πολλές και πολλοί βλέπουν σε κάθε επικοινωνία την προοπτική της διπλωματικής παγίδας, αν όχι στρατηγικής ήττας. Πίσω από κάθε συνάντηση κρύβεται η τουρκική διπλωματική πανουργία και αποκαλύπτεται η ελληνική υποχωρητικότητα. Κάθε τουρκική ενέργεια είναι και ένα τετελεσμένο, σε μια πορεία κατευνασμού και υποχωρητικότητας εκ μέρους της ελληνικής πλευράς.

Δεύτερον, υπάρχει μόνιμη -και ως ένα βαθμό εύλογη- «αγωνία» ενός αβέβαιου μέλλοντος. Πού θέλουμε να πάμε με την τρέχουσα διαδικασία επαναπροσέγγισης; Πώς αντιμετωπίζουμε το αδιέξοδο πέντε δεκαετιών; Υπάρχει μονοπάτι που οδηγεί στην επίλυση του μεγάλου προβλήματος της

οριοθέτησης, που βρίσκεται στην καρδιά της ελληνοτουρκικής αντιπαράθεσης; Ποιο είναι αυτό και μήπως περνά μέσα από τη νομιμοποίηση των τουρκικών αναθεωρητικών θέσεων; Πώς μπορούμε να αποδράσουμε από την άνεση προσδοκία των επαναλαμβανόμενων κρίσεων;

Η εύκολη απάντηση είναι ότι όλα τα παραπάνω καθίστανται εφικτά αν η Τουρκία αλλάξει. Αν εγκαταλείψει τις θέσεις/διεκδικήσεις της, αν μετασχηματιστεί σε κάτι άλλο από αυτό που είναι. Είναι προφανώς μια προσδοκία. Το ζήτημα στις διεθνείς σχέσεις, όμως, είναι η πραγματικότητα και η μεθοδολογικά ορθή προβολή της στο μέλλον. Η σημερινή πραγματικότητα δεν δικαιολογεί τέτοιες προσδοκίες. Καμία χώρα στον κόσμο, ούτε οι ΗΠΑ, ούτε τα ευρωπαϊκά έθνη δεν σχεδιάζουν πολιτικές στη βάση μιας τέτοιας ελπίδας. Η Αθήνα και οι εκάστοτε κυβερνήσεις οφείλουν να λειτουργούν με βάση την Τουρκία όπως αυτή είναι

και εξελίσσεται και όχι με βάση μια φαντασική προτίμηση.

Μια άλλη -επίσης εύκολη- απάντηση είναι ότι, ακριβώς επειδή η Τουρκία δεν πρόκειται να αλλάξει, κάθε επαφή, συζήτηση και επικοινωνία δεν είναι χωρίς συνέπειες στρατηγικού χαρακτήρα. Κάθε συνάντηση σημαίνει έμμεση αποδοχή ή νομιμοποίηση των τουρκικών θέσεων. Η μετατροπή της Μονής της Χώρας σε τζαμί είναι «απόδειξη» της τουρκικής αναθεωρητικής κουλτούρας.

Το τουρκικό διάβημα για τα θαλάσσια πάρκα στο Αιγαίο είναι αποκαλυπτικό και εναλλακτικές δεν είναι ελκυστικές, παρά μόνο όταν πρόκειται να ικανοποιηθούν εσωτερικές πολιτικές ανάγκες και σκοπιμότητες ή όταν η μία πλευρά έχει αποφασίσει να οδηγήσει τα πράγματα στα άκρα. Στο βαθμό που η Τουρκία δεν επιστρέφει σε τακτικές έντασης όπως αυτές του πρόσφατου παρελθόντος, η Αθήνα δεν έχει κανέναν

στον στο ανώτατο επίπεδο. Αυτό, βέβαια, θα σήμαινε ότι δύσκολα θα μπορούσε να επαναληφθεί η επικοινωνία σε αυτό το επίπεδο, παρά μόνο στην περίπτωση που η Τουρκία θα αναδιπλωνόταν. Μόνο τότε θα είχε νόημα μια κίνηση που θα οδηγούσε σε ρήξη και επιστροφή σε κατάσταση έντασης.

Και οι δύο απαντήσεις είναι στρατηγικά έωλες, δεν δικαιώνονται από την ιστορία και δεν αντέχουν σε μεθοδολογικά έγκυρη ανάλυση. Στη διεθνή πολιτική ακόμη και οι πιο θανάσιμοι εχθροί πάντοτε επιλέγουν την ορισθημένη επικοινωνία. Οι εναλλακτικές δεν είναι ελκυστικές, παρά μόνο όταν πρόκειται να ικανοποιηθούν εσωτερικές πολιτικές ανάγκες και σκοπιμότητες ή όταν η μία πλευρά έχει αποφασίσει να οδηγήσει τα πράγματα στα άκρα. Στο βαθμό που η Τουρκία δεν επιστρέφει σε τακτικές έντασης όπως αυτές του πρόσφατου παρελθόντος, η Αθήνα δεν έχει κανέναν

απολύτως λόγο να μην επιδιώκει τη διμερή διάδραση.

Προς το παρόν, η ελληνική στρατηγική που διευκολύνει τη διεύρυνση της συνεργασίας σε μη συγκρουσιακά πεδία πολιτικής και στον βαθμό που αυτό είναι και επιδίωξη της Άγκυρας μόνο κέρδη μπορεί να έχει. Και όσο κατοχυρώνονται αυτά τα κέρδη, τόσο θα μεγαλώνει το κόστος της επιστροφής σε συνθήκες όξυνσης.

Η υπεράσπιση του status quo είναι ο παραδοσιακός στόχος της ελληνικής διπλωματίας απέναντι στον τουρκικό αναθεωρητισμό. Η Άγκυρα θα συνεχίσει να υπενθυμίζει τι επιδιώκει και τι διεκδικεί στο Αιγαίο και στην ανατολική Μεσόγειο. Και η Αθήνα, χωρίς αφέλεια, θα πρέπει να συνεχίσει να κινείται ευέλκτα, με αφετηρία πάντοτε την αποτροπή που προκύπτει μέσα από στρατηγικές εξισορρόπησης της τουρκικής ισχύος και απειλής..

www.real.gr

## Γιώργος Σταμάτης

### Το δικαίωμα στον προσωπικό βοηθό υλοποιείται στην πράξη



Γιώργος Σταμάτης  
Βουλευτή Επικρατείας της ΝΔ.

Η διασφάλιση της ανεξάρτητης διαβίωσης και της ένταξης στην κοινωνία για τα άτομα με αναπηρία, συνιστά θεμελιώδη αρχή, στην οποία εδράζεται το δικαιωματικό μοντέλο θεώρησης της αναπηρίας. Κατοχυρώνεται στο αρ.19 της Σύμβασης των ΗΕ για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρία, αποτελώντας παράλληλα το δομικό θεμέλιο του συνόλου της Σύμβασης και της προσέγγισης της διεθνούς κοινότητας για την αναπηρία. Γιατί η αναπηρία είναι κατεξοχήν ζήτημα ανθρωπίνων δικαιωμάτων και το δικαίωμα αυτοδιάθεσης και αυτοκαθορισμού για όλους χωρίς διακρίσεις είναι θεμελιώδες πανανθρώπινο δικαίωμα.

Η διασφάλιση της δυνατότητας πρόσβασης σε υπηρεσίες προσωπικής βοήθειας, στα άτομα με αναπηρία που την έχουν ανάγκη, αποτελεί τον πυρήνα του δικαιώματος στην ανεξάρτητη διαβίωση και την κοινωνική τους συμπερίληψη. Ο θεσμός του προ-

σωπικού βοηθού είναι το πλέον ισχυρό μέσο για την επίτευξη της αυτονομίας και της ανεξαρτησίας των ατόμων με αναπηρία, εξασφαλίζοντας τους την άρση πληθώρας εμποδίων και το δικαίωμα να ελέγχουν τις αποφάσεις για τη ζωή και να ζουν σύμφωνα με τις δικές τους εξατομικευμένες ανάγκες και επιλογές.

Η πρόσβαση στην προσωπική βοήθεια ξεκίνησε να εφαρμόζεται από τον περασμένο αιώνα σε αρκετές χώρες της Ευρώπης και της Αμερικής, όπως και στην Αυστραλία, ενώ ο κύκλος των χωρών που υιοθετούν αυτήν την πολιτική προσέγγιση διευρύνεται περαιτέρω τα τελευταία χρόνια.

Ωστόσο, στη χώρα μας, μέχρι πριν πέντε χρόνια, η παροχή της δυνατότητας για προσωπικό βοηθό στα άτομα με αναπηρία, φάνταζε ένα όνειρο που δε μπορούσε να χωρέσει στην ελληνική πραγματικότητα, γιατί δεν είχε αναδειχθεί ως πολιτική επιλογή από κανένα πολιτικό κόμμα. Η κατάσταση άλλαξε το 2019, όταν ο Κυριάκος Μητσοτάκης έθεσε τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρία στο επίκεντρο των δημόσιων πολιτικών και την εξασφάλιση της παροχής προσωπικού βοηθού σε άτομα με αναπηρία που τον χρειάζονται ως μείζονα πολιτική προτεραιότητα.

Ο απολογισμός πέντε χρόνια μετά, βρίσκει τη χώρα μας σε ένα τελείως δια-

φορετικό σημείο. Μέχρι πρόσφατα, οι συνθήκες διαβίωσης των ατόμων με αναπηρία, η διαχείριση της καθημερινότητάς τους, η εξέλιξη τους, βασιζόταν στην υποστήριξη τους από τον οικογενειακό περιβάλλον.

Σήμερα, έχουμε θεσμοθετήσει το πιλοτικό πρόγραμμα για την παροχή προσωπικού βοηθού σε άτομα με αναπηρία που τον χρειάζονται, μεταβαίνοντας έτσι στην ουσιαστική εφαρμογή του δικαιωματικού μοντέλου για την αναπηρία. Το πρόγραμμα αφορά 1000 ωφελούμενους στην Περιφέρεια Αττικής και 1200 στις υπόλοιπες περιφέρειες. Στην Αττική οι διαδικασίες έχουν ολοκληρωθεί και οι περισσότεροι συμμετέχοντες μας που εγκρίθηκαν έχουν υπογράψει σύμβαση εργασίας με τους προσωπικούς τους βοηθούς. Στην υπόλοιπη Ελλάδα οι αξιολογήσεις βρίσκονται σε εξέλιξη, ενώ αρκετοί ωφελούμενοι από το σύνολο των περιφερειών της Χώρας έχουν ήδη υπογράψει και εκείνοι συμφωνητικά με τους προσωπικούς τους βοηθούς. Μετά τη λήξη της πιλοτικής εφαρμογής, θα ξεκινήσει η καθολική εφαρμογή του προγράμματος.

Ο θεσμός του προσωπικού βοηθού συμβάλλει ουσιαστικά στην πρόληψη και αποτροπή της ιδρυματοποίησης, αφού αίρονται οι πρακτικές διαχωρισμού και περιθωριοποίησης των ατόμων με αναπηρία, οι

οποίες παρατηρούνται είτε στα ιδρύματα, είτε ακόμη και στα σπίτια τους, όταν ζουν σε συνθήκες απομόνωσης και εγκλωβισμού. Ο προσωπικός βοηθός, επιλέγεται μέσα από το σχετικό μητρώο από το άτομο με αναπηρία και ενεργεί σύμφωνα με τις δικές του επιθυμίες και επιλογές, αφέροντας τους λειτουργικούς του περιορισμούς. Συντελεί στην προσωπική και επαγγελματική εξέλιξη των ατόμων με αναπηρία, την ισότιμη κοινωνική τους συμμετοχή, την προώθηση της εξωστρέφειας και την καλλιέργεια κοινωνικών σχέσεων.

Έτσι, τα άτομα με αναπηρία παίρνουν στα χέρια τους τη ζωή τους, αποκτούν ορατότητα στην κοινωνία και μεγιστοποιείται η αυτονομία τους, αποδεσμεύοντας παράλληλα την οικογένεια από τη συνεχή υποστήριξη τους.

Η θεσμοθέτηση του προσωπικού βοηθού συνιστά επίσης επένδυση και για την κοινωνία. Αφενός το κοινωνικό σύνολο ωφελείται από τη συμμετοχή και τις δεξιότητες των ατόμων με αναπηρία και εμπλουτίζεται με την συνεισφορά που προσφέρει η ποικιλομορφία. Αφετέρου, δημιουργείται ένα νέο επαγγελματικό, με εξασφαλισμένη αμοιβή και ασφάλιση. Παράλληλα, οι προσωπικοί βοηθοί λειτουργούν και ως πρεσβευτές της ορατότητας των ατόμων με αναπηρία, ενισχύοντας την κα-

τάριψη των στερεοτύπων και προκαταλήψεων.

Η εμπληματική, μεταρρυθμιστική πρωτοβουλία της θέσπισης του προσωπικού βοηθού για τα άτομα με αναπηρία, αποτελεί μια απτή απόδειξη για την προώθηση και εφαρμογή από την κυβέρνηση του Κυριάκου Μητσοτάκη του κοινωνικού Κράτους στην πράξη. Σχεδιάζουμε και υλοποιούμε ενεργητικές κοινωνικές πολιτικές που έχουν ως στόχο όχι απλά την επιβίωση των ατόμων με αναπηρία, αλλά την αξιοπρεπή τους διαβίωση με ίσους όρους με τους υπόλοιπους πολίτες. Ο προσωπικός βοηθός αποτελεί το μέσο για την εξασφάλιση των συνθηκών απρόσκοπτης και

ισότιμης κοινωνικής ένταξης των ατόμων με αναπηρία στη βάση της αρχής της ισότητας, της ελευθερίας των επιλογών και της συμπερίληψης..

www.protothema.gr/

#### ΑΝΑΛΥΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΚΑΒΑΛΑΣ

Τηλ. 2510 231 033  
Fax: 2510 230 377  
e-mail: info@enachannel.gr

ΕΔΡΑ ΑΜ. ΕΡ. ΣΤΑΥΡΟΥ 53 ΚΑΒΑΛΑ

**ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ**  
Ε. ΧΑΤΖΗΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ & ΣΙΑ Ο.Ε.  
ΝΟΜΙΜΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ  
ΚΕΛΑΪΔΗ ΜΑΡΙΑ

#### ΕΚΔΟΤΗΣ

Μαρία Κελαϊδή

#### Δ/ΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Απόστολος Ατζεμιδάκης

#### ΓΡΑΦΟΥΝ

Απόστολος Ατζεμιδάκης, Τζούλια Βασιλείου, Γιάννης Χ'εμμανουήλ, Κώστας Παπακοσμάς, Παναγιώτης Πυλιώτης, Γιάννης Γεωργαλής, Βασιλική Βασιλειάδου

#### ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

Ιδιωτών 60€ + ΦΠΑ  
Ε.Π.Ε. & Α.Ε. - Τράπεζες 90€ + ΦΠΑ  
Σωματείων- Συλλόγων 150€ + ΦΠΑ  
Ενώσεων & Οργανισμών 5 00€ + ΦΠΑ  
Δήμων-Κοινοτήτων 1200€ + ΦΠΑ

#### Η εφημερίδα "ΑΝΑΛΥΤΗΣ" δικαιούται δημοσιεύσεις του Δημοσίου

Με την υπ' αρ.  
13289/2015 ΦΕΚ Β  
1716 - 17.08.2015  
απόφαση του  
Υπουργού  
Επικρατείας,  
η εφημερίδα  
"ΑΝΑΛΥΤΗΣ"  
περιλαμβάνεται  
στην λίστα των  
εβδομαδιαίων  
νομαρχιακών  
εφημερίδων που  
έχουν την  
δυνατότητα  
καταχώρησης  
δημοσιεύσεων του  
δημοσίου.

## Μάκης Παπαδόπουλος «Ο Δήμαρχος Καβάλας ομολόγησε πως “πιάστηκε κορόιδο” και έχασε την Καλαμίτσα!»



Σε τηλεοπτικές του δηλώσεις, την Πέμπτη 16 Μαΐου, ο Δήμαρχος Καβάλας ομολόγησε δημόσια ότι “πιάστηκε κορόιδο” από την ΕΤΑΔ στο θέμα της παραχώρησης της Καλαμίτσας και είναι πλέον δύσκολο να καταλήξει ο Δήμος Καβάλας σε μία συμφέρουσα συμφωνία για την αξιοποίηση της ακτής.

Οι ευθύνες του Δημάρχου Καβάλας για αυτήν την εξέλιξη είναι τεράστιες.

Κατά την προηγούμενη θητεία του, με προσωπικές του αποφάσεις και αγνοώντας τα όργανα του Δήμου και το Δημοτικό Συμβούλιο, ο Δήμαρχος Καβάλας αρχικά, το έτος 2020, συνολολόγησε δικαστικά ότι η ακτή ανήκει στην ΕΤΑΔ, ενώ μέχρι τότε η Καλαμίτσα ήταν εγγεγραμμένη στο Κτηματολόγιο ως ιδιοκτησία του Δήμου Καβάλας και αργότερα, το έτος 2023 δεν προχώρησε σε έφεση, για να σταματήσει το αρχικό λάθος, που έκανε το 2020.

Υπενθυμίζουμε πως το 2013, όταν ο σημερινός Δήμαρχος ήταν Αντιδήμαρχος Τεχνικών Υπηρεσιών, έβαλε πολεοδομικό πρόστιμο €900.000 στην ΕΤΑΔ, το οποίο, μάλιστα, δεν γνωρίζουμε τι απέγινε και αν το έχει εισπράξει τελικά ο Δή-

μος ή το χαρίσαμε...

Αυτή όμως η υποχωρητικότητα και η οικειοθελής παραίτηση του Δημάρχου για λογαριασμό του Δήμου από τα δικαιώματά του στην Καλαμίτσα, έγιναν άραγε με μόνο στόχο να επιτύχει τελικά συμφωνία με την ΕΤΑΔ, με οποιοδήποτε κόστος και οποιουδήποτε όρους; Αυτό που φαίνεται είναι ότι ο Δήμαρχος ήθελε “να αποδείξει” πρώτα στον εαυτό του και μετά στους Δημότες ότι κατάφερε να φέρει συμφωνία για την Καλαμίτσα.

Βέβαια, οι προτάσεις συμφωνίας με την ΕΤΑΔ που έφερε στη συνέχεια ο Δήμαρχος Καβάλας για τη χρήση της ακτής και των εγκαταστάσεων της Καλαμίτσας, ήταν όλες ξεκάθαρα ασύμφορες για τους δημότες:

– η πρώτη πρόταση ήταν να πληρώνουμε ετήσιο ενοίκιο €25.000 για τα πρώτα 3 χρόνια και €50.000 για τα επόμενα. Όλες οι δαπάνες αποκατάστασης-συντήρησης-λειτουργίας να βαρύνουν τον Δήμο και τα έσοδα να μοιράζονται 50% – 50% με την ΕΤΑΔ. Η διάρκεια της παραχώρησης θα ήταν 20 χρόνια με δικαίωμα επέκτασης + άλλα 10 χρόνια.

– η επόμενη πρόταση ήταν να πληρώνουμε ετήσιο ενοίκιο €70.000.

– η επόμενη να πληρώνουμε €120.000 (για όλη την έκταση).

– η επόμενη να πληρώνουμε €90.000 ετησίως και πάλι για παραχώρηση 20+10 ετών.

Και μετά από όλα αυτά, έρχεται τώρα ο Δήμαρχος Καβάλας και ομολογεί ότι μας ζητάνε να πληρώνουμε ετήσιο ενοίκιο €90.000, αλλά για παραχώρηση διάρκειας μόνο 5 χρόνων! Και μετά;;;

Προφανώς, διαπιστώνει πλέον ο Δήμαρχος το ΠΛΗΡΕΣ ΑΔΙΕΞΟΔΟ, στο οποίο παρέσυρε τον Δήμο, αποκλειστικά με προσωπικές του μονομερείς ενέργειες και δική του ευθύνη.

Όλα τα προηγούμενα χρόνια, εμείς επιμένουμε συνεχώς ότι ο Δήμος Καβάλας μπορούσε να διεκδικήσει δικαστικά την ιδιοκτησία της Καλαμίτσας, διότι είχαμε τα νομικά όπλα να το υποστηρίξουμε και θα έπρεπε ο Δήμαρχος να το έχει ήδη κάνει.

Δυστυχώς όμως, για ακόμη

μία φορά, ο Δήμαρχος Καβάλας λειτούργησε με προσωπικά κριτήρια και τώρα μας έχει εγκλωβίσει όλους, Δήμο και δημότες, σε αυτό το ΑΔΙΕΞΟΔΟ.

Δήμαρχε Καβάλας, σε καλούμε να επιλύσεις ΑΜΕΣΑ την εμπλοκή με την ΕΤΑΔ γύρω από την υπόθεση ΚΑΛΑΜΙΤΣΑ και να φέρεις την οριστική, συμφέρουσα λύση για τους Καβαλιώτες και τους επισκέπτες μας!

ΔΕΝ ΜΑΣ ΑΞΙΖΕΙ ΑΥΤΗ Η ΕΙΚΟΝΑ ΠΑΡΑΚΜΗΣ ΣΤΗΝ ΑΚΤΗ ΚΑΛΑΜΙΤΣΑΣ!

Μάκης Παπαδόπουλος  
Δημοτικός Σύμβουλος  
Επικεφαλής της Ανεξάρτητης Δημοτικής Κίνησης  
Ο ΤΟΠΟΣ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΜΑΣ

## Νέες βραβεύσεις από την Energean σε σχολεία του Δήμου Καβάλας στον Σχολικό Μαραθώνιο «Πάμε Ανακύκλωση»



Για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά, η Energean συμμετέχει ως Χορηγός στον Σχολικό Μαραθώνιο “Πάμε

Ανακύκλωση”, χορηγώντας τα δώρα που απονεμήθηκαν σε 7 σχολεία Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμι-

ας Εκπαίδευσης της πόλης, μεταξύ των οποίων και το 1 ο Ειδικό Νηπιαγωγείο Καβάλας ως βραβεία για τη

διάκρισή τους στο πλαίσιο της συγκεκριμένης πρωτοβουλίας.

Πρόκειται για εξοπλισμό που θα χρησιμοποιηθεί για εκπαιδευτικούς σκοπούς και τον οποίο παρέλαβαν τα σχολεία στη διάρκεια εκδήλωσης της πλατφόρμας Followgreen του Δήμου Καβάλας, η οποία πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 22 Μαΐου στην πόλη.

Εκ μέρους της Energean, τα δώρα παρέδωσε στα βραβευθέντα σχολεία η Δρ. Κατερίνα Σάρδη, Διευθύνουσα Σύμβουλος και Country Manager της Energean στην Ελλάδα, συνοδευόμενη από τον Αρ-

τέμιο Μπαρμπούνη, υπεύθυνο για τις Εταιρικές Υποθέσεις της εταιρείας στην Καβάλα.

Η κα. Σάρδη δήλωσε σχετικά: «Η πρωτοβουλία Followgreen στον Δήμο Καβάλας είναι πραγματικά αξιόπαινη και είμαστε πολύ ικανοποιημένοι που αποτελούμε μέρος της παρέχοντας, μέσα από αυτές τις βραβεύσεις με τα δώρα, κίνητρα για ακόμη μεγαλύτερη προσπάθεια στην ανακύκλωση από την μαθητώρα νεολαία.

Οι επιδόσεις των σχολείων αποτελούν ένα παράδειγμα προς μίμηση συνολικά για

την κοινωνία, ενώ και εμείς στην Energean πετύχαμε να υποστηρίξουμε το δικό μας πρότυπο, ανακυκλώνοντας το 99% του νερού που χρησιμοποιήσαμε σε όλες μας τις εγκαταστάσεις.

Νιώθουμε ότι η κοινωνία της Καβάλας βρίσκεται σε καλό δρόμο, καθώς μέσα από ανάλογες δράσεις στα σχολεία δημιουργούνται υπεύθυνοι πολίτες που θα συμβάλλουν σε έναν κόσμο χωρίς κοινωνικούς αποκλεισμούς που με ευαισθησία και αποτελεσματικότητα θα απαντά στις προκλήσεις που σχετίζονται με το Κλίμα».

## «Βραβεία Μπότση» Στην Εύβοια το φετινό βραβείο της Ένωσης Ιδιοκτητών Επαρχιακού Τύπου



Η 38η απονομή των δημοσιογραφικών βραβείων και τιμητικών διακρίσεων του Ιδρύματος Προαγωγής Δημοσιογραφίας «Αθανασίου Β. Μπότση», πραγματοποιήθηκε την Δευτέρα 20 Μα-

ΐου 2024 στο περιστάσιο του Ζαππείου Μεγάρου, παρουσία της Πρόεδρου της Δημοκρατίας κ. Κατερίνας Σακελλαροπούλου.

Στην ειδική τελετή απονε-

μήθηκαν βραβεία και τιμητικές διακρίσεις, σε δημοσιογράφους που διακρίθηκαν σε διάφορους τομείς πνευματικής και κοινωνικής προσφοράς.

Ανάμεσα στους βραβευθέντες, ο συνάδελφος, μέλος της Ένωσης Ιδιοκτητών Επαρχιακού Τύπου, Άκης Θεοφανίδης, ιδιοκτήτης – εκδότης της εφημερίδας «Ευβοϊκή Γνώμη», καθώς και ο ιδρυτής της εφημερίδας Ιωάννης Θεοφανίδης, στους οποίους απονεμήθηκε το βραβείο «Δικαία Ζαμπούνη»\* που απονέμει από το 2019 η Ένωση μας.

Στην εκδήλωση παρευρέθησαν εκ μέρους της Ε.Ι.Ε.Τ., ο Πρόεδρος Αντώ-

νης Μουντάκης (που έκανε και την απονομή) και ο Ταμίας Άγγελος Βασιλαίνας.

νάμεσα στους δημοσιογράφους που βραβεύτηκαν ήταν οι:

Γιώργος Λιάνης, Κώστας Χαρδαβέλας, Δημήτρης Κωνσταντάρας, Μανώλης Κωστήδης, Απόστολος Μαγγηριάδης, Μένιος Σακελλαρόπουλος κ.α.

Την εκδήλωση προσφώνησε ο Πρόεδρος του Ιδρύματος Προαγωγής Δημοσιογραφίας, «Αθανασίου Μπότση» Πάνος Καραγιάννης, ενώ χαιρετισμούς απηύθυναν η Πρόεδρος της ΠΟΕΣΥ Σωτήρης Τριανταφύλλου και η Πρόεδρος

της ΕΣΗΕΑ Μαρία Αντωνιάδου.

Η φετινή εκδήλωση είχε δύο ιδιαίτερα στοιχεία. Το πρώτο ήταν η απονομή ενός συλλογικού βραβείου στους δημοσιογράφους που κάλυψαν τις πλημμύρες που προκάλεσε η καταστροφική επέλαση του «Ντάνιελ» στη Θεσσαλία καθώς και τη σιδηροδρομική τραγωδία στα Τέμπη.

Το δεύτερο ήταν η απονομή τιμητικών πλακετών στους δύο πιλότους που έφυγαν από τη ζωή στις 25 Ιουλίου 2023, κατά τη διάρκεια αεροπυρσβεστικής στον Πλατανιστό Ευβοίας. Τις πλακέτες για τον σπυραγό Χρήστο Μουλά και

τον ανθυποσμηναγό Περικλή Στεφανίδη ανένευσε η Πρόεδρος της Δημοκρατίας σε ανώτατο αξιωματικό του στρατού και στον πατέρα του Π. Στεφανίδη.

\*Με απόφαση του Δ.Σ. της Ε.Ι.Ε.Τ. το βραβείο της Ε.Ι.Ε.Τ., που θεσμοθετήθηκε από το 2019 στα πλαίσια Βραβείων των Ιδρύματος Προαγωγής Δημοσιογραφίας «Αθανασίου Β. Μπότση», ονομάστηκε «Δικαία Ζαμπούνη», τιμώντας μ' αυτόν τον τρόπο τη μεγάλη δωρητρία από την Σάμο, στην οποία οφείλουμε τα ιδιόκτητα γραφεία της Ε.Ι.Ε.Τ. στην Αθήνα (Ακαδημίας 71-73).

Κάθε εβδομάδα η εφημερίδα “ΑΝΑΛΥΤΗΣ” στο χώρο σας.  
Γίνετε συνδρομητές μόνο με ένα τηλεφώνημα στο 2510 23 10 33

## 7<sup>ος</sup> στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα ο Γαβριήλ Αραμπατζής από την Ελευθερούπολη με νέο πανελλήνιο ρεκόρ



Πολύ καλή παρουσία του Γαβριήλ Αραμπατζή στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα της Ιαπωνίας, στην κατηγορία T20, όπου τελικά τερμάτισε στην 7η θέση με νέο πανελλήνιο ρεκόρ, το οποίο είναι παράλληλα και ατομικό.

Όπως δήλωσε στο ENA Channel ο Γαβριήλ Αραμπατζής ο ίδιος είναι πολύ ικανοποιημένος από την απόδοση του και προχωρά πλέον για την επόμενη διοργάνωση.

## Ακόμη μια αυτοδιοικητική αναγνώριση για τον Δήμο Παγγαίου από την ΚΕΔΕ, αυτήν τη φορά στο πρόσωπο του Χρήστου Μποσμπότη



**Ο Αντιδήμαρχος Πολιτισμού και Αθλητισμού του Δήμου ορίστηκε ως μέλος της Επιτροπής Παιδείας και Αθλητισμού της ΚΕΔΕ**

Την Τετάρτη 22 Μαΐου 2024 την Αθήνα συνήλθε σε συνεδρίαση το Διοικητικό Συμβούλιο της ΚΕΔΕ, ύστερα από πρόσκληση του προέδρου της, Δημάρχου Αμπελοκήπων-Μενεμένης, Λάζαρου Κυρίζογλου με

θέμα τον ορισμό μελών στις Επιτροπές Πολιτικής της ΚΕΔΕ.

Η συνεδρίαση είχε και πάλι... άρωμα Παγγαίου και μάλιστα εν είδει επιτυχίας για τους αιρετούς του Δήμου, καθώς μετα τις θέσεις που κατέλαβε ο Δήμαρχος, Φίλιππος Αναστασιάδης στο Διοικητικό Συμβούλιο της ΚΕΔΕ και στο προεδρείο της Αναπτυξιακή Εταιρείας της ΚΕΔΕ

(ΕΠΤΑ), ο Αντιδήμαρχος Πολιτισμού και Αθλητισμού του Δήμου, Χρήστος Μποσμπότης ορίστηκε ως μέλος της Επιτροπής Παιδείας και Αθλητισμού της ΚΕΔΕ.

Η εν λόγω απόφαση μόνο τυχαία δεν μπορεί να χαρακτηριστεί, καθώς ελήφθη με γνώμονα τα τεράστια άλματα τα οποία έχουν γίνει στο πεδίο του αθλητισμού και δη του Στίβου στον Δήμο Παγγαίου,

με έναν εκ των βασικών πρωτεργατών να είναι ο κ. Μποσμπότης, έχοντας την αμέριστη υποστήριξη του κ. Αναστασιάδη, ο οποίος έχει θέσει ως μια βασική προτεραιότητα την ανάπτυξη του αθλητισμού στον Δήμο και την προσέλκυση κυρίως νέων παιδιών.

[www.kavalapost.gr](http://www.kavalapost.gr)

## Δήμος Παγγαίου Η πυγμαχία στο προσκήνιο...



Με συνολικά 17 μετάλλια επέστρεψαν οι αθλητές των δύο συλλόγων του Δήμου από το Πανελλήνιο πρωτάθλημα που πραγματοποιήθηκε στα Γρεβενά

Πολλές ήταν οι επιτυχίες των αθλητών πυγμαχίας του Δήμου Παγγαίου κατά την διάρκεια του πρόσφατου Πανελληνίου Πρωταθλήματος που διεξήχθη στα Γρεβενά, τόσο από τον ΑΟ Ορμή όσο και από τους Μαχητές της Ελευθερούπολης. Ο Δήμος Παγγαίου και η Αντιδημαρχία Αθλητισμού και Πολιτισμού με ανακοίνωση της δίνει τα «θερμά συγχαρητήρια σε όλους τους αθλητές και τους προπονητές τους» για την προσπάθεια και την επιτυχία τους.

Αναλυτικά οι αθλητές των συλλόγων του Δήμου

Παγγαίου που κατέκτησαν μετάλλια στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα είναι οι εξής:

### Χρυσό μετάλλιο

- Βερβερίδης Νίκος Μαχητές Ελευθερούπολης
- Καραίτης Άγγελος Μαχητές Νέας Περάμου
- Χατζηστεργίου Άρτεμις ΑΟ Ορμή
- Τολμίδης Σάββας ΑΟ Ορμή

### Ασημένιο μετάλλιο

- Λάμτσε Άλεξ Μαχητές Ελευθερούπολης
- Παλούση Ευαγγελία Μαχητές Ελευθερούπολης
- Τσακμάκης Δημήτρης Μαχητές Νέας Περάμου
- Τσαπτζής Αλέξανδρος Μαχητές Νέας Περάμου
- Ανωτίδου Γεωργία

Μαχητές Νέας Περάμου

### Χάλκινο μετάλλιο

- Σειτανίδης Θεόδωρος Μαχητές Ελευθερούπολης
- Βορδοναράκη Μαρία Μαχητές Ελευθερούπολης
- Μαστόρτσε Στυλιανός Μαχητές Ελευθερούπολης
- Ψουρούκης Ανέστης Μαχητές Νέας Περάμου
- Μολλάς Κωνσταντίνος ΑΟ Ορμή
- Παπαδόπουλος Αναστάσιος ΑΟ Ορμή
- Κοτρώτσιος Παρασκευάς ΑΟ Ορμή
- Παπαδόπουλος Βασίλειος ΑΟ Ορμή

[www.kavalapost.gr](http://www.kavalapost.gr)



## Μέσω Δήμου Νέστου η ενεργειακή αναβάθμιση του Εκθεσιακού Κέντρου

Ο σχετικά νεοσύστατος αναπτυξιακός οργανισμός του Δήμου Νέστου «ΝΕΣΤΟΣ Α.Ε.» προοδεύει.

Μετά τη συνεργασία του με το Δήμο Νέστου και το Δήμο Θάσου σε θέματα στελέχωσης των ΥΔΟΜ των δύο Δήμων, αναλαμβάνει να στηρίξει και το Επιμελητήριο. Πρόσφατα αποφασίστηκε ομόφωνα από το διοικητικό συμβούλιο του οργανισμού η υπογραφή προγραμματικής σύμβασης με το Επιμελητήριο, η διευκόλυνση του τοπικού φορέα ώστε να εκτελέσει έργο ενεργειακής

αναβάθμισης στο Εκθεσιακό και Συνεδριακό Κέντρο της Νέας Καρβάλης.

Προκειμένου να εκσυγχρονιστούν οι ενεργειακές του εγκαταστάσεις κι η λειτουργία του να είναι περισσότερο συμφέρουσα από οικονομικής πλευράς. Το Επιμελητήριο απευθύνθηκε στον οργανισμό επειδή αν και κύριος του προς χρηματοδότηση έργου, δεν διαθέτει τεχνική υπηρεσία. Στο τέλος της ωρίμανσης του έργου, αυτό θα διεκδικήσει χρηματοδότηση από το ΕΣΠΑ που διαχειρίζεται η Περιφέρεια ΑΜΘ.

Η απόφαση του διοικητικού συμβουλίου της «ΝΕΣΤΟΣ ΑΕ» αναφέρει: Αποφασίζουμε να εγκριθεί η σύμβαση Προγραμματικής Σύμβασης του Επιμελητηρίου Καβάλας με τον Αναπτυξιακό Οργανισμό Τοπικής Αυτοδιοίκησης ΝΕΣΤΟΣ Α.Ε. για την τεχνική υποστήριξη του Επιμελητηρίου Καβάλας για την ΥΠΟΒΟΛΗ ΠΡΟΤΑΣΗΣ στην υπ' αριθμ. 3207/ΑΜΘ38 Πρόσκληση για την Υποβολή Προτάσεων στη Δράση RSO2.1.α.

Δράσεις εξοικονόμησης ενέργειας σε δημόσια / δημοτικά κτίρια περιφερειακής και τοπικής αρμοδιότητας της Προτεραιότητας 2 – Βιώσιμη διαχείριση πόρων και υποδομών (ΕΤΠΑ) του Προγράμματος "Ανατολική Μακεδονία, Θράκη" 2021 – 2027 ΜΕ ΤΙΤΛΟ «Ενεργειακή αναβάθμιση του κτιρίου του εκθεσιακού κέντρου του Επιμελητηρίου Καβάλας».

Θυμίζουμε ότι το Εκθεσιακό και Συνεδριακό Κέντρο της Νέας Καρβάλης παραχωρήθηκε επί Άρη Γιαννακίδη από την Περιφέρεια ΑΜΘ στο Επιμελητήριο Καβάλας. Για πολλούς και διάφορους λόγους οι εκδηλώσεις δεν αυξήθηκαν, η σταθερή και ίσως μονα-



Κάθε Φθινόπωρο. Η έκθεση του Επιμελητηρίου Καβάλας Kavala Expo.

www.proininews.gr

## Επίσκεψη του Γενικού Γραμματέα Δημόσιας Διοίκησης του Υπουργείου Εσωτερικών στον Δήμο Νέστου

Συνοδευόμενος από τον Αντιπεριφερειάρχη Ανάπτυξης ΑΜ-Θ, Αλέξανδρο Ιωσηφίδη συζήτησε με τον Δήμαρχο Νέστου, Σάββα Μιχαηλίδη θέματα που άπτονται της πυροπροστασίας και της πρόσληψης εποχικού προσωπικού

Ο Γενικός Γραμματέας Δημόσιας Διοίκησης του Υπουργείου Εσωτερικών, Δημήτρης Κιρμκίρογλου, συνοδευόμενος από τον Αντιπεριφερειάρχη Ανάπτυξης ΑΜ-Θ, Αλέξανδρο Ιωσηφίδη επισκέφθηκε τον Δήμο Νέστου και είχε συνάντηση με τον Δήμαρχο Νέστου και πρόεδρο της ΠΕΔ, Σάββα Μιχαηλίδη όπου ενημερώθηκε για τα προβλήματα των Δήμων που σχετίζονται με την έλλειψη προσωπικού, την ανάγκη η εντοπιότητα να τεθεί ως προϋπόθεση για τις νέες προσλήψεις στην Περιφέρεια και τη μεταφο-

ρά αναγκιών πόρων όπου απαιτούνται από τις καινούργιες υποχρεώσεις που φέρνουν οι νέες αρμοδιότητες, όπως: Σχεδιασμός και δημιουργία ζωνών πυροπροστασίας, Πολιτική Άμυνα, καθαρισμός και αποψίλωση περιφερειακών οδών, προστασίας δημοτικών κτιρίων κ.λ.π.

Τέθηκε παράλληλα η δυνατότητα άμεσων προσλήψεων εποχικού προσωπικού όταν αφορά στην αντιπυρική περίοδο και η επιμήκυνση από τέσσερις σε έξι μήνες ελέω της κλιματικής αλλαγής.

«Η ενημέρωση επί όλων των ζητημάτων που δεν κοστίζουν, αλλά βοηθούν και βελτιώνουν την καθημερινότητα είναι χρήσιμο μετ'εφεύρεση σε όσους έχουν θεσμικό ρόλο και μπορούν να βοηθήσουν στην επίλυσή τους», ανέφερε με ανακοίνωσή του ο κ. Μιχαηλίδης.



## Ακτινίδια

### Τι σημαίνει για τους Έλληνες αγρότες η μείωση της παραγωγής καρπών στη Βραζιλία



Περιθώρια παραπέρα ανάπτυξης της παραγωγής ακτινιδίων στην Ελλάδα με στόχο την εξαγωγή τους ενδεχομένως ανοίγει η μείωση της σχετικής παραγωγής στη Βραζιλία.

Σημειώνεται πως το 64% των εισαγωγών κόκκων ακτινιδίων στη Βραζιλία προέρχεται από την Ελλάδα!

Οι ήπιες θερμοκρασίες κατά τη διάρκεια του περουνού χειμώνα στο νότιο ημισφαίριο (Ιούνιο- Σεπτέμβριο), μείωσαν την παραγωγή ακτινιδίων στην Βραζιλία,

ιδιαίτερως στην Πολιτεία Parana (Νότια Βραζιλία) που αποτελεί το κέντρο της εγχώριας καλλιέργειας, σύμφωνα με ενημερωτικό σημείωμα της ελληνικής διπλωματικής αποστολής στο Σάο Πάολο.

Το 2023, η καλλιεργήσιμη έκταση στο Parana εκτεινόταν σε 200 εκτάρια με συνολική παραγωγή 2,6 χιλιάδες τόνους.

Η μέση παραγωγικότητα ανά εκτάριο ανήλθε, την ίδια χρονιά, σε 12 τόνους. Σύμφωνα με τον σύνδεσμο παραγωγών, η ποσότητα αυτή είναι η μισή από την αντίστοιχη του 2021, εξαιτίας των δυσμενών κλιματολογικών συνθηκών επηρεαζόμενη από τις υψηλές θερμοκρασίες του περασμένου χειμώνα.

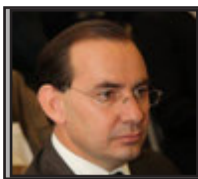
Η καλλιέργεια ακτινιδίου εκτείνεται συνολικά στη Βραζιλία σε 422 εκτάρια, από 296 αγροτικές επιχειρήσεις, παράγοντας 5,6 χιλιάδες τόνους. Το ακτινίδιο καλλιεργείται κυρίως στις νότιες πολιτείες της χώρας (Rio Grande do Sul, Santa Catarina, Parana). Η πολιτεία Parana παράγει το 49,6% της συνολικής βραζιλιανής παραγωγής των καρπών, το Rio Grande do Sul, με 33,6%, και Santa Catarina, με 16,2%. Η παραγωγή είναι περιορισμένη και αδυνατεί να καλύψει την εγχώρια ζήτηση.

Η αδυναμία κάλυψης της εσωτερικής ζήτησης σε καρπούς εγχώριων ακτινιδίων αναγκάζει την Βραζιλία να εισάγει σημαντικές ποσότητες καρπών: 33 χιλ. τόνους ανά έτος.

Οι βασικοί προμηθευτές σε καρπούς ακτινιδίων είναι η Χιλή, η Αργεντινή και η Νέα Ζηλανδία από το Ν. Ημισφαίριο και η Ιταλία, η Ισπανία, η Πορτογαλία και η Γαλλία από το Βόρειο Ημισφαίριο. Η Ελλάδα, από την 1η Νοεμβρίου 2023, ημερομηνία που επιτράπηκε η εισαγωγή ελληνικών ακτινιδίων, έχει εξαγει σημαντικές ποσότητες καρπών.

Το Α' τρίμηνο του 2024, εισήχθησαν 6.677,5 τόνοι από Ελλάδα, αξίας 14,5 εκ. δολαρίων, κατατάσσοντας την χώρα μας στην 1η θέση ως προς τις συνολικές εισαγωγές ακτινιδίων, κατέχοντας το 64% του εισαγόμενου όγκου.

Από: Εφημερίδα ΕΝΗΜΕΡΟΣ



Η εφημερίδα μας φιλοξενεί στην έκδοση της αυτή και στην συνέχεια μια σειρά κειμένων που θα αφορούν την νεότερη τοπική ιστορία. Είναι από την έρευνα και αναζήτηση του Ερευνητή της τοπικής ιστορίας κ. Κώστα Π. Παπακοσμά αποτελούν δε το περιεχόμενο μια μεγάλης εργασίας που σύντομα θα εκδοθεί. Η εφημερίδα μας ευχαριστεί τον κ. Κώστα Π. Παπακοσμά για την ευγενική παραχώρηση των κειμένων αυτών για τους αναγνώστες του ΑΝΑΛΥΤΗ.

## Αφορμή η ανάρτηση εικόνων του παρελθόντος Οι αναμνήσεις των συμπολιτών μας

Του Κωνσταντίνου Π. Παπακοσμά\*



Πενήντα χρόνια πίσω μας πάει η πρώτη φωτογραφία, της δημοσίευσης αυτής (1), Ακτή Ραψάνη με τις αποθήκες και τα "Θερμά Θαλάσσια Λουτρά Τερμεντζή". Στο βάθος διακρίνεται η τεχνική σχολή "Πυθαγόρας" χωρίς πολυκατοικίες μπροστά, αλλά και τα νεοκλασικά σπίτια που υπήρχαν στην περιοχή "Φαλήρου".. η ακτή δεν προσφέρονταν για μπάνιο όπως και ο γύρω χώρος που ήταν σημείο εναπόθεσης διαφόρων αντικειμένων και εγκαταλειμμένων αυτοκινήτων. Η εικόνα αυτή στην ηλεκτρονική της

μεγάλη εκεί...

**Η Ελένη Βλαχάκη έγραψε:** "Εκεί ήταν και το κέντρο Ραψάνη (είναι η φωτογραφία 2) απέναντι πριν γίνουν οι πολυκατοικίες ήταν το οικόπεδο του Άλατα γεμάτο συνεργεία λαμαρινάδες ηλεκτρολόγους αυτοκινήτων σουστάδες και η θάλασσα γεμάτη κόσμο. Η "Ραψανη" με τα νούμερα στα τραπέζια. Από μικρό παιδί καθημερινός πελάτης. Το στέκι του μπαμπά μου και έπειτα και δικό μου για πολλά χρόνια".

**Ο Ηλίας Φέσσας έγρα-**



ανάρτηση στην προσωπική μου σελίδα έδωσε την ευκαιρία στους συμπολίτες μας να γράψουν και να περιγράψουν τις δικές τους "εικόνες" από την περιοχή και να δημοσιεύσουν και φωτογραφίες. Ο Βασίλης Μανδαλίδης έγραψε: "Από το 1969 που κατοικώ μπροστά σε αυτή την παράλια και απέναντι από τα Λουτρά - σημερινό Ναυτικό μουσείο η ακτή της Ραψανης προσφερόταν για μπάνιο. Στο σημείο που σήμερα είναι το εστιατόριο Γιαλός ήταν αλάνα με διάφορα συνεργεία. Τα νερά ήταν πεντακάθαρα ήταν παρόλο που σε διάφορα σημεία του κόλπου γενικά "έπεφταν" και υπόνοιμοι αλλά ήταν πολύ λιγότερα τα σπίτια της Καβάλας τότε. Η αμμουδιά ήταν και αυτή πεντακάθαρη και πιο

**ψε:** "Οι παλαιότερες ονομασίες της εποχής ήταν "Μπανιέρες" και "Νεράιδα". Η ονομασία Ραψάνη προέρχεται από το ομώνυμο χωριό της Λάρισας. Εκεί ήταν και το πρώτο πλυντήριο αυτοκινήτων στην Καβάλα του "Αλατά". Φαίνονται και τα θεμέλια του σπιτιού που ήταν επάνω στην θάλασσα και έκαψαν οι Βούλγαροι. Ήταν αν θυμάμαι καλά του Χαρισιάδη η του Βουλγαριδη".

**Ο Λέοντιος Πετμεζάς** από την Αθήνα έγραψε: "Το σπίτι μας, το σπίτι του Μπαλάνου, το σπίτι Θεοδωρίδη, η αυλή και ο τοίχος από το σπίτι του Dorfane. Πίσω το σπίτι του Πετρίδη. Στην αυλή μας φαίνεται η μεγάλη σκάλα που υπάρχει



στις δύο φωτογραφίες που αναρτώ (είναι οι φωτογραφίες 3 και 4)".

**Ο Ηλίας Τσαούσης έγραψε:** "Στο βάθος, φαίνεται ο οικοδομικός γερανός που στήθηκε για την ανέγερση του Διοικητηρίου. Η κίνηση ήταν και περιστροφική αλλά και ευθύγραμμη (πάνω σε σιδηροδρομικές ράγες).

### ΣΤΑ ΑΝΑΤΟΛΙΚΑ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ

Θα πάμε και ανατολικά της πόλης στη συνοικία της Αγίας Βαρβάρας που μέχρι το 1922 ονομάζονταν Χαμιδιέ πολλά μικρά σπιτάκια στέγαζαν αρχικά μουσουλμάνους καπνεργάτες, έγιναν μετά την ανταλλαγή το 1924 τα σπίτια των προσφύγων από την Ανατολή και ειδικά πολλών από την ανατολική Θράκη. Στην περιοχή υπήρχε το Νοσοκομείο "ΓΙΟΥΡΕΜΠΙΑ" που είχε φτιάξει η μουσουλμανική κοινότητα την ίδια εποχή που έγινε ο "ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ" από την Ελληνορθόδοξη κοινότητα. Η φωτογραφία είναι στα μέσα της δεκαετίας του 1950 και προς το τέλος αυτής. Το κτίριο του ΤΕ-ΑΥΚΕ χτίζεται .. η Καρναποθήκη Γραμματικόπουλου στα δεξιά. Στο βάθος το κτίριο των φυλακών. Στο χώρο αυτό χτίστηκε πολλά χρόνια μετά το 4ο Γυμνάσιο Καβάλας, δωρεά της οικογένειας Ζουμπουλάκη, που φέρει και το όνομα της. Στο καρνάγιο βλέπουμε πολλά αλιευτικά είτε να κατασκευάζονται είτε να είναι προς συντήρηση. Φυσικά η .. γέφυρα.. είναι απύσχα. Διακρίνεται ο παλιός παιδικός σταθμός. Σήμερα μερικά από τα σπίτια της φωτογραφίας υπάρχουν ακόμα..(είναι οι φωτογραφίες 5 και 6).

Χρυσόστομος Κοσμιδής με έγραψε: "Η συνοικία της Αγίας Βαρβάρας επεκτεινόταν και ανατολικότερα, όπου ήταν το καινούργιο Νοσοκομείο το οποίο κτίστηκε στην θέση του παλιού, η εκκλησία της Αγίας Βαρβάρας, και το κτίριο του 2ου και 3ου Δημοτικού σχολείου. Σε αυτήν την συνοικία πέρασα τα νεανικά μου χρόνια. Πιο πέρα υπήρχε η συνοικία των Πεντακοσίων".

### ΣΤΗΝ ΟΔΟ ΟΜΟΝΟΙΑΣ

Στο κέντρο της πόλης πριν 96 χρόνια το 1927 η Καβάλα συγκλονίζονταν από μια μεγάλη φωτιά, στην κεντρική της οδό, την Ομόνοιας, το ξενοδοχείο "Μέγα Ξενοδοχείον" ή "Grand Hotel" γίνονταν στάχτη.. Το ξενοδοχείο ήταν το καλύτερο στην διάρκεια της Οθωμανικής κυριαρχίας και προσφέρονταν μπύρα, κάτι πρωτοποριακό για τις εποχές εκείνες. Στο ισόγειο του λειτουργούσε φημισμένο εστιατόριο (φωτογραφίες

7 και 8). Τα πρώτα μπιλιάρδα στην Καβάλα ήρθαν σε αυτό τον χώρο. Ήταν στο ύψος του σημερινού μεγάρου που έχει ο Δήμος Καβάλας (στη θέση του παλιού Πυροσβεστικού) και ήταν μέχρι πρόσφατα τα γραφεία της "Δημωφέλειας", επίσης φροντιστηρίων αλλά και άλλων υπηρεσιών.

Πριν μερικά χρόνια αναρτώντας μια σειράς εικόνων από το σημείο αυτό, υπήρξε από τους αγαπητούς φίλους συμπολίτες μας μια πλειάδα πρόσθετων στοιχείων, τα οποία και σας μεταφέρω: Ο Ιστορικός ερευνητής Θεόδωρος Λυμπεράκης με έγραψε: "Στην γαλλόφωνη, εβραϊκή εφημερίδα της Θεσσαλονίκης JOURNAL DE SALONIQUE, που εκδιδόταν δύο φορές την εβδομάδα, από το 1895 έως το 1915, (τουλάχιστον αυτά τα τεύχη της βρήκα εγώ στην Εθνική Βιβλιοθήκη της Γαλλίας), υπήρχε, πολύ συχνά, η ακόλουθη διαφημιστική δημοσίευση: **GRAND HOTEL ΚΑΙ ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΗΣ ΚΑΒΑΛΛΑΣ:**

"Έχω την τιμή να πληροφορήσω το αξιότιμο κοινό ότι στο GRAND HOTEL, το οποίο άνοιξε στην Καβάλα, στην οδό Ζεϊτινλί, μπορεί κανείς να βρει όλες τις απαραίτητες ανέσεις: Καλά αεριζόμενα δωμάτια, εξυπηρέτηση που δεν μπορεί να υπάρξει καλύτερη, το κάθε τι για την καλύτερη ικανοποίηση των ταξιδιωτών. Το ξενοδοχείο μου διακρίνεται επίσης για την κεντρική τοποθεσία στην οποία βρίσκεται. Στο καφέ του ξενοδοχείου συνάξει η εκλεκτότερη κοινωνία της Καβάλλας - Θωμάς Ζησιάδης".

Ο Παναγιώτης Χατζηεμμανουήλ έγραψε: "Ο παππούς μου Γεώργιος Γιαννόπουλος του Αγγέλου (ανιψιός του Δημάρχου Τερμεντζή) είχε ξενοδοχείο στην Ομόνοια μπροστά από το δημοτικό σχολείο αυτή την εποχή, ήταν από ομολογία της μπτέρας μου πολύ καλό ξενοδοχείο, επίσης είχε ένα μικρό ξενοδοχείο -χάνι κ.λ.π εκεί που είναι η δημοτική αγορά απέναντι από το πασσατζίδικο περίπου. Δυστυχώς δεν έχω φωτογραφίες, ονόματα κλπ γιατί δεν έδινε σημασία όταν μου τα έλεγε η μπτέρα μου".

Ο αείμνηστος γιατρός Δημήτριος Αστεριάδης, με είχε γράψει: " Δίπλα στο GRAND HOTEL ήτο το σπίτι μας άνω όροφος και ισόγειο η ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ του πατέρα μου ΙΩΑΝΝΗ Δ ΑΣΤΕΡΙΑΔΗ (1885-1953) Πριν καεί στο ισόγειο ήτο το κατάστημα νεωτερισμών Β ΝΑΛΜΠΑΝΤΗ. Μετά την πυρκαγιά το κτήριο της



Πυροσβεστικής Υπηρεσίας Καβάλας πίσω από στην άδειο οικόπεδο όπου παίζαμε ποδόσφαιρο, όλα αυτά ..πριν τον πόλεμο δεκαετίες. Στις φωτογραφία στην οδό Ομόνοιας, δεξιά το σπίτι μας και η κλινική του πατέρα μου ιδιοκτησία Λαζάρ Μπεμβενιστ διαμένοντος εις Ελβετία και Παρίσι στην οδό Boulevard

Montmorency 41 δίπλα του ήταν το 21 η κατοικία Κωνσταντίνου Καραμανλή, επισκεπτόμουν τακτικά στο Παρίσι αμφοτέρους.

\*Ο Κωνσταντίνος Π. Παπακοσμάς καταγράφει τη νεότερη ιστορία της πόλης



## Τουριστικό «κενό» μετά το Πάσχα στη Θάσο



**Πάρης Παρασχούδης: Είναι αναμενόμενο, γιατί η αγορά είναι προσανατολισμένη στην Βαλκανική / Πρέπει να μεγαλώσει η συμμετοχή του εισερχόμενου τουρισμού με το αεροπλάνο**

«Μετά το μεγάλο ξέσπασμα του Πάσχα υπάρχει τώρα ένα κενό, το οποίο είναι αναμενόμενο, γιατί η αγορά είναι προσανατολισμένη στην Βαλκανική κι αν δεν κλείσουν τα σχολεία δεν θα ξεκινήσει η σεζόν».

Τα παραπάνω τόνισε μιλώντας στην ΕΡΑ Καβάλας, ο πρόεδρος της Ένωσης Ξενοδόχων Θάσου, Πάρης Παρασχούδης, αναφερόμενος στην τουριστική κίνηση που καταγράφεται στο νησί στην τρέχουσα περίοδο.

**«Κάποια μαγαζιά δεν έχουν ανοίξει κι έτσι δεν φαίνεται το φιλόξενο**

**πρόσωπο του νησιού στα μάτια αυτών που έχουμε εμείς πελάτες στα ξενοδοχεία...»**

«Για τα ξενοδοχεία, τα οποία έχουν συνεργασίες με tour operators από την κεντρική και την δυτική Ευρώπη, αυτό δεν ισχύει, καθότι ήδη είναι ανοιχτά και έχουν σημαντικό κομμάτι αυτής της πελατείας. Πρέπει να πω ότι ο τόπος μας είναι ακόμα απροετοίμητος σχετικά με το ότι στα ξενοδοχεία εμείς έχουμε κόσμο. Κάποιες παραλίες είναι οργανωμένες, ωστόσο κάποια μαγαζιά δεν έχουν ανοίξει κι έτσι δεν

φαίνεται το φιλόξενο πρόσωπο του νησιού στα μάτια αυτών που έχουμε εμείς πελάτες στα ξενοδοχεία, παρά μόνο μέσα στους δικούς μας χώρους. Έξω δεν υπάρχει ακόμη πλήρης ανάπτυξη του τουριστικού προϊόντος», ανέφερε σχετικά ο κ. Παρασχούδης.

**«Ο κάθε επιχειρηματίας καλείται να αντιμετωπίσει μόνος του το πρόβλημα της έλλειψης προσωπικού...»**

Όσον αφορά το θέμα της έλλειψης προσωπικού, ο πρόεδρος της Ένωσης Ξενοδόχων Θάσου σημείωσε:

«Είναι ένα πρόβλημα με το οποίο θα πρέπει να συμβιβαστούμε και να δούμε τι λύσεις έχουμε. Υπάρχει θέμα σοβαρό και ο κάθε επιχειρηματίας καλείται να το αντιμετωπίσει μόνος του, γιατί συλλογικά δεν είναι κάτι εύκολο να αντιμετωπιστεί. Ο καθένας κοιτάει να βολευτεί ο ίδιος και από εκεί και πέρα οι συλλογικές προσπάθειες πέφτουν στο κενό τις περισσότερες φορές».

**«Πρέπει να μεγαλώσει η συμμετοχή του εισερχόμενου τουρισμού με το αεροπλάνο...»**

Τέλος, αναφορικά με τις πτήσεις τσάρτερ και τον από αέρος τουρισμό, ο Πάρης Παρασχούδης επισήμανε: «Το ζητούμενο είναι να αναπτυχθεί το αεροδρόμιό μας, να έρθει περισσότερος κόσμος με πτήσεις τσάρτερ ή με low cost εταιρείες και να μην βασιζόμαστε μόνο στον οδικό τουρισμό. Είναι καλός ο οδικός τουρισμός, αλλά πρέπει να μεγαλώσει η συμμετοχή του εισερχόμενου τουρισμού με το αεροπλάνο».

www.kavalapost.gr

## Συνάντηση Ομάδας Εργασίας, για το έργο της “Τεχνικής Βοήθειας του Παγκόσμιου Οργανισμού Τουρισμού” στην ανάκαμψη του τουρισμού της Θάσου



**Ο Δήμος Θάσου, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Τουρισμού και η ICF στα πλαίσια της συνεργασίας τους για την τουριστικά αναπτυξιακή βιωσιμότητα της Θάσου**

πραγματοποίησαν την Τετάρτη 22/05/2024, την πρώτη τηλεδιάσκεψη με την συμμετοχή της πρόσφατα ορισμένης ‘Ομάδας Εργασίας’.

Τα μέλη της Ομάδας Εργασίας, που έχουν συνθέσει οι εταίροι, επιλέχτηκαν συνειδητά ώστε με την ενεργή συμμετοχή τους να συμβάλλουν και να υποστηρίξουν την μετάβαση στη βιώσιμη τουριστική ανάπτυξη του νησιού της Θάσου. Οι εταίροι παρουσίασαν το έργο και εξήγησαν το ρόλο της Ομάδας Εργασίας καθώς και τι αναμένεται από την συμμετοχής τους.

Ο Δήμαρχος Θάσου κ. Ελευθέριος Κυριακίδης, χαιρέτησε την συνάντηση και ευχαρίστησε εγκάρδια τους συμμετέχοντες δηλώνοντας «απόλυτη εμπιστο-

σύνη στο έργο της ‘Τεχνικής Βοήθειας του Παγκόσμιου Οργανισμού Τουρισμού για την ανάκαμψη του τουρισμού της Θάσου’ και στην ενίσχυση της εξωστρέφειάς της, με τη συμβολή της σύμπραξης των δυνάμεων του νησιού».

Ο κ. Patrick Fritz, Τεχνικός Συντονιστής του Παγκόσμιου Οργανισμού Τουρισμού, δήλωσε: «Το κοινό μας έργο βασίζεται σε βασικά χαρακτηριστικά όπως η ενεργοποίηση των τοπικών φορέων, η συμμετοχή της κοινωνίας και η μακροπρόθεσμη προοπτική ανάπτυξης. Με τη συνε-

χή υποστήριξη όλων των εμπλεκόμενων φορέων, δημόσιων και ιδιωτικών, είμαστε στην ευχάριστη θέση να συμβάλλουμε στην προώθηση μιας μορφής τουρισμού που είναι βιώσιμη και ευθυγραμμισμένη με τις ανάγκες και τα συμφέροντα των κατοίκων της Θάσου».

Ο κ. Νικόλαος Γκολφινόπουλος, Επικεφαλής Τουρισμού της ICF και συντονιστής της συνάντησης αναφέρθηκε στην εντατική εξέλιξη των δράσεων και στη σημαντικότητα της εκκίνησης της Ομάδας Εργασίας όπου σηματοδοτεί και εμπράκτως συνεργεί στο

συντονισμό των τοπικών ενεργειών, με την συμμετοχή νευραλγικών εθνικών φορέων όπως το Υπουργείο Τουρισμού, την Περιφέρεια ΑΜΘ, και τον ΕΟΤ, αλλά και του ιδιωτικού τομέα όπως η Fragort και η Marketing Greece. Τόνισε επίσης πως: «Οι στόχοι της “Αξιολόγησης του Μάρκετινγκ” και της προώθησης της “Κοινωνικής Αείφορειας” επιτυγχάνονται μέσω άμεσου διαλόγου με τους φορείς της Ομάδας Εργασίας που συστήσαμε, προάγοντας έτσι τις συνεργείες, την συμπεριληπτική διακυβέρνηση, και τον συντονισμό».

## Επίσκεψη του Βουλευτή Καβάλας Νίκου Παναγιωτόπουλου στον Δήμαρχο Θάσου

Τετάρτη 22 Μαΐου 2024, επισκέφθηκε τη Νήσο Θάσο και τον Δήμαρχο Θάσου κ. Ελευθέριο Κυριακίδη, ο Βουλευτής Καβάλας και πρώην Υπουργός Εθνικής Άμυνας κ. Νίκος Παναγιωτόπουλος, συνοδευόμενος από τον Πρόεδρο της ΔΕΕΠ ΝΔ Καβάλας κ. Μπάμπη Δράκο.

Στην συνάντηση, που πραγματοποιήθηκε στο Γραφείο του Δημάρχου Θάσου, συμμετείχαν επίσης ο Αντιδήμαρχος Διοικητικών Υπηρε-

σιών κ. Ιωάννης Γεωργίου, ο Αντιδήμαρχος Τεχνικών Υπηρεσιών κ. Σταύρος Τσολάκης, ο Αντιδήμαρχος Περιβάλλοντος, Καθαριότητας και Πολιτικής Προστασίας κ. Ευστράτιος Πυρήνας, ο Αντιδήμαρχος Τουρισμού κ. Ιωάννης Μαρκανός και ο Πρόεδρος του Δημοτικού Λιμενικού Ταμείου Θάσου κ. Δημήτριος Μανίτσας.

Ο Δήμαρχος Θάσου ενημέρωσε αναλυτικά τον κ. Νίκο Παναγιωτόπουλο τόσο για τα ζητήματα που απασχο-

λούν το Δήμο Θάσου όσο και το Νησί Θάσου, ενώ ζητήθηκε η παρέμβαση και συνδρομή του για την επίλυση τους.

Επίσης, ο Δήμαρχος Θάσου υπογράμμισε την άριστη και αγαστή πολυετή συνεργασία με τον κ. Νίκο Παναγιωτόπουλο, τόσο από την θέση του Υπουργού Εθνικής Άμυνας όσο και από την θέση του Βουλευτή Καβάλας και τον ευχαρίστησε θερμά για το συνεχές ενδιαφέρον του για την Θάσο

και τις συνεχείς παρεμβάσεις του προς όφελος των

κατοίκων και των επισκεπτών της.

www.kavalapost.gr



Κέντρο Ξένων Γλωσσών

**Το φροντιστήριο Ξένων Γλωσσών STEP, στην Ελευθερούπολη αναζητά καθηγητή / τρια Ιταλικών, με άδεια διδασκαλίας. Πληροφορίες καθημερινά από τις 12:30 – 21:00 στα τηλέφωνα: 25921 – 10340 & 6981 – 187211**



**ΑΝΑΖΗΤΑ ΝΕΟΥΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΩΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΥΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ (ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΗ Κ ΤΟΝ ΝΟΜΟ ΚΑΒΑΛΑΣ)**

Αν θέλεις να εργαστείς κι εσύ, στη μεγάλη οικογένεια της **Bee Project**, να εξελιχθείς και να κάνεις μια λαμπρή καριέρα στο Real Estate, η **Bee Project** σου προσφέρει την ευκαιρία εργασίας, που θα σου αλλάξει τη ζωή. Αν είσαι μεσίτης, έχεις ταλέντο στις πωλήσεις, εμπειρία στη διαφήμιση ή είσαι πολιτικός μηχανικός, αρχιτέκτων, τοπογράφος ή ασφαλιστής, η **Bee Project** σε περιμένει.

Στείλε το βιογραφικό σου στο [beeprojectkva@gmail.com](mailto:beeprojectkva@gmail.com)  
Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήσε στο 2511 104 227.

**Bee Project**  
Φιλελλήνων 2, Καβάλα

## ΠΑΣΟΚ Καβάλας «Δύο ολόκληρα χρόνια μετά, δεν υπάρχει το παραμικρό αποτέλεσμα για τις αποζημιώσεις»



Στις 17/07/2022 κατέπεσε στο αγρόκτημα Αντιφιλιππων του Δήμου Παγγαίου της Περιφε-

ρειακής Ενότητας Καβάλας ένα (1) αεροπλάνο τύπου ADONOV, με αποτέλεσμα να δεσμευτεί

από τον ελληνικό στρατό μία περιοχή περίπου 500 στρεμμάτων.

Στη συγκεκριμένη περιοχή καταστράφηκε ολοσχερώς το δίκτυο άρδευσης του αγροκτήματος, ενώ λόγω της φύλαξής του από τον ελληνικό στρατό και την ελληνική αστυνομία δεν κατέστη δυνατή η αποκατάσταση της ζημίας.

Η παραπάνω περιοχή λόγω της μη άρδευσης υπέστη απώλεια παραγωγής της τάξεως του 70%. Σε ένα μέρος της περιοχής αυτής (33 στρέμματα) προκλήθηκε ολική καταστροφή και στο σημείο εκείνο απαγορεύτηκε η συγκομιδή της

παραγωγής.

Παρά τις μέχρι σήμερα υποσχέσεις των Βουλευτών της ΝΔ και των λοιπών κομματικών κυβερνητικών παραγόντων προς τους αγρότες της περιοχής και παρά το γεγονός ότι σε αντίστοιχες περιπτώσεις ζημιών σε άλλες περιοχές της χώρας παρατηρείται σχετικά άμεση καταβολή αποζημιώσεων, στην περίπτωση του αγροκτήματος Αντιφιλιππων δεν υπάρχει το παραμικρό αποτέλεσμα, μολονότι μεσολάβησαν δύο (2) ολόκληρα χρόνια.

Οι αγρότες του αγροκτήματος Αντιφιλιππων ζητούν όλο αυτό το διάστημα, όπως δικαιούνται, να αποζημιωθούν σε τιμές πώλησης του έτους 2022 και βάσει της μέσης παραγωγής. Οι αγρότες ζητούν στήριξη και αξιοπρέπεια και εισπράττουν κοροϊδία και εμπαιγμό. Το ΠΑΣΟΚ στηρίζει την προσπάθειά τους και θα φέρει άμεσα το θέμα στο ελληνικό κοινοβούλιο.

Δελτίο τύπου

## Μητσοτάκης για ακρίβεια

# Αν δεν υπήρχε το ελαιόλαδο ο πληθωρισμός δεν θα ήταν πάνω από 2%

Συνέντευξη του Κυριάκου Μητσοτάκη εφ' όλης της ύλης

Αν δεν υπήρχε το ελαιόλαδο ο πληθωρισμός δεν θα ήταν πάνω από 2%, ανέφερε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης μιλώντας στο OPEN σχολιάζοντας την ακρίβεια, αλλά είπε πως βασική αλλαγή πρέπει να είναι η αύξηση των μισθών.

Συνέντευξη του Κυριάκου Μητσοτάκη εφ' όλης της ύλης

Αν δεν υπήρχε το ελαιό-

λαδο ο πληθωρισμός δεν θα ήταν πάνω από 2%, ανέφερε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης μιλώντας στο OPEN σχολιάζοντας την ακρίβεια, αλλά είπε πως βασική αλλαγή πρέπει να είναι η αύξηση των μισθών.

«Ο πολίτες οι ίδιοι μας λένε με κάθε τρόπο πως η ακρίβεια είναι το πρώτο ζήτημα. Έχουν δίκιο το βιώνουν καθημερινά. Να βάλουμε τα πράγματα στη σωστή τους βάση. Αν δει τα στοιχεία του πληθωρισμού 5ετίας η Ελλάδα έχει χαμηλότερο

από την ΕΕ. Αλλά βγαίνει από κρίση και υπάρχουν χαμηλότερα εισοδήματα», είπε ο πρωθυπουργός αρχικά.

«Έχουμε ένα πρόβλημα στον πληθωρισμό των τροφίμων, έχει να παίξει ρόλο και το ελαιόλαδο. Γιατί αν δεν υπήρχε το ελαιόλαδο δεν ήταν πάνω από 2%», πρόσθεσε. «Δεν αντέχουμε δημοσιονομικά μείωση του ΦΠΑ, αλλά έχουμε και υποψίες πως δεν θα περάσει τελικά στον καταναλωτή», διευκρίνισε.



Επέμενε στην αύξηση των μισθών και είπε πως πάνω από όλα πρέπει να υλοποιηθεί ο προϋπολογισμός. «Δεν θα θέσουμε σε κίν-

δυνο τη δημοσιονομική σταθερότητα», Έκανε λόγο για στοχευμένες μειώσεις τιμών και πως τα χειρότερα θα τα αφήσουμε πίσω μας.

«Δίνουμε στοχευμένα επιδόματα με κοινωνικό πρόσωπο», σημείωσε ακόμη.

newsbomb.gr

## Περιοδεία του υποψήφιου ευρωβουλευτή με το ΠΑΣΟΚ Ανδρέα Σπυρόπουλου στην Καβάλα



Ποιοι είναι οι πυλώνες πολιτικής που ανέπτυξε ως πολιτικές του προτεραιότητες ο Γραμματέας της ΚΠΕ του ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής κατά την επίσκεψή του σε Καβάλα και Νέα Καρβάλη

Ο Γραμματέας της ΚΠΕ του ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής και υποψήφιος ευρωβουλευτής, **Ανδρέας Σπυρόπουλος** πραγματοποίησε το Σάββατο 18 Μαΐου 2024 ομιλία στην Καβάλα και επισκέφθηκε και τη Νέα Καρβάλη στο πλαίσιο της προεκλογικής του εκστρατείας.

Τέσσερις ήταν οι πυλώνες πολιτικής που ανέπτυξε ως πολιτικές του προτεραιότη-

τες ενόψει της υποψηφιότητάς του στις επικείμενες ευρωπαϊκές εκλογές:

- Η αντιμετώπιση της κλιματικής κρίσης
- η στήριξη του πρωτογενούς τομέα
- η ουσιαστική αύξηση του βιοτικού επιπέδου των Ελλήνων πολιτών με την αντιμετώπιση της ακρίβειας
- η ενίσχυση του Εθνικού Συστήματος Υγείας

Σχετικά με την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής ο κ. Σπυρόπουλος επισήμανε μεταξύ άλλων: «Η κλιματική κρίση είναι από τα πιο βασικά προβλήματα που η Ευρώπη θα πρέπει να αντιμετωπίσει τα επόμενα χρό-

νια. Τα κράτη δεν μπορούν να σκώσουν μόνο τους το βάρους της πρόληψης ούτε των επιπτώσεων. Αυτό σημαίνει ενίσχυση της ανθεκτικότητας των υποδομών και εδώ απαιτείται η συντονισμένη συμμετοχή και δράση των Περιφερειών και των Δήμων. Απαιτείται ο σχεδιασμός των εθνικών σχεδίων ανάκαμψης να ανταποκρίνεται σε αυτούς του πολλαπλούς κινδύνους. Στην Ελλάδα, βιώνουμε τις επιπτώσεις της κλιματικής κρίσης κάθε χρόνο με μεγαλύτερη ένταση, τα τελευταία χρόνια».

Ο υποψήφιος ευρωβουλευτής για την ανάγκη στήριξης του πρωτογενούς τομέα τόνισε τα εξής: «Ο πρωτογενής τομέας παραμένει ένας σημαντικός αναπτυξιακός πόλος και ταυτόχρονα ένας πόλος συνοχής για τη συγκράτηση του πληθυσμού στην ελληνική περιφέρεια. Για το ΠΑΣΟΚ αποτελεί πρώτη προτεραιότητα η στήριξη των αγροτών, των κτηνοτρόφων, των παραγωγών. Προτείνουμε μια σειρά από μέτρα τα προηγούμενα χρόνια και άμεσα όπως ο μηδενισμός του φόρου στα καύσιμα, τον περιορισμό των τιμών στα αναλώσιμα,

φυτοφάρμακα, ζωοτροφές. Το 2023 ήταν η χρονιά που οι Έλληνες αγρότες πήραν τα λιγότερα χρήματα από ίδρυση της κοινής αγροτικής πολιτικής με ευθύνη της ελληνικής κυβέρνησης και όχι της Ευρώπης όπως προσπάθησαν να παρουσιάσουν στην αρχή», σημείωσε ο κ. Σπυρόπουλος.

Για την αντιμετώπιση της ακρίβειας που μαστίζει τους πολίτες κάθε ηλικίας ο Ανδρέας Σπυρόπουλος ανέφερε: «Η κυβέρνηση αποφάσισε ότι θα αντιμετωπίσει το πρόβλημα της ακρίβειας με τα λεγόμενα pass, δηλαδή με έκτακτες ενισχύσεις και όχι με μόνιμου χαρακτήρα, όπως έχουμε αντιπροτείνει το ΠΑΣΟΚ εδώ και καιρό. Οι αυξήσεις σε μισθούς και συντάξεις είναι ελάχιστες και δεν προσαρμόζονται στην τεράστια αύξηση των τιμών αγαθών και υπηρεσιών. Οι παράλογες αυξήσεις στα τρόφιμα, στις τηλεπικοινωνίες, στα καύσιμα, έχουν δημιουργήσει ένα εκπληκτικό μίγμα και είναι τεράστιο ζήτημα ότι δεν υπάρχουν ουσιαστικοί και αποτελεσματικοί έλεγχοι στην αγορά. Έχουμε άλλη αντίληψη με τη Νέα Δημοκρατία ως προς τη στήριξη

του εισοδήματος. Για παράδειγμα εμείς προτείνουμε να δοθεί και ένα νέο ΕΚΑΣ στους χαμηλοσυνταξιούχους, που παίρνουν 300-400 ευρώ και δεν τα βγάζουν πέρα», δήλωσε.

«Εμείς θέσαμε εξ αρχής την ανάγκη κατάργησης της "χρυσής βίζας" που έχει άμεση επίδραση στην αύξηση των ενοικίων, παράλληλα με τη δημιουργία ικανού δημόσιου αποθέματος κατοικιών. Απέναντι σ' αυτήν τη διακυβέρνηση εμείς θέλουμε μια ισχυρή εντολή από τον ελληνικό λαό στις ευρωεκλογές, να μας τιμήσει με την εμπιστοσύνη του, ώστε να υπάρξει αξιόπιστη αντιπολίτευση απέναντι στη Νέα Δημοκρατία. Για να διεκδικήσουμε πολιτικές για τους πολλούς και όχι για τους λίγους και ισχυρούς», δήλωσε ο κ. Σπυρόπουλος.

Τέλος ο κ. Σπυρόπουλος, επισήμανε την ανάγκη στήριξης του ΕΣΥ μέσω του Ταμείου Ανάκαμψης: «Το ΕΣΥ ήταν ο βασικός πυλώνας του ελληνικού κοινωνικού κράτους. Αντί όμως να στηριχθεί με πόρους, να γίνουν προσλήψεις σε ιατρονοσηλευτικό προσωπικό και να εκσυγχρονιστούν οι υποδομές, το

δημόσιο σύστημα υγείας εγκαταλείφθηκε. Η πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας ανύπαρκτη. Με Κέντρα Υγείας υποστελεχωμένα, με ξεπερασμένες υποδομές και χωρίς την απαιτούμενη υλικοτεχνική υποδομή λειτουργούν μόνο με το φιλότιμο των γιατρών και των νοσηλευτών. Το ΠΑΣΟΚ είχε προτείνει να διατεθεί το 10% των πόρων από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας στην Υγεία, παράλληλα με τους πόρους από τον κρατικό προϋπολογισμό», τόνισε.

**Ο κ. Σπυρόπουλος κάλεσε τους πολίτες σε δυναμική συμμετοχή στις ευρωεκλογές της 9ης Ιουνίου**, ώστε να ενώσουν τις δυνάμεις τους για να αντιμετωπίσουν αποτελεσματικά τις προκλήσεις που αντιμετωπίζει η χώρα μας και να συμβάλλουν στη δημιουργία μιας κοινωνίας που θα βασίζεται στην κοινωνική δικαιοσύνη και την αλληλεγγύη και θα επιτευχθεί η ανάδειξη μιας ελκυστικής και δυναμικής υπαίθρου με υψηλή ποιότητα ζωής και πρόσβασης σε όλες τις βασικές υπηρεσίες.

Πηγή: www.kavalapost.gr



## Συντάξεις 2024

# “Μαχαίρι” τουλάχιστον 100 ευρώ σε χιλιάδες δικαιούχους



Στα 100 ευρώ φαίνεται πως καταλήγει η κυβέρνηση για το ποσό το οποίο θα παρακρατείται από τις συντάξεις των αγροτών που χρωστούν από 6.000 έως 10.000 ευρώ στον πρώην ΟΓΑ, ώστε να μπορούν να πάρουν το πράσινο φως για να βγουν στη σύνταξη.

Αναμένεται ότι με τη δημοσίευση της πολυαναμενόμενης ΚΥΑ από τα υπουργεία θα αποσαφηνίζονται – διαδικαστικά και όχι μόνο

– ζητήματα για την εφαρμογή της νέας νομοθεσίας.

### Συντάξεις 2024: Πότε ξεκινούν οι αιτήσεις

Οι αιτήσεις, σύμφωνα με πληροφορίες, θα ξεκινήσουν μετά τη δημοσίευση της ΚΥΑ των υπουργείων Εργασίας και Εθνικής Οικονομίας περί τα μέσα Ιουνίου, καθώς δεν έχει ολοκληρωθεί ακόμα η διασύνδεση των πληροφοριακών συστημάτων ΕΦΚΑ και χρηματοπιστωτικών ιδρυμάτων που θα επιτρέ-

ψουν τη διασταύρωση των στοιχείων που αφορούν τις τραπεζικές καταθέσεις των ενδιαφερομένων.

### Συντάξεις 2024: Ποια η απαραίτητη προϋπόθεση

Απαραίτητη προϋπόθεση για να ενταχθεί στη ρύθμιση ένας αγρότης με χρέη από 6.000 έως 10.000 ευρώ (σ.σ.: για τους ελεύθερους επαγγελματίες το αντίστοιχο εύρος είναι από 20.000 έως 30.000 ευρώ) είναι οι καταθέσεις του να μην ξεπερνούν τις 6.000 ευρώ (ή τις 12.000 ευρώ για τους ελεύθερους επαγγελματίες).

Το όριο αυτό αφορά αποκλειστικά οφειλές στον π. ΟΓΑ και, σύμφωνα με τις τελευταίες πληροφορίες, για τον υπολογισμό του θα λαμβάνεται υπόψη το συνολικό ποσό καταθέσεων στο όνομα του οφειλέτη τον προηγούμενο μήνα από την υποβολή της αίτησης, καθώς και ο μέσος όρος

του προηγούμενου δωδεκάμηνου.

Η αίτηση υπαγωγής στη ρύθμιση θα υποβάλλεται ταυτόχρονα με την αίτηση συνταξιοδότησης (σ.σ.: δεν θα υπάρχει, δηλαδή, κάποια ξεχωριστή πλατφόρμα) και με αυτήν ο ασφαλισμένος θα δίνει τη συγκατάθεσή του για την άρση του τραπεζικού απορρήτου σε όλα τα χρηματοπιστωτικά ιδρύματα στα οποία έχει λογαριασμό ή κάποιο επενδυτικό προϊόν στο όνομά του.

Πέρα από καταθέσεις που δεν ξεπερνούν τις 6.000 ευρώ ο οφειλέτης θα πρέπει, επίσης, να έχει συμπληρώσει το 67ο έτος της ηλικίας του και να έχει καταβάλει εισφορές για τουλάχιστον 20 έτη ασφάλισης. Εφόσον πληρούνται όλες οι παραπάνω προϋποθέσεις, οι συντάξεις θα εκδίδονται κανονικά, αλλά οι οφειλέτες θα λαμβάνουν το 40%, αφού το υπόλοιπο 60% θα παρακρατείται μέ-

χρι η οφειλή να πέσει στις 6.000 ευρώ (ή στις 20.000 ευρώ για τους ελεύθερους επαγγελματίες).

### Συντάξεις 2024: Παρακράτηση τουλάχιστον 100 ευρώ

Σύμφωνα με πληροφορίες, η παρακράτηση στις συντάξεις δεν θα μπορεί να είναι μικρότερη των 100 ευρώ (ή των 333,3 ευρώ, εφόσον πρόκειται για χρέη των ελεύθερων επαγγελματιών σε ΟΑΕΕ – ΕΤΑΑ). Όταν η οφειλή πέσει κάτω από τις 6.000 ευρώ θα τίθεται σε εφαρμογή το ισχύον σήμερα σύστημα του αυτόματου συμψηφισμού σε 60 μηνιαίες δόσεις, το κατώτερο όριο για τις οποίες είναι τα 50 ευρώ.

Παράδειγμα Με βάση τα παραπάνω, επομένως, ένας αγρότης που έχει οφειλές 8.000 ευρώ στον π. ΟΓΑ και δικαιούται σύνταξη 390 ευρώ θα λαμβάνει για εννέα μήνες σύνταξη 156

ευρώ, αφού τα υπόλοιπα 234 ευρώ θα χρησιμοποιούνται για να συμψηφιστεί το χρέος των 2.000 ευρώ που υπερβαίνει το όριο των 6.000 ευρώ.

Μετά το πέρας των εννέα μηνών θα τίθεται σε εφαρμογή ο αυτόματος συμψηφισμός και η μηνιαία δόση θα διαμορφωθεί σε (6.000 : 60 =) 100 ευρώ, κάτι που σημαίνει ότι για πέντε χρόνια θα λαμβάνει 290 ευρώ.

Τέλος, στην περίπτωση που τα χρέη του αγρότη – οφειλέτη ξεπερνούν τις 10.000 ευρώ (30.000 ευρώ για τους ελεύθερους επαγγελματίες), τότε θα καλείται από τον ΕΦΚΑ να καταβάλει εντός διμήνου το υπερβάλλον ποσό προκειμένου να κάνει χρήση της νέας ευνοϊκής ρύθμισης. Αν η προθεσμία παρέλθει άπρακτη, η αίτηση συνταξιοδότησης θα απορρίπτεται.

ΠΗΓΗ: workenter.gr

## “Πρωταθλητές” ακρίβειας το ελαιόλαδο και το κρέας – Αύξηση και στον καφέ στην εστίαση

Φωτιά στους λογαριασμούς των νοικοκυριών βάζουν ελαιόλαδο, φρούτα, λαχανικά και κρέας την τελευταία 5ετία με βάση τα στοιχεία της Eurostat με αποτέλεσμα να είναι πιο ακριβή από τον μέσο όρο της Ευρώπης.

Συγκεκριμένα, το ανοδικό «ράλι» στο κόστος του ελαιολάδου αναγκάζει πολλούς ιδιοκτήτες εστιατορίων να μην προμηθεύονται συσκευασίες για όλα τα τραπέζια, αλλά λιγότερες ή ακόμη και καθόλου. Μάλιστα, αρκετοί είναι εκείνοι που αντικατέστησαν το μπουκάλι με... ψεκαστήρα.

### Καύσιμα

## Νέο χαράτσι θα έρθει για να μείνει – Πότε θα σημειώσει άνοδο 10 λεπτά η τιμή στη βενζίνη



Μια ακόμα οικονομική νέα νομοθεσία της Ευρωπαϊκής Ένωσης φέρνει η

Συγκεκριμένα, η νέα νομοθεσία της ΕΕ για την τιμολόγηση των ρύπων των καυσίμων στις οδικές μεταφορές και τη θέρμανση (ETS2) που θα τεθεί σε εφαρμογή από το 2027 και θα έχει ως αποτέλεσμα την άνοδο των τιμών.

Μέχρι σήμερα, οι ρύποι τιμολογούνταν μονάχα στην περίπτωση συγκεκριμένων κλάδων, όπως της βιομηχανίας. Αυτό, όμως, αλλάζει πλέον και διευρύνεται ώστε να πετύχει η Ευρω-

παϊκή Ένωση τον κλιματικό της στόχο.

Όπως αναφέρει σχετικά το Euractiv, η νέα ρύθμιση συμφωνήθηκε πέρυσι με στόχο οι τιμές των ρύπων να παραμείνουν κάτω από τα 45 ευρώ/τόνο CO2, που μεταφράζεται σε ένα «καπέλο» περίπου 10 λεπτών στην τιμή της βενζίνης ή του ντίζελ στην αντλία.

Εντούτοις, ο ευρωβουλευτής του CDU/EPP, Πίτερ Λίσε, που ήταν ο επικεφαλής

διαπραγματευτής του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου, δήλωσε πρόσφατα ότι δεν αισιοδοξεί για την επίτευξη αυτού του στόχου.

Ο λόγος είναι ότι οι εκπομπές των μεταφορών και των κτηρίων υποχωρούν πιο αργά από τις αρχικές προβλέψεις στην ΕΕ, με αποτέλεσμα την αύξηση της ζήτησης για δικαιώματα εκπομπών από το 2027, άρα και της τιμής τους.

Ενδεικτικό του προβλή-

ματος που αντιμετωπίζει η Ευρώπη είναι ότι πέρυσι στη Γερμανία σημειώθηκε αντίδραση από τους καταναλωτές στον κρατικό στόχο αντικατάστασης των συστημάτων θέρμανσης με αντλίες θερμότητας. Αντί οι πολίτες να στραφούν στα νέα, πράσινα συστήματα, προτίμησαν να εγκαταστήσουν λέβητες με φυσικό αέριο πριν απαγορευτούν.



φροντιστήρια  
**ΠΟΥΚΑΜΙΣΑΣ**

Ο ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

**Η ΣΕΙΡΑ  
ΣΟΥ ΝΑ  
ΠΕΤΥΧΕΙΣ!**

Εγγραφές καθημερινά

**ΟΙ ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΘΕΡΙΝΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΑΡΧΙΣΑΝ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ**

e-mail: kavala-kentro@roukamisas.gr

Διεύθυνση Βασιλική Βασιλειάδου Μ.Α. in Education τ.β. Καθηγητού Πανεπιστημίου Κρήτης

**ΚΑΒΑΛΑ-ΚΕΝΤΡΟ: Ομονοίας 77 & Φιλελλήνων, τηλ.: 2510 220201**



## ΠΩΣ ΕΠΙΛΕΓΟΥΜΕ ΤΑ ΣΩΣΤΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΑΣ



Από τη

**Βασιλειάδου Βασιλική**

- Μαθηματικός
- Κάτοχος Master in Education-Roehampton University
- Τ.β. Καθηγητή Πανεπιστημίου Κρήτης
- Διευθύντρια σπουδών στα φροντιστήρια ΠΟΥΚΑΜΙΣΑΣ Καβάλας
- Μέλος του Δ.Σ. Μαθηματικής εταιρίας

Με τη στήλη αυτή είμαι στη διάθεσή σας να απαντήσω με υπευθυνότητα σε ερωτήσεις που αφορούν προβληματισμούς σας σχετικά με τα παιδιά και την εκπαιδευτική τους πορεία. Στείλτε μου τις ερωτήσεις σας στο [vvasiliad@outlook.com](mailto:vvasiliad@outlook.com) ή τηλεφωνείστε στο 2510 220201

### ► Μνήμες

**18.5.1790** Ο Λάμπρος Κατσώνης με τον στολίσκο του δέχεται ισχυρή επίθεση κοντά στην Άνδρο από το Τουρκικό Ναυτικό και αναγκάζεται να καταφύγει στη Μήλο.

**20.5.1825** Η Μάχη στο Μανιάκι και ο ηρωικός θάνατος του Παπαφλέσσα που σκοπό είχε να ενώσει τους Έλληνες κατά της απειλής του Ιμπραήμ που κόντεψε να καταπνίξει την Ελληνική επανάσταση.

### ► Οι Μεγάλοι μας είπαν...

#### ΔΙΟΓΕΝΗΣ

Ο μέγας φιλόσοφος Αριστοτέλης είχε δώσει τον εξής ορισμό: "Ο άνθρωπος είναι ζώον άπτερον"

Ο Διογένης στηριζόμενος στον ορισμό αυτό που προφανώς δεν συμφωνούσε, έκανε το παρακάτω: Παρουσιάστηκε μια μέρα στην Ακαδημία και απευθυνόμενος στην ομήγυρη των σοφών τους είπε: "Άνδρες Αθηναίοι σας φέρνω έναν άνθρωπο να τον ψήσετε να τον φάτε"

"Τι έπαθες Διογένη; Τρελάθηκες;" τον ρώτησαν "Ίδου συμπολίτες ο άνθρωπος του Αριστοτέλη" απάντησε ο Διογένης βγάζοντας από τα ρούχα του έναν πετεινό με κομμένα τα φτερά.

**Μ**ία από τις πιο χαρούμενες στιγμές ενός παιδιού είναι η ώρα του παιχνιδιού. Οι ώρες του παιχνιδιού αποτελούν ώρες χαλάρωσης, δημιουργικότητας, ξεγνοιασιάς και ευχαρίστησης για ένα παιδί. Πολλές φορές μάλιστα, αποτελούν ανταμοιβή ενός παιδιού αν ολοκληρώσει με επιτυχία και εγκαίρως τις σχολικές του εργασίες ή τα καθημερινά του καθήκοντα γενικότερα.

Από την άλλη μίπως πρέπει να μάθουμε στα παιδιά να είναι επιλεκτικά με τα παιχνίδια τα οποία παίζουν;

Όσο απίθανο ή περίεργο μπορεί να ακουστεί σε ορισμένους ανθρώπους, η σωστή επιλογή κατάλληλου παιχνιδιού μπορεί να επηρεάσει καθοριστικά την αντιληπτική ικανότητα, τη δημιουργικότητα και τη ψυχοσυναισθηματική ανάπτυξη του παιδιού, κάτι που φυσικά μπορεί να επηρεάσει σημαντικά και τις σχολικές του επιδόσεις.

Η επιλογή παιχνιδιών που κάνουμε για τα παιδιά μας δεν είναι όσο αθώα ακούγεται. Άρα για να μπορέσουμε να είμαστε σίγουροι ότι τα παιδιά μας παίζουν με κατάλληλα για αυτά παιχνίδια πρέπει να προσέχουμε τα εξής:

- Τα παιχνίδια να είναι κατάλληλα για την ηλικία τους. Αυτό σημαίνει ότι πρέπει να ελέγχουμε στις ενδείξεις την ηλικία για την οποία προορίζεται το κάθε παιχνίδι. Είναι σημαντικό να είναι απλής λογικής τα παιχνίδια για μικρά παιδιά, καθώς πολυπλοκότερα θα τους μπλοκάρουν και θα τα παρατήσουν.
- Το πόσο ακριβό είναι ένα παιχνίδι δεν αποδεικνύει πάντα το πόσο ποιοτικό και βοηθητικό θα είναι για ένα παιδί. Είναι σημαντικό να ελέγχουμε τη ποιότητα των υλικών του κάθε παιχνιδιού, αλλά επίσης κυρίαρχο

**"..πρέπει να δώσουμε στα παιδιά ερεθίσματα ώστε από μόνα τους να διαλέγουν παιχνίδια που θα τους ενισχύσουν τη λογική και την αντίληψη.."**

ρόλο παίζει η φιλοσοφία του παιχνιδιού και όχι το πόσο όμορφο η 'φανταχτερό' μπορεί να είναι.

- Πρέπει να εκπαιδεύσουμε τα παιδιά και τους μαθητές μας να επηρεάζονται όσο λιγότερο γίνεται από τα διαφημιζόμενα παιχνίδια στη τηλεόραση, προσπαθώντας να τους δώσουμε ερεθίσματα ώστε από μόνα τους να διαλέγουν παιχνίδια που θα τους ενισχύσουν τη λογική και την αντίληψη.

Μας ρωτάτε, απαντούμε....

Η κυρία Τ.Π ρωτάει: "Ο γιος μου είναι πρώτη δημοτικού. Είναι εθισμένο στα ηλεκτρονικά παιχνίδια. Ο λόγος για να ασχοληθεί με τις εργασίες του στο σχολείο είναι για να πάρει όσο το δυνατό πιο

γρήγορα το tablet μου. Είναι φυσιολογικό, να ανησυχώσω;

Αγαπητή κυρία,

Οι ηλεκτρονικοί υπολογιστές και τα ηλεκτρονικά παιχνίδια έχουν εισβάλει για τα καλά στη ζωή των παιδιών. Είναι χρέος και ευθύνη μας να μπορέσουμε να οριοθετήσουμε τα παιδιά και να προγραμματίσουμε τη χρήση που κάνουν στα ηλεκτρονικά μέσα. Οπότε πρέπει να αρχίσετε να περιορίζετε το χρόνο που περνάει το παιδί με το tablet και τους ηλεκτρονικούς υπολογιστές. Για να γίνει αυτό, χρειάζεται ταυτόχρονα να του δίνεται ερεθίσματα από άλλα παιχνίδια που είναι κατάλληλα και διαμορφωμένα για την ηλικία του. Αθλήματα, τέχνες, μουσική είναι δραστηριότητες που συγκινούν τα παιδιά αυτής της ηλικίας. Επίσης επιτραπέζια οικογενειακά που επιτρέπουν να περνάτε ποιοτικό χρόνο μαζί του είναι μια πολύ καλή λύση. Τέλος, αν η αδυναμία του στους υπολογιστές είναι μεγάλη, μπορείτε να βρείτε εκπαιδευτικά παιχνίδια και ηλεκτρονικά κουίζ με περιεχόμενο σχολικών μαθημάτων που θα του δώσουν την ευκαιρία να εξοικειωθεί και με μια πιο ουσιαστική παράμετρο χρήσης των ηλεκτρονικών μέσων.

Ευχές για επιτυχία



### ► Διαβάσαμε και αυτά...

#### Τα λέγανε...δεν τα κάνανε

Ο Γεώργιος Πλήθων Γεμιστός το 1415 καταθέτει στον αυτοκράτορα Μανουήλ Β με δική του πρωτοβουλία προτάσεις οικονομικής ανασυγκρότησης της αυτοκρατορίας (ότι έχει απομείνει).

Ο μέγιστος Έλληνας φιλόσοφος πρότεινε μεταξύ άλλων

- 1) Όλοι οι φόροι να αντικατασταθούν με ένα ίσο με το 1/3 των εσόδων του κάθε φορολογούμενου (υπήρχαν δεκάδες φόροι).
  - 2) Τα ακαλλιέργητα κτήματα θα παραχωρούνται σε όσους μπορούσαν να τα καλλιεργήσουν.
  - 3) Περιορισμό της σπατάλης αρχόντων και κρατικού μηχανισμού.
  - 4) Κατάργηση φοροαπαλλαγών ειδικών προνομioύχων ομάδων όπως αρχόντων κλπ.
  - 5) Κατάργηση μισθοφορικού στρατού.
  - 6) Τα έσοδα από μεταρρυθμίσεις να διατίθενται για δημόσια έργα και άμυνα όχι για θεάματα.
- Απλά στη σκέψη, αδύνατα στην εφαρμογή. Τότε οι προτάσεις του πετάχτηκαν στη φωτιά και οι Τούρκοι έφθασαν στη Βασιλεύουσα. Τώρα;

## Μάνφρεντ Βέμπερ «Γεφυροποιός» πολιτική δύναμη το ΕΛΚ

**Ο Μάνφρεντ Βέμπερ στο πρόσφατο συνέδριο της Ν.Δ. στο Ζάππειο. Αναφορά στον Έλληνα πρωθυπουργό έκανε ο πρόεδρος του ΕΛΚ στην «Κ», τονίζοντας ότι «η ηγεσία του Κυριάκου Μητσοτάκη αποτελεί παράδειγμα για το πώς μπορείς να δημιουργήσεις ανάπτυξη και πρέπει να αντιγραφεί σε ευρωπαϊκό επίπεδο».** [EPA/GEORGEVITSARAS]



**Το μήνυμα για τη Φον ντερ Λάιεν και οι μετεκλογικές διεργασίες**

ΒΥΞΕΛΛΕΣ - ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗ. Σαφές μήνυμα προς όλα τα δημοκρατικά κόμματα να σεβαστούν το εκλογικό αποτέλεσμα των ευρωπαϊκών εκλογών και να εγκρίνουν νέα πρόεδρο της Κομισιόν την επικεφαλής υποψήφια του Ευρωπαϊκού Λαϊκού Κόμματος (ΕΛΚ) Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, εάν το ΕΛΚ βγει και πάλι πρώτο, στέλνει ο πρόεδρος του Μάνφρεντ Βέμπερ, που έζησε από πρώτο χέρι την απόρριψη της δικής του αντίστοιχης υποψηφιότητας το 2019. Μιλώντας στην «Κ» ενόψει των ευρωεκλογών, ο κ. Βέμπερ ξεκαθαρίζει ότι «σημείο εκκίνησης» των μετεκλογικών διαπραγματεύσεων του ΕΛΚ για σχηματισμό ισχυρής πλειοψηφίας στο Ευρωκοινοβούλιο είναι οι Σοσιαλιστές και οι Φιλελεύθεροι, επιδιώκοντας δηλαδή συνέχιση του δημοκρατικού μετώπου έναντι των ακραίων πολιτικών δυνάμεων.

**Το σημείο εκκίνησης μου θα είναι η συνεργασία με Σοσιαλιστές και Φιλελεύθερους. Οι τρεις μεγάλες πολιτικές οικογένειες της Ευρώπης έχουν τεράστια ευθύνη να τη σταθεροποιήσουν και να την καθοδηγήσουν.**

**- Υπάρχουν ανησυχίες σ' αυτές τις εκλογές σχετικά με απειλές ξένων παρεμβάσεων και χειραγώγησής τους. Τι διακυβεύεται και πώς έχουν αντιμετωπιστεί συνολικά από την Ε.Ε.;**

- Ως ελεύθερη κοινωνία είμαστε τελικά ευάλωτοι και κάποιοι θέλουν να αποδυναμώσουν την κοινή ευρωπαϊκή μας δημοκρατία και την ικανότητα να επιλύουμε από κοινού προβλήματα. Αυτό αφορά τους άλλους «επιθέσεις». Χρειάζεται επαγρύπνηση και γνώση. Οι πολίτες πρέπει να γνωρίζουν τους τρόπους επιρροής και τις παρεμβάσεις ξένων δυνάμεων. Δεν είμαστε ακόμη απόλυτα προετοιμασμένοι, χρειάζεται να κάνουμε εκστρατείες

ενήμερωσης για τον ρόλο των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, καθώς είναι εύκολο και σχετικά φθηνό να διαδίδεται παραπληροφόρηση, ώστε να επηρεάζεται η κοινή γνώμη. Επομένως, βασικό μήνυμα είναι η διαρκής επαγρύπνηση. Θα πρέπει οι πολίτες να είναι, ωστόσο, βέβαιοι ότι η ψήφος τους μετράει και ότι το νέο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο θα προκύψει βάσει των επιλογών τους.

**- Η σημασία των ευρωεκλογών συνήθως υποβαθμίζεται από εσωτερικά ζητήματα, ενώ εκλείπει ακόμη μια διακριτή πολιτική ταυτότητα της Ευρώπης, όπως το έθεσε ο Μάριο Ντράγκι. Πόσο ζημιώνει την Ε.Ε. αυτή η έλλειψη;**

- Η ευρωπαϊκή δημοκρατία είναι ακόμη σε εξέλιξη. Είναι παράδειγμα αποτελούν οι διαμαρτυρίες των αγροτών σε όλη την Ευρώπη, που δεν ήταν ελληνική, γερμανική ή γαλλική περίπτωση. Ήταν πανευρωπαϊκή. Οι αγρότες γνωρίζουν ότι υπάρχει ένα πλαίσιο

κανονισμών βασισμένο σε ευρωπαϊκούς νόμους, ενώ φαίνεται ότι βήμα βήμα αναπτύσσεται μια ευρωπαϊκή κοινή γνώμη. Άλλο παράδειγμα, αφορά την «οικογένεια» του ΕΛΚ, που έχει πλέον δεκατρείς εκλεγμένους πρωθυπουργούς στην Ε.Ε. Επομένως, βλέπουμε πανευρωπαϊκά μια στροφή προς την Κεντροδεξιά και πολιτικές λογικής και συμφιλίωσης. Το ΕΛΚ αποτελεί «γεφυροποιό» πολιτική δύναμη, καθώς επιχειρούμε να συνδυάσουμε περιβαλλοντικές, οικολογικές πολιτικές και επιχειρηματικές. Αυτό το ευρωπαϊκό μοντέλο διακυβέρνησης αναζητούν πλέον οι πολίτες. Συμφωνώ ότι οι δημόσιες συζητήσεις στα κράτη-μέλη εξακολουθούν να περιστεύονται γύρω από εσωτερικά ζητήματα. Ωστόσο, υπάρχουν ενδείξεις ότι οδηγούμαστε σε μια πιο ευρωπαϊκή δημόσια σφαίρα. Εξάλλου, στον επόμενο θεσμικό κύκλο αποτελεί ευκαιρία για το ΕΛΚ να την ενισχύσουμε.

**- Το ΕΛΚ προβλέπεται να παραμείνει η μεγαλύτερη ευρωμάδα στο Ευρωκοινοβούλιο. Οι πιθανοί μελλοντικοί εταίροι, από τους Σοσιαλιστές έως τους Φιλελεύθερους και τους υπερδεξιούς του ECR έχουν προσδιορίσει τους όρους συνεργασίας με το ΕΛΚ, αλλά και σχετικά με τη στήριξη της επικεφαλής υποψήφιας του για την Κομισιόν. Τι είδους ισορροπία πρέπει να ακολουθήσει το ΕΛΚ για να εξασφαλίσει ισχυρή πολιτική πλειοψηφία και ταυτόχρονα την εκλογή της επικεφαλής υποψήφιάς του;**

- Κάθε δημοκρατικό κόμμα θα πρέπει να σεβαστεί τον νικητή των εκλογών. Εάν το ΕΛΚ βγει πρώτο, θα έχουμε το νόμιμο δημοκρατικό δικαίωμα να παρουσιάσουμε την επικεφαλής υποψήφιά μας ως υποψήφια πρόεδρο της νέας Κομισιόν. Το πλεονέκτημά μας είναι ότι έχουμε

με μια πειστική προσωπικότητα, την Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν ως υποψήφια, που έχει καθοδηγήσει την Κομισιόν εξαιρετικά εδώ και πέντε χρόνια ως η πρώτη γυναίκα πρόεδρός της, κάτι που με κάνει υπερήφανο. Και μαζί με τη Ρομπέρτα Μέτσολα έχουμε δύο γυναίκες προέδρους ευρωπαϊκών θεσμών, επομένως εξασφαλίζουμε ισορροπία φύλων με δύο ισχυρές γυναίκες επικεφαλής και μάλιστα η μία προέρχεται από τη μικρότερη χώρα της Ε.Ε., τη Μάλτα, και η δεύτερη από τη μεγαλύτερη, τη Γερμανία, εξασφαλίζοντας ως κόμμα και γεωγραφική ισορροπία. Εχοντας αυτά κατά νου, το μήνυμά μου προς όλους τους αντιπάλους και δημοκρατικούς εταίρους είναι: παρακαλώ, σεβαστείτε το εκλογικό αποτέλεσμα. Εάν νικήσουμε, έχουμε το δικαίωμα να παρουσιάσουμε υποψήφιο βάσει του αποτελέσματος. Δεύτερο μήνυμά μου είναι ότι μετά τις εκλογές, εγώ ως πρόεδρος (σ.σ. του ΕΛΚ) και η Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν ως υποψήφια πρόεδρος της Κομισιόν θα συνομιλήσουμε με όλα τα δημοκρατικά κόμματα σχετικά με ιδέες τους. Και το σημείο εκκίνησης μου θα είναι συνεργασία με τους Σοσιαλιστές και Φιλελεύθερους. Οι τρεις μεγάλες πολιτικές οικογένειες της Ευρώπης έχουν τεράστια ευθύνη να σταθεροποιήσουν την Ευρώπη και να την καθοδηγήσουν. Επομένως, για εμάς αυτό θα είναι το σημείο εκκίνησης. Αλλά πρώτα, ας ακούσουμε τι έχουν να μας πουν οι ψηφοφόροι.

**Θετικό παράδειγμα η Ελλάδα**

**- Ποια είναι τα στοιχεία μιας μετεκλογικής προγραμματικής συμφωνίας που θα προτείνει το ΕΛΚ με πιθανούς μετεκλογικούς εταίρους;**

- Για εμάς υπάρχουν δύο στοιχεία για τα επόμενα πέντε χρόνια. Πρώτον, να κάνουμε ό,τι είναι δυνατόν

για να διατηρήσουμε την ευημερία, να ισχυροποιήσουμε την οικονομία και την ανταγωνιστικότητα της Ευρώπης. Η Ελλάδα είναι θετικό παράδειγμα. Στις ομιλίες μου στη Γερμανία χρησιμοποιώ το παράδειγμα του ρυθμού ανάπτυξης της Ελλάδας για να δείξω στον κόσμο ότι είναι καλύτερο να έχεις δεξιά κυβέρνηση, σε αντίθεση με τη χώρα μου που βιώνει ύφεση με αριστερή κυβέρνηση. Η ηγεσία του Κυριάκου Μητσοτάκη αποτελεί παράδειγμα για το πώς μπορείς να δημιουργήσεις ανάπτυξη και πρέπει να αντιγραφεί σε ευρωπαϊκό επίπεδο. Εκείνοι που ψηφίζουν το ΕΛΚ επιλέγουν ευημερία και ισχυρή ευρωπαϊκή οικονομία. Ιδιαίτερα τώρα, λόγω του ανταγωνισμού με την Κίνα και τις ΗΠΑ χάνουμε διαρκώς έδαφος ως Ευρωπαίοι και θα πρέπει να εργαστούμε σκληρά για την ισχυροποίηση της οικονομίας μας. Δεύτερον, η μεγαλύτερη υπόσχεση της Ευρώπης είναι η ειρήνη. Δεν μπορούμε πια να την εγγυηθούμε σε ολόκληρη την Ευρώπη, λόγω του πολέμου στην Ουκρανία, αλλά τουλάχιστον εντός της Ενωσης μπορούμε. Γι' αυτό και χρειαζόμαστε τον πυλώνα της άμυνας για να υπερασπιστούμε την ήπειρό μας. Γνωρίζω ότι ο Κυριάκος Μητσοτάκης αναφέρθηκε σε ένα σύστημα ευρωπαϊκής αεράμυνας, ότι δηλαδή ενεργούμε μαζί ως ευρωπαϊκά κράτη και αυτό ακριβώς έχουμε προτείνει ως ΕΛΚ και γι' αυτό χρειαζόμαστε επίτροπο Άμυνας, αλλά και κοινή αγορά για αμυντικά προϊόντα, για να έχουμε πιο αποτελεσματικά και αποδοτικά στρατιωτικά προγράμματα και ικανότητα παραγωγής. Ο κόσμος να ξέρει ότι μπορούμε να διατηρήσουμε εντός της Ε.Ε. την ειρήνη, αλλά χρειάζεται να είμαστε ισχυροί οικονομικά και στρατιωτικά.

Αλεξάνδρα Βουδούρη

Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ  
Δ.Ε.Υ.Α.Α. ΠΑΓΓΑΙΟΥ

Ελευθερούπολη 17-05-2024  
Αριθμ. Πρωτ: 3064

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

Ο Πρόεδρος του Δ.Σ. της ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ ΥΔΡΕΥΣΗΣ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ ΑΡΔΕΥΣΗΣ ΔΗΜΟΥ ΠΑΓΓΑΙΟΥ, προκηρύσσει ανοικτό διαγωνισμό για την ανάθεση της προμήθειας: «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΣΩΛΗΝΩΝ ΥΔΡΕΥΣΗΣ - ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ - ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ ΔΙΚΤΥΩΝ», Η σύμβαση υποδιαιρείται σε τμήματα και κριτήριο ανάθεσης για κάθε ένα από τα τμήματα είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά μόνο βάσει της τιμής σύμφωνα με το άρθρο 311 του Ν. 4412/2016, (CPV: 44161200-8 Σωλήνες ύδρευσης, 44130000-0 Αποχετευτικοί αγωγοί). Ο συνολικός προϋπολογισμός (όλα τα τμήματα) της δαπάνης ανέρχεται σε 100.000,00€ + 24.000,00€ ΦΠΑ (24%) = 124.000,00€ και θα βαρύνει τον Κ.Α. 25.05.001 προϋπολογισμού της ΔΕΥΑΑΠ. Η προμήθεια χρηματοδοτείται από ίδια έσοδα ΔΕΥΑΑΠ. Η συνολική προθεσμία εκτέλεσης της προμήθειας ορίζεται από την ημέρα υπογραφής της σύμβασης σε δώδεκα (12) μήνες.

Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.), Α/Α: 350840, μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr). ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΚΑΙ ΩΡΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ: 10/06/2024 ημέρα Δευτέρα και ώρα λήξης είναι η 10:00 π.μ. Στα τεύχη του διαγωνισμού, οι ενδιαφερόμενοι οικονομικοί φορείς μπορούν να έχουν πρόσβαση μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ. καθώς και επισκεπτόμενοι την ιστοσελίδα του Δήμου Παγγαίου [www.dimosraggaiou.gr](http://www.dimosraggaiou.gr). Γενικές πληροφορίες και διευκρινήσεις για τα έγγραφα της σύμβασης παρέχονται από την έδρα της υπηρεσίας: Γωνία Φιλελλήνων και Ελ. Βενιζέλου, Ελευθερούπολη, Τ.Κ. 64100, 1ος όροφος, κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες στο τηλέφωνο: 25920 21670, αρμόδιοι υπάλληλοι: Ι. Χατζησοφρόγλου, Κ. Νταμπανλής.

Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση εγγυητικής ποσού 2.000,00€ (όλα τα τμήματα). Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι έξι (6) μήνες.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ Δ.Ε.Υ.Α.Α. ΠΑΓΓΑΙΟΥ  
ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΑΛΛΙΝΙΚΙΔΗΣ

ΚΑΦΕΚΟΠΤΕΙΟ - ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ  
ΝΕΓΚΟΓΛΟΥ  
ΑΠΟ ΤΟ 1998

Ελευθερίου Βενιζέλου 34

ΑΝΑΖΗΤΑ

ΝΕΟΥΣ ΓΙΑ ΜΟΝΙΜΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ  
ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ:  
ΕΡΓΑΤΙΚΟΤΗΤΑ, ΣΥΝΕΠΕΙΑ,  
& ΕΥΧΕΡΕΙΑ ΛΟΓΟΥ ΣΤΟΝ ΤΟΜΕΑ ΤΩΝ ΠΩΛΗΣΕΩΝ.

(ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΩΝ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΟΣ  
ή στο email:  
gnegkoglou@gmail.com

## Ο πρώην διπλωμάτης στο Κόσοβο Β. Καρακωστάνογλου στον Αναλυτή



Ο Βενιαμίν Καρακωστάνογλου, πρώην διπλωμάτης και διεθνολόγος, σε πρόσφατη συνέντευξή του στο ENA Channel ανέλυσε τις τρέχουσες εξελίξεις στα Βαλκάνια με έμφαση στην κατάσταση στο Κόσοβο και τις σχέσεις μεταξύ Ελλάδας και Σερβίας.

Η γνώση και η εμπειρία του στον τομέα της διπλωματίας και των διεθνών σχέσεων προσέφεραν μια εμπειριστατωμένη άποψη για την περίπλοκη γεωπολιτική κατάσταση στην περιοχή. Ο κ. Καρακωστάνογλου επεσήμανε ότι το Κόσοβο παραμένει ένα από τα πιο αμφιλεγόμενα θέματα στην ευρωπαϊκή πολιτική σκηνή. Παρά την ανακήρυξη της ανεξαρτησίας του το 2008, το Κόσοβο δεν έχει αναγνωριστεί από όλες τις χώρες, με την Σερβία να επιμένει ότι αποτελεί μέρος του εθνικού της εδάφους. Η Ελλάδα, ενώ αναγνωρίζει το Κόσοβο ως μια ανεξάρτητη οντότητα, δεν έχει προχωρήσει στην επίσημη αναγνώριση της ανεξαρτησίας του, γεγονός που αντικατοπτρίζει την ευαίσθητη ισορροπία που προσπαθεί να διατηρήσει στην περιοχή.

Οι σχέσεις Ελλάδας-Σερβίας έχουν βαθιές ρίζες και χαρακτηρίζονται από ιστορική φιλία και συνεργασία. Η Ελλάδα διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στα Βαλκάνια, προωθώντας την ειρήνη και τη σταθερότητα. Οι δύο χώρες μοιράζονται κοινά συμφέροντα σε πολλούς τομείς, όπως η οικονομία, η ενέργεια και οι υποδομές. Ο κ. Καρακωστάνογλου τόνισε τη σημασία της διατήρησης αυτών των σχέσεων, υπογραμμίζοντας ότι η Ελλάδα πρέπει να συνεχίσει να λειτουργεί ως γέφυρα ανάμεσα στη Σερβία και την Ευρωπαϊκή Ένωση, προωθώντας τον

διάλογο και τη συνεργασία. Επιπλέον, ο πρώην διπλωμάτης ανέλυσε τις προκλήσεις που αντιμετωπίζει η περιοχή λόγω των εθνικιστικών τάσεων και των εντάσεων μεταξύ διαφορετικών εθνοτήτων. Επεσήμανε ότι η σταθερότητα στα Βαλκάνια είναι κρίσιμη όχι μόνο για τις χώρες της περιοχής αλλά και για την Ευρώπη γενικότερα. Η Ελλάδα, με τη γεωπολιτική της θέση και την ιστορική της σχέση με τη Σερβία, μπορεί να παίξει έναν καταλυτικό ρόλο στην εξισορρόπηση των σχέσεων και στη διασφάλιση της ειρήνης.

Ο κ. Καρακωστάνογλου κατέληξε τονίζοντας την ανάγκη για συνεχή διάλογο και διπλωματία, ως τα βασικά εργαλεία για την επίλυση των διαφορών και την προώθηση της σταθερότητας στην περιοχή. Οι ελληνοσερβικές σχέσεις μπορούν να αποτελέσουν πρότυπο συνεργασίας και αλληλεγγύης, συμβάλλοντας στη δημιουργία ενός ειρηνικού και ευημερούντος βαλκανικού χώρου.

Οι σχέσεις Ελλάδας-Σερβίας έχουν βαθιές ιστορικές, πολιτικές, και πολιτιστικές ρίζες που χρονολογούνται από αιώνες. Αυτές οι σχέσεις χαρακτηρίζονται από μια συνεχή φιλία και συνεργασία που έχει αντέξει στον χρόνο και τις πολιτικές αναταράξεις της περιοχής. Η Ελλάδα και η Σερβία, δυο χώρες με πλούσια ιστορία, έχουν πολιτιστική κληρονομιά, έχουν αναπτύξει μια δυνατή σχέση βασισμένη σε κοινές αξίες και συμφέροντα.

**Ιστορική Αναδρομή**  
Η ελληνοσερβική φιλία έχει τις ρίζες της στον Μεσαίωνα, όταν οι δύο λαοί βρέθηκαν συχνά σύμμοχοι σε κοινές προσπάθειες κατά των εξωτερικών εχθρών. Κατά την Οθωμανική περίοδο, η συνεργασία μεταξύ των

Ελλήνων και των Σέρβων ήταν σημαντική, καθώς οι δύο λαοί αναζητούσαν την απελευθέρωση από την Οθωμανική κυριαρχία. Οι επαναστάσεις του 19ου αιώνα στην Ελλάδα και στη Σερβία αποτέλεσαν κρίσιμες στιγμές για τη δημιουργία ανεξάρτητων εθνικών κρατών και την ενίσχυση της μεταξύ τους συνεργασίας.

**Πολιτικές και Διπλωματικές Σχέσεις**  
Μετά τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο, οι σχέσεις μεταξύ των δύο χωρών ενισχύθηκαν περαιτέρω. Η Ελλάδα αναγνώρισε τη Γιουγκοσλαβία ως σημαντικό παράγοντα στα Βαλκάνια και διατήρησε στενές διπλωματικές και οικονομικές σχέσεις με το νέο σοσιαλιστικό κράτος. Η διάλυση της Γιουγκοσλαβίας και οι πολεμικές συγκρούσεις της δεκαετίας του 1990 έφεραν νέες προκλήσεις, αλλά και πάλι η Ελλάδα στάθηκε δίπλα στη Σερβία, προσπαθώντας να προωθήσει την ειρήνη και τη σταθερότητα στην περιοχή.

**Οικονομική Συνεργασία**  
Στην εποχή της μεταψυχροπολεμικής Ευρώπης, η Ελλάδα και η Σερβία έχουν επενδύσει στην ανάπτυξη των οικονομικών τους σχέσεων. Ελληνικές εταιρείες έχουν δραστηριοποιηθεί έντονα στη Σερβία, επενδύοντας σε διάφορους τομείς όπως οι τηλεπικοινωνίες, οι τράπεζες, και οι κατασκευές. Αυτές οι επενδύσεις έχουν ενισχύσει την οικονομική συνεργασία και έχουν δημιουργήσει χιλιάδες θέσεις εργασίας, συμβάλλοντας στην οικονομική ανάπτυξη και των δύο χωρών.

**Πολιτιστικές και Εκπαιδευτικές Σχέσεις**  
Οι πολιτιστικές σχέσεις μεταξύ Ελλάδας και Σερβίας

είναι επίσης σημαντικές. Η ανταλλαγή φοιτητών και ακαδημαϊκών, η προώθηση της γλώσσας και του πολιτισμού, και η διοργάνωση πολιτιστικών εκδηλώσεων έχουν ενισχύσει τη φιλία μεταξύ των δύο λαών. Τα πανεπιστήμια και τα πολιτιστικά ιδρύματα των δύο χωρών συνεργάζονται στε-

νά, ενισχύοντας τις ακαδημαϊκές και πολιτιστικές τους σχέσεις.

### Σύγχρονες Προκλήσεις και Συνεργασίες

Στην τρέχουσα πολιτική σκηνή, η Ελλάδα και η Σερβία συνεχίζουν να συνεργάζονται σε θέματα περιφερειακής ασφάλειας και

σταθερότητας. Η Ελλάδα υποστηρίζει την ευρωπαϊκή προοπτική της Σερβίας και συνεργάζεται ενεργά μαζί της για την ενίσχυση των θεσμών και των δημοκρατικών διαδικασιών. Η Ελλάδα διαδραματίζει έναν καταλυτικό ρόλο στη διευκόλυνση του διαλόγου μεταξύ της Σερβίας και του Κόσοβου, προωθώντας τη διπλωματία και την ειρηνική επίλυση των διαφορών.

### Κοινές Προοπτικές για το Μέλλον

Οι προοπτικές για το μέλλον των ελληνοσερβικών σχέσεων είναι εξαιρετικά θετικές. Η συνέχιση της συνεργασίας στους τομείς της οικονομίας, της εκπαίδευσης, και του πολιτισμού θα ενισχύσει περαιτέρω τους δεσμούς μεταξύ των δύο χωρών. Η Ελλάδα και η Σερβία μπορούν να λειτουργήσουν ως σταθεροί παράγοντες στην περιοχή των Βαλκανίων, προωθώντας την ειρήνη, την ασφάλεια, και την ευημερία.

Συμπερασματικά, οι σχέσεις Ελλάδας-Σερβίας είναι παράδειγμα φιλίας και συνεργασίας που έχει αντέξει στον χρόνο. Η κοινή ιστορία, οι πολιτικές και οικονομικές σχέσεις, και η πολιτιστική ανταλλαγή έχουν διαμορφώσει μια ισχυρή συμμαχία που συνεχίζει να προάγει τα κοινά συμφέροντα και τις αξίες των δύο λαών.

**BE THERE!**

**Food Truck Festival**

31 ΜΑΪΟΥ ΈΩΣ 2 ΙΟΥΝΙΟΥ

ΦΙΛΙΠΠΟΙ - ΚΑΒΑΛΑΣ

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ ΠΕΛΕΚΑΝΙΔΗ ΚΡΗΝΙΔΕΣ

ΩΡΑΡΙΟ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17:00 - 00:00 ΣΑΒΒΑΤΟ 12:00 - 00:00 ΚΥΡΙΑΚΗ 12:00 - 00:00

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΑ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΦΙΛΙΠΠΩΝ

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ: ΣΟΜΑΤΕΙΟ STREET FOOD IN GREECE

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΑ

ΔΗΜΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ

ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΚΑΒΑΛΑΣ

# ΤΑ ΠΕΤΖΕΤΕΛ ΣΤΗΝ ΚΑΒΑΛΑ!

Τα Αεροσκάφη PZL στο Αεροδρόμιο της Καβάλας και η Πρόληψη στην Αντιπυρική Περίοδο



Η αντιπυρική περίοδος στην Ελλάδα αποτελεί μια κρίσιμη χρονική περίοδο κατά την οποία λαμβάνονται εκτεταμένα μέτρα πρόληψης και καταστολής των πυρκαγιών που απειλούν δασικές εκτάσεις, περιουσίες και ανθρώπινες ζωές. Ένα σημαντικό εργαλείο σε αυτήν την προσπάθεια είναι η χρήση εξειδικευμένων αεροσκαφών για την ανίχνευση και την κατάσβεση των πυρκαγιών. Το αεροδρόμιο της Καβάλας έχει πρόσφατα ενισχυθεί με την άφιξη αεροσκαφών PZL, τα οποία αναμένεται να διαδραματίσουν καίριο ρόλο στην αντιπυρική προστασία της περιοχής.

## Χαρακτηριστικά των Αεροσκαφών PZL

Τα αεροσκάφη PZL είναι πολωνικής κατασκευής και έχουν σχεδιαστεί ειδικά για την καταπολέμηση των δασικών πυρκαγιών. Πρόκειται για αεροσκάφη τύπου M18

Dromader, τα οποία έχουν μακρά ιστορία στην αεροπυρόσβεση λόγω της ανθεκτικότητας και της αποτελεσματικότητάς τους. Τα κύρια χαρακτηριστικά των PZL M18 περιλαμβάνουν:

- Μεγάλη Χωρητικότητα Νερού: Τα PZL μπορούν να μεταφέρουν έως και 2.500 λίτρα νερού ή επιβραδυντικού υγρού, το οποίο απελευθερώνεται με ακρίβεια πάνω από τις εστίες της φωτιάς.

- Ευελιξία και Ανθεκτικότητα: Αυτά τα αεροσκάφη είναι κατασκευασμένα για να λειτουργούν σε δύσκολες συνθήκες και μπορούν να επιχειρούν από μικρά και πρόχειρα αεροδρόμια.

- Οικονομία: Η λειτουργία και η συντήρηση των PZL είναι σχετικά οικονομική σε σύγκριση με άλλα, μεγαλύτερα αεροσκάφη πυρόσβεσης.

## Η Σημασία της Άφιξης των PZL στην Καβάλα

Η άφιξη των PZL στο αεροδρόμιο της Καβάλας αντιπροσωπεύει μια σημαντική ενίσχυση των μέσων πυρόσβεσης στην ευρύτερη περιοχή της Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης. Αυτή η περιοχή είναι πλούσια σε δασικές εκτάσεις και συχνά πλήττεται από δασικές πυρκαγιές κατά τους θερινούς μήνες. Η παρουσία των PZL παρέχει στις τοπικές αρχές ένα ισχυρό εργαλείο για την άμεση αντίδραση σε πυρκαγιές, μειώνοντας τον χρόνο απόκρισης και αυξάνοντας την αποτελεσματικότητα της κατάσβεσης.

## Πρόληψη και Καταστολή των Πυρκαγιών

Η αντιπυρική προστασία δεν βασίζεται μόνο στην καταστολή των πυρκαγιών αλλά και στην πρόληψη. Η πρόληψη των πυρκαγιών περιλαμβάνει μια σειρά μέτρων και δράσεων που έχουν ως στόχο τη μείωση

του κινδύνου έναρξης και εξάπλωσης πυρκαγιών. Αυτά τα μέτρα περιλαμβάνουν:

- **Εκπαίδευση και Ενημέρωση του Κοινού:** Η ενημέρωση του κοινού σχετικά με τους κινδύνους των πυρκαγιών και τα μέτρα πρόληψης είναι κρίσιμη. Καμπάνιες ευαισθητοποίησης, εκπαίδευση σε σχολεία και κοινότητες και συνεργασία με τα μέσα ενημέρωσης είναι μερικές από τις στρατηγικές που χρησιμοποιούνται.

- **Δημιουργία και Συντήρηση Αντιπυρικών Ζωνών:** Οι αντιπυρικές ζώνες είναι περιοχές όπου η βλάστηση έχει καθαριστεί ή μειωθεί για να αποτραπεί η εξάπλωση των πυρκαγιών. Η δημιουργία και η συντήρηση αυτών των ζωνών είναι ουσιαστικής σημασίας.

- **Επιτήρηση και Ανίχνευση:** Η συνεχής επιτήρηση των δασών μέσω δορυφορικών συστημάτων, καμερών και περιπολι-

ών βοηθά στην έγκαιρη ανίχνευση των πυρκαγιών, επιτρέποντας την άμεση κινητοποίηση των πυροσβεστικών δυνάμεων.

- **Δασική Διαχείριση:** Η σωστή διαχείριση των δασών περιλαμβάνει την αραίωση της βλάστησης, την απομάκρυνση των ξερών κλαδιών και την εφαρμογή ελεγχόμενων καύσεων για τη μείωση του καυσίμου υλικού.

## Ο Ρόλος των PZL στην Καταστολή των Πυρκαγιών

Τα αεροσκάφη PZL είναι ζωτικής σημασίας στην καταστολή των πυρκαγιών λόγω της ικανότητάς τους να προσεγγίζουν δύσβατες περιοχές και να πραγματοποιούν στοχευμένες ρίψεις νερού. Η ταχύτητα και η ευελιξία τους επιτρέπουν τη γρήγορη αντίδραση σε νέες εστίες φωτιάς, μειώνοντας τον κίνδυνο εξάπλωσής τους. Επίσης, η παρουσία των PZL μπορεί να

ενισχύσει το ηθικό των τοπικών πυροσβεστικών δυνάμεων, παρέχοντας επιπλέον υποστήριξη και πόρους.

## Συμπέρασμα

Η ενίσχυση του αεροδρομίου της Καβάλας με τα αεροσκάφη PZL αποτελεί ένα σημαντικό βήμα προς την αποτελεσματικότερη διαχείριση της αντιπυρικής περιόδου στην περιοχή. Η συνδυασμένη χρήση της τεχνολογίας, της εκπαίδευσης, και της συνεργασίας μεταξύ των τοπικών αρχών και των κοινοτήτων μπορεί να μειώσει σημαντικά τον κίνδυνο και την καταστροφή που προκαλούν οι πυρκαγιές. Η πρόληψη και η καταστολή των πυρκαγιών απαιτεί συντονισμένες προσπάθειες και συνεχή επαγρύπνηση, και τα αεροσκάφη PZL θα είναι αναμφίβολα ένας ανεκτίμητος σύμμαχος σε αυτήν την κρίσιμη αποστολή.

**ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ**

**NovaMed**  
DERMOLASER CLINICS

Πολυδύναμο Κέντρο Αισθητικής  
Καβάλα, Βενιζέλου 39  
2510 831440  
Ξάνθη, Μιχαήλ Βόγδου  
25410 25333  
email novamdek@otenet.gr

**ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΟΙ**

ΧΑΤΖΗΔΑΝΝΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ  
ΕΙΔΙΚΟΣ ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΟΣ

**ΠΛΑΤΩΝΟΣ 4 ΞΑΝΘΗ**  
ΤΗΛ: 25410 23 636

**ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ**

ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ  
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΝΤΑΛΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ  
Συστήματα Επικοινωνίας & Εναλλακτικές Επικοινωνίες

Διάγνωση και αντιμετώπιση διαταραχών  
Λόγου - Ομιλίας - Φωνής - Κατάποσης

Ομόνοιας 43Bv, Μακαρίου 19 - Καβάλα  
Τηλ: 2513 006337 - Κιν: 6965 191970  
www.mylogotherapy.gr - info@mylogotherapy.gr

**Δημήτρης Γ. Καλαμούκος**  
Παιδίατρος  
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣ ΣΤΗ Β' Π.Κ. ΝΟΣ/ΜΕΙΟΥ  
ΠΑΙΔΩΝ-ΑΓΓΛΙΑ ΚΥΡΙΑΚΟΥ-ΑΘΗΝΩΝ

Μητροπόλεως 5Γ  
(έναντι ΙΚΑ) 1<sup>ος</sup> όροφος  
Τ.Κ. 654 03 ΚΑΒΑΛΑ

Τηλ. ιατρείου: 2510 836 001  
Κινητό: 6937 447 101  
e-mail: kalamdim@yahoo.com

**ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΙΚ. ΙΑΤΡΟΙ**

Βαλεντίνη Γιαννιώτη  
Ειδικός Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής

Δαγκλή 8, 4<sup>ος</sup> Όροφος, Καβάλα  
T: 2510 211 705 K: 6951 822 421  
valentinigianniotti@hotmail.com

**ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΙ**

**Νικόλαος Λ. Βάτκαλης**  
Ειδικός Καρδιολόγος

Βενιζέλου 39, 4ος όροφος - Καβάλα  
Τηλ./Φαξ: 2510211811, Κιν.: 6944676794  
Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: vatkalis@hotmail.com

**ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΙ - ΜΑΙΕΥΤΗΡΕΣ**

ΘΑΝΟΣ ΜΠΑΡΜΠΑΓΙΑΝΝΗΣ  
ΕΙΔΙΚΟΣ ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ  
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ • ΜΑΣΤΟΛΟΓΟΣ  
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣ ΚΑΙ ΜΕΤΕΚΠΑΙΣΕΥΘΕΙΣ ΣΤΗ Μ. ΒΡΕΤΑΝΙΑ  
τ. Επιμελήτης Νοσοκομείου Luton ΑΝΔΑΛΟΥΣ

(ME PANTEBOY)

ΙΑΤΡΕΙΟ: Βενιζέλου 63 - 2ος όροφος • τηλ.: 2510 222.900  
fax: 2510 222.678 • κιν.: 6942 050 002 • οικίας: 2510 246.622  
e-mail: thanosbj@yahoo.co.uk • www.gynaikologoskavala.gr

**ΨΥΧΙΑΤΡΟΙ**

**ΟΥΖΟΥΝΗ ANNA**  
ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ

Φιλικής Εταιρείας 9, 1ος οροφος  
Καβάλα  
τηλ. & fax: 2510 832 529  
κιν.: 6939 409426  
email: aoua2529@otenet.gr

**Λεπίδας Γ. Δημήτριος**  
Γενικός Οικογενειακός Ιατρός  
Ίατρος Εφαρμογής Βελονισμού

Επισκέψεις κατ'οίκον

Αβέρωφ 2 - 5ος Όροφος - Καβάλα - Τ.Κ. 65 302  
T. 2510 211 735 - K. 6973 379 210  
email: lepidas\_dim@yahoo.gr

**ΤΥΡΟΛΟΓΟΣ Α. ΓΕΩΡΓΙΟΣ MD**  
Ιατρός Καρδιολόγος

Φιλικής Εταιρείας 8  
Καβάλα  
Τηλ. 2510 221220  
Κιν. 6976 972972

**ΑΜΑΛΙΑ ΜΑΥΡΩΝΑ - ΜΑΤΖΙΡΗ**  
ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ

ΑΠΟΦΙΤΟΣ Α.Π.Θ.  
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΙΑΤΡΟΣ ΚΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛ. ΕΤΑΙΡΙΑΣ  
ΚΟΛΠΟΣΚΟΠΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΗΡΨ

Καβάλα, Άγιος Παύλος  
Εθνάρχου Μακαρίου 12 - 2<sup>ος</sup> Όροφος  
2510 211 958 | 6977 548 165

**Η ΓΑΛΗΝΗ**  
ΛΑΟΤΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

Ψυχιατρική κλινική, γηρατρική & νευρολογική,  
συμβεβλημένη με τον ΕΟΓΠΥΥ  
Ποιή Καβόλλος  
2510 600 140

**ΚΛΙΝΙΚΕΣ**

**ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΙ - ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΙ**

**Κωστούλας Η. Θεόφιλος**  
Διαιτολόγος | Διατροφολόγος

Τηλ.: 2514 000 008 Φιλ. Εταιρείας 8 Β  
Κιν.: 6932 560 833 5ος Όροφος  
kostoulastheofilos@gmail.com

**ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΙ - ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΙ**

**ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΚΙΟΣΕΟΓΛΟΥ**  
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ - ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ

- Κλινική Δερματολογία - LASER
- Αισθητική Δερματολογία (Βοτοξ, ενέσιμα εμφυτεύματα, νήματα)
- Σκληροθεραπεία
- Χαρτογράφηση σπύλων

Μητροπόλεως 8Α 2ος όροφος Καβάλα  
Τηλ. Ιατρείου 2510 831 493

**ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΙ**

**Δέσποινα Σ. Ιατρού**  
Παιδίατρος

ΕΘΝ. ΜΑΚΑΡΙΟΥ - ΚΛΕΙΤΟΥ 2  
(όπισθεν Δημαρχείου)  
ΚΑΒΑΛΑ  
ΤΗΛ: 2513006333  
ΚΙΝ: 6977 038 112  
des.iatrou@hotmail.com

**Ελευθερία**  
Ψυχιατρική κλινική

Κλινική Ψυχικών και Ψυχο Γηριατρικών παθήσεων στην Νικήσιανη Καβάλας

4.000 τ.μ. ανθρωποκεντρική δόμηση  
σε 19.000 τ.μ. πρασίνου

ΤΜΗΜΑΤΑ  
- Ψυχο Γηριατρικό  
- Ψυχιατρικό  
- Απεξάρτησης

**ΝΙΚΗΣΙΑΝΗ ΚΑΒΑΛΑΣ**

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ: 25920 61111 - FAX: 25920 62427  
email: info@evangelinos.gr - URL: www.evangelinos.gr

**ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ**

ΜΙΚΡΟ ΕΞΕΤΑΣΙΣ  
iatrixica

**Άννα Τζαναβάρη - Δείρμεντζόγλου**  
Ιατρός Βιοπαθολόγος - Μικροβιολόγος

www.mikroexetasis.gr  
email: atzanavari@iatrixica.gr  
Φιλικής Εταιρείας 9, Καβάλα  
2510 1228089  
6945 - 545462

**Πλούτος: Ποια είναι τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι πλούσιοι και γιατί οι περισσότεροι άνθρωποι δεν μπορούν να καταλάβουν πώς οι πλούσιοι άνθρωποι μπορούν να έχουν προβλήματα**

Μπορούν τα χρήματα να αγοράσουν την ευτυχία; Αντίθετα με ό,τι μπορεί να πιστεύουν κάποιοι, ένας μισθός ενός εκατομμυρίου δολαρίων δεν συνεπάγεται απαραίτητα την απαλλαγή από προβλήματα, σημειώνει το CNBC.

«Οι περισσότεροι άνθρωποι δεν μπορούν να καταλάβουν πώς οι πλούσιοι άνθρωποι μπορούν να έχουν προβλήματα. Απορρίπτουν τις ανησυχίες για την ψυχική υγεία των πλούσιων ως ασήμαντες και μειωμένης σημασίας», δήλωσε στο CNBC ο Πολ Χοκεμάγιερ (Paul Hokemeyer), κλινικός ψυχοθεραπευτής που θεραπεύει τους εξαιρετικά πλούσιους.

Οι Ευρωπαίοι έχουν περισσότερο χρόνο και οι Αμερικανοί χρήματα - Ποιο από τα δύο αξίζει περισσότερο. Σύμφωνα με θεραπευτές στους οποίους μίλησε το CNBC, τις περισσότερες φορές, ο υπερπλούσιος παλεύει με αισθήματα απομόνωσης, κατάθλιψης και πα-

ράνοιας, μεταξύ άλλων - ένα φάσμα συναισθημάτων που πολλοί άλλοι τείνουν να μοιράζονται.

Ένα κορυφαίο πρόβλημα από το οποίο υποφέρουν οι πελάτες του Π. Χοκεμάγιερ είναι η χρόνια απομόνωση.

«Οι άνθρωποι τείνουν να σε βλέπουν ως τυχερό και ευτυχημένο - τίποτα δεν μπορεί να είναι αλήθεια», είπε η Αμάντα Φάλκσον (Amanda Falkson), ψυχοθεραπεύτρια έμπειρη στη συμβουλευτική περιουσίας στο Psychotherapy City.

Σημείωσε ότι και αυτοί αντιμετωπίζουν μια γκάμα συναισθημάτων όπως η θλίψη, το τραύμα, οι απώλειες και οι προκλητικές σχέσεις. Αλλά εκτός από αυτό, πίεση για το πώς δαπανώνται τα χρήματα και ποιον να εμπιστευτείτε.

«Ο πλούτος μπορεί να είναι αρκετά απομονωτικός... μερικές φορές όλα τα βλέμματα είναι στραμμένα σε εσάς για να δουν τι κάνετε με τα χρήματά σας»,

είπε, σημειώνοντας ότι ορισμένοι πελάτες αντιμετωπίζουν την πίεση για το πώς ελπίζουν να τους θυμούνται και πού πρέπει να πάνε τα χρήματα, σε επενδύσεις, φιλανθρωπία ή κτίρια κληρονομιάς.

Παράνοια και δυσπιστία

Ο πλούτος μπορεί να κάνει τους ανθρώπους γύρω από τους υπερπλούσιους να τους βλέπουν ως αντικείμενα, παρατήρησε ο κλινικός ψυχοθεραπευτής Π. Χοκεμάγιερ.

Οι άνθρωποι που είναι πλούσιοι τείνουν να έχουν υψηλότερη κοινωνική θέση και όσοι ζουν σε μικρότερες θέσεις εξουσίας, συχνά έλκονται από αυτούς. Ο τελευταίος μπορούν να δουν τους πλούσιους ως σκάλες για να τους ανυψώσουν σε πιο ισχυρές θέσεις, είπε.

Ο ψυχοθεραπευτής μοιράστηκε ότι οι πελάτες του βομβαρδίζονται συχνά από μια ατέρμονη ροή αιτημάτων.

«Οι σχέσεις τους καθορίζονται

για το τι μπορούν να προσφέρουν στους άλλους και όχι για το ποιοι είναι οι ίδιοι», πρόσθεσε. Σε αυτό το πλαίσιο, οι σούπερ πλούσιοι τείνουν να γίνονται πιο καχύποπτοι για τα κίνητρα των ανθρώπων να συναναστρέφονται μαζί τους.

Ως αποτέλεσμα, μπορεί επίσης να είναι δύσκολο να βαθμονομηθεί η δυναμική των σχέσεων των πλούσιων ατόμων των οποίων οι σύντροφοι μπορεί να μην έχουν ίδιο πλούτο ή εισόδημα, είπε ο Π. Χοκεμάγιερ.

Συχνά, ο σύζυγος που είναι πιο ευκατάστατος μπορεί να αισθάνεται ότι «χρησιμοποιείται» για τα χρήματά του και ο σύντροφος με λιγότερη οικονομική δύναμη μπορεί μερικές φορές να θεωρείται στερεότυπο ως «χρυσοθήρας» ή να τον αντιμετωπίζουν αρνητικά.

Πηγή:  
Οικονομικός Ταχυδρόμος





**ΑΥΤΟ - ΜΟΤΟ**

**SERVICE TOTOS**  
Επισκευές παντός τύπου αυτοκινήτων  
ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ  
ΤΟΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ  
ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ & ΕΜΠΟΡΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ  
ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

- ευθυγράμμιση
- μέτρηση καυσαερίων
- προετοιμασία ΚΤΕΟ
- τοποθέτηση ελαστικών

**ΤΟΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**  
13<sup>ο</sup> Km Καβάλας - Δράμας (Πολύστευλο)  
τηλ.: 2513 009444 | 6944 102188  
email: servicetotos.gt@gmail.com

**ΙΓΔΙΣΟΓΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**  
Συνεργείο Αυτοκινήτων  
Ευθυγράμμιση-Ζυγοστάθμιση  
Ηλεκτρονικός έλεγχος

Άγιος Ανδρέας Καβάλας  
6947 722 384

**Τσιπουράδικο "ΑΠΙΚΟ"**

Ερ. Σταυρού 2 (παλιά ψαράδικα)  
ΚΑΒΑΛΑ - Τηλ.: 2510 227173  
Since 2000

**ΕΤΙΚΕΤΟΠΟΙΗΣ**

**LALLAS**  
ΕΤΙΚΕΤΟΠΟΙΙΑ

Παύλου Μελά 32, Καβάλα  
Τηλ. 2510 22 12 59 | 6976 40 77 70  
E-mail: info@lallas.gr  
Web: lallas.gr

**ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ**

**GRACE**  
ACCESSORIES | COSMETICS | JEWELLERY

graceshopkav@gmail.com  
grace.kavala  
grace kavala

ΟΜΟΝΟΙΑΣ 55 ΚΑΒΑΛΑ  
2510 62 13 46 | 6947 513 444

**ΕΠΑΓΓ. ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ**

**ΤΑΠΕΤΣΑΡΙΕΣ**  
ΕΠΙΠΛΩΝ & ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ  
ΜΑΒΙΛΑΡΙΑ  
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

ΡΩΜΑΝΟΥ 14 ΚΑΒΑΛΑ  
2510 230 433 & 6944995561

**ΔΑΟΥΤΣΑΛΗΣ**  
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Φαβιέρου 1 & Σαππαίων  
Καβάλα 65201  
Τηλ. 2511 810 212  
info@daoutsalis.gr

**Η ταβέρνα του Χασάπη**  
Όλα στη λαδόκολλα

Κρουονέρι Καβάλας  
2510 611449 - 6940 037036  
xasapis200@gmail.com  
Η Ταβέρνα του Χασάπη

**CAFE BAR**

**LA COSTA**  
sea side cafe - bar

Παραλία Οφρανίου Καβάλας  
25940 31 055

**Antony's CARE**

Καβάλα  
Ερυθρού Σταυρού 60  
2510 221566  
https://naturecare.gr/el

**COFFEE BAR - ΕΣΤΙΑΣΗ**

ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ & ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ  
**ΒΑΣΣΑΜΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ**  
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΥΣΑΕΡΙΩΝ

ΑΚΡΟΒΟΥΝΙ ΚΑΒΑΛΑΣ  
25920 24306  
6944296167

**ΠΡΟΤΟ**  
Τ. 2510 223983  
ΚΑΒΑΛΑ  
**ΚΑΤΣΙΚΙ**

**RETRO**  
RESTAURANT

Κ. Καραμανλή & Εγνατίας γωνία  
Καβάλα  
25910 24 590 | 6973 795 820  
email: retro\_restaurant@yahoo.gr  
www.retrorestaurant.gr

**Δου Κιχώρη**

Παραλία Οφρανίου Καβάλας  
25940 31104  
**TAKE AWAY**  
Delivery  
8:00-14:00

**ΥΓΡΑΕΡΙΑ**

**ΤΣΙΠΛΑΚΙΔΗΣ GAS**

**ΠΕΤΡΟΓΚΑΖ**

ΑΓ. ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ & ΜΕΤΑΞΕ ΓΩΝΙΑ  
ΚΡΗΝΙΔΕΣ ΚΑΒΑΛΑΣ  
6947 619 026 - 6934 038 002  
tsiplakidis30@gmail.com  
www.tsiplakidigas.gr

**ΘΕΡΜΑΝΣΗ**

**PUMA Therm**

Κέντρο Θέρμανσης  
12<sup>ο</sup> χλμ. Καβάλας - Δράμας  
2510 39 24 21  
www.pumatherm.gr

**ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ**

**ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ**  
ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΟΛΥΚΑΤΑΣΤΗΜΑ

Αμισιανά, Καβάλας  
2510 326 009  
https://paschalidis.gr  
paschalidis.gr

**ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ**

Κέντρο Ξένων Γλωσσών και Πιστοποιημένο Κέντρο Διά Βίου Μάθησης

**ΒΙΛΥ ΚΟΝΔΥΛΙΔΟΥ**  
Easy Learning

Πηλοσοφίας - Εγγνατίας Α. παρόδιο Παύλου Μελά 48, Καβάλα  
Τηλ.: 2510 620019 - Fax: 2510 620063 - Κιν. 6974770495  
www.vilykondyliidou.gr - e-mail: vilykondyliidou@gmail.com

**WRAP DYNAMICS**  
ΠΟΛΥΜΕΡΕΣ ΕΠΙΧΡΩΜΑΤΑ

Γαλλικής Δημοκρατίας 39, Καβάλα  
2510 232 788 | 6955 924 118

- ΞΕΒΑΜΠΩΜΑ ΚΑΙ ΚΡΥΣΤΑΛΛΟΠΟΙΗΣΗ ΦΑΝΑΡΙΩΝ
- ΑΝΤΙΗΛΙΑΚΕΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΧΑΡΑΚΤΙΚΕΣ ΜΕΜΒΡΑΝΕΣ
- ΜΕΜΒΡΑΝΕΣ ΦΑΝΑΡΙΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΗΣ ΧΡΩΜΑΤΟΣ
- ΑΞΕΣΟΥΑΡ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
- ΓΥΑΛΙΣΜΑ ΚΑΙ ΚΕΡΑΜΙΚΕΣ ΕΠΙΧΡΩΣΕΙΣ

Wrapdynamics.gr  
Wrap Dynamics Automotive Styling

**Ο ΠΟΤΑΜΟΣ**  
ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ - ΤΑΒΕΡΝΑ

Κεφαλάρι Δράμας  
25210 86 300

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ**

**Άγγελος**

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ  
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ & ΓΕΩΡΓΙΟΣ  
ΔΕΛΗΜΠΑΜΙΔΗΣ

ΓΑΛ. ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ 43 ΚΑΒΑΛΑ  
ΤΗΛ. 2510 232772-3, 6932290517  
ΑΜΥΓΔΑΛΕΩΝΑΣ - ΤΗΛ. 2510 391125

**ELASIS**  
METAL CUTTING & PROCESSING

4<sup>ο</sup> χλμ Δράμας - Θεσσαλονίκης  
2510 48 488  
www.elasis.gr | info@elasis.gr

**ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ**

**SCRAP NESTOS**

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

2<sup>ο</sup> χλμ. Διασταύρωσης Χρυσούπολης-Ξάνθης  
697 578 2577 | 698 819 7300  
2591 042112  
www.scrapnestos.gr

**katsikas**  
ΑΥΤΟ - ΜΟΤΟ - SERVICE

ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΕΛΑΣΤΙΚΑ ΕΥΘΥΓΡΑΜΜΙΣΗ  
ΥΓΡΑΕΡΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ - ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ LPG  
ΕΞΑΤΜΙΣΕΙΣ - ΚΑΤΑΛΥΤΕΣ - DPF  
ΜΠΑΡΤΙΕΣ - ΜΙΖΕΣ - ΔΥΝΑΜΟ - ΚΑΡΤΕΣ ΚΑΥΣΑΕΡΙΩΝ

ΑΓΙΑΣΜΑ ΤΗΛ. 2591056359 ΚΙΝ.6977651823  
Email.geokats75@hotmail.com

**Ναυπηγείον Ουζερι**

Καφενείον - Ουζερι  
**Το Ναυπηγείον**  
τηλ. 2510 227994

**ΤΕΧΝΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ**

ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

**AG**

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ . ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ  
ηλεκτρολόγος, μηχανικός Τ.Ε.

ΑΒΕΡΩΦ 5 ΚΑΒΑΛΑ  
2510 211970 | 6948463588

**ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ**

**ACS**  
... σημαίνει courier

Σιδηρόπουλος Ν. Ηλίας  
Υπεύθυνος Νομού Σερρών

ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 91, Τ.Κ. 621 21 ΣΕΡΡΕΣ  
ΤΗΛ.: 23210 50880 - 7,ΚΙΝ.: 6955 589468 - FAX: 23210 50883

**ΔΙΑΣΩΣΗ ΖΩΩΝ**

**PET FRIEND**

petfriendkavala@gmail.com +30 697 2812179  
petfriendkavala.gr +30 694 8880570

**AUTO SERVICE ΤΣΕΝΤΕΜΙΔΗΣ**  
Συνεργείο Αυτοκινήτων Παντός Τύπου

Νέα Καβάλη Καβάλας  
Τηλ: 2510 316 515 - Κιν: 697 243 3939  
Email: servicetsentemidis@gmail.com  
TrustYourTsente

**NEMESIS**  
ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΣΙΠΟΥΡΑΔΙΚΟ

τηλέφωνο κρατήσεων  
251 251 2510  
τηλέφωνο παραγγελιών  
251 251 3141  
nemesis1kavala@gmail.com  
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Καβάλα



## ΠΡΑΤΗΡΙΑ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ

**MB Group**  
Energize Your Life!

Κρηνίδες Καβάλας ☎ +30 2510 516 301 📧 mbgroup.gr  
http://mbgroup.gr 📍 info@mbgroup.gr 📱 mbgroup.gr

**νεογαλ**

**ΝΕΟΓΑΛ Α.Ε.**  
τέρμα 1ης Ιουλίου, Δραμα  
25210 21134

## ΤΕΧΝΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ - ΜΗΧΑΝΙΚΟΙ

**ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ**  
ΧΡΥΣΑΝΙΔΗΣ ΑΝ. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ

ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΣ ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ  
ΠΟΛΥΤΕΧΝΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ Δ.Π.Θ.

ΦΙΛΙΠΠΟΥ 17 - ΚΑΒΑΛΑ  
τηλ. 2510 227242 - fax. 2510 227262  
6936 227252 - chryssanidis@yahoo.gr  
www.politikosmichanikos-kavala.gr  
www.monoseis-kavala.gr

## ΕΠΙΠΛΑ

**ΕΠΙΠΛΟ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗ**

ΠΟΡΤΕΣ ΕΙΣΤΕΡΙΚΕΣ  
ΕΠΙΠΛΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ  
ΚΟΥΦΟΜΑΤΑ  
ΝΤΟΥΛΑΓΕΣ

**ΒΙΟΠΑ ΚΑΒΑΛΑΣ**  
ΚΑΒΑΛΑ - ΝΕΑ ΚΑΡΒΑΛΗ  
ΜΑΚΙΣΔΙΜΙ@HOTMAIL.GR  
2510221502  
6945809887

## ΜΕΤΑΛΛΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

**ΜΕΤΚΕ Α.Ε.**  
ΑΦΟΙ ΤΣΟΥΛΚΑΝΑΚΗ

2° Km Εθνικής οδού  
Διδυμοτείχου - Ορεστιάδος  
25530 24640

www.tsoulkanakis.gr  
metkesa@otenet.gr

## ΕΛΑΣΤΙΚΑ

**MICHELIN**  
PILOT STREET  
2510 246008

Καβάλα  
Σοφοκλή Βενιζέλου 32

**ΕΛΑΣΤΙΚΑ ΜΟΥΚΟΣ**

**ΙΧΘΥΟΠΩΛΕΙΑ**  
ΠΟΥΛΗΣ Α. & Ι. - ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Σ.

Τηλέφωνο Παραγγελιών  
ΦΙΛΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ 9 (ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΚΑ) Τ. 2510 230148  
ΙΩΝΟΣ ΔΡΑΓΟΥΜΗ 21 (ΠΕΡΙΟΧΗ ΔΗΜ. ΑΓΟΡΑΣ) Τ. 2510 230147

**ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ**  
Πρότυπες Κατασκευές

Κρηνίδες, Καβάλα  
2511 103 950 | 6974879857  
email: paschalidiskaskeves@gmail.com  
Paschalidiskaskeves

**K KOUROS**  
casa di KOUROS

4 ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ  
ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ: Κωνσταντινουπόλεως 58  
ΚΑΒΑΛΑ: 10α & 12α κιλ. Καβάλας - Δράμας  
ΣΕΡΡΕΣ: 3α κιλ. Σερρών - Θεσσαλονίκης  
ΤΩΡΑ  
ΝΕΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ 38  
istikbalkouros.gr  
Τηλ. 2510 622 848

## ΦΥΤΩΡΙΑ

**Καζάκου**  
ΦΥΤΩΡΙΑ

Ε.Ο. Καβάλας Εξάνθης, Νέα Καρβάλη  
Τηλ. 251 031 6024  
E-mail: info@kazakou.gr  
Web: www.kazakou.gr

## ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

**ΠΑΠΑΚΟΣΜΙΔΗ**

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ-ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΑ-ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

ΔΑΓΚΛΗ 4, 3ος ΟΡΟΦΟΣ  
ΚΑΒΑΛΑ  
Τηλέφωνο:  
2510 223 379  
logistika-papakosmidis.webnode.gr

**shop & go**

Ένα κατάστημα πάντα δίπλα σου!

Καβάλα / Γραβιάς 23  
Δευτέρα έως Σάββατο 08:00-22:00  
Κυριακή 09:00-22:00  
Τηλ.: 2510 222507

## ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

**ΑΣΤΙΚΟ**  
ΚΤΕΛ  
ΚΑΒΑΛΑΣ

2510 222 912 κατά τις ώρες  
05:30 π.μ - 21:30 μμ καθημερινώς,  
Σάββατα από 05:30 π.μ - 15:30 μ.μ και  
Κυριακές 07:30 π.μ - 11:30 π.μ

www.astiko-kavalas.gr

## ΟΠΤΙΚΑ

**ΜΑΤΑΚΙ**  
ΟΠΤΙΚΑ

Νίκης 69 Νέα Πέραμος  
25940 29 027  
matakiptics@gmail.com  
Mataki Optics

## ΜΕΣΙΤΙΚΑ

**RAiA Real Estate**

Μελίνας Μερκουρή 174, Παλιό, Καβάλας  
6995 662 310  
RAiA Real Estate

## ΠΙΤΣΑΡΙΕΣ

**Μαμα**

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ  
14:00 - 23:00  
ΕΓΝΑΤΙΑΣ 55, ΚΑΒΑΛΑ  
2510 242 222

efood

Τα πιο νόστιμα  
κοτόπουλα  
θα τα βρείτε στο  
**Κοτέτσι Μας!**

Δευτέρα-Σάββατο:  
8.00-16.00  
Delivery: 10.00-16.00  
Ίωνος Δραγούμη 23  
Τηλ.: 2510 222.339

## ΕΙΔΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ

**ΕΙΔΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ**  
ΚΑΤΕΒΑΟΓΛΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ

Σακούλες παντός τύπου  
- Χαρτικά Πλαστικά -

ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΟΥ 20, ΚΑΒΑΛΑ  
2510 222209

## ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ

**ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ**  
SERVICE  
ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΩΝ

Χαλεπίου 9, Καβάλα  
6973 528 369  
Αποφράξεις Service Αποχετεύσεων

## ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΑ

**ANGELA**

Ν. Ηρακλείτσα Καβάλας  
2594300594 | 6932520257

## ΕΙΔΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

**ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΙΚΟΣ**  
ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ  
ΘΑΣΟΥ

25930 71351  
melithas@gmail.com

**ΚΑΦΕΚΟΠΤΕΙΟ - ΣΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ**  
ΝΕΓΚΟΓΛΟΥ

Βενιζέλου 34, Καβάλα  
2510 833 385  
gnegkoglou@gmail.com

## ΜΗΧΑΝΟΥΡΓΕΙΟ

**ΤΣΟΥΛΦΙΔΗΣ**  
ΜΙΧΑΛΗΣ

ΜΗΧΑΝΟΥΡΓΕΙΟ

ΚΑΤΕΡΓΑΣΙΑ  
ΚΑΙ  
ΘΕΡΜΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ  
ΧΑΛΥΒΩΝ

2510 231030  
ΑΜ. ΕΡΥΘ. ΣΤΑΥΡΟΥ 188, ΚΑΒΑΛΑ

## ΜΕΣΙΤΙΚΑ

**OPEN HOUSE**  
REAL ESTATE

Νίκης 95, Νέα Πέραμος  
25940 - 29103  
6944 602539  
info@open-house.gr  
www.open-house.gr

OPEN HOUSE REAL ESTATE

## ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ

**ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ**  
ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΩΡΗΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ - ΠΕΙ

**ΔΑΓΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**

Διπλώματα αυτοκινήτου - Μοτοσυκλέτας  
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΜ / Α1 / Α2 / Α / Β / Γ / Δ / Ε

Αναθεωρήσεις - Επεκτάσεις

Δαγλή 2, ΚΑΒΑΛΑ - 2510 226641  
Δημιήτρης 6944 750 306, Ελένη 6942 298 122

## ΑΓΡΟΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΙ

**Ε.Α.Σ. ΚΑΒΑΛΑΣ**

ΥΔΡΑΣ 18 ΚΑΒΑΛΑ  
τηλ.: 2510232792  
site: www.easkavalas.gr

## ΜΕΣΙΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

**RE/MAX**  
Choice

**ΜΕΣΙΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ**

Παραλία Οφρυνίου  
2594031500  
info@remax-choice.gr  
www.costaofryniobooking.gr  
www.oikokourtidis.gr

## ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΥΠΟΔΗΜΑΤΑ

**nikis 95 shoes**

Νίκης 95, Νέα Πέραμος  
6945 533747  
etsaliki@hotmail.com  
Nikis95 shoes

## ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ, ΣΙΔΗΡΟΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

**X.B. ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ**

ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑΣ ΣΙΔΗΡΟΥ  
ΠΛΗΡΗΣ ΓΚΑΜΑ

ΛΑΜΑΡΙΝΕΣ ΜΑΥΡΕΣ, ΟΡΓ ΓΑΛΒΑΝΟΣ, ΑΝΟΞΕΩΣΤΕΣ, ΟΡΕΙΧΑΛΚΟΥ, ΧΑΛΚΟΥ,  
ΤΕΓΚΟΥ, ΚΑΛΥΒΑΝΕΣ, ΜΑΥΡΟΣ ΚΟΛΟΒΟΚΟ ΓΑΛΒΑΝΟΣ, ΜΑΥΡΟ  
ΜΟΡΦΟΣΙΝΗΤΟ ΓΑΛΒΑΝΟΣ, ΜΑΥΡΕΣ ΛΑΜΕΣ, ΤΟΝΕΣ ΣΠΡ. ΣΠ. ΠΡ. ΝΕΑ, ΝΕΒ,  
ΔΙΑΤΗΤΑ ΣΩΛΗΝΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ & ΣΩΛΗΝΕΣ ΥΠΕΡΣΥΣΤΕΣ ΜΑΥΡΕΣ, ΓΑΛΒΑΝΟΣ  
ΣΩΛΗΝΕΣ, ΜΑΛΛΕΣΜΑ, ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ & ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ, ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΑ  
ΕΙΔΗ, ΣΥΜΑΤΟΣΚΟΠΙΑ, ΗΛΕΚΤΡΟΔΙΑ ΕΙΔΗ ΚΥΚΛΟΡΡΕΥΣΕΩΣ, ΒΙΑΣΕΣ ΑΕΡΙΩΝ

ΧΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ  
ΠΕΡΙΓΙΑΛΙ 652 01 ΚΑΒΑΛΑ (Πλευ από το σπαρμένο Κουτσόβου)  
ΤΗΛ. 2510 838372 | email: info@xanthopoulos.com.gr

## ΕΙΔΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Food Service  
Horeca

**GMD**

**GMD FOOD SERVICES IKE**  
ΑΝΤΡΠΩΣΕΙΣ - ΔΙΑΝΟΜΕΣ  
ΕΜΠΟΡΙΟ - LOGISTICS

ΚΟΚΚΙΝΟΧΩΜΑ ΚΑΒΑΛΑΣ  
2511 116165 | 6944 742361



## Η Επιχείρηση στο Google My Business



γράφει  
**ο Παναγιώτης Πυλιώτης**  
Δημοσιογράφος  
ENA Channel  
Διπλ. Μηχανικός Ε.Μ.Π.  
Τ. Εργαστ. Συνεργ.  
Πανεπιστημίου Δυτικής  
Αττικής

Ένα πρόβλημα που «βασανίζει» τους επιχειρηματίες και κυρίως τις επιχειρήσεις τις εστίασης είναι η καταχώρηση της επιχείρησης στο Google My Business & στο Google Maps...

Πόσες φορές μας έχει συμβεί να έχουμε δει ένα τέλειο εστιατόριο στα social media και με χαρά το πληκτρολογούμε στην Google, και ενώ βλέπουμε ότι είναι ανοιχτό, την ώρα όμως που φτάνουμε, ανακαλύπτουμε ότι είναι κλειστό; Η πρώτη σκέψη που θα κάνουμε είναι να ρίξουμε όλο το φταίξιμο στην Google. Ωστόσο, είμαστε σίγουροι ότι πραγματικά η Google ευθύνεται για αυτό; Ή απλά ο ιδιοκτήτης της επιχείρησης είχε ξεχάσει να ρυθμίσει τις ώρες του εστιατορίου; Μάλλον το δεύτερο. Είμαστε σίγουροι ότι το θέλουμε αυτό για την επιχείρησή μας; Σίγουρα όχι.

Γι' αυτό χρησιμοποιούμε δυο εργαλεία: Το Google My Business και το Google Maps.

Τι είναι το Google My Business;

Το Google My Business είναι μια πλατφόρμα η οποία περιέχει χρήσιμες πληροφορίες σχετικά με την επιχείρησή μας. Οι πληροφορίες μπορεί να αφορούν ωράρια, τοποθεσία, ιστότοπο, τύπο επιχείρησης, φωτογραφίες ή κριτικές. Εμφανίζεται όταν οι χρήστες αναζητούν στη μηχανή αναζήτηση της Google είτε την ίδια την επιχείρηση, είτε τις υπηρεσίες / προϊόντα που παρέχει. Το Google My Business είναι μια online βιτρίνα της επιχείρησής και ο τρόπος που θα την παρουσιάσεις και που θα κάνεις την καταχώρηση στην Google θα παίξει πολύ σημαντικό ρόλο στην αναγνωρισιμότητα αλλά και την αξιοπιστία του brand.

Τι είναι το Google Maps;

Το Google Maps είναι μία πλατφόρμα όπου κάποιος πραγματοποιεί μια αναζήτηση για να βρει μια επιχείρηση απευθείας στους χάρτες της Google. Όταν γίνει αυτό, θα του εμφανιστούν πληροφορίες όπως το ωράριο, φωτογραφίες και αξιολογήσεις από το Google My Business της συγκεκριμένης εταιρείας. Γενικά το Google My Business και το Google Maps είναι αλληλένδετα εργαλεία. Αυτό γίνεται για να αποφευχθούν

περιστατικά σύγχυσης ανάμεσα στους πελάτες και στο brand. Για παράδειγμα, μπορεί ένας ιδιοκτήτης να ξεχνούσε να ενημερώσει την αλλαγή τοποθεσίας στο νέο του κατάστημα στο Google Maps και να ενημερώνει μόνο το Google My Business. Προκειμένου να αποφευχθούν τέτοια περιστατικά, το Google Maps αντλεί πληροφορίες από το Google My Business. Πώς να φτιάξουμε σωστά τον λογαριασμό στο Google My Business;

Το να φτιάξεις έναν λογαριασμό για την επιχείρησή στο Google My Business είναι μια πολύ εύκολη διαδικασία και θα βοηθήσει τους πελάτες μας να μας βρουν ευκολότερα. Το πρώτο βήμα που θα χρειαστεί να κάνουμε είναι να εγγραφούμε και να επιβεβαιώσουμε την καταχώρησή στην Google. Αφού κάναμε αυτό το βήμα, τότε ήρθε η ώρα να καταχωρήσουμε όλες τις πολύτιμες πληροφορίες που χρειάζεται να ξέρει κάποιος για την επιχείρησή μας.

Οι πληροφορίες είναι σημαντικό να περιλαμβάνουν: Ωράριο: Είναι πολύ σημαντικό να αναγράφεται το ωράριο και οι μέρες που είναι ανοιχτή ή κλειστή η επιχείρησή, ώστε να αποφευχθούν τυχόν αρνητικά περιστατικά.

Τηλέφωνο: Το να αναφέρουμε το τηλέφωνο της επιχείρησής είναι καλό, αλλά ακόμη πιο καλό είναι

να προσθέσουμε το κινητό για περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης (αν φυσικά ταιριάζει στον τύπο της επιχείρησης). Έτσι χτίζουμε μια σχέση εμπιστοσύνης ανάμεσα στους πελάτες και στο brand και, όπως έχουμε πει πολλές φορές, αυτή είναι η ουσία στο Marketing.

Φωτογραφίες: Ανεβάζοντας φωτογραφίες από την επιχείρησή, οι πελάτες αρχικά θα ξέρουν ότι αυτή η επιχείρηση όντως υπάρχει, αλλά τους δίνει και μια επιπλέον πληροφορία για πως είναι η επιχείρησή εξωτερικά, αν δεν σας έχουν ξαναεπισκεφθεί. Επίσης καλό είναι να ανανεώνουμε σχετικά συχνά τις φωτογραφίες για να δείχνουμε την πιο πρόσφατη "εικόνα" της επιχείρησής μας. Το μέγεθος μπορεί να είναι μεταξύ 10 KB και 5 MB, ελάχιστη ανάλυση 250 pixels (πλάτος & μήκος) και οι μορφές που δέχεται η Google είναι JPG και PNG.

Διεύθυνση: Η καταχώρηση της διεύθυνσης χωρίζεται σε δύο στάδια. Στην ερώτηση: "Θέλετε να προσθέσετε μια τοποθεσία την οποία οι πελάτες μπορούν να επισκεφτούν, όπως ένα κατάστημα ή ένα γραφείο;" υπάρχουν δύο επιλογές.

Στην επιλογή "όχι" έχεις τη δυνατότητα να σημειώσεις τις περιοχές που εξυπηρετείς τους πελάτες σου και στη συνέχεια τη χώρα που έχει έδρα η επιχείρησή σου. Στην επιλογή "ναι" συμπληρώνεις τη διεύθυνση,

τον ταχυδρομικό κώδικα και την πόλη, ενώ στη συνέχεια σου εμφανίζονται δύο επιλογές σχετικά με το αν πραγματοποιείς παραδόσεις προϊόντων ή επισκέψεις υπηρεσιών στους πελάτες. Αν και εδώ επιλέξεις "ναι" απλά σημειώνεις ποιες είναι οι περιοχές αυτές. Όταν κάποιος κλικάρει τη διεύθυνσή μας στο Google My Business, αυτόματα θα του εμφανιστεί μια πινέζα στο Google Maps σχετικά με την τοποθεσία μας. Σε αυτό πρέπει να είμαστε ιδιαίτερα προσεκτικοί ώστε η πινέζα να δείχνει ακριβώς τη διεύθυνση της επιχείρησής μας.

Ιστοσελίδα: Μια άλλη δυνατότητα που μας δίνει το Google My Business είναι να καταχωρήσουμε τον ιστότοπο της επιχείρησής μας. Αυτό θα βοηθήσει τους χρήστες μας να μάθουν περισσότερες λεπτομέρειες για την επιχείρησή μας.

Κατηγορίες: Για να μας βρουν πιο εύκολα στις αναζητήσεις της Google, είναι σημαντικό να έχουμε προσθέσει μια κατηγορία για την επιχείρησή μας, ώστε να εμφανίζονται στις αναζητήσεις των πελατών μας σχετικά με τις υπηρεσίες / προϊόντα μας.

Ίσως το πιο σημαντικό για το Google My Business, είναι η διαχείριση των αξιολογήσεων. Γενικά, στα social media καθημερινά καλούμαστε να αντιμετωπίσουμε το λεγόμενο crisis management, που είναι

μια από τις μεγαλύτερες προκλήσεις στον χώρο του Digital Marketing.

Τι εννοούμε με το το crisis management στην περίπτωση του Google My Business; Τον τρόπο που θα διαχειριστείς τα αρνητικά σχόλια, εφόσον σου συμβούν. Στην περίπτωση των αρνητικών σχολίων πάντα πρέπει να είσαι ευγενικός και ποτέ δεν πρέπει να προσβάλλεις τους χρήστες. Αυτό θα δείξει στους πελάτες σου ότι είσαι επαγγελματίας, ακόμη και σε μια τέτοια περίπτωση. Ωστόσο, αυτό που πραγματικά θέλεις από το Google My Business είναι να αποκτήσεις θετικές κριτικές, γιατί αυτό δείχνει ότι το brand σου είναι αξιόπιστο και εμπνέει εμπιστοσύνη. Άλλωστε, όσο πιο πολλές καλές κριτικές πάρεις τόσο η επιχείρησή σου θα ανεβαίνει στην αναζήτηση της Google, άρα και η πελάτες σου σίγουρα θα αυξηθούν.

— Μπορείτε να μας στέλνετε τις απορίες αλλά και τις ερωτήσεις σας ή προβληματισμούς που έχετε, καθώς και προβλήματα που αντιμετωπίζετε σχετικά με πωλήσεις ή τεχνολογία στο email:

[piliotis@enachannel.gr](mailto:piliotis@enachannel.gr)

Επίσης μπορείτε να διαβάσετε όλα τα νέα για την τεχνολογία αλλά και τα άρθρα στο site:

[www.enanews.gr](http://www.enanews.gr)

και στην κατηγορία: **Οικονομία → Τεχνολογία.**



Ο **Χρήστος Δελής** μπαίνει καθημερινά στην κουζίνα του **ENA Channel** παρουσιάζοντας την πιο νόστιμη εκπομπή μαγειρικής.

Μας ταξιδεύει στην Ελληνική κουζίνα, στις πιο γευστικές γωνιές της πόλης μας γνωρίζοντάς μας τους chef και τα εστιατόρια που θα μας εκπλήξουν γαστρονομικά.

Ανακαλύπτει μοναδικά τοπικά προϊόντα, γεύσεις και αρώματα μαγειρεύοντας απλές, αλλά νόστιμες και υγιεινές συνταγές.

Ο αγαπημένος μας chef για αυτήν την εβδομάδα προτείνει:

### Μοσχαρίσια μπριζόλα στον φούρνο με φασόλια, βραστά κολοκυθάκια και κομπόστα αχλάδι



### Συνταγή για Μοσχαρίσια μπριζόλα στον φούρνο με φασόλια, βραστά κολοκυθάκια και κομπόστα αχλάδι

Διάρκεια συνταγής: 2 ώρες  
Βαθμός δυσκολίας: Εύκολη

- Υλικά
- 4 μοσχαρίσιες μπριζόλες με κόκκαλο 500gr φασόλια
  - 3 κολοκυθάκια κομμένα σε φέτες
  - 8 αχλάδια
  - 3 τομάτες τριμμένες σε καρέ
  - 1 κρεμμύδι κομμένο σε καρέ
  - 3 φρέσκα κρεμμυδάκια
  - 2 σκ. σκόρδο ψιλοκομμένο
  - Άνηθος - θυμάρι - δενδρολίβανο
  - Αλάτι - πιπέρι - κύμινο - μπαχάρι - κόκκινη πάπρικα
  - 30gr. ζάχαρη
  - Ελαιόλαδο
  - Κρέμα βαλσάμικο
  - Μουστάρδα
  - Νερό

Εκτέλεση  
Βάζουμε το κρέας σε μεγάλο ταψί, το αλείφουμε με το ελαιόλαδο και ρίχνουμε το κύμινο, το μπαχάρι, την κόκκινη πάπρικα και το αλατοπίπερο.

Όταν γίνει το κρέας, το βγάζουμε σε μία πιατέλα.

Πριν από το τέλος του ψησίματος, προσθέτουμε τα κολοκυθάκια, τη μουστάρδα, το βαλσάμικο και την κομπόστα αχλάδι. Βράζουμε τα φασόλια με μπόλικο νερό για περίπου 30 να μαλακώσουν.

Τα στραγγίζουμε και πετάμε το νερό.

Προσθέτουμε τα βρασμένα φασόλια, την τομάτα, το κρεμμύδι, τα φρέσκα κρεμμυδάκια και το σκόρδο.

Προσθέτουμε αλάτι, πιπέρι και σερβίρουμε.



www.enachannel.gr | 2510 231033

ΔΕΥ. - ΤΕΤ. - ΠΑΡ.	ΤΡΙΤΗ - ΠΕΜΠΤΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ
02:00 Αναλυτής (Ε)	01:30 Αναλυτής (Ε)	01:30 Πάμε Τσάρκα
04:00 Engine Power (Ε)	03:30 Engine Power	02:30 Όλο Υγεία
04:30 Εξελίξεις (Ε)	04:00 Εξ-Ιστορώ (Ε)	03:30 Άνθρωποι (Ε)
06:00 Εδώ Είμαστε	05:00 Κρυμμένοι Θησαυροί (Ε)	04:00 Πυξίδα
07:00 Δελτίο Ειδήσεων	06:00 Εδώ Είμαστε	05:00 Imam Baildi (Ε)
08:30 Τηλεπωλήσεις	07:00 Δελτίο Ειδήσεων	06:00 Εξ Ιστορώ
10:00 Πρώτο Θέμα	08:30 Τηλεπωλήσεις	07:00 Δελτίο Ειδήσεων
12:00 Τηλεπωλήσεις	10:00 Πρώτο Θέμα	08:00 Τηλεπωλήσεις
13:00 Ίασις	12:00 Τηλεπωλήσεις	14:00 Δελτίο Ειδήσεων
14:00 Δελτίο Ειδήσεων	13:00 Ίασις	14:30 Engine Power
14:30 Αναλυτής	14:00 Δελτίο Ειδήσεων	15:00 Άνθρωποι (Ε)
16:30 Δελτίο Ειδήσεων	14:30 Αναλυτής	15:30 Πάμε Διακοπές (Ε)
17:30 Μαγειρεύοντας	16:30 Δελτίο Ειδήσεων	16:30 Δελτίο Ειδήσεων
18:30 Μαζί	17:30 Μαγειρεύοντας	17:30 Meet The Chef (Ε)
19:30 ENA Live News	18:30 Μαζί	18:30 Για μια ομορφότερη ζωή
20:30 Δελτίο Ειδήσεων	19:30 ENA Live News	19:30 Κρυμμένοι Θησαυροί (Ε)
22:00 Αυόπτης Μάρτυρας	20:30 Δελτίο Ειδήσεων	20:30 Δελτίο Ειδήσεων
23:00 Εξελίξεις	22:00 Κρυμμένοι Θησαυροί	21:30 Ένα Τραγούδι Ακόμα
00:30 Δελτίο Ειδήσεων	23:00 Εξ-Ιστορώ	23:30 Εξ-Ιστορώ
	00:00 Δελτίο Ειδήσεων	00:30 Δελτίο Ειδήσεων
	03:30 Ελληνική Ταινία	
	50:00 Ιστορικά Γεγονότα (Ε)	
	06:00 Εδώ Είμαστε	
	07:00 Δελτίο Ειδήσεων	
	08:30 Τηλεπωλήσεις	
	10:00 Πρώτο Θέμα	
	12:00 Τηλεπωλήσεις	



ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

06:00-08:00	Μουσικό πρόγραμμα
08:00-10:00	Πρωινός Καφές με τον Απόστολο Ατζεμιδάκη
10:00-11:00	Νίκος Χατζηνικολάου
11:00-12:00	Νίκος Χατζηνικολάου και Νίκος Δελλατόλας
12:00-12:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
12:00-13:00	Μουσικό Πρόγραμμα
13:00-13:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
13:05-14:00	Μουσικό Πρόγραμμα Μαγκαζίνο
14:00-15:00	Γιάννης Παπαδόπουλος
15:00-15:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
15:00-16:00	Μουσικό Πρόγραμμα
17:00-19:00	Γιώργος Γεωργίου
18:00-18:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
18:00-19:00	Μουσικό Πρόγραμμα
19:00-19:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
19:05-20:00	Μουσικό Πρόγραμμα
20:00-20:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
20:05-06:00	Μουσικό Πρόγραμμα

**realfm**  
το αληθινό ραδιόφωνο  
στην Καβάλα **90,5**  
www.enaradio.gr  
2510. 832555



ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ

06:00-10:00	Μουσικό Πρόγραμμα
10:00-12:00	Πάνος Αμυράς
12:00-15:00	Μουσικό Πρόγραμμα
15:00-16:00	Δημήτρης Μάρκου
16:00-19:00	Μουσικό Πρόγραμμα
19:00-22:00	Real Sports
22:00-06:00	Μουσικό Πρόγραμμα

**realfm**  
το αληθινό ραδιόφωνο  
στην Καβάλα **90,5**  
www.enaradio.gr  
2510. 832555

ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ ΕΠΙΧΕΙΡΩ



Το νέο πρόγραμμα «Εξοικονομώ Επιχειρώ» είναι προσανατολισμένο στις πολύ μικρές, μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις με στόχο την μείωση του αυξημένου ενεργειακού κόστους και του περιβαλλοντικού αποτυπώματός τους.

Νέο Πρόγραμμα Εξοικονομώ για Επιχειρήσεις & Ξενοδοχεία

Ο προϋπολογισμός δημόσιας δαπάνης της δράσης ανέρχεται συνολικά σε 200 εκατ. € και θα καταναλωθεί διακριτά σε 100 εκατ. € για τους κλάδους Εμπορίου και Υπηρεσιών και σε 100 εκατ. € για τον κλάδο Τουρισμού. Κάθε επιχείρηση μπορεί πλέον να αναβαθμιστεί ενεργειακά με επιδότηση έως και 50%! Επιλέξιμες για τη Δράση είναι όλες οι επιχειρήσεις των κλάδων:

- ✓ Εμπορίου
- ✓ Υπηρεσιών
- ✓ Τουρισμού

Για τους κλάδους **εμπορίου και υπηρεσιών** ενισχύονται έργα συνολικού προϋπολογισμού ύψους επένδυσης έως **100.000 ευρώ**.

Για τον κλάδο του **τουρισμού** ενισχύονται έργα συνολικού προϋπολογισμού ύψους επένδυσης από **50.000 ευρώ** έως και **500.000 ευρώ**. Η δυναμικότητα της μονάδας θα πρέπει να είναι έως εκατό (100) κλίνες.

Προϋποθέσεις συμμετοχής:

- Η επιχείρηση να είναι εν ενεργεία τουλάχιστον τα τελευταία 2 έτη.
- Η έδρα της να βρίσκεται εντός Ελληνικής Επικράτειας.
- Να λειτουργεί νόμιμα.
- Να μη κινδυνεύει από πτώχευση, εκκαθάριση ή αναγκαστική διαχείριση.
- Έχει καταταγεί βάσει

του πρώτου Πιστοποιητικού Ενεργειακής Απόδοσης (Α' ΠΕΑ) σε κατηγορία χαμηλότερη ή ίση της Γ

- Να λειτουργεί αποκλειστικά με μία από τις ακόλουθες μορφές: Ανώνυμη Εταιρία, Εταιρία Περιορισμένης Ευθύνης, Ομόρρυθμη Εταιρία ή Ετερόρρυθμη Εταιρία, Ι.Κ.Ε, Ατομική Επιχείρηση, Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση.
- Να δεσμευτεί ότι οι δαπάνες που περιλαμβάνονται στη συγκεκριμένη αίτηση χρηματοδότησης δεν έχουν χρηματοδοτηθεί, ενταχθεί και δεν θα υποβληθούν προς έγκριση χρηματοδότησης σε άλλο πρόγραμμα.
- Να υπάρχει ιδιοκτησία ή παραχώρηση χρήσης ή μίσθωση ή νόμιμη σύσταση επικαρπίας επί του ακινήτου για χρονικό διάστημα 6 ετών μετά την ολοκλή-

ρωση της επένδυσης για τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις.

Το πρόγραμμα θα περιλαμβάνει:

Ενεργειακές αναβαθμίσεις κτηριακών υποδομών

- Αντικατάσταση Κουφωμάτων.
- Τοποθέτηση/ αναβάθμιση Θερμομόνωσης.
- Αναβάθμιση συστήματος Θέρμανσης/ Ψύξης.
- Αναβάθμιση συστήματος Αερισμού.
- Σύστημα παροχής Ζεστού Νερού Χρήσης με ΑΠΕ.
- Εγκατάσταση Φωτοβολταϊκών συστημάτων.
- Επεμβάσεις αναβάθμισης συστήματος Φωτισμού τεχνολογίας LED.
- Λοιπές Παρεμβάσεις Εξοικονόμησης (smart home, συστήματα βελτίωσης ποιότητας ισχύος).

Ενεργειακή αναβάθμιση της παραγωγικής διαδικασίας

- Αναβάθμιση συστημάτων παραγωγής και διανομής θερμικής ενέργειας.
- Αντικατάσταση κινητήρων και αντλιών.

10 λόγοι για να επιλέξεις την Partners Esco για την ενεργειακή αναβάθμιση του ακινήτου σου!

1. **Εμπειρία** 10 ετών σε περισσότερα από 700 έργα ενεργειακής αναβάθμισης
2. **Άριστη γνώση** του αντικείμενου
3. **Πιστοποίηση** και **εγγύηση** αποτελεσμάτων
4. **Υψηλής ποιότητας** υλικά και μελέτες
5. **Πιστοποιημένη εταιρεία** για την κατασκευή **Παθητικών Κτιρίων**
6. **Υποστήριξη** του έργου από εξειδικευμένους μηχανικούς
7. **Ακρίβεια** στο συντονισμό όλων των εργασιών

και των εμπλεκόμενων συνεργειών

8. **Δίκτυο συνεργατών** σε όλη την Ελλάδα
9. **Απόλυτη αξιοπιστία** και **ευθύνη** διεκπεραίωσης του προγράμματος
10. **Εταιρεία ESCo (Energy Services Company)** με εγγυημένη απόδοση μέσω υπογραφής Σύμβασης Ενεργειακής Απόδοσης (ΣΕΑ) και με χρήση μέτρων και υπηρεσιών βελτίωσης ενεργειακής αποδοτικότητας για την ανάληψη τεχνικών και οικονομικών κινδύνων, με σκοπό την επίτευξη των συμφωνημένων στόχων.

Η εταιρεία μας αναλαμβάνει όλη τη διαδικασία του προγράμματος, από την αρχικό έλεγχο των εγγράφων έως και την ολοκλήρωση του έργου.

**Καραγιαννίδου Φωτεινή**  
Υπεύθυνη μάρκετινγκ & επικοινωνίας MBA Partners Esco



# Δέκα σημεία προσοχής πριν οι Νέοι Αγρότες πάνε για φάκελο σε σύμβουλο

Χαμήλωμα της βάσης ένταξης από τα 55 στα 40 μόρια, περισσότερη βοήθεια για πόντους στη φυτική παραγωγή και τη μείωση των ετών για τα πολυετή μισθώματα από τα 10 στα 8 έτη, ήταν μερικά από τα αιτήματα κατά την ολιγοήμερη διαβούλευση της λίστας κριτηρίων μοριοδότησης των Νέων Αγροτών.



**Δέκα σημεία προσοχής πριν οι Νέοι Αγρότες πάνε για φάκελο στον σύμβουλο, εξετάζεται να υποχωρήσει η βάση ένταξης στα 40 μόρια**

Η οριστικοποίηση των κριτηρίων αναμένεται να πραγματοποιηθεί την ερχόμενη Πέμπτη 30 Μαΐου κατά την Επιτροπή Παρακολούθησης της ΚΑΠ στην Καβάλα. Εφόσον μείνουν ως έχουν πάντως, οι υποψήφιοι πρέπει να γνωρίζουν τα εξής:

1. Για πρώτη φορά δεν θα λάβουν μόρια μόνο όσοι έχουν πτυχίο γεωτεχνικής κατεύθυνσης, αλλά θα μετράει στη βαθμολογία οποιαδήποτε πτυχίο ανώτερης

εκπαίδευσης και μάλιστα για 4,5 μόρια (9 μόρια για γεωπόνους).  
2. Για τους βαθμούς της συμμετοχής σε Ομάδες και Οργανώσεις (3 μόρια) αυτή τη φορά θα απαιτείται και η δέσμευση παραμονής σε αυτή, με το χρόνο να προσδιορίζεται στην πρόσκληση. Μένει να διευκρινιστεί στην προκήρυξη τι θα γίνει αν «διαλυθεί» μία Ομάδα κατά τη διάρκεια των δεσμεύσεων και αναγκαστεί να αποχωρήσει ο Νέος Αγρότης.  
3. Δεν υπάρχει βαθμολογία για ανεργία και οικογενειακό εισόδημα σε αντίθεση με την περασμένη πρόσκληση.  
4. Οι κτηνοτρόφοι αυ-

τόματα εφόσον δηλώσουν μόνο ζωικό κεφάλαιο και όχι κάποια καλλιέργεια στο ΟΣΔΕ τους για την προσμέτρηση της Τυπικής Απόδοσης, θα λάβουν 13 μόρια. Πρόκειται για ένα σοβαρό πρόβλημα έναντι των υποψηφίων που δραστηριοποιούνται στη φυτική παραγωγή και δεν δηλώνουν ιδιότητα αγροτεμάχια.  
5. Τα 10ετή μισθώματα για να μοριοδοτηθούν απαιτείται να γίνονται υποχρεωτικά μέσω συμβολαιογράφου (συμβολιακά ενοικιαστήρια). Πρόκειται για διαδικασία πολυδάπανη και χρονοβόρα. Αυτός είναι ακόμη ένας παράγοντας που θα φέρει εκείνους με ιδιόκτητη γη στα υψηλά σκαλοπάτια της βαθμολογίας (πρώτη φορά λαμβάνει 15 μόρια, πολύ υψηλή βαθμολογία) σε σχέση με τους υπόλοιπους που θα αδυνατούν να λάβουν τα 7 μόρια από τις μισθώσεις λόγω των εξόδων και του ρίσκου που υπάρχει. Καθώς, αν δεν ενταχθεί τελικώς ο υποψήφιος μένει με ένα ακριβό

10ετές μισθώμα στο χέρι.  
6. Τα περιφερειακά κριτήρια αν και με μεγάλη βαρύτητα (συνολικά 32 βαθμοί, 12 από τον αρχικό προσανατολισμό και 17 από τη μελλοντική κατάσταση) δεν θα παίξουν πολύ μεγάλο ρόλο, παρά μόνο για το πιάσιμο της βάσης των 55 μορίων. Κι αυτό γιατί η πλειοψηφία των αγροτών εντός της κάθε Περιφέρειας θα λαμβάνει τη μέγιστη βαθμολογία από αυτά, καθώς οι κλάδοι προτεραιότητας που έχουν οριστεί είναι εκείνοι που κατά 90% δραστηριοποιούνται όλοι οι υποψήφιοι. Για παράδειγμα στη Θεσσαλία το μέγιστο των μορίων λαμβάνουν όλες οι αροτραίες καλλιέργειες και όλη η ζωική παραγωγή.  
7. Είναι δεδομένο ότι οι περισσότεροι υποψήφιοι θα βάλουν στο επιχειρηματικό τους σχέδιο όρο για επενδύσεις άνω των 17.500 ευρώ (7 βαθμοί) κάτι που ίσχυε και στην περασμένη πρόσκληση. Για να υποστηρίξουν αυτήν την προσπάθεια θα εκδοθεί πρόσκληση

Σχεδίων Βελτίωσης το 2025. Δεν αναμένεται να είναι επιλέξιμος ο μεταχειρισμένος εξοπλισμός.  
8. Χρειάζεται μεγάλη προσοχή με τη μοριοδότηση, καθώς αυτή τη φορά οι διαχειριστικές αρχές έχουν προειδοποιήσει πως το «φρούσκωμα» στους φακέλους θα τιμωρηθεί. Δηλαδή, δεν θα μπορούν πια μετά τις εντάξεις οι δικαιούχοι να χαμηλώσουν τη βαθμολογία όσο θέλουν αλλά κατά 10-15 μόρια το πολύ. Παλιότερα οι δικαιούχοι μπορούσαν να χαμηλώσουν τη βαθμολογία έως και τη βαθμολογία του τελευταίου στη σχετική λίστα δικαιούχων ανά περιφέρεια.  
9. Ο προϋπολογισμός αναμένεται να φτάσει τα 590 εκατ. ευρώ. Αυτό σημαίνει πως θα εξαντληθούν όλοι οι πόροι σε μία προκήρυξη και ως εκ τούτου ο ανταγωνισμός θα είναι μεγάλος. Το γεγονός ότι το μέγιστο ποσό στη φυτική παραγωγή είναι στα 32.500 ευρώ πριμ και ότι στα 40.000 ευρώ, υπολογίζεται πως θα φέρει περισσότερους δικαιούχους στο πρόγραμμα..

στερους δικαιούχους στο πρόγραμμα.  
10. Οι αιτήσεις θα γίνουν με βάση το φετινό ΟΣΔΕ. Το να πιάσει κάποιος τα 22.000 ευρώ Τυπική Απόδοση για το μέγιστο της τυπικής απόδοσης και άνω δεν είναι απλή υπόθεση, ειδικά αν δεν δηλώνει κηπευτικά ή αρκετά στρέμματα από παραγωγικά δέντρα. Για τις δε αροτραίες μιλάμε για εκμεταλλεύσεις άνω των 400 στρεμμάτων στα σιτηρά, αλλά στο βαμβάκι απαιτούνται μόλις 150 στρέμματα. Στα ζώα, απαιτούνται 100-140 παραγωγικά θηλυκά πρόβατα (μάνες) ανάλογα και με τα πόσα ερίφια ή κριάρια έχει ο κτηνοτρόφος. τούτου ο ανταγωνισμός θα είναι μεγάλος. Το γεγονός ότι το μέγιστο ποσό στη φυτική παραγωγή είναι στα 32.500 ευρώ πριμ και ότι στα 40.000 ευρώ, υπολογίζεται πως θα φέρει περισσότερους δικαιούχους στο πρόγραμμα..

Γιώργος Κοντονής  
Agronews

## Έως 31 Μαΐου οι αιτήσεις για την μονοετή παράταση στο Μέτρο απονιτροποίησης

Έως τις 31 Μαΐου καλούνται να κάνουν αίτηση για ένταξη στο Μέτρο της Απονιτροποίησης οι δικαιούχοι της 2ης πρόσκλησης, με σκοπό να λάβουν για ένα έτος παράταση των δεσμεύσεών τους.

Σημειώνεται πως εντός των επόμενων ημερών αναμένεται να εκδοθεί η πρόσκληση για νέους δικαιούχους στην Απονιτροποίηση που αφορά διετείς δεσμεύσεις στις εξής περιοχές:

Θεσσαλικό Πεδίο, Περιοχή Αλμυρού Μαγνησίας, Περιοχή του Νότιου Τμήματος του Ποταμού Έβρου, Πεδιάδα ανατολικά και δυτικά της Λίμνης Βιστωνίδας, Περιοχή του Βόρειου Τμήματος του Ποταμού Έβρου.  
Η πρόσκληση για την παράταση (Αρ. Πρωτ. 961/130274) ύψους 50 εκατ. ευρώ αφορά όλες τις περιοχές εφαρμογής του Μέτρου.

Δικαιούχοι της παράτασης

διαθέτουν ενεργό Τεχνικό Δελτίο έτους εφαρμογής 2023, τελευταίο έτος εφαρμογής της διετούς περιόδου δεσμεύσεων της Πρόσκλησης αυτής, και η ένταξη τους στη Δράση δεν έχει ανακληθεί.

Τα αγροτεμάχια που θα εντάξουν οι δικαιούχοι στο πλαίσιο της παρούσας Πρόσκλησης δεν θα έχουν τη δυνατότητα συμμετοχής σε ορισμένες μη συμβατές δράσεις eco-schemes μέσω ΟΣΔΕ, ή σε άλλες ασύμβατες αγροπεριβαλλοντικές δράσεις του ΠΑΑ.

Τα πριμ διαμορφώνονται ανάλογα με τις δεσμεύσεις ως εξής:

Γιώργος Κοντονής  
Agronews



διαβάστε περισσότερα



Σύμφωνα με την πρόσκληση δικαιούχοι της ετήσιας παράτασης μπορούν να κριθούν γεωργοί, φυσικά ή νομικά πρόσωπα ή ομάδες αυτών, οι οποίοι είναι ενταγμένοι στο πλαίσιο της υπ' αρ. 266/42725/16.02.2022 2ης Πρόσκλησης της Δράσης 10.1.04, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, και



**Αριθμ. Πρωτ.: 24927/20-05-2024  
(Συστημικός Α/Α:350952)**



**ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ**  
**Ο ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ – «ΔΗΜΗΤΡΑ» /ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΑΛΙΕΥΤΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ**  
**ΠΡΟΚΗΡΥΣΣΕΙ**

Ηλεκτρονικό ανοικτό διαγωνισμό κάτω των ορίων, με τίτλο «Προμήθεια και εγκατάσταση συστήματος ιχθυοδιαδρόμου στο Φράγμα Τοξοτών στον Ποταμό Νέστο (CPV:45262600-7)», στο πλαίσιο του έργου με τίτλο «URGENT MEASURES IN THE EASTERN MEDITERRANEAN FOR THE LONG TERM CONSERVATION OF ENDANGERED POPULATION OF EUROPEAN EEL (ANGUILLA ANGUILLA)-LIFEEL - LIFE19 NAT/IT/000851», που χρηματοδοτείται από την ΕΕ-DG Environment-LIFE. Κριτήριο κατακύρωσης του διαγωνισμού είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομικής άποψης προσφορά βάσει μόνο τιμής, σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 4412/2016.

1. **Αναθέτουσα Αρχή:** ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ – «ΔΗΜΗΤΡΑ» /ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΑΛΙΕΥΤΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ, Διεύθυνση: Κουρτίδου 56-58 & Νιρβάνα, 11145 Αθήνα/ ΕΛ303/Τηλέφωνο: 2108392000.
2. **Τόπος αποστολής των δικαιολογητικών του διαγωνισμού και παράδοσης των υπό προμήθεια ειδών:** Ινστιτούτο Αλιευτικής Έρευνας, Νέα Πέραμος, 64007, Καβάλα/ ΕΛ515/Τηλέφωνο:2594022691.
3. **Περιγραφή – αντικείμενο της σύμβασης:** Προμήθεια και εγκατάσταση ιχθυοδιαδρόμου που αποτελείται από τρία τμήματα (διάδρομοι) και δύο περιοχές ανάπαυσης (λεκάνες). Στην κορυφή του τελευταίου τμήματος βρίσκεται η καμπίνα παρακολούθησης, όπου τα νεαρά χέλια (γυαλόχελα) μπορούν να παραμείνουν για μικρό χρονικό διάστημα ή να καταγραφούν με κάμερα παρακολούθησης. Η όλη κατασκευή θα τοποθετηθεί στο δυτικό τμήμα του Φράγματος Τοξοτών (Νομός Καβάλας), στο δεξιό τμήμα του τοιχείου που χωρίζει την λεκάνη εκτόνωσης από την υπερχειλίση του φράγματος (κεντρικό τμήμα φράγματος).
4. **Κατανομή σε τμήματα:** ΟΧΙ
5. **Συνολικός προϋπολογισμός:** 92.741,94€ (χωρίς ΦΠΑ) και 115.000,00€ (συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ 24%).
6. **Διάρκεια σύμβασης:** Τρεις (3) μήνες από την υπογραφή της.
7. **Απαιτούμενες εγγυήσεις:** Η προσφορά πρέπει υποχρεωτικά και με ποινή αποκλεισμού να συνοδεύεται από Εγγυητική Επιστολή Συμμετοχής στο διαγωνισμό σε ευρώ (€), το ύψος της οποίας πρέπει να ανέρχεται στο 2% του προϋπολογισμού/εκτιμώμενη αξία προ Φ.Π.Α., ήτοι 1.854,83€.
8. **Πηγή χρηματοδότησης:** Η παρούσα σύμβαση χρηματοδοτείται από την ΕΕ-DG Environment-LIFE.
9. **Διάθεση εγγράφων – στοιχείων του διαγωνισμού:** Το σύνολο των τευχών του διαγωνισμού θα βρίσκονται αναρτημένα στην ιστοσελίδα του ΕΛΓΟ - ΔΗΜΗΤΡΑ: [www.elgo.gr](http://www.elgo.gr) και του ΙΝΑΛΕ: [www.inale.gr](http://www.inale.gr) όπου παρέχεται ελεύθερη, άμεση και πλήρης πρόσβαση καθώς και στο Κ.Η.Μ.Δ.Η.Σ. και στο Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ. ([www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr)).
10. **Τόπος υποβολής των προσφορών:** Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί ηλεκτρονικά στη Διαδικτυακή πύλη [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ..
11. **Ημερομηνία έναρξης υποβολής προσφορών:** Τετάρτη 22/05/2024.
12. **Καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών:** Τρίτη 11/06/2024 και ώρα 12.00 μ.μ.
13. **Γλώσσα σύνταξης των προσφορών:** είναι η Ελληνική.
14. **Χρόνος ισχύος των προσφορών:** Έξι (6) μήνες από την επόμενη μέρα της καταληκτικής ημερομηνίας υποβολής της.
15. **Δικαίωμα συμμετοχής:** Φυσικά και νομικά πρόσωπα ημεδαπά ή αλλοδαπά, ενώσεις οικονομικών φορέων που υποβάλλουν κοινή προσφορά.
16. **Εναλλακτικές προσφορές:** Δεν γίνονται δεκτές.
17. Όλες οι αναλυτικές πληροφορίες περιλαμβάνονται στην διακήρυξη του διαγωνισμού.

**Για τον ΕΛΓΟ ΔΗΜΗΤΡΑ**  
**ο Πρόεδρος της Επιτροπής Αγροτικής Έρευνας**  
**Καθηγητής Νεκτάριος Βιδάκης**

**ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΚΤΕΛ Ν. ΚΑΒΑΛΑΣ**

ΚΑΒΑΛΑ - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ		ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ - ΚΑΒΑΛΑ	
06:00	Μέσω Ελευθερούπολης (Εκτός Σαββάτου & Κυριακής)	06:00	Μέσω Ελευθερούπολης (Εκτός Σαββάτου & Κυριακής)
08:00	Μέσω Ελευθερούπολης	08:30	Μέσω Ελευθερούπολης
09:00	ΕΞΠΡΕΣ (ΑΘΗΝΑ)	10:00	Μέσω Νέας Περάμου
10:30	Μέσω Νέας Περάμου	12:00	Μέσω Ελευθερούπολης
12:00	Μέσω Ελευθερούπολης	14:00	ΕΞΠΡΕΣ
13:00	ΕΞΠΡΕΣ	16:00	Μέσω Ελευθερούπολης
14:00	Μέσω Ελευθερούπολης	17:30	ΕΞΠΡΕΣ
16:00	Μέσω Ελευθερούπολης	19:00	Μέσω Νέας Περάμου
17:30	ΕΞΠΡΕΣ	20:00	Μέσω Ελευθερούπολης
19:15	Μέσω Νέας Περάμου	22:00	Μέσω Ελευθερούπολης
21:00	(ΑΘΗΝΑ) Μέσω Ελευθερούπολης		

ΚΑΒΑΛΑ - ΔΡΑΜΑ		ΔΡΑΜΑ - ΚΑΒΑΛΑ	
Από Δευτέρα έως Παρασκευή (Κατευθύνει) 7:00 - 9:00 - 11:00 - 12:00 - 16:00 - 19:00 (Μέσω Κρηνίδων) 6:00 - 8:00 - 10:00 - 13:00 - 14:00 - 14:30 - 15:00 - 17:00 - 18:10 - 20:00 - 21:40		Από Δευτέρα έως Παρασκευή (Κατευθύνει) 6:00 - 8:00 - 10:00 - 12:00 - 15:00 - 18:00 (Μέσω Κρηνίδων) 7:00 - 9:00 - 11:00 - 13:00 - 14:00 - 16:00 - 17:00 - 19:00 - 20:00 - 21:00	
Σάββατο (Κατευθύνει) 8:00 - 10:00 - 12:00 - 16:00 - 18:00 - 20:00 (Μέσω Κρηνίδων) 7:00 - 9:00 - 11:00 - 13:00 - 14:00 - 15:00 - 17:00 - 19:00 - 21:40		Σάββατο (Κατευθύνει) 7:00 - 9:00 - 11:00 - 15:00 - 17:00 - 19:00 (Μέσω Κρηνίδων) 8:00 - 10:00 - 12:00 - 13:00 - 14:00 - 16:00 - 18:00 - 21:00	
Κυριακή (Κατευθύνει) 10:00 - 14:00 - 18:00 (Μέσω Κρηνίδων) 8:00 - 12:00 - 16:00 - 20:00 - 21:40		Κυριακή (Κατευθύνει) 8:00 - 12:00 - 16:00 (Μέσω Κρηνίδων) 10:00 - 14:00 - 18:00 - 20:00 - 21:00	

ΚΑΒΑΛΑ - ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ		ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ - ΚΑΒΑΛΑ	
Από Δευτέρα έως Παρασκευή 6:30 - 7:25 - 8:00 - 8:30 - 9:30 - 10:30 - 11:30 12:30 - 13:30 - 14:00 - 14:30 - 15:00 - 15:30 16:00 - 18:15 - 19:40 - 21:30 - 22:40		Από Δευτέρα έως Παρασκευή 6:00 - 7:00 - 7:30 - 8:00 - 9:00 - 10:00 - 11:00 12:00 - 13:00 - 13:30 - 14:00 - 14:30 15:00 - 16:20 - 17:00 - 19:05 - 21:00	
Σάββατο 7:30 - 8:30 - 9:30 - 10:30 - 11:30 - 12:30 - 13:30 15:00 - 15:30 - 18:15 - 19:40 - 21:30 - 22:40		Σάββατο 7:00 - 8:00 - 9:00 - 10:00 - 11:00 - 12:00 13:00 - 14:30 - 15:00 - 17:00 - 19:10 - 21:00	
Κυριακή 8:30 - 10:30 - 15:00 - 19:40 - 22:40		Κυριακή 8:00 - 10:00 - 14:30 - 19:10	



**ΚΑΒΑΛΑ**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΔΙΗΜΕΡΕΥΟΝΤΑ		ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝ
	από 8:00 π.μ. έως 9:00 μ.μ.	από 2:30 μ.μ. έως 9:00 μ.μ.	από 9:00 μ.μ. έως 8:00 π.μ.
ΔΕΥΤΕΡΑ 27/5	ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΑ ΧΡΥΣ.ΣΜΥΡΝΗΣ 18B ΡΑΨΑΝΗ 2510250371	ΒΕΛΑΚΗ ΕΥΑ ΣΑΠΠΑΙΩΝ 26A ΤΙΜΙΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ 2510839181	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΣΑΡΛΩΤ ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 28 ΔΙΠΛΑ ΣΤΟ ΞΕΝ.ΠΑΝΟΡΑΜΑ 2510834141
ΤΡΙΤΗ 28/5	ΚΟΝΔΑΚΟΥ ΣΟΦΙΑ ΠΕΡΔΙΚΑ 4 ΕΝΑΝΤΙ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ 2510836542		ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΑ ΧΡΥΣ.ΣΜΥΡΝΗΣ 18B ΡΑΨΑΝΗ 2510250371
ΤΕΤΑΡΤΗ 29/5	ΣΑΚΑΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ 1 ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟ 2510836902	ΖΑΝΝΑΣ ΖΗΣΗΣ ΟΜΟΝΟΙΑΣ & ΔΑΓΚΛΗ 30 ΑΓΙΟΣ ΠΑΥΛΟΣ 2510227683	ΚΟΝΔΑΚΟΥ ΣΟΦΙΑ ΠΕΡΔΙΚΑ 4 ΕΝΑΝΤΙ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ 2510836542
ΠΕΜΠΤΗ 30/5	ΜΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΑΝΩ ΓΑΛ.ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ 17 ΠΛΗΘΙΟΝ "ΕΧΡΕΡΤ" 2510831386		ΣΑΚΑΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ 1 ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟ 2510836902
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31/5	ΜΑΡΚΑΤΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΒΟΥΛΓΑΡΟΚΤΟΝΟΥ 50 ΡΑΨΑΝΗ 2510250944		ΜΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΑΝΩ ΓΑΛ.ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ 17 ΠΛΗΘΙΟΝ "ΕΧΡΕΡΤ" 2510831386
ΣΑΒΒΑΤΟ 1/6	8:00π.μ. έως 2:30μμ Ανοικτά τα Φαρμακεία της ΟΜΑΔΑ 1	ΛΙΤΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 33 ΠΛΗΘΙΟΝ ΞΕΝ.ΓΑΛΛΕΙΑ 2510223597	ΜΑΡΚΑΤΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΒΟΥΛΓΑΡΟΚΤΟΝΟΥ 50 ΡΑΨΑΝΗ 2510250944
ΚΥΡΙΑΚΗ 2/6	ΤΑΤΣΗ ΧΡΗΣΤΙΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 34 ΣΤΑΣΗ ΠΑΛΙΣΤΡΑΤΟΥ 2510222408	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΝΑΖΟΥΛ ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΟΥ 6 ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2510837812	ΛΙΤΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 33 ΠΛΗΘΙΟΝ ΞΕΝ.ΓΑΛΛΕΙΑ 2510223597

**ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ**

ΔΕΥΤΕΡΑ 27/5	ΝΙΖΑΜΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592022290 ΟΙΚΙΑ - 2592023448 ΚΙΝΗΤΟ - 6955180131
ΤΡΙΤΗ 28/5	ΚΟΥΚΟΥΛΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592022237 ΟΙΚΙΑ - 2592022735 ΚΙΝΗΤΟ - 6936825205
ΤΕΤΑΡΤΗ 29/5	ΚΟΤΣΑΜΠΑΣΑΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592023440 ΟΙΚΙΑ - 2592024336 ΚΙΝΗΤΟ - 6977781744
ΠΕΜΠΤΗ 30/5	ΣΤΡΑΤΗΛΑΤΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592022900 ΟΙΚΙΑ - 2592021210 ΚΙΝΗΤΟ - 6972701570
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31/5	ΒΕΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592022290 ΟΙΚΙΑ - 2592023448 ΚΙΝΗΤΟ - 6989615413
ΣΑΒΒΑΤΟ 1/6	ΒΑΡΙΤΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592023313 ΟΙΚΙΑ - 2592023176 ΚΙΝΗΤΟ - 6986152178
ΚΥΡΙΑΚΗ 2/6	ΒΑΡΙΤΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592023313 ΟΙΚΙΑ - 2592023176 ΚΙΝΗΤΟ - 6986152178

**ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗ**

ΔΕΥΤΕΡΑ 27/5	Α. Καλύμνιου Αβέρωφ 19 Τηλ. 47100
ΤΡΙΤΗ 28/5	Θ. Φιλοθείδης - Α. Φιλοθείδου 7ης Μερραρχίας 6 Τηλ. 23609
ΤΕΤΑΡΤΗ 29/5	Θ. Νούσης Ε. Βενιζέλου 138 Τηλ. 22575
ΠΕΜΠΤΗ 30/5	Α. Βαβάκα Ε. Βενιζέλου 74 Τηλ. 23441
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31/5	Μ. Κατσηγιαννάκου-Ι. Τζώτζος Φιλίππου 11 Τηλ. 23994
ΣΑΒΒΑΤΟ 1/6	
ΚΥΡΙΑΚΗ 2/6	

**ΘΑΣΟΣ**

	ΔΕΥΤΕΡΑ 27/5	ΤΡΙΤΗ 28/5	ΤΕΤΑΡΤΗ 29/5	ΠΕΜΠΤΗ 30/5	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31/5	ΣΑΒΒΑΤΟ 1/6	ΚΥΡΙΑΚΗ 2/6
ΒΟΡΕΙΑ & ΑΝΑΤΟΛ. ΑΣΙΕΣ	ΠΑΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΛΕΝΗ ΑΜΕΝΑΞ 18b, ΟΥΤΩΡΗΟΥ 66 ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 22862 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑΣ 25930 24341	ΣΤΥΛΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΜΕΝΑΞ ΕΡΥΘΡΟΥ ΒΑΤΗ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 22828 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑΣ 25930 23209	ΑΛΕΞΙΟΣ ΕΛΕΝΗ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 22886 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑΣ 25930 22980 22980	ΜΑΤΣΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΑ ΑΜΕΝΑΞ 18b, ΟΥΤΩΡΗΟΥ 28 ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 22888 ΤΗΛ.ΟΙΚ. 25930 22182	ΕΛΛΗΝΑ ΜΑΡΙΑ ΠΟΛΙΜΑΡΙΑ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 62364 ΤΗΛ.ΟΙΚ. 25930 91790	ΜΑΤΣΑΝΗ ΑΝΝΑ ΠΟΛΙΜΑΡΙΑ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 62252 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑΣ 698453029	ΜΗΤΣΙΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ ΠΑΝΟΡΑΜΙΟΥ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 83355 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑΣ 698453260
ΝΟΤΙΑ & ΔΥΤΙΚΗ ΘΑΣΟΣ	ΓΑΝΤΩΤΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΚΑΡΕΜΑΡΙΑ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 52389 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑΣ 25930 23300	ΚΩΣΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΑΜΕΝΑΞ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 52421 52429 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑΣ 25930 52421	ΠΑΥΛΟΣ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΣΑΛΑ ΜΑΡΚΟΣ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 53533 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑΣ 698618834	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ ΣΑΛΑ ΚΑΛΥΡΡΑΦΗΣ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 91798 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑΣ 25930 91790	ΜΕΛΕΚΙΩΝ ΣΤΑΜΑΤΙΑ ΣΑΛΑ ΣΠΥΡΙΔΟΣ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 72020 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑΣ 694224437	ΕΛΕΥΘΕΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΡΙΝΟΣ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 73071 ΤΗΛ.ΟΙΚ. 694477905	ΚΩΣΤΑΣ ΜΑΡΙΑ ΣΠΥΡΙΔΟΣ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 83005 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑΣ 694578138



**ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ ΠΟΡΘΕΜΙΟΥ**  
ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΛΙΜΕΝΑΣ - ΚΕΡΑΜΩΤΗ  
TIMETABLE TO THASSOS ISLAND (FERRY BOAT)  
ROUTE LIMENAS - KERAMOTI

ΑΝΑΧΩΡΗΣΙΣ	www.thassoslines.gr							ΑΝΑΧΩΡΗΣΙΣ
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	
ΑΠΟ ΛΙΜΕΝΑ	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY	ΑΠΟ ΚΕΡΑΜΩΤΗ
FROM LIMENAS	27-5-2024	28-5-2024	29-5-2024	30-5-2024	31-5-2024	1-6-2024	2-6-2024	FROM KERAMOTI
05:00	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOS SEAWAYS	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOSLINK			05:00
06:00	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOS SEAWAYS	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)			06:00
06:30	THASSOSLINK	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOS SEAWAYS	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)			06:30
07:00	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOSLINK	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOS SEAWAYS			07:15
07:30	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOSLINK	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)			07:45
07:45	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOS SEAWAYS	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOSLINK			08:15
08:15	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOS SEAWAYS	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)			09:00
08:15	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOS SEAWAYS	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOSLINK			09:30
09:00	THASSOSLINK	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOS SEAWAYS	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)			10:15
09:30	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOSLINK	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOS SEAWAYS			10:45
10:00	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOSLINK	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)			11:15
10:30	THASSOS SEAWAYS	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOSLINK	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)			11:45
11:00	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOS SEAWAYS	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOSLINK			12:15
11:30	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOS SEAWAYS	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)			12:45
12:00	THASSOSLINK	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOS SEAWAYS	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)			13:15
12:30	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOSLINK	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOS SEAWAYS			13:45
13:00	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOSLINK	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)			14:15
13:00	THASSOS SEAWAYS	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOSLINK	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)			14:45
14:00	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOS SEAWAYS	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOSLINK			15:15
14:30	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOS SEAWAYS	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)			15:45
15:15	THASSOSLINK	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOS SEAWAYS	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)			16:30
16:00	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOSLINK	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOS SEAWAYS			17:15
16:45	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOSLINK	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)			18:00
17:30	THASSOS SEAWAYS	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOSLINK	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)			18:45
18:15	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOS SEAWAYS	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOSLINK			19:30
19:00	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOS SEAWAYS	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)			20:30
19:45	THASSOSLINK	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOS SEAWAYS	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)			21:45
20:30	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOSLINK	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOS SEAWAYS			21:45
21:30	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOSLINK	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)			

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ ΠΟΡΘΕΜΙΟΥ**  
ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΠΡΙΝΟΣ - ΚΑΒΑΛΑ  
TIMETABLE TO THASSOS ISLAND (FERRY BOAT)  
ROUTE PRINOS - KAVALA

ΑΝΑΧΩΡΗΣΙΣ	www.thassoslines.gr							ΑΝΑΧΩΡΗΣΙΣ
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	
ΑΠΟ ΠΡΙΝΟ	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY	ΑΠΟ ΚΑΒΑΛΑ
FROM PRINOS	27-5-2024	28-5-2024	29-5-2024	30-5-2024	31-5-2024	1-6-2024	2-6-2024	FROM KAVALA
07:15	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOSLINK	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOSLINK	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	09:15
12:00	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOSLINK	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOSLINK	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	14:00
15:45	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOSLINK	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOSLINK	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	17:30
	THASSOSLINK	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOSLINK	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFeries)	ΑΝΕΘ (AnethFeries)	THASSOSLINK	

ΕΜΦΑΝΙΖΟΝΤΑΙ ΤΑ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗΣ ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ

Οι παραπάνω καταχωρήσεις δεν αποτελούν διαφημιστικό προϊόν αλλά ενημέρωση των αναγνωστών

Η εταιρία GLK Design του Κυριάκου Παμπόρη αναζητά άμεσα για πλήρη απασχόληση Προσωπικό στο Κοκκινόχωμα Καβάλας.

- Βοηθός σε εργαστήριο επιγραφών
- Γραφίστας/ρια

Προσφέρονται:

- Πλήρης απασχόληση
- Προοπτική εξέλιξης και μακροχρόνιας συνεργασίας
- Ευχάριστο και δημιουργικό περιβάλλον εργασίας
- Διαρκής εκπαίδευση

Αποστολή βιογραφικού  
Info@pamporis.com



**Πληροφορίες**

Το γραφείο και οι συνεργάτες της Bee Project, δραστηριοποιούνται στον χώρο του real estate στην πόλη και στον νομό Καβάλας. Αποτελεί νέο μέλος της μεγάλης αλυσίδας της Bee Real Estate κι έχει στόχο να δημιουργήσει ένα ποιοτικό χαρτοφυλάκιο επιλεγμένων ακινήτων προς διάθεση.

Σήμερα το δίκτυο μας, ξεπερνά τα στενά όρια των μεσιτικών γραφείων προσφέροντας ένα σύνολο υπηρεσιών, καλύπτοντας όλες τις πιθανές ανάγκες των πελατών του σε ότι αφορά στην διαχείριση της ακίνητης περιουσίας τους. Η Bee Project ,στοχεύει να κατακτήσει σύντομα μία περίοπτη θέση στην αγορά παρέχοντας υπηρεσίες υψηλού επιπέδου στο πελατολόγιό της. Ο σεβασμός προς τους συνεργάτες και προς τους πελάτες μας, είναι μία αξία που μας διέπει.

Το όραμα της Bee Project , είναι να γίνει το αποτελεσματικότερο γραφείο, επενδύοντας σε ένα δίκαιο WIN/WIN , σύστημα κτηματομεσιτικών υπηρεσιών .

Η επαγγελματική επάρκεια των συνεργατών σε συνδυασμό με την συνέπεια και το ήθος , αποτελούν τα εκέγγυα που διαχωρίζουν το γραφείο μας από τον ανταγωνισμό.

**Πωλήσεις**  
διαμερισμάτων

**Διαμέρισμα**, Δεξαμενή (Καβάλα), **270.000€** 2.523€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 107 τ.μ., 3 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 4, WC: 1, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής : 2002  
Κωδικός: **351001-28**

**Μονοκατοικία**, Νέα Πέραμος (Ελευθερές), **180.000€** 1.314€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 137 τ.μ., 4 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 0, Επίπεδα: 3, WC: 3, Θέρμανση: Κεντρική Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής: 2017.  
Κωδικός: **351001-32**

**Μεζονέτα**, Καβάλα (Ν. Καβάλας)

**250.000€** 1.773€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 141 τ.μ., 3 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 5, Επίπεδα: 2, WC: 1, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2021.  
Κωδικός: **351001-11**

**Διαμέρισμα**, Αγ. Ιωάννης (Καβάλα), **70.000€** 660€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 106 τ.μ., 2 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 0.5, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Ανακαίνισης: 2000.  
Κωδικός: **351001-2038**

**Διαμέρισμα**, Νέα Ηρακλίτσα (Ελευθερές), **1150.000€** 1.643€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 70 τ.μ., 1 Υπνοδωμάτιο, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 3, WC: 1, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατα-

σκευής: 2009.  
Κωδικός: **351001-49**

**Διαμέρισμα**, Καλαμίτσα (Καβάλα), **340.000€** 2.125€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 160 τ.μ., 4 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 4, Επίπεδα: 2, WC: 2, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2022.  
Κωδικός: **351001-14**

**Διαμέρισμα**, Αμυγδαλεώνας (Φίλιπποι), **110.000€** 1.183€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 93 τ.μ., 3 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 2, WC: 1, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2021.  
Κωδικός: **351001-10**

**Γκαρσονιέρα**, Αμυγδαλεώνας (Φίλιπποι), **33.000€** 971€/τ.μ..  
**Χαρακτηριστικά:** 34τ.μ., 1 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 0, WC: 1, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2021.  
Κωδικός: **351001-9**

**Διαμέρισμα**, Νέα Ηρακλίτσα (Ελευθερές), **110.000€** 2.037€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 54 τ.μ., 1 Υπνοδωμάτιο, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 3, WC: 1, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής: 2019.  
Κωδικός: **351001-34**

**Διαμέρισμα**, Ποταμούδια (Καβάλα) **47.000€** 922€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 51 τ.μ., 1 Υπνοδωμάτιο, 1 Μπάνιο.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:**

Όροφος: 0, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής: 2007, Έτος Ανακαίνισης: 2021.  
Κωδικός: **351001-60**

**Διαμέρισμα**, Νέα Ηρακλίτσα (Ελευθερές), **145.000€** 2.132€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 68 τ.μ., 2 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 3, WC: 1, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής : 2019.  
Κωδικός: **351001-35**

**Διαμέρισμα**, Πύργος (Ελευθερές), **2.000.000€** 31.746€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 63 τ.μ., 1 Υπνοδωμάτιο, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 0, WC: 1, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2019  
Κωδικός: **351001-38**

**Μεζονέτα**  
Βύρωνας (Καβάλα)  
250.000 € 1.420 €/τ.μ.

Κωδικός: **351001-46**



**Χαρακτηριστικά**  
176 τ.μ.  
3 Υπνοδωμάτια  
2 Μπάνια  
Parking  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά**  
Όροφος: 3  
Επίπεδα: 2  
WC: 2  
Θέρμανση : Κλιματισμός  
Έτος Κατασκευής : 2021

**Διαμέρισμα**  
Δεξαμενή (Καβάλα)  
135.000€ 1.552/τ.μ.

Κωδικός: **351002-29**



**Χαρακτηριστικά**  
87 τ.μ.  
2 Υπνοδωμάτια  
1 Μπάνιο  
Parking  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά**  
Όροφος: 1  
Θέρμανση :  
Έτος Κατασκευής : 2022

**Διαμέρισμα**  
Δεξαμενή (Καβάλα)  
188.000€ 1.492/τ.μ.

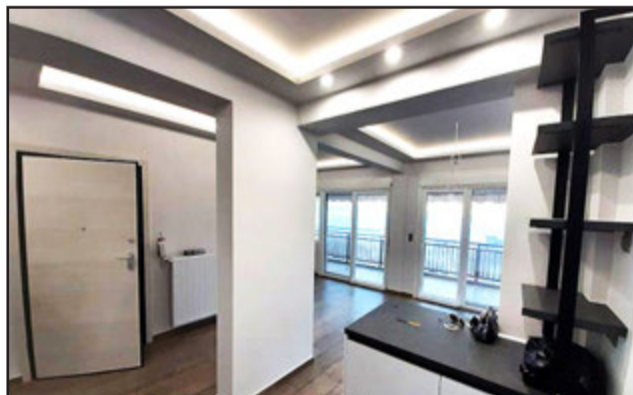
Κωδικός: **351001-5**



**Χαρακτηριστικά**  
126 τ.μ.  
3 Υπνοδωμάτια  
1 Μπάνιο  
Parking  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά**  
Όροφος: 1  
WC: 1  
Θέρμανση : Άλλο  
Έτος Κατασκευής : 2022

**Διαμέρισμα**  
Δεξαμενή (Καβάλα)  
180.000 € 2.118 €/τ.μ.

Κωδικός: **351001-24**



**Χαρακτηριστικά**  
85 τ.μ.  
1 Μπάνιο  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά**  
Όροφος: 5  
WC: 1  
Θέρμανση : ANTLIA ΘΕΡΜΟΤΗΤΑΣ  
Έτος Κατασκευής : 1978  
Έτος Ανακαίνισης : 2021

## Εξαρθρώθηκε κύκλωμα με παράνομες σφαγές ζώων στις Σέρρες



Εξαρθρώθηκε κύκλωμα με εικονικές σφαγές βοοειδών στις Σέρρες. Κτηνίατροι έβαζαν σφραγίδα για ανύπαρκτες σφαγές ζώων για να λάβουν την επιδότηση, ενώ φέρονται να χρησιμοποιούσαν ακόμη και κωδικές ονομασίες προκειμένου να συννενοούνται και να θησαυρίζουν. Μετά από έρευνα μηνών συνελλήφθησαν έξι άτομα και οδηγήθηκαν στη δικαιοσύνη.

Αποκαλύφθηκε κύκλωμα που πιστοποιούσε εικονικές σφαγές ζώων

Κτηνίατροι της Διεύθυνσης Αγροτικής Οικονομίας και Κτηνιατρικής Περιφερειακής Ενότητας, ιδιώτες και διοικητικά μέλη σφαγείου κατηγορούνται ότι δρυσαν σαν συμμορία τουλάχιστον από τα τέλη του 2023. Εξέδιδαν

ψευδείς βεβαιώσεις για γεννήσεις - θανάτους ζώων και εικονικές σφαγές έναντι αμοιβής, για λογαριασμό κτηνοτρόφων, παρακάμπτοντας νόμιμες διαδικασίες.

www.kavalapost.gr



## Τα ναρκωτικά «ταξίδεψαν» με το... ΚΤΕΛ

Συνολικά 11 συλλήψεις σε Καβάλα και Κομοτηνή σε διάστημα 10 ημερών στο πλαίσιο ειδικών δράσεων για την καταπολέμηση της διάδοσης των ναρκωτικών

Στο πλαίσιο στοχευμένων δράσεων για την καταπολέμηση της διάδοσης των ναρκωτικών, συνελήφθησαν κατά το χρονικό διάστημα από 11 έως και 21-5-2024 σε περιοχές της Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, από αστυνομικούς των Διευθύνσεων Αστυνομίας Καβάλας και Ροδόπης 9 ημεδαποί και 2 αλλοδαποί, σε βάρος των οποίων σχηματίστηκαν έντεκα ξεχωριστές δικογραφίες για παραβάσεις της νομοθεσίας περί εξαρτησιογόνων ουσιών και περί όπλων κατά περίπτωση.

Αναλυτικότερα, στην πρώτη περίπτωση, την 17-5-2024 το απόγευμα στην Κομοτηνή, αστυνομικοί του Τμήματος Ασφαλείας Κομοτηνής συνέλαβαν έπειτα από κατάλληλη

αξιοποίηση πληροφοριών τον έναν ημεδαπό, ο οποίος παρέλαβε από αποθήκη του ΚΤΕΛ δέμα που του είχε αποσταλεί με λεωφορείο και περιείχε μικροποσότητα κοκαΐνης, ενώ όπως διαπιστώθηκε ήταν παραλήπτης ενός ακόμα δέματος που περιείχε μικροποσότητα κοκαΐνης και του είχε αποσταλεί με τον ίδιο τρόπο.

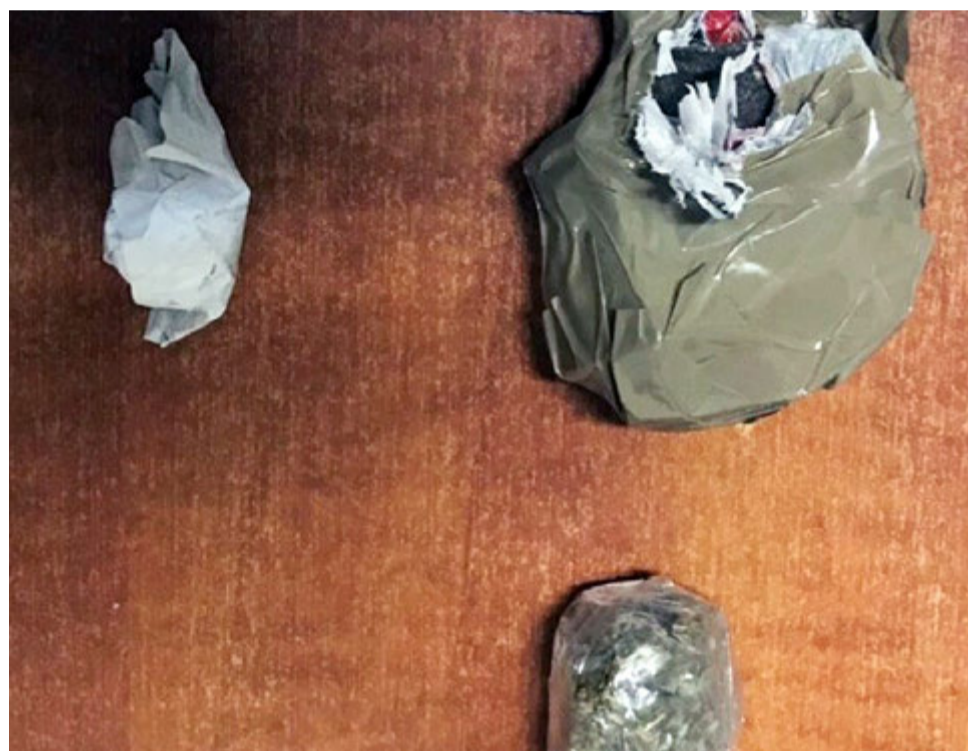
Επίσης στην κατοχή του δράστη βρέθηκαν ένα κινητό τηλέφωνο και μία συσκευασία με μικροποσότητα ηρωΐνης τα οποία και κατασχέθηκαν μαζί με τις ανωτέρω ναρκωτικές ουσίες.

Επιπλέον, σε δέκα ακόμα περιπτώσεις, κατά το ανωτέρω χρονικό διάστημα οι αστυνομικοί

ελέγχους κατά τη διάρκεια των οποίων συνέλαβαν επτά ημεδαπούς και δύο αλλοδαπούς σε περιοχές της Καβάλας και έναν ημεδαπό στην Κομοτηνή, διότι βρέθηκαν και κατασχέθηκαν από τρεις οικίες και την κατοχή των δραστών κατά περίπτωση, συνολικά 17 γραμμάρια ακατέργαστης κάνναβης, 12,4 γραμμάρια ηρωΐνης, μικροποσότητες κοκαΐνης και μεθαμφεταμίνης και μία σιδερογορηθιά.

Οι δικογραφίες υποβλήθηκαν στους αρμόδιους Εισαγγελίες, ενώ την προανάκριση για τις έντεκα υποθέσεις ενήργησαν τα Τμήματα Ασφαλείας Καβάλας και Κομοτηνής και το Αστυνομικό Τμήμα Νέστου Καβάλας.

www.kavalapost.gr



## Καβάλα Σύλληψη γυναίκας στην Ελευθερούπολη για παρεμπόριο

Κατασχέθηκαν 174 συνολικά είδη παρεμπορίου και επιβλήθηκε στη δράστιδα το προβλεπόμενο διοικητικό πρόστιμο

Συνελήφθη το μεσημέρι της Παρασκευής 17 Μαΐου 2024 στην Ελευθερούπολη Καβάλας, από αστυνομικούς του Αστυνομικού Τμήματος Παγγαίου, μια αλλοδαπή, η οποία εντοπίστηκε να ασκεί υπαίθριο στάσιμο εμπόριο, διαθέτοντας προς πώληση 174 συνολικά είδη παρεμπορίου στερούμενη της απαιτούμενης άδειας.

Κατασχέθηκαν τα παραπάνω είδη, ενώ επιβλήθηκε στη δράστιδα το προβλεπόμενο διοικητικό πρόστιμο.

www.kavalapost.gr



### ΔΙΚΗΓΟΡΟΙ

**Γάκης Δ. Χρήστος**  
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ

Μ. Αλεξάνδρου 22 | Καβάλα  
2ος Όροφος  
2510 222 469 - 6947 610 958  
lawgakis@hotmail.com

**ΚΟΥΦΑΤΖΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ**

ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΠΑΡ' ΑΡΕΙΩ ΠΑΓΩ

ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ 1, ΚΑΒΑΛΑ  
2510 228748  
694 6262884  
koufatz@otenet.gr

**ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Ν. ΙΩΣΗΦΙΔΗΣ**  
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ

Δαγκλή 5, Καβάλα  
2510 227141  
6973 392661  
a.iosifidis@hotmail.com

**Παναγιώτα Καραθανάση**  
Δικηγόρος

Μεταπτυχιακό δίπλωμα  
Εμπορικού Δικαίου

Ομονοίας & Δοϊράνης 40 - Καβάλα  
2510 224921 - 6978386103  
gkarathanasi@hotmail.com

**Δικηγορικό Γραφείο**  
**ΛΕΩΝΙΔΑΣ Γ. ΠΑΠΠΑΣ**  
& Συνεργάτες

- Δικηγόρος παρ' Αρείω Πάγω - Εργατολόγος  
- Ειδικός σε θέματα Ασφάλισης - Συντάξεων  
- Υποψήφιος Διδάκτωρ Δικαίου Κοινωνικής Ασφάλισης Α.Π.Θ.

Καράνου 13, Καβάλα  
2510 226 777  
6945 555 026  
leonidas.pappas@hotmail.com  
www.pappaslaw.gr

## Μαγική νύχτα Ο ΠΑΟ έραψε το 7ο αστέρι, κέρδισε τη Ρεάλ με 95-80 στον τελικό της Euroleague

**Ναι! Αυτός είναι ο Παναθηναϊκός! Ο νέος πρωταθλητής Ευρώπης! Όσο και αν ήταν σενάριο επιστημονικής φαντασίας ο μεγάλος Παναθηναϊκός του Εργκίν Αταμάν επέστρεψε στην κορυφή της Ευρώπης ύστερα από 13 χρόνια σημειώνοντας την 7η νίκη του σε 8 τελικούς που έχει πάρει μέρος!**

### Το ματς

Το ξεκίνημα του τελικού είχε την ίδια... μορφή με τον ημιτελικό Ρεάλ-Ολυμπιακός. Οι Μαδριλένοι ήταν ασταμάτητοι στην επίθεση, με τους παίκτες του Αταμάν να μην μπορούσαν να αναχαιτίσουν σχεδόν ούτε μια προσπάθειά τους. Είναι χαρακτηριστικό ότι είχαν πετύχει 22 πόντους στο πεντάλεπτο (22-16) έχοντας 6/7 δίποντα και 3/4 τρίποντα, όπως επίσης 5 ασίστ για κανένα λάθος! Όχι ότι οι «πράσινοι» δεν είχαν καλό βαθμό στη δική τους επίθεση με 2/5 δίποντα, 3/5 τρίποντα και 3 ασίστ για 1 λάθος. Το πρόβλημα ήταν αμυντικό με τον Εντζάι να είχε τους 8 πρώτους πόντους της ομάδας του.

Η Ρεάλ έλεγχε απόλυτα το ματς (26-17) συνεχίζοντας να σκοράρει με εξαιρετικά ποσοστά ευστοχίας, ενώ ο δείκτης του σκορ έφτασε και σε διψήφια τιμή για πρώτη φορά (32-22) ένα λεπτό πριν από το τέλος της πρώτης περιόδου (36-25). Είναι χαρακτηριστικό ότι η Ρεάλ είχε πετύχει 36 πόντους σ' ένα δεκάλεπτο έχοντας στο σύνολο 8/11 δίποντα, 4/6 τρίποντα και 6/7 βολές ενώ αντίστοιχα το «τριφύλλι» (Ναν 8π., αλλά και 3 φάουλ στο 8π.) είχε μετρήσει 3/7 δίποντα, 4/7 τρίποντα και 7/9 βολές.

Στο ξεκίνημα της 2ης περιόδου η διαφορά έφτασε στο +14 για τη Ρεάλ (41-27 στο 12π.), δείγμα και της εικόνας

που επικρατούσε στο παρκέ της «Uber Arena» αλλά με ένα σερί 8-0 ο Παναθηναϊκός μείωσε στους έξι πόντους (41-35 στο 14π.) επιστρέφοντας ολοκληρωτικά στο παιχνίδι. Και αυτό έγινε διότι έβγαλε σκληρά-δα στην άμυνά του και μέσα σε 2.5 λεπτά έκανε ό,τι δεν είχε κάνει στα πρώτα 12 λεπτά του τελικού.

Η διαφορά μειώθηκε και στον πόντο (46-45 και 48-47) αλλά η Ρεάλ «απάντησε» με σερί 6-0 ύστερα από τρίποντα των Μούσα και Καμπάσο για νέο +7 (54-47) πριν από το τέλος του ημιχρόνου (54-49). Ο Παναθηναϊκός είχε τους Σλούκα (11π., 2/2δίπ., 1/1τρ., 4/4β.) και Λεσόρ (11π., 5/6δίπ., 1/2β.) να οδηγούν στο σκοράρισμα και συνολικά τους «πράσινους» να είχαν καλά ποσοστά με 10/17 δίποντα, 6/11 τρίποντα, 11/15 βολές, 10-4 ριμπάουντ, αλλά μόλις 6 ασίστ για 6 λάθη. Η Ρεάλ (Μούσα 13π., Καμπάσο 10π., 3ασ.) είχε αντίστοιχα 10/17 δίποντα, 8/16 τρίποντα, 10/11 βολές, 8-6 ριμπάουντ αλλά και 11 ασίστ για 3 λάθη και με 4 κλεψίματα!

Ο Παναθηναϊκός έβγαλε περισσότερη ενέργεια στην άμυνα μετά το ξεκίνημα του δευτέρου ημιχρόνου και με επιμέρους 9-2 προηγήθηκε για πρώτη φορά στο ματς με 56-58 στο 24π.! Ακολούθησε ένα τρίλεπτο εκατέρωθεν αφλογιστίας, με τις δύο ομάδες να αντιμετωπίζουν εκατέρωθεν επιθετικά προβλήματα και να μην θυμίζει το συγκεκριμένο χρονικό διάστημα ούτε στο ελάχιστο τα όσα είχαν συμβεί στο πρώτο μισό του αγώνα.

Οι «πράσινοι» βρέθηκαν να προηγούνται και με +5 πόντους (59-64) λίγο πριν από το τέλος της 3ης περι-

όδου (61-64) όπου κράτησαν τη Ρεάλ σε μόλις επτά πόντους! Και με το επιμέρους σκορ στο σύνολο να ήταν 7-15 υπέρ της ελληνικής ομάδας, η οποία είχαν έως το 30π 12/25 δίποντα, 8/16 τρίποντα, 16/22 βολές, 20-6 ριμπάουντ και 10 ασίστ για 9 λάθη, ενώ οι Μαδριλένοι μετρούσαν 13/24 δίποντα, 8/25 τρίποντα, 11/13 βολές και 12 ασίστ για 5 λάθη.

Το +5 επέστρεψε για τον Παναθηναϊκό (61-66 στο 31π) και παρά το 4-0 της Ρεάλ, υπήρξε άμεση «απάντηση» με 8-0 για το 65-73 στο 33π. Ακολούθησε απάντηση των Μαδριλένων με 6-0 ύστερα από έμμεσο τρίποντο του Χεζόνια και άμεσο Γιουλ για το 71-73, πριν «οπλίσει» εκ νέου ο Σλούκας για 71-79 στο 35π. Σέρχιο Γιουλ ξανά τρίποντο για το 74-79 ενώ ακολούθησε καλάθι στο επιθετικό τρανζίσον της Ρεάλ με κάρφωμα του Ταβάρες με το οποίο η Ρεάλ πλησίασε και πάλι στο τρίποντο (76-79) ένα λεπτό αργότερα.

Δύο καλάθια του Ναν και ένα τρίποντο του Μήτογλου έφεραν σερί 8-0 για τον Παναθηναϊκό για το πρώτο διψήφιο προβάδισμα των «πρασίνων» στα 2:29 πριν από το τέλος του αγώνα.

Οι βολές του Λεσόρ συνέχισαν το σερί στο 10-0 για το 76-88 το οποίο ήταν αρκετό για το 7ο ευρωπαϊκό τρόπαιο στην ιστορία του Παναθηναϊκού!

Τα δεκάλεπτα: 36-25, 54-49, 61-64, 80-95.

**ΠΟΥ ΚΡΙΘΗΚΕ:** Στην τρομερή άμυνα του Παναθηναϊκού στο δεύτερο ημιχρόνο και όταν δέχθηκε μόλις επτά πόντους στην 3η περίοδο, όπως επίσης και σ' ένα σερί το οποίο μετέτρεψε το 76-79 σε 76-88!  
**Ο ΚΑΛΥΤΕΡΟΣ ΟΛΩΝ:**



Ο Κώστας Σλούκας ήταν γνήτης όνομα και πράγμα πραγματοποιώντας επική εμφάνιση στον τελικό.

**ΠΕΡΙΜΕΝΑΝ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ:** Εκτός από το 1ο δεκάλεπτο, όλοι οι παίκτες της Ρεάλ... ψαχνόντουσαν από ένα σημείο και μετά και δεν

μπόρεσαν να ακολουθήσουν τον Παναθηναϊκό!

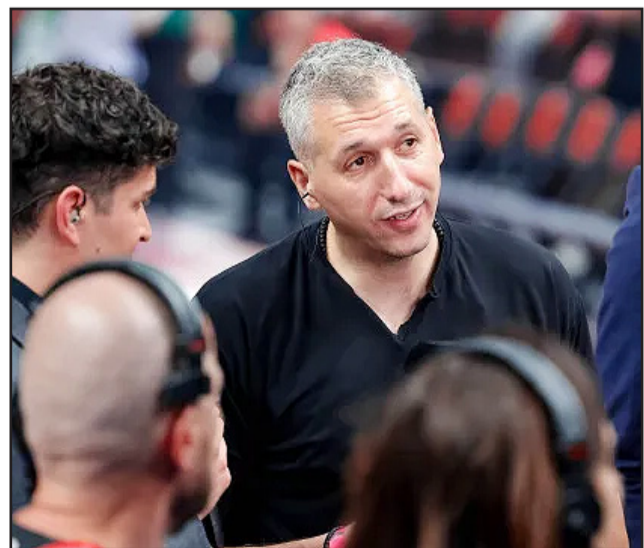
**ΣΥΜΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΕΣ ΣΤΗ ΝΙΚΗ:** Κέντρικ Ναν, Ματίας Λεσόρ και Τζέριαν Γκραντ υπέγραψαν την επιστροφή του Παναθηναϊκού στον ευρωπαϊκό θρόνο.

**ΠΗΓΕ ΣΤΡΑΦΙ Η ΑΠΟΔΟΣΗ ΤΟΥ:** Πολύ καλό ματς αλλά... μόνος του ο Μούσα.

**ΤΟ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΟ ΤΟΥ ΜΑΤΣ:** Τα υψηλά ποσοστά του Παναθηναϊκού (18/35 δίποντα και 12/22 τρίποντα) και αντίθετα τα μόλις 11/36 τρίποντα της Ρεάλ.



## Διαμαντίδης Εγώ μπορεί να μην έκανα ότι ο Σλούκας, είμαστε χαρούμενοι που είναι στον ΠΑΟ



Ο Δημήτρης Διαμαντίδης μίλησε στο pre game του τελικού του ΠΑΟ με

τη Ρεάλ και οι ατάκες του ήταν εξαιρετικές για όλα τα ζητήματα που του τέθηκαν.

Το πρώτο αφορούσε την αποθέωση από τον κόσμο: «Είναι πάντα υπέροχο να ακούω το όνομα μου από τον κόσμο του Παναθηναϊκού... Έπαιξα τόσο χρόνια στον ΠΑΟ, είχαμε πολλές επιτυχίες και υπάρχει πολύ μεγάλη αγάπη»  
Μας έχεις πληγώσει εμάς τους Γάλλους ειδικά το 2005 στον ημιτελικό του Ευρωμπάσκετ: «Εκεί κάνατε λάθη και μας δώσατε την ευκαιρία να φτάσουμε στην ανατροπή. Αλλά έτσι είναι η ζωή στον αθλητισμό και το ξεπεράσατε και έχετε πολλές επιτυχίες από τότε»

Τα τελευταία χρόνια ήταν λίγο περίπλοκα για τον ΠΑΟ: «Ναι αλλά επιστρέφει μετά από 13 χρόνια σε

τελικό. Έχει σίγουρα έναν πολύ δύσκολο αντίπαλο όπως η Ρεάλ. Ας κερδίσει ο καλύτερος αλλά θέλω να το πάρει ο Παναθηναϊκός»

Το περασμένο καλοκαίρι ο Κώστας Σλούκας έκανε μια μεγάλη μεταγραφή. Στην εποχή σου νομίζεις ότι θα μπορούσες να κάνεις κάτι ανάλογο; «Εγώ μπορεί να μην το έκανα αλλά εγώ είμαι ο Δημήτρης, αυτός είναι ο Κώστας. Ο Κώστας Σλούκας διάλεξε ότι ήταν καλύτερο για εκείνον, είμαστε πολύ χαρούμενοι που τον έχουμε στον Παναθηναϊκό».

protothema.gr



Γαβριήλ Αραμπατζής

**Εξαιρετική εμφάνιση του αθλητή από την Ελευθερούπολη στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Στίβου στην Ιαπωνία**

Εξαιρετική εμφάνιση του αθλητή από την Ελευθερούπολη στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Στίβου στην Ιαπωνία

Εξαιρετική εμφάνιση πραγματοποίησε ο αθλητής από την Ελευθερούπολη, Γαβριήλ Αραμπατζής στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Στίβου της κατηγορίας Τ20 το οποίο πραγματοποιείται στο Κόμπε της Ιαπωνίας,

Ο αθλητής του ΟΚΑ Καβάλας με προπονητή τον Θανάση Κωνσταντινίδη κατετάγη έβδομος με χρόνο 4.04.64 στα 1.500 μέτρα και αποκομίζοντας μια ακόμη μεγάλη εμπειρία υψηλού επιπέδου, οδεύει για τους Παραολυμπιακούς Αγώνες στο Παρίσι.

www.kavalapost.gr

**Ορφέας Ελευθερούπολης: Ο Μανωλαράς παρέμεινε (στην προεδρία), ο Κατρακυλάκης έφυγε (από τον πάγκο)**

Ο πρόεδρος του συλλόγου θα συνεχίσει και στην επόμενη θητεία στη θέση του, όχι όμως και ο προπονητής που μετά από 4 χρόνια έλυσε τη

συνεργασία του

Οένας παραμένει στη θέση του, ο άλλος αποχωρεί! Ο λόγος για τον Χρυσόστομο Μανωλαρά ο οποίος

παραμένει στην προεδρία του Ορφέα Ελευθερούπολης μετά τις πρόσφατες εκλογές που πραγματοποιήθηκαν στον σύλλογο, ενώ αντίθετα ο Στέλιος Κατρα-

κυλάκης ολοκλήρωσε την παρουσία του στην τεχνική ηγεσία μετά από 4 χρόνια.

Οι δύο επίσημες ανακοινώσεις έγιναν γνωστές το βράδυ της Πέμπτης 23/5 με διαφορά λίγων λεπτών.

Στη διοίκηση του Ορφέα, παραμένει ορισμένοι «παλιοί» όπως ο Τ. Μανωλαράς και ο Νίκος Χωλίδης, αλλά και κάποιοι νέοι όπως ο Νάσος Αθανασίου. Η ανακοίνωση αναφέρει σχετικά:

«Η σύνθεση του νέου διοικητικού συμβουλίου της ομάδας μας.

Συνήλθε σε σώμα η νέα διοίκηση του Ορφέα μετά από συνεδρίαση η οποία ολοκληρώθηκε πριν από λίγο.

Η σύνθεση του νέου διοικητικού συμβουλίου είναι η ακόλουθη.

Πρόεδρος: Χρυσόστομος Μανωλαράς  
Α' Αντιπρόεδρος: Δημήτρης Κάζος  
Β' Αντιπρόεδρος: Νάσος Αθανασίου  
Γενικός Γραμματέας: Νίκος Χωλίδης  
Ταμίας: Μίμης Αντωνιάδης  
Γενικός Αρχηγός: Αλέξης Μπαμπατζάνης  
Μέλος: Ανδρέας Καλλινικίδης».

Η πόρτα θα είναι ανοιχτή πάντα στον Στέλιο

Μετά από 4 χρόνια η συνεργασία του Ορφέα με τον Στέλιο Κατρακυλάκη ολοκληρώθηκε! Η διοίκηση με ανακοίνωση της τον ευχαρίστησε και τόνισε ότι η «πόρτα» της ομάδας θα είναι πάντα ανοιχτή γι' αυτόν.

Αναλυτικά: «Ολοκληρώθηκε μια μεγάλη και σπουδαία συνεργασία. Το ΔΣ του Ορφέα ανακοινώνει τη λύση της συνεργασίας με τον προπονητή Στέλιο Κατρακυλάκη. Ο Στέλιος παραμένει ένα εκλεκτό μέλος του συλλόγου.

Η προσφορά του ήταν μεγάλη και τα 4 τελευταία χρόνια. Η παρουσία του συνοδούτηκε με την κατάκτηση του πρωταθλήματος τη σεζόν 2022-2023 στην Α' κατηγορία. Η πόρτα πάντα θα είναι ανοιχτή για τον Στέλιο.

Τον ευχαριστούμε μέσα από την καρδιά μας και τον θέλουμε κοντά μας, στα 100 χρόνια του συλλόγου».

www.kavalapost.gr

Μπάσκετ-ΑΟ Καβάλα

**Ο Βαγγέλης Καρατσομπάνης αναλαμβάνει (και) την ανδρική ομάδα**

Μετά από τις δύο επιτυχημένες χρονιές, όπου συνέβαλε στην οργάνω-

ση της Ακαδημίας του συλλόγου, ήρθε η ώρα της ανάληψης των κα-

θηκών του πρώτου προπονητή και στους άνδρες

Εκτός από προπονητής στις Ακαδημίες του συλλόγου ο Βαγγέλης Καρατσομπάνης

θα αναλάβει από τη νέα αγωνιστική περίοδο και την ανδρική ομάδα του ΑΟ Καβάλα. Αυτό έγινε γνωστό από την ανακοίνωση του συλλόγου, όπου τονίζεται ότι μετά τα δύο χρόνια όπου συνέβαλε επιτυχημένα στην οργάνωση της Ακαδημίας ήρθε η ώρα να αναλάβει και ως πρώτος προπονητής στην ανδρική ομάδα.

Η ανακοίνωση του ΑΟ Καβάλα αναφέρει σχετικά: «Μετά την δυο χρονών ήδη πετυχημένη συμβολή στην οργάνωση της Ακαδημίας, ήρθε η στιγμή για τον Βαγγέλη Καρατσομπάνη για την ανάθεση της ανδρικής μας ομάδας ως πρώτου προπονητή...»

Ο Βαγγέλης Καρατσομπάνης είναι άρρηκτα συνδεδεμένος με την ομάδα μας καθώς αγωνίστηκε ως παίκτης με την ομάδα στο πρωτάθλημα Β' Εθνικής πριν πάρει η ομάδα την φθίνουσα πορεία και φτάσει στη διάλυση της στις αρχές της δεκαετίας του 2000.

Ως παίκτης επίσης αγωνίστηκε στην Ένωση Καβάλας, ΓΣΕ, Αγία Βαρβάρα, ΑΟΧ, ΚΑΟΔ, Τιτάνες Δράμας, Απόλλων Δράμας,


Προσοτσάνη, ΓΑΣ Κομοτηνής και ΑΕ Κομοτηνής. Πλέον είναι απόφοιτος ΤΕΦΑΑ Κομοτηνής με ειδικότητα στο μπάσκετ και ξεκίνησε το πλούσιο βιογραφικό του ως προπονητής.

Αρχικά με το παιδικό του ΓΣ Ελευθερούπολης και στη συνέχεια Τιτάνες Δράμας Ακαδημία αγοριών, κορασίδων, νεανίδων και γυναικείο στην Α2, Πανσεραϊκός γυναικείο Α2, Ένωση Καβάλας νεανίδες-κορασίδες, Πάνθηρες νεανίδες-κορασίδες και γυναικείο Α2 και τελευταίος σταθμός η Ακαδημία ΑΟ Καβάλας.


Από τη νέα χρονιά αναλαμβάνει το ανδρικό μας τμήμα και φυσικά παραμένει υπεύθυνος και της Ακαδημίας μας που πλέον έχει τρία τμήματα σε διάφορες ηλικίες.

Βαγγέλη σου ευχόμαστε καλή επιτυχία και να οδηγήσεις το «καραβάκι» σε μεγάλες επιτυχίες!»

www.kavalapost.gr



**90.5 realfm** στη Καβάλα  
Το αληθινό ραδιόφωνο



**Νίκος Χατζηνικολάου**

ΔΕΥΤΕΡΑ έως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ || 10:00 - 12:00