



Πρώτη συνεδρίαση του Τοπικού Επιχειρησιακού Συντονιστικού Οργάνου Πολιτικής Προστασίας Σ. 4



Επίσκεψη του Γενικού Γραμματέα Δημόσιας Διοίκησης του Υπουργείου Εσωτερικών στον Δήμο Νέστου Σ. 5



Η Γενική Πρόξενος της Ρουμανίας στη Θεσσαλονίκη στον Δήμαρχο Θάσου Σ. 7

# ΑΝΑΛΥΤΗΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΚΑΒΑΛΑΣ



## Ο Κασσελάκης στην Καβάλα



«Το 53% των μισθωτών σε αυτήν την χώρα έχουν μισθό λιγότερο από 1000 ευρώ μικτά. Πείτε μου εσείς αν μπορεί κάποιος να ζήσει με αυτά τα χρήματα;»

Σ. 13

Μπυστάκης Η κυβέρνηση των Σκοπίων να χρησιμοποιεί μόνο το όνομα Βόρεια Μακεδονία



Σ. 8



Παρέδωσε 4 μηχανές στην Αστυνομική Διεύθυνση Καβάλας ο Alex Haditaghi Σ. 4

 φροντιστήρια **ΠΟΥΚΑΜΙΣΑΣ**  
 Ο ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ  
 Μαθήματα Δημοτικού, Γυμνασίου, Λυκείου, ΕΠΑΛ

ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ  
 ΕΝΑΡΞΗ ΝΕΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΚΑΘΕ 1Η ΤΟΥ ΜΗΝΑ  
 ΟΙ ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΘΕΡΙΝΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΑΡΧΙΣΑΝ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ

e-mail: kavala-kentro@poukamisas.gr  
 Διεύθυνση Βασιλική Βασιλειάδου  
 (Μ.Α. in Education τ.β. Καθηγητού Πανεπιστημίου Κρήτης)

ΚΑΒΑΛΑ-ΚΕΝΤΡΟ Ομονοίας 77 & Φιλελλήνων, τηλ.: 2510 220201 κιν.: 6972503460

FILM PRESENTATIONS COMMERCIAL  
 WEB APP RADIO  
 BRANDING SOCIAL EVENTS BROADCASTS  
 PRINT  
**VIDEOTEX**  
 DESIGN LIVE PRODUCTIONS MULTIMEDIA TRADE FAIR PROMOTION TV SERIES STREAMING  
 DOCUMENTARY





## Η ΑΠΟΨΗ

## Το μέλλον των αμοιβών και της ανεργίας



γράφει  
ο Παναγιώτης Ε. Πετράκης\*  
\*Ομότιμος καθηγητής στο  
Εθνικό Καποδιστριακό Παι-  
νιστήμιο Αθηνών.

Βρισκόμαστε στο τέλος του α' τετραμήνου του 2024 και ορισμένες διαπιστώσεις για την οικονομία σταθεροποιούνται, ενώ υπάρχουν τρεις διεθνείς γεννήτορες αβεβαιότητας: η (περιορισμένη πάντως) γεωστρατηγική αστάθεια, η πορεία των επιτοκίων και του πληθωρισμού. Για τον τελευταίο γνωρίζουμε πολύ καλά ότι, τουλάχιστον στην Ευρώπη, κινείται προς τα επίπεδα στόχου (2%), αλλά αυτό δεν φαίνεται (ως μέσος έτος) να συμβεί πριν

από το 2025. Ετσι μάλλον στην Ευρώπη θα πρέπει να αναμένουμε στους επόμενους μήνες τουλάχιστον μία μείωση του επιτοκίου (0,25 μονάδες βάσης), διότι διαφορετικά η Λαγκάρντ θα βρεθεί αντιμέτωπη με το φάσμα της τεχνικής, έστω, ύφεσης στην ευρωζώνη, αλλά γενικά τα δεδομένα έχουν μεταβληθεί. Από την άλλη μεριά, εφόσον οι ΗΠΑ δεν φαίνονται πρόθυμες να ακολουθήσουν εύκολα στο ίδιο μονοπάτι, οι μειώσεις επιτοκίων στην Ευρώπη αποκτούν πρόσθετα εμπόδια: Η ισοτιμία του ευρώ ως προς το δολάριο πλήττει, οπότε η εκροή κεφαλαίων από την Ευρώπη διευκολύνεται και ο εισαγόμενος πληθωρισμός μεγεθύνεται.

Στο γενικότερο αυτό μακροοικονομικό πλαίσιο, ο ρυθμός ανάπτυξης της ελληνικής οικονομίας φαίνεται να είναι σε θέση να διατηρηθεί γύρω στο 2%, αφού δεν υιοθετούμε υψηλότερες εκτιμήσεις. Παρ' όλα αυτά, το 2% είναι αρκετά υψηλό συγκρινόμενο

με την Ευρώπη και μαζί με τις υπόλοιπες χώρες του Νότου σώζουμε (αυτή τη φορά) την αναπτυξιακή τιμή της ευρωζώνης.

Αυτό, όμως, που έχει ιδιαίτερο ενδιαφέρον είναι να παρατηρήσουμε στην ελληνική οικονομία την προβλεπτική πορεία αμοιβών και ανεργίας, αφού είναι δύο κρίσιμες μεταβλητές για την κοινωνική συνοχή και αντίληψη για την πορεία των πραγμάτων.

Η ανεργία στην Ελλάδα, τουλάχιστον η καταγεγραμμένη από τις στατιστικές υπηρεσίες, έδειξε μια γενναία μείωση μέχρι σήμερα, συγκρινόμενη τουλάχιστον με τα υψηλά επίπεδα που είχε σκαρφαλώσει μετά τη μεγάλη κρίση.

Όμως, οι προβλέψεις που διαθέτουμε για την επόμενη πενταετία και έχουμε επανειλημμένα δημοσιοποιήσει δείχνουν μια σταθεροποίηση της γύρω στο 10%, χωρίς περαιτέρω διάθεση συμπίεσής της.

Αυτό από μόνο του είναι ανησυχητικό, διότι ουσιαστικά μιλάμε για ένα αφύσικο υψηλό ποσοστό «φυσικής» ανεργίας. Το υψηλό αυτό ποσοστό συντηρείται από μια σειρά παράγοντες, όπως είναι α) η εισοδος στην αγορά εργασίας από νέους που σήμερα απέχουν (θετικός παράγοντας), β) ένα οικονομικό μοντέλο το οποίο αρκείται στην καταγεγραμμένη εργατική δύναμη (γιατί προφανώς χρησιμοποιεί και σκιάδη εργασία), γ) δυνάμεις του εργατικού δυναμικού που δεν είναι πρόθυμες, με τις αμοιβές που προσφέρονται, να εισέλθουν στην αγορά εργασίας και δ) ασυνέχειες στην προσφορά και ζήτηση λόγω έλλειψης κατάλληλου εργατικού δυναμικού. Άρα, είναι ένα σοβαρό πρόβλημα που αφορά τους τρεις μείζονες τομείς: παιδείας, εργασίας και κοινωνικής συνοχής.

Στο περιβάλλον αυτό της αγοράς εργασίας παρατηρείται, όμως, μια σημαντική εξέλιξη: οι αμοιβές ανεβαίνουν και μάλιστα χωρίς

να κινδυνεύουν να προκαλέσουν έναν πληθωρισμό ζήτησης. Συγκεκριμένα, για την επόμενη πενταετία το διαθέσιμο ατομικό εισόδημα από 17.609 ευρώ, που ήταν το 2019, πρόκειται να ανέλθει το 2028 στα 24.199 ευρώ, δηλαδή θα αυξηθεί κατά 37%, μια αύξηση υπερδιπλάσια του προβλεπόμενου πληθωρισμού από εδώ και πέρα. Το εντυπωσιακό σημείο είναι ότι στην ευρωζώνη η αντίστοιχη αύξηση θα είναι 8,4%! Σημειώτεον ότι οι αυξήσεις αυτές αφορούν και τον μέσο μισθό και τον κατώτατο μισθό.

Με άλλα λόγια, στην Ελλάδα όχι μόνο η ανάπτυξη είναι υψηλότερη, αλλά αυτό διαχέεται και στις αμοιβές. Ουσιαστικά, δηλαδή, υπάρχει ένας ετεροχρονισμός στη σχέση ανάπτυξης και αμοιβών, δύο με τρία χρόνια, με τις δεύτερες να ακολουθούν με ρυθμούς αρκετά έντονους. Ετσι αυτοί που εργάζονται θα απολαύσουν σημαντικές αυξήσεις στις αμοιβές τους. Οι αμοιβές

αυτές οδηγούν στη σταδιακή απόσβεση των «ζημιών» του πληθωρισμού και στη μερική απόσβεση των μνημονιακών απωλειών.

Για αδιευκρίνιστους λόγους και το οικονομικό και το πολιτικό σύστημα δεν αξιολογεί υψηλά και τα δύο αυτά ευρήματα, ώστε να αντιμετωπιστούν, να αξιολογηθούν και να αξιοποιηθούν κατάλληλα, παρότι η προβλεπτική γενική εικόνα είναι ακριβής, πλην απρόοπτων, εδώ και πολλά χρόνια. Βεβαίως αντιλαμβάνομαστε ότι, ό,τι αφορά το μέλλον δύσκολα κινητοποιεί το παρόν, αλλά στις εποχές που ζούμε αυτό δεν πρέπει να είναι δικαιολογία.

Η προσοχή, λοιπόν, θα πρέπει να εστιαστεί στην εξέλιξη της ανεργίας, η οποία εμφανίζει ειδικά χαρακτηριστικά και το πρόβλημα δεν φαίνεται να αντιμετωπίζεται με παραδοσιακούς τρόπους σκέψης.

www.real.gr

## Ν. Κοτζιάς

## Η σημασία της συμφωνίας των Πρεσπών



Νίκος Κοτζιάς

Η συμφωνία των Πρεσπών έλυσε έναν γόρδιο δεσμό με θάρρος. Δυστυχώς, «η νεοελληνική ανοησία» όχι μόνο δεν επέτρεψε την πλήρη αξιοποίησή της, αλλά διευκόλυνε την υπονομιευσή της από τη βορειομακεδονική σοβινιστική Δεξιά. Η συμφωνία είναι στη γραμμή και στα πλαίσια της μεταπολεμικής γαλλογερμανικής ειρήνευσης, φιλίας και κατανόησης. Είναι ένα έξοχο παράδειγμα του πώς οι λαοί της περιοχής μπορούν να οικοδομήσουν το μέλλον τους εν ειρήνη και με αμοιβαία φιλία, μακριά από παρεμβάσεις τρίτων. Και αυτό, σε μια εποχή που η περιοχική σαρώνεται από πολέμους και προθέσεις ένοπλων συγκρούσεων.

Η συμφωνία των Πρεσπών έχει μέγιστη γεωπολιτική σημασία. Συμβάλλει στη σταθερότητα σε μια ταραγμένη περιοχική και στην υπέρβαση «της φυλακής της ιστορίας». Παρέχει ασφάλεια τόσο στην Ελλάδα και στην ευρύτερη περιοχική, όσο και στην ίδια τη «Δημοκρατία της Βόρειας Μακεδονίας». Η τελευταία ζει υπό τη δαμόκλειο σπάθη εκείνων των επιθετικών κύκλων που προσβλέπουν στη «Μεγάλη Αλβανία» και στη «Μεγάλη Βουλγαρία», δηλαδή στον

διαμελισμό της Βόρειας Μακεδονίας. Αντίθετα, για την Ελλάδα είναι ύψιστο συμφέρον η σταθερότητα αυτής της χώρας.

Η συμφωνία των Πρεσπών χτύπησε πλευρές του αλυτρωτισμού στη ρίζα του. Η φίλη Βόρεια Μακεδονία αναγνώρισε ότι η ιστορία των Σλαβομακεδόνων ξεκινά μόλις στον 7ο μ.Χ. αιώνα και παραδέχτηκε ότι δεν έχει καμιά σχέση με τη Μακεδονία του Μεγάλου Αλεξάνδρου (άρθρο επτά της συμφωνίας). Ανάλογα, ότι η γλώσσα τους δεν έχει καμιά σχέση με την αρχαία Μακεδονία, αλλά είναι μια γλώσσα, ως λέει η συμφωνία, «νότια σλαβική», δηλαδή χίλια χρόνια νεότερη του Μακεδονικού Βασιλείου. Η συμφωνία, επιπλέον, προέβλεψε τη συγκρότηση επιτροπής για την απαλοιφή κάθε αλυτρωτικής αναφοράς από τα σχολικά βιβλία, ιδιαίτερα της Ιστορίας και της Γεωγραφίας. Η επιτροπή ολοκλήρωσε με μεγάλη επιτυχία το έργο της πριν από τις εκλογές του 2019 και έμειναν να πέσουν οι υπογραφές από τη νέα κυβέρνηση της Ν.Δ. Αντί να κλείσει η Ν.Δ. θετικά το θέμα, διέλυσε την επιτροπή, έβγαλε τους ειδικούς από αυτήν και πριν απ' όλα τον ακομμάτιστο πρόεδρό της, τον αείμνηστο Σπύρο Σφέτα, μέγιστο βαλκανιολόγο και γνώστη της σλαβομακεδονικής, ο οποίος πέθανε με αυτόν τον καημό, και έβαλε στην επιτροπή «δικούς της» που έχουν το μειονέκτημα ότι δεν ομιλούν σλαβομακεδονικά. Δεν είναι τυχαίο, λοιπόν, ότι μετά από πέντε χρόνια δεν έχει γίνει τίποτα.

Η συμφωνία των Πρεσπών

δεν έλυσε μόνο τα προβλήματα που κληρονομήθηκαν από το παρελθόν, αλλά για πρώτη φορά διαμόρφωσε και έθεσε μια θετική ατζέντα συνεργασίας και ανάπτυξης των σχέσεων ανάμεσα στα δύο κράτη και τις κοινωνίες τους. Συνεργασία σε όλους τους τομείς, όπως στην οικονομία, στον πολιτισμό, στην έρευνα, καθώς και όλων των ειδών φορέων, όπως σωματείων, συνδικάτων, πανεπιστημίων, δημόσιων θεσμών. Και αντί η κυβέρνηση να ωθήσει σε μια τέτοια κατεύθυνση τις διμερείς σχέσεις ώστε να αποκτίσουμε έναν σταθερό φίλο και σύμμαχο με θετικές επιπτώσεις στην ευρύτερη περιοχή, υπονόμισε την υλοποίηση όλου αυτού του πλέγματος θετικών προοπτικών. Η κυβέρνηση όχι μόνο δεν έκανε τις προβλεπόμενες διακυβερνητικές, αλλά ο κ. Μπιστοτάκης δεν πάτησε καν το πόδι του στα Σκόπια. Και «απορώ», η σημερινή κυβέρνηση δεν αναρωτήθηκε μια φορά για το τι θα επακολουθήσει αν ακυρωθεί στην πράξη, με όσα και η ίδια κάνει, ή αποδιοργανωθεί η συμφωνία; Και μια και είμαι στις απορίες μου, μπορεί κάποιος να μου πει γιατί θα κάνει κακό στην Ελλάδα να ελεγχθεί τον εναέριο χώρο της Βόρειας Μακεδονίας; Είναι «προδοσία» να έρθουν στη Βουλή αυτά τα πρωτόκολλα που το προβλέπουν, ενώ αν αναλάβει την άμυνα πάνω από τα βόρεια σύνορά μας η Τουρκία θα είναι το απόγειο του «πατριωτισμού» ως ανοήτως κάποιοι διατείνονται; Και παρακάτω, τι θα πάθαινε η Ελλάδα αν εκπαιδεύε τους Βορειομακεδόνες ιερείς, δικαστές, διπλωμάτες και περισσό-

τερα στην τότε ΠΓΔΜ να καταφύγει στο Διεθνές Δικαστήριο της Χάγης και να καταδικάσει τη χώρα μας, έτσι και σήμερα κάποιοι άλλοι δηλώνουν ανοήτως ότι η συμφωνία έδωσε πράγματα που δεν έδωσε, χωρίς να κατανοούν τον πραγματικό κίνδυνο, να αξιοποιηθούν αυτές οι δηλώσεις τους και πάλι σε βάρος της χώρας.

ΥΓ. 1: Δεν είναι σοβαρή εκείνη η κυβέρνηση της οποίας ο επικεφαλής την ώρα που παραβιάζεται η συμφωνία των Πρεσπών νιώθει την ανάγκη να πει ότι και αυτός διαφωνεί με τη συμφωνία, ή όταν υποστηρίζει λανθασμένα ότι η συμφωνία «έδωσε στους γείτονες έθνος και εθνότητα», όταν καμιά διεθνής συμφωνία δεν εμπεριέχει κάτι τέτοιο, ούτε ασφαλώς η συμφωνία των Πρεσπών, αφού μια τέτοια έννοια δεν προβλέπεται καν από το Διεθνές Δίκαιο. Πολύ φοβούμαι ότι όπως κάποιοι ανοήτως έλεγαν δημοσίως ότι έβαλαν στο Βουκουρέστι βέτο, που δεν έβαλαν, αλλά έδωσαν τη δυνατό-

τητα στην τότε ΠΓΔΜ να καταφύγει στο Διεθνές Δικαστήριο της Χάγης και να καταδικάσει τη χώρα μας, έτσι και σήμερα κάποιοι άλλοι δηλώνουν ανοήτως ότι η συμφωνία έδωσε πράγματα που δεν έδωσε, χωρίς να κατανοούν τον πραγματικό κίνδυνο, να αξιοποιηθούν αυτές οι δηλώσεις τους και πάλι σε βάρος της χώρας.

ΥΓ. 2: Το «θολωμένο» ΠΑΣΟΚ θεωρεί ότι η συμφωνία των Πρεσπών ήταν «θολή» και ως εκ τούτου μπόρεσε η νέα ηγεσία της Βόρειας Μακεδονίας να «την αμφισβητήσει». Δεν αντιλαμβάνεται η ηγεσία του ΠΑΣΟΚ ότι η νέα κυβέρνηση στα Σκόπια θα αντιμετωπίσει τις διεθνείς κριτικές για παραβίαση διεθνούς συμφωνίας επικαλούμενη τέτοιες και άλλες ανάλογες δηλώ-

σεις Ελλήνων πολιτικών; Διότι είτε η συμφωνία είναι ορθή και κακώς παραβιάζεται, ή δεν παραβιάζεται διότι είναι θολή και δεν τη «θέλουμε». Ορισμένοι του ΠΑΣΟΚ, όπως και η Ν.Δ., πράττουν και ομιλούν ως να μην αντιλαμβάνονται ότι με αυτά που λένε αφοπλίζουν διεθνώς την Ελλάδα.

Ο κ. Νίκος Κοτζιάς είναι πρώην υπουργός Εξωτερικών.

www.kathimerini.gr

ΑΝΑΛΥΤΗΣ  
ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ  
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ  
ΤΗΣ ΚΑΒΑΛΑΣ

Τηλ. 2510 231 033

Fax: 2510 230 377

e-mail: info@enachannel.gr

ΕΔΡΑ ΑΜ. ΕΡ. ΣΤΑΥΡΟΥ 53 ΚΑΒΑΛΑ

**ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ**  
Ε. ΧΑΤΖΗΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ & ΣΙΑ Ο.Ε.  
ΝΟΜΙΜΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ  
ΚΕΛΑΪΔΗ ΜΑΡΙΑ

**ΕΚΔΟΤΗΣ**

Μαρία Κελαϊδή

**Δ/ΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ**

Απόστολος Ατζεμιδάκης

**ΓΡΑΦΟΥΝ**

Απόστολος Ατζεμιδάκης, Τζούλια Βασιλείου, Γιάννης Χ'εμμανουήλ, Κώστας Παπακοσμάς, Παναγιώτης Πυλιώτης, Γιάννης Γεωργαλής, Βασιλική Βασιλειάδου

**ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ**

Ιδιωτών 60€ + ΦΠΑ  
Ε.Π.Ε. & Α.Ε. - Τράπεζες 90€ + ΦΠΑ  
Σωματείων- Συλλόγων 150€ + ΦΠΑ  
Ενώσεων & Οργανισμών 5 00€ + ΦΠΑ  
Δήμων-Κοινοτήτων 1200€ + ΦΠΑ

**Η εφημερίδα  
“ΑΝΑΛΥΤΗΣ”  
δικαιούται  
δημοσιεύσεις του  
Δημοσίου**

**Με την υπ' αρ.  
13289/2015 ΦΕΚ Β  
1716 - 17.08.2015  
απόφαση του  
Υπουργού  
Επικρατείας,  
η εφημερίδα  
“ΑΝΑΛΥΤΗΣ”  
περιλαμβάνεται  
στην λίστα των  
εβδομαδιαίων  
νομαρχιακών  
εφημερίδων που  
έχουν την  
δυνατότητα  
καταχώρησης  
δημοσιεύσεων του  
δημοσίου.**



## Παρέδωσε 4 μηχανές στην Αστυνομική Διεύθυνση Καβάλας ο Alex Haditaghi



Στην παράδοση τεσσάρων μηχανών προς την Αστυνομική Διεύθυνση Καβάλας

προχώρησε το πρωί της Τετάρτης ο επιχειρηματίας Alexander Haditaghi.

Ο κ. Haditaghi πρόκειται να προχωρήσει σε μία σειρά



ενεργειών στήριξης στην τοπική κοινωνία (αναμένεται αντίστοιχη ενέργεια

από τον ίδιο και στον τομέα της υγείας) και η παράδοση των μηχανών στην Αστυ-

νομική Διεύθυνση είναι η πρώτη από αυτές.



## Την Καβάλα επισκέφθηκε η Υφυπουργός Μεταφορών & Υποδομών Χριστίνα Αλεξοπούλου

Την Καβάλα επισκέφθηκε η Υφυπουργός Μεταφορών & Υποδομών Χριστίνα Αλεξοπούλου το πρωί της Τρίτης 14 Μαΐου, η οποία περιόδευσε στην πόλη και συζήτησε με αρμόδιους για τα θέματα που απασχολούν τους επαγγελματίες στον κλάδο των μεταφορών

## Εθελοντική δράση καθαρισμού και βελτίωσης στο δασάκι της Παναγούδας



Εθελοντική δράση καθαρισμού και βελτίωσης στο δασάκι της Παναγούδας πραγματοποίησε ο Πολιτιστικός Σύλλογος Αγίας Παρασκευής σε συνεργασία με την Δημοτική Κοινότητα Καβάλας.

Κάθε εβδομάδα η εφημερίδα "ΑΝΑΛΥΤΗΣ" στο χώρο σας. Γίνετε συνδρομητές μόνο με ένα τηλεφώνημα στο 2510 23 10 33



## Μετακίνηση πληρωμάτων ασθενοφόρων στην Παραλία Οφρυνίου!



Στον λογαριασμό του δήμου Παγγαίου στο Facebook, αναρτήθηκε η απόφαση του προέδρου του ΕΚΑΒ, για την εκδήλωση ενδιαφέροντος εθελοντικής μετακίνησης πληρωμάτων ασθενοφόρων το καλοκαίρι, για την κάλυψη της Παραλίας Οφρυνίου.

Η ανάρτηση αναφέρει σχετικά: «Με ανακούφιση ενημερωθήκαμε για την απόφαση του προέδρου του ΕΚΑΒ, κ. Παπαευσταθίου, που αφορά την εκδήλωση ενδιαφέροντος εθελοντι-

κής μετακίνησης πληρωμάτων ασθενοφόρων για την στελέχωση του Τομέα Καβάλας (Παραλία Οφρυνίου), για το διάστημα Ιουλίου – Αυγούστου, ικανοποιώντας ένα διαχρονικό αίτημά μας, που αφορά την κάλυψη της παραπάνω περιοχής με διασώστες και ασθενοφόρα του ΕΚΑΒ, λόγω της μεγάλης απόστασης από νοσοκομεία της περιοχής, αλλά και της πληθυσμιακής αύξησης του πληθυσμού κατά την καλοκαιρινή περίοδο. Η εν λόγω απόφαση, σαφέστατα βελ-

τιώνει την κάλυψη των αναγκών της συγκεκριμένης περιοχής, από την ενός μινός κάλυψη της προαναφερομένης περιοχής με έναν μοτοσικλετιστή διασώστη. Στην προσπάθεια μας αυτή συνοδοιπόρος ήταν ο Χαρίλαος Λώτης, Δ/ντης του ΕΚΑΒ Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης, τον οποίο συχαίρουμε και ευχαριστούμε για την προσπάθεια του».

Από:  
Εφημερίδα ΕΝΗΜΕΡΟΣ

## Πρώτη συνεδρίαση του Τοπικού Επιχειρησιακού Συντονιστικού Οργάνου Πολιτικής Προστασίας



**Πρώτιστο μέλημα η συνεργασία και η συνεννόηση όλων των συναρμόδιων φορέων και των εθελοντών ενόψει της καλοκαιρινής περιόδου**

Στην αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου Δήμου

Παγγαίου πραγματοποιήθηκε η πρώτη συνεδρίαση του Τοπικού Επιχειρησιακού Συντονιστικού Οργάνου Πολιτικής Προστασίας (Τ.Ε.Σ.Ο.Π.Π.) Δήμου Παγγαίου, το οποίο συστάθηκε το προηγούμενο διάστημα, κατόπιν απόφασης του

Δημάρχου, Φίλιππου Αναστασιάδη, στο πλαίσιο της πρόληψης και ευρύτερης οργάνωσης αναφορικά με τα ζητήματα της Πολιτικής Προστασίας.

Στη συνάντηση εκλήθησαν, όπως ορίζει ο νόμος, όλοι

οι εμπλεκόμενοι φορείς, δίνοντας τη δυνατότητα να πραγματοποιηθεί ευρύς και γόνιμος διάλογος μεταξύ των αιρετών προσώπων συμπολίτευσης και αντιπολίτευσης και των παρευρισκόμενων φορέων (Δασική Υπηρεσία, Διεύθυνση Πυ-

ροσβεστικών Υπηρεσιών Καβάλας, Πυροσβεστική Υπηρεσία Ελευθερούπολης, Αστυνομικό Τμήμα Παγγαίου, Αυτοτελές Τμήμα Πολιτικής Προστασίας Περιφερειακής Ενότητας Καβάλας και Αυτοτελές Τμήμα Πολιτικής Προστασίας Δήμου Παγγαίου).

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης τέθηκαν διάφορα θέματα αναφορικά με την οργάνωση και τη συνεργασία του Οργάνου, ώστε να υπάρχουν τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα.

Αξίζει να σημειωθεί πως ο Δήμος Παγγαίου, σε συνεργασία με την εξαιρετική δουλειά της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας Ελευθερούπολης, σύμφωνα με τις απόψεις των εμπλεκόμενων φο-

ρέων, έχουν λειτουργήσει αποτελεσματικά σε όλες τις περιπτώσεις, διαθέτοντας συντονισμένο και συγκεκριμένο πλάνο πρόληψης και αντιμετώπισης.

Επίσης, η διαχρονική βοήθεια των εθελοντών του Δήμου Παγγαίου διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στη γενικότερη προσπάθεια. Τέλος, ιδιαίτερα σημαντική είναι η συμβολή της Egnatia Aviation, τόσο με εναέρια μέσα επιτήρησης όσο και με πυροσβεστικά μέσα.

Όπως τόνισε ο Δήμαρχος Παγγαίου, η συνεργασία και η συνεννόηση όλων των συναρμόδιων φορέων είναι εξαιρετικά σημαντική.

www.kavalapost.gr

## 11<sup>ο</sup> Paggaio Trail Run

### Ένας υπέροχος αγώνας που είχε σύμμαχο τον καιρό



Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε και φέτος ο αγώνας που διοργάνωσε ο ΕΟΣ Καβάλας 1933 στο Παγγαίο όρος - Διαβάστε τους νικητές στις κατηγορίες των 27 και των 10 χιλιομέτρων

Με τις καλύτερες εντυπώ-

σεις για άλλη μία φορά, ολοκληρώθηκε το 11ο Paggaio Trail Run, που πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 12 Μαΐου. Ο καταπληκτικός καιρός, που ήταν σύμμαχος της διοργάνωσης, χάρισε στους αθλητές έναν υπέροχο αγώνα τόσο στα 27 όσο και στα 10 χιλιομέτρα. Φέτος για πρώ-

τη φορά διοργανώθηκε με επιτυχία κι ένας αγώνας χιλίων μέτρων για τους μικρούς μας φίλους.

Μεγάλοι νικητές στα 27 χιλιομέτρα ήταν οι:

**Γενική Κατηγορία Ανδρών**  
-1ος Ανδρονικήδης Ελευθέ-

ριος με χρόνο 2 ώρες και 48 λεπτά (ρεκόρ διαδρομής)

-2ος Τσιαμπούλας Ιωάννης με χρόνο 2 ώρες και 59 λεπτά

-3ος Καραπάλης Νικόλαος με χρόνο 3 ώρες και 09 λεπτά

**Γενική Κατηγορία Γυναικών**

-1η Πανατζή Κωνσταντίνα με χρόνο 3 ώρες και 49 λεπτά

-2η Μπρέτσα Μαρία με χρόνο 3 ώρες και 53 λεπτά

-3η Τυρμάκη Ελένη με χρόνο 3 ώρες και 57 λεπτά

Μεγάλοι νικητές στα 10 χιλιομέτρα ήταν οι:

**Γενική Κατηγορία Ανδρών**

-1ος Παναγιώτης Λίτσας με χρόνο 0:48:09

-2ος Θεοδωράκης Ιωάννης με χρόνο 0:48:56

-3ος Ραδής Γιώργος με χρόνο 0:49:11

**Γενική Κατηγορία Γυναικών**

-1η Βάβλα Στέλλα με χρόνο 0:57:46

-2η Σιακούδη Έλενα με χρόνο 0:58:40

-3η Ποριάζογλου Ευγενία με χρόνο 0:59:38

**Το ευχαριστώ του ΕΟΣ Καβάλας 1933**

Ο Ελληνικός Ορειβατικός Σύλλογος Καβάλας 1933 οφείλει ένα μεγάλο ευχαριστώ στο θεσμικό υποστηρικτή μας το Δήμο Παγγαίου. Ευχαριστούμε επίσης τον Πολιτιστικό Σύλλογο Δωματίων Παγγαίου «Το Γεφύρι» για την υπέροχη φιλοξενία και το μοναδικό αγκάλιασμα του αγώνα. Τους κορηγούς μας που κάνουν αυτό τον αγώνα πραγματικότητα «Θερμοπλαστική ΑΒΕΕ», «ΤΣΙΠΟΥ-ΡΟΠΟΥΛΟΣ ΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ-ΞΥΛΕΙΑ-ΜΟΝΩΣΗ», «Green Pallet Package Solutions», «ΜΗΤΡΟΥΣΗΣ Ιδέες για το περιβάλλον», «Οινοποιείο ΤΣΙΚΡΙΚΩΝΗ», «Venezia Cuisine», «Εμίνι-δης Νικόλαος Ηλεκτρονικά Εξαρτήματα - Ηλεκτρονικά Είδη», «Ονειρών Γεύσεις», «Geopsis Maps & Guides». Την «Αφοι Δερμιτζάκη ΑΒΕΕ», το Νίκο Κασαστογιάννη και την Ευστράτιο Φασουλιάς-EUROPROVOLI για τα μοναδικά βραβεία των μεγάλων νικητών καθώς και τη «The North

Face» για τα υπέροχα δώρα τους. Τη Διασωστική Ομάδα Καβάλας για τη στελέχωση του σταθμού τροφοδοσίας «ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ» και την παροχή πρώτων βοηθειών. Την Ελληνική Ομάδα Διάσωσης-Παράρτημα Ν. Καβάλας για την ετοιμότητά τους στην παροχή πρώτων βοηθειών στα πρώτα και τελευταία 4 δύσκολα χιλιόμετρα. Τέλος ευχαριστούμε το Φυσιολατρικό Όμιλο Παγγαίου Planet, τους απίστευτους εθελοντές και τα μέλη του Ελληνικού Ορειβατικού Σύλλογος Καβάλας 1933 που στελέχωσαν τους σταθμούς τροφοδοσίας και βοήθησαν σε όλη την προετοιμασία του αγώνα!

Ο ΕΟΣ Καβάλας 1933 ανανεώνει το ραντεβού του για την επόμενη χρονιά και πιο συγκεκριμένα για τις 4 Μαΐου 2025 τονίζοντας στην ανακοίνωση του ότι «το Paggaio Trail Run δε σταματάει εδώ, σύντομα θα ακολουθήσουν νέες δραστηριότητες. Μείνετε συντονισμένοι...!»

www.kavalapost.gr





## Επίσκεψη του Γενικού Γραμματέα Δημόσιας Διοίκησης του Υπουργείου Εσωτερικών στον Δήμο Νέστου

Συνοδευόμενος από τον Αντιπεριφερειάρχη Ανάπτυξης ΑΜ-Θ, Αλέξανδρο Ιωσφιτίδη συζήτησε με τον Δήμαρχο Νέστου, Σάββα Μιχαηλίδη θέματα που άπτονται της πυροπροστασίας και της πρόσληψης εποχικού προσωπικού

Ο Γενικός Γραμματέας Δημόσιας Διοίκησης του Υπουργείου Εσωτερικών, Δημήτρης Κιρμπακίρογλου, συνοδευόμενος από τον Αντιπεριφερειάρχη Ανάπτυξης ΑΜ-Θ, Αλέξανδρο Ιωσφιτίδη επισκέφθηκε τον Δήμο Νέστου και είχε συνάντηση με τον Δήμαρχο

Νέστου και πρόεδρο της ΠΕΔ, Σάββα Μιχαηλίδη όπου ενημερώθηκε για τα προβλήματα των Δήμων που σχετίζονται με την έλλειψη προσωπικού, την ανάγκη η εντοπιότητα να τεθεί ως προϋπόθεση για τις νέες προσλήψεις στην Περιφέρεια και τη μεταφορά αναγκαίων πόρων όπου απαιτούνται από τις καινούργιες υποχρεώσεις που φέρνουν οι νέες αρμοδιότητες, όπως: Σχεδιασμός και δημιουργία ζωνών πυροπροστασίας, Πολιτική Άμυνα, καθαρισμός και αποψίλωση περιφερειακών οδών, προστασίας δημοτικών κτιρίων κ.λ.π.

Τέθηκε παράλληλα η δυνατότητα άμεσων προσλήψεων εποχικού προσωπικού όταν αφορά στην αντιπυρική περίοδο και η επιμήκυνση από τέσσερις σε έξι μήνες ελέω της κλιματικής αλλαγής.

«Η ενημέρωση επί όλων των ζητημάτων που δεν κοστίζουν, αλλά βοηθούν και βελτιώνουν την καθημερινότητα είναι χρήσιμο να μεταφέρονται σε όσους έχουν θεσμικό ρόλο και μπορούν να βοηθήσουν στην επίλυσή τους», ανέφερε με ανακοίνωσή του ο κ. Μιχαηλίδης.

www.kavalapost.gr



## Σύσκεψη για τις ζημιές στα ακτινίδια από το χαλάζι

Την Πέμπτη 09/05/2024 στην Χρυσούπολη πραγματοποιήθηκε σύσκεψη των Συνεταιρισμών, των Ομάδων Παραγωγών και των Επιχειρήσεων που δραστηριοποιούνται με την καλλιέργεια και την εμπορία του ακτινιδίου καθώς και γεωτεχνικών, ώστε να διατυπωθούν και να καταγραφούν τα προβλήματα στην φετινή καλλιεργητική χρονιά.

Δυστυχώς η φετινή χρονιά ξεκίνησε με μεγάλο ποσοστό ακαρπίας το οποίο ξεπερνάει το 40% μεσοσταθμικά σε επίπεδο νομού και οφείλεται στον ήπιο χειμώνα και τις υψηλές θερμοκρασίες που επηρεάζουν αρνητικά τις λειτουργίες των δέντρων. Πρωτοφανής είναι επίσης ο μεγάλος αριθμός μη εμπορεύσιμων καρπών σε σχήμα "πετα-



λούδας", οι οποίοι αφαιρούνται από τα δέντρα κατά το αραίωμα και πιστεύουμε ότι και αυτό οφείλεται στην κλιματική κρίση. Στα ήδη μειωμένα κατά το ήμισυ τονάζ ανά στρέμμα, τις τελευταίες ημέρες σημειώνο-

νται τεράστιες ζημιές από τους ισχυρούς ανέμους που πλήττουν καθολικά τη περιοχή μας, σπάζοντας μεγάλο ποσοστό βλαστών από τα δέντρα.

Οι ζημιές στα κιλά υπολο-

γίζονται από 40% - 80% και αυτό συνεπάγεται με μια τεράστια απώλεια εισοδήματος για τους ακτινιδιοπαραγωγούς του Δήμου Νέστου. Η ζημία θα μετακυλήσει και στην επόμενη χρονιά διότι το ακτινίδιο

καρπίζει σε κλαδιά της προηγούμενης χρονιάς.

Ο Αγροτικός Σύλλογος Νέστου σε συνεργασία με τους Συνεταιρισμούς, τις Ομάδες Παραγωγών και τις Επιχειρήσεις του νομού

Καβάλας θα ενημερώσει τους αρμόδιους φορείς και τεκμηριώνοντας θα διεκδικήσει αποζημιώσεις για την αντιστάθμιση του χαμένου εισοδήματος των παραγωγών.

## Σάββας Μιχαηλίδης Στοχευμένες παρεμβάσεις για τους αγρότες μας



Για τα εν εξελίξει έργα οδοποιίας, που αφορούν κυρίως τους αγρότες, μίλησε στην ΕΡΑ Καβάλας, ο δήμαρχος Νέστου, Σάββας Μιχαηλίδης.

«Ο προγραμματισμός είναι αρκετά παλιός, καθώς τα χρήματα προέρχονται από το πρόγραμμα «Αντώνης

Τρίτσος». Εν πάση περιπτώσει είναι ένα έργο, το οποίο σχεδιάστηκε για να υποστηρίξει τις βασικές υποδομές που χρησιμοποιούν οι αγρότες της περιοχής μας», ανέφερε αρχικά ο δήμαρχος Νέστου.

«Λόγω πολλών ενστάσεων από διαφόρους

συνδέσμους, είχαμε μία καθυστέρηση, η οποία είναι αυτή που δεν μας επέτρεψε να έχουμε ήδη υλοποιήσει αυτό το έργο...»

«Νομίζω ότι είμαστε σε καλό δρόμο. Έχουμε προχωρήσει σε πολλές διαδικασίες, αφού το έργο προέ-

βλεπε αρχικά με προμήθεια τοποθέτηση, η οποία θα έδινε 160 χιλιόμετρα. Στη συνέχεια παρότι αυτά επιβάλλονται σε ένα μέτρο από τα χρηματοδοτικά πρωτόκολλα της Ευρωπαϊκής Ένωσης, αλλά ήταν και στην πρόσκληση η επιλογή του υπουργείου, με πολλές ενστάσεις από διαφόρους

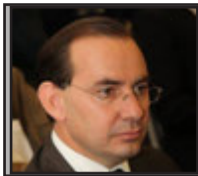
συνδέσμους, είχαμε μία καθυστέρηση, η οποία είναι αυτή που δεν μας επέτρεψε να έχουμε ήδη υλοποιήσει αυτό το έργο», σημείωσε στη συνέχεια ο κ. Μιχαηλίδης.

«Έγιναν τα πρώτα πέντε χιλιόμετρα και το έργο θα ολοκληρωθεί με τα

υπόλοιπα 77 που απομένουν σε στοχευμένες θα έλεγα οδοποιίες...»

«Τροποποιήσαμε τη διαδικασία, κάναμε ό,τι έπρεπε να κάνουμε και αφού κάναμε έργο πλέον για 82 χιλιόμετρα, ολοκληρώσαμε τη διαδικασία. Τώρα αυτό το έργο ξεκίνησε, έγιναν τα πρώτα πέντε χιλιόμετρα και το έργο θα ολοκληρωθεί με τα υπόλοιπα 77 που απομένουν σε στοχευμένες θα έλεγα οδοποιίες. οι οποίες θα είναι χρήσιμες κυρίως για τους αγρότες, αλλά και όλους όσους χρησιμοποιούν αυτούς τους δρόμους. Επίσης έχουμε σε εξέλιξη άλλα 3,9 εκ. ευρώ που αφορούν την πόλη της Χρυσούπολης και φυσικά η υλοποίησή τους αυτών των έργων υποδομής θα βελτιώσει την κατάσταση, η οποία εδώ και πολλά χρόνια έχει φτάσει στα όριά της», επισήμανε καταληκτικά ο δήμαρχος Νέστου.





Η εφημερίδα μας φιλοξενεί στην έκδοση της αυτή και στην συνέχεια μια σειρά κειμένων που θα αφορούν την νεότερη τοπική ιστορία. Είναι από την έρευνα και αναζήτηση του Ερευνητή της τοπικής ιστορίας κ. Κώστα Π. Παπακοσμά αποτελούν δε το περιεχόμενο μια μεγάλης εργασίας που σύντομα θα εκδοθεί. Η εφημερίδα μας ευχαριστεί τον κ. Κώστα Π. Παπακοσμά για την ευγενική παραχώρηση των κειμένων αυτών για τους αναγνώστες του ΑΝΑΛΥΤΗ.

# Η διεθνή Ημέρα των Μουσείων

Του Κωνσταντίνου Π. Παπακοσμά\*



Η 18<sup>η</sup> Μαΐου ήταν η Διεθνή Ημέρα Μουσείων 2024, που είχε ως θέμα «Μουσεία για την εκπαίδευση και την έρευνα», με το οποίο το Διεθνές Συμβούλιο Μουσείων (ICOM) αναδεικνύει τα μουσεία ως ζωτικούς χώρους σύγκλισης της εκπαίδευσης και τη έρευνας, που έχουν τη δυνατότητα να συμβάλλουν σημαντικά στην κατανόηση του κόσμου.

Θα σας γράψω για την ιστορία των Μουσείων



στην περιοχή μας. Τα πρώτα αρχαιολογικά ευρήματα που ήταν διάσπαρτα στους δρόμους της Καβάλας απομεινάρια της αρχαίας Νεάπολης, συγκεντρώθηκαν τις πρώτες ημέρες της Απελευθέρωσης τον Ιούνιο του 1913 και .. φυλάχθηκαν στο υπόγειο του Διοικητηρίου της πόλης, που τον Σεπτέμβριο του 1913 φιλοξένησε το Δικαστήριο και το Δημαρχείο της πόλης. Τα αρχαία αυτά μεταφέρθηκαν το 1937 στους χώρους του κοσμικού κέντρου Φάληρο στην ομώνυμη περιοχή, στην .. άκρη τότε της πόλης. Το κέντρο “Φάληρο” διαχειρίζονταν για δεκαετίες οι αδελφοί Καρασμάνη, ήταν δημοτική ιδιοκτησία, το “καμάρι” της Καβάλας και το σημείο συνάντησης. Από τα πρώτα κτίρια που

λεπλάτησαν το Μουσείο, βανδάλισαν και πέταξαν στην θάλασσα πολλές αρχαιολογικά ευρήματα. Με πολλούς κόπους το Μουσείο ξαναστήθηκε (για ένα διάστημα το 1945 “φιλοξένησε” μια Αγγλική στρατιωτική μονάδα..) Όλα αυτά μέχρι την αρχή της δεκαετίας του 1960 όπου αποφασίστηκε η ανάπλαση της περιοχής με την .. κατεδάφιση του κτιρίου και την υπέρ ύψωση του σημείου με την διαμόρφωση του γνωστού Κόμβου Φαλήρου. Τα έργα εκείνα κράτησαν χρόνια και απασχολήθηκαν δεκάδες άνεργοι Καπνεργάτες .. που ήταν άνεργοι, μια και το τέλος της επεξεργασίας του Καπνού στην Καβάλα ήταν ορατό. Για μερικούς μήνες οι αρχαιότητες “φιλοξενήθηκαν” σε κτίριο στην



οδό .. Βενιζέλου και μετά στο νεόδμητο Αρχαιολογικό Μουσείο Καβάλας (Στη φωτογραφία 6) στην νέα παραλία της πόλης το 1964. Η τελευταία επέκτασή του έγινε στα τέλη της δεκαετίας του 2000 για να δημιουργηθεί χώρος για μόνιμες και περιοδικές εκθέσεις. Είναι το κεντρικό αρχαιολογικό μουσείο της Ανατολικής Μακεδονίας. Το κτίριο είναι έργο των αρχιτεκτόνων Δημήτρη Φατούρου και Γεωργίου Τριανταφυλλίδη. Στην Θάσο το Αρχαιολογικό Μουσείο κτίστηκε στην δεκαετία του 1930 ενώ οι Γάλλοι αρχαιολόγοι της Γαλλικής Αρχαιολογικής Σχολής Αθηνών κάνουν ανασκαφές στο νησί από το 1911. Το νέο Αρχαιολογικό Μουσείο Θάσου εγκαινιάστηκε το 2010. Στην δεκαετία του 1960 κατασκευάστηκε το Αρχαιολογικό Μουσείο Φιλίππων (Στη φωτογραφία 7) το οποίο ανακαινίστηκε ριζικά τα τελευταία χρόνια.

### Ο ΠΙΝΑΚΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΒΑΛΑ

Το Διεθνές Συμβούλιο Μουσείων (ICOM), στην προσπάθειά του να αναδείξει τον ρόλο των μουσείων στη σύγχρονη κοινωνία, καθιέρωσε από το 1977 τη 18η Μαΐου ως Διεθνή Ημέρα Μουσείων (International Museum Day). 18η Μαΐου είναι αφιερωμένη κάθε χρόνο σε ένα θέμα. Τιμώντας την ημέρα αυτή θα σας γράψω και για τον Βασίλειο Χατζή που έχει ζωγραφίσει την Καβάλα και το συγκεκριμένο έργο εκτίθεται στην Εθνική Πινακοθήκη. (Στη φωτογραφία 2). Ο Βασίλειος Χατζής (Καστοριά 1870-Αθήνα 1915) είχε σπουδάσει στη Σχολή των Τεχνών της Αθήνας, με καθηγητές του τον Νικηφόρο Λύτρα και Κωνσταντίνο Βολανάκη, στα χρόνια 1886-93. Πενήντα του έργα υπάρχουν στην Εθνική Πινακοθήκη από δωρεές κυρίως του Αλεξάνδρου Σούτζου και από τη Συλλογή Κουτλιδίδη. Το 1912 τοποθετήθηκε στο Πολεμικό Ναυτικό και αποθανατίζει τις μάχες στο Αιγαίο αλλά και τις απελευθερώσεις νησιών και πόλεων. Ένας τέτοιος πίνακας και αυτός της Απελευθέρωσης της Καβάλας τον Ιούνιο του 1913 που βρίσκεται στην Εθνική Πινακοθήκη.

Από τα διακόσια εξήντα περίπου έργα που δημιουργήθηκε μερικά από αυτά εμπλουτίζουν τη Δημοτική Πινακοθήκη - Μουσείο Γ. Ι. Κατσιόρα (Θεσσαλικό τοπίο κ.α., το Ναυτικό Μουσείο της Ελλάδος, την Πινακοθήκη Ε. Αβέρωφ στο Μέτσοβο κ. ά. καθώς και τη Συλλογή της Τραπεζικής της Ελλάδος (θαλασσογραφία), της Εθνικής Τράπεζας και αρκετά βρίσκονται σε ιδιωτικές Συλλογές

Λ. Ευταξία, Χ. Περέζ, Κρανωίτη κ.α.

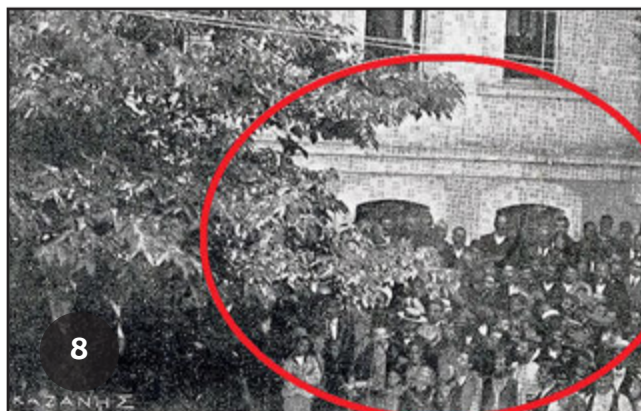
### ΜΟΥΣΕΙΟ ΠΡΟΣΦΥΓΙΚΟΥ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ

Το Μουσείο Προσφυγικού Ελληνισμού στην Καβάλα (Στις φωτογραφίες 3 και 4) που δημιουργήσε και λειτουργεί ο Σύλλογος Μικρασιατών “Η Μνήμη Μικράς Ασίας” αποτελεί από τα κορυφαία στο είδος του σε όλη την Ελλάδα. Το μεράκι, το πάθος και η εργατικότητα των μελών του συλλόγου, της διοίκησης και ειδικά των υπευθύνων του, το ζεύγος Έλενας και Μανόλη Ζαχαρόπουλου κατατάσσουν το Μουσείο πολύ ψηλά, θεματοφύλακα των παραδόσεων και της ιστορίας του Προσφυγικού Ελληνισμού των Πατρίδων της Ανατολής. Συχαρητήρια σε όλους. Η Σοφία Τσίγκου πρόεδρος του συλλόγου Μικρασιατών Καβάλας, που έχει την ευθύνη λειτουργίας του Μουσείου έγραψε στο διαδίκτυο για την Διεθνή Ημέρα των Μουσείων αλλά και για το Μουσείο Προσφυγικού Ελληνισμού. “Εκατόν δύο χρόνια μετά η Μνήμη είναι εδώ...”

Κυλάει μέσα από τις εικόνες τις πολυτιμες αποκομμι και παρηγορία στο δρόμο της προσφυγιάς, πονάει σαν ακουμπά τα κλειδιά τα σκουριασμένα που μέιναν ορφανά από πόρτες αγαπημένες, θυμάται σαν κοιτά τα κεντρίδια, τα κοσμήματα, τα πλουμιστά στολίδια μιας ζωής που ξεκίνησε με πλιόλουστες ανατολές, κοιτά το μέλλον με ελπίδα μέσα από τις παλιές φωτογραφίες που φυλάκισαν χαρούμενες στιγμές, καίδευει τα μπαούλα που κρύβουν μέσα τους τα πολύτιμα από την Πατρίδα, περριφνεύεται για όλη εκείνη τη γνώση που σκόρπισε στον τόπο τον καινούργιο, γεύεται τις νοστιμιές που ψηφνόταν στα σκεύη τα μαγειρικά και μερακλώνει σαν πνίγει τον καημό στα τάσια τα μπρούτζινα και του λικέρ τα ποτηράκια. Δώρα της Μνήμης ακριβιά και αντίδωρο το “ΜΟΥΣΕΙΟ ΠΡΟΣΦΥΓΙΚΟΥ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ”.

Στις ακόμα δυο φωτογραφίες της σημείωσης αυτής: Το υπόγειο του διοικητηρίου της πόλης και μετέπειτα δικαστικού μεγάρου στην πλατεία Νικοτσάρα φιλοξένησε τις πρώτες αρχαιότητες (Στη φωτογραφία 8) που περιρυσνέλλεσαν οι πρώτοι αρχαιολόγοι, από τους δρόμους της πόλης. Στη φωτογραφία (7) είμαι στο Μουσείο Καπνού με τους Γιάννη Βύζικα και Μιχάλη Σαξαμάνογλου.

\*Ο Κωνσταντίνος Π. Παπακοσμάς καταγράφει τη νεότερη ιστορία της πόλης





## Η Θάσος στους 20 καλύτερους ευρωπαϊκούς προορισμούς Δικαίωση, αισιοδοξία και σχεδιασμός για την επόμενη μέρα



**Εκδήλωση του Οργανισμού Τουρισμού Θάσου στο Καλογεरिकό του Λιμένα με βραβεύσεις και παρουσίαση τοπικών προϊόντων**

Πανηγυρικό ήταν το κλίμα στην εκδήλωση του Οργανισμού Τουρισμού Θάσου στο Καλογεरिकό στον Λιμένα με αφορμή το γεγονός ότι το νησί βρέθηκε ανά-

μεσα στους 20 καλύτερους ευρωπαϊκούς προορισμούς.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης παρουσιάστηκαν τοπικά προϊόντα γαστρονομίας και έργα τοπικών καλλιτεχνών, ενώ βραβεύτηκαν εκπρόσωποι φορέων, επαγγελματιών, συλλόγων, σωμάτων ασφαλείας και υγείας για τη συνδρομή τους σε αυτήν την επιτυχία.

Αυτό το οποίο τονίστηκε είναι ότι η εν λόγω διάκριση αποτελεί αποτέλεσμα προσπαθειών πολλών ετών και πολλών ανθρώπων και για να έχει ουσία θα πρέπει η Θάσος να παραμείνει ψηλά, θέτοντας ακόμη υψηλότερους στόχους, ενώ το ραντεβού του Οργανισμού ανανεώθηκε για του χρόνου.

[www.kavalapost.gr](http://www.kavalapost.gr)

## Στους 20 δημοφιλέστερους προορισμούς στην Ευρώπη η Θάσος



**βάλας, ο αντιδήμαρχος Τουρισμού του νησιού, Γιάννης Μαρκιανός.**

«Την προηγούμενη Παρασκευή ο Οργανισμός Τουρισμού του νησιού μας, με την ευκαιρία ότι η Θάσος βρέθηκε σε μία λίστα με τους 20 δημοφιλέστερους προορισμούς στην Ευρώπη, πραγματοποίησε στο Καλογεरिकό μία γιορτή με αφορμή αυτήν την επιτυχία, στη διάρκεια της οποίας συνεχάρη, αλλά και βράβευσε ανθρώπους, που αγωνίζονται πάρα πολλά χρόνια για να έρθει αυτό το αποτέλε-

σμα», ανέφερε αρχικά ο κ. Μαρκιανός.

**«Αυτή η εκδήλωση θα αποτελέσει θεσμό και θα γίνεται σε ετήσια βάση και σε αυτή θα βραβεύονται διάφοροι άνθρωποι κάθε χρονιά, ενώ ταυτόχρονα θα παρουσιάζεται η στρατηγική μας...»**

«Δεν είναι κάτι το οποίο προέκυψε μέσα σ' ένα έτος. Πάρα πολλοί άνθρωποι και για πάρα πολλά χρόνια αγωνίζονται για το τουριστικό προϊόν της Θάσου και προσπαθούν να φέρουν το

νησί σε υψηλά επίπεδα.

Αυτό το οποίο σχεδιάστηκε αλλά και ανακοινώθηκε την ημέρα εκείνη είναι ότι αυτή η εκδήλωση θα αποτελέσει θεσμό και θα γίνεται σε ετήσια βάση και σε αυτή θα βραβεύονται διάφοροι άνθρωποι κάθε χρονιά, ενώ ταυτόχρονα θα παρουσιάζεται η στρατηγική, θα παρουσιάζονται νέοι τρόποι με τους οποίους θα κινείται ουσιαστικά το νησί της Θάσου και θα προχωράει για να φτάσει σε ακόμα καλύτερα αποτελέσματα, επισήμανε στη συνέχεια ο

αντιδήμαρχος Τουρισμού Θάσου.

**«Εκτός ότι μας έκανε πάρα πολύ χαρούμενους, μας γεμίζει και ευθύνη για να αντεπεξέλθουμε σε αυτό και στις προσδοκίες των επισκεπτών μας...»**

«Πραγματικά ήταν κάτι που μας εξέπληξε. Το δείγμα είναι πραγματικά τεράστιο. Περισσότερο από ένα εκατομμύριο είναι αυτοί οι οποίοι ψήφισαν για να βγει αυτό το αποτέλεσμα. Δεν είναι δηλαδή μία λίστα, η

οποία προέκυψε τυχαία και φυσικά αυτό εκτός ότι μας έκανε πάρα πολύ χαρούμενους, μας γεμίζει και ευθύνη για να αντεπεξέλθουμε σε αυτό και στις προσδοκίες των επισκεπτών μας. Είναι κάτι το οποίο όλο αυτό το έτος θα το προβάλλουμε, έτσι ώστε όλοι να γνωρίζουν τη δυναμική του νησιού μας», ανέφερε καταληκτικά ο Γιάννης Μαρκιανός.

Από:  
Εφημερίδα ΕΝΗΜΕΡΟΣ

## Η Γενική Πρόξενος της Ρουμανίας στη Θεσσαλονίκη στον Δήμαρχο Θάσου



Ο Λευτέρης Κυριακίδης υποδέχτηκε στο γραφείο του την Carmen Ileana Mihalcescu και μαζί με τους συνεργάτες τους συζητήσαν για το μεγάλο ενδιαφέρον των Ρουμάνων για να επισκεφτούν το νησί αλλά και για την επίλυση των

τυχόν προβλημάτων που μπορεί να αντιμετωπίσουν

«Το νησί της Θάσου και τον Δήμαρχο Θάσου Λευτέρη Κυριακίδη επισκέφτηκε την Πέμπτη 16/5, η Γενική Πρόξενος της Ρουμανίας στη Θεσσαλονίκη Carmen

Ileana Mihalcescu, συνοδευόμενη από τον Οικονομικό Ακόλουθο του Προξενείου Silviu Mihai Zeleniuc.

Στην εθιμοτυπική συνάντηση, που πραγματοποιήθηκε στο Γραφείο του Δημάρχου Θάσου, συμμετείχαν επίσης ο Αντιδήμαρχος Τουρισμού

Ιωάννης Μαρκιανός, ο Αντιδήμαρχος Διοικητικών Υπηρεσιών Ιωάννης Γεωργίου και η Αντιπρόεδρος του Οργανισμού Τουρισμού Θάσου Λαμπρινή Φωκά.

Συζητήθηκαν αναλυτικά θέματα που αφορούν, τόσο το μεγάλο ενδιαφέρον των Ρουμάνων πολιτών να επισκεφτούν τη Θάσο, όσο και την επίλυση τυχόν προβλημάτων που αντιμετωπίζουν κατά την διαμονή τους στο νησί.

Ο Δήμαρχος Θάσου ευχαρίστησε την Γενική Πρόξενο για την επίσκεψή της στη Θάσο και, διά της ιδίας, όλους τους Ρουμάνους πολίτες που επιλέγουν το νησί για τις διακοπές τους.

Επίσης, ο Δήμαρχος υπογράμμισε την άριστη και



εξαιρετική συνεργασία μεταξύ του Δήμου Θάσου και του Προξενείου της Ρουμανίας στη Θεσσαλονίκη, σε όσες περιπτώσεις απαιτήθηκε να αντιμετωπιστούν θέματα που αφορούσαν Ρουμάνους και διαβεβαίωσε την Γενική Πρόξενο ότι ο Δήμος της Θάσου, διά των

αρμοδίων υπηρεσιών του, θα συνεχίζει να εργάζεται προς αυτήν την κατεύθυνση.

Η συνάντηση ολοκληρώθηκε με την ανταλλαγή αναμνηστικών δώρων.

[www.kavalapost.gr](http://www.kavalapost.gr)



Το φροντιστήριο Ξένων Γλωσσών STEP,  
στην Ελευθερούπολη αναζητά  
καθηγητή / τρια Ιταλικών, με άδεια διδασκαλίας.  
Πληροφορίες καθημερινά  
από τις 12:30 - 21:00  
στα τηλέφωνα:  
25921 - 10340 & 6981 - 187211



**ΑΝΑΖΗΤΑ ΝΕΟΥΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΩΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΥΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ**  
(ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΗ Κ ΤΟΝ ΝΟΜΟ ΚΑΒΑΛΑΣ)

Αν θέλεις να εργαστείς κι εσύ, στη μεγάλη οικογένεια της Bee Project, να εξελιχθείς και να κάνεις μια λαμπρή καριέρα στο Real Estate, η Bee Project σου προσφέρει την ευκαιρία εργασίας, που θα σου αλλάξει τη ζωή. Αν είσαι μεσίτης, έχεις ταλέντο στις πωλήσεις, εμπειρία στη διαφήμιση ή είσαι πολιτικός μηχανικός, αρχιτέκτων, τοπογράφος ή ασφαλιστής, η Bee Project σε περιμένει.

Στείλε το βιογραφικό σου στο [beeprojectkva@gmail.com](mailto:beeprojectkva@gmail.com)  
Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήσε στο  
2511 104 227.

Bee Project  
Φιλελλήνων 2, Καβάλα



Μητσοτάκης

## Η κυβέρνηση των Σκοπίων να χρησιμοποιεί μόνο το όνομα Βόρεια Μακεδονία



**Προειδοποίηση προς το VMRO να σταματήσει τις προκλήσεις και να σεβαστεί πλήρως τη Συμφωνία των Πρεσπών που προβλέπει το όνομα «Βόρεια Μακεδονία» απύθνυε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, κάνοντας λόγο για εξαιρετικά αρνητικά πρώτα δείγματα γραφής από τη νέα κυβέρνηση.**

Ο πρωθυπουργός, σε συνέντευξή του στην ΕΡΤ, τόνισε: «Θέλω να στείλω

ένα μήνυμα προειδοποίησης στη νέα κυβέρνηση, να σεβαστεί την κεντρική πρόβλεψη της Συμφωνίας των Πρεσπών, να χρησιμοποιεί το όνομα της Βόρειας Μακεδονίας, ειδικά θα δημιουργήσει πρόβλημα όχι στις σχέσεις Ελλάδος και Βόρειας Μακεδονίας, αλλά και Ευρώπης και Βόρειας Μακεδονίας», ανέφερε, υπενθυμίζοντας τις καταδικαστικές δηλώσεις της Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν και του Σαρλ Μισέλ.

Ειδικότερα, όπως ανέφερε, υπήρξαν άμεσες παρεμβάσεις της κυβέρνησης «μέσα σε λίγες ώρες, αυτά δεν έγιναν από μόνα τους. Έκανα εγώ προσωπικά παρεμβάσεις για να ενημερώσω την ηγεσία της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τις δηλώσεις της Προέδρου της Βόρειας Μακεδονίας. Υπήρξαν καταδικαστικές δηλώσεις

και από την Πρόεδρο της Επιτροπής και από τον Πρόεδρο του Συμβουλίου και από τις Ηνωμένες Πολιτείες. Άρα θα ασκηθεί πίεση, μια συνολική πίεση στην ηγεσία της Βόρειας Μακεδονίας να μην κάνουμε ένα σημαντικό πισωγύρισμα».

Σε κάθε περίπτωση, ο κ. Μητσοτάκης ξεκαθάρισε ότι η κυβέρνηση δεν θα φέρει προς κύρωση τα τρία μνημόνια. «Αυτό το οποίο θα κάνουμε μετά βεβαιότητας είναι ότι δεν πρόκειται να φέρουμε προς κύρωση τα τρία μνημόνια τα οποία απορρέουν από τη συμφωνία. Και τώρα δικαιώνεται απόλυτα και η δικιά μας στάση να καθυστερήσουμε αυτή την κύρωση», είπε χαρακτηριστικά.

«Εμείς βλέπαμε εδώ και καιρό τι γινόταν στη Βό-

ρεια Μακεδονία. Ακούγαμε αυτό το εθνικιστικό παροξυσμό του VMRO, ξέραμε το VMRO θα κερδίσει τις εκλογές και θέλαμε να διατηρήσουμε κι εμείς κάποια ουσιαστικά διαπραγματευτικά όπλα σε περίπτωση που τα πράγματα δεν πήγαιναν όπως ενδεχομένως κάποιοι περίμεναν. Και θεωρώ αδιανόητο στα όρια του πολιτικού και διπλωματικού παραλογισμού να έρχεται τώρα ο ΣΥΡΙΖΑ, ο οποίος είναι αυτός που μας φόρτωσε αυτή τη συμφωνία με τα προβλήματα και να ζητάει τώρα που βλέπουμε ότι τα Σκόπια ακολουθούν μια τελείως διαφορετική γραμμή, να κυρώσουμε τώρα τα μνημόνια. Τι λογική έχει αυτό; Πραγματικά δυσκολεύομαι να το αντιληφθώ. Το δεύτερο το οποίο θα κάνουμε είναι ότι θα ήδη το έχουμε κάνει. Θα καταστήσουμε

απολύτως σαφές ότι καμία πρόοδος σε αυτήν την πορεία, τη μακρά πορεία των Σκοπίων προς την Ευρώπη, δεν μπορεί να συντελεστεί εάν δεν υπάρχει απόλυτη συμμόρφωση με τη συμφωνία των Πρεσπών στο ζήτημα του ονόματος», πρόσθεσε.

### Για το ψηφιακό φροντιστήριο

Αναφερόμενος στο ψηφιακό φροντιστήριο, ο κ. Μητσοτάκης σημείωσε ότι την περίοδο της πανδημίας, η Ελλάδα ανταποκρίθηκε στην τηλεκατάρτιση. Τώρα δημιουργούμε ένα συμπληρωματικό ψηφιακό βοήθημα και δίνουμε δωρεάν ψηφιακό φροντιστήριο σε μαθητές Γ' Λυκείου από έμπειρους καθηγητές. «Είναι μία τεράστια πρωτοβουλία που μειώνει τις ανισότητες μεταξύ ιδιωτικού

και δημόσιου σχολείου», ανέφερε. Παράλληλα, το ψηφιακό φροντιστήριο θα βοηθήσει να μειωθούν και οι μεγάλες περιφερειακές ανισότητες.

«Πήγαμε στα Ριζώματα, ένα πανέμορφο χωριό στην ορεινή Ημαθία, στα Πιέρια Όρη. Εκεί τα παιδιά για να πάνε φροντιστήριο πρέπει να πάνε στη Βέροια, 45 λεπτά, ένα λεωφορείο την ημέρα, κακές καιρικές συνθήκες. Καταλαβαίνετε λοιπόν ότι και για τα πιο απομονωμένα μέρη της πατρίδας μας, τα νησιά μας, τα μικρά νησιά, τα ορεινά χωριά, είναι ένα πολύ σημαντικό βοήθημα το οποίο παρέχεται δωρεάν στους μαθητές, σημείωσε.

διαβάστε περισσότερα



## Στην Καβάλα ο υφυπουργός Εξωτερικών για την Οικονομική Διπλωματία και την Εξωστρέφεια, Κώστας Φραγκογιάννης



**Θα μιλήσει σε ημερίδα για την εξωστρέφεια-Αναλυτικά το πρόγραμμα της ημερίδας**

Ημερίδα για τη διπλωματική και επιχειρηματική εξωστρέφεια θα πραγματοποιηθεί στην Καβάλα και συγκεκριμένα στο ξενοδοχείο Lucy Hotel το Σάββατο 25 Μαΐου 2024.

**Αναλυτικά το πρόγραμ-**

**μα της ημερίδας**  
09:30-10:00 Προσέλευση

10:00-10:15 Χαιρετισμοί Επισήμων

**10:15-11:00 Διεθνείς σχέσεις και εξωστρέφεια**

- Κώστας Φραγκογιάννης, υφυπουργός Εξωτερικών για την Οικονομική Διπλωματία και την Εξωστρέφεια-«Υποστηρικτικές Δράσεις Εξωστρέφειας»
- Γρηγόρης Σταματόπουλος, Διευθύνων Σύμβουλος Export Credit Greece-«Στηρίζουμε την Ανάπτυξη των Ελληνικών Εξαγωγών»
- Γιάννης Ρέτσας, Γενικός Διευθυντής Στρατηγικής Ανάπτυξης

Εξωτερικού Εμπορίου, Enterprise Greece-«Διεθνοποίηση Ελληνικών Επιχειρήσεων: Προκλήσεις και Ευκαιρίες»

**11:00-12:20 Ψηφιακός μετασχηματισμός και εξωστρέφεια**

Αθανάσιος Πατσάκας, Country Leader Greece/Cyprus/Malta, AMAZON Web Services-«Τεχνολογίες cloud και AI προς υποστήριξη ψηφιακού μετασχηματισμού και εξωστρέφειας»  
Κωνσταντίνος Κουρμούσης, Solutions Architect, AMAZON Web Services-«Χαρτογραφώντας το Cloud και την Τεχνητή Νοημοσύνη»

Γιάννης Κρασονικολάκης, Head of Applied Intelligence & Predictive Analytics, Technology, Grant Thornton-«Τεχνολογική Ωριμότητα των Οργανισμών: Προκλήσεις και Ευκαιρίες»  
12:20-12:40 Διάλειμμα

**12:40-13:40 Στρατηγικές και εργαλεία εξωστρέφειας**

- Γιώργος Καρακατσάνης, Head of RBB Development Programs & Strategic Partnerships, Eurobank-«Χρηματοδοτικά εργαλεία για MME»
- Ρόζη Αθανασίου, B2B Ecosystems Expert, Eurobank-

«Πρωτοβουλίες για την ενίσχυση της Εξωστρέφειας»

- Απόστολος Μπουζάνης, Senior Manager, Deals Services, Grant Thornton-«Gobeyond East Macedonia & Thrace»

**13:40-14:50 Επιχειρήσεις και εξαγωγικός προσανατολισμός**

- Βασίλης Στοίδης, Investor, 4x Founder & CEO, 7L International-«Τα πλεονεκτήματα της νέας γενιάς στην εγχώρια και διεθνή επιχειρηματικότητα»
- Κωνσταντίνος Μιχανετζής, Founder & CEO, Seeders-«Η καινοτομία ως ενισχυτικός πα-

ράγονταξου εξαγωγικού χαρακτήρα της επιχείρησης»

- Θεοδόσης Γιαζιτζής, Senior Manager, Customer Transformation Lead, PwCGreece-«Strategies for Successful Foreign Market Penetration»
- Σπύρος Ιγνατιάδης, Διευθυντής στρατηγικής και ανάπτυξης IDS Consulting-«Στρατηγική Εξωστρέφειας Μικρομεσαίων Επιχειρήσεων»
- Καλές πρακτικές εξωστρέφειας από τοπικές επιχειρήσεις

14:50-15:00 Συμπεράσματα

ΚΚΕ/Ευρωεκλογές

## Ομιλία στην κεντρική πλατεία της Καβάλας από τον Θανάση Παφίλη



**Το μέλος της ΚΕ του ΚΚΕ και κοινοβουλευτικός εκπρόσωπος του κόμματος ολοκλήρωσε την περιοδεία του στον Νομό Καβάλας με μια μεγάλη συγκέντρωση στην πλατεία Ελευθερίας**

Στην Καβάλα βρίσκεται το μέλος της ΚΕ του ΚΚΕ και κοινοβουλευτικός εκπρόσωπος του κόμματος, Θανάσης Παφίλης, ολοκληρώνοντας την περιοδεία του στον Νομό, μετά την παρουσία του σε Θάσο και Χρυσούπολη, με φόντο τις Ευρωεκλογές. Ο κ. Παφίλης μίλησε το απόγευμα του Σαββάτου 18 Μαΐου 2024 σε συ-

γκέντρωση στην κεντρική πλατεία της Καβάλας, στο προεκλογικό περίπτερο του κόμματος, με θέμα: «Στην Ευρωπαϊκή Ένωση των πολέμων απαντάμε: Με πιο δυνατό ΚΚΕ, ενάντια στους ιμπεριαλιστικούς πολέμους και την πολεμική εμπλοκή της Ελλάδας».

Αρκετός ήταν ο κόσμος που παραβρέθηκε στη συγκέντρωση-ομιλία, με τον κ. Παφίλη να σημειώνει μεταξύ άλλων στην ομιλία του ότι ούτε σε αυτές τις κάλπες υπάρχουν διλήμματα για τον λαό, παρά μόνον σύμπραξη με το ΚΚΕ, «τη μόνη πραγματική αντιπολίτευση».

Πηγή: [www.kavalapost.gr](http://www.kavalapost.gr)



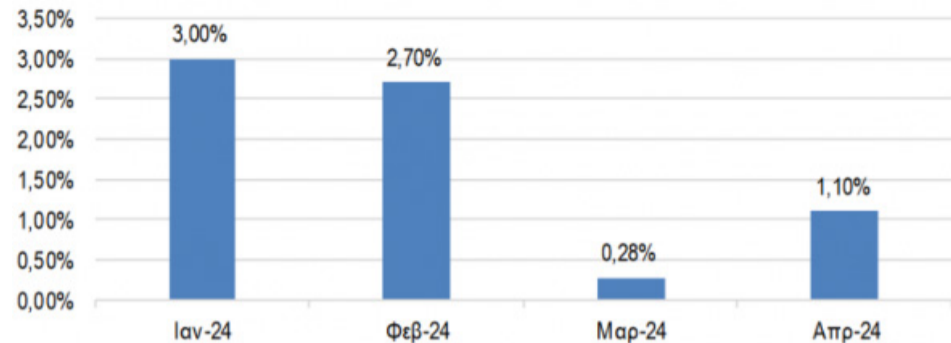
## Ακρίβεια

# Αύξηση τιμών 1,1% στα σούπερ μάρκετ τον Απρίλιο

διαβάστε περισσότερα



Δείκτης Εξέλιξης Τιμών Αλυσίδων Σουπερμάρκετ



Συγκράτηση στις τιμές των προϊόντων στις αλυσίδες των σούπερ μάρκετ τον Απρίλιο του 2024, σε σχέση με τον Απρίλιο του 2023, καταγράφει στοχευμένη έρευνα που πραγματοποίησε ο ΙΕΛΚΑ για τις

πληθωριστικές πιέσεις στο λιανεμπόριο τροφίμων.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα που δόθηκαν στη δημοσιότητα, αποτυπώνεται μια αύξηση 1,10% εν συγκρίσει με ακριβώς έναν

χρόνο πριν, ενώ υπάρχει εμφανής συγκράτηση τους τελευταίους μήνες.

Χαρακτηριστικό είναι ότι τον Ιανουάριο οι αυξήσεις τιμών ήταν στο 3% σε σχέση με τον αντίστοιχο περσινό μήνα, τον Φεβρουάριο

2,7% και τον Μάρτιο μόλις 0,28%, δηλαδή ήταν σχεδόν μηδενικές.

Πηγές του Υπουργείου Ανάπτυξης σχολίασαν στο ΑΠΕ-ΜΠΕ ότι η αποκλιμάκωση που παρατηρείται σε βασικές κατηγορίες προϊόντων, αλλά και η συνολικότερη συγκράτηση των τιμών είναι αποτέλεσμα και των νέων μέτρων για την αντιμετώπιση της ακρίβειας, όπως αυτό για το «πάγωμα» των προωθητικών ενεργειών επί τριμήνου σε περιπτώσεις ανατιμήσεων.

Εν ολίγοις, όπως σημείωσαν οι ίδιες πηγές, σταδιακά οι κυβερνητικές παρεμβάσεις αρχίζουν να

αποδίδουν στο ράφι, σε συνδυασμό βέβαια με άλλους κρίσιμους παράγοντες (αποκλιμάκωση των τιμών των πρώτων υλών στις διεθνείς αγορές, σταδιακή αποκλιμάκωση του πληθωρισμού, προσφορές και εκπτώσεις, επίδραση προϊόντων ιδιωτικής ετικέτας, υψηλή κυκλοφοριακή ταχύτητα αποθεμάτων).

Οι μεγαλύτερες μειώσεις τιμών καταγράφονται στις βρεφικές και παιδικές τροφές (-4,57%) και ακολουθούν, χαρτικά, πάνες και σερβιέτες, απορρυπαντικά

και είδη καθαρισμού, βούτυρα και αυγά, αλλά και γαλακτομικά.

Μεγαλύτερες αυξήσεις καταγράφονται σε νερά και αναψυκτικά (12,26%) και έπονται μπισκότα, σοκολάτες και ζαχαρώδη, αλκοολούχα ποτά, έτοιμα γεύματα, ξηροί καρποί και σνακ. Τα περισσότερα από αυτά τα είδη επηρεάζονται από τις διεθνείς τιμές πρώτων υλών και κυρίως τις τιμές της ζάχαρης και του κακάο.

Θα πρέπει να τονιστεί πως τα συμπεράσματα και αποτελέσματα της έρευνας βασίζονται σε ανάλυση στο σύνολο των πραγματικών μηνιαίων πωλήσεων και όχι σε δειγματοληψία.



## Γιατί επιμένει ο πληθωρισμός στα τρόφιμα Το ελληνικό πρόβλημα

Κλιματική κρίση, αυξημένο κόστος παραγωγής, πληθωρισμός της απληστίας και αυξημένες εισαγωγές είναι κάποιες οι αιτίες για τις οποίες οι ανατιμήσεις στα τρόφιμα στην Ελλάδα, είναι μεγαλύτερες από το μέσο όρο της Ευρωζώνης.

Αύξηση 5,4% κατέγραψαν οι τιμές των τροφίμων τον Απρίλιο, οριακά αυξημένες σε σχέση με την αύξηση κατά 5,3% που κατέγραψαν σε ετήσια βάση τον περασμένο Μάρτιο. Με βάση τα στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ, για τον Απρίλιο, αν τα τρόφιμα παρέμεναν στις περσινές - ήδη υψηλές - τιμές τους, ο πληθωρισμός για τον περασμένο μήνα αντί 3,1%, θα ήταν 2%.

Με άλλα λόγια, οι ανατιμήσεις στα τρόφιμα ευθύνονται για το 1/3 του μέσου πληθωρισμού. Οι λόγοι για τους οποίους οι τιμές των τροφίμων στην Ελλάδα αυξάνονται με ρυθμό τριπλάσιο του μέσου όρου της ευρωζώνης (τον Μάρτιο είχαμε αυξήσεις στην Ελλάδα 5,3% και 1,8% στην

Ευρωζώνη) είναι πολλοί.

Ο πρώτος είναι το κόστος παραγωγής. Η έλλειψη εργατικών χεριών για την πρωτογενή παραγωγή αύξησε τα μεροκάματα. Επίσης, η πρωτογενής παραγωγή έχει ακόμη υψηλή εξάρτηση από τα υγρά καύσιμα και ειδικά από το πετρέλαιο. Οι ανατιμήσεις του πετρελαίου από την αρχή του χρόνου, λόγω της κρίσης στη Μέση Ανατολή, αύξησαν περαιτέρω το κόστος παραγωγής, οδηγώντας τους αγρότες σε κινητοποιήσεις στις αρχές του χρόνου.

Δεύτερος λόγος είναι οι φυσικές καταστροφές. Οι περσινές ζημιές της Θεσσαλίας, όχι μόνο στην παραγωγή, αλλά και στο ζωικό και φυτικό κεφάλαιο, δεν έχουν ακόμη αποκατασταθεί. Το αποτέλεσμα είναι μειωμένη παραγωγή με υψηλές τιμές και αθρόες εισαγωγές - επίσης σε υψηλές τιμές - για να καλυφθεί η ζήτηση στα μεγάλα αστικά κέντρα.

Ο δείκτης τιμών καταναλωτή, στην ανάλυσή του

κατά είδος τροφίμων, είναι ενδεικτικός. Εκτός από την αύξηση ρεκόρ κατά 63,7% στην τιμή του ελαιόλαδου, λόγω της περσινής κακής παραγωγής, καταγράφονται αυξήσεις στις τιμές των νωπών φρούτων κατά 10,6%, των νωπών ψαριών κατά 10,7%, του ρυζιού κατά 8,5% των λαχανικών κατά 6,4%, ενώ και τα λοιπά βιομηχανικά τρόφιμα είχαν αύξηση τιμών κατά 5%.

Την ίδια ώρα, ο πληθωρισμός των δημητριακών, που αυξήθηκε τη διετία 2022 -2023 λόγω του πολέμου στην Ουκρανία, έχει αρχίσει να υποχωρεί. Στην κατεύθυνση αυτή καταγράφονται μείωση τιμών κατά 16,6% στα υπόλοιπα βρώσιμα έλαια (ηλιέλαια, καλαμποκέλαια), 3,5% στις τιμές των ζυμαρικών και 0,7% στην τιμή του ψωμιού.

**Οι τεράστιες διαφορές από το χωράφι στο ράφι**

Τρίτος λόγος είναι οι τεράστιες αυξήσεις από το «χωράφι στο ράφι». Το καθεστώς που διέπει τις τιμές από τον παραγωγό στο καταναλωτή έχει πολ-

λούς μεσάζοντες, οι οποίοι αυξάνουν υπερβολικά τις τελικές τιμές, με έναν μηχανισμό ο οποίος δεν είναι απολύτως διαφανής.

Τέταρτος λόγος είναι ο πληθωρισμός της απληστίας. Στα επεξεργασμένα τρόφιμα οι βιομηχανίες του χώρου διατηρούν τα ποσοστά κέρδους τους, παρά τις ανατιμήσεις. Σύμφωνα με έρευνα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, η Ελλάδα "υποφέρει" από το δεύτερο υψηλότερο πληθωρισμό απληστίας εντός της ΕΕ, ο οποίος αυξάνει τον μέσο

πληθωρισμό κατά 1%.

Τα μέτρα που έχουν ληφθεί από το 2022 μέχρι σήμερα με τα καλάθια του νοικοκυριού και στη συνέχεια το κυνήγι των προσφορών είναι στη σωστή κατεύθυνση, αλλά αποδεικνύεται ότι δεν μπορούν να αντιμετωπίσουν τις ανατιμήσεις.

**Πρόβλημα και η χαμηλή αγοραστική δύναμη**

Στη μεγάλη εικόνα, οι τιμές των τροφίμων σε επίπεδο γενικού δείκτη, σύμφωνα με την Eurostat, είναι χαμη-

λότερες κατά 9% σε σχέση με τον μέσο όρο της Ευρωζώνης. Ωστόσο, το πρόβλημα της ακρίβειας είναι οξύτερο στην Ελλάδα για τα χαμηλά και μεσαία εισοδήματα αφού, την ίδια ώρα, η αγοραστική δύναμη των ελληνικών νοικοκυριών είναι 33% χαμηλότερη από τον μέσο όρο της Ευρωπαϊκής Ένωσης, διατηρώντας τους δεύτερους φτωχότερους καταναλωτές εντός της Ένωσης των 27 χωρών μετά τους Βούλγαρους.



φροντιστήρια  
**ΠΟΥΚΑΜΙΣΑΣ**

Ο ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

**Η ΣΕΙΡΑ  
ΣΟΥ ΝΑ  
ΠΕΤΥΧΕΙΣ!**

Εγγραφές καθημερινά

**ΟΙ ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΘΕΡΙΝΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΑΡΧΙΣΑΝ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ**

e-mail: kavala-kentro@poukamisas.gr

Διεύθυνση Βασιλική Βασιλειάδου Μ.Α. in Education τ.β. Καθηγητού Πανεπιστημίου Κρήτης

**ΚΑΒΑΛΑ-ΚΕΝΤΡΟ: Ομονοίας 77 & Φιλελλήνων, τηλ.: 2510 220201**



## ΣΩΣΤΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ-ΓΟΝΕΑ



Από τη

**Βασιλειάδου Βασιλική**

- Μαθηματικός
- Κάτοχος Master in Education-Roehampton University
- Τ.β. Καθηγητή Πανεπιστημίου Κρήτης
- Διευθύντρια σπουδών στα φροντιστήρια ΠΟΥΚΑΜΙΣΑΣ Καβάλας
- Μέλος του Δ.Σ. Μαθηματικής εταιρίας

Με τη στήλη αυτή είμαι στη διάθεσή σας να απαντήσω με υπευθυνότητα σε ερωτήσεις που αφορούν προβληματισμούς σας σχετικά με τα παιδιά και την εκπαιδευτική τους πορεία. Στείλτε μου τις ερωτήσεις σας στο [vvasiliad@outlook.com](mailto:vvasiliad@outlook.com) ή τηλεφωνείστε στο 2510 220201

### ► Μνήμες

**11.5.330** Ο Μέγας Κων/νος τελεί τα εγκαίνια της Κωνσταντινουπόλεως που επί 1000 χρόνια παρέμεινε ο προμαχώνας του Βυζαντινού Ελληνικού πνεύματος.

**15.5.1790** Οι Βουλγαρικές δυνάμεις υπό την πίεση Ελλήνων ανταρτών αναγκάζονται να διακόψουν εκκαθαριστικές επιχειρήσεις βορείως της γέφυρας παπάδων της Δράμας αφήνοντας πολλούς νεκρούς και τραυματίες.

**18.5.1790** Ο Λάμπρος Κατσώνης με τον στολίσκο του δέχεται ισχυρή επίθεση κοντά στην Άνδρο από το Τουρκικό Ναυτικό και αναγκάζεται να καταφύγει στη Μήλο.

### ► Οι Μεγάλοι μας είπαν...

ΣΤΙΛΠΩΝ



Όταν ο Δημήτριος ο πολιορκητής κατεδάφισε τα Μέγαρα ρώτησε το φιλόσοφο Στίλπωνα αν έπαθε κάποια ζημιά.

“ΟΧΙ!” αποκρίθηκε ο φιλόσοφος “Ουδείς από τους στρατιώτες σου δεν μου ζήτησε να μου πάρει έστω και λίγη αρετή ή λίγη σοφία”

Καθημερινά, τα παιδιά έρχονται σε επαφή με πολλούς καθηγητές είτε στη σχολική τάξη, είτε στα φροντιστήρια όπου φοιτούν. Όπως είναι φυσικό, τα παιδιά επηρεάζονται και δένονται με τους μαθητές τους, μαθαίνουν το χαρακτήρα τους και μοιράζονται απόψεις. Επομένως, οι καθηγητές ενδέχεται να έχουν σχηματίσει απόψεις για τους μαθητές τους όχι μόνο εκπαιδευτικά αλλά και προσωπικά, οι οποίες θα ήταν πολύ χρήσιμο να συζητηθούν με τους γονείς των μαθητών τους.

Εύλογα λοιπόν δημιουργούνται οι εξής απορίες στους γονείς:

-Κάθε πότε πρέπει να ενημερώνομαι από τους καθηγητές για το παιδί μου;

-Τι θα πρέπει να συζητώ μαζί του;

-Πως πρέπει να αντιδρώ στα σχόλια των καθηγητών;

Παρακάτω λοιπόν παρατίθενται μερικές παράμετροι που πρέπει να προσέχουν οι γονείς για τις συναντήσεις τους με τους καθηγητές των παιδιών τους:

- Είναι σημαντικό να ερωτηθούν και οι ίδιοι οι μαθητές αν υπάρχει κάποιο θέμα που θα ήθελαν να συζητήσουν οι γονείς τους με τους καθηγητές τους. Μην ξεχνάμε ότι πολλά παιδιά είναι αρκετά εσωστρεφή και δεν εκδηλώνουν τους προβληματισμούς τους αν δεν τους δώσουμε την ευκαιρία να το κάνουν.

Τυχούσες αρνητικές διαπιστώσεις που μεταφέρονται από τους καθηγητές, στους γονείς των μαθητών τους θα πρέπει να συνοδεύονται με ρεαλιστικές προτάσεις για βελτίωση της εκάστοτε κατάστασης. Δεν πρέπει η συζήτηση για ένα μαθητή να περιορίζεται σε κατηγορίες για τον ίδιο. Κύριο μέλημα και προτεραιότητα και των δύο πλευρών είναι η βελτίωση και η ανάδειξη του μαθητή.

Αξιζει να τονίσουμε ότι οι ερωτήσεις από τους γονείς στους καθηγητές δεν θα πρέπει να περιορίζονται στις βαθμολογικές του επιδόσεις, αλλά και στο χαρακτήρα ή στην αλλαγή μιας συμπεριφοράς του μαθητή. Το σχολείο καλλιεργεί και



**“...οι καθηγητές σχηματίζουν απόψεις για τους μαθητές τους, οι οποίες θα ήταν πολύ χρήσιμο να συζητηθούν με τους γονείς των μαθητών τους.”**

εκπαιδεύει ψυχές, δεν επιδιώκει μόνο τη διδασκαλία εννοιών και τη καλλιέργεια της γνωστικής επαφής του μαθητή με όλα τα μαθήματα που διδάσκεται.

- Οι γονείς πρέπει να επισκέπτονται τους καθηγητές στις τακτικές ενημερώσεις γονέων αλλά και όποτε προκύπτει κάποιο θέμα που τους απασχολεί πολύ και είναι κρίσιμο για το παιδί.

Μας ρωτάτε, απαντούμε...

Η κυρία Α.Τ ρωτάει: “Είμαι μπέρα ενός παιδιού Α Γυμνασίου. Μέχρι τώρα είχα αρκετά στενές επαφές με τη δασκάλα του παιδιού μου. Δεν θέλω να είμαι αδιάφορη και να μαθαίνω



εγκαίρως αν κάτι στραβώσει. Αυτό δημιουργούσε δυσαρέσκεια στο παιδί μου και φέτος μου απαγόρευσε να πηγαίνω συχνά στο σχολείο γιατί νιώθει άσχημα και ντρέπεται. Πόσο συχνά είναι ιδανικά να επισκέπτομαι το σχολείο του παιδιού μου και που κυρίως πρέπει να επικεντρώνομαι στη συνομιλία μαζί τους;..”

Αγαπητή κυρία,

Ασπάζομαι την ανησυχία σας για τη πορεία και την εξέλιξη του παιδιού σας στο σχολείο. Ενδεχομένως η υπερβολική συχνότητα επισκέψεών σας αν είναι χωρίς ιδιαίτερο λόγο να δημιουργούν δυσαρέσκεια στο παιδί σας γιατί μπορεί να νιώθει ότι δεν το εμπιστεύεστε ή να νιώθει ότι θα το κοροϊδέψουν οι συμμαθητές του. Σε κάθε περίπτωση καλό είναι να παίρνετε τη γνώμη του παιδιού σας και να συζητάτε πριν την επίσκεψή σας στο σχολείο του. Ιδανικά χρονικά διαστήματα επίσκεψης είναι οι οργανωμένες ενημερώσεις γονέων που διεξάγει το κάθε σχολείο, ή σε περίπτωση που πραγματικά θεωρείται ότι έχει υπάρξει κάποιο πρόβλημα με το παιδί σας που θα πρέπει άμεσα να λυθεί. Η υπερβολική ανησυχία ορισμένες φορές από μόνη της μπορεί να δημιουργήσει προβλήματα.

Ευχές για επιτυχία



### ► Διαβάσαμε και αυτά...

#### Η τύχη μιας ναυτικής ιδιοφυΐας

Πρόκειται για τον Αθηναίο ναύαρχο Φορμίωνα.

Το 429 πκ με 20 πλοία νίκησε 77 Πελοποννησιακά στη ναυμαχία της Ναυπάκτου. Νίκησε στις 2 ναυμαχίες χωρίς απώλειες εφαρμόζοντας για πρώτη φορά το σύστημα “ναυμαχέιν επι κινήσει” και δίδαξε στους ναυτικούς όλου του κόσμου, νέους τρόπους ναυμαχίας, μεταβάλλοντας την στατική παράταξη σε δυναμική ενέργεια. Αυτές τις αρχές εφάρμοσε και ο Νέλσων αιώνες μετά.

Ποια όμως η τύχη του; Φυλακίστηκε και πέθανε ένα χρόνο μετά τις τόσες νίκες του! Ήταν και αυτός θύμα της Αθηναϊκής “οκλοκρατίας” όπως ο Μιλτιάδης, ο Θεμιστοκλής, ο Κίμων, ο Φειδίας, ο Αλκιβιάδης και τόσοι άλλοι. Ακόμη και ο ίδιος ο Περικλής που καταδικάστηκε ως καταχραστής, το ίδιο και ο γιος του. Βέβαια ο Σωκράτης είχε μιλήσει ανήσυχος στον Περικλή για τη κατάσταση της Αθηναϊκής Δημοκρατίας. Μήπως οι Αθηναίοι δεν ανεχόταν τις αξίες;



## 100 χρόνια Ιερά Μητρόπολη Φ.Ν.Θ Το επετειακό εορταστικό πρόγραμμα

Από την Ιερά Μητρόπολη Φιλιππων, Νεαπόλεως και Θάσου ανακοινώνεται το Εορταστικό Πρόγραμμα της επετείου μνήμης της Ισαποστόλου Αγίας Λυδίας της Φιλιππσίας στο ιερό Προσκύνημα- Βαπτιστήριο της Αγίας παρά τους αρχαίους Φιλίππους κατά το διήμερο 19 και 20 Μαΐου, ο οποίος εφέτος σηματοδοτεί και την επίσημη έναρξη του επετειακού εορτασμού της εκατονταετηρίδος (1924-2024) της τοπικής μας Εκκλησίας.



### ΛΑΤΡΕΥΤΙΚΟ-ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ :

Κυριακή 19.05.2024, απόγευμα -ώρα 7 μ.μ. : ο Πανηγυρικός Εσπερινός και η αρτοκλασία στο υπαίθριο Βαπτιστήριο. -ώρα 8.30 μ.μ. : η «ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗ» του επετειακού εορτασμού της εκατονταετηρίδος της Ι.Μητροπόλεως ΦΝΘ, με την παρουσίαση ειδικής οπτικοακουστικής παραγωγής (video-spot), όπως αυτή προέκυψε σαν συμπαραγωγή των τοπικών τηλεοπτικών σταθμών ΕΝΑ

CHANNEL και CENTER TV, για την παρουσίαση του επετειακού λογοτύπου και του επετειακού μεταλλίου της Ιεράς Μητροπόλεως στο υπαίθριο Βαπτιστήριο.

Σε αυτή ξεχωριστή θα είναι και η παραδοσιακή ενδυματολογική παρουσία όλων των Πολιτιστικών Συλλόγων των Δημοτικών Κοινοτήτων της επαρχίας του πρώην Δήμου Φιλιππων, οι οποίοι ολόθυμα ανταποκρίθηκαν στην πρόσκληση συνεργασίας της τοπικής μας Εκκλησίας για την συμπό-

ρευση προς την ανάδειξη της πλούσιας πολιτιστικής κληρονομιάς του τόπου μας με αφορμή την συγκριμένη επέτειο.

Δευτέρα 20.05.2024, πρωί -ώρα 7 π.μ. : ο Όρθρος και η Πανηγυρική Θεία Λειτουργία. -ώρα 10.30 π.μ. : Το ΟΜΑΔΙΚΟ ΒΑΠΤΙΣΜΑ ενηλίκων στο υπαίθριο Βαπτιστήριο στα νερά του ποταμού Ζυγάκτη.

Για την διευκόλυνση της μεταβάσεως των πιστών στο Βαπτιστήριο έχει προ-

βλεφθεί η ομαδική μετακίνηση όσων το επιθυμούν με την δωρεάν διάθεση εκδρομικών λεωφορείων από μέρους των Ενοριών.

Στις ιερές Ακολουθίες, οι οποίες θα μεταδοθούν απ' ευθείας από το κανάλι της Ιεράς Μητροπόλεως στο youtube μέσω της ιστοσελίδας της Ιεράς Μητροπόλεως, προσεκλήθησαν και θα συμμετάσχουν ο Σεβ. Μητροπολίτης Θηβών κ. Γεώργιος και ο συντοπίτης μας Θεοφίλ. Επίσκοπος Θεσπιών κ. Παύλος.

## Εόρτιο-προσκλητήριο μήνυμα του σεβασμιότατου μητροπολίτου Φ.Ν.Θ για την εορτή της Αγίας Λυδίας

Μέσα στην ευλογημένη αυτή περίοδο κατά την οποία η αγία μας Εκκλησία στην λειτουργική της ζωή ψάλλει και βιώνει την ανάσταση από τους νεκρούς του Κυρίου ημών Ιησού Χριστού, του Υιού και Λόγου του Θεού, η καθ' ημάς Αποστολική Ιερά Μητρόπολη των Φιλιππων, της Νεαπόλεως και της Θάσου αγάλλεται και χαίρει ιδιαιτέρως που η θεία πρόνοια του αγίου Τριαδικού Θεού μας, της έχει προσφέρει από το 50 μ. Χ. την παρουσία του αγίου Αποστόλου των Εθνών Παύλου που την εθεμελίωσε και την ίδρυσε στην ειδωλολατρική τότε Μακεδονία, στην Ελλάδα και στην Ευρώπη. η πνευματική όμως αυτή χαρά και ουράνια ευλογία συνδυάζεται και με το σεμνό, ευλαβικό, ιεραποστολικό, αγιασμένο, φιλόανθρωπο και ιστορικό πρόσωπο της αγίας Λυδίας, της Φιλιππσίας της πορφυροπόλιδος, μιας μορφής που απετέλεσε το στήριγμα του τόπου μας και της εκκλησιαστικής μας ζωής.



Ο απόστολος Παύλος, οι συνεργάτες του Λουκάς, Σίλας και Τιμόθεος, οι Φίλιπποι, οι Αλέξανδροι, η ελληνική γλώσσα, το άγιο Ευαγγέλιο και ο ευλογημένος αυτός τόπος, η ευσέβεια των κατοίκων, η εκκλησιαστική ιστορία και ζωή, οι τρεις αρχαίες εκκλησίες προς τιμή του αποστόλου Παύλου, τα σωζόμενα κτίσματα, και τα κοιμητήρια των χριστιανικών και βυζαντινών πόλεων του τόπου μας, ο Ζυγάκτης ποταμός, το βάπτισμα της αγίας Λυδίας και τόσων άλλων χριστιανικών μέσα στη ζωή της αγίας μας εκκλησίας, μας μεταφέρουν αυτή την περίοδο στο φως της Θείας

Αναστάσεως και στο άρωμα των χαρισμάτων του αγίου Πνεύματος.

Η αγία εορτή μάλιστα της ισαποστόλου και σεβασμίας γυναίκας Λυδίας μας καθοδηγεί, μαζί με την επίγεια φύση που ανθίζει κατά την εποχή αυτή της ανοίξεως, στην μαρτυρική άνοιξη εκείνων των πρωτοχριστιανικών χρόνων της Εκκλησίας του Χριστού, τότε που τα μαρτύρια, τα αίματα και η αγιότητα του μοναδικού στην παγκόσμια ιστορία των πολιτισμών πλήθους των εκατομμυρίων χριστιανών κάθε ηλικίας και τάξεως θυσιάστηκαν επειδή αγάπησαν τον Χριστό και

τους συνανθρώπους τους. Αυτή, λοιπόν, η αγιασμένη μορφή της Λυδίας της Φιλιππσίας μας καλεί και πάλι εφέτος να μετάρωμε στον παγκόσμιο αυτό εορτασμό της μεταφοράς του αγίου Ευαγγελίου της σωτηρίας των ανθρώπων μέσα στον τότε κόσμο των ειδώλων και της αποστασίας από τον αληθινό Θεό.

ΜΝΗΜONEYΟΜΕ και πάλι τους αγίους, τους μάρτυρες, τους επι-οκόπους, τους ιερείς, τους διακόνους, τους μοναχούς και τις μοναχές, αλλά και το πλήθος των λαϊκών χριστιανών, ανδρών και γυναικών, μικρών και μεγάλων, οι οποίοι ωρ-

γάνωσαν την κοινωνία μας και τον ελληνοχριστιανικό πολιτισμό και ετάφησαν στον ένδοξο αυτό τόπο μας, και ΠΙΣΤΕΥΟΜΕ με δύναμη ότι κάπου στον ευλογημένο χώρο των Φιλιππων θα ευρίσκεται αναπαυμένο και το τίμιο και αγιασμένο σώμα της αγίας μας, το οποίο και ευχόμεθα να μας το ανακαλύψει η χάρις του Θεού. Αγαπητοί μου και αγαπήμε, μου,

Σας προσκαλώ με την αγάπη του Χριστού μας, να έλθετε και πάλι, τώρα που έφθασε ο εορτασμός της αγίας Λυδίας της Φιλιππσίας της Πορφυροπόλιδος, στον περικαλλή ιερό Ναό της μαζί με το βαπτιστήριό της, που εορτάζει και πανηγυρίζει την ιερά μνήμη της

Την ΚΥΡΙΑΚΗ 19 Μαΐου 2024 στις 7 το απόγευμα θα τελώσωμε τον Αρχιερατικό Εσπερινό και στη

συνέχεια, εκεί, στον χώρο του ιερού Βαπτιστηρίου θα πραγματοποιηθεί η έναρξη των εορταστικών εκδηλώσεων για την χαρμόσυνη επέτειο της συμπληρώσεως εκατό (100) ετών από την ίδρυση της Ιεράς μας Μητροπόλεως, τότε, που τον Οκτώβριο του 1924, με τις πραγματικά ουσιαστικές ενέργειες και πρωτοβουλίες του μακαριστού Μητροπολίτου Φιλιππων, Νεαπόλεως και Θάσου κυρού ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ ΧΑΤΖΗΣΤΑΥΡΟΥ, μέσα σε δύσκολες ιστορικές στιγμές της εποχής, το σεπτό Οικουμενικό μας Πατριαρχείο, εξέδωσε σχετικό πατριαρχικό Τόμο για την ίδρυση της τοπικής μας Εκκλησίας, με την νομική της υπόσταση, μέσα στην ελεύθερη πλέον και ελληνικωτάτη Μακεδονία μας της αγαπημένης μας Πατρίδος της Ελλάδος.

Την ΔΕΥΤΕΡΑ 20 Μαΐου

2024 θα τελώσωμε από τις 7 το πρωί, τον Όρθρο, την Αρχιερατική Θεία Λειτουργία και εν τέλει το ομαδικό Βάπτισμα και το Χρίσμα ενηλίκων αδελφών μας στο υπαίθριο Βαπτιστήριο μέσα στα νερά του ποταμού Ζυγάκτη.

Είστε προσκεκλημένοι όλοι και όλες, για να προσευχηθούμε μαζί και να εκφράσωμε την λατρεία μας και την άπειρη ευγνωμοσύνη μας προς τον άγιο Τριαδικό Θεό, που μας χάρισε το μεγάλο αυτό δώρο, την αγία μας Λυδία την Φιλιππσία.

Με εγκάρδιες πατρικές ευχές και πασχαλινές ευλογίες,

Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ

ΦΙΛΙΠΠΩΝ, ΝΕΑΠΟΛΕΩΣ & ΘΑΣΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΣ

**ΚΑΦΕΚΟΠΤΕΙΟ - ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ**  
**ΝΕΓΚΟΓΛΟΥ**  
ΑΠΟ ΤΟ 1998

Ελευθερίου Βενιζέλου 34  
**ΑΝΑΖΗΤΑ**

ΝΕΟΥΣ ΓΙΑ ΜΟΝΙΜΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ  
ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ:  
ΕΡΓΑΤΙΚΟΤΗΤΑ, ΣΥΝΕΠΕΙΑ,  
& ΕΥΧΕΡΕΙΑ ΛΟΓΟΥ ΣΤΟΝ ΤΟΜΕΑ ΤΩΝ ΠΩΛΗΣΕΩΝ.

(ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΩΝ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΟΣ  
ή στο email:  
gnegkoglou@gmail.com



Δημοσκοπήση ALCO

# Έβγαλε την «χρυσή πεντάδα» της κυβέρνησης - Είναι οι ίδιοι και μεταξύ των ψηφοφόρων της ΝΔ και στο σύνολο!

**Δεν ανεβαίνει το ενδιαφέρον για τις ευρωεκλογές, είναι κολλημένο στο 58% από τον Απρίλιο - Σχεδόν οκτώ στους δέκα δηλώνουν ότι δεν αποδόθηκε δικαιοσύνη για την τραγωδία στο Μάτι**

Την «χρυσή πεντάδα» της κυβέρνησης έβγαλε το β' μέρος της δημοσκοπήσης της ALCO, που παρουσιάστηκε στο κεντρικό δελτίο του Αλφα. Πρόκειται για τους Νίκο Δένδια - πρώτος με διαφορά - Κυριάκο Πιερρακάκη, Άδωνη Γεωργιάδη, Μιχάλη Χρυσόχοϊδη και Κωστή Χατζηδάκη. Το ενδιαφέρον είναι ότι οι συγκεκριμένοι αποτελούν τις κορυφαίες επιλογές τόσο

μεταξύ των ψηφοφόρων της ΝΔ, όσο και στο σύνολο του εκλογικού σώματος. Βεβαίως, στο σύνολο του δείγματος πρώτη είναι η επιλογή «Κανέναν», ενώ και στους ψηφοφόρους του κυβερνώντος κόμματος τον ξεπερνά μόνον ο Νίκος Δένδιας.

Κατά τα άλλα, φαίνεται ότι το ενδιαφέρον για τις ευρωεκλογές δεν ανέβηκε

- προφανώς λόγω και του Πάσχα - μέσα στο πρώτο δεκαπενθήμερο του Μαΐου. Παραμένει έτσι στο 58%, όπως ήταν και στη μέτρηση του Απριλίου, παρά το γεγονός ότι σε ποσοστό 80% οι ψηφοφόροι λένε ότι οι αποφάσεις στην Ε.Ε επηρεάζουν «πολύ ή αρκετά» τη ζωή μας.

Οι μεγαλύτερες διαρροές ψηφοφόρων της ΝΔ είναι

προς τους αναποφάσιστους και την αποχή, ενώ κέρδη από το κυβερνών κόμμα έχει τόσο το κόμμα Λοβέρδου, όσο και το κόμμα της Αφροδίτης Λατινοπούλου - 3% των ψηφοφόρων του περασμένου Ιουνίου. Οι μεγαλύτερες διαρροές του ΣΥΡΙΖΑ είναι προς τους αναποφάσιστους και τη Νέα Αριστερά, ενώ το ΠΑΣΟΚ, που έχει και την μεγαλύτερη συσπείρωση από

τα τρία κόμματα, χάνει 7% προς τους «Δημοκράτες».

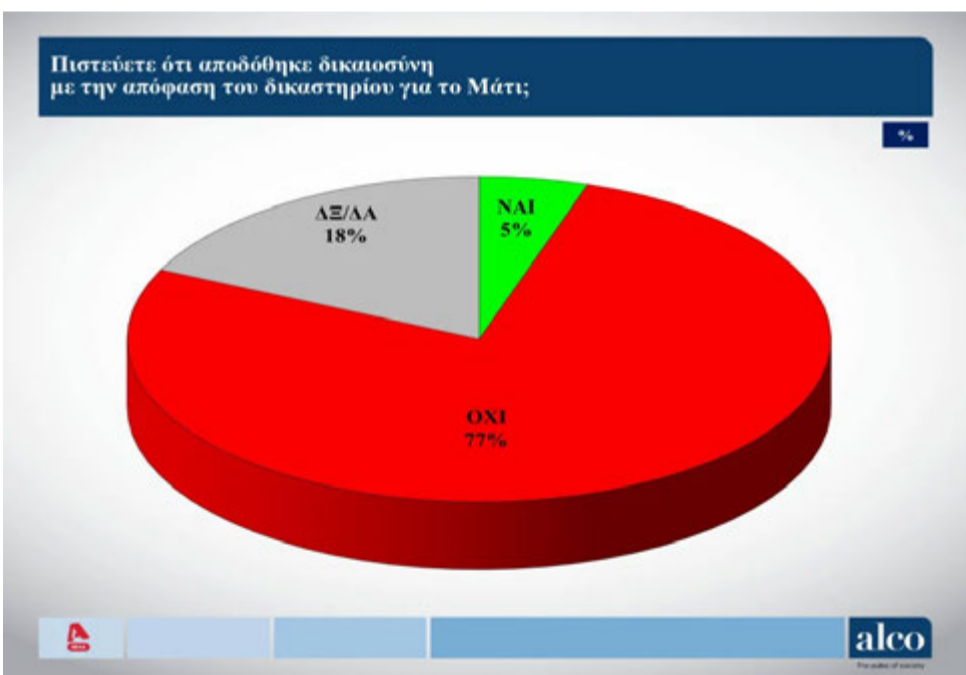
Είναι ενδιαφέρον ότι σχεδόν ένας στους δύο σημερινούς αναποφάσιστους ψήφισε ΝΔ τον περασμένο Ιούνιο - κάτι που δείχνει ότι το κυβερνών κόμμα δυνητικά θα μπορούσε να κινηθεί σε πολύ υψηλότερα ποσοστά από αυτά που του δίνουν οι δημοσκοπήσεις, εφόσον κατορθώσει να

τους «επαναπαρίσει» ως τις 9 Ιουνίου.

**Δεν αποδόθηκε δικαιοσύνη για το Μάτι**

Το 77% δηλώνει ότι δεν αποδόθηκε δικαιοσύνη για την τραγωδία στο Μάτι, στη δίκη που ολοκληρώθηκε πρόσφατα σε πρώτο βαθμό. Δείτε την έρευνα:

[www.protothema.gr/](http://www.protothema.gr/)



**BE THERE!**

**Food Truck Festival**

31 ΜΑΪΟΥ ΈΩΣ 2 ΙΟΥΝΙΟΥ

**ΦΙΛΙΠΠΟΙ - ΚΑΒΑΛΑΣ**

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ ΠΕΛΕΚΑΝΙΔΗ ΚΡΗΝΙΔΕΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: ΕΜΠΟΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΙΠΠΩΝ

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ: ΣΩΜΑΤΕΙΟ STREET FOOD IN GREECE

ΩΡΑΡΙΟ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17:00 - 00:00

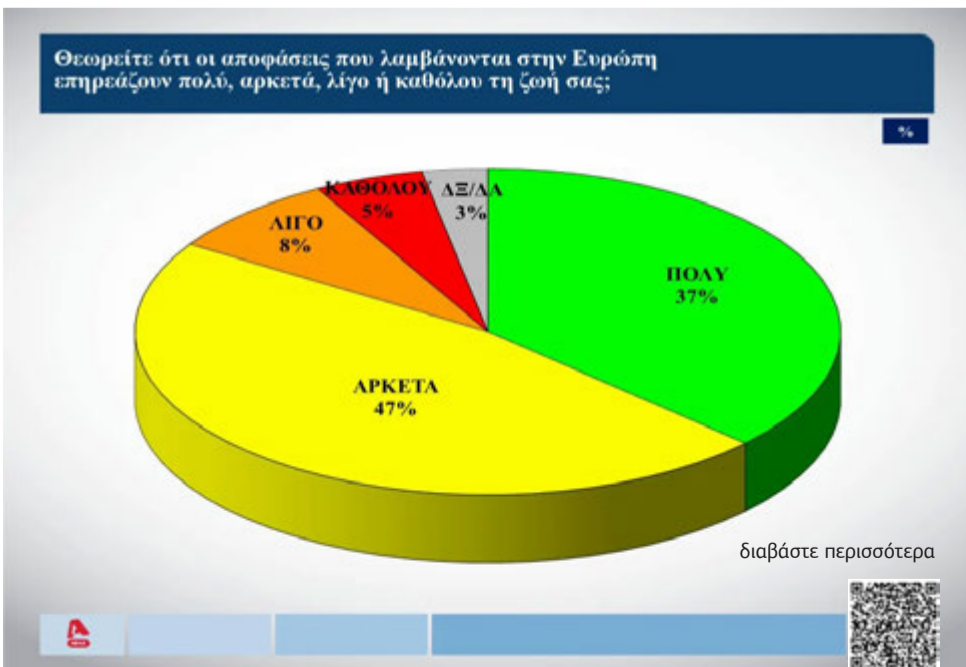
ΣΑΒΒΑΤΟ 12:00 - 00:00

ΚΥΡΙΑΚΗ 12:00 - 00:00

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

ΔΗΜΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ

ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΚΑΒΑΛΑΣ





# Ο ΚΑΣΣΕΛΑΚΗΣ ΣΤΗΝ ΚΑΒΑΛΑ

Στέφανος Κασσελάκης - Καβάλα / Είμαστε η κοινωνική πλειοψηφία που διεκδικούμε μια καλύτερη ζωή



«Το 53% των μισθωτών σε αυτήν την χώρα έχουν μισθό λιγότερο από 1000 ευρώ μικτά. Πείτε μου εσείς αν μπορεί κάποιος να ζήσει με αυτά τα χρήματα;»

«Είμαστε η κοινωνική πλειοψηφία που διεκδικούμε μια καλύτερη ζωή», τόνισε από την Καβάλα όπου περιόδευσε το μεσημέρι και το απόγευμα της Τετάρτης ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ ΠΣ Στέφανος Κασσελάκης ο οποίος εγκαινίασε και το εκλογικό κέντρο του κόμματος.

Συνοδευόμενος από υπο-

ψήφους ευρωβουλευτές του κόμματος έκανε βόλτα στην παραλία της πόλης, συνομίλησε με ντόπιους και επισκέπτες καθώς και με νέους ανθρώπους που όταν αντιλαμβάνονταν την παρουσία του στις καφετέριες έσπευδαν να φωτογραφηθούν μαζί του.

Ο κ. Κασσελάκης στάθηκε κυρίως στην ακρίβεια και στα προβλήματα τα οποία αντιμετωπίζουν οι επαγγελματίες της αγοράς, τονίζοντας παράλληλα πως «το 53% των μισθωτών σε αυτήν την χώρα έχουν μισθό λιγότερο από 1000 ευρώ μικτά. Πείτε μου εσείς

αν μπορεί κάποιος να ζήσει με αυτά τα χρήματα; Όταν την ίδια ώρα οι εισηγμένες εταιρείες στο χρηματιστήριο - για όσους τυχαίνει να διαθέτουν μετοχές και μερίσματα - έχουν ρεκόρ κερδών.

Πρέπει λοιπόν να έχουμε εξορθολογισμό της οικονομικής δραστηριότητας της χώρας μας, με έμφαση στους οικονομικά αδύνατους, με ανοιχτές αγορές αλλά ελεγμένες, με ένα τραπεζικό τομέα που δεν θα βγάζει υπερκέρδη μετά από τρεις ανακεφαλαιοποιήσεις και 40 δισ. ζημία».

Ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ πρόσθεσε, παράλληλα, ότι

«είναι σκληρή η χώρα μας για πολύ κόσμο, αν έχεις γεννηθεί με λάθος επίθετο, στη λάθος μεριά της πόλης ή στην επαρχία, όταν δεν υπάρχει δημόσια υγεία και παιδεία και όταν υπάρχει εργασιακή επισφάλεια και δυσβάσταχτη φορολογία σε βαθμό ένας μικρομεσαίος επιχειρηματίας να πληρώνει ποσοστιαία τον ίδιο φόρο με μια μεγάλη επιχείρηση» και κάλεσε τον κόσμο να στηρίξει τον ΣΥΡΙΖΑ- Προοδευτική Συμμαχία στις Ευρωεκλογές.

Ο Στέφανος Κασσελάκης υπογράμμισε πως η σημερινή Ευρώπη πρεσβεύει μόνο την λιτότητα και η

κυβέρνηση από την μεριά της δεν διαπραγματεύεται μια χαλαρή δημοσιονομική πολιτική.

Αντέκρουσε το επιχειρήματα της κυβέρνησης περί σταθερότητας της χώρας λέγοντας πως είναι ώρα «να αλλάξει το πολύ καλά δομημένο σύστημα παραγάνδας της Νέας Δημοκρατίας, που συνδυάζει τα μηνύματα από ακριβοπληρωμένους συμβούλους μήπως και χειραγωγήσει αποτελεσματικά διαφορετικές κοινωνικές ομάδες της χώρας».

«Εμείς, είμαστε ξεκάθαρα προοδευτική δύναμη», συμπλήρωσε ο πρόεδρος του

ΣΥΡΙΖΑ, «θέλουμε το καλό της κοινωνίας και κανείς δεν θέλουμε να μείνει πίσω. Εκείνοι σας τρομάζουν πως η Ελλάδα δεν θα μπορέσει να διεκδικήσει τα συμφέροντά της στην Ευρώπη. Στην πραγματικότητα εκείνο που όλοι βιώνουμε είναι μια στασιμότητα και μια σταθερότητα προς τα πίσω». Ο Στέφανος Κασσελάκης πριν δώσει το λόγο στους υποψήφιους ευρωβουλευτές κάλεσε τον κόσμο να στηρίξει τον ΣΥΡΙΖΑ λέγοντας πως είναι στο δικό τους χέρι η καλύτερη ζωή που όλοι θέλουν και επιδιώκουν.

[www.avgi.gr/](http://www.avgi.gr/)





**ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ**

**NovaMed**  
DERMOLASER CLINICS

Πολυδύναμο Κέντρο Αισθητικής  
Καβάλα, Βενιζέλου 39  
2510 831440  
Ξάνθη, Μιχαήλ Βόγδου  
25410 25333  
email novamdek@otenet.gr

**ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΟΙ**

ΧΑΤΖΗΔΑΝΝΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ  
ΕΙΔΙΚΟΣ ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΟΣ

ΠΛΑΤΩΝΟΣ 4 ΞΑΝΘΗ  
ΤΗΛ: 25410 23 636

**ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ**

ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ  
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΝΤΑΛΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ  
Συστήματα Επικοινωνίας & Εναλλακτικής Επικοινωνίας

Διάγνωση και αντιμετώπιση διαταραχών  
Λόγου - Ομιλίας - Φωνής - Κατάποσης

Ομονοίας 4&Εθν. Μακαρίου 19 - Καβάλα  
Τηλ : 2513 006337 - Κιν : 0965 191970  
www.mylogotherapy.gr - info@mylogotherapy.gr

Δημήτρης Γ. Καλαμούκος  
Παιδίατρος  
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣ ΣΤΗ Β' Π.Κ. ΝΟΣ/ΜΕΙΟΥ  
ΠΑΙΔΩΝ-ΑΓΓΛΙΑ ΚΥΡΙΑΚΟΥ-ΑΘΗΝΩΝ

Μητροπόλεως 5Γ  
(έναντι ΙΚΑ) 1<sup>ος</sup> όροφος  
Τ.Κ. 654 03 ΚΑΒΑΛΑ

Τηλ. ιατρείου: 2510 836 001  
Κινητό: 6937 447 101  
e-mail: kalamdim@yahoo.com

**ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΙΚ. ΙΑΤΡΟΙ**

Βαλεντίνη Γιαννιώτη  
Ειδικός Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής

Δαγκλή 8, 4<sup>ος</sup> Όροφος, Καβάλα  
Τ: 2510 211 705 Κ: 6951 822 421  
valentinigianniotti@hotmail.com

**ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΙ**

Νικόλαος Λ. Βάτκαλης  
Ειδικός Καρδιολόγος

Βενιζέλου 39, 4ος όροφος - Καβάλα  
Τηλ./Φαξ: 2510211811, Κιν.: 6944676794  
Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: vatkalis@hotmail.com

**ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΙ - ΜΑΙΕΥΤΗΡΕΣ**

ΘΑΝΟΣ ΜΠΑΡΜΠΑΓΙΑΝΝΗΣ  
ΕΙΔΙΚΟΣ ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ  
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ • ΜΑΣΤΟΛΟΓΟΣ  
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣ ΚΑΙ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΘΕΙΣ ΣΤΗ Μ. ΒΡΕΤΑΝΙΑ  
τ. Επιμελήτης Νοσοκομείου Luton ΛΟΝΔΙΝΟΥ

(ME PANTEBOY)

ΙΑΤΡΕΙΟ: Βενιζέλου 63 - 2ος όροφος • τηλ.: 2510 222.900  
fax: 2510 222.678 • κιν.: 6942 050 002 • οικίας: 2510 246.622  
e-mail: thanosbj@yahoo.co.uk • www.gynaikologoskavala.gr

**ΨΥΧΙΑΤΡΟΙ**

ΟΥΖΟΥΝΗ ANNA  
ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ

Φιλικής Εταιρείας 9, 1ος οροφος  
Καβάλα  
τηλ. & fax: 2510 832 529  
κιν.: 6939 409426  
email: aoua2529@otenet.gr

Λεπίδας Γ. Δημήτριος  
Γενικός Οικογενειακός Ιατρός  
Ίατρος Εφαρμογής Βελονισμού

Επισκέψεις κατ'οίκον

Αβέρωφ 2 - 5ος Όροφος - Καβάλα - Τ.Κ. 65 302  
Τ. 2510 211 735 - Κ. 6973 379 210  
email: lepidas\_dim@yahoo.gr

ΤΥΡΟΛΟΓΟΣ Α. ΓΕΩΡΓΙΟΣ MD  
Ιατρός Καρδιολόγος

Φιλικής Εταιρείας 8  
Καβάλα  
Τηλ. 2510 221220  
Κιν. 6976 972972

ΑΜΑΛΙΑ ΜΑΥΡΩΝΑ - ΜΑΤΖΙΡΗ  
ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ

ΑΠΟΦΙΤΟΣ Α.Π.Θ.  
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΙΑΤΡΟΣ ΚΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛ. ΕΤΑΙΡΙΑΣ  
ΚΟΛΠΟΣΚΟΠΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΗΡΨ

Καβάλα, Άγιος Παύλος  
Εθνάρχου Μακαρίου 12 - 2<sup>ος</sup> Όροφος  
2510 211 958 | 6977 548 165

Η ΓΑΛΗΝΗ  
ΛΑΟΤΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

Ψυχιατρική κλινική, γηριατρική & νευρολογική,  
συμβεβλημένη με τον ΕΟΓΠΥΥ  
Παθό Καβάλας  
2510 600 140

**ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΙ - ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΙ**

Κωστούλας Η. Θεόφιλος  
Διαιτολόγος | Διατροφολόγος

Τηλ.: 2514 000 008 Φιλ. Εταιρείας 8 Β  
Κιν.: 6932 560 833 5ος Όροφος  
kostoulastheofilos@gmail.com

**ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΙ - ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΙ**

ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΚΙΟΣΕΟΓΛΟΥ  
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ - ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ

- Κλινική Δερματολογία - LASER
- Αισθητική Δερματολογία (Βοτοξ, ενέσιμα εμφυτεύματα, νήματα)
- Σκληροθεραπεία
- Χαρτογράφηση σπιλων

Μητροπόλεως 8Α 2ος όροφος Καβάλα  
Τηλ. Ιατρείου 2510 831 493

**ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΙ**

Δέσποινα Σ. Ιατρού  
Παιδίατρος

ΕΘΝ. ΜΑΚΑΡΙΟΥ - ΚΛΕΙΤΟΥ 2  
(όπισθεν Δημαρχείου)  
ΚΑΒΑΛΑ  
ΤΗΛ: 2513006333  
ΚΙΝ: 6977 038 112  
des.iatrou@hotmail.com

Ελευθερία  
Ψυχιατρική κλινική

Κλινική Ψυχικών και Ψυχο Γηριατρικών παθήσεων στην Νικήσιανη Καβάλας

4.000 τ.μ. ανθρωποκεντρική δόμηση  
σε 19.000 τ.μ. πρασίνου

ΤΜΗΜΑΤΑ  
- Ψυχο Γηριατρικό  
- Ψυχιατρικό  
- Απεξάρτησης

ΝΙΚΗΣΙΑΝΗ ΚΑΒΑΛΑΣ

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ: 25920 61111 - FAX: 25920 62427  
email: info@evangelinos.gr - URL: www.evangelinos.gr

**ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ**

ΜΙΚΡΟ ΕΞΕΤΑΣΙΣ  
iatrix

Άννα Τζαναβάρη - Δείρμεντζόγλου  
Ιατρός Βιοπαθολόγος - Μικροβιολόγος

www.mikroexetasis.gr  
email: atzanavari@iatrix.gr  
Φιλικής Εταιρείας 9, Καβάλα  
2510 1228089  
6945 - 545462

**Μας κάνει πιο... έξυπνους η υγιεινή διατροφή; Νέα επιστημονική μελέτη αποκαλύπτει όλους τους τρόπους που η υγιεινή διατροφή ωφελεί τον εγκέφαλο.**

Μια υγιεινή και ισορροπημένη διατροφή ωφελεί τον εγκέφαλο με περισσότερους τρόπους από όσους γνωρίζετε. Σύμφωνα με ερευνητές από το Πανεπιστήμιο του Warwick, υπάρχει μια «βαθιά» σχέση μεταξύ των διατροφικών επιλογών ενός ατόμου και της υγείας του εγκεφάλου του.

Πιο συγκεκριμένα, στην έρευνά τους διαπίστωσαν ότι μια υγιεινή και ισορροπημένη διατροφή συμβάλλει στην βέλτιστη υγεία του εγκεφάλου, στη καλύτερη γνωστική λειτουργία και στην ψυχική ευεξία, σύμφωνα με το vita.gr.

**Πώς συνδέονται διατροφή και εγκέφαλος;**

Στα πλαίσια της μελέτης, οι ερευνητές ανέλυσαν τις διατροφικές επιλογές μεταξύ μιας μεγάλης ομάδας 181.990 συμ-

μετεχόντων από τη Biobank του Ηνωμένου Βασιλείου και πραγματοποίησαν επίσης πολυάριθμες αξιολογήσεις σχετικά με την γνωστική λειτουργία, τους μεταβολικούς βιοδείκτες του αίματος, την απεικόνιση του εγκεφάλου και τα γονίδια των συμμετεχόντων.

Η ομάδα των ερευνητών συνέλεξε τις διατροφικές προτιμήσεις για κάθε συμμετέχοντα χρησιμοποιώντας μια διαδικτυακή έρευνα, την οποία οι ερευνητές κατηγοριοποίησαν σε 10 ομάδες (αλκοόλ, φρούτα, κρέατα κ.λπ.) και ανέλυσαν τον μεγάλο όγκο δεδομένων μέσω της μηχανικής μάθησης.

Η ισορροπημένη διατροφή συσχετίστηκε με ισχυρότερη ψυχική υγεία, καλύτερη γνωστική λειτουργία και ακόμα μεγαλύτερα επίπεδα φαιάς ουσίας στον εγκέφαλο (η οποία συν-

δέεται με τη νοημοσύνη) σε σύγκριση με την λιγότερο υγιεινή διατροφή.

Η εν λόγω έρευνα, που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό Nature Mental Health, υπογραμμίζει επίσης την ανάγκη για σταδιακές διατροφικές αντικαταστάσεις, ειδικά για άτομα που έχουν συνηθίσει το νόστιμο πρόχειρο φαγητό, που στερείται όμως πολύτιμων θρεπτικών συστατικών.

**Τι ρόλο παίζουν τα γονίδια;**  
Οι γενετικοί παράγοντες μπορεί επίσης να παίζουν ρόλο στη σχέση διατροφής και εγκεφάλου, σημειώνουν οι ερευνητές, επισημαίνοντας πώς ένας συνδυασμός γενετικών προδιαθέσεων και επιλογών στον τρόπο ζωής συνδιαμορφώνουν την ευημερία του ατόμου.  
Ο καθηγητής Δρ. Jianfeng

Feng από το Πανεπιστήμιο του Warwick τονίζει ότι είναι ιδιαίτερα σημαντικό ήδη από την νεαρή ηλικία να διαμορφωθούν υγιεινές διατροφικές συνήθειες, προτιμώντας και επιλέγοντας υγιεινά τρόφιμα όσο το δυνατόν νωρίτερα στη ζωή.

**Πώς θα στραφούμε στην υγιεινή διατροφή**

Ενώ ένα υγιεινό διατροφικό πλάνο μπορεί να είναι διαφορετικό για τον καθένα, όλα έχουν ένα κοινό: Είναι πλούσια σε φρέσκες τροφές, όπως τα φρούτα και τα λαχανικά. Μερικές ακόμα θρεπτικές τροφές που είναι καλό να συμπεριλάβετε στα βασικά σας γεύματα είναι όσπρια, τροφές ολικής άλεσης, ξηροί καρποί, αυγά και γαλακτοκομικά.

Πηγή:  
Οικονομικός Ταχυδρόμος







**ΑΥΤΟ - ΜΟΤΟ**

**SERVICE TOTOS**  
Επισκευές παντός τύπου αυτοκινήτων  
ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ  
ΤΟΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ  
ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ & ΕΜΠΟΡΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ  
ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

- ευθυγράμμιση
- μέτρηση καυσαερίων
- προετοιμασία ΚΤΕΟ
- τοποθέτηση ελαστικών

**ΤΟΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**  
13<sup>ο</sup> Km Καβάλας - Δράμας (Πολύστευλο)  
τηλ.: 2513 009444 | 6944 102188  
email: servicetotos.gt@gmail.com

**ΙΓΔΙΣΟΓΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**  
Συνεργείο Αυτοκινήτων  
Ευθυγράμμιση-Ζυγοστάθμιση  
Ηλεκτρονικός έλεγχος

Άγιος Ανδρέας Καβάλας  
6947 722 384

**Τσιπουράδικο "ΑΠΙΚΟ"**

Ερ. Σταυρού 2 (παλιά ψαράδικα)  
ΚΑΒΑΛΑ - Τηλ.: 2510 227173  
Since 2000

**ΕΤΙΚΕΤΟΠΟΙΗΣ**

**LALLAS**  
ΕΤΙΚΕΤΟΠΟΙΙΑ

Παύλου Μελά 32, Καβάλα  
Τηλ. 2510 22 12 59 | 6976 40 77 70  
E-mail: info@lallas.gr  
Web: lallas.gr

**ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ**

**GRACE**  
ACCESSORIES | COSMETICS | JEWELLERY

graceshopkav@gmail.com  
grace.kavala  
grace kavala

ΟΜΟΝΟΙΑΣ 55 ΚΑΒΑΛΑ  
2510 62 13 46 | 6947 513 444

**ΕΠΑΓΓ. ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ**

**ΤΑΠΕΤΣΑΡΙΕΣ**  
ΕΠΙΠΛΩΝ & ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ  
ΜΑΒΙΛΑΡΙΑ  
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

**ΡΩΜΑΝΟΥ 14 ΚΑΒΑΛΑ**  
2510 230 433 & 6944995561

**ΔΑΟΥΤΣΑΛΗΣ**  
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Φαβιέρου 1 & Σαππαίων  
Καβάλα 65201  
Τηλ. 2511 810 212  
info@daoutsalis.gr

**Η ταβέρνα του Χασάπη**  
Όλα στη λαδόκολλα

Κρουνέρι Καβάλας  
2510 611449 - 6940 037036  
xasapis200@gmail.com  
f Η Ταβέρνα του Χασάπη

**CAFE BAR**

**LA COSTA**  
sea side cafe - bar

Παραλία Οφρανίου Καβάλας  
25940 31 055

**Antony's CARE**

Καβάλα  
Ερυθρού Σταυρού 60  
2510 221566  
https://naturecare.gr/el

**COFFEE BAR - ΕΣΤΙΑΣΗ**

ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ & ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ  
**ΒΑΣΣΑΜΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ**  
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΥΣΑΕΡΙΩΝ

ΑΚΡΟΒΟΥΝΙ ΚΑΒΑΛΑΣ  
25920 24306  
6944296167

**ΠΡΩΤΟ**  
ΚΑΤΣΙΚΙ

Τ. 2510 223983  
ΚΑΒΑΛΑ

**RETRO**  
RESTAURANT

Κ. Καραμανλή & Εγνατίας γωνία  
Καβάλα  
25910 24 590 | 6973 795 820  
email: retro\_restaurant@yahoo.gr  
www.retrorestaurant.gr

**Δού Βικτώρη**

Παραλία Οφρανίου Καβάλας  
25940 31104  
**TAKE AWAY**  
Delivery  
8:00-14:00

**ΥΓΡΑΕΡΙΑ**

**ΤΣΙΠΛΑΚΙΔΗΣ GAS**

**ΠΕΤΡΟΓΚΑΖ**

ΑΓ. ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ & ΜΕΤΑΞΕ ΓΩΝΙΑ  
ΚΡΗΝΙΔΕΣ ΚΑΒΑΛΑΣ  
6947 619 026 - 6934 038 002  
tsiplakidis30@gmail.com  
www.tsiplakidigas.gr

**ΘΕΡΜΑΝΣΗ**

**PUMA Therm**

Κέντρο Θέρμανσης  
12<sup>ο</sup> χλμ. Καβάλας - Δράμας  
2510 39 24 21  
www.pumatherm.gr

**ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ**

**ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ**  
ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΟΛΥΚΑΤΑΣΤΗΜΑ

Αμισιανά, Καβάλας  
2510 326 009  
https://paschalidis.gr  
f paschalidis.gr

**ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ**

Κέντρο Ξένων Γλωσσών και  
Πιστοποιημένο Κέντρο Διά  
Βίου Μάθησης

**ΒΙΛΥ ΚΟΝΔΥΛΙΔΟΥ**  
Easy Learning

Πηλοσοφίας - Εγγραφεία: Α. Παρόπου Παύλου Μελά 48, Καβάλα  
Τηλ.: 2510 620019 - Fax: 2510 620063 - Κιν. 6974770495  
www.vilykondyliidou.gr - e-mail: vilykondyliidou@gmail.com

**WRAP DYNAMICS**  
ΠΟΛΥΜΕΡΕΣ ΕΠΙΧΡΩΣΕΙΣ

Γαλλικής Δημοκρατίας 39, Καβάλα  
2510 232 788 | 6955 924 118

- ΞΕΒΑΜΠΩΜΑ ΚΑΙ ΚΡΥΣΤΑΛΛΟΠΟΙΗΣΗ ΦΑΝΑΡΙΩΝ
- ΑΝΤΙΗΛΙΑΚΕΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΧΑΡΑΚΤΙΚΕΣ ΜΕΜΒΡΑΝΕΣ
- ΜΕΜΒΡΑΝΕΣ ΦΑΝΑΡΙΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΗΣ ΧΡΩΜΑΤΟΣ
- ΑΞΕΣΟΥΑΡ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
- ΓΥΑΛΙΣΜΑ ΚΑΙ ΚΕΡΑΜΙΚΕΣ ΕΠΙΧΡΩΣΕΙΣ

Wrapdynamics.gr  
Wrap Dynamics Automotive Styling

**Ο ΠΟΤΑΜΟΣ**  
ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ - ΤΑΒΕΡΝΑ

Κεφαλάρι Δράμας  
25210 86 300

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ**

**Άγγελος**

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ  
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ & ΓΕΩΡΓΙΟΣ  
ΔΕΛΗΜΠΑΜΙΔΗΣ

ΓΑΛΛ. ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ 43 ΚΑΒΑΛΑ  
ΤΗΛ. 2510 232772-3, 6932290517  
ΑΜΥΓΔΑΛΕΩΝΑΣ - ΤΗΛ. 2510 391125

**ELASIS**  
METAL CUTTING & PROCESSING

4<sup>ο</sup> χλμ Δράμας - Θεσσαλονίκης  
2510 48 488  
www.elasis.gr | info@elasis.gr

**ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ**

**SCRAP NESTOS**

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

2<sup>ο</sup> χλμ. Διασταύρωσης  
Χρυσούπολης-Ξάνθης  
697 578 2577 | 698 819 7300  
2591 042112  
www.scrapnestos.gr

**katsikas**  
ΑΥΤΟ - ΜΟΤΟ - SERVICE

ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΕΛΑΣΤΙΚΑ ΕΥΘΥΓΡΑΜΜΙΣΗ  
ΥΓΡΑΕΡΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ - ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ LPG  
ΕΞΑΤΜΙΣΕΙΣ - ΚΑΤΑΛΥΤΕΣ - DPF  
ΜΠΑΡΤΙΕΣ - ΜΙΖΕΣ - ΔΥΝΑΜΟ - ΚΑΡΤΕΣ ΚΑΥΣΑΕΡΙΩΝ

ΑΓΙΑΣΜΑ ΤΗΛ. 2591056359 ΚΙΝ.6977651823  
Email.geokats75@hotmail.com

**Ναυπηγείον Ουζερι**

Καφενείον - Ουζερι  
**Το Ναυπηγείον**  
τηλ. 2510 227994

**ΤΕΧΝΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ**

ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ . ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ  
ηλεκτρολόγος, μηχανικός Τ.Ε.

ΑΒΕΡΩΦ 5 ΚΑΒΑΛΑ  
2510 211970 | 6948463588

**ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ**

**ACS**  
... σημαίνει courier

Σιδηρόπουλος Ν. Ηλίας  
Υπεύθυνος Νομού Σερρών

ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 91, Τ.Κ. 621 21 ΣΕΡΡΕΣ  
ΤΗΛ.: 23210 50880 - 7,ΚΙΝ.: 6955 589468 - FAX: 23210 50883

**ΔΙΑΣΩΣΗ ΖΩΩΝ**

**PET FRIEND**

petfriendkavala@gmail.com +30 697 2812179  
petfriendkavala.gr +30 694 8880570

**AUTO SERVICE ΤΣΕΝΤΕΜΙΔΗΣ**  
Συνεργείο Αυτοκινήτων Παντός Τύπου

Νέα Καβάλη Καβάλας  
Τηλ: 2510 316 515 - Κιν: 697 243 3939  
Email: servicetsentemidis@gmail.com  
f: @TrustYourTsente

**NEMESIS**  
ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΣΙΠΟΥΡΑΔΙΚΟ

τηλέφωνο κρατήσεων  
251 251 2510  
τηλέφωνο παραγγελιών  
251 251 3141  
nemesis1kavala@gmail.com  
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Καβάλα





## ΠΡΑΤΗΡΙΑ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ

**MB Group**  
Energize Your Life!

Κρηνίδες Καβάλας ☎ +30 2510 516 301 📧 mbgroup.gr  
http://mbgroup.gr 📍 info@mbgroup.gr 📱 mbgroup.gr

**νεογαλ**

**ΝΕΟΓΑΛ Α.Ε.**  
τέρμα 1ης Ιουλίου, Δραμα  
25210 21134

## ΤΕΧΝΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ - ΜΗΧΑΝΙΚΟΙ

**ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ**  
ΧΡΥΣΑΝΙΔΗΣ ΑΝ. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ

ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΣ ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ  
ΠΟΛΥΤΕΧΝΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ Δ.Π.Θ.

ΦΙΛΙΠΠΟΥ 17 - ΚΑΒΑΛΑ  
τηλ. 2510 227242 - fax. 2510 227262  
6936 227252 - chryssanidis@yahoo.gr  
www.politikosmichanikos-kavala.gr  
www.monoseis-kavala.gr

## ΕΠΙΠΛΑ

**ΕΠΙΠΛΟ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗ**

ΠΟΡΤΕΣ ΕΙΣΤΕΡΙΚΕΣ  
ΕΠΙΠΛΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ  
ΝΤΟΥΛΑΓΕΣ  
ΚΟΥΦΟΜΑΤΑ

**ΒΙΟΠΑ ΚΑΒΑΛΑΣ**  
ΚΑΒΑΛΑ - ΝΕΑ ΚΑΡΒΑΛΗ  
ΜΑΚΙΣΔΙΜΙ@HOTMAIL.GR  
2510221502  
6945809887

## ΜΕΤΑΛΛΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

**ΜΕΤΚΕ Α.Ε.**  
ΑΦΟΙ ΤΣΟΥΛΚΑΝΑΚΗ

2° Km Εθνικής οδού  
Διδυμοτείχου - Ορεστιάδος  
25530 24640

www.tsoulkanakis.gr  
metkesa@otenet.gr

## ΕΛΑΣΤΙΚΑ

**MICHELIN**  
PILOT STREET  
2510 246008

Καβάλα  
Σοφοκλή Βενιζέλου 32

**ΕΛΑΣΤΙΚΑ ΜΟΥΚΟΣ**

**ΙΧΘΥΟΠΩΛΕΙΑ**  
ΠΟΥΛΗΣ Α. & Ι. - ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Σ.

Τηλέφωνο Παραγγελιών  
ΦΙΛΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ 9 (ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΚΑ) Τ. 2510 230148  
ΙΩΝΟΣ ΔΡΑΓΟΥΜΗ 21 (ΠΕΡΙΟΧΗ ΔΗΜ. ΑΓΟΡΑΣ) Τ. 2510 230147

**ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ**  
Πρότυπες Κατασκευές

Κρηνίδες, Καβάλα  
2511 103 950 | 6974879857  
email: paschalidiskaskeves@gmail.com  
Paschalidiskaskeves

**K KOUROS**  
casa di KOUROS

4 ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ  
ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ: Κωνσταντινουπόλεως 58  
ΚΑΒΑΛΑ: 10α & 12α κιλ. Καβάλας - Δράμας  
ΣΕΡΡΕΣ: 3α κιλ. Σερρών - Θεσσαλονίκης  
ΤΩΡΑ  
ΝΕΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ 38  
istikbalkouros.gr  
Τηλ. 2510 622 848

## ΦΥΤΩΡΙΑ

**Καζάκου**  
ΦΥΤΩΡΙΑ

Ε.Ο. Καβάλας Εξάνθης, Νέα Καρβάλη  
Τηλ. 251 031 6024  
E-mail: info@kazakou.gr  
Web: www.kazakou.gr

## ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

**ΠΑΠΑΚΟΣΜΙΔΗ**

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ-ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΑ-ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

ΔΑΓΚΛΗ 4, 3ος ΟΡΟΦΟΣ  
ΚΑΒΑΛΑ  
Τηλέφωνο:  
2510 223 379  
logistika-papakosmidis.webnode.gr

**shop & go**

Ένα κατάστημα πάντα δίπλα σου!

Καβάλα / Γραβιάς 23  
Δευτέρα έως Σάββατο 08:00-22:00  
Κυριακή 09:00-22:00  
Τηλ.: 2510 222507

**ΑΣΤΙΚΟ**  
ΚΤΕΛ  
ΚΑΒΑΛΑΣ

2510 222 912 κατά τις ώρες  
05:30 π.μ - 21:30 μμ καθημερινώς,  
Σάββατα από 05:30 π.μ - 15:30 μ.μ και  
Κυριακές 07:30 π.μ - 11:30 π.μ

www.astiko-kavalas.gr

**ΜΑΤΑΚΙ**  
ΟΠΤΙΚΑ

Νίκης 69 Νέα Πέραμος  
25940 29 027  
matakiptics@gmail.com  
Mataki Optics

**RAiA Real Estate**

Μελίνας Μερκούρη 174, Παλιό, Καβάλας  
6995 662 310  
RAiA Real Estate

## ΠΙΤΣΑΡΙΕΣ

**Μαμα**

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ  
14:00 - 23:00  
ΕΓΝΑΤΙΑΣ 55, ΚΑΒΑΛΑ  
2510 242 222

efood

Τα πιο νόστιμα  
κοτόπουλα  
θα τα βρείτε στο  
**Κοτέτσι Μας!**

Δευτέρα-Σάββατο:  
8.00-16.00  
Delivery: 10.00-16.00  
Ίωνος Δραγούμη 23  
Τηλ.: 2510 222.339

## ΕΙΔΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ

**ΕΙΔΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ**  
ΚΑΤΕΒΑΟΓΛΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ

Σακούλες παντός τύπου  
- Χαρτικά Πλαστικά -

ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΟΥ 20, ΚΑΒΑΛΑ  
2510 222209

## ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ

**ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ**  
SERVICE  
ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΩΝ

Χαλτηπίου 9, Καβάλα  
6973 528 369  
Αποφράξεις Service Αποχετεύσεων

## ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΑ

**ANGELA**

Ν. Ηρακλείτσα Καβάλας  
2594300594 | 6932520257

## ΕΙΔΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

**ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΙΚΟΣ**  
ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ  
ΘΑΣΟΥ

25930 71351  
melithas@gmail.com

**ΚΑΦΕΚΟΠΤΕΙΟ - ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ**  
ΝΕΓΚΟΓΛΟΥ

Βενιζέλου 34, Καβάλα  
2510 833 385  
gnegkoglou@gmail.com

## ΜΗΧΑΝΟΥΡΓΕΙΟ

**ΤΣΟΥΛΦΙΔΗΣ**  
ΜΙΧΑΛΗΣ

ΜΗΧΑΝΟΥΡΓΕΙΟ

ΚΑΤΕΡΓΑΣΙΑ  
ΚΑΙ  
ΘΕΡΜΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ  
ΧΑΛΥΒΩΝ

2510 231030  
ΑΜ. ΕΡΥΘ. ΣΤΑΥΡΟΥ 188, ΚΑΒΑΛΑ

## ΜΕΣΙΤΙΚΑ

**OPEN HOUSE**  
REAL ESTATE

Νίκης 95, Νέα Πέραμος  
25940 - 29103  
6944 602539  
info@open-house.gr  
www.open-house.gr

OPEN HOUSE REAL ESTATE

## ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ

**ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ**  
ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΩΡΗΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ - ΠΕΙ

**ΔΑΓΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**

Διπλώματα αυτοκινητού - Μοτοσυκλέτας  
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΜ / Α1 / Α2 / Α / Β / Γ / Δ / Ε

Αναθεωρήσεις - Επεκτάσεις

Δαγλή 2, ΚΑΒΑΛΑ - 2510 226641  
Δημήτρης 6944 750 306, Ελένη 6942 298 122

## ΑΓΡΟΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΙ

**Ε.Α.Σ. ΚΑΒΑΛΑΣ**

ΥΔΡΑΣ 18 ΚΑΒΑΛΑ  
τηλ.: 2510232792  
site: www.easkavalas.gr

## ΜΕΣΙΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

**RE/MAX**  
Choice

**ΜΕΣΙΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ**

Παραλία Οφρυνίου  
2594031500  
info@remax-choice.gr  
www.costaofryniobooking.gr  
www.oikokourtidis.gr

## ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΥΠΟΔΗΜΑΤΑ

**nikis 95 shoes**

Νίκης 95, Νέα Πέραμος  
6945 533747  
etsaliki@hotmail.com  
Nikis95 shoes

## ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ, ΣΙΔΗΡΟΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

**X.B. ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ**

ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑΣ ΣΙΔΗΡΟΥ  
ΠΛΗΡΗΣ ΓΚΑΜΑ

ΛΑΜΑΡΙΝΕΣ ΜΑΥΡΕΣ, ΟΡΓ ΓΑΛΒΑΝΣΕ, ΑΝΟΞΕΩΣΤΕΣ, ΟΡΕΙΧΑΛΚΟΥ, ΧΑΛΚΟΥ,  
ΤΕΓΚΟΥ, ΚΑΛΥΒΑΝΣΕ, ΜΑΥΡΕΣ, ΚΟΛΟΒΟΚΟΙ ΓΑΛΒΑΝΣΕ, ΜΑΥΡΟ  
ΜΟΡΦΟΣΙΝΩΜΕΣ ΓΑΛΒΑΝΣΕ, ΜΑΥΡΕΣ ΛΑΜΣΕ, ΤΟΝΕΣ ΣΡP, ΡP, ΡPΕ, ΝΕΑ, ΝΕΒ,  
ΔΙΑΤΗΤΑ ΣΩΛΗΝΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ & ΣΩΛΗΝΕΣ ΥΠΕΡΣΥΣΤΕΣ ΜΑΥΡΕΣ, ΓΑΛΒΑΝΣΕ  
ΣΩΛΗΝΕΣ, ΜΑΛΛΕΣΜΑ, ΥΔΡΑΓΓΑΚΑ & ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ, ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΑ  
ΕΙΔΗ, ΣΥΜΑΤΟΣΚΟΠΙΑ, ΗΛΕΚΤΡΩΔΙΑ ΕΙΔΗ ΚΥΚΛΟΡΡΕΪΣ, ΒΙΑΣΕΣ, ΑΕΡΙΩΝ

ΧΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ  
ΠΕΡΙΓΙΑΛΙ 652 01 ΚΑΒΑΛΑ (Πλευ από το σπαρμένο Κουτσόβου)  
ΤΗΛ. 2510 838372 | email: info@xanthopoulos.com.gr

## ΕΙΔΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Food Service  
Horeca

**GMD**

**GMD FOOD SERVICES IKE**  
ΑΝΤΡΠΩΣΩΠΕΙΕΣ - ΔΙΑΝΟΜΕΣ  
ΕΜΠΟΡΙΟ - LOGISTICS

ΚΟΚΚΙΝΟΧΩΜΑ ΚΑΒΑΛΑΣ  
2511 116165 | 6944 742361



## LINKEDL IN MAIL



γράφει  
ο Παναγιώτης Πυλιώτης  
Δημοσιογράφος  
ENA Channel  
Διπλ. Μηχανικός Ε.Μ.Π.  
Τ. Εργαστ. Συνεργ.  
Πανεπιστημίου Δυτικής  
Αττικής

Όταν στέλνετε ένα μήνυμα σε ένα μέλος του LinkedIn του οποίου τη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου έχετε ήδη, το μήνυμα είναι δωρεάν.

Ωστόσο, αν στείλετε ένα InMail αντί για ένα δωρεάν μήνυμα, μπορείτε να παρακολουθήσετε την αποτελεσματικότητα της επικοινωνίας σας και να αξιολογήσετε εάν τα χρήματα που επενδύετε σας επιστρέφουν κέρδος.

Θα αντιληφθούμε πόσο σημαντική αποτελεί για όλους αυτή η αποτελεσματικότητα, εάν λάβουμε υπόψη ότι τα μηνύματα InMail έχουν ποσοστό επιτυχίας 10-25%, δηλαδή 300% υψηλότερο από τα μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου με το ίδιο περιεχόμενο. Το InMail έχει τη δυνατότητα να είναι ένα πολύ ισχυρό εργαλείο δικτύωσης και μάρκετινγκ, αλλά όπως και

οποιοδήποτε άλλο σύστημα ανταλλαγής μηνυμάτων, το πόσο χρήσιμο είναι για την επιχείρησή σας θα εξαρτηθεί από το πόσο καλά μπορείτε να το αξιοποιήσετε. Γι' αυτό το λόγο συγκεντρώσαμε τα 5 λάθη που δεν πρέπει να κάνετε, ώστε να βοηθήσουμε τα μηνυμάτα σας στο InMail να τραβήξουν την προσοχή και να σας δώσουν αποτελέσματα.

### Αποφύγετε αυτά τα 5 βασικά λάθη

**Λάθος #1:** Αποστολή InMail σε τυχαίους παραλήπτες  
Δεν αποδίδει η τακτική αποστολής τυχαίων μηνυμάτων InMail σε τυχαίους παραλήπτες. Θα πρέπει να έχετε καταλήξει στο κοινό στόχο με δημογραφικά και άλλα σχετικά στοιχεία ή μια συγκεκριμένη λίστα αλληλογραφίας που αποτελείται από επιχειρήσεις ή άτομα με τα οποία θέλετε να αλληλεπιδράσετε. Τα στοχευμένα InMail μπορούν να σας δώσουν πραγματικά αποτελέσματα, μιας και μπορούν να αυξήσουν τα ποσοστά απόκρισης έως και 15%.

**Λάθος #2:** Αποστολή InMail που δεν είναι πραγματικά προσωποποιημένα  
Η προσωποποίηση ενός μηνύματος πωλήσεων είναι κάτι παραπάνω από το να εισάγετε το όνομα του υποψήφιου πελάτη και το όνομα της εταιρείας του σε ένα πρότυπο κείμενο. Αυ-

τός ο τύπος «εξατομικευσης» λέει στον αγοραστή ότι γνωρίζετε ποιος είναι και για ποιόν εργάζεται. Σχεδόν εντυπωσιακό, αλλά όχι και τόσο αποτελεσματικό. Η προσωποποίηση επιτυγχάνεται μόνο όταν η επικοινωνία κάνει τον αγοραστή να νιώθει σαν να καταλαβαίνετε τη μοναδική του κατάσταση και να είστε συντονισμένοι με τις ανάγκες του.

Πριν στείλετε το μήνυμα, ρωτήστε τον εαυτό σας: «Μπορώ να αλλάξω το όνομα του υποψήφιου πελάτη και το όνομα της εταιρείας που εργάζεται και να στείλω το ίδιο ακριβώς μήνυμα σε κάποιον άλλο;» Εάν η απάντηση είναι ναι, το μήνυμά σας δεν είναι τόσο προσωποποιημένο όσο θα έπρεπε.

Δημιουργήστε ένα πρότυπο email που αγγίζει όλα τα σημεία ομιλίας σας και μεταδίδει το μήνυμά σας, αλλά πριν πατήσετε "αποστολή", τροποποιήστε κάθε μήνυμα InMail για να στοχεύσετε αυτόν τον συγκεκριμένο παραλήπτη. Κάντε μια προσωπική σύνδεση αναφέροντας ομοιότητες μεταξύ των επιχειρήσεων σας ή ακόμα και μια προτεινόμενη φιλανθρωπική δραστηριότητα. Αυτό το επίπεδο στόχευσης μπορεί να αυξήσει τα ποσοστά απόκρισης ακόμη περισσότερο, προκαλώντας ένα ενδιαφέρον όχι μόνο για το μήνυμά σας, αλλά και για την ίδια την επιχείρησή σας. Με πολύ λίγες αλλαγές ένα

# Linked in

καλά σχεδιασμένο InMail μπορεί να μεταδώσει στον παραλήπτη ότι έχετε αφιερώσει χρόνο για να ερευνησετε προσεκτικά και να κατανοήσετε την επιχείρησή του, ώστε να έχετε πραγματική αξία να του προσφέρετε.

**Λάθος #3:** Συγγραφή μακροσκελών κειμένων για αποστολή  
Τα μεγάλα μηνύματα InMail που είναι γεμάτα λεπτομέρειες δεν είναι εύκολο να διαβαστούν. Στην καλύτερη περίπτωση, ο παραλήπτης θα παραλείψει το μήνυμά σας και πιθανότατα θα χάσει το σημείο που θα θέλατε να του τραβήξει την προσοχή. Στη χειρότερη περίπτωση, θα βλέπει ένα τείχος κειμένου και θα πατήσει απλά «διαγραφή». Διατηρήστε τις προτάσεις μικρές και βεβαιωθείτε ότι τα μηνύματά σας κυμαίνονται μεταξύ 200 και 500 χαρακτήρων.

Ο καλύτερος τρόπος για να κάνετε έναν επαγγελματία να σας εμπιστευτεί και να σας ακολουθήσει είναι να δείξετε σεβασμό στον πολύτιμο χρόνο του.

**Λάθος #4:** Παράλειψη CTA (Call To Action)  
Σε κανέναν δεν αρέσει όταν

οι συνομιλίες πωλήσεων σταματούν, ειδικά αγοραστές που έχουν ανάγκη να λύσουν ένα πρόβλημα. Χρησιμοποιώντας ένα CTA προσανατολισμένο στη δράση, μπορείτε να διευκολύνετε τους αγοραστές σας να οδηγηθούν στα επόμενα βήματα, που θα καταλήξουν σε μια πιθανή λύση του προβλήματός τους. Η χρήση ορισμένων CTA, π.χ. "Καλέστε μας", "Επικοινωνήστε μαζί μας" κ.α αυξάνει επίσης τα ποσοστά απόκρισης. Οι ανοιχτές προσκλήσεις για έναρξη μιας συνομιλίας χωρίς καμία πίεση είναι συνήθως πολύ πιο δεκτές από τα επιθετικά μηνύματα που προτείνουν συγκεκριμένες ώρες και ημερομηνίες.

**Λάθος #5:** Αναζήτηση της κατάλληλης μέρας & ώρας για την αποστολή του InMail  
Δεν είναι λίγοι αυτοί που χάνουν χρόνο με το να ψάχνουν την κατάλληλη στιγμή για να αποστείλουν ένα InMail. Η αλήθεια είναι ότι ο συγχρονισμός δεν επηρεάζει πραγματικά τα ποσοστά απόκρισης. Μια πρόσφατη σε βάθος ανάλυση δείχνει ότι δεν υπάρχει σχεδόν καμία επίδραση στην εύρεση του καλύτερου χρόνου για να στείλετε

ένα InMail. Δεν έχει σημασία πότε το μήνυμά σας InMail φτάνει στα εισερχόμενά τους, μιας και τα περισσότερα άτομα απαντούν σε μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου όταν έχουν χρόνο να το κάνουν ανεξάρτητα από το πότε το στείλατε.

Το LinkedIn InMail μπορεί να σας βοηθήσει να αποσπάσετε την προσοχή δυνητικών πελατών που δεν γνωρίζετε μέχρι στιγμής. Αυτό φυσικά θα μπορεί να επιτευχθεί ακολουθώντας τις βέλτιστες πρακτικές και αποφεύγοντας τα παραπάνω 5 κοινά λάθη, προκειμένου να κερδίσετε τον σεβασμό τους.

— Μπορείτε να μας στέλνετε τις απορίες αλλά και τις ερωτήσεις σας ή προβληματισμούς που έχετε, καθώς και προβλήματα που αντιμετωπίζετε σχετικά με πωλήσεις ή τεχνολογία στο email:  
[piliotis@enachannel.gr](mailto:piliotis@enachannel.gr)

Επίσης μπορείτε να διαβάσετε όλα τα νέα για την τεχνολογία αλλά και τα άρθρα στο site:  
[www.enanews.gr](http://www.enanews.gr)

και στην κατηγορία:  
**Οικονομία → Τεχνολογία.**



Ο **Χρήστος Δελής** μπαίνει καθημερινά στην κουζίνα του **ENA Channel** παρουσιάζοντας την πιο νόστιμη εκπομπή μαγειρικής.

Μας ταξιδεύει στην Ελληνική κουζίνα, στις πιο γευστικές γωνιές της πόλης μας γνωρίζοντάς μας τους chef και τα εστιατόρια που θα μας εκπλήξουν γαστρονομικά.

Ανακαλύπτει μοναδικά τοπικά προϊόντα, γεύσεις και αρώματα μαγειρεύοντας απλές, αλλά νόστιμες και υγιεινές συνταγές.

Ο αγαπημένος μας chef για αυτήν την εβδομάδα προτείνει:

### Κοκκινιστή πανσέτα με ψητή μελιτζάνα και πιπεριές



### Συνταγή για Κοκκινιστή πανσέτα με ψητή μελιτζάνα και πιπεριές

Διάρκεια συνταγής: 1 ώρα  
Βαθμός δυσκολίας: Εύκολη

#### Υλικά

- 10 πανσέτες κομμ. σε μπαστουνάκια
- 3-4 μελιτζάνες
- 3 κρεμμύδια κομμ. σε μισοφέγγαρο
- 3 κρεμμυδάκια φρέσκα ψιλοκομμένα
- 4 σκ. σκόρδο ψιλοκομμένες
- 4 πράσινες και 4 κόκκινες πιπεριές κομμ. σε μπαστουνάκια
- 1/4 πράσο κομμ. σε καρέ
- 1 καρότο τριμμένο
- 6 τομάτες τριμμένες
- 1 ματσάκι μαϊντανός ψιλοκομμένος
- 3 κλωναράκια δυόσμος ψιλοκομμένος (μόνο τα φύλλα)
- Αλάτι - πιπέρι - κύμινο - μπαχάρι - σουμέκ - κόκκινη πάπρικα
- 1 πρέζα ζάχαρη
- Ελαιόλαδο
- Κρέμα βαλσάμικο
- Λίγο νερό

#### Εκτέλεση

Σε ένα τηγάνι βάζουμε ελαιόλαδο και ρίχνουμε τις πανσέτες κομμένες σε μικρά κομμάτια και ψήνουμε μέχρι να ροδίσουν

Αφαιρούμε το κρέας από το τηγάνι και προσθέτουμε τις πιπεριές, τη μελιτζάνα, τα υπόλοιπα υλικά και αλατοπιπερώνουμε.

Ρίχνουμε τις τομάτες ψήνουμε για 2-3 λεπτά και προσθέτουμε το ψημένο κρέας βάζουμε ένα κρασοπότηρο νερό χαμηλώνουμε τη φωτιά σε μέτρια και ψήνουμε για 15 λεπτά περίπου μέχρι να δέσει η σάλτσα.

Προσθέτουμε αλάτι, πιπέρι και σερβίρουμε.





www.enachannel.gr | 2510 231033

ΔΕΥ. - ΤΕΤ. - ΠΑΡ.	ΤΡΙΤΗ - ΠΕΜΠΤΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ
02:00 Αναλυτής (Ε)	01:30 Αναλυτής (Ε)	01:30 Πάμε Τσάρκα
04:00 Engine Power (Ε)	03:30 Engine Power	02:30 Όλο Υγεία
04:30 Εξελίξεις (Ε)	04:00 Εξ-Ιστορώ (Ε)	03:30 Άνθρωποι (Ε)
06:00 Εδώ Είμαστε	05:00 Κρυμμένοι Θησαυροί (Ε)	04:00 Πυξίδα
07:00 Δελτίο Ειδήσεων	06:00 Εδώ Είμαστε	05:00 Imam Baildi (Ε)
08:30 Τηλεπωλήσεις	07:00 Δελτίο Ειδήσεων	06:00 Εξ Ιστορώ
10:00 Πρώτο Θέμα	08:30 Τηλεπωλήσεις	07:00 Δελτίο Ειδήσεων
12:00 Τηλεπωλήσεις	10:00 Πρώτο Θέμα	08:00 Τηλεπωλήσεις
13:00 Ίασις	12:00 Τηλεπωλήσεις	14:00 Δελτίο Ειδήσεων
14:00 Δελτίο Ειδήσεων	13:00 Ίασις	14:30 Engine Power
14:30 Αναλυτής	14:00 Δελτίο Ειδήσεων	15:00 Άνθρωποι (Ε)
16:30 Δελτίο Ειδήσεων	14:30 Αναλυτής	15:30 Πάμε Διακοπές (Ε)
17:30 Μαγειρεύοντας	16:30 Δελτίο Ειδήσεων	16:30 Δελτίο Ειδήσεων
18:30 Μαζί	17:30 Μαγειρεύοντας	17:30 Meet The Chef (Ε)
19:30 ENA Live News	18:30 Μαζί	18:30 Για μια ομορφότερη ζωή
20:30 Δελτίο Ειδήσεων	19:30 ENA Live News	19:30 Κρυμμένοι Θησαυροί (Ε)
22:00 Αυτόπτης Μάρτυρας	20:30 Δελτίο Ειδήσεων	20:30 Δελτίο Ειδήσεων
23:00 Εξελίξεις	22:00 Κρυμμένοι Θησαυροί	21:30 Ένα Τραγούδι Ακόμα
00:30 Δελτίο Ειδήσεων	23:00 Εξ-Ιστορώ	23:30 Εξ-Ιστορώ
	00:00 Δελτίο Ειδήσεων	00:30 Δελτίο Ειδήσεων
	03:30 Ελληνική Ταινία	
	50:00 Ιστορικά Γεγονότα (Ε)	
	06:00 Εδώ Είμαστε	
	07:00 Δελτίο Ειδήσεων	
	08:30 Τηλεπωλήσεις	
	10:00 Πρώτο Θέμα	
	12:00 Τηλεπωλήσεις	



ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

06:00-08:00	Μουσικό πρόγραμμα
08:00-10:00	Πρωινός Καφές με τον Απόστολο Ατζεμιδάκη
10:00-11:00	Νίκος Χατζηνικολάου
11:00-12:00	Νίκος Χατζηνικολάου και Νίκος Δελλατόλας
12:00-12:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
12:00-13:00	Μουσικό Πρόγραμμα
13:00-13:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
13:05-14:00	Μουσικό Πρόγραμμα Μαγκαζίνο
14:00-15:00	Γιάννης Παπαδόπουλος
15:00-15:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
15:00-16:00	Μουσικό Πρόγραμμα
17:00-19:00	Γιώργος Γεωργίου
18:00-18:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
18:00-19:00	Μουσικό Πρόγραμμα
19:00-19:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
19:05-20:00	Μουσικό Πρόγραμμα
20:00-20:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
20:05-06:00	Μουσικό Πρόγραμμα

**realfm**  
το αληθινό ραδιόφωνο  
στην Καβάλα **90,5**  
www.enaradio.gr  
2510. 832555



ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ

06:00-10:00	Μουσικό Πρόγραμμα
10:00-12:00	Πάνος Αμυράς
12:00-15:00	Μουσικό Πρόγραμμα
15:00-16:00	Δημήτρης Μάρκου
16:00-19:00	Μουσικό Πρόγραμμα
19:00-22:00	Real Sports
22:00-06:00	Μουσικό Πρόγραμμα

**realfm**  
το αληθινό ραδιόφωνο  
στην Καβάλα **90,5**  
www.enaradio.gr  
2510. 832555

ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ ΕΠΙΧΕΙΡΩ



Το νέο πρόγραμμα «Εξοικονομώ Επιχειρώ» είναι προσανατολισμένο στις πολύ μικρές, μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις με στόχο την μείωση του αυξημένου ενεργειακού κόστους και του περιβαλλοντικού αποτυπώματός τους.

Νέο Πρόγραμμα Εξοικονομώ για Επιχειρήσεις & Ξενοδοχεία

Ο προϋπολογισμός δημόσιας δαπάνης της δράσης ανέρχεται συνολικά σε 200 εκατ. € και θα καταναλωθεί διακριτά σε 100 εκατ. € για τους κλάδους Εμπορίου και Υπηρεσιών και σε 100 εκατ. € για τον κλάδο Τουρισμού. Κάθε επιχείρηση μπορεί πλέον να αναβαθμιστεί ενεργειακά με επιδότηση έως και 50%! Επιλέξιμες για τη Δράση είναι όλες οι επιχειρήσεις των κλάδων:

- ✓ Εμπορίου
- ✓ Υπηρεσιών
- ✓ Τουρισμού

Για τους κλάδους **εμπορίου και υπηρεσιών** ενισχύονται έργα συνολικού προϋπολογισμού ύψους επένδυσης έως **100.000 ευρώ**.

Για τον κλάδο του τουρισμού ενισχύονται έργα συνολικού προϋπολογισμού ύψους επένδυσης από **50.000 ευρώ** έως και **500.000 ευρώ**. Η δυναμικότητα της μονάδας θα πρέπει να είναι έως εκατό (100) κλίνες.

Προϋποθέσεις συμμετοχής:

- Η επιχείρηση να είναι εν ενεργεία τουλάχιστον τα τελευταία 2 έτη.
- Η έδρα της να βρίσκεται εντός Ελληνικής Επικράτειας.
- Να λειτουργεί νόμιμα.
- Να μη κινδυνεύει από πτώχευση, εκκαθάριση ή αναγκαστική διαχείριση.
- Έχει καταταγεί βάσει

του πρώτου Πιστοποιητικού Ενεργειακής Απόδοσης (Α' ΠΕΑ) σε κατηγορία χαμηλότερη ή ίση της Γ

- Να λειτουργεί αποκλειστικά με μία από τις ακόλουθες μορφές: Ανώνυμη Εταιρία, Εταιρία Περιορισμένης Ευθύνης, Ομόρρυθμη Εταιρία ή Ετερόρρυθμη Εταιρία, Ι.Κ.Ε, Ατομική Επιχείρηση, Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση.
- Να δεσμευτεί ότι οι δαπάνες που περιλαμβάνονται στη συγκεκριμένη αίτηση χρηματοδότησης δεν έχουν χρηματοδοτηθεί, ενταχθεί και δεν θα υποβληθούν προς έγκριση χρηματοδότησης σε άλλο πρόγραμμα.
- Να υπάρχει ιδιοκτησία ή παραχώρηση χρήσης ή μίσθωση ή νόμιμη σύσταση επικαρπίας επί του ακινήτου για χρονικό διάστημα 6 ετών μετά την ολοκλή-

ρωση της επένδυσης για τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις.

Το πρόγραμμα θα περιλαμβάνει:

Ενεργειακές αναβαθμίσεις κτηριακών υποδομών

- Αντικατάσταση Κουφωμάτων.
- Τοποθέτηση/ αναβάθμιση Θερμομόνωσης.
- Αναβάθμιση συστήματος Θέρμανσης/ Ψύξης.
- Αναβάθμιση συστήματος Αερισμού.
- Σύστημα παροχής Ζεστού Νερού Χρήσης με ΑΠΕ.
- Εγκατάσταση Φωτοβολταϊκών συστημάτων.
- Επεμβάσεις αναβάθμισης συστήματος Φωτισμού τεχνολογίας LED.
- Λοιπές Παρεμβάσεις Εξοικονόμησης (smart home, συστήματα βελτίωσης ποιότητας ισχύος).

Ενεργειακή αναβάθμιση της παραγωγικής διαδικασίας

- Αναβάθμιση συστημάτων παραγωγής και διανομής θερμικής ενέργειας.
- Αντικατάσταση κινητήρων και αντλιών.

10 λόγοι για να επιλέξεις την Partners Esco για την ενεργειακή αναβάθμιση του ακινήτου σου!

1. **Εμπειρία** 10 ετών σε περισσότερα από 700 έργα ενεργειακής αναβάθμισης
2. **Άριστη γνώση** του αντικείμενου
3. **Πιστοποίηση** και **εγγύηση** αποτελεσμάτων
4. **Υψηλής ποιότητας** υλικά και μελέτες
5. **Πιστοποιημένη εταιρεία** για την κατασκευή **Παθητικών Κτιρίων**
6. **Υποστήριξη** του έργου από εξειδικευμένους μηχανικούς
7. **Ακρίβεια** στο συντονισμό όλων των εργασιών

και των εμπλεκόμενων συνεργείων

8. Δίκτυο συνεργατών σε όλη την Ελλάδα

9. **Απόλυτη αξιοπιστία** και **ευθύνη** διεκπεραίωσης του προγράμματος

10. **Εταιρεία ESCo (Energy Services Company)** με εγγυημένη απόδοση μέσω υπογραφής Σύμβασης Ενεργειακής Απόδοσης (ΣΕΑ) και με χρήση μέτρων και υπηρεσιών βελτίωσης ενεργειακής αποδοτικότητας για την ανάληψη τεχνικών και οικονομικών κινδύνων, με σκοπό την επίτευξη των συμφωνημένων στόχων.

Η εταιρεία μας αναλαμβάνει όλη τη διαδικασία του προγράμματος, από την αρχικό έλεγχο των εγγράφων έως και την ολοκλήρωση του έργου.

**Καραγιαννίδου Φωτεινή**  
Υπεύθυνη μάρκετινγκ @ επικοινωνίας MBA Partners Esco





# Μακάριος Λαζαρίδης «Η Καβάλα στο Εθνικό Πρόγραμμα Χαλαζικής Προστασίας 2025 - 2028»



Με ανάρτησή του στον προσωπικό του λογαριασμό στο Facebook, ο Βουλευτής Π.Ε. Καβάλας της Νέας Δημοκρατίας, κ. Μακάριος Λαζαρίδης γνωστοποιεί το γεγονός ότι η Καβάλα εντάσσεται στο Εθνικό Πρόγραμμα Χαλαζικής Προστασίας 2025 - 2028.

Όπως σημειώνει, «μετά την πρόσφατη επίσκεψη του Υπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης & Τροφίμων κ. Ελ. Αυγενάκη στην Χρυσούπολη, επικοινωνήσαμε μαζί του και με ενημέρωσε ότι η Καβάλα περιλαμβάνεται στο Εθνικό Πρόγραμμα Χαλαζικής Προστασίας 2025 - 2028. Μια προεκλογική μου δέσμευση γίνεται πράξη! Ένα διαχρονικό και δίκαιο αίτημα των παραγωγών μας υλοποιείται από την Κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας και τον πρωθυπουργό, Κυριάκο Μητσοτάκη. Στο πλαίσιο αυτό, ολοκληρώνονται οι διαδικασίες για την προκήρυξη διεθνούς διαγωνισμού για την επέκταση του Εθνικού Προγράμματος Χαλαζικής Προστασίας 2025 - 2028, με εναέρια και άλλα τεχνολογικά μέσα. **Σταθερά, πιο κοντά στους αγρότες μας!**»

## Πρόσληψη με σύμβαση 200 εκτιμητών, επέκταση αντιχαλαζικών σε ΕΛΓΑ

Στο πλαίσιο των αλλαγών για τον νέο ΕΛΓΑ, εξαγγέλθηκε από τον υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης και η διαδικασία πρόσληψης προσωπικού τουλάχιστον 200 ατόμων, με δημόσια προκήρυξη και με τον έλεγχο του ΑΣΕΠ, με συμβάσεις διάρκειας τριών ετών.



### Πρόσληψη 200 εκτιμητών με σύμβαση και επέκταση αντιχαλαζικών σε νέο ΕΛΓΑ

Ολοκληρώνονται επίσης οι διαδικασίες για την προκήρυξη διεθνούς διαγωνισμού για την επέκταση του Εθνικού Προγράμματος Χαλαζικής Προστασίας 2025-2028, με εναέρια και άλλα τεχνολογικά μέσα, καλύπτοντας νέες γεωγραφικές περιοχές ώστε να προστατεύονται οι καλλιέργειες των παραγωγών και στη Δυτική Μακεδονία, την Ανατολική Μακεδονία, την Θεσσαλία και τη Στερεά Ελλάδα, διπλασιάζοντας τον σημερινό αριθμό των ήδη καλυπτόμενων στρεμμάτων.

Τέλος σε εξέλιξη βρίσκεται η ανάπτυξη του συστήματος προειδοποιήσεων επικίνδυνων μετεωρολογικών φαινομένων και ενημέρωσης (αγροτικό 112).

Δύσκολη άσκηση ισορροπίας μεταξύ ύψους εισφορών και δαπάνης αποζημιώσεων συνιστά το νομοσχέδιο για την ασφάλιση της αγροτικής παραγωγής που βγαίνει σε διαβούλευση και το οποίο η κυβέρνηση επιδιώκει να παρουσιάσει ως μια μεγάλη μεταρρύθμιση προς όφελος των αγροτών. Οι ρυθμίσεις αποβλέπουν σε ένα πιο «ευέλικτο» σύστημα ασφάλισης της αγροτικής παραγωγής, με ότι μπορεί να σημαίνει αυτό για έναν οργανισμό ο οποίος παραμένει υπό κρατική κηδεμονία. Το εν λόγω νομοσχέδιο, όπως δήλωσε ο υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης, Λευτέρης Αυγενάκης, τίθεται σε διαβούλευση που θα έχει τρεις φάσεις, με την πρώτη να ολοκληρώνεται στα τέλη Μαΐου. Ακολούθως, με τη μορφή που θα έχει λάβει θα τεθεί και πάλι σε διαβούλευση και κατόπιν

θα ανέβει στο gov.gr για να κατατεθεί στη Βουλή. Διαδικασία που εκτιμάται πως θα ολοκληρωθεί μέχρι το τέλος του 2024 έτσι ώστε το 2025 να τεθεί σε εφαρμογή ο νέος κανονισμός του ΕΛΓΑ.

Η μικρότερη εισφορά ασφάλισης των νέων αγροτών για μια 5ετία αλλά και η σοβαρή περικοπή της αποζημίωσης σε αγροκτήματα που δεν ακολουθούν την προβλεπόμενη καλλιεργητική φροντίδα, είναι δύο από τις νέες ενδιαφέρουσες ρυθμίσεις που αναμένεται να περιληφθούν στο νομοσχέδιο.

Πιο αναλυτικά, οι βασικοί στόχοι της μεταρρύθμισης που προτείνεται είναι:

Οικονομική και λειτουργική εξυγίανση και βιωσιμότητα. Ψηφιοποίηση και πιστοποίηση των εκτιμητικών διαδικασιών. Προσαρμογή στην κλιματική κρίση και σε νέα ζημιόγωνα αίτια (πυρκαγιά, βροχοπτώσεις, καύσωνας, παγετός) με νέα προγράμματα καλύψεων. Επιτάχυνση της εκτιμητικής διαδικασίας και της καταβολής των αποζημιώσεων. Ασφαλιστικός εκσυγχρονισμός με κάλυψη ιχθυοκαλλιέργειών, θερμοκηπίων (σε επίπεδο εγκαταστάσεων) και ζωικής παραγωγής (αναφορικά με την πτηνοτροφία και την χοιροτροφία). Κατάργηση του ανώτατου ποσοστού αποζημίωσης καλύπτοντας το 100% της ηρημένης ασφαλιζόμενης αξίας και κατάργηση της αφαίρεσης κατά 12% του ποσοστού εκτίμησης της ζημιάς. Τροποποίηση του ανώτατου ποσοστού αποζημίωσης και απαλοιφή του στην περίπτωση «κατάστασης έκτακτης ανάγκης». Κατάργηση της δυνατό-

τητας επιλογής από τους ασφαλισμένους, αύξησης ή μείωσης των ασφαλιστρών κατά 20%.

Μείωση της αποζημίωσης στην περίπτωση συνεχόμενων ζημιών και όταν δεν εφαρμόζονται οι ορθές καλλιεργητικές πρακτικές. Μείωση συντελεστών ασφάλισης για μια 5ετία (80-60-40-20-0) στους νέους γεωργούς. Μείωση του ασφαλιστρού στην περίπτωση ύπαρξης ενεργητικών μέσων προστασίας.

Να σημειωθεί οι αγρότες καλούνται να σχολιάσουν

το σχέδιο για τη μεταρρύθμιση του ΕΛΓΑ στις εξής διευθύνσεις : neos.elga@minagric.gr, <https://elga.gr/>

Συσχέτιση κύκλου εργασιών με αποζημίωση στον νέο ΕΛΓΑ

Οι πιο σημαντικές αλλαγές που θα περιλαμβάνονται στο νέο θεσμικό πλαίσιο για το νέο κανονιστικό πλαίσιο του ΕΛΓΑ, είναι ότι για πρώτη θα καλύπτονται οι ιχθυοκαλλιέργειες αλλά και οι εγκαταστάσεις των θερμοκηπίων. Επίσης, στις αλλαγές του κανονιστικού πλαισίου:

Η συνάρτηση καύσωνα με τη μέση θερμοκρασία της εκάστοτε περιοχής. Η ένταξη της πυρκαγιάς στα ζημιόγωνα αίτια για την αποζημίωση της ηρημένης παραγωγής. Η κατάργηση της εξαίρεσης του προανθικού σταδίου των καλλιεργειών από τα αίτια που αποζημιώνονται.

Η συσχέτιση του κύκλου εργασιών με την αποζημίωση.

Η μείωση της αποζημίωσης στην περίπτωση συνεχόμενων ζημιών από το ίδιο αίτιο στο ίδιο αγροτεμάχιο. Η μείωση της ασφαλιστικής εισφοράς σε αγροτεμάχια με επενδύσεις ενεργητικής προστασίας. Η διεύρυνση της περιόδου ασφαλιστικής κάλυψης λόγω της κλιματικής αλλαγής κλπ. Η εισαγωγή νέων ζημιόγων αιτίων προαιρετικής ασφάλισης μεταξύ των οποίων η ακαρπία λόγω ήπιου χειμώνα και οι έμμεσες μικροτολογικές ζημιές λόγω βροχοπτώσεων και υψηλής υγρασίας. Οι επιλογές της προαιρετικής ασφάλισης θα συγχρηματοδοτούνται από τους ευρωπαϊκούς πόρους. Η ασφάλιση θα ενισχύεται με 45 εκατ. ετησίως από το ΠΑΑ.

«Καλύπτουμε το 100% της

ασφαλιζόμενης αξίας, ενώ εξασφαλίζουμε την διαφάνεια, ταχύτητα, αξιοπιστία και αντικειμενικότητα στις αποζημιώσεις μέσα από τον ψηφιακό μετασχηματισμό δημιουργώντας Πληροφοριακό Σύστημα Αποζημιώσεων (ΠΣΑ) και εξοπλίζοντας τους εκτιμητές με φορητούς ηλεκτρονικούς υπολογιστές (tablets, laptops) για άμεση επικοινωνία με το ΠΣΑ και ηλεκτρονική καταγραφή της εκτίμησης», αναφέρει σε δήλωσή του ο υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης, Λευτέρης Αυγενάκης, σημειώνοντας πως «μετά από 25 χρόνια κάνουμε ένα γενναίο βήμα ώστε να γίνει ο νέος ΕΛΓΑ ταυτόχρονα, «δίχτυ ασφαλείας» απέναντι σε ένα νέο πλαίσιο απειλών αλλά και πολλαπλασιαστής του δυναμικού και των σημαντικών προοπτικών της αγροτικής οικονομίας του τόπου».

Γιάννης Πανάγος  
Agronews

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  
**ΝΟΜΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ**  
**ΔΗΜΟΣ ΝΕΣΤΟΥ**  
**ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ**

24PROC014675548

ΑΔΑ: 6Ε2ΗΩΚΣ-20Η  
Χρυσούπολη 24-04-2024  
Αρ. Πρωτ.: 7558

### ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

Ο Δήμαρχος Νέστου προκηρύσσει Διεθνή Ανοικτό Διαγωνισμό για την «Προμήθεια Καυσίμων και Λιπαντικών» για το Δήμο και το Νομικό Πρόσωπο με κριτήριο κατακύρωσης την χαμηλότερη τιμή, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία, τους όρους και τις τεχνικές προδιαγραφές της σχετικής μελέτης με αριθμό 5007/2024, προϋπολογισμού 780.000,000 ευρώ πλέον Φ.Π.Α..

Στο διαγωνισμό δικαίωμα συμμετοχής έχουν: α) Φυσικά πρόσωπα, που ασκούν ατομική επιχείρηση, κάτοικοι της ημεδαπής ή της αλλοδαπής, β) Νομικά πρόσωπα με έδρα στην ημεδαπή ή την αλλοδαπή, γ) Ενώσεις των ανωτέρω φυσικών ή νομικών προσώπων που υποβάλλουν κοινή προσφορά.

Η υποβολή των προσφορών λήγει στις 30-5-2024 και ώρα 10:00π.μ.. Η αποσφράγιση των προσφορών θα γίνει τέσσερις εργάσιμες ημέρες μετά την λήξη υποβολής προσφορών από την αρμόδια Επιτροπή Διεξαγωγής Διαγωνισμών.

Στον πίνακα που ακολουθεί αναφέρεται ο ενδεικτικός προϋπολογισμός.

Τμήμα	Είδος Προμήθειας	CPV	Εγγυητική Συμμετοχής	Αξία Προϋπολογισμού
Τμήμα 1	Αμόλυβδη Βενζίνη, Πετρέλαιο Κίνησης, Πετρέλαιο Θέρμανσης	09135100-5 09134200-9 09132100-4	Εννέα Χιλιάδες Ευρώ	612.000,00
	Τμήμα 2Α	Λιπαντικά	09210000-4	Εξακόσια Ευρώ
Τμήμα 2Β		Λιπαντικά (βιοδιασπώμενα)		Εκατόν τρία ευρώ και πενήντα λεπτά
Ομάδα 3	Αμόλυβδη Βενζίνη, Πετρέλαιο Κίνησης	09134200-9 09132100-4	Χίλια Πεντακόσια Ευρώ	100.000,00
Ομάδα 4	Πετρέλαιο Θέρμανσης	09135100-5	Τριακόσια Ευρώ	20.000,00
Ομάδα 5	Λιπαντικά	09210000-4	Εκατόν είκοσι Ευρώ	8.000,00
<b>Σύνολο χωρίς ΦΠΑ</b>				<b>780.000,00</b>
<b>ΦΠΑ</b>				<b>187.200,00</b>
<b>Γενικό Σύνολο</b>				<b>967.200,00</b>

Οι διαγωνιζόμενοι θα υποβάλουν προσφορά είτε για ένα τμήμα είτε για περισσότερα για το σύνολο των ειδών ενός τμήματος. Η διάρκεια της σύμβασης ορίζεται σε χρονικό διάστημα δύο ετών από την υπογραφή της σύμβασης. Ο χρόνος ισχύος της προσφοράς είναι οκτώ (8) μήνες (Αρ ΕΣΗΔΗΣ α/α 349645).

Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι απευθύνονται στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Εμπορείου (<http://www.eprocurement.gov.gr/>) καθώς και στο ΚΗΜΔΗΣ όπου είναι ανηρτημένη η σχετική μελέτη και τα λοιπά τεύχη του διαγωνισμού.

**Ο Δήμαρχος Νέστου**  
**ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΣΑΒΒΑΣ**



ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΚΤΕΛ Ν. ΚΑΒΑΛΑΣ

ΚΑΒΑΛΑ - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ		ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ - ΚΑΒΑΛΑ	
06:00	Μέσω Ελευθερούπολης (Εκτός Σαββάτου & Κυριακής)	06:00	Μέσω Ελευθερούπολης (Εκτός Σαββάτου & Κυριακής)
08:00	Μέσω Ελευθερούπολης	08:30	Μέσω Ελευθερούπολης
09:00	ΕΞΠΡΕΣ (ΑΘΗΝΑ)	10:00	Μέσω Νέας Περάμου
10:30	Μέσω Νέας Περάμου	12:00	Μέσω Ελευθερούπολης
12:00	Μέσω Ελευθερούπολης	14:00	ΕΞΠΡΕΣ
13:00	ΕΞΠΡΕΣ	16:00	Μέσω Ελευθερούπολης
14:00	Μέσω Ελευθερούπολης	17:30	ΕΞΠΡΕΣ
16:00	Μέσω Ελευθερούπολης	19:00	Μέσω Νέας Περάμου
17:30	ΕΞΠΡΕΣ	20:00	Μέσω Ελευθερούπολης
19:15	Μέσω Νέας Περάμου	22:00	Μέσω Ελευθερούπολης
21:00	(ΑΘΗΝΑ) Μέσω Ελευθερούπολης		

ΚΑΒΑΛΑ - ΔΡΑΜΑ		ΔΡΑΜΑ - ΚΑΒΑΛΑ	
Από Δευτέρα έως Παρασκευή (Κατευθύναν) 7:00 - 9:00 - 11:00 - 13:00 - 16:00 - 19:00 (Μέσω Κρηνίδων) 6:00 - 8:00 - 10:00 - 12:00 - 14:00 - 14:30 - 15:00 - 17:00 - 18:10 - 20:00 - 21:40		Από Δευτέρα έως Παρασκευή (Κατευθύναν) 6:00 - 8:00 - 10:00 - 12:00 - 15:00 - 18:00 (Μέσω Κρηνίδων) 7:00 - 9:00 - 11:00 - 13:00 - 14:00 - 16:00 - 17:00 - 19:00 - 20:00 - 21:00	
Σάββατο (Κατευθύναν) 8:00 - 10:00 - 12:00 - 16:00 - 18:00 - 20:00 (Μέσω Κρηνίδων) 7:00 - 9:00 - 11:00 - 13:00 - 14:00 - 15:00 - 17:00 - 19:00 - 21:40		Σάββατο (Κατευθύναν) 7:00 - 9:00 - 11:00 - 15:00 - 17:00 - 19:00 (Μέσω Κρηνίδων) 8:00 - 10:00 - 12:00 - 13:00 - 14:00 - 16:00 - 18:00 - 21:00	
Κυριακή (Κατευθύναν) 10:00 - 14:00 - 18:00 (Μέσω Κρηνίδων) 8:00 - 12:00 - 16:00 - 20:00 - 21:40		Κυριακή (Κατευθύναν) 8:00 - 12:00 - 16:00 (Μέσω Κρηνίδων) 10:00 - 14:00 - 18:00 - 20:00 - 21:00	

ΚΑΒΑΛΑ - ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ		ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ - ΚΑΒΑΛΑ	
Από Δευτέρα έως Παρασκευή 6:30 - 7:25 - 8:00 - 8:30 - 9:30 - 10:30 - 11:30 12:30 - 13:30 - 14:00 - 14:30 - 15:00 - 15:30 16:00 - 18:15 - 19:40 - 21:30 - 22:40		Από Δευτέρα έως Παρασκευή 6:00 - 7:00 - 7:30 - 8:00 - 9:00 - 10:00 - 11:00 12:00 - 13:00 - 13:30 - 14:00 - 14:30 15:00 - 16:20 - 17:00 - 19:05 - 21:00	
Σάββατο 7:30 - 8:30 - 9:30 - 10:30 - 11:30 - 12:30 - 13:30 15:00 - 15:30 - 18:15 - 19:40 - 21:30 - 22:40		Σάββατο 7:00 - 8:00 - 9:00 - 10:00 - 11:00 - 12:00 13:00 - 14:30 - 15:00 - 17:00 - 19:10 - 21:00	
Κυριακή 8:30 - 10:30 - 15:00 - 19:40 - 22:40		Κυριακή 8:00 - 10:00 - 14:30 - 19:10	



Φαρμακευτικός Σύλλογος Καβάλας



ΚΑΒΑΛΑ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΥ	ΔΙΗΜΕΡΕΥΟΝΤΑ		ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝ
		από 8:00 π.μ. έως 9:00 μ.μ.	από 2:30 μ.μ. έως 9:00 μ.μ.	
ΔΕΥΤΕΡΑ 20/5	ΕΠΩΝΥΜΟ ΟΝΟΜΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΚΥΡΙΑΔΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 35 ΕΝΑΝΤΙ ΠΡ. ΞΕΝ.ΠΑΝΟΡΑΜΑ 2510225182	ΝΙΚΟΛΑΙΔΟΥ Δ.ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΕΡ.ΣΤΑΥΡΟΥ 1 ΟΠΙΣΘΕΝ ΣΤΡΑΤ.ΛΕΙΣΧΗΣ 2510228281	ΚΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΡΜΙΟΝΗ ΟΜΟΝΟΙΑΣ 73Α ΕΝΑΝΤΙ ΑΛΡΗΑ ΒΑΝΚ 2510223156
ΤΡΙΤΗ 21/5	ΕΠΩΝΥΜΟ ΟΝΟΜΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΓΚΑΓΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΥΡΟΥ 21 ΣΦΑΓΕΙΑ,ΜΑΣΟΥΤΗΣ 2510830270		ΚΥΡΙΑΔΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 35 ΕΝΑΝΤΙ ΠΡ. ΞΕΝ.ΠΑΝΟΡΑΜΑ 2510225182
ΤΕΤΑΡΤΗ 22/5	ΕΠΩΝΥΜΟ ΟΝΟΜΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΣΕΡΑΦΕΙΜΙΔΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 30Γ ΟΠΙΣΘΕΝ ΞΕΝ.ΩΚΕΑΝΙΣ 2510223733	ΣΑΚΑΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ 1 ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟ 2510836902	ΓΚΑΓΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΥΡΟΥ 21 ΣΦΑΓΕΙΑ,ΜΑΣΟΥΤΗΣ 2510830270
ΠΕΜΠΤΗ 23/5	ΕΠΩΝΥΜΟ ΟΝΟΜΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΒΛΥΣΝΑΚΗ ΜΙΡΕΛΛΑ ΚΟΜΝΗΝΩΝ 36 ΔΙΑΣΤ.ΦΙΛΙΠΠΟΥ-ΚΟΜΝΗΝΩΝ 2510211665		ΣΕΡΑΦΕΙΜΙΔΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 30Γ ΟΠΙΣΘΕΝ ΞΕΝ.ΩΚΕΑΝΙΣ 2510223733
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24/5	ΕΠΩΝΥΜΟ ΟΝΟΜΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΔΟΥΚΟΥΡΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ 7ης ΜΕΡΑΡΧΙΑΣ 90 ΣΙΓΜΑ 2510247173		ΒΛΥΣΝΑΚΗ ΜΙΡΕΛΛΑ ΚΟΜΝΗΝΩΝ 36 ΔΙΑΣΤ.ΦΙΛΙΠΠΟΥ-ΚΟΜΝΗΝΩΝ 2510211665
ΣΑΒΒΑΤΟ 25/5	ΕΠΩΝΥΜΟ ΟΝΟΜΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΛΕΦΩΝΟ	8:00π.μ. έως 2:30μμ. Ανοικτά τα Φαρμακεία της ΟΜΑΔΑ 2	ΒΑΪΔΟΥΛΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ ΦΙΛ.ΕΤΑΙΡΙΑΣ 5 ΙΚΑ 2510220166	ΔΟΥΚΟΥΡΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ 7ης ΜΕΡΑΡΧΙΑΣ 90 ΣΙΓΜΑ 2510247173
ΚΥΡΙΑΚΗ 26/5	ΕΠΩΝΥΜΟ ΟΝΟΜΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΣΑΡΛΟΤ ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 28 ΔΙΠΛΑ ΣΤΟ ΞΕΝ.ΠΑΝΟΡΑΜΑ 2510834141	ΣΙΜΠΤΗΣ ΣΙΜΠΤΗΣ ΛΑΡΑΓΟΥΜΗ 4Α ΑΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2510229432	ΒΑΪΔΟΥΛΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ ΦΙΛ.ΕΤΑΙΡΙΑΣ 5 ΙΚΑ 2510220166

ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝ - ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝ
ΔΕΥΤΕΡΑ 20/5	ΚΟΥΚΟΥΛΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592022237 ΟΙΚΙΑ - 2592022735 ΚΙΝΗΤΟ - 6936825205
ΤΡΙΤΗ 21/5	ΚΟΤΣΑΜΠΑΣΑΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592023440 ΟΙΚΙΑ - 2592024336 ΚΙΝΗΤΟ - 6977781744
ΤΕΤΑΡΤΗ 22/5	ΣΤΡΑΤΗΛΑΤΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592022900 ΟΙΚΙΑ - 2592021210 ΚΙΝΗΤΟ - 6972701570
ΠΕΜΠΤΗ 23/5	ΒΕΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592022290 ΟΙΚΙΑ - 2592023448 ΚΙΝΗΤΟ - 6989615413
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24/5	ΒΑΡΙΤΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592023313 ΟΙΚΙΑ - 2592023176 ΚΙΝΗΤΟ - 6986152178
ΣΑΒΒΑΤΟ 25/5	ΛΕΟΝΤΗ ΕΛΕΝΗ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592023156 ΟΙΚΙΑ - 2592112231 ΚΙΝΗΤΟ - 6979338740
ΚΥΡΙΑΚΗ 26/5	ΛΕΟΝΤΗ ΕΛΕΝΗ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592023156 ΟΙΚΙΑ - 2592112231 ΚΙΝΗΤΟ - 6979338740

ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ 20/5	A. Κωστάκη-Π.Καρλαγκίνης 7ης Μεραρχίας 3 Τηλ.23316
ΤΡΙΤΗ 21/5	A. Καλύμνιου Αβέρωφ 19 Τηλ. 47100
ΤΕΤΑΡΤΗ 22/5	Z.Καλτακίδη Κύπρου 27 Τηλ. 24560
ΠΕΜΠΤΗ 23/5	Θ. Φιλοθεϊδης - Α. Φιλοθεϊδου 7ης Μεραρχίας 6 Τηλ. 23609
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24/5	M. Χατζηγιαννάκου-Ι. Τζώτζος Φιλίππου 11 Τηλ. 23994
ΣΑΒΒΑΤΟ 25/5	M. Τσίγγα E.Βενιζέλου 80 Τηλ. 23085
ΚΥΡΙΑΚΗ 26/5	B.Αυγερινού E. Βενιζέλου 89 Τηλ. 23823

ΘΑΣΟΣ

	ΔΕΥΤΕΡΑ 20/5	ΤΡΙΤΗ 21/5	ΤΕΤΑΡΤΗ 22/5	ΠΕΜΠΤΗ 23/5	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24/5	ΣΑΒΒΑΤΟ 25/5	ΚΥΡΙΑΚΗ 26/5
ΒΟΡΕΙΑ & ΑΝΑΤΟΛ. ΑΣΟΣ	ΜΠΡΕΣΣΑΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 20ΑΔ ΠΑΡΕΟΡΤΗ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 81555 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑ 694542650	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΕΛΕΝΗ ΑΜΕΝΑΣ 8ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 66 ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 22361 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑ 25930 24161	ΣΤΕΦΑΝ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΜΕΝΑΣ ΠΟΛΥΠΟΥΤΟΥ ΒΑΪΚ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 23210 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑ 25930 23209	ΛΑΒΤΖΙ ΕΛΕΝΗ ΑΜΕΝΑΣ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΚΣΤΡΩΣΗΣ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 22486 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑ 25930 22000-22050	ΜΑΤΣΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΑ ΑΜΕΝΑΣ 8ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 28 ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 22688 ΤΗΛ.ΟΙΚ. 25930 22532-22181	ΕΛΛΗΝΑ ΜΑΡΙΑ ΣΑΜΑΚΙΑ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ.25930 62264 ΤΗΛ.ΟΙΚ.25930 91790	ΜΑΤΣΑΝΗ ΑΝΝΑ ΡΟΣΣΑΚΙΑ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 62232 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑ 694541619
ΝΟΤΙΑ & ΔΥΤΙΚΗ ΘΑΣΟΣ	ΚΕΣΤΑ ΜΑΡΙΑ 20708 ΤΗΛ.ΦΑΡΜ.2593058055 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑ 6945787138	ΓΑΝΤΟΥ ΑΝΑΤΟΛΗΝΗ ΑΜΕΝΑΡΙΑ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 52189 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑ 2593052300	ΚΕΣΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΑΜΕΝΑΡΙΑ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ.25930 53489 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑ 2593053821	ΠΑΝΤΑΤΑ ΑΝΑΤΟΛΗΝΗ ΣΚΑΛΑ ΜΑΡΚΟΥ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ.25930 53531 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑ 6998148654	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ ΣΚΑΛΑ ΚΑΛΟΠΡΩΝ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ.25930 91308 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑ 25930 91790	ΜΕΝΑΞΗΔΗΣ ΣΤΑΜΑΤΙΑ ΣΚΑΛΑ 5219408 ΤΗΛ.ΦΑΡΜ.25930 72610 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑ 69422244817	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΡΙΝΟΣ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ.25930 71071 ΤΗΛ.ΟΙΚ.6944779955



Η εταιρία GLK Design του Κυριάκου Παμπόρη αναζητά άμεσα για πλήρη απασχόληση Προσωπικό στο Κοκκινόχωμα Καβάλας.



1. Βοηθός σε εργαστήριο επιγραφών
2. Γραφίστας/ρια

Προσφέρονται:

- Πλήρης απασχόληση
- Προοπτική εξέλιξης και μακροχρόνιας συνεργασίας
- Ευχάριστο και δημιουργικό περιβάλλον εργασίας
- Διαρκής εκπαίδευση

Αποστολή βιογραφικού  
Info@pamporis.com

ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΠΡΙΝΟΣ - ΚΑΒΑΛΑ

ΚΑΒΑΛΑ - ΠΡΙΝΟΣ		ΠΡΙΝΟΣ - ΚΑΒΑΛΑ	
Από Δευτέρα έως Παρασκευή (Κατευθύναν) 7:00 - 9:00 - 11:00 - 13:00 - 16:00 - 19:00 (Μέσω Κρηνίδων) 6:00 - 8:00 - 10:00 - 12:00 - 14:00 - 14:30 - 15:00 - 17:00 - 18:10 - 20:00 - 21:40		Από Δευτέρα έως Παρασκευή (Κατευθύναν) 6:00 - 8:00 - 10:00 - 12:00 - 15:00 - 18:00 (Μέσω Κρηνίδων) 7:00 - 9:00 - 11:00 - 13:00 - 14:00 - 16:00 - 17:00 - 19:00 - 20:00 - 21:00	
Σάββατο (Κατευθύναν) 8:00 - 10:00 - 12:00 - 16:00 - 18:00 - 20:00 (Μέσω Κρηνίδων) 7:00 - 9:00 - 11:00 - 13:00 - 14:00 - 15:00 - 17:00 - 19:00 - 21:40		Σάββατο (Κατευθύναν) 7:00 - 9:00 - 11:00 - 15:00 - 17:00 - 19:00 (Μέσω Κρηνίδων) 8:00 - 10:00 - 12:00 - 13:00 - 14:00 - 16:00 - 18:00 - 21:00	
Κυριακή (Κατευθύναν) 10:00 - 14:00 - 18:00 (Μέσω Κρηνίδων) 8:00 - 12:00 - 16:00 - 20:00 - 21:40		Κυριακή (Κατευθύναν) 8:00 - 12:00 - 16:00 (Μέσω Κρηνίδων) 10:00 - 14:00 - 18:00 - 20:00 - 21:00	

ΕΜΦΑΝΙΖΟΝΤΑΙ ΤΑ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗΣ ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ

Οι παραπάνω καταχωρήσεις δεν αποτελούν διαφημιστικό προϊόν αλλά ενημέρωση των αναγνωστών





## Πληροφορίες

Το γραφείο και οι συνεργάτες της Bee Project, δραστηριοποιούνται στον χώρο του real estate στην πόλη και στον νομό Καβάλας. Αποτελεί νέο μέλος της μεγάλης αλυσίδας της Bee Real Estate κι έχει στόχο να δημιουργήσει ένα ποιοτικό χαρτοφυλάκιο επιλεγμένων ακινήτων προς διάθεση.

Σήμερα το δίκτυο μας, ξεπερνά τα στενά όρια των μεσιτικών γραφείων προσφέροντας ένα σύνολο υπηρεσιών, καλύπτοντας όλες τις πιθανές ανάγκες των πελατών του σε ότι αφορά στην διαχείριση της ακίνητης περιουσίας τους. Η Bee Project ,στοχεύει να κατακτήσει σύντομα μία περίοπτη θέση στην αγορά παρέχοντας υπηρεσίες υψηλού επιπέδου στο πελατολόγιό της. Ο σεβασμός προς τους συνεργάτες και προς τους πελάτες μας, είναι μία αξία που μας διέπει.

Το όραμα της Bee Project , είναι να γίνει το αποτελεσματικότερο γραφείο, επενδύοντας σε ένα δίκαιο WIN/WIN , σύστημα κτηματομεσιτικών υπηρεσιών .

Η επαγγελματική επάρκεια των συνεργατών σε συνδυασμό με την συνέπεια και το ήθος , αποτελούν τα εκέγγυα που διαχωρίζουν το γραφείο μας από τον ανταγωνισμό.

### Πωλήσεις διαμερισμάτων

**Διαμέρισμα**, Δεξαμενή (Καβάλα), **270.000€** 2.523€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 107 τ.μ., 3 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 4, WC: 1, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής : 2002  
Κωδικός: **351001-28**

**Μονοκατοικία**, Νέα Πέραμος (Ελευθερές), **180.000€** 1.314€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 137 τ.μ., 4 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 0, Επίπεδα: 3, WC: 3, Θέρμανση: Κεντρική Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής: 2017.  
Κωδικός: **351001-32**

**Μεζονέτα**, Καβάλα (Ν. Καβάλας)

**250.000€** 1.773€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 141 τ.μ., 3 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 5, Επίπεδα: 2, WC: 1, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2021.  
Κωδικός: **351001-11**

**Διαμέρισμα**, Αγ. Ιωάννης (Καβάλα), **70.000€** 660€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 106 τ.μ., 2 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 0.5, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Ανακαίνισης: 2000.  
Κωδικός: **351001-2038**

**Διαμέρισμα**, Νέα Ηρακλίτσα (Ελευθερές), **1150.000€** 1.643€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 70 τ.μ., 1 Υπνοδωμάτιο, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 3, WC: 1, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατα-

σκευής: 2009.  
Κωδικός: **351001-49**

**Διαμέρισμα**, Καλαμίτσα (Καβάλα), **340.000€** 2.125€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 160 τ.μ., 4 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 4, Επίπεδα: 2, WC: 2, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2022.  
Κωδικός: **351001-14**

**Διαμέρισμα**, Αμυγδαλεώνας (Φίλιπποι), **110.000€** 1.183€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 93 τ.μ., 3 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 2, WC: 1, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2021.  
Κωδικός: **351001-10**

**Γκαρσονιέρα**, Αμυγδαλεώνας (Φίλιπποι), **33.000€** 971€/τ.μ..  
**Χαρακτηριστικά:** 34τ.μ., 1 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 0, WC: 1, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2021.  
Κωδικός: **351001-9**

**Διαμέρισμα**, Νέα Ηρακλίτσα (Ελευθερές), **110.000€** 2.037€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 54 τ.μ., 1 Υπνοδωμάτιο, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 3, WC: 1, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής: 2019.  
Κωδικός: **351001-34**

**Διαμέρισμα**, Ποταμούδια (Καβάλα) **47.000€** 922€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 51 τ.μ., 1 Υπνοδωμάτιο, 1 Μπάνιο.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:**

Όροφος: 0, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής: 2007, Έτος Ανακαίνισης: 2021.  
Κωδικός: **351001-60**

**Διαμέρισμα**, Νέα Ηρακλίτσα (Ελευθερές), **145.000€** 2.132€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 68 τ.μ., 2 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 3, WC: 1, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής : 2019.  
Κωδικός: **351001-35**

**Διαμέρισμα**, Πύργος (Ελευθερές), **2.000.000€** 31.746€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 63 τ.μ., 1 Υπνοδωμάτιο, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 0, WC: 1, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2019  
Κωδικός: **351001-38**

**Μεζονέτα**  
Βύρωνας (Καβάλα)  
250.000 € 1.420 €/τ.μ.

Κωδικός: 351001-46



**Χαρακτηριστικά**  
176 τ.μ.  
3 Υπνοδωμάτια  
2 Μπάνια  
Parking  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά**  
Όροφος: 3  
Επίπεδα: 2  
WC: 2  
Θέρμανση : Κλιματισμός  
Έτος Κατασκευής : 2021

**Διαμέρισμα**  
Δεξαμενή (Καβάλα)  
135.000€ 1.552/τ.μ.

Κωδικός: 351002-29



**Χαρακτηριστικά**  
87 τ.μ.  
2 Υπνοδωμάτια  
1 Μπάνιο  
Parking  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά**  
Όροφος: 1  
Θέρμανση :  
Έτος Κατασκευής : 2022

**Διαμέρισμα**  
Δεξαμενή (Καβάλα)  
188.000€ 1.492/τ.μ.

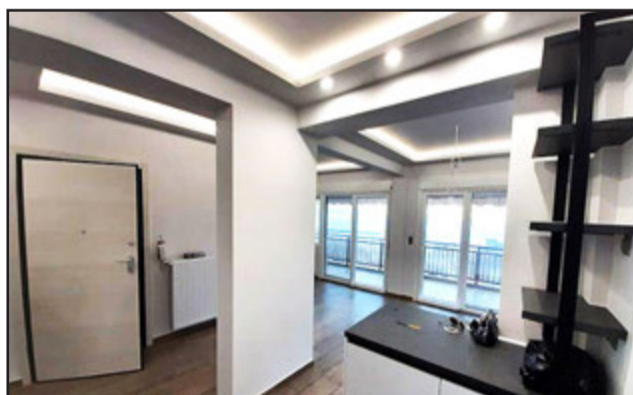
Κωδικός: 351001-5



**Χαρακτηριστικά**  
126 τ.μ.  
3 Υπνοδωμάτια  
1 Μπάνιο  
Parking  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά**  
Όροφος: 1  
WC: 1  
Θέρμανση : Άλλο  
Έτος Κατασκευής : 2022

**Διαμέρισμα**  
Δεξαμενή (Καβάλα)  
180.000 € 2.118 €/τ.μ.

Κωδικός: 351001-24



**Χαρακτηριστικά**  
85 τ.μ.  
1 Μπάνιο  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά**  
Όροφος: 5  
WC: 1  
Θέρμανση : ANTLIA ΘΕΡΜΟΤΗΤΑΣ  
Έτος Κατασκευής : 1978  
Έτος Ανακαίνισης : 2021



## Οδηγούσε κλεμμένο αυτοκίνητο με κατεύθυνση τα σύνορα...

Αστυνομικοί του Τμήματος Διαχείρισης Μετανάστευσης Καβάλας συνέλαβαν αλλοδαπό στην Εγνατία οδό Ξάνθης - Κομοτηνής που οδηγούσε όχημα το οποίο είχε κλαπεί την ίδια ημέρα στην Αθήνα

Συνελήφθη το απόγευμα της Πέμπτης 16-5-2024, στην Εγνατία οδό Ξάνθης - Κομοτηνής, από αστυνομικούς του Τμήματος Διαχείρισης Μετανάστευσης Καβάλας ένας αλλοδαπός, διότι εντοπίστηκε να οδηγεί ΙΧΕ αυτοκίνητο για το οποίο είχε δηλωθεί κλοπή την 16-5-2024 σε αστυνομική υπηρεσία της Αττικής, ενώ όπως διαπιστώθηκε ο δράστης στερούνταν άδειας ικανότητας οδήγησης και παρέμενε παράνομα στη Χώρα.

Κατασχέθηκε το ανωτέρω όχημα προκειμένου να αποδοθεί στον ιδιοκτήτη του. Ενεργείται προανάκριση από το Αστυνομικό Τμήμα Νέστου.

www.kavalapost.gr

Καβάλα

## Εντοπίστηκαν οι «γιατροί» και «αστυνομικοί» που εξαπατούσαν ηλικιωμένους!

Προσποιούμενοι τον γιατρό ή τον αστυνομικό και ισχυρίζονταν ότι συγγενικό τους πρόσωπο έχει τραυματιστεί ή έχει προκαλέσει τροχαίο ατύχημα, ζητούσαν χρήματα για επείγον χειρουργείο ή αποφυγή νομικών συνεπειών και απέσπασαν 3.500 ευρώ, 170 χρυσά νομίσματα και κοσμήματα μεγάλης αξίας



Εξιχνιάσθηκαν έπειτα από μεθοδική έρευνα των αστυνομικών του Τμήματος Ασφάλειας Καβάλας, πέντε υποθέσεις απατών εκ των οποίων τρεις τετελεσμένες και δύο σε απόπειρα, που διαπράχθηκαν το πρώτο δεκαήμερο του Μαρτίου του 2024 σε βάρος ημεδαπών, στην πόλη της Καβάλας.

Σχηματίστηκε δικογραφία σε βάρος δύο ημεδαπών για το αδίκημα της απάτης, ενώ στην ίδια δικογραφία περιλαμβάνονται ακόμη δύο άγνωστοι μέχρι στιγμής συνεργοί τους.

Ως προς τον τρόπο δράσης τους, διακριβώθηκε ότι άγνωστος συνεργός τους τηλεφωνούσε σε πολίτες, προσποιούμενος είτε τον ιατρό είτε τον αστυνομικό και προφασιζόμενος αντίστοιχα ότι συγγενικό τους πρόσωπο είχε εμπλακεί

σε ατύχημα και χρειαζόταν άμεσα πραγματοποίηση χειρουργικής επέμβασης ή ότι είχε προξενήσει τροχαίο ατύχημα και έχει νομικές συνέπειες τις οποίες μπορεί να αποφύγει απαιτούσε χρήματα για την παροχή των υπηρεσιών του, ενώ για να γίνει περισσότερο πειστικός, άγνωστη συνεργός του συνέδραμε κατά τις τηλεφωνικές κλήσεις, προσποιούμενη το συγγενικό πρόσωπο.

Με την παραπάνω μεθοδολογία οι δράστες κατάφεραν να πείσουν τρεις ημεδαπές να συγκεντρώσουν συνολικά το χρηματικό ποσό των 3500 ευρώ, 170 χρυσά νομίσματα και κοσμήματα μεγάλης αξίας κατά περίπτωση και στη συνέχεια να τα εναποθέσουν σε προκαθορισμένα σημεία, από τα οποία οι δύο ημεδαποί δράστες τα

παραλάμβαναν. Επιπλέον σε δύο ακόμη περιπτώσεις οι απατηλές πράξεις των δράστην έγιναν αντιληπτές και δεν ολοκληρώθηκαν.

Η δικογραφία που σχηματίστηκε θα υποβληθεί στον Εισαγγελέα Πρωτοδικών Καβάλας, ενώ η αστυνομική έρευνα συνεχίζεται από το Τμήμα Ασφάλειας Καβάλας, για την ταυτοποίηση των συνεργών τους και την εξακρίβωση τυχόν συμμετοχής τους σε άλλες παρόμοιες αξιόποινες πράξεις.

www.kavalapost.gr



## Χειροπέδες στον απατεώνα λίγο πριν περάσει τα σύνορα..

Εξιχνιάστηκε υπόθεση απάτης σε βάρος ηλικιωμένης σε χωριό της Καβάλας - Αλλοδαπός προσποιήθηκε γιατρό και με το πρόσχημα ότι συγγενικό πρόσωπο έχριζε άμεσης χειρουργικής επέμβασης, κατάφερε να την πείσει να του παραδώσει χρηματικό ποσό και κοσμήματα

Εξιχνιάστηκε έπειτα από επιστάμενες έρευνες των αστυνομικών του Τμήματος Ασφάλειας Καβάλας, υπόθεση απάτης που διαπράχθηκε την 9-5-2024 σε βάρος ηλικιωμένης ημεδαπής, σε οικισμό της Καβάλας.

Σχηματίστηκε δικογραφία σε βάρος ενός αλλοδαπού για το αδίκημα της απάτης, η οποία περιλαμβάνει και δύο άγνωστους συνεργούς του που αναζητούνται.

Αναλυτικότερα, άγνωστος δράστης επικοινωνήσε τηλεφωνικά με την παθούσα, προσποιούμενος τον ιατρό και με το πρόσχημα ότι συγγενικό της πρόσωπο είχε εμπλακεί σε τροχαίο ατύχημα και χρίζει άμεσης χειρουργικής

επέμβασης, κατάφερε να την πείσει να παραδώσει στον ανωτέρω αλλοδαπό χρηματικό ποσό και κοσμήματα.

Έπειτα από την καταγγελία του περιστατικού πραγματοποιήθηκε μεθοδική και εμπειριστατωμένη έρευνα από τους αστυνομικούς του Τμήματος Ασφάλειας Καβάλας, κατά τη διάρκεια της οποίας εντοπίστηκαν τα στοιχεία του Ι.Χ.Ε. αυτοκινήτου του αλλοδαπού δράστη. Κατόπιν σχετικών αναζητήσεων που εκδόθηκαν από τους ανωτέρω αστυνομικούς, την 11-5-2024 το μεσημέρι εντοπίστηκε από αστυνομικούς του Τμήματος Ασφάλειας Κομοτηνής στον

κάθετο άξονα Κομοτηνής - Ελληνοβουλγαρικών Συνόρων ο δράστης, ο οποίος οδηγώντας το παραπάνω όχημα μετέβαινε στο Συνοριακό Σημείο Διέλευσης Νυμφαίας προκειμένου να πραγματοποιήσει έξοδο από τη Χώρα.

Στην κατοχή του δράστη βρέθηκαν τα αφαιρεθέντα κοσμήματα τα οποία κατασχέθηκαν και αποδόθηκαν στην δικαιούχο τους. Επιπλέον κατασχέθηκε το ανωτέρω όχημα ως μέσο τέλεσης αξιόποινων πράξεων.

Ενεργείται προανάκριση από το Τμήμα Ασφάλειας Καβάλας.

www.kavalapost.gr



### ΔΙΚΗΓΟΡΟΙ

**Γάκης Δ. Χρήστος**  
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ

Μ. Αλεξάνδρου 22 | Καβάλα  
2ος Όροφος  
2510 222 469 - 6947 610 958  
lawgakis@hotmail.com

**ΚΟΥΦΑΤΖΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ**  
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΠΑΡ' ΑΡΕΙΩ ΠΑΓΩ

ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ 1, ΚΑΒΑΛΑ  
2510 228748  
694 6262884  
koufatzis@otenet.gr

**ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Ν. ΙΩΣΗΦΙΔΗΣ**  
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ

Δαγκλή 5, Καβάλα  
2510 227141  
6973 392661  
a.iosifidis@hotmail.com

**Παναγιώτα Καραθανάση**  
Δικηγόρος

Μεταπτυχιακό δίπλωμα  
Εμπορικού Δικαίου

Ομορφιάς & Δοϊράνης 40 - Καβάλα  
2510 224921 - 6978386103  
gkarathanasi@hotmail.com

**Δικηγορικό Γραφείο**  
**ΛΕΩΝΙΔΑΣ Γ. ΠΑΠΠΑΣ**  
& Συνεργάτες

-Δικηγόρος παρ' Αρείω Πάγω-Εργατολόγος  
-Ειδικός σε θέματα Ασφάλισης-Συντάξεων  
-Υποψήφιος Διδάκτωρ Δικαίου Κοινωνικής Ασφάλισης Α.Π.Θ.

Καράνου 13, Καβάλα  
2510 226 777  
6945 555 026  
leonidas.pappas@hotmail.com  
www.pappaslaw.gr



## Πάνθηρες Καβάλας

# Ήττα (62-49) αποκλεισμός με ψηλά το κεφάλι

Η γυναικεία ομάδα της Καβάλας έχασε στον «τελικό» στις Σέρρες από τον Πανσερραϊκό και ολοκλήρωσε την, έτσι κι αλλιώς, επιτυχημένη χρονιά στην Α2 Εθνική

Δεν μπόρεσε να ολοκληρώσει την ανατροπή η ομάδα μπάσκετ γυναικών των Πανθηρών στα μαρμάρινα του Βορείου Ομίλου της Α2 Εθνικής κατηγορίας. Στον 3ο και τελευταίο αγώνα της σειράς γνώρισε την ήττα στις Σέρρες από τον Πανσερραϊκό με 62-49, δεν κατάφερε να περάσει στον τελικό και έτσι η χρονιά έκλεισε γι' αυτήν!

Τα κορίτσια του Αρ. Χαντέλη στάθηκαν πολύ καλά στην έδρα τους, σ' ένα παιχνίδι όπου (όπως και στα δύο προηγούμενα της σειράς) κυριάρχησαν οι δυνατότες άμυνας, όμως ειδικά στο τελευταίο μέρος φάνηκε ότι έμειναν από δυνάμεις. Το παιχνίδι ξεκίνησε ιδανικά για την ομάδα της Καβάλας μιας και προηγήθηκε στο 1ο 10λεπτο με 15-13, αλλά στο 2ο μέρος σημείωσε μόλις 5 πόντους και δέχτηκε 10, με αποτέλεσμα να μείνει πίσω στο σκορ. Στην αρχή του 2ου ημίχρονου η «μάχη» συνεχίστηκε αλλά η πλάστιγγα άρχισε γέρνει από τη μεριά των γηπεδούχων που ξέφυγαν με 7 πό-

ντους, ενώ στο 4ο 10λεπτο η διαφορά μεγάλωσε και έφτασε στο τέλος τους 13 πόντους (62-47).

Όπως και να έχει η χρονιά θεωρείται άκρως επιτυχημένη για τους Πάνθηρες, που τερμάτισαν στην 3η θέση της βαθμολογίας, πίσω από τους πολύ πιο έμπειρους και δυνατούς Παναθηναϊκό και Πανσερραϊκό, τους οποίους κέρδισε από μια φορά στο κλειστό της Καλαμίτσας.

Τα δεκάλεπτα του αγώνα ήταν 13-15, 23-20, 39-32 και 62-49.

www.kavalapost.gr



## Αστέρας Καβάλας

# Ξεκινήσαμε με στόχο την καλή πορεία και φτάσαμε μια νίκη μακριά από τους τελικούς ανόδου!

Η ανάρτηση του προπονητή της γυναικείας ομάδας μπάσκετ των Πανθηρών μετά την ολοκλήρωση των φετινών αγωνιστικών υποχρεώσεων - Ευχαριστίες προς όλους τους συνεργάτες και τον κόσμο της Καβάλας

Η ανάρτηση του προπονητή της γυναικείας ομάδας μπάσκετ των Πανθηρών μετά την ολοκλήρωση των φετινών αγωνιστικών υποχρεώσεων - Ευχαριστίες προς όλους τους συνεργάτες και τον κόσμο της Καβάλας

Η ανάρτηση του αναφέρει: «Μια χρονιά που ξεκίνησε με όνειρα και φιλοδοξίες

για μία καλή πορεία, και τελικά κατέληξε μια νίκη μακριά από τους τελικούς ανόδου στην Α1. Ευχαριστώ τις παίκτριες μου, για τις μοναδικές στιγμές που μου χάρισαν την φετινή χρονιά, στιγμές που θα μείνουν για πάντα χαραγμένες μέσα μου. Τους συνεργάτες μου για την υπομονή τους και την εργατικότητα τους καθ' όλη τη διάρκεια της χρονιάς. Την διοίκηση των Πανθηρών για την εμπιστοσύνη τους στο πρόσωπο μου και στο πλάνο που υλοποιήσαμε και τέλος τον κόσμο της Καβάλας που από την πρώτη στιγμή με έκανε να νιώσω σαν στο σπίτι μου.»

www.kavalapost.gr



## 33° OPEN Kavala 2024-Διεθνές Σκακιστικό Τουρνουά

# Η καρδιά του σκάκι ετοιμάζεται να χτυπήσει στην «πρωτεύουσά του»

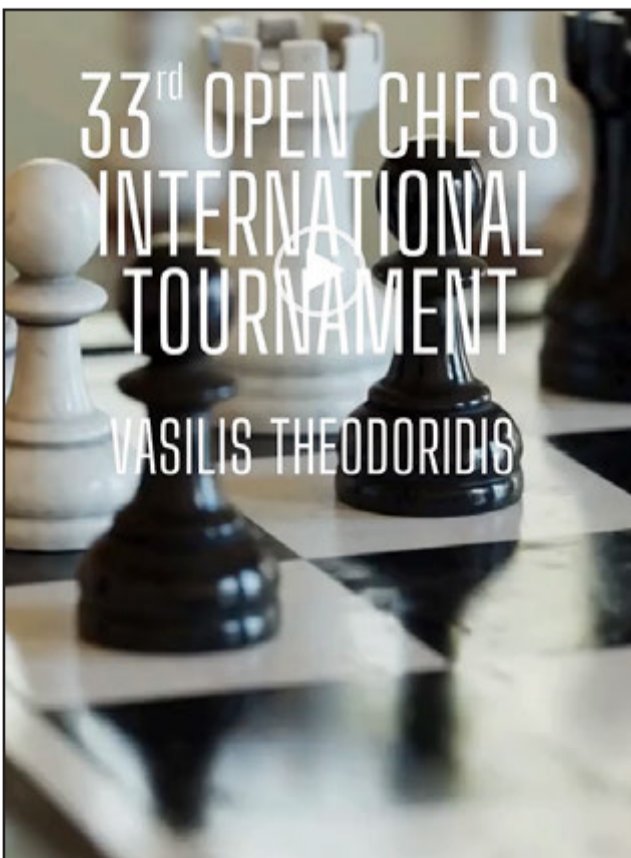


Εκατοντάδες σκακιστές και σκακίστριες αναμένονται και φέτος στην πόλη το καλοκαίρι για να λάβουν μέρος σε έναν ιστορικό θεσμό στη μνήμη του Βασίλη Θεοδωρίδη

Μντίστροφη μέτρηση για το 33ο OPEN Kavala 2024-Διεθνές Σκακιστικό Τουρνουά «Βασίλης Θεοδωρίδης» το οποίο θα φι-

λοξενηθεί 25 Ιουλίου-5 Αυγούστου 2024 στη Μεγάλη Λέσχη της Καβάλας.

Και η φετινή διοργάνωση θα ονομάζεται «Βασίλης Θεοδωρίδης» -όπως έγινε πέρσι για πρώτη φορά- για να τιμηθεί η μνήμη ενός ανθρώπου που γιγάντωσε το άθλημα στην Καβάλα, φέρνοντας κοντά του αμέτρητα παιδιά, τα οποία με τις επιτυχίες τους έχουν κάνει την



Καβάλα «πρωτεύουσα» του σκάκι στην Ελλάδα.

Και φέτος οι συμμετοχές από όλο τον κόσμο αναμένεται να σπάσουν κάθε ρεκόρ, καθώς ήδη υπάρχει μεγάλο ενδιαφέρον, με

την πόλη να ετοιμάζεται να υποδεχτεί εκατοντάδες σκακιστές και σκακίστριες και τις αποστολές να έχουν την ευκαιρία να απολαύσουν συνάμα και τις ομορφιές της περιοχής.

www.kavalapost.gr







## ΝΟΘΑ Καβάλας 12 μετάλλια στους διασυλλογικούς αγώνες της Λάρισας

Η αποστολή της προαγωνιστικής ομάδας του Ομίλου της Καβάλας αποτελούνταν από 29 αθλητές που είχαν εξαιρετική παρουσία στο ανοιχτό κολυμβητήριο της Θεσσαλικής πόλης

Το Σάββατο 18 Μαΐου 2024, στο Δημοτικό κολυμβητήριο Νέας Πολιτείας Λάρισας, έλαβαν χώρα οι διασυλλογικοί αγώνες «Αντώνης Δρόσος». Διοργανωτής ήταν ο Δήμος Λαρισαίων σε συνεργασία με τον Ναυτικό Όμιλο Λάρισας και υπό την αιγίδα της ΚΟΕ. Το τμήμα Προαγωνιστικής του ΝΟΘΑΚ έδωσε το παρόν στους αγώνες με συνολικά 29 αθλητές και αθλήτριες.

Συγκεκριμένα συμμετείχαν :

Βρύζα Ευαγγελία  
Ευφροσυνίδου Ιωάννα

Ζαφειράκη Μαίρη  
Καπανδα Μαρία  
Κοκκινασίδου Ελπίδα  
Μοσχάκη Μιχαέλα  
Νεγκογλου Ηλέκτρα  
Οτσου Στέλλα  
Πανδρακη Κατερίνα  
Πετσαλη Ιριαννα  
Σμερτζιδου Κατερίνα  
Σικαδα Άννυ  
Στεφανή Έλλη  
Συγκωβα Βασιλεία  
Τουρογλου Αγγελική  
Βεργαδος Βασίλης  
Γιαντζακλιδης Ζώης  
Γκέκας Δημήτρης  
Δεληγιάνης Κωνσταντίνος  
Λεβέτας Λευτέρης  
Μακρυγιάννης Δήμος  
Μασανης Γιάννης Οδυσσέας  
Νεζας Στράτος  
Τσακαλίδης Γιάννης  
Τσακαλίδης Θανάσης  
Τσαρδακας Μανώλης  
Τσιγκούνης Αντώνης  
Τσιγκούνης Θωδωρής  
Χονδρογιάννης Κωνσταντίνος

Οι αθλητές του ΝΟΘΑΚ συνολικά κατέκτησαν 12 μετάλλια, σε ατομικά και ομαδικά αγωνίσματα, επίδοση πολύ καλή, αν αναλογιστούμε ότι οι αγώνες διεξήχθησαν σε ανοιχτό κολυμβητήριο ενώ αργά το απόγευμα τα τελευταία αγωνίσματα πραγματοποιήθηκαν με πολύ αέρα και βροχή, συνθήκες δύσκολες αλλά και άγνωστες μέχρι τώρα για τους αθλητές του ομίλου μας. Τους αξίζουν λοιπόν τα συγχαρητήρια όλων μας.

«Ευχαριστούμε τους προπονητές του ομίλου που συνόδευσαν την αποστολή, Ισιγόνη Βαλσαμίδου και Νικό Γκέκα για την καθημερινή προσπάθεια τους για την πρόοδο των αθλητών μας. Τους εφόρους του τμήματος Βασίλη Χονδρογιάννη και Βλαδίμηρο Συγκόφ τους γονείς που έδω-



σαν το παρόν σε μια τέτοια αποστολή, το κατάστημα LadyFox την 3Dvision.gr οποίοι φρόντισαν ώστε οι αθλητές μας να έχουν στη διάθεση τους τα απαραίτητα καπέλα τις ώρες που είχε πλιοφάνεια στο ανοιχτό κολυμβητήριο της Νέας Πολιτείας Λάρισας. Οι αθλητές μας γέμισαν με εμπειρίες, με στιγμές όμορφες, με χαμόγελα και χαρά.

Με την μια υπόσχεση... ότι τα καλύτερα έρχονται θα είμαστε όλοι εκεί, όπως οφείλουμε», αναφέρει η ανακόινωση του ΝΟΘΑ Καβάλας.

www.kavalapost.gr

www.kavalapost.gr

www.kavalapost.gr

## Πρωταθλητής Ελλάδας ο ποδοσφαιρικός ΠΑΟΚ Πανηγυρισμοί και στην Καβάλα



Συνθήματα, πυρσοί, πυροτεχνήματα και πανηγυρισμοί συνθέτησαν την εικόνα στην πλατεία Ελευθερίας, στο λιμάνι και σε πολλά σημεία του Νομού Καβάλας

Πρωταθλητής Ελλάδας αναδείχτηκε ο ΠΑΟΚ στο ποδόσφαιρο, κερδίζοντας

το βράδυ της Κυριακής 19 Μαΐου 2024 τον ΑΡΗ στο γήπεδο «Χαριλάου» με 1-2.

Μετά το τέλος του παιχνιδιού και το τέταρτο πρωτάθλημα στην ιστορία του ΠΑΟΚ εκατοντάδες οπαδοί του βγήκαν και στους δρόμους της Καβάλας και συγκεντρώθηκαν στην πλα-

τεία Ελευθερίας και κατόπιν στο λιμάνι και στον προσήνεμο μώλο, όπου με συνθήματα, πυρσοί, πυροτεχνήματα και κόνρες πανηγύρισαν την επιτυχία της ομάδας του Λουτσέσκου, ενώ ανάλογη εικόνα υπήρχε σε διάφορα σημεία του Νομού.

www.kavalapost.gr



## Δήμος Καβάλας

## Έτοιμο (επιτέλους) το Κλειστό Γυμναστήριο του Αμυγδαλεώνα



Μετά την ολοκλήρωση των εργασιών ανακατασκευής του γυμναστηρίου προετοιμάζεται η εκδήλωση για την παράδοση των εγκαταστάσεων στον ΑΟΑ Σάρισα

Στο τελικό στάδιο βρί-

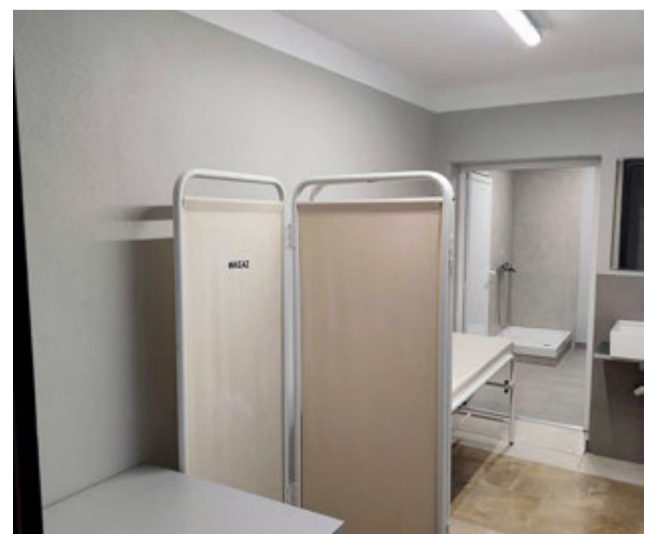
σκονται οι εργασίες ανακατασκευής των χώρων φιλοξενίας στο Κλειστό Γυμναστήριο Αμυγδαλεώνα. Οι εργαζόμενοι της εταιρείας που έχει αναλάβει το έργο, άλλαξαν την εικόνα των αποδυτηρίων, της αίθουσας βαρών, των τουα-


λετών, του γυμναστηρίου, του ιατρείου, της γραμματείας, της σάλας, του χώρου υποδοχής, του κυλικείου και των πάγκων.

Τις επόμενες ημέρες θα πραγματοποιηθεί η εκδήλωση παράδοσης των

εν λόγω εγκαταστάσεων στους αθλητικούς συλλόγους της περιοχής και η βράβευση της ομάδας βόλεϊ ΑΟΑ Σάρισα για τις πρόσφατες διακρίσεις της.


(Δελτίο Τύπου)  
www.kavalapost.gr





**90.5 realfm** στη Καβάλα  
Το αληθινό ραδιόφωνο

**Νίκος Χατζηνικολάου**



DEYTERA έως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ || 10:00 - 12:00