



**Σάββας Μιχαηλίδης**  
Στοχευμένες παρεμβάσεις για τους αγρότες μας

Σ. 5



**Έναρξη σεζόν το Πάσχα,**  
μεγάλη ανάγκη για εργαζόμενους σε εστίαση- τουρισμό

Σ. 7



**Αντιπέρραρχος Ιατρίδης**  
Το στρες των πιλότων και η αντιμετώπισή του

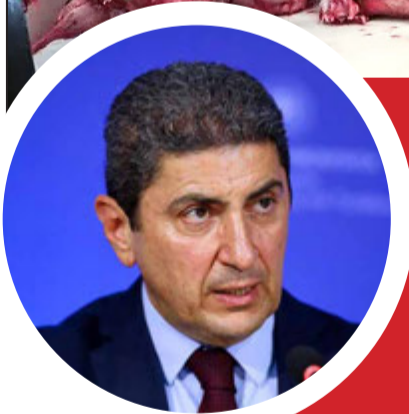
Σ. 12

# ΑΝΑΛΥΤΗΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΚΑΒΑΛΑΣ



## Είδος πολυτελείας το κρέας;



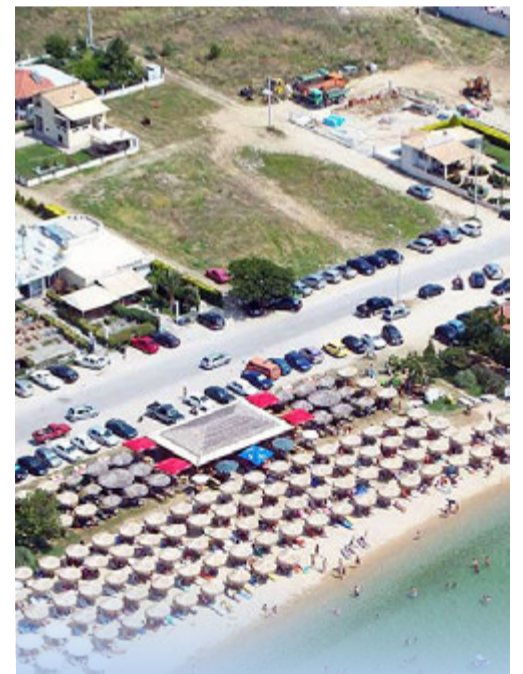
**Με την ΚΥΑ που προωθούμε θέτουμε πρόσθετες ασφαλιστικές δικλείδες για την προστασία της ελληνικής παραγωγής κρέατος**

Σ. 13

**Μητσοτάκης**  
Τα περιπολικά να γίνονται και ταξί και ασθενοφόρα για τον πολίτη



Σ. 8



**«Πρωταθλητής» ο Δήμος Παγγαίου στις νέες οικοδομικές άδειες. Μέσα στην πρώτη δεκάδα σε όλη την Ελλάδα**

**Το... ρεκόρ αφορά τόσο στον αριθμό νέων αδειών όσο και στα τετραγωνικά στα οποία αυτές αντιστοιχούν**

Σ. 4



**φροντιστήρια πουκαμισάς**

Ο ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Μαθήματα

Δημοτικού, Γυμνασίου, Λυκείου, ΕΠΑΛ

ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

ΕΝΑΡΞΗ ΝΕΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΚΑΘΕ 1Η ΤΟΥ ΜΗΝΑ

ΟΙ ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΘΕΡΙΝΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΑΡΧΙΣΑΝ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ

e-mail: kavala-kentro@poukamisas.gr

Διεύθυνση Βασιλική Βασιλειάδου  
(M.A. in Education τ.β. Καθηγητού Πανεπιστημίου Κρήτης)

ΚΑΒΑΛΑ-ΚΕΝΤΡΟ Ομονοίας 77 & Φιλελλήνων, τηλ.: 2510 220201 κιν.: 6972503460

FILM PRESENTATIONS COMMERCIAL

BRANDING

WEB APP

RADIO BROADCASTS

EVENTS SOCIAL

PRINT

**VIDEOTEX**

DESIGN LIVE PRODUCTIONS

DOCUMENTARY MULTIMEDIA TRADE FAIR

PROMOTION TV SERIES STREAMING

## Η ΑΠΟΨΗ

## Η μεγάλη εικόνα για την ελληνική οικονομία



γράφει  
ο Παναγιώτης Λιαργκό-  
βας\*  
\*Πρόεδρος του ΚΕΠΕ και  
του Εθνικού Συμβουλίου  
Παραγωγικότητας, καθη-  
γητής στο Πανεπιστήμιο  
Πελοποννήσου

Την προηγούμενη εβδομάδα δέχθηκα την εξής ερώτηση από έναν φοιτητή μου: «Κύριε καθηγητά, είμαστε μπερδεμένοι αναφορικά με την οικονομία. Τελικά, πάει καλά ή όχι;». Η ερώτηση άναψε φωτιές. Κάποιοι φοιτητές τοποθετούνταν αρνητικά, κάποιοι θετικά. Τελικά τι συμβαίνει; Η αλήθεια είναι ότι η πραγματικότητα είναι πολύ σύνθετη και επομένως δύσκολο να απαντήσει

κανείς μονολεκτικά. Αλτωση, στη ζωή δεν είναι όλα μαύρα ή όλα άσπρα. Πρέπει να βλέπουμε τη μεγάλη εικόνα, τις μικρές εικόνες και τις δυναμικές.

Για να επανέλθω, η μεγάλη εικόνα είναι ότι η οικονομία έχει πλέον μπει σε έναν ενάρετο κύκλο με κύρια χαρακτηριστικά τους υψηλούς ρυθμούς ανάπτυξης, τη δημιουργία πρωτογενών πλεονασμάτων, τη μείωση της ανεργίας, του πληθωρισμού και του δημόσιου χρέους ως ποσοστού του ΑΕΠ, την αύξηση των επενδύσεων και των εξαγωγών, τη βελτίωση της απόδοσης του χρηματιστηρίου, την ανάκτηση της επενδυτικής βαθμίδας και τη βελτίωση της εικόνας της χώρας στο εξωτερικό.

Διεθνείς επενδυτικοί οίκοι και οργανισμοί συχνά-πυκνά εκθειάζουν την ελληνική οικονομία για την πρόοδο που έχει

συντελέσει τα τελευταία χρόνια, ιδιαίτερα σε σχέση με την προηγούμενη δεκαετία της κρίσης. Όταν, όμως, επεκτείνουμε την ανάλυση και εστιάζουμε στις μικρότερες εικόνες, εκεί διαπιστώνουμε προβλήματα: ο ρυθμός ανάπτυξης της προηγούμενης χρονιάς δεν ήταν (με βάση τον Προϋπολογισμό) 2,4%, αλλά 2%. Οι επενδύσεις την ίδια χρονιά δεν αυξήθηκαν κατά 15,5%, αλλά κατά 7%. Το μερίδιό τους ως ποσοστό του ΑΕΠ ανέρχεται στο 14,3% και εξακολουθεί να απέχει περισσότερες από οκτώ μονάδες από τον μέσο όρο της Ευρωπαϊκής Ένωσης και της ευρωζώνης, κάτι που σημαίνει ότι η Ελλάδα έχει ακόμη πολύ δρόμο να διανύσει.

Δεν είναι, όμως, μόνο θέμα ύψους επενδυτικών κεφαλαίων, αλλά και ποιότητας. Ο οίκος Moody's στην έκθεσή του άφησε εκτός επενδυ-

τικής βαθμίδας τη χώρα, μεταξύ άλλων γιατί θεωρεί ότι είναι ευάλωτη σε εξωτερικά σοκ, λόγω της «μονοκαλλιέργειας» του τουρισμού. Ειδικά το 2023, η μόνη κατηγορία με ανοδική δυναμική ήταν οι κατοικίες και οι άλλες κατασκευές. Οι επενδύσεις σε κατοικίες σχεδόν τριπλασιάστηκαν από 1,4 δισ. ευρώ το 2018 στα 3,8 δισ. το 2023. Στις άμεσες ξένες επενδύσεις, το 2023 σημειώθηκε άλμα του μεριδίου των ακινήτων, φτάνοντας σχεδόν το 45%.

Η κατανάλωση εξακολουθεί να πρωτοστατεί έναντι των εξαγωγών και των επενδύσεων, συνεισφέροντας το 88% του συνολικού ΑΕΠ της χώρας, ποσοστό αντίστοιχο με αυτό που αποτυπωνόταν και το 2009. Η ιδιωτική κατανάλωση παρέμεινε και το 2023 στο 68%, δηλαδή σε μια αναλογία που δεν έχει μεταβληθεί εδώ και δεκαετίες. Ως εκ τούτου, η

ετήσια διαμόρφωση του ΑΕΠ εξαρτάται κυρίως από το διαθέσιμο εισόδημα των νοικοκυριών, τη χρηματοδότησή τους, τα επίπεδα των τιμών και, βεβαίως, του τουρισμού που επηρεάζει άμεσα τον δείκτη. Δεν έχει επομένως συντελεστεί η αλλαγή του οικονομικού μοντέλου της χώρας με βάση την περιβόητη «Εκθεση Πισσαρίδη».

Επιπλέον, οι Έλληνες είναι οι δεύτεροι «φτωχότεροι» καταναλωτές της Ευρώπης, μετά τους Βουλγάρους, για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά. Αυτό σημαίνει ότι οι αυξήσεις σε μέσο και κατώτερο μισθό «εξαφανίζονται» από τις συνεχείς ανατιμήσεις προϊόντων και υπηρεσιών, οι οποίες είναι υψηλότερες από τον μέσο όρο της Ε.Ε.

Διάφορες μελέτες έχουν δείξει ότι είμαστε πρωταθλητές στον πληθωρισμό απληστίας στα τρόφιμα (μετά τη Μάλτα) και

στις τραπεζικές υπηρεσίες. Τέλος, το δικαστικό μας σύστημα εξακολουθεί να υστερεί σε επιδόσεις σχεδόν σε όλους τους δείκτες, συγκρινόμενο με τα αντίστοιχα συστήματα άλλων χωρών της ευρωζώνης. Είναι προφανές ότι τα πράγματα δεν μπορεί να αλλάξουν άμεσα, με ένα μαγικό ραβδί. Όμως, το παράθυρο ευκαιρίας δεν θα παραμείνει για μεγάλο διάστημα ανοικτό. Το 2027 θα κλείσει, καθώς ολοκληρώνεται η χρηματοδότηση από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας.

Πρέπει να αλλάξουμε όσα περισσότερα μπορούμε σήμερα. Γιατί αύριο, όχι μόνο δεν θα υπάρχει χρηματοδότηση, αλλά θα έρθουμε αντιμέτωποι με νέες προκλήσεις, όπως η διευθέτηση του μεγάλου χρέους μας, η ψηφιακή μετάβαση και το δημογραφικό.

www.real.gr

## Κραυγαλέα υπερβολή



γράφει  
η ΚΑΤΙΑ ΜΑΚΡΗ

Δύο πράγματα θεωρούσαμε πάντα υπεράνω πάσης αμφισβήτησης στη Μεταπολίτευση: το αδιάβλητο των πανελλαδικών εξετάσεων και την εκλογική διαδικασία. Ακόμα και στην πιο οριακή εκλογική νίκη μιας κυβέρνησης, εκείνη του ΠΑΣΟΚ και του Κώστα Σημίτη το 2000 με διαφορά κάτω του 1%, κανείς στη χώρα δεν διανοήθηκε να αμφισβητήσει το αποτέλεσμα της κάλπης.

Ο Στέφανος Κασσελάκης έγινε ο πρώτος πολιτικός αρχηγός που το έκανε - και μάλιστα εκ των προτέρων ενόψει ευρωεκλογών. Σε βιντεοσκοπημένο μήνυμα κάλεσε τον πρωθυπουργό «να παραιτηθεί» και ζήτησε την «παρουσία διεθνών παρατηρητών» στις εκλογές, ώστε να είναι αδιάβλητες.

Γιατί το έκανε; Η εξήγηση είναι μάλλον απλή, αν λάβει κανείς υπό όψιν του τη χρονική συγκυρία. Λίγες

ώρες νωρίτερα, είχε προηγηθεί η δημοσιοποίηση της πρόθεσης του Νίκου Ανδρουλάκη να καταθέσει πρόταση δυσπιστίας κατά της κυβέρνησης, με αφορμή το πρωτοσέλιδο δημοσίευμα του «Βήματος». Η ηγεσία του ΣΥΡΙΖΑ βρέθηκε με την πλάτη στον τοίχο. Με βάση τα όσα καταμαρτυρούσε στην κυβέρνηση το προηγούμενο διάστημα, δεν θα μπορούσε να πει όχι σε μια πρόταση δυσπιστίας, με το «ναι» όμως ο ΣΥΡΙΖΑ θα εμφανιζόταν στη Βουλή ως συμπλήρωμα του ΠΑΣΟΚ και ο Ν. Ανδρουλάκης θα πρόβαρε για ένα τριήμερο τον ρόλο του αρχηγού της αξιωματικής αντιπολίτευσης.

Ήταν μια έξυπνη κίνηση από τον αρχηγό του ΠΑΣΟΚ, που πήρε πολιτικά «όλο το χαρτί». Η ηγεσία του ΣΥΡΙΖΑ είχε, λοιπόν, ανάγκη από κάτι πιο φανταχτερό, για να δείξει ότι μπορεί να σηκώνει τους τόνους πολύ περισσότερο από τον Ανδρουλάκη και να επισκιάσει την πρωτοκαθεδρία του. Με δεδομένο ότι τα βίντεο του αρχηγού γίνονται με βάση δικές του ιδέες, η αμφισβήτηση του αδιάβλητου της εκλογικής διαδικασίας θα πρέπει να ήταν το πρώτο πράγμα που ήρθε στο νου του Στ. Κασσελάκη, προκειμένου να ξεπεράσει σε αντιπολιτευτικό ζήλο τον κύριο Ανδρουλάκη. Το παράδειγμα άλλω-

στε γι' αυτό το είχε ζήσει από πρώτο χέρι στις ΗΠΑ, μετά τις προεδρικές εκλογές του Νοεμβρίου του 2020.

Ο Στ. Κασσελάκης επανήλθε με άρθρο του στην «Εφημερίδα των Συντακτών», όπου υπαινισσόταν ότι η χώρα διέρχεται μια περίοδο «ανωμαλίας», κάτι που παρέπεμπε ευθέως στις αριστερές μνήμες από τις αρχές της δεκαετίας του '60. Μόνο που οι καταστάσεις δεν είναι συγκρίσιμες. Τότε ο εκλεγμένος πρωθυπουργός είχε υποχρεωθεί σε παραίτηση από το Παλάτι, ο πλέον προβεβλημένος βουλευτής της ΕΔΑ είχε δολοφονηθεί στη μέση του δρόμου από το ακροδεξιό παρακράτος, στις εκλογές του 1961 είχαν «ψηφίσει ακόμα και τα δέντρα», σύμφωνα με τη διάσημη αποστροφή του Γεωργίου Παπανδρέου, και χιλιάδες αντικαθεστωτικοί βρισκόταν στα ξερονήσια.

Η κραυγαλέα υπερβολή είχε σκοπό να «κλέψει τη δόξα» από τον πρόεδρο του ΠΑΣΟΚ και την πρωτοβουλία του για πρόταση δυσπιστίας, που μάλιστα την απαξίωσε ως «κοκορομαχία χωρίς αποτέλεσμα». Όμως, τα περί αδιάβλητων εκλογών οδήγησαν τον κ. Κασσελάκη σε περιέργες ακροβασίες, σε δύσκολες ατραπούς και σε αλλοπρόσβαλλες «συγγενείες». Γιατί έως τώρα

καταγγελίες για νοθεία ή πρόθεση νοθείας είχαμε ακούσει από τον Κυριάκο Βελόπουλο με αφορμή τα e-mails της Άννας Μισέλ Ασημακοπούλου, από τον Τζήμερο μετά τις εκλογές του Μαΐου του 2023, ενώ για νοθεία είχε μιλήσει και ο Κασσιδιάρης το 2012, επειδή θεωρούσε πως τα ποσοστά της Χρυσής Αυγής θα έπρεπε να είναι μεγαλύτερα στην κάλπη. Από τον δικό του πολιτικό χώρο, την Αριστερά, μόνο ο Νίκος Φίλης είχε αφήσει υπαινιγμούς για νοθεία πριν από τις πρώτες εκλογές του 2023, προσπαθώντας να δικαιολογήσει την απόφαση του ΣΥΡΙΖΑ να στήσει δικό του μηχανισμό επαλήθευσης των αποτελεσμάτων. Όταν άνοιξαν οι κάλπες, όμως, κατάπιε τη γλώσσα του.

Είναι αμφίβολο αν ο κ. Κασσελάκης κέρδισε οτιδήποτε από όλη αυτή την υπερβολή. Τα κορυφαία στελέχη του ΣΥΡΙΖΑ βρέθηκαν στην ανάγκη να υπερασπίζονται το αίτημα για διεθνείς παρατηρητές, εξαντλώντας ορισμένες φορές την εφευρετικότητα τους. Οι Νίκος Παππάς και Σωκράτης Φάμελλος επιστράτευσαν το επιχείρημα ότι σε όλες τις χώρες του ΟΑΣΕ οι εκλογές γίνονται με διεθνείς παρατηρητές. Μόνο που δεν ήταν αυτό που εννοούσε ο πρόεδρος Κασσελάκης, ο οποίος επεδίωκε να δώσει δραματικούς τόνους

στον κίνδυνο νοθείας, ώστε να δείξει σε όλους ποιος κάνει την καλύτερη αντιπολίτευση. Ο Γιάννης Ραγκούσης μάλλον κατάλαβε καλύτερα από τους άλλους τον αρχηγό και γι' αυτό δεν δίστασε να προφέρει τη λέξη «νοθεία».

Σε κάθε περίπτωση, οι υπαινιγμοί περί νοθείας στις εκλογές (χωρίς μάλιστα καμία απόδειξη και σε πείσμα της ιστορικής εμπειρίας των τελευταίων 50 χρόνων) δεν είναι ακίνδυνοι, καθώς υπονομεύουν την αξιοπιστία και τη σταθερότητα του πολιτικού συστήματος. Το ερώτημα που προκύπτει είναι αν τα περί διεθνών παρα-

τηρητών και αδιάβλητου των εκλογών ήταν ένα πυροτέχνημα της στιγμής που ο κ. Κασσελάκης θα ξεχάσει μέχρι το επόμενο βίντεο στο TikTok ή αν ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ θα εγκλωβιστεί στη ρητορική του. Και μαζί θα εγκλωβίσει και τη χώρα.

www.real.gr

**Η εφημερίδα "ΑΝΑΛΥΤΗΣ" δικαιούται δημοσιεύσεις του Δημοσίου**

**Με την υπ' αρ. 13289/2015 ΦΕΚ Β 1716 - 17.08.2015 απόφαση του Υπουργού Επικρατείας, η εφημερίδα "ΑΝΑΛΥΤΗΣ" περιλαμβάνεται στην λίστα των εβδομαδιαίων νομαρχιακών εφημερίδων που έχουν την δυνατότητα καταχώρησης δημοσιεύσεων του δημοσίου.**

**ΑΝΑΛΥΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΚΑΒΑΛΑΣ**

Τηλ. 2510 231 033  
Fax: 2510 230 377  
e-mail: info@enachannel.gr

ΕΔΡΑ ΑΜ. ΕΡ. ΣΤΑΥΡΟΥ 53 ΚΑΒΑΛΑ

**ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ**  
Ε. ΧΑΤΖΗΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ & ΣΙΑ Ο.Ε.  
ΝΟΜΙΜΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ  
ΚΕΛΑΙΔΗ ΜΑΡΙΑ

**ΕΚΔΟΤΗΣ**  
Μαρία Κελαϊδή

**Δ/ΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ**  
Απόστολος Ατζεμιδάκης

**ΓΡΑΦΟΥΝ**  
Απόστολος Ατζεμιδάκης, Τζούλια Βασιλείου, Γιάννης Χ'εμμανουήλ, Κώστας Παπακοσμάς, Παναγιώτης Πυλιώτης, Γιάννης Γεωργαλής, Βασιλική Βασιλειάδου

**ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ**

Ιδιωτών	60€ + ΦΠΑ
Ε.Π.Ε. & Α.Ε. - Τράπεζες	90€ + ΦΠΑ
Σωματείων- Συλλόγων	150€ + ΦΠΑ
Ενώσεων & Οργανισμών	5 00€ + ΦΠΑ
Δήμων-Κοινοτήτων	1200€ + ΦΠΑ

## “Στοπ” στα έργα της οδού Ομονοίας από τον Εμπορικό Σύλλογο Καβάλας

Άμεση ήταν η αντίδραση του Εμπορικού Συλλόγου Καβάλας στο πρόγραμμα εκτέλεσης έργου της ΔΕΥΑΚ στην οδό Ομονοίας. Διαφώνησε με το χρονοδιάγραμμα, ζητώντας η παρέμβαση να μετατεθεί για να γίνει μετά το Καλοκαίρι.



### Δήμαρχος Καβάλας «Κύριε υπουργέ, ανακαλέστε την απόσπαση των αστυνομικών από την Καβάλα στην Θεσσαλονίκη»

Επιστολή προς τον υπουργό προστασίας του πολίτη, Μιχάλη Χρυσόχοϊδη, για την απόσπαση 30, τουλάχιστον, αστυνομικών από την Διεύθυνση Αστυνομίας Καβάλας στην Θεσσαλονίκη, απέστειλε ο δήμαρχος Καβάλας, Θόδωρος Μουριάδης, ο οποίος αναφέρει τα ακόλουθα:

τις ανάγκες που μπορεί να υπάρχουν στην συμπρωτεύουσα, εκτιμώ πως με την προαναφερθείσα εξέλιξη αγνοείται το νέο περιβάλλον μέσα στο οποίο καλούνται να προσφέρουν τις υπηρεσίες τους οι άνδρες της Ελληνικής Αστυνομίας στην Περιφερειακή Ενότητα Καβάλας.

“Αξιότιμη κύριε υπουργέ,

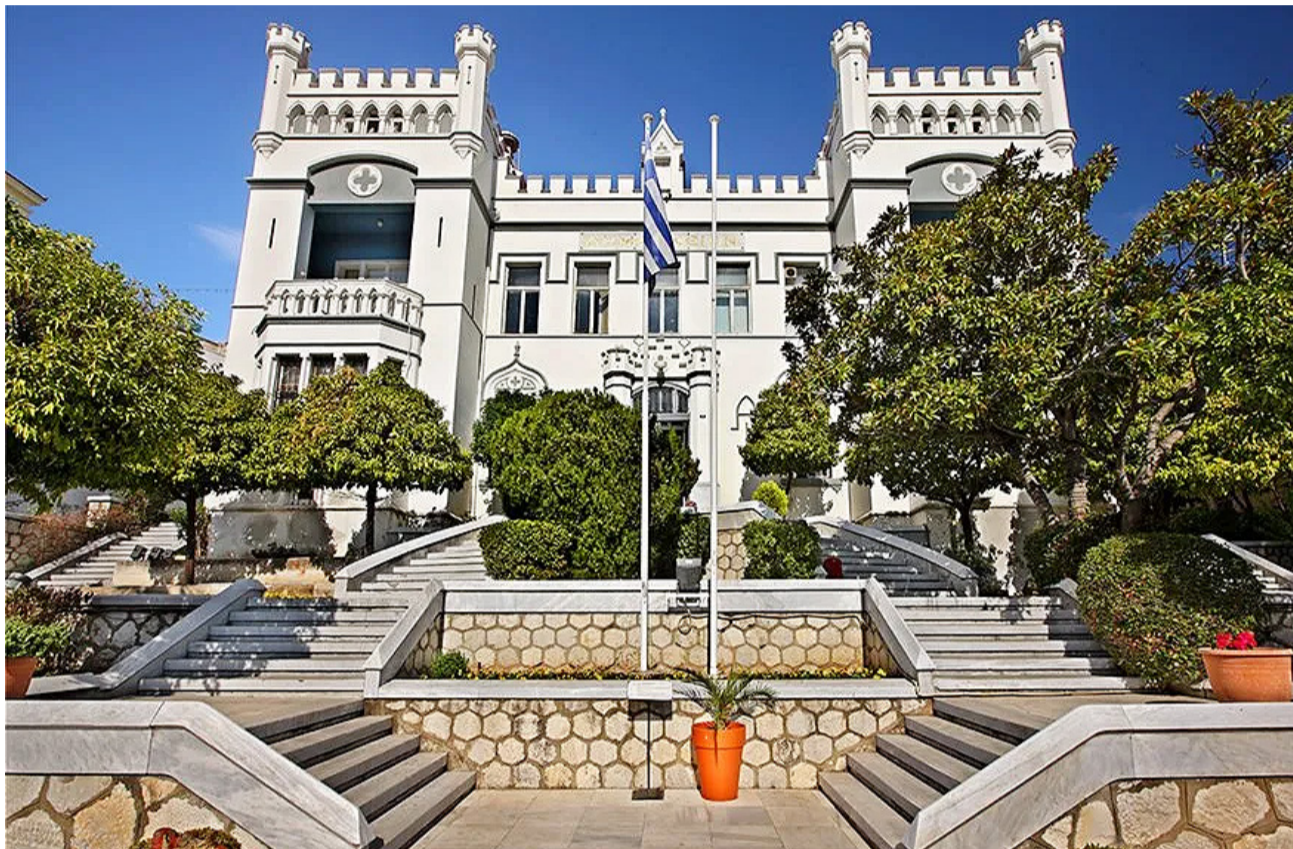
Λογικά, δεν θα διέλαθε της προσοχής σας αφενός μεν η αύξηση των μεταναστευτικών ροών και αφετέρου, η αλματώδης άνοδος του τουριστικού ρεύματος σε διάφορα σημεία της πόλης και των δημοτικών μας ενοτήτων.

Το τελευταίο χρονικό διάστημα, απασχόλησε επί μακρόν την δημοσιότητα, η απόφασή σας να αποσπαστούν για τρεις μήνες 30 τουλάχιστον αστυνομικοί από την Διεύθυνση Αστυνομίας Καβάλας σε αυτή της Θεσσαλονίκης. Παρά τις αντιδράσεις που σημειώθηκαν, από όλους τους παράγοντες και τους οργανωμένους φορείς της περιοχής μας, άρχισε η υλοποίησή της προκαλώντας έντονη ανησυχία για την διατήρηση του αισθήματος ασφάλειας των πολιτών.

Η καθημερινή καταγραφή των παραπάνω δεδομένων, καταδεικνύει ότι η λήψη της επίμαχης απόφασής σας δημιουργεί σοβαρά προβλήματα.

Κύριε υπουργέ,

Γνωρίζοντας την διαχρονική ευαισθησία σας σε τέτοιου είδους ζητήματα,



σας ζητώ να επανεξετάσετε την κατάσταση που έχει διαμορφωθεί, ανακαλώντας τον διαχειριστικό σας

σχεδιασμό. Η διασφάλιση της ομαλής λειτουργίας της Διεύθυνσης Αστυνομίας Καβάλας χρήζει, πέραν

πάσης αμφιβολίας, άμεσης και ουσιαστικής ενίσχυσης, με βάση το επικαιροποιημένο οργανόγραμμά της.

Ευελπιστώ ότι, η παρούσα επιστολή θα τύχει της δέουσας προσοχής σας.”

Πηγή: k-tipos.gr

## Τον Σεπτέμβριο στην Καβάλα ο Αρχιεπίσκοπος Ιερώνυμος για τα 100 χρόνια από την ίδρυση της Ι. Μ. Φιλίππων, Νεαπόλεως και Θάσου



Σε συνέχεια του ήδη ανακοινωθέντος επετειακού εορτασμού των ΕΚΑΤΟ (100) χρόνων από την ίδρυση της Ιεράς Μητροπόλεως Φιλίππων, Νεαπόλεως και Θάσου γίνεται γνωστό στην τοπική μας κοινωνία ότι η ΔΙΑΡΚΗΣ ΙΕΡΑ ΣΥΝΟΔΟΣ της Εκκλησίας της Ελλάδος, κατά την τακτική συνεδρίαση του Απριλίου της 167 ης Συνοδικής Περιόδου, ασχολήθηκε, μεταξύ των άλλων θεμάτων της ημερησίας διατάξεως, και με την υποβληθείσα πρόταση του Σεβ. Μητροπολίτη μας κ. Στεφάνου σχετικά με την καθιέρωση ως «ΣΥΝΟΔΙΚΟΥ ΕΟΡΤΑΣΜΟΥ» του καταρτισθέντος επετειακού εορταστικού προγράμματος.

Στο σχετικό Δελτίο Τύπου που διακινήθηκε από την Συνοδική Επιτροπή επί του Τύπου και των Δημοσίων

Σχέσεων αναφέρεται χαρακτηριστικά :

«η Ιερά Σύνοδος κατά την συνεδρίαση της Τρίτης 2 Απριλίου 2024 και υπό την προεδρία του Μακαριωτάτου Αρχιεπισκόπου Αθηνών και πάσης Ελλάδος έθεσε υπό την αιγίδα αυτής τις εορταστικές εκδηλώσεις για τη συμπλήρωση εκατό ετών από της ίδρυσης της Ιεράς Μητροπόλεως Φιλίππων, Νεαπόλεως και Θάσου και ενέκρινε το πρόγραμμα των εν λόγω εκδηλώσεων, οι οποίες θα πραγματοποιηθούν από 21 έως 22 Σεπτεμβρίου 2024».

Την επίσημη πρόσκληση στον Μακαριώτατο Αρχιεπίσκοπο Αθηνών θα επιδώσουν αυτοπροσώπως και από κοινού, μετά από τον κατάλληλο συντονισμό για την μετάβαση στην Αθήνα στην έδρα της Ιεράς

Συνόδου, όλα τα μέλη της Τιμητικής Επιτροπής του εορτασμού, ο Σεβ. Μητροπολίτης μας, ο Περιφερειάρχης Ανατολικής Μακεδονίας-Θράκης και ο χωρικός Αντιπεριφερειάρχης Καβάλας, Νέστου και Θάσου, ο πρόεδρος του Δημοκριτίου Πανεπιστημίου (πρώην ΔΙΠΑΕ), η προϊσταμένη της Εφορείας Αρχαιοτήτων Καβάλας και ο πρόεδρος του Επιμελητηρίου Καβάλας.

Με αφορμή, λοιπόν, την συγκεκριμένη επέτειο η Εκκλησία της Ελλάδος θα τιμήσει την πόλη μας και την ευρύτερη περιοχή μας με την παρουσία του δωδεκαμελούς και διαρκούς διοικητικού οργάνου αυτής Εκκλησίας της Ελλάδος με επικεφαλής τον Μακ. Αρχιεπίσκοπο Αθηνών και πάσης Ελλάδος κ. Ιερώνυμο.

Παρόμοια καθιέρωση αναμένεται και από μέρους της Ιεράς Συνόδου του Οικουμενικού Πατριαρχείου Κωνσταντινουπόλεως με τον ορισμό της πατριαρχικής αντιπροσωπείας για την ταυτόχρονη παρουσία της στον εορτασμό της τοπικής μας εκκλησίας.

Θερμές απευθύνονται οι ευχαριστίες προς όλους όσους από την πρώτη στιγμή δήλωσαν την ολοπρόθυμη στήριξη τους στην επετειακή αυτή πρωτοβουλία της Ιεράς Μητροπόλεως και εξακολουθούν να προσφέρουν τις πολύτιμες υπηρεσίες τους για την επιτυχία των προγραμματιζόμενων.

ΕΚ ΤΗΣ ΙΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ Φ.Ν.Θ.

Κάθε εβδομάδα η εφημερίδα “ΑΝΑΛΥΤΗΣ” στο χώρο σας. Γίνετε συνδρομητές μόνο με ένα τηλεφώνημα στο 2510 23 10 33

# «Πρωταθλητής» ο Δήμος Παγγαίου στις νέες οικοδομικές άδειες. Μέσα στην πρώτη δεκάδα σε όλη την Ελλάδα

Το... ρεκόρ αφορά τόσο στον αριθμό νέων αδειών όσο και στα τετραγωνικά στα οποία αυτές αντιστοιχούν



Σε νησιωτικούς δήμους εκδόθηκε ο μεγαλύτερος αριθμός νέων οικοδομικών αδειών το 2023. Στην πρώτη πεντάδα βρίσκονται δύο νησιά του Ιονίου (Λευκάδα και Ζάκυνθος), δύο των Κυκλάδων (Πάρος και Νάξος) και ένα των Δωδεκανήσων (Ρόδος).

Διαφορετική είναι η εικόνα ως προς τα τετραγωνικά στα οποία οι νέες οικοδομικές άδειες αντιστοιχούν: Πρώτος στη χώρα έρχεται ο Δήμος Βάρης-Βούλας-Βουλιαγμένης και ακολουθούν η Γλυφάδα, η Ζάκυνθος, η Αθήνα και η Λευκάδα.

Εκπληξη ο Δήμος Παγγαίου Καβάλας, που βρίσκεται μέσα στην πρώτη δεκάδα όσον αφορά τόσο στον αριθμό νέων αδειών όσο και στα τετραγωνικά στα οποία αυτές αντιστοιχούν.

Η Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛΣΤΑΤ) δημοσίευσε τα συνολικά στατιστικά στοιχεία για την οικοδομική δραστηριότητα στη χώρα την προηγούμενη χρονιά. Συνολικά το 2023 εκδόθηκαν 11.079 οικοδομικές άδειες σε όλη τη χώρα, οι οποίες αντιστοιχούν σε 4.631.730 τετραγωνικά μέτρα κτιρίων.

Σε επίπεδο περιφερειών, η Αττική διατηρεί τα πρωτεία (με μεγάλη διαφορά) τόσο ως προς τον αριθμό των νέων αδειών (2.209) όσο και των τετραγωνικών στα οποία αντιστοιχούν (1.584.062). Ακολουθεί η Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου με 1.378 άδειες (411.357 τ.μ.) και Κεντρικής Μακεδονίας με 1.367 άδειες (αλλά πολύ περισσότερα τετραγωνικά, 614.851 τ.μ.). Περίπου στα ίδια επίπεδα βρίσκονται η Περιφέρεια Κρήτης (1.320 άδειες, 416.814 τ.μ.) και Ιονί-

ων νήσων (1.093 άδειες, 285.820 τ.μ.). Στη χαμηλότερη θέση της λίστας βρίσκεται η Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας, στην οποία εκδόθηκαν μόλις 92 οικοδομικές άδειες (44.754 τ.μ.).

## Η θεώρηση των στοιχείων του 2023 ανά Δήμο

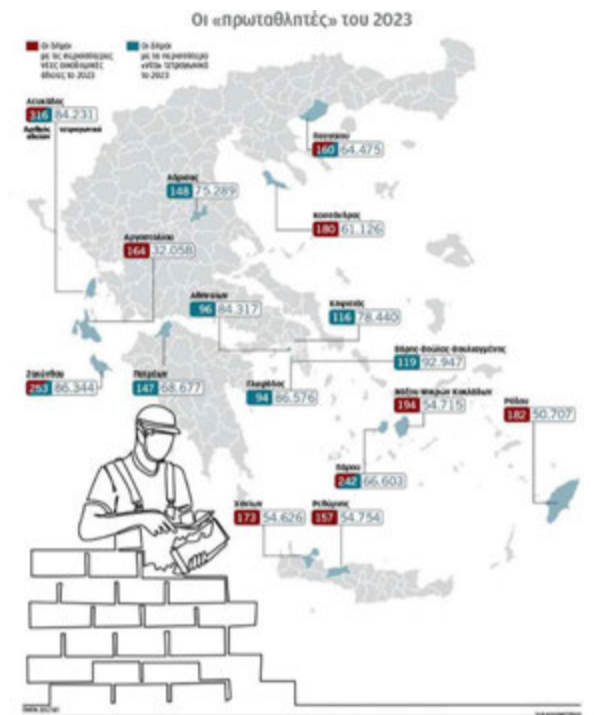
Τις πρώτες δύο θέσεις σε αριθμό νέων οικοδομικών αδειών καταλαμβάνουν δύο νησιά του Ιονίου: η Λευκάδα με 316 άδειες (84.231 τ.μ.) και η Ζάκυνθος με 253 άδειες (86.344 τ.μ.). Αντίστοιχη είναι η κατάσταση και στα υπόλοιπα μεγάλα νησιά του Ιονίου: στην Κέρκυρα (αν αθροιστούν οι τρεις δήμοι της) εκδόθηκαν 257 άδειες για 62.317 τετραγωνικά. Και στην Κεφαλονιά (επίσης τρεις δήμοι), 225 άδειες για 43.622 τετραγωνικά.

Ακολουθούν δύο δήμοι των Κυκλάδων: η Πάρος με 242

οικοδομικές άδειες (66.603 τ.μ.) και ο Δήμος Νάξου και Μικρών Κυκλάδων με 194 νέες άδειες (54.175 τ.μ.).

Στην πέμπτη θέση βρίσκεται η Ρόδος με 182 νέες άδειες (50.707 τ.μ.).

Στην Αττική, τα «πρωτεία» κρατούν τα νότια προάστια. Ο Δήμος Βάρης-Βούλας-Βουλιαγμένης βρίσκεται στην πρώτη θέση στην Ελλάδα όσον αφορά τα τετραγωνικά μέτρα (92.947) στα οποία αντιστοιχούν οι οικοδομικές άδειες του 2023 (119). Σε επίπεδο νέων τετραγωνικών μέτρων κτιρίων, τη δεύτερη θέση στην Ελλάδα έχει η Γλυφάδα με 86.576 τ.μ. (αντιστοιχούν σε 94 οικοδομικές άδειες). Ακολουθούν στην τέταρτη θέση ο Δήμος Αθηναίων με 84.231 τ.μ. (96 οικοδομικές άδειες) και στην έκτη ο Δήμος Κηφισιάς με 78.440 τ.μ. (από 116 οικοδομικές άδειες). Ψηλά βρίσκονται



και η Παλλήνη με 44.059 τ.μ. και 111 νέες άδειες, το Χαλάνδρι (80 άδειες, 22.948 τ.μ.) και οι Αχαρνές (67 άδειες, 24.387 τ.μ.).

Στην Κεντρική Μακεδονία ξεχωρίζουν οι βασικοί δήμοι της Χαλκιδικής: Κασσάνδρας με 180 νέες άδειες το 2023 (61.126 τ.μ.), Νέας Προποντίδας με 135 άδειες (40.386 τ.μ.) και Σιθωνίας με 114 άδειες (39.907 τ.μ.). Στο ευρύτερο πολεοδομικό συγκρότημα της Θεσσαλονίκης επιβεβαιώνεται η ξέφρενη οικοδόμηση της Θέρμης (97 νέες άδειες για 59.384 τ.μ.), ενώ ακολουθεί ο Δήμος Πυλαίας - Χορτιάτη (71 άδειες, 28.822 τ.μ.). Στον Δήμο Θεσσαλονίκης εκδόθηκαν πέρυσι 51 νέες άδειες για 35.427 τ.μ.

Μεγάλο ενδιαφέρον παρουσιάζει και η Κρήτη. Σε επίπεδο περιφερειακής ενότητας το «σκήπτρο» κρατάει το Ηράκλειο με 522 νέες

άδειες για 142.979 τ.μ. κτιρίων. Ακολουθούν τα Χανιά με 367 άδειες για 138.831 τ.μ. Σε τοπικό επίπεδο τις περισσότερες άδειες έχουν οι δήμοι Χανίων (173), Ρεθύμνης (157), Ηρακλείου (126), Χερσονήσου (122), Φαιστού (113), Αποκορώνου (85), Αγίου Βασιλείου (78), Μαλεβιζίου (73), Αγίου Νικολάου (72).

Η δόμηση στην Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης είναι γενικώς χαμηλή, αλλά ένας παραλιακός δήμος της Καβάλας κάνει την έκπληξη: πρόκειται για τον Δήμο Παγγαίου, που βρίσκεται μέσα στην πρώτη δεκάδα τόσο σε αριθμό νέων αδειών (160, 9ος στη χώρα) όσο και νέων τετραγωνικών κτιρίων (64.475, 10η θέση στη χώρα).

\*Πηγή: kathimerini.gr  
Γιώργος Λιάλιος

## Δήμος Παγγαίου

# Τοποθέτηση επιπλέον κάδων για την ανακύκλωση ενδυμάτων

Το 2023 συγκεντρώθηκαν 50 και πλέον τόνοι ανακυκλώσιμων υλικών στους 42 κάδους που έχουν τοποθετηθεί σε όλο τον Δήμο Παγγαίου

Ο Δήμος Παγγαίου προωθεί τις διαδικασίες που αφορούν στην ολοκληρωμένη διαχείριση αστικών απορριμμάτων. Σε αυτό το πλαίσιο έχει υπογραφεί το πρωτόκολλο συνεργασίας με την εταιρεία EAST WEST GREECE-Συλλογή και ανακύκλωση ενδυμάτων.

Την περασμένη βδομάδα εγκαταστάθηκαν επιπλέον ειδικοί κάδοι, ενώ αντικαταστάθηκαν και φθαρμένοι. Σημειώνεται ότι 50 και πλέον τόνοι ανακυκλώσιμων υλικών συγκεντρώθηκαν κατά το 2023 στους 42 κάδους που έχουν τοποθετηθεί σε όλο τον Δήμο Παγγαίου.



## Σάββας Μιχαηλίδης Στοχευμένες παρεμβάσεις για τους αγρότες μας



Για τα εν εξελίξει έργα οδοποιίας, που αφορούν κυρίως τους αγρότες, μίλησε στην ΕΡΑ Καβάλας, ο δήμαρχος Νέστου, Σάββας Μιχαηλίδης..

«Ο προγραμματισμός είναι αρκετά παλιός, καθώς τα χρήματα προέρχονται από το πρόγραμμα «Αντώνης Τρίτσης». Εν πάση περιπτώσει είναι ένα έργο, το οποίο σχεδιάστηκε για να υπο-

στηρίξει τις βασικές υποδομές που χρησιμοποιούν οι αγρότες της περιοχής μας», ανέφερε αρχικά ο δήμαρχος Νέστου.

«Λόγω πολλών ενστά-

σεων από διαφόρους συνδέσμους, είχαμε μία καθυστέρηση, η οποία είναι αυτή που δεν μας επέτρεψε να έχουμε ήδη υλοποιήσει αυτό το έργο...»

«Νομίζω ότι είμαστε σε καλό δρόμο. Έχουμε προχωρήσει σε πολλές διαδικασίες, αφού το έργο προέβλεπε αρχικά με προμήθεια τοποθέτηση, η οποία θα έδινε 160 χιλιόμετρα. Στη συνέχεια παρότι αυτά επιβάλλονται σε ένα μέτρο από τα χρηματοδοτικά πρωτόκολλα της Ευρωπαϊκής Ένωσης, αλλά ήταν και στην πρόσκληση η επιλογή του υπουργείου, με πολλές ενστάσεις από διαφόρους συνδέσμους, είχαμε μία καθυστέρηση, η οποία είναι αυτή που δεν μας επέτρεψε να έχουμε ήδη υλοποιήσει αυτό το έργο», σημείωσε στη συνέχεια ο κ. Μιχαηλίδης.

«Έγιναν τα πρώτα πέντε χιλιόμετρα και το έργο θα ολοκληρωθεί με τα υπόλοιπα 77 που απομένουν σε στοχευμένες θα έλεγα οδοποιίες...»

«Τροποποιήσαμε τη διαδι-

κασία, κάναμε ό,τι έπρεπε να κάνουμε και αφού κάναμε έργο πλέον για 82 χιλιόμετρα, ολοκληρώσαμε τη διαδικασία. Τώρα αυτό το έργο ξεκίνησε, έγιναν τα πρώτα πέντε χιλιόμετρα και το έργο θα ολοκληρωθεί με τα υπόλοιπα 77 που απομένουν σε στοχευμένες θα έλεγα οδοποιίες. οι οποίες θα είναι χρήσιμες κυρίως για τους αγρότες, αλλά και όλους όσους χρησιμοποιούν αυτούς τους δρόμους. Επίσης έχουμε σε εξέλιξη άλλα 3,9 εκ. ευρώ που αφορούν την πόλη της Χρυσούπολης και φυσικά η υλοποίησή τους αυτών των έργων υποδομής θα βελτιώσει την κατάσταση, η οποία εδώ και πολλά χρόνια έχει φτάσει στα όριά της», επισήμανε καταληκτικά ο δήμαρχος Νέστου.

Από:  
Εφημερίδα ΕΝΗΜΕΡΟΣ

## Ο νέος Διοικητής της XX ΤΘ Μεραρχίας στον δήμο Νέστου

Τον Δήμαρχο Νέστου Σάββα Μιχαηλίδη, επισκέφτηκε στο Δημαρχείο Χρυσούπολης, ο νέος Διοικητής της XX ΤΘ Μεραρχίας, υποστράτηγος Ηλίας Κωστακίς, σε μια εθιμοτυπική επίσκεψη.

Ο Δήμαρχος κατά τη συνομιλία που είχαν, τον ενημέρωσε για τα θέματα που απασχολούν τον Δήμο και του υποσχέθηκε κάθε δυνατή βοήθεια, όπου χρειαστεί. Ο νέος Διοικητής ευχήθηκε να έχουν μεταξύ τους, πολύ καλή συνεργασία σε όλη την διάρκεια της παραμονής του στην Καβάλα.

Ο Δήμαρχος, σε ανάμνηση της επίσκεψης του στρατηγού, του πρόσφερε το αναμνηστικό νόμισμα του Νέστου και μια σειρά βιβλίων με την ιστορία του δήμου.



## Έτοιμα τα καταστήματα εστίασης της Χρυσούπολης για το καλοκαίρι του 2024

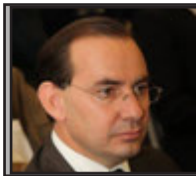


Μπορεί ο χειμώνας γενικότερα να είναι δύσκολος για τις περισσότερες επιχειρήσεις λόγω της μείωσης των καταναλωτών αλλά και των τουριστών, όμως σε σχέση με προηγούμενα χρόνια και με τα χρόνια της πανδημίας του κορονοϊού ήταν ένας σχετικά καλός χειμώνας, με τους κυριότερους προβληματισμούς για τις επιχειρήσεις να είναι οι ανατιμήσεις. Τα καταστήματα εστίασης μάλιστα έχουν αποροφάσει μεγάλο μέρος των ανατιμήσεων κανοντας μόνο μικρές αυ-

ξήσεις στους τιμοκαταλόγους.

Την ίδια λωρα όμως όλοι οι επαγγελματίες είναι έτοιμοι και αισιόδοξοι για το καλοκαίρι του 2024 και την αύξηση της καταναλωτικής κίνησης.





Η εφημερίδα μας φιλοξενεί στην έκδοση της αυτή και στην συνέχεια μια σειρά κειμένων που θα αφορούν την νεότερη τοπική ιστορία. Είναι από την έρευνα και αναζήτηση του Ερευνητή της τοπικής ιστορίας κ. Κώστα Π. Παπακοσμά αποτελούν δε το περιεχόμενο μια μεγάλης εργασίας που σύντομα θα εκδοθεί. Η εφημερίδα μας ευχαριστεί τον κ. Κώστα Π. Παπακοσμά για την ευγενική παραχώρηση των κειμένων αυτών για τους αναγνώστες του ΑΝΑΛΥΤΗ.

## Η Ιστορία της πόλης μας ..στις φωτογραφίες

Του Κωνσταντίνου Π. Παπακοσμά\*



σει σε κάθε ερώτηση ιστορίας και πολιτισμού.

Δεκάδες νέοι έχουν λάβει τις γνώσεις του, τόσο ως καθηγητής όσο και ο άνθρωπος που βοηθάει όλους για την ολοκλήρωση εργασιών, ομιλιών μεταπτυχιακών και διδακτορικών ερευνών. Όλα τα συνέδρια της Θασιακής Ένωσης Καβάλας φέρουν την σφραγίδα του όπως και αυτό που έγινε το 2017 στην Καβάλα, με πρωτοβουλία του Δήμου, ήταν δε ο Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής. Τα πονήματά του, πολύτιμος οδηγός για όλους τους ιστορικούς και ερευνητές, όπως και τα πρακτικά των συνεδρίων που επιμελείται. **Μπράβο κύριε Καθηγητά Αγαπημένε μας Κωνσταντίνε Χιόνη (φωτογραφία 1).**

**Ο ΜΗΤΣΟΣ ΠΑΡΤΣΑΛΙΔΗΣ**

Μια σειρά εντυπωσιακών φωτογραφιών που αφορούν τον **Μήτσο Παρτσαλίδη** και το ρόλο που διαδραμάτισε στην κατάπαυση των εχθροπραξιών μεταξύ Ελλήνων του Δεκέμβριου του 1944 και την συμμετοχή των Άγγλων υπάρχουν στο Imperial War Museums της Μεγάλης Βρετανίας. Γεγονότα που συνέβησαν τον Ιανουάριο του 1945 και ακολούθησε η συμφωνία της Βάρκιζας τον Φεβρουάριο. Ο Δημήτρης ή Μήτσος Παρτσαλίδης είχε γεννηθεί το 1903 στην Τραπεζούντα και πέθανε το 1980 στην Αθήνα. Πρόσφυγας στη Καβάλα, το 1922, πριν 90 χρόνια, τον Φεβρουάριο του 1934, είχε εκλεγεί Δήμαρχος Καβάλας, καπνεργάτης στέλεχος του ΚΚΕ διετέλεσε προπολεμικά και βουλευτής. Είχε αναλάβει την Δημαρχία τον Απρίλιο του 1934, βρέθηκε πολλές φορές στα δικαστήρια για την δράση του. Χαρακτηριστικό της μικρής θητείας του στον Δήμο, τα κοινωνικά συσσίτια που ξεκίνησε αλλά και η δημιουργία ιατρείων για τους φτωχούς της πόλης. Ο Μ. Παρτσαλίδης ήταν πρόεδρος της Προσωρινής Δημοκρατικής Κυβέρνησης μεταπολεμικά ενώ το 1968 μετά τη διάσπαση του ΚΚΕ ηγήθηκε της ανανεωτικής πτέρυγας του ΚΚΕ. Το 1974 πολιτεύτηκε με την Ενωμένη Αριστερά στην Καβάλα. Στην **φωτογραφία (2)**, που βρίσκεται στο Imperial War Museums, η υπογραφή της συμφωνίας ανακωχής. Διακρίνεται στο κέντρο στρατηγός Σκόμπυ, δεξιά ο Γιάννης Ζεύγος και ο ταγματάρχης Θόδωρος Μακρίδης και αριστερά ο

Μήτσος Παρτσαλίδης και ο ταγματάρχης Αθηνέλλης

**Η ΚΑΒΑΛΑ ΑΝΑΤΟΛΙΚΑ**  
Γυρίζουμε πίσω στον χρόνο .. κάπου εκεί στην αρχή της δεκαετίας του 1970, μια φωτογραφία από **ψηλά (3)**. Ο φωτογραφικός φακός, από ελικόπτερο, εστιάζει στο ανατολικό μέρος της πόλης, στο Εθνικό, τότε, στάδιο στην περιοχή του Περιγιαλίου. Ολοκαίνουργιο και με κλοσάππια, όπως και οι εντυπωσιακοί προβολείς του. Από τα πρώτα γήπεδα στην Ελλάδα, το πρώτο στην Μακεδονία με οργανωμένα δημοσιογραφικά θεωρία και χώρους γραφείων για την λειτουργία του. Γύρω από αυτό οι μπαξέδες και ελάχιστα κτίσματα. Ευδιάκριτο το δασάκι των Πεντακοσίων, αν και κάποιες πολυκατοικίες ξεπροβάλλουν. Στην παραλία η ψαροταβέρνα "Αχιλλέας", από την πάνω πλευρά του δρόμου

**Η ΑΣΠΡΗ ΑΜΜΟΣ**

Η περιοχή της **Άσπρη Άμμου (4)** είναι και αυτή στην ανατολική της πλευρά της πόλης, στη διάρκεια της κατοχής των ετών 1941 - 44. Η φωτογραφία είναι από Γερμανό στρατιώτη. Εικονίζει το τεράστιο εύρος της ακτής αλλά και τον λοφίσκο της άμμου που υπήρχε σε μεγάλο μέρος της πλαγιάς. Υπάρχει ακόμα και σήμερα. Σαρακατσάνοι και Βλάχοι είχαν καταλύματα στο χώρο αυτό. Η περιοχή αυτή συγκέντρωνε πολύ κόσμο, τους καλοκαιρινούς μήνες της δεκαετίας 1960 και 1970 για τα περίφημα αμμόλουτρα. Οι μεγάλοι στην ηλικία, και ειδικά οι γυναίκες, πήγαιναν και στην ακτή της Άσπρης Άμμου, όχι τόσο για το μπάνιο αλλά για .. «αμμόλουτρα» θεωρούσαν ότι η άμμος της περιοχής είχε ιαματικές δυνατότητες ( άμμος που όπως λέγανε «ήρθε» ..από την Αφρική). Τα λεωφορεία του υπεραστικού Κ.Τ.Ε.Λ. μετέφεραν τον κόσμο αυτό όπου οι επιβάτες (κυρίως γυναίκες) απαιτούσαν από τον οδηγό να μην ανοίξει κανένα παράθυρο ώστε να διατηρήσουν και κατά την επιστροφή τους στην Καβάλα την θερμότητα της ..άμμου, φυσικά το λεωφορείο θύμιζε «σάουνα» προς ατυχία του οδηγού.. Στην δεκαετία του 1980, κάθε καλοκαίρι την επισκέπτονταν Πολωνοί τουρίστες, όπου κατασκηνώναν για εβδομάδες, κάποιιοι από αυτούς πωλούσαν και διάφορα αντικείμενα από τις χώρες τότε του Ανατολικού μπλοκ. Σήμερα έχει χτιστεί η λαχαναγορά σε έκταση της περιοχής. Η άκρη του ακρωτηρίου φέρει την ονομασία "Σπαθιά"



**ΣΤΟ "Harvard University"**

Μια ακόμα εικόνα της **Καβάλας (5)** που "συναντήσαμε" στην ψηφιακή βιβλιοθήκη του Harvard University με ηλικία τα πενήντα χρόνια. Η πλατεία Νικοτσάρα στα δεξιά του εμβληματικού μνημείου της πόλης, τις Καμάρες. Το Ηρώο μόλις έχει υποθετηθεί στη νέα του θέση.. αφού η παλαιότερη του ήταν μπροστά στο Δημαρχείο, στον δημοτικό κήπο. Γύρω από αυτό παγκάκια στα οποία υπάρχουν και ομπρέλες για να προστατεύουν τους χρήστες τους από τον ήλιο. Στο πεζοδρόμιο σήματα για την

δρόμου μας ενημερώνει ότι από το σημείο αυτό η Ξάνθη είναι 56 χιλιόμετρα η Κομοτηνή 112 και η Αλεξανδρούπολη 176.

**..ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΕΙΑ**

Πλατεία Ελευθερίας την εποχή της **φωτογραφίας (6)** ονομάζονταν πλατεία Φουάτ. Η οδός Δοϊράνης είναι αυτή που υπάρχει το λεωφορείο του υπεραστικού ΚΤΕΛ τότε τα λεωφορεία πήγαιναν από Δοϊράνης ανέβαιναν την Ομονοίας και από Καμάρες έβγαιναν στην Αμερ. Ερυθρού Σταυρού. Ο δρόμος απέναντι είναι η οδός Ψαρών. Δεξιά της φωτογραφίας οι λούστροι της επο-

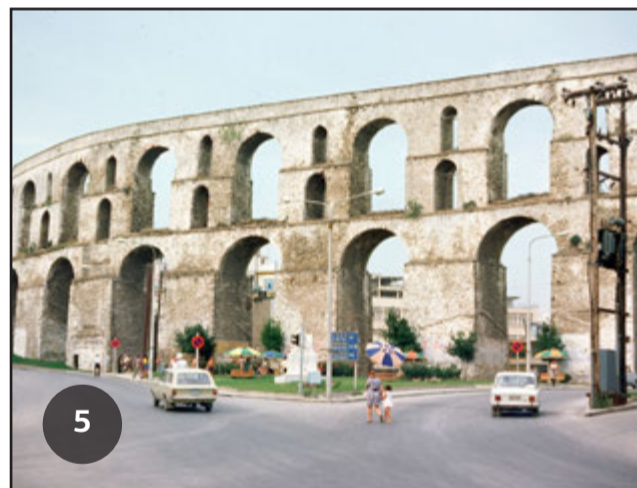
Πρόσφατα συναντήθηκα σε εκδήλωση με τον αγαπητό δάσκαλο Κωνσταντίνο Χιόνη με περίσσια χαρά μου είπε, ότι ξεκίνησε την

στή μορφή ο Καθηγητής Γυμνασιάρχης Κωνσταντίνος Χιόνης εδώ και δεκαετίες έχει συμβάλει καθοριστικά την αναζήτηση, διάσωση και προ-



προετοιμασία για ένα συνέδριο ιστορίας τον Μάρτιο του 2025 που θα γίνει στην Καβάλα. Εξασφάλισε την συγκατάθεση του Δήμου και ο ίδιος, όπως κάνει πάντα, αναζητά τους ειδικούς και τα θέματα που θα απασχολήσουν το συνέδριο. Είναι μια ξεχωρι-

βολή της Ιστορίας της Καβάλας. Για την Θάσο, ιδιαίτερη πατρίδα, είναι γνωστό το πολύπλευρο έργο του. Ο αγαπητός Κωνσταντίνος Χιόνης, βραβευμένος από την Ακαδημία Αθηνών είναι κεφάλαιο για τον τόπο μας. Πάντα πρόσχαρος και έτοιμος να απαντή-



απαγόρευση της στάθμευσης αλλά και φωτεινοί σηματοδότες, οι οποίοι ρυθμίζουν την κυκλοφορία στο σημείο αυτό. Βέβαια στην φωτογραφία διακρίνονται μόλις ένα φορτηγό της Ένωσης Ποτοποιών Καβάλας και δυο ΙΧ το ένα μάλιστα με πινακίδα ΘΡ. (Θυμούνται οι παλαιότεροι..). Η πινακίδα του ..Εθνικού

απέναντι είναι η οδός Ψαρών. Δεξιά της φωτογραφίας οι λούστροι της επο-

\*Ο Κωνσταντίνος Π. Παπακοσμάς καταγράφει τη νεότερη ιστορία της πόλης



## Έναρξη σεζόν το Πάσχα, μεγάλη ανάγκη για εργαζόμενους σε εστίαση- τουρισμό



Με την ιδιότητα του Αντιδημάρχου του Δήμου Θάσου και ως άνθρωπος του τουρισμού στο νησί, ο Γιάννης Μαρκιανός περιέγραψε κι αυτήν την φορά την κατάσταση.

Περιμένει και προετοιμάζεται. Η σεζόν στη Θάσο αρχίζει το Πάσχα. Το πρόβλημα δεν λύθηκε. Πρέπει να βρεθούν κι άλλοι εργαζόμενοι. Στην εστίαση και τον τουρισμό.

Η συνέντευξη του Γιάννη Μαρκιανού

Ερ: Κατά πόσο αναμένονται Τούρκοι στη Θάσο το επόμενο διάστημα; Βάσει και της μεγάλης γιορτής που έχουν;

Απ: Είναι το Μπαϊράμι και το Ραμαζάνι, είναι στις 9-10 του Απρίλη και είναι αργία. Προς το παρόν για τη Θάσο δε φαίνεται κάτι ιδιαίτερο. Παρόλα αυτά από πληροφορίες που έχουμε αναμένεται αρκετοί Τούρκοι να κατευθυνθούν προς το Ν. Καβάλας. Μάλλον όμως θα παραμείνουν οι περισσότεροι στο κερσαίο τμήμα. Στην Καβάλα και στα υπόλοιπα μέρη.

Ερ: Θα το ξεκινήσουν από την Παρασκευή (σήμερα);

Απ: Ακριβώς έτσι φαίνεται. Από την Παρασκευή (σήμερα) θα αρχίσουν να εμφανίζονται και αυτό θα κρατήσει και την ερχόμενη εβδομάδα.

Ερ: Πότε αρχίζει η σεζόν στη Θάσο; Τι λένε οι πληροφορίες σας;

Απ: Αυτό που φαίνεται είναι ότι το Πάσχα θα υπάρξει πάρα πολύ μεγάλη κίνηση. Αρκετοί ανοίγουν τώρα για

να είναι έτοιμοι εκείνη την περίοδο. Η εστίαση θα είναι έτοιμη. Περιμένει το Πάσχα. Ο καιρός ελπίζουμε ότι θα βοηθήσει ώστε ουσιαστικά να είναι το ξεκίνημα. Θα κάνει μια «κοιλιά» μετά το Πάσχα και μέχρι τις αρχές Ιουνίου. Όπως πάντα. Γιατί είναι αρκετά μεγάλο το διάστημα. Γενικά τα μηνύματα που έχουμε είναι πάρα πολύ καλά. Είναι καλό γιατί πάρα πολύ έγκαιρα θα είναι όλοι έτοιμοι για να ξεκινήσουμε τη σεζόν.

Ερ: Παίζει ρόλο ότι είναι έμπειροι, είναι σωστοί επαγγελματίες, οπότε ξέρουν τι πρέπει να κάνουν.

Απ: Πλέον όλοι γνωρίζουν τα βήματα τους. Έχουν όλοι μπει σε μια σειρά. Είναι πολύ εύκολο να προετοιμαστούν και να είναι έτοιμοι για το καλύτερο.

Ερ: Από πλευράς θέσεων εργασίας, ποιες ειδικότητες είναι περισσότερο περιζήτητες στη Θάσο;

Απ: Δεν μπορούμε να ξεχωρίσουμε, όλοι είναι πολύτιμοι. Υπάρχει ανάγκη για όλες τις ειδικότητες και όλοι συνεχίζουν να αναζητούν.

Ερ: Αν έρθει κάποιος άνεργος στη Θάσο, είναι βέβαιο ότι θα βρει δουλειά;

Απ: Είναι βέβαιο. Ειδικά αν είναι εξειδικευμένος. Τότε σίγουρα θα έχει πολλές ευκαιρίες να εργαστεί.

Ερ: Πολλές φορές μας λένε ότι οι αμοιβές δεν είναι ικανοποιητικές. Τι λέτε επί αυτού;

Απ: Εγώ θα πω μάλλον το αντίθετο. Οι αμοιβές πλέον και αυτά που δίνουν ως μισθό οι επιχειρήσεις, έχουν αρχίσει να φθάνουν σε πραγματικά πρωτόγνωρα νούμερα. Οι υπάλληλοι πολλές φορές και ειδικά αυτοί που έχουν εδώ κατοικία, βγαίνουν πολλές φορές σε πλειστηριασμό από τους εργοδότες. Οι

ντόπιοι είναι οι πιο περιζήτητοι απ' όλους, γιατί έχουν εξασφαλισμένο και φαγητό και σπίτι. Η στέγαση και η διαμονή είναι ένα ακόμη δύσκολο κομμάτι. Δεν είναι εύκολο να βρει κάποιος κατάλυμα για να στεγάσει, να μείνει το προσωπικό του. Είναι και αυτό ένα αγκάθι.

Ερ: Σ' αυτό το κλίμα ο Δήμος Θάσου τι μπορεί να κάνει και τι κάνει; Είμαστε στη φάση ενόψει της νέας τουριστικής περιόδου.

Απ: Αυτό το οποίο θα κάνει για να βοηθήσει, είναι οι ημέρες καριέρας στην πόλη της Καβάλας. Ετοιμάζονται για το επόμενο δεκάημερο. Σύντομα θα ανακοινωθεί και η ημερομηνία. Έτσι ώστε οι επιχειρηματίες της Θάσου να μπορέσουν να έρθουν σε επαφή με άτομα, τα οποία αναζητούν δουλειά. Θα τα συναντήσουν στην πόλη της Καβάλας. Από εκεί και πέρα, αυτό το οποίο προσπαθεί ο Δήμος Θάσου είναι να έρχεται σε

επαφές και με υπηρεσίες έτσι ώστε να μπορέσουν να ανοίξουν θέσεις εργασίας από τρίτες χώρες. Γιατί αυτήν τη στιγμή, αυτό το οποίο επικρατεί είναι ότι μπορούν να πάρουν άδεια εργασίας οι κάτοικοι τρίτων χωρών αλλά μόνο αν θα εργαστούν σε ξενοδοχεία. Όχι σε μικρότερα καταλύματα. Είμαστε σε επαφή με την κυβέρνηση μήπως αλλάξει και διευκολυνθούμε και καταφέρουμε να φέρουμε περισσότερο εργατικό προσωπικό.

Ερ: Καταλαβαίνουμε πως τη δεδομένη χρονική περίοδο, η Θάσος έχει μεγάλα κενά από εργαζόμενους, έχει ανάγκη από εργαζόμενους...

Απ: Όπως παντού έτσι και η Θάσος έχει μεγάλες ανάγκες. Είναι ένα σημαντικό κομμάτι και απαραίτητο οι εργάτες τρίτων χωρών.

www.proininews.gr

## Τα Ειρηνοδικεία Θάσου και Παγγαίου διατηρούν τη λειτουργία τους ως Περιφερειακές Έδρες Πρωτοδικείου

«Η απόφαση του Υπουργείου Δικαιοσύνης αποτελεί προσωπική δικαίωση για 'μένα»: Τι ανέφερε η βουλευτής Καβάλας για το Σχέδιο Νόμου με το οποίο αναμορφώνεται ο δικαστικός χάρτης της χώρας και ευνοεί την Καβάλα



Μια καλή είδηση για τους πολίτες της Περιφερειακής Ενότητας Καβάλας περιέχει

το Σχέδιο Νόμου του Υπουργείου Δικαιοσύνης με τίτλο «Ενοποίηση του πρώτου βαθ-

μού δικαιοδοσίας, χωροταξική αναδιάρθρωση των δικαστηρίων της πολιτικής και ποινικής δικαιοσύνης και λοιπές ρυθμίσεις του Υπουργείου Δικαιοσύνης», το οποίο από την Πέμπτη 4 Απριλίου 2024 βρίσκεται σε δημόσια ηλεκτρονική διαβούλευση και σύντομα θα έρθει στην Ολομέλεια της Βουλής των Ελλήνων για συζήτηση και ψήφισμα.

Συγκεκριμένα, στο Άρθρο 6 του Κεφ. Γ. του Σχεδίου Νόμου αναφέρεται πως: «Στις Περιφερειακές Ενότητες Καβάλας και Θάσου (πρώην Νομός Καβάλας) διατηρούνται το Πρωτοδικείο Καβάλας, ως κεντρική έδρα και η Εισαγγελία Πρωτοδικών, με έδρα την Καβάλα. Στην περιφέρεια του Πρωτοδικείου Καβάλας εμπίπτουν οι Δήμοι των Περιφερειακών Ενοτήτων Καβάλας και Θάσου. Τα Ειρηνοδικεία

Καβάλας, Παγγαίου και Θάσου καταργούνται. Οι οργανικές θέσεις των υπηρετούντων εκεί δικαστικών και εισαγγελικών λειτουργών και δικαστικών υπαλλήλων μεταφέρονται στο Πρωτοδικείο Καβάλας.

Ως περιφερειακές έδρες του Πρωτοδικείου Καβάλας ορίζονται: α) το Παγγαίο, στην κατά τόπο αρμοδιότητα της οποίας εμπίπτει ο Δήμος Παγγαίου και β) η Θάσος, στην κατά τόπο αρμοδιότητα της οποίας εμπίπτει η Περιφερειακή Ενότητα Θάσου. Οι οργανικές θέσεις δικαστών και εισαγγελέων του Πρωτοδικείου Καβάλας ορίζονται ως ακολούθως: α) Πρόεδροι Πρωτοδικών: δύο (2), β) Πρωτοδίκες: είκοσι (20), γ) Εισαγγελικοί Πάρεδροι: μία (1), δ) Εισαγγελείς Πρωτοδικών: μία (1), ε) Αντεισαγγελείς Πρωτοδικών: δύο (2). Οι οργανικές θέσεις των δικαστικών

υπαλλήλων του Πρωτοδικείου Καβάλας ανέρχονται σε πενήντα (55)».

Η βουλευτής Καβάλας με τη Νέα Δημοκρατία, Αγγελική Δελγκάρη τόνισε επανειλημμένα στο Υπουργείο Δικαιοσύνης την ανάγκη διατήρησης των δύο Ειρηνοδικείων, καθώς εξυπηρετούν τις ανάγκες των πολιτών των περιοχών ευθύνης τους, δηλαδή της Θάσου και του Δήμου Παγγαίου, ενώ έθεσε το θέμα στον Υφυπουργό Δικαιοσύνης ήδη από τις 5 Δεκεμβρίου 2023, ανταποκρινόμενη σε ψήφισμα του Δημοτικού Συμβουλίου της Θάσου.

«Η συγκεκριμένη απόφαση του Υπουργείου Δικαιοσύνης αποτελεί προσωπική δικαίωση για 'μένα, καθώς ήδη από τις 5 Δεκεμβρίου

2023 είχα θέσει τα ανωτέρω ζητήματα, δηλαδή τη διατήρηση του Ειρηνοδικείου (με τις νέες αρμοδιότητες, ως Περιφερειακή Έδρα Πρωτοδικείου) στον Υφυπουργό Δικαιοσύνης, Ιωάννη Μπούγα. Πέρα από τη συνάντηση αυτή, τόνισα επανειλημμένα την ανάγκη διατήρησης και του Ειρηνοδικείου Παγγαίου στο αρμόδιο Υπουργείο. Είμαι ικανοποιημένη από την ευαισθησία που έδειξε το Υπουργείο Δικαιοσύνης και αποφάσισε στο Σχέδιο Νόμου με το οποίο αναμορφώνεται ο δικαστικός χάρτης της χώρας μας, να διατηρήσει τα δύο Ειρηνοδικεία της Θάσου και της Ελευθερούπολης ως Περιφερειακές Έδρες του Πρωτοδικείου Καβάλας», ανέφερε η βουλευτής Καβάλας.

**STEP**  
Κέντρο Ξένων Γλωσσών

Το φροντιστήριο Ξένων Γλωσσών STEP, στην Ελευθερούπολη αναζητά καθηγητή / τρια Ιταλικών, με άδεια διδασκαλίας. Πληροφορίες καθημερινά από τις 12:30 - 21:00 στα τηλέφωνα: 25921 - 10340 & 6981 - 187211

Bee Project  
real estate ΚΑΒΑΛΑΣ

ΑΝΑΖΗΤΑ ΝΕΟΥΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΩΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΥΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ (ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΗ Κ ΤΟΝ ΝΟΜΟ ΚΑΒΑΛΑΣ)

Αν θέλεις να εργαστείς κι εσύ, στη μεγάλη οικογένεια της Bee Project, να εξελιχθείς και να κάνεις μια λαμπρή καριέρα στο Real Estate, η Bee Project σου προσφέρει την ευκαιρία εργασίας, που θα σου αλλάξει τη ζωή. Αν είσαι μεσίτης, έχεις ταλέντο στις πωλήσεις, εμπειρία στη διαφήμιση ή είσαι πολιτικός μηχανικός, αρχιτέκτων, τοπογράφος ή ασφαλιστής, η Bee Project σε περιμένει.

Στείλε το βιογραφικό σου στο [beeprojectkva@gmail.com](mailto:beeprojectkva@gmail.com)  
Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήσε στο 2511 104 227.

Bee Project  
Φιλελλήνων 2, Καβάλα

## Μητσοτάκης Τα περιπολικά να γίνονται και ταξί και ασθενοφόρα για τον πολίτη

**Όταν δολοφονείται μια κοπέλα έξω από αστυνομικό τμήμα πρέπει να σκύβουμε το κεφάλι, είπε ο πρωθυπουργός - Στο τιμόνι του τόπου θα είναι αυτοί που θέλουν οι πολλοί και όχι οι λίγοι ισχυροί - Ζητάμε από τους πολίτες να πουν ένα μεγάλο όχι στους πειραματισμούς - Η Νέα Δημοκρατία είναι και θα παραμείνει κόμμα λαϊκό και κοινωνικό**

Αναφορά στη δολοφονία της Κυριακής Γρίβα έκανε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, κατά την ομιλία του στο 15ο συνέδριο της ΝΔ. Όταν δολοφονείται μια κοπέλα έξω από ένα αστυνομικό τμήμα, είπε, πρέπει να σκύβουμε το κεφάλι, ενώ πρόσθεσε ότι για την προστασία του πολίτη τα περιπολικά πρέπει να γίνονται και ταξί και ασθενοφόρα.

Στην ομιλία του, ο κ. Μητσοτάκης έκανε εκτενή αναφορά στην ιστορική διαδρομή της ΝΔ και παράλληλα άφησε αιχμές στην αντιπολίτευση.

Αναφερόμενος στον Στέφανο Κασσελάκη έκανε λόγο για έναν εισαγόμενο αρχηγό που προσβάλλει Δημοκρατία και Θεσμούς, ενώ για τον Νίκο Ανδρουλάκη είπε ότι βάφει το κόμμα του με τα χρώματα του πρώτου... «Δεν διστάζουν να δυσφημίζουν την χώρα στο εξωτερικό και να καπηλεύονται εθνικό πένθος στο εσωτερικό» τόνισε με έμφαση ο Κυριάκος Μητσοτάκης και υπογράμμισε ότι «όσοι θέλουν να προνοήσουν κυβέρνηση και ΝΔ για να δυναμώσουν την επιρροή τους, είναι βαθιά γελασμένοι. Στο τιμόνι του τόπου θα είναι αυτοί που θέλουν οι πολλοί και όχι οι λίγοι ισχυροί».

«Η φλόγα του γαλάζιου πυρσού καίει στις καρδιές μας και φωτίζει το αύριο», ανέφερε ο Κυριάκος Μητσοτάκης στην ομιλία του στο 15ο συνέδριο της ΝΔ που διεξάγεται στο Ζάππειο. «Το 15ο συνέδριο είναι διπλά εορταστικό, συμπίπτει με τα γενέθλια της

Δημοκρατίας και της ΝΔ», τόνισε ο πρωθυπουργός.

«Σε αυτό το ένδοξο κόμμα έχω την τιμή να ηγούμαι σήμερα. Το κόμμα που ανέλαβε το 2019 να κλείσει τις πληγές μιας δεκαετούς δοκιμασίας. Η πορεία προς το αύριο που θέλουμε είναι χτισμένη πάνω σε όσα κατακτήσαμε χθες», συνέχισε ο πρωθυπουργός, ο οποίος είπε ότι την πρώτη τετραετία η κυβέρνηση βρέθηκε αντιμέτωπη με τεράστια εμπόδια. Ωστόσο όπως τόνισε με έμφαση και στις επικείμενες ευρωεκλογές «θα κάνουμε ξανά την Ελλάδα μπλε».

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης έκανε αναφορές στον ιδρυτή της Νέας Δημοκρατίας Κωνσταντίνο Καραμανλή, την ένταξη της χώρας στην ΕΕ αλλά και στους μετέπειτα προέδρους της Νέας Δημοκρατίας, τον Γιώργο Ράλλη, τον Ευάγγελο Αβέρωφ, τον Κων/νο Μητσοτάκη, τον Μιλτιάδη Εβερτ, τον Κώστα Καραμανλή, τον Αντώνη Σαμαρά και τον Ευάγγελο Μείμαρκα που κατέταξαν, όπως είπε, τον εαυτό τους στην υπηρεσία του τόπου.

**Όλες οι δεσμεύσεις μας θα υλοποιηθούν**

«Κι όμως. Μέσα σε τέσσερα χρόνια η εθνική ρότα άλλαξε», υπογράμμισε και τόνισε πως αυτή η πολιτική δικαιώθηκε οδηγώντας σε δεύτερη θητεία. Εντολή να προχωρήσουμε σταθερά τολμηρά μπροστά στη λεωφόρο των μεταρρυθμίσεων. Η Ελλάδα του 2024 αρχίζει να προσεγγίζει τις προηγμένες χώρες της Ευρώπης», τόνισε.

Ο κ. Μητσοτάκης αναφέρθηκε, μεταξύ άλλων, στις αυξήσεις των μισθών, αναγνωρίζοντας ότι η ακρίβεια πιέζει.

«Ο στόχος τον οποίο ειχαμε θέσει προεκλογικά μέσος μισθός στα **1500 ευρώ και κατώτατος στα 950 ευρώ θα υλοποιηθεί** από αυτή την κυβέρνηση», τόνισε. «Δεν γίναμε παράδεισος, αλλά με συνεχή προσπάθεια τα πράγματα να γίνονται καλύτερα», σημείωσε.

**Είναι κατάκτηση για τη χώρα ότι ο ευρωπαϊκός δρόμος έχει καθιερωθεί ως αναμφισβήτητο κεκτημένο**

«Δεν υπάρχει ακμαία οικονομία χωρίς ασφαλή κοινωνία. Ούτε οικονομία και κοινωνία χωρίς ελευθερία, ανεξαρτησία και εθνική κυριαρχία», τόνισε ο Κυριάκος Μητσοτάκης μιλώντας στο συνέδριο της ΝΔ.

«Στα κούφια λόγια δόθεν πατριωτών απαντάμε με πράξεις», τόνισε σημειώνοντας πως «αυτή είναι μεγάλη μας διαφορά με όσους εμπορεύονται τον πατριωτισμό».

«Να μιλάς για πατρίδα και θρησκεία, ενώ πουλάς κεραλοϊφές και χειρόγραφα του Χριστού συνιστά μέγιστη πολιτική εξαπάτηση», πρόσθεσε.

«Είναι κατάκτηση για τη χώρα ότι ο ευρωπαϊκός δρόμος έχει καθιερωθεί ως αναμφισβήτητο κεκτημένο», τόνισε ο πρωθυπουργός.

Ο κ. Μητσοτάκης είπε, επίσης, ότι η ΝΔ ήταν και θα παραμείνει κόμμα λαϊκό και κοινωνικό. «Η ΝΔ είναι η μόνη πραγματική παράταξη όλων των Ελληνίδων και όλων των Ελλήνων», υπογράμμισε. Είπε ότι ο ρεαλισμός είναι η καλύτερη απάντηση στο λαϊκισμό, ενώ μίλησε για την τολμηρή ανανέωση των ιδεών και των στελεχών του κόμματος.

«Η προσαρμοστικότητα ανήκει και αυτή στα χαρακτηριστικά μας. Δεν περιχαρκαθήκαμε πίσω από ιδεολογικές αγκυλώσεις. Μπορώ να βλέπω γύρω μου πολλούς αγωνιστές που ήταν πάντα ΝΔ. Βλέπω και πολλούς που έγιναν, γίνονται και θα γίνουν ΝΔ, χωρίς τίποτα να μας χωρίζει, αλλά να μας ενώνει ο κοινός σκοπός. Αυτή η παράταξη φάνηκε η πιο ανθεκτική από όλες. Εμείς έχουμε τη γενναιότητα της αυτοκριτικής σε αντίθεση με άλλους. Αυτά τα χαρακτηριστικά μας έκαναν κυρίαρχη δύναμη του τόπου και το μεγαλύτερο κεντροδεξιό κόμμα στην Ευρώπη», τόνισε.

**Επιτέλους γίνεται πράξη η ίδρυση μη κρατικών, μη κερδοσκοπικών πανεπιστημίων**

«Εδώ και 50 χρόνια η ΝΔ βαδίζει δίπλα δίπλα με την πατρίδα. Μοιραστήκαμε όχι μόνο τα καλά, αλλά και τις χαμένες ευκαιρίες αυτής της περιόδου», ανέφερε ο Κυριάκος Μητσοτάκης στο συνέδριο της ΝΔ.

«Στη μεταπολίτευση δεν ολοκληρώθηκαν τελικά με-



γάλες μεταρρυθμίσεις τεράστιας σημασίας», συνέχισε ο πρωθυπουργός.

«Ένα σύνολο αδυναμιών που έγιναν μεγάλο φρένο. Αυτές τις παθογένειες καλείται να ξεριζώσει η δεύτερη θητεία μας. Ξέρουμε ότι είναι έργο δύσκολο. Πάντα γύρω από τα προβλήματα φυτρώνουν παράκεντρα συμφερόντων. Όμως δεν μας τρομάζουν τα εμπόδια και οι εντυπώσεις της στιγμής», πρόσθεσε ο κ. Μητσοτάκης.

«Πολύ περισσότερο τώρα που η προσπάθεια μας αποδίδει καρπούς. Η εθνική οικονομία βρίσκεται στην επενδυτική βαθμίδα, οι εξαγωγές αυξάνονται. Ειδικά στον πρωτογενή τομέα τον εκσυγχρονισμό τον πλαισιώνουν και αλλαγές για μια πιο ευέλικτη ευρωπαϊκή πολιτική», συμπλήρωσε.

«Πετυχαίνουμε να εξαπλω-

θεί η χρήση του ηλεκτρονικού χρήματος. Τα κέρδη των φοροφυγάδων θα γίνονται επιτέλους κοινωνικό έργο. Για πρώτη φορά στην Ελλάδα θα έχουν κεφαλαιοποιητικό επικουρική σύνταξη», πρόσθεσε ο κ. Μητσοτάκης.

Ο πρωθυπουργός αναφέρθηκε και στις αλλαγές που έχουν γίνει στην παιδεία, ενώ μεταξύ άλλων είπε ότι «επιτέλους γίνεται πράξη η ίδρυση μη κρατικών, μη κερδοσκοπικών πανεπιστημίων».

Είπε, επίσης, ότι ανάλογα δύσκολη είναι και η μάχη που δίνει η κυβέρνηση στην υγεία.

[www.protothema.gr/](http://www.protothema.gr/)

διαβάστε περισσότερα



## Πιο κοντά η υποψηφιότητα του Μπελέρη στο ευρωψηφοδέλτιο της ΝΔ

Πιο κοντά μοιάζει να είναι, σύμφωνα με τις ενδείξεις η υποψηφιότητα του Φρέντι Μπελέρη στο ευρωψηφοδέλτιο της Νέας Δημοκρατίας. Σε αυτό το πλαίσιο, κατά πληροφορίες, βρέθηκαν χθες στο Μέγαρο Μαξίμου ο γιος και ο αδερφός του Μπελέρη, ώστε να ξεπεραστούν όποια διπλωματικά εμπόδια σχετικά με την υποψηφιότητα του εκλεγμένου δημάρχου Χειμάρρας.



## Ευρωεκλογές 2024

## Σακελλαρίδης και Κούλογλου υποψήφιοι με τη Νέα Αριστερά



**Τις πρώτες δέκα υποψηφιότητες για τις ευρωεκλογές 2024, ενέκρινε το Μεταβατικό Πανελλαδικό Συντονιστικό της Νέας Αριστεράς.**

**Αναλυτικά τα ονόματα**

- **Θέμης Αμπλάς**, μέλος διοίκησης ΓΣΕΕ Πρόεδρος Ομοσπονδίας Συνδικάτων Μεταφορών Ελλάδας
- **Ιφιγένεια Καμτσίδου**, Αν. Καθηγήτρια Συνταγματικού Δικαίου, Νομική Σχολή

- **Α.Π.Θ**
- **Μπάμπης Κασίμης**, Καθηγητής στο Τμήμα Αγροτικής Οικονομίας και Αγροτικής Ανάπτυξης του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών. Πρώην γενικός γραμματέας Αγροτικής Πολιτικής και Διαχείρισης Κοινοτικών Πόρων του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης
- **Στέλιος Κούλογλου**, δημοσιογράφος, ευρωβουλευτής
- **Αντώνης Μπόγρης**, ερευνητής, καθηγη-

τής στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής στο Τμήμα Μηχανικών Πληροφορικής και Υπολογιστών. Έχει διατελέσει σύμβουλος στο υπουργείο Παιδείας

- **Λατίφ Νταρούις**, καθηγητής πανεπιστημίου, εκπρόσωπος Παλαιστινιακής Παροικίας
- **Νατάσα Ρωμανός**, ερευνήτρια της ΝΑΣΑ στη Μοντελική Ωκεανογραφία και το Κλίμα. Διδάσκει ως συμβεβλημένη καθηγήτρια στο Πανεπιστήμιο Κο-

λούμπια της Νέας Υόρκης

- **Κατερίνα Σαράντη**, πρωταθλήτρια παρατριάθλου
- **Γαβριήλ Σακελλαρίδης**, οικονομολόγος επικεφαλής πολιτικού σχεδιασμού Νέας Αριστεράς
- **Έλενα Όλγα Χρηστίδη**, ψυχολόγος, ακτιβίστρια ΛΟΑΤΚΙ+, διετέλεσε επιστημονικά συνυπεύθυνη του Orlando LGBT+



## Διασύνδεση Ταμειακών-POS Έλεγχοι της ΑΑΔΕ σε όλες τις επιχειρήσεις



Ξεκίνησαν οι έλεγχοι από την ΑΑΔΕ στις επιχειρήσεις, οι οποίες δεν προχώρησαν στη διασύνδεση των POS με τις ταμειακές τους μηχανές, ούτε προγραμμάτισαν ραντεβού για να το κάνουν εντός Απριλίου στην ειδική εφαρμογή που έχει δημιουργηθεί,

σύμφωνα με ανακοίνωση του ΥΠΕΘΟ.

Οι έλεγχοι ξεκίνησαν αρχικά από 1.072 επιχειρήσεις με τζίρο άνω του 1 εκατ. ευρώ, όμως τις επόμενες ημέρες πρόκειται να επεκταθούν και στις υπόλοιπες επιχειρήσεις ασχέτως τζίρου.

Η ΑΑΔΕ ξεκίνησε ήδη την επικοινωνία με τις υπόχρεες επιχειρήσεις που δεν συμμορφώθηκαν με τα χρονοδιαγράμματα, προκειμένου να διαπιστωθεί εάν η καθυστέρηση στις διαδικασίες της διασύνδεσης οφείλεται

σε ανωτέρα βία ή αμέλεια.

**Τα πρόστιμα**  
Υπενθυμίζεται πως όσες επιχειρήσεις δεν ολοκλήρωσαν τη διασύνδεση των POS με τις ταμειακές μηχανές βρίσκονται αντιμετώπιες με πρόστιμα 10.000 ευρώ αν τηρούν απλογραφικά βιβλία και 20.000 ευρώ εάν τηρούν διπλογραφικά στοιχεία.

Τα πρόστιμα αυτά μειώνονται στο μισό για επιχειρήσεις που είναι εγκατεστημένες σε οικισμούς με πληθυσμό έως 500 κατοίκους και σε νησιά με πληθυσμό έως 3.100

κατοίκους (πλην των τουριστικών).

Σε περίπτωση υποτροπής εντός πενταετίας τα πρόστιμα διπλασιάζονται και για κάθε επόμενη ίδια παράβαση τριπλασιάζονται.

Μήνυμα στις επιχειρήσεις που έχουν ραντεβού τον Απρίλιο  
Παράλληλα, με σκοπό να μην δημιουργηθεί συμφόρηση κατά τις τελευταίες ημέρες του Απριλίου, η ΑΑΔΕ απέστειλε εκθές ηλεκτρονικό μήνυμα σε πάνω από 100.000 επιχειρήσεις που έχουν προγραμματισμένο ραντεβού με

τεχνικό εγκατάστασης εντός του μήνα.

Το μήνυμα ενημέρωνε πως «σε περίπτωση επικοινωνίας του τεχνικού μαζί σας με σκοπό τη διασύνδεση σε ημερομηνία προγενέστερη από εκείνη του προγραμματισμένου ραντεβού, παρακαλούμε όπως προχωρήσετε στη διασύνδεση, καθώς σε ενδεχόμενη αδυναμία του τεχνικού ανταπόκρισης την προγραμματισμένη ημέρα, ειδικά αν πρόκειται για τις τελευταίες ημέρες του Απριλίου, υπάρχει κίνδυνος μη εκπλήρωσης της υποχρέωσης διασύνδεσης εντός της ορι-

ζόμενης προθεσμίας».

**Έλεγχοι για POS σε 35 κλάδους λιανικής**  
Τέλος, υπενθυμίζεται πως από 1η Απριλίου ξεκίνησαν οι έλεγχοι σε επαγγελματίες και επιχειρήσεις των 35 κλάδων λιανικής (ταξί, λαϊκές αγορές, περίπτερα κ.λπ.), που υποχρεούνται να έχουν εγκατεστημένα POS και να δέχονται συναλλαγές με κάρτες. Όσοι υπόχρεοι δεν το έχουν πράξει, βρίσκονται πλέον αντιμετώπι με την επιβολή προστίμου ύψους 1.500 ευρώ ανά παράβαση.

Πηγή: imerisia.gr

## Φορολογικές δηλώσεις Πότε επιβάλλονται πρόστιμα

Με πρόστιμα και κυρώσεις θα βρισκονται αντιμετώπι οι πολίτες που δεν θα τηρούν τους νέους κανόνες για τις όπως αυτό προκύπτει από τις αλλαγές που συμπεριλαμβάνονται στο σχετικό νομοσχέδιο του υπουργείου Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών που βρίσκεται σε διαβούλευση.

Αναλυτικά, κατά την συμπλήρωση των φορολογικών δηλώσεων οι πολίτες και οι λογιστές δεν θα πρέπει να υποπέσουν στις παρακάτω παραβάσεις για να μην πληρώσουν πρόστιμα:

**Εάν είναι ανακριβής η φορολογική δήλωση**  
και το ποσό του φόρου που προκύπτει με βάση τη φορολογική δήλωση υπολείπεται του ποσού του φόρου που προκύπτει με βάση διορθωτικό προσδιορισμό φόρου που έγινε από τη Φορολογική Διοίκηση, τότε ο πολίτης υπόκειται σε πρόστιμο επί της διαφοράς που προκύπτει προς καταβολή ως εξής:

**10% του ποσού της διαφοράς:** Αυτό γίνεται εάν το ποσό αυτό διαμορφώνεται σε ποσοστό από 5% έως 20% του φόρου που

προκύπτει με βάση τη φορολογική δήλωση,

**25% του ποσού της διαφοράς:** Αυτό γίνεται εάν το ποσό αυτό ξεπερνά το ποσοστό 20% και ανέρχεται σε ποσοστό έως 50% του φόρου που προκύπτει με βάση τη φορολογική δήλωση,

**50% του ποσού της διαφοράς:** Αυτό γίνεται εάν το ποσό υπερβαίνει σε ποσοστό το 50% του φόρου που προκύπτει με βάση τη φορολογική δήλωση.

Ανακριβείς δηλώσεις

Φ.Π.Α/ παρακρατούμενου φόρου

Οι πολίτες που θα υποβάλουν ανακριβείς δηλώσεις Φ.Π.Α/ δηλώσεις παρακρατούμενου φόρου, θα πληρώσουν πρόστιμο που θα είναι ίσο με ποσοστό 50% επί της διαφοράς.

**3. POS**

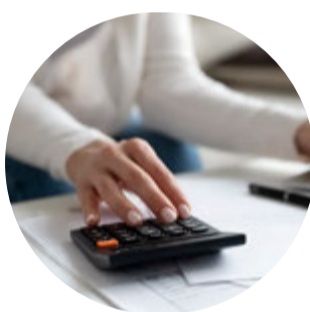
Οι υπόχρεοι που θα υποβάλουν ανακριβή δήλωση κατοχής, απόκτησης, μεταβολής και διακοπής λειτουργίας POS θα πληρώσουν πρόστιμο ύψους 500 ευρώ.

**4.E9**

Οι πολίτες που θα υποβάλουν ανακριβή δήλωση στοιχείων ακινήτων (E9) θα καταβάλλουν πρόστιμο ύψους 100 ευρώ.

Εάν όμως υποβληθούν δηλώσεις στοιχείων ακινήτων για περισσότερα του έτους τότε θα επιβληθεί ένα μόνο πρόστιμο, εφόσον σε αυτές επαναλαμβάνονται οι ίδιες μεταβολές.

Δεν επιβάλλεται πρόστιμο στις δηλώσεις Ενιαίου Φόρου Ιδιοκτησίας Ακινήτων - πράξεις προσδιορισμού



φόρου που συντίθενται μηχανογραφικά από τη Φορολογική Διοίκηση.

Πηγή: protothema.gr

## Τιμολόγια ρεύματος Οι ρευματοκλοπές βάζουν «φρένο» στις μειώσεις για τους καταναλωτές

«Φουσκωμένα» εμφανίζονται τα τιμολόγια ρεύματος για τον Απρίλιο, ενώ το κόστος θα παραμείνει υψηλό και για τους επόμενους μήνες, εξαιτίας δύο σημαντικών παραγόντων.

Ο πρώτος είναι το φαινόμενο που προκαλεί «πονοκέφαλο», εκείνο των ρευματοκλοπών, αλλά και

οι τεχνικές απώλειες του δικτύου για το 2021 και το 2022.

Ο αντίκτυπος πρόκειται να μετακυλιστεί στους καταναλωτές, που έχουν ήδη πληρώσει και για ρευματοκλοπές και για απώλειες δικτύου 1,6 δισ. ευρώ, ενώ οι προμηθευτές έχουν μεταφέρει στους καταναλωτές ήδη, το ποσό της τάξης των

800 εκατ. ευρώ από απώλειες δικτύου για το 2021 και το 2022.

Με βάση τα παραπάνω στοιχεία, η αποκλιμάκωση της τιμής του ρεύματος στην χονδρεμπορική που καταγράφηκε τον Μάρτιο δεν «πέρασε» στα τιμολόγια του Απριλίου.

Η μέση τιμή στην χονδρε-

μπορική αγορά υποχώρησε τον Μάρτιο στα 67,5 ευρώ/MWh από τα 73,61 ευρώ/MWh τον Φεβρουάριο και οι προβλέψεις για τον Απρίλιο αναφέρονται σε περαιτέρω υποχώρηση στα 60 ευρώ/MWh και πιθανότατα και κάτω από αυτά τα επίπεδα, καθώς η ζήτηση λόγω καιρικών συνθηκών μειώνεται και η παραγωγή φθηνών ΑΠΕ ενισχύεται,

καλύπτοντας πάνω από το 50% του μείγματος ηλεκτροπαραγωγής.

**Η χονδρεμπορική τιμή ρεύματος** αποτελεί την βάση τιμολόγησης των χρεώσεων της κιλοβατώρας στη λιανική και στη συνεχιζόμενη αποκλιμάκωσή τους οφείλονται οι μειωμένες τιμές που απολαμβάνουν οι καταναλωτές τους τρεις

πρώτους μήνες του έτους με την καθιέρωση των χρωματιστών τιμολογίων.

Πηγή: newsbomb.gr

διαβάστε περισσότερα



φροντιστήρια  
**ΠΟΥΚΑΜΙΣΑΣ**

Ο ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

**Η ΣΕΙΡΑ  
ΣΟΥ ΝΑ  
ΠΕΤΥΧΕΙΣ!**

Εγγραφές καθημερινά

**ΟΙ ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΘΕΡΙΝΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΑΡΧΙΣΑΝ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ**

e-mail: kavala-kentro@poukamisas.gr

Διεύθυνση Βασιλική Βασιλειάδου Μ.Α. in Education τ.β. Καθηγητού Πανεπιστημίου Κρήτης

**ΚΑΒΑΛΑ-ΚΕΝΤΡΟ: Ομονοίας 77 & Φιλελλήνων, τηλ.: 2510 220201**



## ΜΑΘΗΤΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



Από τη  
**Βασιλειάδου Βασιλική**

- Μαθηματικός
- Κάτοχος Master in Education-Roehampton University
- Τ.β. Καθηγητή Πανεπιστημίου Κρήτης
- Διευθύντρια σπουδών στα φροντιστήρια ΠΟΥΚΑΜΙΣΑΣ Καβάλας
- Μέλος του Δ.Σ. Μαθηματικής εταιρίας

Με τη στήλη αυτή είμαι στη διάθεσή σας να απαντήσω με υπευθυνότητα σε ερωτήσεις που αφορούν προβληματισμούς σας σχετικά με τα παιδιά και την εκπαιδευτική τους πορεία. Στείλτε μου τις ερωτήσεις σας στο [vvasiliad@outlook.com](mailto:vvasiliad@outlook.com) ή τηλεφωνείστε στο 2510 220201

### ► Μνήμες

**10.4.1821** Στο πατριαρχείο της Κωνσταντινουπόλεως εισορμούν Γενίτσαροι. Συλλαμβάνουν τον Πατριάρχη Γρηγόριο τον Ε' και τον απαγχονίζουν στη Μεσαία Πύλη. Θανατώνουν επίσης πολλούς άλλους αρχιερείς

**10.4.1826** Πραγματοποιείται η ιερή έξοδος του Μεσολογγίου. Στην πυριτιδαποθήκη του Ανεμόμυλου συγκεντρώνονται πολλοί ασθενείς, ανάπηροι και γυναικόπαιδα. Ο ηρωικός Χρήστος Καψάλης όταν αντικρύζει τα στίφη των Τούρκων να εισβάλουν, ανατινάσσει την πυριτιδαποθήκη για να μην μαρτυρήσουν οι απροστάτευτοι στα χέρια των Τούρκων σκοτώνοντας έτσι και πολλούς επιδρομείς.

### ► Οι Μεγάλοι μας είπαν...



#### ΑΡΙΣΤΙΠΟΣ

Κάποιος επισκέφτηκε με τον γιο του τον σοφό Αρίστιππο και του ζήτησε να τον μορφώσει.

Ο Αρίστιππος του ζήτησε 500δρχ για την αμοιβή του. Ο πατέρας εξεπλάγη για το μεγάλο ποσόν των διδάκτρων και του είπε:

'Με το ποσόν αυτό μπορώ να αγοράσω ένα βόδι!' 'Αγόρασε το ' του είπε ο Αρίστιππος 'και τότε θα έχεις δύο βόδια'.

Τα τελευταία χρόνια η χρήση του διαδικτύου είναι επιτακτική και η εκπαίδευση για τη σωστή του χρήση είναι απαραίτητη.

Το διαδίκτυο, εξυπηρετεί αξιολογώντας τη καθημερινότητά μας καθώς μας παρέχει ενημέρωση, εκπαίδευση, ψυχαγωγία και επικοινωνία σε οποιοδήποτε χώρο, στον ελάχιστο δυνατό χρόνο. Ειδικά στο χώρο της εκπαίδευσης, οι μικροί μαθητές μπορούν να μαθαίνουν πολύ πιο εύκολα και διασκεδαστικά έννοιες με τη χρήση διαδικτύου, κάνοντας μικρές έρευνες και παίζοντας ηλεκτρονικά εκπαιδευτικά παιχνίδια.

Εκτός από τα πλεονεκτήματα της χρήσης του διαδικτύου, υπάρχουν πολλά παραδείγματα προβληματικής, ακραίας ακόμα και επικίνδυνης χρήσης του διαδικτύου από μικρούς μαθητές και εφήβους που προβληματίζει γονείς και εκπαιδευτικούς. Μερικά παραδείγματα τέτοιας προβληματικής χρήσης είναι τα παρακάτω:

\* Εξάρτηση, όπου παρατηρούμε μαθητές να αναζητούν πρόσβαση στο internet συνεχώς

\* Κατάχρηση του διαδικτύου, όπου παρατηρούμε τους μαθητές να αναλώνονται σε ηλεκτρονικά παιχνίδια και σε εφαρμογές εις βάρος των μαθημάτων τους, της οικογενειακής επικοινωνίας και της πνευματικής και σωματικής τους καλλιέργειας (σταματούνε δραστηριότητες, χάνουν τις κοινωνικές τους συναναστροφές κ.ά.)

\* Αποδοχή ή άσκηση ηλεκτρονικού εκφοβισμού (cyber bullying) και γενικά παρενοχλήσεων όπου μπορεί να αποδειχθούν επικίνδυνα στη ζωή του κάθε μαθητή. Συγκεκριμένα, έρευνες αποδεικνύουν ότι περίπου 1 στους 5 έχει δεχτεί εκφοβισμό μέσω διαδικτύου

**'..πρέπει να θέτουμε όρια από την πρώτη επαφή των μικρών μαθητών με το διαδίκτυο, να τους εκπαιδεύουμε στη σωστή του χρήση και να κινητοποιούμε κάθε φορά που παρατηρούμε οτιδήποτε ανησυχητικό..'**

Όλα αυτά πρέπει να μας απασχολούν όταν ξεφεύγουν από τα όρια του φυσιολογικού, πρέπει να θέτουμε όρια από την πρώτη επαφή των μικρών μαθητών με το διαδίκτυο, να τους εκπαιδεύουμε στη σωστή του χρήση και να κινητοποιούμε κάθε φορά που παρατηρούμε οτιδήποτε ανησυχητικό.

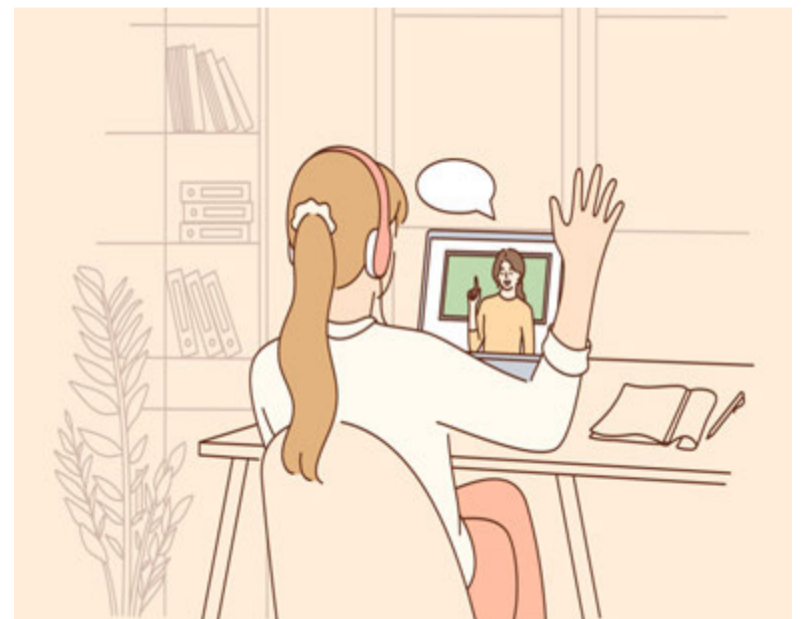
Μας ρωτάτε, απαντούμε....

Η κυρία Λ.Μ. μας ρωτάει: '....Ο γιος μου πάει Α Λυκείου και θεωρείται μέτριος προς κακός μαθητής. Από πέρυσι συχνάζει συνέχεια σε internet

cafeé, παίζει συνέχεια παιχνίδια και νευριάζει πολύ κάθε φορά που του λέω να το ελαττώσει. Να σημειώσω ότι τα τελευταία τρία χρόνια έχω πάρει διαζύγιο αλλά έχουμε καλές σχέσεις με τον πρώην σύζυγο. Τι θα με συμβουλευάτε;'

Αγαπητή κυρία,

Ο γιος σας όπως και πολλά άλλα παιδιά είναι θύματα του ελκυστικού διαδικτυακού χώρου. Το διαδίκτυο είναι πολύ εύκολο να αποτελέσει εξάρτηση και φυσικά να επηρεάσει αρνητικά τη ζωή του κάθε παιδιού. Το διαζύγιο σας υπάρχει περίπτωση να επηρεάσει το μαθητή στο να βρει διέξοδο στο διαδίκτυο αλλά δε σημαίνει ότι είναι υπεύθυνο αυτό για την όλη κατάσταση. Παιδιά με μη ικανοποιητική οικογενειακή επικοινωνία και μειωμένες σχολικές επιδόσεις θεωρούνται ομάδες υψηλού κινδύνου εξάρτησης από το διαδίκτυο. Οπότε σας προτείνω να καλλιεργήσετε το περισσότερο δυνατό τη καλή επικοινωνία με το γιο σας, να κάνετε περισσότερα πράγματα μαζί και να τον παρακινήσετε να ξεκινήσει γυμναστική, κάποια τέχνη ή οποιαδήποτε εξωσχολική δραστηριότητα των ενδιαφερόντων του ώστε να αρχίσει να αφιερώνει λιγότερο χρόνο σε ηλεκτρονικά παιχνίδια. Ευχές για επιτυχία



### ► Διαβάσαμε και αυτά...

#### Τραγική ειρωνία

Ο Βασιλιάς Γεώργιος ο Α' στις 5 Μαρτίου του 1913 γευμάτιζε στη Θεσ/νίκη και συνομιλούσε με τους παρευρισκόμενους για τις νίκες του Ελληνικού Στόλου κατά τους Βαλκανικούς πολέμους.

"Εγώ έπρεπε να βρίσκομαι πάνω στη γέφυρα του ΑΒΕΡΩΦ όταν επιχειρούσε κατά των Τούρκων" είπε σε κάποια στιγμή.

"Σας θαυμάζουμε για το θάρρος σας μεγαλειότητα" του απάντησαν " Αλλά σας θέλουμε μακριά από τους κινδύνους για το καλό της πατρίδας."

"Μη φοβάστε", απάντησε ο βασιλιάς. "Εμένα δε με αγγίζουν σφαίρες".

Αλλοίμονο! Δυο ώρες αργότερα έπεφτε νεκρός από τις σφαίρες του δολοφόνου του καθώς έκανε τον απογευματινό του περίπατο.

## «Τι περιμένουμε από τον Ιμάμογλου»

Ελληνες της Πόλης μιλούν στην «Κ» για την επόμενη μέρα των δημοτικών εκλογών



Με τον τίτλο «Πανηγυρισμοί Εκρέμ Ιμάμογλου και Μανσούρ Γιαβάς σε Πόλη και Αγκυρα» και το σχόλιο «Χαμηλοί τόνοι από Ερντογάν: «Λάβαμε το μήνυμα»», η ιστορική ομογενειακή εφημερίδα «Απογευματινή» που κυκλοφορεί από το 1925 στην Κωνσταντινούπολη, παρουσιάζει στο πρωτοσέλιδο της περασμένης Δευτέρας την επικράτηση του κόμματος της αντιπολίτευσης (CHP) έναντι του κυβερνώντος κόμματος (AKP), στους δύο μεγαλύτερους δήμους της Τουρκίας.

Ο Μηνάς Βασιλειάδης, ο οποίος πριν από πέντε χρόνια ανέλαβε εκδότης της ημερησίας εφημερίδας, παίρνοντας τη σκυτάλη από τον πατέρα του, διακρίνει δύο βασικά χαρακτηριστικά στον Ιμάμογλου: «Είναι ένας άνθρωπος που πιστεύει στην επιστήμη και μέχρι στιγμής έχει δείξει ότι είναι έντιμος».

Περιμένει ότι ο επανεκλεγείς δήμαρχος Κωνσταντινούπολης θα υλοποιήσει δύο σημαντικές προεκλογικές δεσμεύσεις του.

«Μαζί με τους συνεργάτες του στους τοπικούς δήμους θα πρέπει να κάνουν πράξη αυτά που έλεγαν ότι θα σπέρνουν τα χαμηλά κοινωνικά στρώματα. Δεδομένου ότι οι δήμοι δεν έχουν δικαίωμα αύξησης των μισθών, θα πρέπει να οργανώσουν δράσεις κοινωνικής αρωγής, όπως στήριξη σε μπότερες ή γεύματα στο σχολείο», αναφέρει στην «Κ» και προσθέτει: «Εκείνο, πάντως, που χρήζει επείγουσας μέριμνας, είναι να εκδημοκρατιστεί πλήρως η τοπική αυτοδιοίκηση, δηλαδή να εκλεγούν και οι νομάρχες, οι οποίοι ως γνωστόν με το παρόν σύστημα διορίζονται».

### Συνεργασία ανεξαρτήτως κομματικής ταυτότητας

Ο κ. Βασιλειάδης τονίζει ότι διαχρονικά στην Κωνσταντινούπολη, τα ομογενειακά «βακούφια», οι εκλεγμένοι έφοροι, συνεργάζονται με όλες τις τοπικές δι-

οικήσεις, ανεξαρτήτως κομματικής ταυτότητας. «Εξάλλου σε αυτές οφείλουν να απευθυνθούν για την επίλυση οποιουδήποτε ζητήματος», τονίζει, αναδεικνύοντας ταυτόχρονα την ανάγκη να διευθετηθεί το θέμα των τακτικών εκλογών στα ιδρύματα της ομογένειας, ανά τέσσερα χρόνια, σύμφωνα με τη Συνθήκη της Λωζάνης.

**«Εκείνο που χρήζει επείγουσας μέριμνας, είναι να εκδημοκρατιστεί πλήρως η τοπική αυτοδιοίκηση, δηλαδή να εκλεγούν και οι νομάρχες, οι οποίοι ως γνωστόν με το παρόν σύστημα διορίζονται».**

Ο Έλληνας εκδότης της ομογενειακής εφημερίδας της Πόλης αναμένει επίσης από τον Εκρέμ Ιμάμογλου να δώσει βάρος στην ευρωπαϊκή προοπτική της Τουρκίας. «Την περίοδο 2007-2010 υπήρχε γενικά στην χώρα μια «αχτίδα» φωτός όσον αφορά στην υιοθέτηση των ευρωπαϊκών αξιών, τόσο στην ρητορική όσο και στην πράξη, η οποία όμως σταδιακά έσβησε, με αποκορύφωμα την κατάργηση το 2018 του Υπουργείου Θεμάτων Ευρωπαϊκής Ένωσης», εξηγεί.

### Πώς ψήφισαν οι νεότερες και οι παλαιότερες γενιές Ελλήνων

Τι επέλεξε, όμως, η συρρικνωμένη ελληνική κοινότητα της Πόλης στην κάλπη της περασμένης Κυριακής; Ο Δημήτρης Τριανταφύλλου, Καθηγητής Διεθνούς Πολιτικής στο Πάντειο Πανεπιστήμιο ο οποίος επί 13 χρόνια, μέχρι το περασμένο καλοκαίρι, ζούσε στην Κωνσταντινούπολη και δίδασκε στο πανεπιστήμιο Kadir Has, υποστηρίζει πως οι ψηφοφόροι μοιράστηκαν ανάμεσα στον Εκρέμ Ιμάμογλου και τον Μουράτ Κουρούμ, ανάλογα με τη γενιά στην οποία ανήκουν.

**«Οι νεότερες γενιές των Ελλήνων της Πόλης είναι πιο πιθανόν να ψήφισαν τον Ιμάμογλου, διότι θεωρούν ότι δεν τους εκφράζει ιδιαίτερα και τους καταπιέζει η κυ-**

### βερνητική παράταξη».

«Η παλαιότερη γενιά των Ελλήνων της Πόλης είναι συνήθως ψηφοφόροι του κόμματος Δικαιοσύνης και Ανάπτυξης (AKP) επειδή θεωρούν ότι η ελληνική θρησκευτική μειονότητα έχει αποκτήσει πολλά περισσότερα δικαιώματα και κεκτημένα τα τελευταία 20 χρόνια από τις διακυβερνήσεις AKP και Ερντογάν εξαιτίας της ευαισθησίας του κόμματος γύρω από τις θρησκευτικές ελευθερίες συγκριτικά με τις προηγούμενες δεκαετίες, επί κυβερνήσεων Κεμαλικών κομμάτων. Οι νεότερες γενιές των Ελλήνων της Πόλης είναι πιο πιθανόν να ψήφισαν τον Ιμάμογλου, διότι θεωρούν ότι δεν τους εκφράζει ιδιαίτερα και τους καταπιέζει η κυβερνητική παράταξη», εξηγεί ο κ. Τριανταφύλλου στην «Κ» προσθέτοντας πως «ανεξαρτήτως αποτελέσματος η αναγνώριση του θεσμικού ρόλου του Οικουμενικού Πατριαρχείου όπως και το κύρος του Οικουμενικού Πατριάρχη Βαρθολομαίου ως το σημείο αναφοράς της του Ελληνισμού της Πόλης είναι κοινής αποδοχής από όλες τις κύριες πολιτικές δυνάμεις της Πόλης και της χώρας».

Η επανεκλογή Ιμάμογλου, λέει ο καθηγητής, δεν επηρεάζει τους Έλληνες της Πόλης είτε θετικά είτε αρνητικά και αναφέρεται στις πολύ συγκεκριμένες απαιτήσεις τους.

«Οι προσδοκίες τους είναι να μπορούν να συνεχίζουν να βιώνουν τα ήθη, τα έθιμα, και τις παραδόσεις τους ελεύθερα και χωρίς φόβο, να σπρίζεται η λειτουργία των τριών ελληνικών σχολείων που λειτουργούν στην Πόλη, και να μην αισθάνονται ευάλωτοι ως πολίτες μιας πλειοψηφικά μουσουλμανικής, συντηρητικής και εθνικιστικής Τουρκίας», τονίζει και προσθέτει ότι στην παρούσα φάση δεν είναι στις προθέσεις της κυβέρνησης ή των δημοτικών αρχών της Πόλης να ανατραπούν τα κεκτημένα των Ελλήνων της Κωνσταντινούπολης».

### «Ο Ιμάμογλου έχει δείξει διάθεση για συνεργασία με την Ομογένεια»

«Η μειονότητα ανέκαθεν είχε μια επιφύλαξη απέναντι στους πολιτικούς», τονίζει στην «Κ» ο Αντώνης Παριζιάνος, συνταξιούχος εκπαιδευτικός του Ζωγράφειου Λυκείου, που γεννήθηκε και ζει στο Σισλί της Κωνσταντινούπολης. «Ψήφισα πρώτη φορά το 1970 και από τότε έχω δει πολλά. Δυστυχώς η στάση των πολιτικών μετατρέπεται απότομα και αυτό κάθε φορά μάς κοστίζει, ωστόσο σε επίπεδο δήμου, τα πράγματα είναι πιο ήπια: υπάρχει καλύτερη συνεννόηση και η επαφή είναι πιο εύκολη».

Από την πρώτη θητεία μέχρι σήμερα, ο κ. Παριζιάνος αναγνωρίζει στον Εκρέμ Ιμάμογλου διάθεση για συνεργασία με την ελληνική Ομογένεια.

«Τι περιμένουμε από τον Ιμάμογλου»-4

«Ανέλαβε ο δήμος να κάνει αναστήλωση στην Ανάληψη, κοντά στο Επταπύργιο, βοήθησε και όταν κάπκε η Στέγη στο Γηροκομείο «Βαλουκλή» να εκκελωθεί το κτίριο και εξακολουθεί να βοηθάει για την αναστήλωσή του μέχρι να ανοίξει ξανά. Η ελληνική κοινότητα περιμένει ότι αυτή η καλή διάθεση θα ολοκληρωθεί», λέει ο ίδιος, ενώ παράλλη-

λα εκφράζει την προσδοκία ο Ιμάμογλου να συνεχίζει να υποστηρίζει την ευρωπαϊκή προοπτική της Τουρκίας.

### «Το κυβερνών κόμμα πλήρωσε το τίμημα της οικονομικής πολιτικής»

«Η εκλογή του Εκρέμ Ιμάμογλου στην Πόλη, καθώς και η άνοδος του Ρεπουμπλικανικού Λαϊκού Κόμματος στην Τουρκία δηλώνει ότι οι Τούρκοι πολίτες θέλουν πλέον την πολιτική αλλαγή με ό,τι αυτό συνεπάγεται. Βεβαίως, θεωρώ ότι δε νίκησε το Ρεπουμπλικανικό, αλλά ότι έχασε το κυβερνών κόμμα του κ. Ερντογάν, που πλήρωσε το τίμημα της λανθασμένης οικονομικής πολιτικής», εξηγεί στην «Κ» Έλληνας κάτοικος της Κωνσταντινούπολης που προτίμησε να μιλήσει ανώνυμα.

Η προσδοκία των πολιτών, υποστηρίζει, είναι να βελτιωθούν οι συνθήκες πολιτικής ζωής και θεσμών, ενώ υπενθυμίζει την -προ δεκαετιών- στάση του Ρεπουμπλικανικού κόμματος απέναντι στην Ομογένεια.

«Θέλουμε να ελπίζουμε ότι το Ρεπουμπλικανικό κόμμα έχει αλλάξει από την πριν από αρκετές δεκαετίες πολιτική που είχε εναντίον των μειονοτήτων, η οποία έπαιξε σημαντικό ρόλο στην συρρίκνωσή του στην Τουρκία. Η Ομογένεια ελπίζει να της δοθούν τα δικαιώματά της και τα περιουσιακά στοιχεία που της είχε πάρει το συγκεκριμένο κόμμα και πιστεύει ότι ο κ. Ιμάμογλου θα αντιταχθεί στο παλαιό κομματικό του σύστημα και ότι αυτό θα είναι πολύ διαφορετικό απέναντι στις μειονότητες. Ελπίζουμε και απομένει να το δούμε».

### «Μακρύς και δύσκολος ο δρόμος προς την Προεδρία»

Με την επανεκλογή του στον δήμο της Κωνσταντινούπολης, ο Εκρέμ Ιμάμογλου θεωρείται πλέον από πολλούς, «αδιαφιλονίκητο φαβορί» για την Προεδρία της Τουρκίας, το 2028. Ο Μηνάς Βασιλειάδης, θέτει πάντως τα ζητήματα που θα μπορούσαν να αποτελέσουν «ανάχωμα» στις προ-

βλέψεις.

**«Ο Ιμάμογλου δείχνει “σημάδια” τακτικής Ερντογάν με την έννοια ότι ο ίδιος προβάλλει τον εαυτό του ως “εγγυητή του μέλλοντος της Τουρκίας”, υπεράνω όλων των πολιτικών δυνάμεων».**

«Είναι δύσκολο να γίνει οποιαδήποτε πρόβλεψη για τις Προεδρικές εκλογές, διότι πολλά μπορούν να συμβούν σε τέσσερα χρόνια, με πρώτο και κύριο μία ακόμη συνταγματική αναθεώρηση. Εκείνο που είναι σαφές, είναι ότι το παρόν σύστημα έχει διαμορφωθεί με τέτοιο τρόπο, ώστε να ευνοεί εκείνον που βρίσκεται ήδη στο “τιμόνι”».

Για τον καθηγητή Δημήτρη Τριανταφύλλου, ο Ιμάμογλου δείχνει «σημάδια» τακτικής Ερντογάν με την έννοια ότι ο ίδιος προβάλλει τον εαυτό του ως «εγγυητή του μέλλοντος της Τουρκίας, υπεράνω όλων των πολιτικών δυνάμεων».

«Έχει τα χαρακτηριστικά ενός μεγάλου λαϊκού γηπέτου που μπορεί να συσπειρώσει τα πλήθη. Όμως, χωρίς την απόλυτη στήριξη της παράταξής του -που δεν την έχει- ο δρόμος προς την Προεδρία είναι μακρύς και δύσκολος. Θα έχει να αντιμετωπίσει την ενδεχόμενη υποψηφιότητα του Μανσούρ Γιαβάς που έχει ερείσματα και μέσα στο κόμμα επειδή θεωρείται πιο συνεργάσιμος και συναινετικός και εντός του εθνικιστικού χώρου επειδή προέρχεται από αυτό. Επίσης, εφόσον ο Ταγίπ Ερντογάν δεν διεκδικήσει εκ νέου το αξίωμα του Προέδρου στις εκλογές του 2028, μένει να φανούν ποιοι είναι οι πιθανοί διάδοχοί του προερχόμενοι από τον ιδεολογικό του χώρο και πώς μπορούν αυτοί να σταθούν πολιτικά απέναντι στον δήμαρχο της Κωνσταντινούπολης, εφόσον αυτός θα είναι ο υποψήφιος».

Βίκυ Κατεχάκη

Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

**ΚΑΦΕΚΟΠΤΕΙΟ - ΉΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ**  
**ΝΕΓΚΟΓΛΟΥ**  
Α Π Ο Τ Ο 1 9 9 8

Ελευθερίου Βενιζέλου 34  
**ΑΝΑΖΗΤΑ**

ΝΕΟΥΣ ΓΙΑ ΜΟΝΙΜΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ  
ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ:  
ΕΡΓΑΤΙΚΟΤΗΤΑ, ΣΥΝΕΠΕΙΑ,  
& ΕΥΧΕΡΕΙΑ ΛΟΓΟΥ ΣΤΟΝ ΤΟΜΕΑ ΤΩΝ ΠΩΛΗΣΕΩΝ.

(ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΩΝ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΟΣ  
ή στο email:  
gnegkoglou@gmail.com

## Αντιπτέραρχος Ιατρίδης Το στρες των πιλότων και η αντιμετώπισή του

Το επάγγελμα του πιλότου βρίσκεται στην κορυφή της λίστας των πιο αγχωτικών επαγγελμάτων



Μπορεί αίσιο τέλος να είχε η περιπέτεια του πιλότου του F-16 που κατέπεσε στη Χαλκιδική προ λίγων ημερών, καθώς πρόλαβε να εκτιναχθεί από το αεροσκάφος έγκαιρα και να «πέσει» στον θαλάσσιο χώρο δίπλα στη νήσο Ψαθούρα, ωστόσο το ζήτημα της ασφάλειας των πτήσεων σε συνάρτηση με τις αντιδράσεις των πιλότων της Πολεμικής μας Αεροπορίας ήρθε εκ νέου στην επικαιρότητα.

Το Newsbomb.gr απευθύνθηκε στον καθ' ύλην αρμόδιο, Αντιπτέραρχο εα. Κωνσταντίνο Ιατρίδη προκειμένου να μας εξηγήσει την ψυχολογική κατάσταση των πιλότων όταν βρίσκονται στον αέρα, αλλά και τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν.

**Πιλότος: Ένα άκρως απαιτητικό επάγγελμα**  
Αρχικά ο Επίτιμος Διοικητής ΔΑΥ και Επίτιμος Πρόεδρος της Ένωσης Αποστράτων Αξιωματικών Αεροπορίας αναφέρει στο Newsbomb.gr: «Το επάγγελμα του πιλότου μαχητικού αεροσκάφους είναι ιδιαίτερα απαιτητικό, καθώς ο πιλότος του μαχητικού αεροσκάφους καθημερινά έχει να αντιμετωπίσει δύσκολες και δυσμενείς καταστάσεις, οι οποίες μπορούν να επηρεάσουν την απόδοση του πιλότου λόγω της δραματικής αύξησης του επιπέδου στρες που δημιουργούν και στις οποίες καλείται να ανταπεξέλθει μέσα σε ελάχιστο χρόνο επιτυγχάνοντας άριστη απόδοση.

Και δικαίως βρίσκεται στην κορυφή της λίστας των πιο αγχωτικών επαγγελμάτων, τόσο όσον αφορά τα επίπεδα τους στρες με βάση τις ποσοτικές μετρήσεις του στρες, όπως τα ποσοστά εξάντλησης και τα προβλήματα υγείας. Όταν ο πιλότος κάνει λάθη, οι συνέπειες είναι καταστροφικές».

Σύμφωνα, επομένως, με τον γνωστό αμυντικό αναλυτή το να είσαι πιλότος είναι από τη φύση του αγχωτικό, «διότι βρίσκεσαι συνεχώς σε εγρήγορση και ένταση. Και αυτό είναι επόμενο να δημιουργεί στρες».

«Αυτή καθαυτή η πτήση ως διαδικασία είναι συνδεδεμένη με το στρες. Δηλαδή, και μόνο η ιδέα ότι "αύριο πετάω" είναι πηγή στρες, καθώς ο πιλότος οφείλει να προσέξει ήδη από την προηγούμενη ημέρα πολλά πράγματα, όπως να μην πιει, να κοιμηθεί νωρίς, να ελέγξει πολλές φορές τον καιρό και να ξεκουραστεί πολύ καλά», επισφαιρίζει ο κ. Ιατρίδης.

**Τα... τρία στρες του πιλότου**

Επομένως, σύμφωνα με τον Αντιπτέραρχο «υπάρχει το στρες πριν την πτήση, το στρες κατά την πτήση και κατά τη διάρκεια της εκτέλεσης δύσκολων και απαιτητικών ασκήσεων. Ακόμη και οι καλύτεροι πιλότοι υπόκεινται σε σημαντικό επίπεδο του στρες που θα μπορούσε να μειώσει την ικανότητά τους να πετούν με ασφάλεια. Συνεπώς, το στρες είναι αρκετά επικίνδυνο στοιχείο στη ζωή και βέβαια στην απόδοση ενός πιλότου».

**Οι παράγοντες που δημιουργούν στρες**

Οι παράγοντες που προκαλούν στρες είναι πολλοί και έχουν σχέση με την προετοιμασία της πτήσης, το είδος των ασκήσεων και την αντιμετώπιση των διαφορών καταστάσεων ανάγκης.

«Γενικά η προετοιμασία και ο σχεδιασμός μιας πτήσης, έχει άγχος και στρες το οποίο όμως χρειάζεται για να είναι κανείς πιο χαλαρός και ψυχραιμότερος στην πτήση. Αυτό είναι το δημιουργικό στρες. Δηλαδή το στρες της προετοιμασίας προστατεύει

τον πιλότο από το στρες της πτήσης, καθώς είναι καλά προετοιμασμένος για όλες τις ενέργειες που πρέπει να εκτελέσει. Επίσης η δυσκολία μιας αποστολής δημιουργεί στρες κατά τη διαδικασία της προετοιμασίας. Πιο συγκεκριμένα οι δύσκολες αποστολές θέλουν πολύ μεγαλύτερη προετοιμασία και πολύ πιο σύνθετη προετοιμασία», εξηγεί ο κ. Ιατρίδης στο Newsbomb.gr.

Σύμφωνα με τον ίδιο μια αποστολή που περιλαμβάνει πολλά αεροπλάνα, από διάφορες Μοίρες, «σχετικά με το πώς θα οργανωθούμε, το πώς θα πάμε, το πώς θα κάνουμε την άσκηση με ασφάλεια και επιτυχία, το πώς θα επιστρέψουμε ασφαλείς, αυτό προκαλεί έντονο στρες. Επομένως, αναλόγως με τις απαιτήσεις, κάποιες αποστολές προκαλούν μεγαλύτερο στρες».

**Οι δύο φάσεις της πτήσης**

Δύο ακόμη στρεσογόνοι στιγμές κατά τον κ. Ιατρίδη είναι η απογειώση και η προσγειώση, που προκαλούν στρες με τη μεγαλύτερη ένταση, λόγω της κρισιμότητάς τους, καθώς το αεροσκάφος είναι πολύ κοντά στο έδαφος και οι χρόνοι αντίδρασης ελαχιστοποιούνται. «Πρέπει να είσαι πολύ καλά προετοιμασμένος και αποφασισμένος για το τι πρέπει να κάνεις όταν θα σου συμβεί στις φάσεις αυτές κάποια κατάσταση ανάγκης. Όπως π.χ., κράτηση κινητήρος ή κινητήρων, οπότε πρέπει να εγκαταλείψεις το αεροπλάνο άμεσα και χωρίς δεύτερη σκέψη», τονίζει.

Επίσης, σύμφωνα με τον αναλυτή, αυτό που προκαλεί στρες στην πτήση είναι η διαχείριση του χρόνου. «Επειδή οι ταχύτερες που αναπτύσσονται, ιδιαίτερα στα μαχητικά αεροσκάφη

είναι πολύ υψηλές, οι ενέργειες πρέπει να εκτελούνται αυτοματοποιημένα και καθυστέρηση λίγων δευτερολέπτων κάποιες φορές μπορεί να καταστεί καθοριστική για την ασφάλεια της πτήσης. Έτσι, όταν "μιλάμε για στρες μιλάμε για χρόνο στην πτήση". Αυτό που ανεβάζει το στρες είναι ο χρόνος που υπάρχει για να εξασφαλιστεί η ασφαλής πτήση και προσγείωση. Και ο χρόνος είναι σημαντικός παράγοντας στη διαδικασία αυτή, καθώς πιέζει και δημιουργεί στρες», σημειώνει.

Αυτή η ακριβώς τη διαχείριση του φυσικού στρες είναι, που δημιουργεί η εκτέλεση δύσκολων και απαιτητικών ασκήσεων προκειμένου ο πιλότος να έχει τον πλήρη έλεγχο του αεροσκάφους.

Οι συνθήκες με τα πολλά θετικά ή αρνητικά G που βιώνει ο πιλότος των μαχητικών αεροσκαφών κατά τη διάρκεια των πτήσεων είναι πολύ εξουθενωτικές, σύμφωνα με τον κ. Ιατρίδη, και του προσάπτουν μεγάλα επίπεδα φυσικού στρες και κόπωσης. «Η μη επιτυχής διαχείριση δε τέτοιων καταστάσεων, αποβαίνει συνήθως μοιραία για τον πιλότο. Για το λόγο αυτό, είναι σημαντικό να διασφαλιστεί η διαχείριση του στρες το οποίο επηρεάζει την απόδοσή του», υπογραμμίζει ο αναλυτής.

**Καθοριστικός ο ανθρώπινος παράγοντας στα αεροπορικά ατυχήματα**

Είναι χαρακτηριστικό, σύμφωνα με τον κ. Ιατρίδη, ότι ανθρώπινος παράγοντας είναι υπεύθυνος για τα αεροπορικά ατυχήματα ή δυστυχήματα σε ποσοστό περίπου 80-85% των περιπτώσεων που έχουν μελετηθεί. Σε αυτούς συμπεριλαμβάνονται η αϋπνία, η κόπωση, το αλκοόλ και το κάπνισμα, ο πανικός, η χρήση φαρμάκων, η άγνοια και βεβαίως το στρες το οποίο

πρέπει να διαχειριστεί.

**Πώς αντιμετωπίζεται το στρες και οι συνέπειές του;**

Η αρνητική επίδραση του στρες στην απόδοση μπορεί να ανατραπεί, αναφέρει ο αναλυτής στο Newsbomb.gr, καθώς οι πιλότοι μπορούν να εκπαιδευτούν κατάλληλα ώστε να αποφεύγουν να επηρεάζονται από το στρες, το οποίο μπορεί να αποτελέσει αιτία ατυχήματος.

**Σύμφωνα με τον κ. Ιατρίδη οι τρόποι αντιμετώπισης είναι οι εξής:**

**-Η εμπειρία** βοηθάει να αποφευχθεί το στρες και να βρεθεί έγκαιρα η λύση. Με την εμπειρία, τα βάζεις όλα σε μια τάξη, μαθαίνεις να χειρίζεσαι το άγχος σου.

**-Η πολύ καλή προετοιμασία πριν την πτήση**, η λεπτομερής ανάλυση της άσκησης και των επικίνδυνων καταστάσεων καθώς και του τρόπου αντιμετώπισης αυτών ξεκαθαρίζουν πολλά πράγματα στην προπτήση ενημέρωση (το λεγόμενο briefing), και δημιουργούν λιγότερο άγχος και στρες όταν θα τα συναντήσεις. Άρα, η λεπτομέρεια της σχεδίασης και η προετοιμασία σου δίνουν στον αέρα ψυχραιμία, που είναι απαραίτητη στην αντιμετώπιση των δύσκολων καταστάσεων.

-Υπάρχουν ειδικά εκπαιδευτικά προγράμματα όπως το Crew Resource Management (CRM) στην εκπαίδευση των πιλότων για την αποφυγή του στρες και των λαθών που οφείλονται στον ανθρώπινο παράγοντα. Τα προγράμματα αυτά υλοποιούνται συνήθως από τους στρατιωτικούς επαγγελματίες ψυχικής υγείας, και καλύπτουν τα θέματα όπως: σχέση άγχους-πίεσης, γενικές αρχές του στρες, επιχειρησιακή

στρεσογόνοι παράγοντες και γενικές πληροφορίες για αποτελεσματικές και αναποτελεσματικές στρατηγικές αντιμετώπισης του στρες

**-Εκπαίδευση στο Θάλαμο Χαμηλής Πίεσης**, στη Συσκευή Απώλειας Προσανατολισμού και Συσκευή Νυχτερινής Όρασης, στο Κέντρο Αεροπορικής Ιατρικής όπου εκπαιδεύεται ο πιλότος.

-Με τη διαρκή, καθημερινή και σκληρή εκπαίδευση. Εκπαιδεύεσαι όπως θα πολεμήσεις, λείει χαρακτηριστικά ο κ. Ιατρίδης.

-Με πολύωρες πτήσεις στους εξομοιωτές πτήσεων (Simulator), σε όλα τα είδη των ασκήσεων και στην αντιμετώπιση των διαφόρων διαδικασιών ανάγκης. Επομένως είσαι προετοιμασμένος για το χειρότερο που μπορεί να συμβεί και να το αντιμετωπίσεις ψυχραιμότερα με το λιγότερο άγχος και στρες.

-Με την ανταλλαγή εμπειριών με τους συναδέλφους πιλότους, για το πώς αντιμετώπισαν κάποιες δύσκολες καταστάσεις.

-Και τέλος οι ιπτάμενοι υποβάλλονται σε λεπτομερείς εξετάσεις, τουλάχιστον μια φορά το χρόνο. Αν προκύψει το οποίο πρόβλημα, διερευνάται επί τόπου και αντιμετωπίζεται -επί τόπου. "Δεν υπάρχει κάποιος που να πετά, με το παραμικρό πρόβλημα". Οι στατιστικές μελέτες λένε πως για να πετάει κάποιος, πρέπει να είναι σε εξαιρετική φυσική κατάσταση, λόγω της επιτάχυνσης της βαρύτητας που πρόκειται να δεχθεί και πλήρως ξεκούρατος.

# ΕΙΔΟΣ ΠΟΛΥΤΕΛΕΙΑΣ ΤΟ ΚΡΕΑΣ;

Πάσχα: Είδος πολυτελείας το κρέας στο τραπέζι - Αυξήσεις 4,8% τον Φεβρουάριο - Σταθερές όμως οι τιμές τις γιορτές



Ακόμη και την περίοδο του Πάσχα, με τη ζήτηση για αμνοερίφια στο ζενίθ, οι επαγγελματίες διαβεβαιώνουν ότι θα συγκρατηθούν οι τιμές στα περσινά επίπεδα

Οι τελευταίες σε μια σειρά αλλεπάλληλων ανατιμήσεων της τιμής του κρέατος σε Ελλάδα και Ευρώπη αναμένεται να είναι αυτές του Φεβρουαρίου, καθώς η επιβράδυνση των αυξήσεων δείχνει να οδηγεί σε

αποκλιμάκωση.

Σύμφωνα με τα στοιχεία της Eurostat για τον Φεβρουάριο, η τιμή του κρέατος σε πανευρωπαϊκό επίπεδο αυξήθηκε μόλις 3,3% (5,7% το χοιρινό, 4,5% τα αμνοερίφια, 3% το μοσχάρι, ενώ το κοτόπουλο κατέγραψε πτώση τιμής κατά 1,6%). Αντίστοιχα στην Ελλάδα, σύμφωνα πάντα με τα στοιχεία της Eurostat, ο πληθωρισμός των κρεάτων τον Φεβρουάριο ενισχύθη-

κε κατά 4,8% (τον Ιανουάριο του 2024 η αύξηση άγγιζε το 6%).

Διαβάστε ακόμα: Πάσχα 2024: Πότε πέφτει, πότε ξεκινά η Μεγάλη Εβδομάδα

Δεν υπάρχει έλλειψη

Ωστόσο, ακόμη και την περίοδο του Πάσχα, με τη ζήτηση για αμνοερίφια στο ζενίθ, οι επαγγελματίες διαβεβαιώνουν ότι θα συγκρατηθούν οι τιμές στα περσινά επίπεδα. Σύμφωνα

με τον αναπληρωτή πρόεδρο του Συνδέσμου Ελληνικής Κτηνοτροφίας, Χρήστο Τσομπάνο, παραγωγοί και λιανέμποροι κάνουν προσπάθεια να συγκρατήσουν τις τιμές και να μην ξεφύγουν από το εύρος των 12-15 ευρώ/κιλό που κόστισε ο οβελίας του Πάσχα του 2023. «Δεν υπάρχει έλλειψη, έχουμε και ελληνικά σφάγια και θα γίνουν και εισαγωγές που θα καλύψουν την αγορά. Με τα εισαγόμενα να ξεκινούν από

τα 9,99 ευρώ/κιλό όπως πέρυσι, θα κάνουν Πάσχα όλοι οι καταναλωτές».

Τι θα ισχύσει το Πάσχα

Σύμφωνα με τις νέες ρυθμίσεις, οι οποίες θα ισχύσουν άμεσα, ενόψει του Πάσχα:

- Η ετικέτα θα είναι υποχρεωτικό μέσο ταυτοποίησης για τα σφάγια.

- Θα υπάρχει υποχρεωτική σφράγιση, με μπλε σφραγίδα, των ελληνικής καταγωγής σφαγίων.

- Τα κλιμάκια ελέγχων θα είναι πιο ευέλικτα και με συνδρομή υπαλλήλων του ΥΠΑΑΤ, της ΑΑΔΕ και άλλων δημόσιων υπηρεσιών.

- Θα οριστεί ως πρόεδρος στις επιτροπές κυρώσεων και ενστάσεων εκπρόσωπος από τον ΕΛΓΟ-ΔΗΜΗΤΡΑ αντί εκπροσώπου των ΔΑΟΚ, όπως συνέβαινε μέχρι σήμερα.

- Καθιερώνεται ομοιογένεια του τρόπου σήμανσης των σφαγίων βοειδών με αυτόν των υπόλοιπων ειδών σφαγίων και διαγράφεται η υποχρέωση να ονοματίζονται «μόσχοι» τα σφάγια από ζώα άνω του έτους.

NTINA KAPAMANOU  
www.prapolitika.gr

## Ο υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Λευτέρης Αυγενάκης, δήλωσε:

«Με την ΚΥΑ που προωθούμε θέτουμε πρόσθετες ασφαλιστικές δικλίδες για την προστασία της ελληνικής παραγωγής κρέατος. Η προστασία των ελληνικών προϊόντων είτε πρόκειται για κρέας, είτε γαλακτοκομικά, λάδι, μέλι, αυγά ή οπωροκηπευτικά, αποτελεί βασικό μέλημα του υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων. Σε αυτό αποσκοπούν οι συνεχείς έλεγχοι στην αγορά. Είμαστε αποφασισμένοι να εφαρμόσουμε το νόμο και το κάνουμε. Η ανοχή σε φαινόμενα ελληνοποίησης και παραπλάνησης του καταναλωτή είναι μηδενική. Όποιος παραβιάζει το νόμο θα υφίσταται και τις συνέπειες. Και αυτό πρέπει να το καταλάβουν όλοι!».

## Από 12 μέχρι 16 ευρώ το κιλό θα κυμανθούν οι τιμές των αμνοερίφων



Νίκος Δημόπουλος: Οι καταναλωτές να προτιμήσουν τα τοπικά κρεοπωλεία

Να προτιμήσουν τα κρεοπωλεία που εμπιστεύονται για την αγορά των αμνοερίφων στην διάρκεια του

Πάσχα, προτείνει στους καταναλωτές, ο πρόεδρος του Κτηνοτροφικού Συλλόγου Καβάλας, Νίκος Δημόπουλος.

Μιλώντας στην ΕΡΑ Καβάλας, ο κ. Δημόπουλος εκτίμησε ότι οι τιμές των αμνοερίφων θα κυμανθούν από 12 μέχρι 16 ευρώ το κιλό, ενώ για τον παραγωγό η τιμή δεν θα ξεπεράσει τα 7,5 ευρώ το κιλό.

«Το βασικό είναι αυτό που αγοράζουμε, να είναι αυτό που πληρώνουμε κιάλας. Να ξέρουμε αν είναι ελληνικό ή από

το εξωτερικό...»

«Έχει αυξηθεί πάρα πολύ το κόστος παραγωγής, ενώ οι τιμές δεν είναι εκεί που θα έπρεπε να είναι. Για τον παραγωγό κυμαίνεται στα 7 με 7,5 ευρώ το κιλό. Θα πρέπει να υπολογιστεί το κέρδος των μεσαζόντων, των εμπόρων, του κρεοπώλη και ο Φ.Π.Α. Η τιμή από εκεί και μετά διαμορφώνεται ανάλογα με το πως θέλει κάθε μαγαζί να δουλέψει. Άλλοι θέλουν μεγάλη πελατεία με μια λογική τιμή, άλλοι θέλουν να πουλήσουν όσο πιο ακριβά μπορούν. Το βασικό όμως είναι αυτό που αγοράζουμε,

να είναι αυτό που πληρώνουμε κιάλας. Να ξέρουμε αν είναι ελληνικό ή από το εξωτερικό. Πρέπει να ξέρουμε ότι αυτό που γράφει το ταμπελάκι είναι και το σωστό κι αυτό έχει σχέση κυρίως με την εμπιστοσύνη προς τους κρεοπώλες, γι' αυτό λέμε πάντοτε ότι οι καταναλωτές θα πρέπει να ψωνίζουν από τα τοπικά κρεοπωλεία, από τους ανθρώπους που εμπιστεύεται τόσα χρόνια για να παίρνει αυτό που πληρώνει», ανέφερε σχετικά ο Νίκος Δημόπουλος.

«Νομίζω δεν είναι κάτι

απαγορευτικό να μπορέσεις να γιορτάσεις πατροπαράδοτα το Πάσχα...»

«Οι τιμές των αμνοερίφων θα κυμανθούν από 12 έως 16 ευρώ το κιλό, ανάλογα με το πως θέλει να δουλέψει το κάθε κρεοπωλείο. Φτάσαμε στο σημείο να πληρώνουμε για ένα κιλό ντομάτες 2,5 και 3 ευρώ και να λέμε ότι το κρέας είναι ακριβό. Μην ξεχνάμε όμως ότι είναι ένα έθιμο που συμβαίνει μια φορά τον χρόνο, κάτι παραδοσιακό, ιδίως για τα κατοίκια, γιατί τα αρνιά έχουν μια ζήτηση

στη διάρκεια της υπόλοιπης χρονιάς. Από εκεί και πέρα νομίζω δεν είναι κάτι απαγορευτικό να μπορέσεις να γιορτάσεις πατροπαράδοτα το Πάσχα. Ο καθένας ξέρει τη δική του τσέπη. Οι τιμές πιστεύω ότι και πέρυσι ήταν σχετικά λογικές, αρκεί να κάνει ο καταναλωτής και έρευνα αγοράς. Να μην πηγαίνει στα τυφλά. Να πάμε σε επαγγελματίες που εμπιστευόμαστε και να πιέσουμε με τον δικό μας τρόπο, ώστε οι τιμές να μην είναι πολύ ακριβές.

Από: Εφημερίδα ΕΝΗΜΕΡΟΣ

### "ΚΑΜΠΑΝΑΚΙ" ΓΙΑ ΕΛΛΕΙΨΕΙΣ ΑΜΝΟΕΡΙΦΙΩΝ ΤΟ ΠΑΣΧΑ ΚΡΟΥΟΥΝ ΟΙ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΙ

Οι λόγοι:

- Μεγάλες αυξομειώσεις στις θερμοκρασίες (Υψηλές θερμοκρασίες την ημέρα και απότομα χαμηλές την νύχτα → Πολλά μικρά αρνάκια δεν κατάφεραν να επιβιώσουν)
- Πολλοί κτηνοτρόφοι "γυρίζουν την πλάτη" στο επάγγελμα (αυξημένο κόστος)

### "ΚΑΜΠΑΝΑΚΙ" ΓΙΑ ΕΛΛΕΙΨΕΙΣ ΑΜΝΟΕΡΙΦΙΩΝ ΤΟ ΠΑΣΧΑ ΚΡΟΥΟΥΝ ΟΙ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΙ

Οι λόγοι:

- Αύξηση εξαγωγών άνω του 20% λόγω του Πάσχα των Καθολικών στις 31/3 (Σε: Ιταλία, Ισπανία, Γερμανία και Πορτογαλία)
- Περισσότερα από 85,000 αιγοπρόβατα πέθαναν φέτος εξαιτίας των πυρκαγιών και των πλημμυρών

**ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ**

**NovaMed**  
DERMOLASER CLINICS

Πολυδύναμο Κέντρο Αισθητικής  
Καβάλα, Βενιζέλου 39  
2510 831440  
Ξάνθη, Μιχαήλ Βόγδου  
25410 25333  
email novamdek@otenet.gr

**ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΟΙ**

ΧΑΤΖΗΔΑΝΝΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ  
ΕΙΔΙΚΟΣ ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΟΣ



ΠΛΑΤΩΝΟΣ 4 ΞΑΝΘΗ  
ΤΗΛ: 25410 23 636

**ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ**

ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ  
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΝΤΑΛΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ

Συστήματα Επικοινωνίας & Εναλλακτικές Επικοινωνίες



Διάγνωση και αντιμετώπιση διαταραχών  
Λόγου - Ομιλίας - Φωνής - Κατάποσης

Ομονόιος 4&Εθν. Μακαρίου 19 - Καβάλα  
Τηλ: 2513 006337 - Κιν: 6965 191970  
www.mylogotherapy.gr - info@mylogotherapy.gr

**Δημήτρης Γ. Καλαμούκος**  
Παιδίατρος

ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣ ΣΤΗ Β' Π.Κ. ΝΟΣ/ΜΕΙΟΥ  
ΠΑΙΔΩΝ-ΑΓΓΛΙΑ ΚΥΡΙΑΚΟΥ-ΑΘΗΝΩΝ

Μητροπόλεως 5Γ  
(έναντι ΙΚΑ) 1<sup>ος</sup> όροφος  
Τ.Κ. 654 03 ΚΑΒΑΛΑ

Τηλ. ιατρείου: 2510 836 001  
Κινητό: 6937 447 101  
e-mail: kalamdim@yahoo.com

**ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΙΚ. ΙΑΤΡΟΙ**

Βαλεντίνη Γιαννιώτη

Ειδικός Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής

Δαγκλή 8, 4<sup>ος</sup> Όροφος, Καβάλα  
Τ: 2510 211 705 Κ: 6951 822 421  
valentinigianniotti@hotmail.com

**ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΙ**

Νικόλαος Λ. Βάτκαλης

Ειδικός Καρδιολόγος

Βενιζέλου 39, 4ος όροφος - Καβάλα  
Τηλ./Φαξ: 2510211811, Κιν.: 6944676794  
Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: vatkalis@hotmail.com

**ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΙ - ΜΑΙΕΥΤΗΡΕΣ**

ΘΑΝΟΣ ΜΠΑΡΜΠΑΓΙΑΝΝΗΣ

ΕΙΔΙΚΟΣ ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ  
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ • ΜΑΣΤΟΛΟΓΟΣ


ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣ ΚΑΙ ΜΕΤΕΚΠΑΙΣΕΥΘΕΙΣ ΣΤΗ Μ. ΒΡΕΤΑΝΙΑ  
τ. Επιμελήτης Νοσοκομείου Luton ΛΟΝΔΙΝΟΥ

(ME PANTEBOY)

ΙΑΤΡΕΙΟ: Βενιζέλου 63 - 2ος όροφος • τηλ.: 2510 222.900  
fax: 2510 222.678 • κιν.: 6942 050 002 • οικίας: 2510 246.622  
e-mail: thanosbj@yahoo.co.uk • www.gynaikologoskavala.gr

**ΨΥΧΙΑΤΡΟΙ**

ΟΥΖΟΥΝΗ ANNA  
ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ



Φιλικής Εταιρείας 9, 1ος οροφος  
Καβάλα  
τηλ. & fax: 2510 832 529  
κιν.: 6939 409426  
email: aoua2529@otenet.gr

Δέχεται μόνο με ραντεβού απόγευμα

Λεπίδας Γ. Δημήτριος

Γενικός Οικογενειακός Ιατρός  
Ίατρος Εφαρμογής Βελονισμού

Επισκέψεις κατ'οίκον

Αβέρωφ 2 - 5ος Όροφος - Καβάλα - Τ.Κ. 65 302  
Τ. 2510 211 735 - Κ. 6973 379 210  
email: lepidas\_dim@yahoo.gr

ΤΥΡΟΛΟΓΟΣ Α. ΓΕΩΡΓΙΟΣ MD

Ιατρός Καρδιολόγος

Φιλικής Εταιρείας 8  
Καβάλα  
Τηλ. 2510 221220  
Κιν. 6976 972972

ΑΜΑΛΙΑ ΜΑΥΡΩΝΑ - ΜΑΤΖΙΡΗ

ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ

ΑΠΟΦΙΤΟΣ Α.Π.Θ.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΙΑΤΡΟΣ ΚΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛ. ΕΤΑΙΡΙΑΣ  
ΚΟΛΠΟΣΚΟΠΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΗΡΨ

Καβάλα, Άγιος Παύλος  
Εθνάρχου Μακαρίου 12 - 2<sup>ος</sup> Όροφος  
2510 211 958 | 6977 548 165

Η ΓΑΛΛΗΝΗ

ΛΑΟΤΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

Ψυχιατρική κλινική, γηρατρική & νευρολογική,  
συμβεβλημένη με τον ΕΟΓΠΥΥ

Παλιό Καβόλιος  
2510 600 140

**ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΙ - ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΙ**

Κωστούλας Η. Θεόφιλος

Διαιτολόγος | Διατροφολόγος



Τηλ.: 2514 000 008 Φιλ. Εταιρείας 8 Β  
Κιν.: 6932 560 833 5ος Όροφος  
kostoulastheofilos@gmail.com

**ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΚΙΟΣΣΕΟΓΛΟΥ**

ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ - ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ

- Κλινική Δερματολογία - LASER
- Αισθητική Δερματολογία (Βοτοξ, ενέσιμα εμφυτεύματα, νήματα)
- Σκληροθεραπεία
- Χαρτογράφηση σπύλων

Μητροπόλεως 8Α 2ος όροφος Καβάλα  
Τηλ. Ιατρείου 2510 831 493

**ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΙ**

Δέσποινα Σ. Ιατρού

Παιδίατρος

ΕΘΝ. ΜΑΚΑΡΙΟΥ - ΚΛΕΙΤΟΥ 2  
(όπισθεν Δημαρχείου)  
ΚΑΒΑΛΑ  
ΤΗΛ: 2513006333  
ΚΙΝ: 6977 038 112  
des.iatrou@hotmail.com



**Ελευθερία**

Ψυχιατρική κλινική

Κλινική Ψυχικών και Ψυχο Γηριατρικών παθήσεων στην Νικήσιανη Καβάλας

4.000 τ.μ. ανθρωποκεντρική δόμηση  
σε 19.000 τ.μ. πρασίνου

ΤΜΗΜΑΤΑ


- Ψυχο Γηριατρικό
- Ψυχιατρικό
- Απεξάρτησης

ΝΙΚΗΣΙΑΝΗ ΚΑΒΑΛΑΣ

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ: 25920 61111 - FAX: 25920 62427  
email: info@evangelinos.gr - URL: www.evangelinos.gr

Gen Z

Έχει τον μεγαλύτερο εγκέφαλο του αιώνα - Δεν ισχύει όμως το ίδιο για το IQ της



**Generation Z (Gen Z)**  
[je-nə-rā-shən zə]

The generation of people born from 1997 to 2012.

Το μέγεθος του εγκεφάλου δεν κάνει απαραίτητα τους ανθρώπους πιο έξυπνους και η έρευνα έχει δείξει ότι υπάρχει μόνο μια μικρή σχέση μεταξύ των δύο

Το Gen Z και η Alpha μπορεί να έχουν μεγαλύτερο εγκέφαλο από τα άτομα που γεννήθηκαν πριν από 100 χρόνια, ωστόσο μελέτες έχουν δείξει ότι έχουν

επίσης το χαμηλότερο IQ. Ερευνητές στο Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνια (UC) Davis Health μελέτησαν διαφορετικά μεγέθη εγκεφάλου ανθρώπων που γεννήθηκαν από τη δεκαετία του 1930 έως τη δεκαετία του 1970, διαπιστώνοντας 6,6 τοις εκατό αύξηση στον εγκέφαλο μεταξύ της Gen X σε σύγκριση με την Ήσυχη Γενιά.

Η ομάδα θεώρησε ότι η ανάπτυξη θα μπορούσε να προκληθεί από εξωτερικές επιρροές όπως η υγεία, οι κοινωνικοί, πολιτιστικοί και εκπαιδευτικοί εξωτερικοί παράγοντες και θα μπορούσε να μειώσει τον κίνδυνο άνοιας που σχετίζεται με την ηλικία, σύμφωνα με την Daily Mail.

Η έρευνα προκύπτει καθώς οι πρόσφατες μελέτες έχουν δείξει ότι οι βαθμολογίες IQ ακόμη και των νεότερων γενιών έχουν μειωθεί τις τελευταίες δεκαετίες, κάτι που οι ερευνητές έχουν συνδέσει με την υπερβολική εξάρτηση από τα τηλέφωνα και το διαδίκτυο.

Οι νευροεπιστήμονες ανακάλυψαν ότι η επιπλέον

μάζα του εγκεφάλου επιτυγχάνει πραγματικά πολύ λίγα όσον αφορά την ευφυΐα, και αντ' αυτού χρησιμεύει στο να επιτρέπει στους ανθρώπους να αποθκεύουν περισσότερες αναμνήσεις ζωής, σύμφωνα με το Psychology Today. Ωστόσο, τα τελευταία ευρήματα θα μπορούσαν να είναι ένας παράγοντας που συμβάλλει στο γιατί οι νεότερες γενιές έχουν χαμηλότερο κίνδυνο να αναπτύξουν άνοια ή Αλτσχάιμερ. Η νέα μελέτη διεξήχθη σε 75 χρόνια και διαπίστωσε ότι ο εγκέφαλος αυξανόταν σταθερά κατά 6,6 τοις εκατό για τους ανθρώπους στη δεκαετία του 1970 σε σύγκριση με εκείνους που γεννήθηκαν τη δεκαετία του 1930. Γιατί αναπτύχθηκε ο εγκέφαλος;

Ο εγκέφαλος της σημερινής γενιάς έχει όγκο περίπου 1.400 χιλιοστόλιτρα, αλλά ο μέσος όγκος εγκεφάλου για τα άτομα που γεννήθηκαν τη δεκαετία του 1930 ήταν 1.234 χιλιοστόλιτρα. Οι ερευνητές ανέφεραν ότι παράγοντες όπως τα μεγαλύτερα εκπαιδευτικά επιτεύγματα και η καλύτερη διαχείριση των ιατρικών θεμάτων μπορεί να εξηγήσουν γιατί ο εγκέφαλος των ανθρώπων έχει αναπτυχθεί κατά τη διάρκεια των δεκαετιών. «Η δεκαετία που γεννιέται κάποιος φαίνεται να επηρεάζει το μέγεθος του εγκεφάλου», δήλωσε ο Τσαρλς ΝτεΚάρλι, πρώτος συγγραφέας της μελέτης και καθηγητής νευρολογίας στο Ερευνητικό Κέντρο

Νόσων του UC Davis Alzheimer.

Οι ερευνητές εξέτασαν μοτίβα καρδιαγγειακών και άλλων ασθενειών ανθρώπων που γεννήθηκαν τη δεκαετία του 1930 και εισήγαγαν τεστ MRI (απεικόνιση μαγνητικού συντονισμού εγκεφάλου) ατόμων της δεύτερης και τρίτης γενιάς από τους αρχικούς 5.200 συμμετέχοντες.

Οι μαγνητικές τομογραφίες διεξήχθησαν μεταξύ 1999 και 2019 σε άτομα που γεννήθηκαν από τη δεκαετία του 1930 έως τη δεκαετία του 1970, αποτελούμενα από περισσότερους από 3.000 συμμετέχοντες με μέση ηλικία τα 57 έτη.

Πηγή: Οικονομικός Ταχυδρόμος



**ΑΥΤΟ - ΜΟΤΟ**

**SERVICE TOTOS**  
Επισκευές παντός τύπου αυτοκινήτων  
ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ  
ΤΟΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ  
ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ & ΕΜΠΟΡΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ  
ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

- ευθυγράμμιση
- μέτρηση καυσαερίων
- προετοιμασία ΚΤΕΟ
- τοποθέτηση ελαστικών

**ΤΟΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**  
13<sup>ο</sup> Km Καβάλας - Δράμας (Πολύστευλο)  
τηλ.: 2513 009444 | 6944 102188  
email: servicetotos.gt@gmail.com

**ΙΓΔΙΣΟΓΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**  
Συνεργείο Αυτοκινήτων  
Ευθυγράμμιση-Ζυγοστάθμιση  
Ηλεκτρονικός έλεγχος

Άγιος Ανδρέας Καβάλας  
6947 722 384

**Τσιπουράδικο "ΑΠΙΚΟ"**

Ερ. Σταυρού 2 (παλιά ψαράδικα)  
ΚΑΒΑΛΑ - Τηλ.: 2510 227173  
Since 2000

**ΕΤΙΚΕΤΟΠΟΙΕΣ**

**LALLAS**  
ΕΤΙΚΕΤΟΠΟΙΙΑ

Παύλου Μελά 32, Καβάλα  
Τηλ. 2510 22 12 59 | 6976 40 77 70  
E-mail: info@lallas.gr  
Web: lallas.gr

**ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ**

**PARTNERS ESCO**  
Οι ειδικοί στην εξοικονόμηση ενέργειας

- Προγράμματα Εξοικονομώ
- Παθητικό Σπίτι

Δαγκλή 24, έναντι εργατικού κέντρου, Καβάλα  
2511104075-76, 2510220831  
www.partners.com.gr

**ΕΠΑΓΓ. ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ**

**ΤΑΠΕΤΣΑΡΙΕΣ**  
ΕΠΙΠΛΩΝ & ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ  
ΜΑΒΙΛΑΡΙΑ  
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

**ΡΩΜΑΝΟΥ 14 ΚΑΒΑΛΑ**  
2510 230 433 & 6944995561

**ΔΑΟΥΤΣΑΛΗΣ**  
Επαγγελματικός εξοπλισμός

Φαβιέρου 1 & Σαππαίων  
Καβάλα 65201  
Τηλ. 2511 810 212  
info@daoutsalis.gr

**Η ταβέρνα του Χασάπη**  
Όλα στη λαδόκολλα

Κρουονέρι Καβάλας  
2510 611449 - 6940 037036  
xasapis200@gmail.com  
f Η Ταβέρνα του Χασάπη

**CAFE BAR**

**LA COSTA**  
sea side cafe - bar

Παραλία Οφρανίου Καβάλας  
25940 31 055

**ΚΑΛΥΝΤΙΚΑ**

**Antony's CARE**

Καβάλα  
Ερυθρού Σταυρού 60  
2510 221566  
https://naturecare.gr/el

**COFFEE BAR - ΕΣΤΙΑΣΗ**

ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ & ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ  
**ΒΑΣΣΑΜΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ**  
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΥΣΑΕΡΙΩΝ

ΑΚΡΟΒΟΥΝΙ ΚΑΒΑΛΑΣ  
25920 24306  
6944296167

**ΠΡΟΤΟ**  
ΚΑΤΣΙΚΙ

Τ. 2510 223983  
ΚΑΒΑΛΑ

**RETRO**  
RESTAURANT

Κ. Καραμανλή & Εγνατίας γωνία  
Καβάλα  
25910 24 590 | 6973 795 820  
email: retro\_restaurant@yahoo.gr  
www.retrorestaurant.gr

**Δού Βικτώρη**

Παραλία Οφρανίου Καβάλας  
25940 31104  
**TAKE AWAY**  
Delivery  
8:00-14:00

**ΥΓΡΑΕΡΙΑ**

**ΤΣΙΠΛΑΚΙΔΗΣ GAS**

**ΠΕΤΡΟΓΚΑΖ**

ΑΓ. ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ & ΜΕΤΑΞΕ ΓΩΝΙΑ  
ΚΡΗΝΙΔΕΣ ΚΑΒΑΛΑΣ  
6947 619 026 - 6934 038 002  
tsiplakidis30@gmail.com  
www.tsiplakidigas.gr

**ΘΕΡΜΑΝΣΗ**

**PUMA Therm**

Κέντρο Θέρμανσης  
12<sup>ο</sup> χλμ. Καβάλας - Δράμας  
2510 39 24 21  
www.pumatherm.gr

**ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ**

**ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ**  
ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΟΛΥΚΑΤΑΣΤΗΜΑ

Αμισιανά, Καβάλας  
2510 326 009  
https://paschalidis.gr  
f paschalidis.gr

**ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ**

Κέντρο Ξένων Γλωσσών και Πιστοποιημένο Κέντρο Διά Βίου Μάθησης

**ΒΙΛΥ ΚΟΝΔΥΛΙΔΟΥ**  
Easy Learning

Πληροφορίες - Εγγραφές: Α. Παρόδος Παύλου Μελά 48, Καβάλα  
Τηλ.: 2510 620019 - Fax: 2510 620063 - Κιν. 6974770495  
www.vilykondylidou.gr - e-mail: vilykondylidou@gmail.com

**WRAP DYNAMICS**  
ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ ΚΑΙ ΚΡΥΣΤΑΛΛΟΠΟΙΗΣΗ ΦΑΝΑΡΙΩΝ

- ΕΞΒΑΜΠΙΣΜΑ ΚΑΙ ΚΡΥΣΤΑΛΛΟΠΟΙΗΣΗ ΦΑΝΑΡΙΩΝ
- ΑΝΤΙΗΛΙΑΚΕΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΧΑΡΑΚΤΙΚΕΣ ΜΕΜΒΡΑΝΕΣ
- ΜΕΜΒΡΑΝΕΣ ΦΑΝΑΡΙΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΗ ΧΡΩΜΑΤΟΣ
- ΑΞΕΣΟΥΑΡ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
- ΓΥΑΛΙΣΜΑ ΚΑΙ ΚΕΡΑΜΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΡΩΣΕΙΣ

Γαλλικής Δημοκρατίας 39, Καβάλα  
2510 232 788 | 6955 924 118  
Wrapdynamics.gr  
Wrap Dynamics Automotive Styling

**Ο ΠΟΤΑΜΟΣ**  
ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ - ΤΑΒΕΡΝΑ

Κεφαλάρι Δράμας  
25210 86 300

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ**

**Άγγελος**

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ  
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ & ΓΕΩΡΓΙΟΣ  
ΔΕΛΗΜΠΑΜΙΔΗΣ

ΓΑΛΛ. ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ 43 ΚΑΒΑΛΑ  
ΤΗΛ. 2510 232772-3, 6932290517  
ΑΜΥΓΔΑΛΕΩΝΑΣ - ΤΗΛ. 2510 391125

**ELASIS**  
METAL CUTTING & PROCESSING

4<sup>ο</sup> χλμ Δράμας - Θεσσαλονίκης  
2510 48 488  
www.elasis.gr | info@elasis.gr

**ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ**

**SCRAP NESTOS**

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

2<sup>ο</sup> χλμ. Διασταύρωσης Χρυσούπολης-Ξάνθης  
697 578 2577 | 698 819 7300  
2591 042112  
www.scrapnestos.gr

**katsikas**  
ΑΥΤΟ - ΜΟΤΟ - SERVICE

ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΕΛΑΣΤΙΚΑ ΕΥΘΥΓΡΑΜΜΙΣΗ  
ΥΓΡΑΕΡΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ - ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ LPG  
ΕΞΑΤΜΙΣΕΙΣ - ΚΑΤΑΛΥΤΕΣ - DPF  
ΜΠΑΡΤΙΕΣ - ΜΙΖΕΣ - ΔΥΝΑΜΟ - ΚΑΡΤΕΣ ΚΑΥΣΑΕΡΙΩΝ

ΑΓΙΑΣΜΑ ΤΗΛ. 2591056359 ΚΙΝ.6977651823  
Email.geokats75@hotmail.com

**Ναυπηγείον Ουζερι**

Καφενεϊόν - Ουζερι  
**Το Ναυπηγείον**  
τηλ. 2510 227994

**ΤΕΧΝΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ**

ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

**AG**

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ . ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ  
ηλεκτρολόγος, μηχανικός Τ.Ε.

ΑΒΕΡΩΦ 5 ΚΑΒΑΛΑ  
2510 211970 | 6948463588

**ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ**

**ACS**  
... σημαίνει courier

Σιδηρόπουλος Ν. Ηλίας  
Υπεύθυνος Νομού Σερρών

ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 91, Τ.Κ. 621 21 ΣΕΡΡΕΣ  
ΤΗΛ.: 23210 50880 - 7,ΚΙΝ.: 6955 589468 - FAX: 23210 50883

**ΔΙΑΣΩΣΗ ΖΩΩΝ**

**PET FRIEND**

petfriendkavala@gmail.com +30 697 2812179  
petfriendkavala.gr +30 694 8880570

**AUTO SERVICE ΤΣΕΝΤΕΜΙΔΗΣ**  
Συνεργείο Αυτοκινήτων Παντός Τύπου

Νέα Καβάλη Καβάλας  
Τηλ: 2510 316 515 - Κιν: 697 243 3939  
Email: servicetsentemidis@gmail.com  
f: @TrustYourTsente

**NEMESIS**  
ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΣΙΠΟΥΡΑΔΙΚΟ

τηλέφωνο κρατήσεων  
251 251 2510  
τηλέφωνο παραγγελιών  
251 251 3141  
nemesis1kavala@gmail.com  
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Καβάλα



## ΠΡΑΤΗΡΙΑ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ

**MB Group**  
Energize Your Life!

Κρηνίδες Καβάλας ☎ +30 2510 516 301 📧 mbgroup.gr  
http://mbgroup.gr 📍 info@mbgroup.gr 📱 mbgroup.gr

**νεογαλ**

**ΝΕΟΓΑΛ Α.Ε.**  
τέρμα 1ης Ιουλίου, Δραμα  
25210 21134

## ΤΕΧΝΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ - ΜΗΧΑΝΙΚΟΙ

**ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ**  
ΧΡΥΣΑΝΙΔΗΣ ΑΝ. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ

ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΣ ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ  
ΠΟΛΥΤΕΧΝΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ Δ.Π.Θ.

ΦΙΛΙΠΠΟΥ 17 - ΚΑΒΑΛΑ  
τηλ. 2510 227242 - fax. 2510 227262  
6936 227252 - chryssanidis@yahoo.gr  
www.politikosmichanikos-kavala.gr  
www.monoseis-kavala.gr

## ΕΠΙΠΛΑ

**ΕΠΙΠΛΟ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗ**

ΠΟΡΤΕΣ ΕΙΣΤΕΡΙΚΕΣ  
ΕΠΙΠΛΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ  
ΝΤΟΥΛΑΓΕΣ  
ΚΟΥΦΟΜΑΤΑ

**ΒΙΟΠΑ ΚΑΒΑΛΑΣ**  
ΚΑΒΑΛΑ - ΝΕΑ ΚΑΡΒΑΛΗ  
ΜΑΚΙΣΔΙΜΙ@HOTMAIL.GR  
2510221502  
6945809887

## ΜΕΤΑΛΛΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

**ΜΕΤΚΕ Α.Ε.**  
ΑΦΟΙ ΤΣΟΥΛΚΑΝΑΚΗ

2° Km Εθνικής οδού  
Διδυμοτείχου - Ορεστιάδος  
25530 24640

www.tsoulkanakis.gr  
metkesa@otenet.gr

## ΕΛΑΣΤΙΚΑ

**MICHELIN**  
PILOT STREET  
2510 246008

Καβάλα  
Σοφοκλή Βενιζέλου 32

**ΕΛΑΣΤΙΚΑ ΜΟΥΚΟΣ**

**ΙΧΘΥΟΠΩΛΕΙΑ**  
ΠΟΥΛΗΣ Α. & Ι. - ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Σ.

Τηλέφωνο Παραγγελιών

ΦΙΛΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ 9 (ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΚΑ) Τ. 2510 230148  
ΙΩΝΟΣ ΔΡΑΓΟΥΜΗ 21 (ΠΕΡΙΟΧΗ ΔΗΜ. ΑΓΟΡΑΣ) Τ. 2510 230147

**ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ**  
Πρότυπες Κατασκευές

Κρηνίδες, Καβάλα  
2511 103 950 | 6974879857  
email: paschalidiskaskeves@gmail.com  
Paschalidiskaskeves

**K KOUROS**  
casa di KOUROS

4 ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ

ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ: Κωνσταντινουπόλεως 58  
ΚΑΒΑΛΑ: 10α & 12α κιλ. Καβάλας - Δράμας  
ΣΕΡΡΕΣ: 3α κιλ. Σερρών - Θεσσαλονίκης  
ΤΩΡΑ

ΝΕΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ 38  
istikbalkouros.gr  
Τηλ. 2510 622 848

## ΦΥΤΩΡΙΑ

**Καζάκου**  
ΦΥΤΩΡΙΑ

Ε.Ο. Καβάλας Εάνθης, Νέα Καρβάλη  
Τηλ. 251 031 6024  
E-mail: info@kazakou.gr  
Web: www.kazakou.gr

## ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

**ΠΑΠΑΚΟΣΜΙΔΗ**

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ-ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΑ-ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

ΔΑΓΚΛΗ 4, 3ος ΟΡΟΦΟΣ  
ΚΑΒΑΛΑ  
Τηλέφωνο:  
2510 223 379  
logistika-papakosmidis.webnode.gr

## shop &amp; go

Ένα κατάστημα πάντα δίπλα σου!

Καβάλα / Γραβιάς 23  
Δευτέρα έως Σάββατο 08:00-22:00  
Κυριακή 09:00-22:00  
Τηλ.: 2510 222507

## ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

**ΑΣΤΙΚΟ**  
ΚΤΕΛ  
ΚΑΒΑΛΑΣ

2510 222 912 κατά τις ώρες  
05:30 π.μ - 21:30 μμ καθημερινώς,  
Σάββατα από 05:30 π.μ - 15:30 μ.μ και  
Κυριακές 07:30 π.μ - 11:30 π.μ

www.astiko-kavalas.gr

## ΟΠΤΙΚΑ

**ΜΑΤΑΚΙ**  
ΟΠΤΙΚΑ

Νίκης 69 Νέα Πέραμος  
25940 29 027  
matakiptics@gmail.com  
Mataki Optics

## ΜΕΣΙΤΙΚΑ

**RAiA Real Estate**

Μελίνας Μερκουρή 174, Παλιό, Καβάλας  
6995 662 310  
RAiA Real Estate

## ΠΙΤΣΑΡΙΕΣ

**Μαμα**

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ  
14:00 - 23:00  
ΕΓΝΑΤΙΑΣ 55, ΚΑΒΑΛΑ  
2510 242 222

efood

Τα πιο νόστιμα  
κοτόπουλα  
θα τα βρείτε στο  
**Κοτέτσι Μας!**

Δευτέρα-Σάββατο:  
8.00-16.00  
Delivery: 10.00-16.00  
Ίωνος Δραγούμη 23  
Τηλ.: 2510 222.339

## ΕΙΔΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ

**ΕΙΔΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ**  
ΚΑΤΕΒΑΟΓΛΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ

Σακούλες παντός τύπου  
- Χαρτικά Πλαστικά -

ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΟΥ 20, ΚΑΒΑΛΑ  
2510 222209

## ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ

**ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ**  
SERVICE  
ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΩΝ

Χαλεπίου 9, Καβάλα  
6973 528 369  
Αποφράξεις Service Αποχετεύσεων

## ΟΒΕΛΙΣΤΗΡΙΟ

**Μπέμπης**  
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΟΒΕΛΙΣΤΗΡΙΟ  
- από το 1967 -

Σαπαιών 2, Καβάλας  
2510 224480  
facebook Ο Μπέμπης

## ΕΙΔΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

**ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΙΚΟΣ**  
ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ  
ΘΑΣΟΥ

25930 71351  
melithas@gmail.com

**ΚΑΦΕΚΟΠΤΕΙΟ - ΣΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ**  
ΝΕΓΚΟΓΛΟΥ  
ΑΠΟ ΤΟ 1998

Βενιζέλου 34, Καβάλα  
2510 833 385  
gnegkoglou@gmail.com

## ΜΗΧΑΝΟΥΡΓΕΙΟ

**ΤΣΟΥΛΦΙΔΗΣ**  
ΜΙΧΑΛΗΣ

ΜΗΧΑΝΟΥΡΓΕΙΟ

ΚΑΤΕΡΓΑΣΙΑ  
ΚΑΙ  
ΘΕΡΜΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ  
ΧΑΛΥΒΩΝ

2510 231030  
ΑΜ. ΕΡΥΘ. ΣΤΑΥΡΟΥ 188, ΚΑΒΑΛΑ

## ΜΕΣΙΤΙΚΑ

**OPEN HOUSE**  
REAL ESTATE

Νίκης 95, Νέα Πέραμος  
25940 - 29103  
6944 602539  
info@open-house.gr  
www.open-house.gr

OPEN HOUSE REAL ESTATE

## ΛΙΠΑΝΤΙΚΑ

**CHAMPION'S**  
MOTOR OIL

ΑΜΥΓΔΑΛΕΩΝΑΣ ΚΑΒΑΛΑΣ  
2510 391 150 | 6986 79 49 80  
championsteamkav@gmail.com

## ΑΓΡΟΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΙ

**Ε.Α.Σ. ΚΑΒΑΛΑΣ**

ΥΔΡΑΣ 18 ΚΑΒΑΛΑ  
τηλ.: 2510232792  
site: www.easkavalas.gr

## ΜΕΣΙΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

**RE/MAX**  
Choice

ΜΕΣΙΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

Παραλία Οφρυνίου  
2594031500  
info@remax-choice.gr  
www.costaofryniobooking.gr  
www.oikokourtidis.gr

## ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΥΠΟΔΗΜΑΤΑ

**nikis 95 shoes**

Νίκης 95, Νέα Πέραμος  
6945 533747  
etsaliki@hotmail.com  
Nikis95 shoes

## ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ, ΣΙΔΗΡΟΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

**X.B. ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ**

ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑΣ ΣΙΔΗΡΟΥ  
ΠΛΗΡΗΣ ΓΚΑΜΑ

ΛΑΜΑΡΙΝΕΣ ΜΑΥΡΕΣ, ΟΡΓ ΓΑΛΒΑΝΣΕ, ΑΝΟΞΕΙΩΤΕΣ, ΟΡΕΙΧΑΛΚΟΥ, ΧΑΛΚΟΥ,  
ΤΕΓΚΟΥ, ΚΑΛΥΒΑΝΣΕ, ΜΑΥΡΟΣ, ΚΟΙΛΩΔΟΚΟ ΓΑΛΒΑΝΣΕ, ΜΑΥΡΟΣ,  
ΜΟΡΦΟΣΩΜΙΝΕΣ ΓΑΛΒΑΝΣΕ, ΜΑΥΡΕΣ ΛΑΜΠΕΣ, ΤΟΝΕΣ ΣΠΡ. ΣΠ. ΠΡΕ. ΝΕΑ, ΝΕΒ,  
ΔΙΑΤΗΡΤΑ ΣΩΛΗΝΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ & ΣΩΛΗΝΕΣ ΥΠΕΡΣΥΣΤΕΣ ΜΑΥΡΕΣ, ΓΑΛΒΑΝΣΕ,  
ΣΩΛΗΝΕΣ, ΜΑΝΩΣΜΑΤΑ, ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ & ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ, ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΑ  
ΕΙΔΗ, ΣΥΜΑΤΟΣΚΟΠΙΑ, ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΑ ΕΙΔΗ ΚΥΚΛΩΣΕΩΝ, ΒΙΑΣΕΣ ΑΕΡΙΩΝ

xanthopoulos.com.gr  
ΠΕΡΙΓΙΑΛΙ 652 01 ΚΑΒΑΛΑ (Πλευ από το σπαρμένο Κουτσόκλι)  
ΤΗΛ. 2510 838372 | email: info@xanthopoulos.com.gr

## ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΑ

**HAGB**  
&  
STYLIS

**ANGELA**

Ν. Ηρακλείτσα Καβάλας  
2594300594 | 6932520257



**ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ**

**ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ**  
ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΩΡΗΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ - ΠΕΙ

**ΔΑΓΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**

Διπλώματα αυτοκινήτου - Μοτοσυκλέτας  
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΜ / Α1 / Α2 / Α / Β / Γ / Δ / Ε

Αναθεωρήσεις - Επεκτάσεις



Δαγλή 2, ΚΑΒΑΛΑ - 2510 226641  
Δημήτρης 6944 750 306, Ελένη 6942 298 122

**ΕΙΔΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**

Food Service  
Horeca

**GMD**

**GMD FOOD SERVICES IKE**  
ΑΝΤΡΠΡΟΣΩΠΕΙΕΣ - ΔΙΑΝΟΜΕΣ  
ΕΜΠΟΡΙΟ - LOGISTICS



ΚΟΚΚΙΝΟΧΩΜΑ ΚΑΒΑΛΑΣ  
2511 116165 | 6944 742361

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΤΕ - ΑΝΑΓΓΕΛΙΑ

*γάμου*

ο **Κωνσταντίνος Καλπάκης** & η **Μαρία Παπαδοπούλου**  
του Σπύρου και της Φωτεινής, που γεννήθηκε στην Καβάλα και κατοικεί στην Καβάλα, επαγγέλματος Φαρμακοποιός,  
του Παρασκευά και της Μαρίας, που γεννήθηκε στην Καβάλα και κατοικεί στην Καβάλα, επαγγέλματος Νοσηλεύτρια,  
πρόκειται να παντρευτούν  
στο Δημοτικό Κατάστημα Καβάλας  
στις 08-05-2024

## ΕΜΦΥΛΗ ΒΙΑ: ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ & ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟΥ



γράφει  
ο Παναγιώτης Πυλιώτης  
Δημοσιογράφος  
ENA Channel  
Διπλ. Μηχανικός Ε.Μ.Π.  
Τ. Εργαστ. Συνεργ.  
Πανεπιστημίου Δυτικής  
Αττικής

Σίγουρα, ένα από τα θέματα του φαινομένου της έμφυλης βίας, αποτελούν, να μεν οι στατιστικές μελέτες που μπορούμε να μελετήσουμε την έκταση του φαινομένου, αλλά και τις μορφές και τις διαστάσεις που αυτό παίρνει, αλλά και πως μπορούμε αυτό το φαινόμενο να το περιορίσουμε και να κάνουμε όλες αυτές τις δράσεις ενημέρωσης ώστε να είναι ενήμερα τα εμπλεκόμενα μέρη, για τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις που έχουν, αλλά και τις επιπτώσεις που έχουν όσοι χρησιμοποιούν την βία, ως μέσω εκδίκησης, αλλά και επιβολής προς το άλλο άτομο, σε όποια κατηγορία και εάν αυτό ανήκει.

Η Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ, με απόφασή της στις 17 Δεκεμβρίου 1999, ανακήρυξε την 25η Νοεμβρίου ως Διεθνή Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών. Η Ημέρα αυτή είχε καθιερωθεί ήδη από το 1981 από γυναικείες οργανώσεις, σε ανάμνηση της φρικτής δολοφονίας των τριών αδελφών Μιραμπάλ, πολιτικών αγωνιστριών από την Δομινικανή Δημοκρατία, με διαταγή του δικτάτορα Τρουχίλο στις

25 Νοεμβρίου 1960. Η βία κατά των γυναικών και των κοριτσιών αποτελεί σοβαρή παραβίαση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και συνιστά εκδήλωση των ιστορικά άνισων σχέσεων ισχύος μεταξύ των γυναικών και των ανδρών, οι οποίες έχουν οδηγήσει σε επικυριαρχία και διακρίσεις κατά των γυναικών από τους άνδρες και στην παρακώλυση της πλήρους προόδου των γυναικών. Αποτελεί επίσης έναν από τους ζωτικής σημασίας κοινωνικούς μηχανισμούς μέσω των οποίων οι γυναίκες εξαναγκάζονται σε υποδεέστερη θέση σε σύγκριση με τους άνδρες. Σύμφωνα με την έρευνα που δι-

στό 7 % των γυναικών ηλικίας 18-74 ετών, 3,7 περίπου εκατομμύρια γυναίκες έχουν υποστεί σεξουαλική βία ήτοι ποσοστό 2 % των γυναικών ηλικίας 18-74 ετών. Μία στις 20 γυναίκες, ποσοστό 5 % έχει πέσει θύμα βιασμού από την ηλικία των 15 ετών και άνω και 18 % των γυναικών έχουν πέσει θύματα εξακολούθητης παρενόχλησης από την ηλικία των 15 ετών και άνω. Επίσης, περίπου το 12 % των γυναικών έχουν βιώσει κάποια μορφή σεξουαλικής κακοποι-

ηλικία των 15 ετών. Και τέλος, το ήμισυ όλων των γυναι-

τις μετακινήσεις τους στον δημόσιο χώρο από φόβο μήπως υποστούν σωματική ή σεξουαλική κακοποίηση. Εδώ θα πρέπει να λάβουμε σοβαρά υπόψη, χωρίς να παραλείψουμε, ότι εκτός από την

αλλά και η κυβερνοφοβία, η οποία είναι εξίσου διαδεδομένη και αποκτά ολοένα και μεγαλύτερες διαστάσεις. Περιστατικά βίας που λαμβάνουν χώρα στον κυβερνοχώρο αφορούν, μεταξύ άλλων, τον διαδικτυακό εκφοβισμό, την ανάρτηση προσβλητικών ή εχθρικών μηνυμάτων στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης με σκοπό τη δυσφήμιση και τον εξευτελισμό, την εκδικητική πορνογραφία και την αποστολή ανεπιθύμητου σεξουαλικού περιεχομένου χωρίς συγκατάθεση.

Μπορείτε να μας στέλνετε τις απορίες αλλά και τις ερωτήσεις σας ή προβληματισμούς που έχετε, καθώς και προβλήματα που αντιμετωπίζετε σχετικά με πωλήσεις ή τεχνολογία στο email: [piliotis@enachannel.gr](mailto:piliotis@enachannel.gr)

Επίσης μπορείτε να διαβάσετε όλα τα νέα για την τεχνολογία αλλά και τα άρθρα στο site: [www.enanews.gr](http://www.enanews.gr)

και στην κατηγορία: **Οικονομία → Τεχνολογία.**

**STOP VIOLENCE AGAINST WOMEN**



εξήχθη από τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Θεμελιωδών Δικαιωμάτων (FRA, 2014), περίπου 13 εκατομμύρια γυναίκες στην Ευρωπαϊκή Ένωση (Ε.Ε.) έχουν πέσει θύματα σωματικής βίας, ήτοι ποσο-

στης ή κάποιο συναφές περιστατικό από κάποιον ενήλικα πριν από την

να ικών στην ΕΕ που αντιστοιχεί σε ποσοστό 53 % αυτοπεριορίζουν

σωματική και λεκτική κακοποίηση, είναι σημαντικό να δοθεί έμφαση και στις πιο «αθόρυβες» και δυσδιάκριτες μορφές βίας, όπως είναι η ψυχολογική βία και η συναισθηματική χειραγώγηση,



www.enachannel.gr | 2510 231033

ΔΕΥ. - ΤΕΤ. - ΠΑΡ.	ΤΡΙΤΗ - ΠΕΜΠΤΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ
02:00 Αναλυτής (Ε)	01:30 Αναλυτής (Ε)	01:30 Πάμε Τσάρκα
04:00 Engine Power (Ε)	03:30 Engine Power	02:30 Όλο Υγεία
04:30 Εξελίξεις (Ε)	04:00 Εξ-Ιστορώ (Ε)	03:30 Άνθρωποι (Ε)
06:00 Εδώ Είμαστε	05:00 Κρυμμένοι Θησαυροί (Ε)	04:00 Πυξίδα
07:00 Δελτίο Ειδήσεων	06:00 Εδώ Είμαστε	05:00 Imam Baildi (Ε)
08:30 Τηλεπωλήσεις	07:00 Δελτίο Ειδήσεων	06:00 Εξ Ιστορώ
10:00 Πρώτο Θέμα	08:30 Τηλεπωλήσεις	07:00 Δελτίο Ειδήσεων
12:00 Τηλεπωλήσεις	10:00 Πρώτο Θέμα	08:00 Τηλεπωλήσεις
13:00 Ίασις	12:00 Τηλεπωλήσεις	14:00 Δελτίο Ειδήσεων
14:00 Δελτίο Ειδήσεων	13:00 Ίασις	14:30 Engine Power
14:30 Αναλυτής	14:00 Δελτίο Ειδήσεων	15:00 Άνθρωποι (Ε)
16:30 Δελτίο Ειδήσεων	14:30 Αναλυτής	15:30 Πάμε Διακοπές (Ε)
17:30 Μαγειρεύοντας	16:30 Δελτίο Ειδήσεων	16:30 Δελτίο Ειδήσεων
18:30 Μαζί	17:30 Μαγειρεύοντας Απλά	17:30 Meet The Chef (Ε)
19:30 ENA Live News	18:30 Μαζί	18:30 Για μια ομορφότερη ζωή
20:30 Δελτίο Ειδήσεων	19:30 ENA Live News	19:30 Κρυμμένοι Θησαυροί (Ε)
22:00 Αυόπτης Μάρτυρας	20:30 Δελτίο Ειδήσεων	20:30 Δελτίο Ειδήσεων
23:00 Εξελίξεις	22:00 Κρυμμένοι Θησαυροί	21:30 Ένα Τραγούδι Ακόμα
00:30 Δελτίο Ειδήσεων	23:00 Εξ-Ιστορώ	23:30 Εξ-Ιστορώ
	00:00 Δελτίο Ειδήσεων	00:30 Δελτίο Ειδήσεων
	03:30 Ελληνική Ταινία	
	50:00 Ιστορικά Γεγονότα (Ε)	
	06:00 Εδώ Είμαστε	
	07:00 Δελτίο Ειδήσεων	
	08:30 Τηλεπωλήσεις	
	10:00 Πρώτο Θέμα	
	12:00 Τηλεπωλήσεις	



ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

06:00-08:00	Μουσικό πρόγραμμα
08:00-10:00	Πρωινός Καφές με τον Απόστολο Ατζεμιδάκη
10:00-11:00	Νίκος Χατζηνικολάου
11:00-12:00	Νίκος Χατζηνικολάου και Νίκος Δελλατόλας
12:00-12:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
12:00-13:00	Μουσικό Πρόγραμμα
13:00-13:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
13:05-14:00	Μουσικό Πρόγραμμα Μαγκαζίνο
14:00-15:00	Γιάννης Παπαδόπουλος
15:00-15:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
15:00-16:00	Μουσικό Πρόγραμμα
17:00-19:00	Γιώργος Γεωργίου
18:00-18:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
18:00-19:00	Μουσικό Πρόγραμμα
19:00-19:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
19:05-20:00	Μουσικό Πρόγραμμα
20:00-20:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
20:05-06:00	Μουσικό Πρόγραμμα

**realfm**  
το αληθινό ραδιόφωνο  
στην Καβάλα **90,5**  
www.enaradio.gr  
2510. 832555



ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ

06:00-10:00	Μουσικό Πρόγραμμα
10:00-12:00	Πάνος Αμυράς
12:00-15:00	Μουσικό Πρόγραμμα
15:00-16:00	Δημήτρης Μάρκου
16:00-19:00	Μουσικό Πρόγραμμα
19:00-22:00	Real Sports
22:00-06:00	Μουσικό Πρόγραμμα

**realfm**  
το αληθινό ραδιόφωνο  
στην Καβάλα **90,5**  
www.enaradio.gr  
2510. 832555

ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ ΕΠΙΧΕΙΡΩ



Το νέο πρόγραμμα «Εξοικονομώ Επιχειρώ» είναι προσαρμοσμένο στις πολύ μικρές, μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις με στόχο την μείωση του αυξημένου ενεργειακού κόστους και του περιβαλλοντικού αποτυπώματός τους.

Νέο Πρόγραμμα Εξοικονομώ για Επιχειρήσεις & Ξενοδοχεία

Ο προϋπολογισμός δημόσιας δαπάνης της δράσης ανέρχεται συνολικά σε 200 εκατ. € και θα καταναλωθεί διακριτά σε 100 εκατ. € για τους κλάδους Εμπορίου και Υπηρεσιών και σε 100 εκατ. € για τον κλάδο Τουρισμού. Κάθε επιχείρηση μπορεί πλέον να αναβαθμιστεί ενεργειακά με επιδότηση έως και 50%! Επιλέξιμες για τη Δράση είναι όλες οι επιχειρήσεις των κλάδων:

- ✓ Εμπορίου
- ✓ Υπηρεσιών
- ✓ Τουρισμού

Για τους κλάδους **εμπορίου και υπηρεσιών** ενισχύονται έργα συνολικού προϋπολογισμού ύψους επένδυσης έως **100.000 ευρώ**.

Για τον κλάδο του τουρισμού ενισχύονται έργα συνολικού προϋπολογισμού ύψους επένδυσης από **50.000 ευρώ** έως και **500.000 ευρώ**. Η δυναμικότητα της μονάδας θα πρέπει να είναι έως εκατό (100) κλίνες.

Προϋποθέσεις συμμετοχής:

- Η επιχείρηση να είναι εν ενεργεία τουλάχιστον τα τελευταία 2 έτη.
- Η έδρα της να βρίσκεται εντός Ελληνικής Επικράτειας.
- Να λειτουργεί νόμιμα.
- Να μη κινδυνεύει από πτώχευση, εκκαθάριση ή αναγκαστική διαχείριση.
- Έχει καταταγεί βάσει

του πρώτου Πιστοποιητικού Ενεργειακής Απόδοσης (Α' ΠΕΑ) σε κατηγορία χαμηλότερη ή ίση της Γ

- Να λειτουργεί αποκλειστικά με μία από τις ακόλουθες μορφές: Ανώνυμη Εταιρία, Εταιρία Περιορισμένης Ευθύνης, Ομόρρυθμη Εταιρία ή Ετερόρρυθμη Εταιρία, Ι.Κ.Ε, Ατομική Επιχείρηση, Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση.
- Να δεσμευτεί ότι οι δαπάνες που περιλαμβάνονται στη συγκεκριμένη αίτηση χρηματοδότησης δεν έχουν χρηματοδοτηθεί, ενταχθεί και δεν θα υποβληθούν προς έγκριση χρηματοδότησης σε άλλο πρόγραμμα.
- Να υπάρχει ιδιοκτησία ή παραχώρηση χρήσης ή μίσθωση ή νόμιμη σύσταση επικαρπίας επί του ακινήτου για χρονικό διάστημα 6 ετών μετά την ολοκλή-

ρωση της επένδυσης για τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις.

Το πρόγραμμα θα περιλαμβάνει:

Ενεργειακές αναβαθμίσεις κτηριακών υποδομών

- Αντικατάσταση Κουφωμάτων.
- Τοποθέτηση/ αναβάθμιση Θερμομόνωσης.
- Αναβάθμιση συστήματος Θέρμανσης/ Ψύξης.
- Αναβάθμιση συστήματος Αερισμού.
- Σύστημα παροχής Ζεστού Νερού Χρήσης με ΑΠΕ.
- Εγκατάσταση Φωτοβολταϊκών συστημάτων.
- Επεμβάσεις αναβάθμισης συστήματος Φωτισμού τεχνολογίας LED.
- Λοιπές Παρεμβάσεις Εξοικονόμησης (smart home, συστήματα βελτίωσης ποιότητας ισχύος).

Ενεργειακή αναβάθμιση της παραγωγικής διαδικασίας

- Αναβάθμιση συστημάτων παραγωγής και διανομής θερμικής ενέργειας.
- Αντικατάσταση κινητήρων και αντλιών.

10 λόγοι για να επιλέξεις την Partners Esco για την ενεργειακή αναβάθμιση του ακινήτου σου!

1. **Εμπειρία** 10 ετών σε περισσότερα από 700 έργα ενεργειακής αναβάθμισης
2. **Άριστη γνώση** του αντικείμενου
3. **Πιστοποίηση** και **εγγύηση** αποτελεσμάτων
4. **Υψηλής ποιότητας** υλικά και μελέτες
5. **Πιστοποιημένη εταιρεία** για την κατασκευή **Παθητικών Κτιρίων**
6. **Υποστήριξη** του έργου από εξειδικευμένους μηχανικούς
7. **Ακρίβεια** στο συντονισμό όλων των εργασιών

και των εμπλεκόμενων συνεργειών

8. **Δίκτυο συνεργατών** σε όλη την Ελλάδα
9. **Απόλυτη αξιοπιστία** και **ευθύνη** διεκπεραίωσης του προγράμματος
10. **Εταιρεία ESCo (Energy Services Company)** με εγγυημένη απόδοση μέσω υπογραφής Σύμβασης Ενεργειακής Απόδοσης (ΣΕΑ) και με χρήση μέτρων και υπηρεσιών βελτίωσης ενεργειακής αποδοτικότητας για την ανάληψη τεχνικών και οικονομικών κινδύνων, με σκοπό την επίτευξη των συμφωνημένων στόχων.

Η εταιρεία μας αναλαμβάνει όλη τη διαδικασία του προγράμματος, από την αρχικό έλεγχο των εγγράφων έως και την ολοκλήρωση του έργου.

**Καραγιαννίδου Φωτεινή**  
Υπεύθυνη μάρκετινγκ & επικοινωνίας MBA Partners Esco



## Αυγενάκης Έρχονται πληρωμές 700 εκατ. ευρώ στους αγρότες μέχρι το Πάσχα



Άνω των 700 εκατ. ευρώ θα πιστωθούν στους λογαριασμούς των αγροτών πριν το Πάσχα σύμφωνα με όσα είπε ο υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφί-

μων, **Λευτέρης Αυγενάκης**, σε συνέντευξη του στην ΕΡΤ Ηρακλείου.

Όπως υπογράμμισε, υπάρχει συνέπεια ως προς τις ημερομηνίες

που έχουν τεθεί και σημειώσε:

- Την 1η Απριλίου άνοιξε το ΟΣΔΕ, πολύ νωρίτερα από πέρυσι που είχε ανοίξει τον Αύγου-

στο, με αποτέλεσμα να υπάρχει χρόνος για δι-ασταυρωτικούς ελέγχους.

- Πριν από το Πάσχα θα πληρωθούν τα αδιάθετα 88 εκατ. ευρώ της ενιαίας ενίσχυσης του 2023.
- – Επίσης πριν από το Πάσχα θα πληρωθούν τα 245 εκατ. ευρώ των συνδεδεμένων ενισχύσεων.
- Υπάρχει προτεραιότητα για πληρωμή των 425 εκατ. ευρώ που αφορά στα οικολογικά σχήμα-

Προχωρεί ο έλεγχος των 16.500 δεσμευμένων ΑΦΜ ούτως ώστε είτε να αποδε-

σμευθούν και να πληρωθούν άμεσα είτε να οδηγηθούν στη Δικαιοσύνη, όσα εξ αυτών διαπιστωθεί ότι παρουσιάζουν πρόβλημα.

Σύμφωνα με ανακοίνωση του ΥΠΑΑΤ, αναφέρθηκε στις επαφές που έκανε με τους ομολόγους του της Γαλλίας και της Σλοβενίας και στις επικείμενες επισκέψεις του στην Ιταλία, Βουλγαρία και Ισπανία, με στόχο τη διαμόρφωση κοινού μετώπου στην αλλαγή, συγκεκριμένων σημείων στην ΚΑΠ, όπως:

- Η απλοποίηση των ελέγχων για μικρούς κλήρους, κάτω των 100 στρεμμάτων. Αυτό σημαίνει απλοποίηση ελέγχων στα οικολογι-

κά σχήματα, που είναι αδύνατον να εφαρμοσθούν λόγω της κλιματικής κρίσης.

Μεταφορά χρημάτων από πυλώνα σε πυλώνα και από έτος σε έτος.

Το 2% της ΚΑΠ που δικαιούται κάθε χώρα να μπορεί να διατεθεί για την αντιμετώπιση καταστροφών που προκαλούνται λόγω της κλιματικής κρίσης.

Μιλώντας για την 50χρονη διαδρομή της ΝΔ στα πολιτικά πράγματα της χώρας ο κ. Αυγενάκης υπογράμμισε ότι είναι ταυτισμένη με την σοβαρότητα, τη συνέπεια και την Ευρώπη.

Πηγή: protothema.gr

## Πρόσθετα ασφάλιστρα για υψηλούς κινδύνους στο σχέδιο νόμου ΕΛΓΑ

Αντίστροφα μετράει ο χρόνος για τα αποκαλυπτήρια του πολυθρύλπτου νέου κανονιστικού πλαισίου στον ΕΛΓΑ, που με βάση τις μέχρι τώρα διαρροές αναμένεται να επιφέρει ραγδαίες αλλαγές στις ασφαλιστικές καλύψεις για κινδύνους και κατηγορίες προϊόντων που δεν καλύπτονταν μέχρι σήμερα και ενδεχομένως είσοδο ιδιωτικών εταιριών.

Πρόσθετα ασφάλιστρα για κάλυψη αυξημένων κινδύνων στο σχέδιο νόμου του ΕΛΓΑ που βγαίνει σε διαβούλευση

Το βέβαιο είναι ότι θα περιλαμβάνει τρία επίπεδα ασφάλισης, ένα υποχρεωτικό για όλα τα προϊόντα και δύο προαιρετικά. Άνθρωποι που έχουν καλή εικόνα των διαδικασιών που ανοίγονται, μεταφέρουν στην Agrenda ότι το νέο πλάνο των αγροτικών ασφαλίσεων θα περιλαμβάνει μια ελάχιστη βασική υποχρεωτική ασφάλιση και από εκεί και πέρα θα μπουν τα έξτρα. Δεν αποκλείεται να υπάρξει και μια συνεργασία του ΕΛΓΑ με ιδιωτικές εταιρείες, που θα λειτουργούν «επικουρικά» στην κάλυψη, κάτι που θα σύντομα θα αποκαλυφθεί.

Την 1η Απριλίου, πάντως ο υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης σε ανοικτή συζήτηση με αγροτικούς φορείς στην Κοζάνη ανακοίνωσε ότι την προσεχή εβδομάδα θα ξεκινήσει επίσημα η διαβούλευση για τον νέο κανονισμό του ΕΛΓΑ.

«Ο ΕΛΓΑ αλλάζει. Γίνεται αποτελεσματικότερος, δημοκρατικότερος πιο λειτουργικός και δικαιότερος. Ενισχύουμε την προστασία που πρέπει να προσφέρει ως ασφαλιστικός οργανισμός στον Έλληνα γεωργό, κτηνοτρόφο, αλιέα, μελισσοκόμο. Ο νέος κανονισμός είναι αποτέλεσμα σκληρής δουλειάς του προέδρου του Ανδρέα Λυκουρέντζου και της διοίκησης. Την ερχόμενη εβδομάδα ξεκινάει η διαβούλευσή του», είπε χαρακτηριστικά ο Λευτέρης Αυγενάκης.

Με συμβολή και της ΚΑΠ

Το ζήτημα ασφάλισης της

αγροτικής παραγωγής, ο υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης συζήτησε και στο περιθώριο της συνάντησης του στο Παρίσι την Τετάρτη 3 Απριλίου, με τον Γάλλο ομόλογο του Marc Fesneau, καθώς η Γαλλία διαθέτει μικτό σύστημα στο οποίο συμβάλλει και ο ιδιωτικός τομέας. Κοινή εκτίμηση, πάντως, είναι ότι θα πρέπει στην κάλυψη των αγροτικών ασφαλίσεων να συμβάλλει και η ΚΑΠ.

Να σημειωθεί ότι σύμφωνα με την τροποποίηση της ΚΑΠ, η αναλογιστική μελέτη χωρίζεται σε τρεις ομάδες τους προαιρετικούς κινδύνους:

**Ομάδα 1:** Ασφαλιστική κάλυψη για το φαινόμενο ακαρπίας για την καλλιέργεια της Ελιάς.

**Ομάδα 2:** Ασφαλιστική κάλυψη για το φαινόμενο της ακαρπίας και των έμμεσων ζημιών της βροχοπτώσης (φυτοπαθολογικών και γενικά δευτερογενών προσβολών, όπως είναι ο περονόσπορος και άλλες μυκητολογικές προσβολές) για ροδακινιές, βερικοκιές, ακτινιδιές, κερασιές, μπλιές, αχλαδιές και δαμασκηνιές.

**Ομάδα 3:** Ασφαλιστική κάλυψη για τις έμμεσες ζημιές της βροχοπτώσης (φυτοπαθολογικών και γενικότερα δευτερογενών προσβολών, όπως περονόσπορος κι άλλες μυκητολογικές προσβολές για σταφύλι, πατάτα και ντομάτα.

Στην ΚΑΠ προβλέπεται Μέτρο επιδότησης του 50% των ασφαλίσεων για τους παραπάνω κινδύνους. Τα ασφάλιστρα που θα καλείται να πληρώσει ο παραγωγός σύμφωνα με το κείμενο του στρατηγικού σχεδίου, θα είναι τα εξής, εφόσον



δεν μπει στο Μέτρο:

- Πατάτα: 34,4 ευρώ
- Ντομάτα: 39,4 ευρώ
- Αμπέλι: 20,2 ευρώ
- Ελιά: 9,6 ευρώ
- Ακτινίδιο: 34,6 ευρώ
- Αχλαδιά: 57,8 ευρώ
- Κερασιά: 53,7 ευρώ
- Μπλιά: 58,6 ευρώ
- Ροδακινιά: 33,2 ευρώ
- Δαμασκηνιά: 33,6 ευρώ
- Βερικοκιά: 38,8 ευρώ

Σήμα ότι, τα αποκαλυπτήρια του νέου ΕΛΓΑ, είναι προ των πυλών και η απόφαση του γ.γ. Ενωσιακών Πόρων και Υποδομών για την ολοκλήρωση της πράξης με τίτλο «Μελέτη για το λειτουργικό και οικονομικό μετασχηματισμό του ΕΛΓΑ για την αξιοποίηση των εργαλείων διαχείρισης κινδύνου της ΚΑΠ 2023-2027 σε νέες ζημιογόνες αιτίες», του Μέρους 20 στο πλαίσιο του Προγράμματος Αγροτι-

κής Ανάπτυξης 2014-2020.

**Παράταση έως 30 Ιουνίου για πληρωμή εισφοράς στον ΕΛΓΑ**

Προς έκδοση Κοινής Υπουργικής Απόφασης που θα δίνει παράταση τριών μηνών στην καταβολή της ειδικής εισφοράς προς τον ΕΛΓΑ κινούνται τις τελευταίες ώρες τα υπουργεία Οικονομικών και Αγροτικής Ανάπτυξης, φέρνοντας ωστόσο προϋποθέσεις προκειμένου να μπορέσει ένας παραγωγός να εξοφλήσει σε δεύτερο χρόνο το τέλος προς τον Οργανισμό Ασφαλίσεων.

Στον απόηχο πιέσεων από παραγωγούς τις οποίες υιοθέτησαν τόσο κυβερνητικοί βουλευτές όσο και αντιπολιτευόμενοι, το υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης, προώθησε μια τρίμηνη παράταση για την πληρωμή από

πλευράς αγροτών της ειδικής εισφοράς στον ΕΛΓΑ με νέα καταληκτική ημερομηνία την 30η Ιουνίου, έπειτα από την λήξη της προηγούμενης, την περασμένη Κυριακή 31 Μαρτίου. Ωστόσο, με δεδομένες τις πιέσεις από το υπουργείο Οικονομικών, το οποίο επικαλείται οφειλές αγροτών κοντά στα 130 εκατ. ευρώ, μαζί με το τρέχον έτος καταβολής, που είναι το 2023, η λύση που προκρίνεται είναι να έχουν εξοφληθεί τουλάχιστον οι εισφορές του έτους 2022. Σύμφωνα με παλαιότερους υπολογισμούς, οι οφειλές των αγροτών προς τον ΕΛΓΑ μέχρι το 2022 ανέρχονται σε περίπου 70 εκατ. ευρώ. Συνεπώς, προκειμένου το υπουργείο Οικονομικών να εγκρίνει τώρα μια παράταση για τις εισφορές του 2023, βάζει ρήτρα εξόφλησης των χρωστούμενων από προηγούμενα έτη.

Η σχετική ανακοίνωση του υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης αναφέρει: «Με πρωτοβουλία του υπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Λευτέρη Αυγενάκη και ύστερα από συνεργασία με τον Πρόεδρο του ΕΛΓΑ, Ανδρέα Λυκουρέντζο, το ΔΣ του Οργανισμού αποφάσισε να εισηγηθεί την έκδοση Κοινής Υπουργικής Απόφασης των Υπουργών Οικονομικών και Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, για την παράταση της προθεσμίας καταβολής της Ειδικής Ασφαλιστικής Εισφοράς έτους 2023 μέχρι και την 30η Ιουνίου 2024. Προϋπόθεση είναι οι ασφαλιζόμενοι αγρότες, που θα ασκήσουν το δικαίωμα της ευεργετικής αυτής διάταξης, να έχουν εξοφλήσει την Ειδική Ασφαλιστική Εισφορά του έτους 2022».

Μαρία Γιουρούκη-ληAgronews

ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΚΤΕΛ Ν. ΚΑΒΑΛΑΣ

Table with ferry routes from Kavala to Thessaloniki, Drama, Eleftheroupoli, and Keramoti, listing departure times and operators.



ΚΑΒΑΛΑ

Table listing medical professionals and their contact information in Kavala.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ ΠΟΡΘΕΜΙΟΥ

ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΛΙΜΕΝΑΣ - ΚΕΡΑΜΩΤΗ

TIMETABLE TO THASSOS ISLAND (FERRY BOAT)

ROUTE LIMENAS - KERAMOTI

Large table showing the ferry schedule between Limenas and Keramoti, including departure times and operators.

ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ

Table listing medical professionals and their contact information in Eleftheroupoli.

ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗ

Table listing medical professionals and their contact information in Chrysioupoli.

ΘΑΣΟΣ

Table listing medical professionals and their contact information in Thassos.



ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ ΠΟΡΘΕΜΙΟΥ

ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΠΡΙΝΟΣ - ΚΑΒΑΛΑ

TIMETABLE TO THASSOS ISLAND (FERRY BOAT)

ROUTE PRINOS - KAVALA

Table showing the ferry schedule between Prinosis and Kavala, including departure times and operators.

Η εταιρία GLK Design του Κυριάκου Παμπόρη αναζητά άμεσα για πλήρη απασχόληση Προσωπικό στο Κοκκινόχωμα Καβάλας.



- 1. Βοηθός σε εργαστήριο επιγραφών
2. Γραφίστας/ρια

- Προσφέρονται:
• Πλήρης απασχόληση
• Προοπτική εξέλιξης και μακροχρόνιας συνεργασίας
• Ευχάριστο και δημιουργικό περιβάλλον εργασίας
• Διαρκής εκπαίδευση

Αποστολή βιογραφικού Info@pamporis.com

Οι παραπάνω καταχωρήσεις δεν αποτελούν διαφημιστικό προϊόν αλλά ενημέρωση των αναγνωστών



## Πληροφορίες

Το γραφείο και οι συνεργάτες της Bee Project, δραστηριοποιούνται στον χώρο του real estate στην πόλη και στον νομό Καβάλας. Αποτελεί νέο μέλος της μεγάλης αλυσίδας της Bee Real Estate κι έχει στόχο να δημιουργήσει ένα ποιοτικό χαρτοφυλάκιο επιλεγμένων ακινήτων προς διάθεση.

Σήμερα το δίκτυο μας, ξεπερνά τα στενά όρια των μεσιτικών γραφείων προσφέροντας ένα σύνολο υπηρεσιών, καλύπτοντας όλες τις πιθανές ανάγκες των πελατών του σε ότι αφορά στην διαχείριση της ακίνητης περιουσίας τους. Η Bee Project ,στοχεύει να κατακτήσει σύντομα μία περίοπτη θέση στην αγορά παρέχοντας υπηρεσίες υψηλού επιπέδου στο πελατολόγιό της. Ο σεβασμός προς τους συνεργάτες και προς τους πελάτες μας, είναι μία αξία που μας διέπει.

Το όραμα της Bee Project , είναι να γίνει το αποτελεσματικότερο γραφείο, επενδύοντας σε ένα δίκαιο WIN/WIN , σύστημα κτηματομεσιτικών υπηρεσιών .

Η επαγγελματική επάρκεια των συνεργατών σε συνδυασμό με την συνέπεια και το ήθος , αποτελούν τα εκέγγυα που διαχωρίζουν το γραφείο μας από τον ανταγωνισμό.

### Πωλήσεις διαμερισμάτων

**Διαμέρισμα**, Δεξαμενή (Καβάλα), **270.000€** 2.523€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 107 τ.μ., 3 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 4, WC: 1, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής : 2002  
Κωδικός: **351001-28**

**Μονοκατοικία**, Νέα Πέραμος (Ελευθερές), **180.000€** 1.314€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 137 τ.μ., 4 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 0, Επίπεδα: 3, WC: 3, Θέρμανση: Κεντρική Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής: 2017.  
Κωδικός: **351001-32**

**Μεζονέτα**, Καβάλα (Ν. Καβάλας)

**250.000€** 1.773€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 141 τ.μ., 3 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 5, Επίπεδα: 2, WC: 1, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2021.  
Κωδικός: **351001-11**

**Διαμέρισμα**, Αγ. Ιωάννης (Καβάλα), **70.000€** 660€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 106 τ.μ., 2 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 0.5, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Ανακαίνισης: 2000.  
Κωδικός: **351001-2038**

**Διαμέρισμα**, Νέα Ηρακλίτσα (Ελευθερές), **1150.000€** 1.643€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 70 τ.μ., 1 Υπνοδωμάτιο, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 3, WC: 1, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατα-

σκευής: 2009.  
Κωδικός: **351001-49**

**Διαμέρισμα**, Καλαμίτσα (Καβάλα), **340.000€** 2.125€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 160 τ.μ., 4 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 4, Επίπεδα: 2, WC: 2, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2022.  
Κωδικός: **351001-14**

**Διαμέρισμα**, Αμυγδαλεώνας (Φίλιπποι), **110.000€** 1.183€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 93 τ.μ., 3 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 2, WC: 1, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2021.  
Κωδικός: **351001-10**

**Γκαρσονιέρα**, Αμυγδαλεώνας (Φίλιπποι), **33.000€** 971€/τ.μ..  
**Χαρακτηριστικά:** 34τ.μ., 1 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 0, WC: 1, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2021.  
Κωδικός: **351001-9**

**Διαμέρισμα**, Νέα Ηρακλίτσα (Ελευθερές), **110.000€** 2.037€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 54 τ.μ., 1 Υπνοδωμάτιο, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 3, WC: 1, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής: 2019.  
Κωδικός: **351001-34**

**Διαμέρισμα**, Ποταμούδια (Καβάλα) **47.000€** 922€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 51 τ.μ., 1 Υπνοδωμάτιο, 1 Μπάνιο.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:**

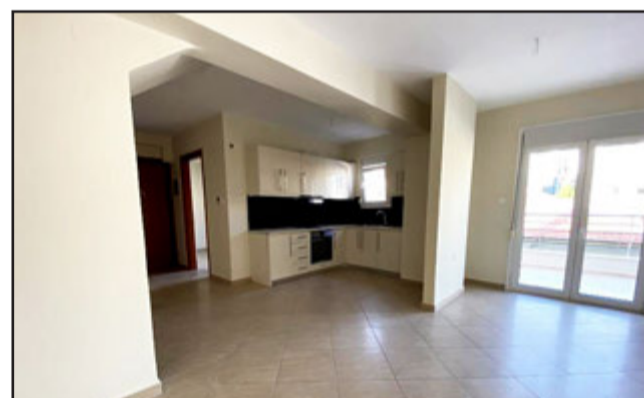
Όροφος: 0, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής: 2007, Έτος Ανακαίνισης: 2021.  
Κωδικός: **351001-60**

**Διαμέρισμα**, Νέα Ηρακλίτσα (Ελευθερές), **145.000€** 2.132€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 68 τ.μ., 2 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 3, WC: 1, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής : 2019.  
Κωδικός: **351001-35**

**Διαμέρισμα**, Πύργος (Ελευθερές), **2.000.000€** 31.746€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 63 τ.μ., 1 Υπνοδωμάτιο, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 0, WC: 1, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2019  
Κωδικός: **351001-38**

**Μεζονέτα**  
Βύρωνας (Καβάλα)  
250.000 € 1.420 €/τ.μ.

Κωδικός: 351001-46



**Χαρακτηριστικά**  
176 τ.μ.  
3 Υπνοδωμάτια  
2 Μπάνια  
Parking  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά**  
Όροφος: 3  
Επίπεδα: 2  
WC: 2  
Θέρμανση : Κλιματισμός  
Έτος Κατασκευής : 2021

**Διαμέρισμα**  
Δεξαμενή (Καβάλα)  
135.000€ 1.552/τ.μ.

Κωδικός: 351002-29



**Χαρακτηριστικά**  
87 τ.μ.  
2 Υπνοδωμάτια  
1 Μπάνιο  
Parking  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά**  
Όροφος: 1  
Θέρμανση :  
Έτος Κατασκευής : 2022

**Διαμέρισμα**  
Δεξαμενή (Καβάλα)  
188.000€ 1.492/τ.μ.

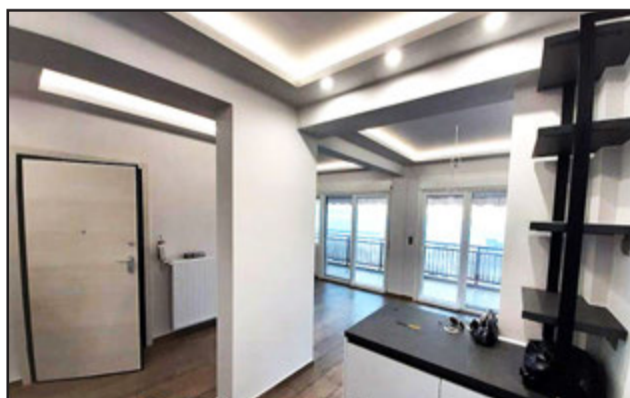
Κωδικός: 351001-5



**Χαρακτηριστικά**  
126 τ.μ.  
3 Υπνοδωμάτια  
1 Μπάνιο  
Parking  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά**  
Όροφος: 1  
WC: 1  
Θέρμανση : Άλλο  
Έτος Κατασκευής : 2022

**Διαμέρισμα**  
Δεξαμενή (Καβάλα)  
180.000 € 2.118 €/τ.μ.

Κωδικός: 351001-24



**Χαρακτηριστικά**  
85 τ.μ.  
1 Μπάνιο  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά**  
Όροφος: 5  
WC: 1  
Θέρμανση : ΑΝΤΛΙΑ ΘΕΡΜΟΤΗΤΑΣ  
Έτος Κατασκευής : 1978  
Έτος Ανακαίνισης : 2021

## Αιφνίδιος θάνατος άντρα στην οδό Κάδμου – Ευθύνεται σε παθολογικά αίτια

Αιφνίδιος θάνατος ενός 44χρονου άντρα σημειώθηκε το πρωί της Παρασκευής 5 Απριλίου στην οδό Κάδμου..

Η Αστυνομική Διεύθυνση παρήγγειλε ιατροδικαστική έκθεση, η οποία έγινε, καταλήγοντας στο συμπέρασμα ότι ο θάνατος του άτυχου άνδρα οφείλεται σε παθολογικά αίτια.

Δεν έγινε εκτίμηση του κινδύνου

## Αυτοί που έκαναν λάθη θα τιμωρηθούν, λέει η ΕΛ.ΑΣ. για τη δολοφονία της Κυριακής Γρίβα

Πολλά είναι τα αναπάντητα ερωτήματα σχετικά με την υπόθεση δολοφονίας της 28χρονης Κυριακής από τον πρώην σύντροφό της έξω από το αστυνομικό τμήμα των Αγίων Αναργύρων. «Είναι συγκλονιστικό για την ΕΛ.ΑΣ. Δε νομίζω ότι έχουμε αντικρίσει ξανά γυναίκα, αλλά και άνθρωπο, να δολοφονείται με τόσο άγριο τρόπο έξω από ένα αστυνομικό τμήμα», είπε σήμερα η εκπρόσωπος τύπου της αστυνομίας, Κωνσταντίνα Δημογλίδου, μιλώντας στο Mega.

«Αποδεχτήκαμε από την πρώτη στιγμή ότι προφανώς εδώ δεν έγιναν σωστά ενέργειες αλλιώς δε θα είχαμε αυτό το αποτέλεσμα και αυτή η κοπέλα σήμερα ίσως να

ήταν ζωντανή. Όμως, δεν μπορεί το λάθος δυο, τριών, 10, δεν ξέρω τι θα δείξει η έρευνα που είναι σε εξέλιξη, κάποιων αστυνομικών, να χαρακτηρίζεται μια ολόκληρη υπηρεσία. Πίσω έχουν μείνει κάποιοι αστυνομικοί και καλούνται να εργαστούν και καθημερινά δέχονται την κριτική. Δεν μπορεί ένα μεμονωμένο γεγονός να χαρακτηρίζει το έργο της Αστυνομίας», συμπλήρωσε.

Παράλληλα τόνισε ότι, «όταν ένα θύμα ενδοοικογενειακής βίας φτάνει σε ένα αστυνομικό τμήμα, μπορεί όντως να μη θέλει να καταγγείλει, να ντρέπεται, να φοβάται. Υπάρχουν πολλοί λόγοι που μια γυναίκα δε θέλει να πει την αλήθεια ή αποκρύπτει κάποια περιστατικά. Όμως

υπάρχουν συγκεκριμένες διαδικασίες που πρέπει να ακολουθούν ώστε να κατανοήσουμε τον κίνδυνο για έναν άνθρωπο. Εδώ δεν έγινε εκτίμηση του κινδύνου».

Η εκπρόσωπος τύπου της αστυνομίας επίσης ανέφερε πως: «Όλες αυτές τις ημέρες βλέπουμε ότι βάλλεται η ΕΛ.ΑΣ, κακώς, από ένα μεμονωμένο περιστατικό. Αυτοί που έχουν κάνει παραλήψεις και λάθη πρέπει να τιμωρηθούν, είναι πολύ σοβαρό αυτό που συνέβη στο ΑΤ, όμως μην φτάσουμε στο άλλο άκρο. Έμαθα ότι οι αστυνομικοί που ενεπλάκησαν στο περιστατικό δέχονται ανώνυμες απειλές, τους παρακολουθεί ψυχολόγος της Αστυνομίας».

Σε ό,τι αφορά τους εμπλεκόμενους αστυνομικούς στο συμβάν είπε ότι έχουν μετατεθεί σε άλλες υπηρεσίες του Σώματος, μέχρι να ολοκληρωθεί η έρευνα η οποία θα καθορίσει και την περαιτέρω μεταχείρισή τους.

«Έχουν τοποθετηθεί σε άλλες υπηρεσίες, δεν έχει καμία σχέση το αντικείμενό τους με αυτό που έκαναν πριν. Μέχρι να ολοκληρωθεί η έρευνα δεν μπορούμε να τους απομακρύνουμε από το Σώμα. Η δική μας έρευνα θα τελειώσει άμεσα, για την εισαγγελική δεν γνωρίζω», ανέφερε χαρακτηριστικά.

Εντωμεταξύ από την πλευρά της η νομικός, Χριστίνα Χαλιλοπούλου, ανέφερε και άλλα περιστατικά

ενδοοικογενειακής βίας τα οποία η αστυνομία δεν αντιμετώπισε με την απαιτούμενη προσοχή.

«Είχαμε δύο περιστατικά μέσα στον τελευταίο ενάμιση χρόνο, τα οποία κληθήκαμε να τα συνοδεύσουμε στο συγκεκριμένο αστυνομικό τμήμα και η αντιμετώπιση ήταν απαράδεκτη. Δεν ξέρω αν αυτό οφείλεται σε έλλειψη εκπαίδευσης των αστυνομικών ή απλά σε κάποια στερεότυπα που ενδεχομένως ο καθένας από εμάς κουβαλάει, αλλά η αντιμετώπιση ήταν ότι αυτά, στη δική σας την κοινότητα (Ρομά) είναι συχνά φαινόμενα».

Στη συνέχεια συμπλήρωσε πως «φύγαμε, και στις δύο περιπτώσεις, και οι

γυναίκες αυτές επέστρεψαν σε ένα κακοποινιτικό περιβάλλον γιατί δεν είναι εύκολη και η πρόσβαση σε δομές φιλοξενίας. Θα έπρεπε κάθε πολίτης να νιώθει την ίδια ασφάλεια και προστασία».

Τέλος υπογράμμισε ότι, «όσον αφορά την ενδοοικογενειακή βία και τον τρόπο αντιμετώπισης, είναι θέμα εκπαίδευσης. Το να υπάρχουν από το 2017 μέχρι και σήμερα μόνο 17 τμήματα πανελλαδικά που μπορεί μια γυναίκα να απευθυνθεί και να διαχειριστούν τέτοιες περιπτώσεις, είναι πάρα πολύ λίγα».

Πηγή: newsbeast.grv

## Παιδαγωγός στην Αλεξανδρούπολη έκλεινε παιδιά στην αποθήκη του παιδικού σταθμού



Σε σοκ βρίσκονται οι γονείς παιδικού σταθμού στην Αλεξανδρούπολη μετά την αποκάλυψη ότι παιδαγωγός φέρεται να κλείνει τα παιδιά στο αποθηκάκι της τάξης για τιμωρία.

Η αποκάλυψη έγινε πριν λίγες ημέρες όταν ο πατέρας ενός 3χρονου κοριτσιού έπαιξε με την κορή και αυτή κρατώντας την κούκλα της είπε: "Θα σε κλείσω στο αποθηκάκι, θα

σβήσω τα φώτα και θα τραβήξω τον σύρτη".

Ο πατέρας ξαφνιασμένος με τα λόγια της κόρης του την ρώτησε τι είναι αυτά που λέει και αν τα έχει ακούσει κάπου. Η μικρή τότε απάντησε: "Έτσι μας κάνει η κυρία \*\*\*\*".

Οι γονείς του παιδιού την επόμενη ημέρα το πρωί πήγαν στον παιδικό σταθμό προκειμένου να μιλήσουν με την συγκεκριμένη δασκάλα. Όπως και

έγινε, της ανέφεραν το περιστατικό και την ρώτησαν αν ισχύει κάτι τέτοιο. Προς μεγάλη τους έκπληξη η παιδαγωγός το επιβεβαίωσε λέγοντας ότι τα παιδιά μπαίνουν στον συγκεκριμένο χώρο για να "πρεμήσουν".

Οι δύο γονείς σε κατάσταση σοκ έφυγαν από το σχολείο και επικοινωνήσαν με τον δήμαρχο Αλεξανδρούπολης Γιάννη Ζαμπούκη καθώς πρόκειται για ένα δημοτικό παιδικό σταθμό. Ο Δήμαρχος από την πρώτη στιγμή τους διαβεβαίωσε ότι θα είναι δίπλα τους, δεν θα υπάρχει καμία συγκάλυψη και θα κινηθούν όλες οι διαδικασίες προκειμένου η συγκεκριμένη δασκάλα να απομακρυνθεί από τα καθήκοντα της, όπως και έγινε..

Αυτό που αξίζει να σημειωθεί είναι ότι όταν ενημερώθηκαν οι υπόλοιποι γονείς για

τα όσα συμβαίνουν στο συγκεκριμένο τμήμα "άνοιξε ο ασκός του Αϊόλου". Τα παιδιά άρχισαν να μιλάνε και να περιγράφουν τα όσα έζησαν. Κάποια κάνανε λόγο για μια καρέκλα στην οποία τα έδενε, κάποια για ένα σύρτη που τον άκουγαν να κλείνει όταν τα έβαζε στο αποθηκάκι και άλλα εκδήλωσαν περιέργες συμπεριφορές που μέχρι τώρα οι γονείς δεν μπορούσαν να εξηγήσουν.

Η κατάσταση εξελίχθηκε ταχύτατα από τη στιγμή που οι γονείς έγιναν ενήμεροι. Σύμφωνα με αποκλειστικές πληροφορίες του e-evros.gr οι γονείς συναντήθηκαν με νομικό εκπρόσωπο προκειμένου να κινηθούν νομικά έναντι της δασκάλας όπως επίσης πραγματοποιήθηκε συνάντηση με τον Δήμαρχο της Αλεξανδρούπολης και τον αρμόδιο Αντιδήμαρχο Ηλία Δαστερίδη όπου ενημερώθηκαν και οι δύο πλευρές για όλα όσα

συνέβησαν.

Να αναφερθεί ότι η παιδαγωγός με γραπτή απολογία της στον Δήμαρχο παραδέχεται ότι έβαζε τα παιδιά στο συγκεκριμένο χώρο κάνοντας λόγο για "δωμάτιο αποσυμπίεσης", έναν όρο που προφανώς χρησιμοποιούσε για να δικαιολογήσει τις ανησυχιακές της πράξεις.

Το τμήμα του σχολείου έχει κλείσει και τα μικρά παιδιά, τα οποία σε μεγαλύτερο ποσοστό είναι ηλικίας 3 ετών, μοιράστηκαν προσωρινά σε άλλα τμήματα του παιδικού σταθμού.

Και οι δύο δασκάλες οι οποίες βρίσκονταν στο συγκεκριμένο τμήμα απομακρύνθηκαν από το σχολείο αν και για την δεύτερη οι περισσότεροι γονείς κάνουν λόγο

για μια εξαιρετική παιδαγωγό βγάζοντας την από το "κάδρο".

Από την πλευρά της η διευθύντρια η οποία από την πρώτη στιγμή υποστηρίζει ότι δεν γνώριζε τίποτα από όλα όσα καταγγέλλουν οι γονείς προσπαθεί να διαχειριστεί την όλη κατάσταση και ζητά να διευρευνηθεί σε βάθος όλη η υπόθεση.

Το μόνο σίγουρο είναι ότι είναι μια υπόθεση η οποία αφορά μικρά παιδιά, ευάλωτα και χρειάζονται την προστασία και την αγάπη μας, όχι αυθαίρετες και ανεύθυνες πράξεις. Η κοινωνία μας καλείται να διδαχθεί από το παράδειγμα αυτό και να ενισχύσει τα μέτρα εποπτείας και ασφαλείας σε όλα τα επίπεδα της εκπαίδευσης.

Σ.Καλονιάτη  
Πηγή: e-evros.gr

### ΔΙΚΗΓΟΡΟΙ

**Γάκης Δ. Χρήστος**  
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ

Μ. Αλεξάνδρου 22 | Καβάλα  
2ος Όροφος  
2510 222 469 - 6947 610 958  
lawgakis@hotmail.com

**ΚΟΥΦΑΤΖΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ**

**ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΠΑΡ' ΑΡΕΙΩ ΠΑΓΩ**

ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ 1, ΚΑΒΑΛΑ  
2510 228748  
694 6262884  
koufatz@otenet.gr

**ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Ν. ΙΩΣΗΦΙΔΗΣ**  
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ

Δαγκλή 5, Καβάλα  
2510 227141  
6973 392661  
a.iosifidis@hotmail.com

**Παναγιώτα Καραθανάση**  
Δικηγόρος

Μεταπτυχιακό δίπλωμα  
Εμπορικού Δικαίου

Ομονοίας & Δοϊράνης 40 - Καβάλα  
2510 224921 - 6978386103  
gkarathanasi@hotmail.com

**Δικηγορικό Γραφείο**  
**ΛΕΩΝΙΔΑΣ Γ. ΠΑΠΠΑΣ**  
& Συνεργάτες

-Δικηγόρος παρ' Αρείω Πάγω-Εργατολόγος  
-Ειδικός σε θέματα Ασφάλισης-Συντάξεων  
-Υποψήφιος Διδάκτωρ Δικαίου Κοινωνικής Ασφάλισης Α.Π.Θ.

Καράνου 13, Καβάλα  
2510 226 777  
6945 555 026  
leonidas.pappas@hotmail.com  
www.pappaslaw.gr

## ΑΟ Καβάλα

# Ένας ολόκληρος γύρος μόνο με νίκες! 5-1 τον ΜΑ Αγίας Μαρίας



Με αρκετά νέα πρόσωπα στη σύνθεση του επικράτησε άνετα την μοναδική ομάδα που τον κέρδισε φέτος, διευρύνοντας ακόμα περισσότερο το σερί φτάνοντας στις 17 νίκες

Με εμφατικό τρόπο συνέχι-

τουχαινώντας την 17η σερί νίκη της. Υπενθυμίζεται ότι η άπαιστη πορεία της Καβάλας είχε διακοπεί στις 3 Δεκεμβρίου του 2023 σ' ένα χωριό λίγα χιλιόμετρα έξω από τη Βέροια, από τον ΜΑ που την είχε κερδίσει με 1-0! Στην ουσία δηλαδή ο ΑΟΚ συμπλήρωσε έναν ολόκληρο γύρο χωρίς καμία βαθμολογική απώλεια και μόνο με νίκες!!!

Το παιχνίδι δεν αντέχει σε καμία κριτική με την Καβάλα να είναι εμφανώς ανώτερη από τους φιλοξενούμενους. Ο Τίμος Καβακάς έδωσε την ευκαιρία για αρκετά παιδιά να πάρουν χρόνο συμμετοχής, ανάμεσα τους και ο Βασιλόπουλος που επανεμφανίστηκε μετά από 7 μήνες, ύστερα

από τον σοβαρό τραυματισμό του.

Αξίζει να σημειωθεί ότι πριν από την έναρξη του αγώνα η διοίκηση του ΜΑ Αγ. Μαρίας βράβευσε τον ΑΟΚ για την κατάκτηση του πρωταθλήματος. Την τιμητική πλακέτα παρέλαβε ο Γενικός Αρχηγός Γιώργος Μανάφης.

### Φάσεις και γκολ

– Ο ΑΟΚ ανοίγει το σκορ (1-0) στο 9ο λεπτό με πλασέ από κοντά του Σαμπανίδη, ο οποίος πήρε το ριμπάουντ από την απόκρουση με τα πόδια του τερματοφύλακα, ύστερα από ωραία προσπάθεια και σουτ του Ιωαννίδη.  
– Τρία λεπτά αργότερα (12') ο Ιωαννίδης κάνει με κεφαλιά το 2-0, μετά από

ωραία σέντρα του Μέτσε από αριστερά!

– Στο 30' ο προωθημένος Περδίκης γράφει το 3-0, μετά από φάση διαρκείας, με την άμυνα του ΜΑ να μην μπορεί να διώξει την μπάλα.

– Το 4-0 γίνεται στο 58ο λεπτό ύστερα από παράλληλη σέντρα από αριστερά του Ιωαννίδη και πλασέ του νεοεισελθόντα Γκέκα, ο οποίος στο 62' κάνει με κεφαλιά το 5-0, μετά από ωραία σέντρα από δεξιά του Καζαντζίδη.

– Στο 71' η Αγ. Μαρίνα μειώνει σε 5-1 με τον Τσολάκη που εκμεταλλεύτηκε λάθος του τερματοφύλακα Τσιόπτη και πλάσαρε επιτυχημένα.

– Στο 85' μετά από φάουλ σέντρα του Καζαντζίδη, η

κεφαλιά του Στοϊνόβιτς κατέληξε στο δοκάρι.

### Οι Συνθέσεις:

**Καβάλα:** Τσιόπτης, Καζαντζίδης, Δαλιανόπουλος (46' Στοϊνόβιτς), Λαγός (77' Βασιλόπουλος), Δερμιτζάκης, Περδίκης (46' Γερονικόλος), Αλραοντί (46' Γκέκας), Μέτσε, Σαμπανίδης (65' Αλτιντζής), Γιατζίδης, Ιωαννίδης.

**ΜΑ Αγ. Μαρίας:** Μυλωνάς, Τριανταφυλλίδης, Ράδης (46' Τσολάκης), Τότσκα, Μουστάκας (88' Σιδηρόπουλος), Ουμιόπουλος, Δημητρώσης, Γαλόπουλος, Αντωνίου (80' Τζαλίδης), Θεολόγου, Καραγιάννης Β.

www.kavalapost.gr

## Γ' Εθνική-1ος Όμιλος

# Άνετη επιστροφή στα... τρίποντα για το Νέστο- 4-1 τη Βέροια

Η ομάδα της Χρυσούπολης δε δυσκολεύτηκε να κερδίσει με 3 γκολ του Σέα και ένα του Ορφανίδη - Όλα τα αποτελέσματα και η βαθμολογία μετά τη συμπλήρωση της 30ης αγωνιστικής

Με άνεση επέστρεψε στα νικηφόρα αποτελέσματα, ύστερα από την ήττα από τον ΑΟΚ, ο Νέστος. Η ομάδα της Χρυσούπολης υποδέχτηκε στο γήπεδο της τη Βέροια την οποία κέρδισε με 4-1, έχοντας ως μεγάλο πρωταγωνιστή τον Σέα που πέτυχε κατ-τριπλ, ενώ ένα τέρμα σημείωσε ο Ορφανίδης. Ο Αργεντίνος έκανε το 1-0 και το 2-0 στο 6ο και το 15ο λεπτό, ενώ ο Ορφανίδης το 3-0 στο 29'. Με

την έναρξη του 2ου μέρους οι φιλοξενούμενοι μείωσαν με τον Μπαλλά, αλλά ο Σέα διαμόρφωσε το τελικό 4-1 στο 87'.

Αναλυτικά τα αποτελέσματα των αγώνων της 30ης αγωνιστικής καθώς και η βαθμολογία και η επόμενη αγωνιστική έχουν ως εξής: ΑΟ Καβάλα - Μ.Α. Αγίας Μαρίας 5-1, Απόλλων Παραλινίου - Νίκη Ευκαρπίας 2-0, Νέστος Χρυσούπολης - Βέροια 4-1, Άρης Πετεινού - ΑΟ Χανιώτης 1-2, Δόξα Δράμας - Θερμαϊκός Θέρμης 2-1, Αετός Βαρβάρων - Ορέστης Ορεστιάδας 2-3, Ν. Μχανιώνα - Άρης Αβά-

του 0-1, Αναγέννηση Επανομής - ΠΑΟΚ Κρηστώνης 1-3, Πανθρακικός - Κεραυνός Αγγελοχωρίου 3-0 α.α.

### Η Βαθμολογία

1. ΑΟ Καβάλα 85 (81-11)
2. Νέστος Χρυσούπολης 73 (66-17)
3. Πανθρακικός 64 (54-17)
4. ΑΟ Χανιώτης 53 (42-27)
5. Ορέστης Ορεστιάδας 50 (45-39)
6. Θερμαϊκός Θέρμης 48 (36-31)
7. Άρης Αβάτου 48 (42-28)
8. ΠΑΟΚ Κρηστώνης 47 (36-35)
9. Απόλλων Παραλινίου 45 (43-29)

10. Νέα Μχανιώνα 43 (43-28)
11. Νίκη Ευκαρπίας 40 (42-34)
12. Δόξα Δράμας 35 (43-36)
13. Βέροια ΝΠΣ 29 (26-51)
14. Αετός Βαρβάρων 22 (24-73)
15. Άρης Πετεινού 20 (22-57)
16. Αναγέννηση Επανομής 19 (18-56)
17. ΜΑ Αγίας Μαρίας 14 (15-53)
18. Κεραυνός Αγγελοχωρίου (Αποχώρησε)

\*\*\* Ο Πανθρακικός έχει αφαίρεση ενός βαθμού.

Η Επόμενη Αγωνιστική: ΜΑ Αγ. Μαρίας - Νίκη Ευ-



καρπίας Βέροια - Καβάλα, ΑΟ Χανιώτης - Παραλίμνιο, Θερμαϊκός - Νέστος, Ορεστιάδα - Άρης Πετεινού, Άρης Αβάτου - Δόξα Δράμας

ΠΑΟΚ Κρηστώνης - Αετός Βαρβάρων, Κεραυνός Αγγελοχωρίου - Ν. Μχανιώνα α.α., Επανομή - Πανθρακικός

www.kavalapost.gr

## Πάνθηρες Καβάλας

# Η νίκη (58-39 την Πυλαία) ήρθε από την άμυνα...



Ακόμα μια σημαντική νίκη για τη γυναικεία ομάδα μπάσκετ της Καβάλας με την οποία εδραιώθηκε στην 3η θέση της βαθμολογίας

### της Α2 Εθνικής

Όταν καταφέρνεις να κρατήσεις στους 39 πόντους μία από τις καλύτερες και ποιοτικότερες ομάδες της

κατηγορίας, όπως η Πυλαία, τότε σίγουρα κάτι έχεις κάνει σωστά. Αυτή είναι και η εικόνα που ειπέπραξε το μεσημέρι της Κυριακής 7/4 ο Αρίστιπος

Χαντέλης από την απόδοση των γυναικών της ομάδας μπάσκετ των Πανθήρων καθώς η νίκη με 58-39 επί της ΑΕΠ συνοδεύτηκε με εξαιρετική κατά διαστήματα εμφάνιση και πολλές όμορφες συνεργασίες στην επίθεση. Και πάλι όμως, η άμυνα ήταν το κλειδί της επικράτησης καθώς η διάθεση των κοριτσιών σε όλο το παιχνίδι ήταν ο παράγοντας που καθόρισε υπέρ μας τον αγώνα.

Έτσι, η κανονική διάρκεια του πρωταθλήματος συνεχίστηκε με την ομάδα της Καβάλας να αυξάνει τη διαφορά της από την 4η θέση και να κρατάει αλώβητη την έδρα της σε ολόκληρο τον δεύτερο γύρο! Διαιτητές: Καρυπίδης-Γκαντίδης Θ.

**Δεκάλεπτα:** 19-13, 31-22, 48-31, 58-39

**Πάνθηρες Καβάλας (Χαντέλης-Λογοθέτης):** Τσάντα 10, Παναγιωτίδου 7(1),

Μαραβέγια 2, Γαϊτάνη 9(1), Τριανταφυλλού 12, Λυκάκη 4, Πετρούσεφσκα 8, Μαμαλιγκάτζη 2, Απούλτση, Δασκαλοπούλου, Παπαδοπούλου 4.

ραμπατζάκη 9, Λογδανίδου 5, Ιγγλέζου 3, Βαντσιούρη 5(1), Κωστανάκη 2, Σπανίδου 2, Καρβουναίου 4, Διαμαντοπούλου 8, Στυλιανού 1.

**ΑΕ Πυλαίας (Λίτσου):** Κα-

www.kavalapost.gr



Ήταν όνειρο και όχι πραγματικότητα

## Η ΕΘΝΙΚΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΓΙΑ ΜΙΑ ΑΚΟΜΑ ΦΟΡΑ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΣΕ...

Καλό σας μήνα αδελφικοί μου φίλοι αναγνώστες και μη φίλαθλοι ή στιδήποτε άλλο σήμερα που βρισκόμαστε στην 6η Απριλίου 2024 έναν μήνα πριν από το ΑΓΙΟ ΠΑΣΧΑ.

Η απογοήτευση που με δι-ακατέχει για τον Εθνικό εκπρόσωπο ποδοσφαίρου δηλαδή την ποδοσφαιρική ομάδα ανδρών της Ελλάδος δεν περιγράφεται!!! Εδώ μια μισό μήνα περίπου χάσαμε το τρένο των τελικών του «ΓΙΟΥΡΟ» της Γερμανίας αφού αποκλειστήκαμε στον αγώνα τον καθοριστικό της Τυφλίδας με 4-2 στα πέναλτι από την Γεωργία! Έτσι το όνειρο έμεινε όνειρο και με σκυμμένα κεφάλια δεχόμαστε το ριζικό της μοίρας μας να μείνουμε με τη «φωτοβολίδα» του 2004! Θα μου πείτε ότι ας κοιτάσουμε μπροστά αφού υπάρχει το Μουντιάλ της Γαλλίας το 2026! Ζήσε Μάη μου να φας τριφύλλι που λέει και η σοφή παροιμία.

Θυμάστε την περασμένη χρονιά που έκρουσα τον κίνδυνο από αυτή την σελίδα; Αν με διαβάζουν όλοι θα το θυμούνται. Πάντα για κάτι θα υπάρχει αιτία σας έχω ειδοποιήσει. Διότι η ομάδα αυτή δεν έχασε βασικά από τα πέναλτι. Στο κάτω-κάτω δεν την είχε κερδίσει μέχρι τώρα η Γεωργία. Το γιατί έμεινε πάλι εκτός «νυμφώνος» σύμφωνα με την δική μου γνώμη την οποία δεν είναι ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ να την ασπαστείτε εντοπίζεται στις εξής αιτίες :

Οι περισσότεροι παίκτες που απαρτίζουν το εθνικό συγκρότημα αγωνίζονται σε ευρωπαϊκές ομάδες. Επομένως ο εδώ εκλέκτορας κ. Γκουστάβο Πογιέτ δεν τους έχει συνεχώς κοντά του. Όταν γίνεται η μάχη 2 εβδομάδες το πολύ πριν το παιχνίδι οι παίκτες έχουν «ξεζουμισθεί» από τις προετοιμασίες των προπονητικών εγκαταστάσεων των ομάδων τους που έχουν αυστηρή πειθαρχία στις προετοιμασίες. Π.χ

πήγατε να δείτε ποτέ το αθλητικό χωριό της Μίλαν ή της Ρόμα. Καλύτερα γιατί θα τρομάζατε! Εδώ όταν έρχονται οι παίκτες η προετοιμασία μοιάζει σαν να είμαστε σε ένα κάμπινγκ θερινών διακοπών!!

Παράλληλα μην νομίζετε ότι ο προπονητής δεν ευθύνεται για τον αποκλεισμό μας. Ο εξ Ουρουγουάης τεχνικός δεν γνωρίζω μέχρι στιγμής τι σύστημα ακολούθησε. Γιατί; Να σας εξηγήσω εγώ τι έβλεπα; Κάτι πασούλες, σωστές βέβαια θαρρείς και παίζαμε το «κορόιδο». Πώς να προωθηθεί η μπάλα έτσι; Μετά κυρίως είδα ότι έλειψαν από την αρχική αποστολή παίκτες με μεγάλο ταλέντο όπως π.χ ο Χρήστος Τζόλης (με την Φορτούνα αγωνίζεται) ένας παίκτης που «μυρίζεται» το γκολ απόδειξη ότι η ομάδα του με 2 δικά του γκολ κέρδισε εκτός την Καϊζερσλαουτερν. Τέτοιοι παίκτες αφήνονται έξω από την βασική εντεκάδα ή έστω αναπληρωματικοί;



Όπως τον Μπουχαλάκη Ανδρέα που έβαλε και το ένα πέναλτι έναν παίκτη-κλειδί για το κέντρο και άλλους δεν τους χρησιμοποίησε όπως έπρεπε. Τον Ρεχάγκελ μπορεί μερικοί να τον έλεγαν «τεχνικό»

αλλά μας πήγε και στο ΓΙΟΥΡΟ και στο Μουντιάλ. Το κυριότερο έφερνε στο φιλότιμο τους παίκτες του γιατί τους είχε κοντά του. Βέβαια θα μου πείτε τώρα ότι έγινε-έγινε. Και βέβαια δεν φταίει μόνο ο τεχνικός.

Το παν είναι από εδώ και πέρα να κοιτάξουμε υπεύθυνα μπροστά και με αυτό να δικαιωθούν οι Έλληνες φίλαθλοι που πάντα ήταν κοντά στην ΜΕΓΑΛΗ ΑΓΑΠΗΜΕΝΗ. VERITE' 56 ANEE'

## Νέος Πρόεδρος του ΝΟΘΑ Καβάλας ο Χρήστος Μασάνης



Όπως αναφέρει σε ανάρτησή του ο ΝΟΘΑΚ :

Σας ενημερώνουμε ότι την 03 Απριλίου 2024 στο

γραφείο του Ομίλου διεξήχθησαν οι εκλογές για την ανάδειξη των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου. Για την θέση του Προέδρου

που εκλέγεται με διαφορετικό τμήμα ψηφοδελτίου εκλέχθηκε ο:

**Χρήστος Μασάνης.**

Για το Διοικητικό Συμβούλιο με αύξων αριθμό προτίμησης εκλέχθηκαν οι :

Πρόδρομος Ντουάνο-

γλου Παναγιώτης Ζαφειράκης Μαγδαλινή Ελευθεριάδου Βασίλειος Χονδρογιάννης Κωνσταντίνος Παυλίδης Εύαγγελος Πανδράκης Ειρήνη Ασβεστά Εριφύλη Βαλασάκη Αναπληρωματικά Μέλη εκλέχθηκαν : Νικόλαος Κωνσταντινίδης Μιχαήλ Παυλίδης Βλαδίμηρος Συγκώβ Χρήστος Σίμος

Δέσποινα Γαβριλίδου Ακολούθησε η συγκρότηση σε σώμα των τακτικών μελών του Ομίλου με σκοπό την ανάθεση καθηκόντων όπως παρακάτω :

Πρόεδρος, Χρήστος Μασάνης

Αντιπρόεδρος, Πρόδρομος Ντουάνογλου

Γραμματέας, Μαγδαλινή Ελευθεριάδου

Ταμίας, Παναγιώτης Ζαφειράκης

Έφορος αγωνιστικού τμήματος, Κωνσταντίνος Παυλίδης

Έφορος προ αγωνιστικού τμήματος, Βασίλειος Χονδρογιάννης

Έφορος ακαδημιών, Εριφύλη Βαλασάκη

Έφορος υδατοσφαίρισης, Ειρήνη Ασβεστά


Έφορος αθλητικών εγκαταστάσεων - υλικού , Εύαγγελος Πανδράκης

Μέσα στις επόμενες ημέρες και μετά την πρώτη συνεδρίαση του Διοικητικού συμβουλίου θα

οριστούν οι υπεύθυνοι - έφοροι όλων των αθλητικών τμημάτων του ΝΟΘΑΚ , προκειμένου να επιτευχθεί η μέγιστη


κάλυψη των αναγκών λειτουργίας όλων των τμημάτων που απαρτίζουν τον Όμιλο .

Ο ΝΟΘΑΚ καλωσορίζει τον νέο Διοικητικό Συμβούλιο, εύχεται υγεία, καλή δύναμη και επιτυχία στο έργο τους.



**90.5 realfm** στη Καβάλα  
Το αληθινό ραδιόφωνο

**Νίκος Χατζηνικολάου**





ΔΕΥΤΕΡΑ έως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ || 10:00 - 12:00