ΕΤΟΣ 32°
Δευτέρα 1 Απριλίου 2024
Αρ. Φυλλ. 1588 | Τιμή: 1, 00 €

Επίσκεψη Στέλιου Κυμπουρόπουλου στον Δήμαρχο Νέστου
Σ. 5

Εθιμοτυπική επίσκεψη του Διοικητή της 20ης Τεθωρακισμένης Μεραρχίας στο Δήμαρχο Θάσου
Σ. 7

ΑΝΑΛΥΤΗΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΚΑΒΑΛΑΣ

Κατώτατος μισθός

Αυξάνεται στα 830 ευρώ – Η εισήγηση Μητσοτάκη
Σ. 9

"Φωτιά" τα διόδια

Πόσο θα αυξηθούν οι μετωπικοί σταθμοί διοδίων

Σύμφωνα με το ΦΕΚ που δημοσιεύθηκε στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως, έρχονται σημαντικές αυξήσεις στις τιμές των διοδίων της Εγνατίας Οδού και συγκεκριμένα αυξήσεις της τάξεως του 30-35%.
Σ. 13

Πρόταση δυσπιστίας

Απορρίφθηκε με ψήφους 159 κατά έναντι 141 υπέρ

Στην απόρριψη της πρότασης δυσπιστίας που κατέθεσαν τα κόμματα της αντιπολίτευσης, (ΠΑΣΟΚ, ΣΥΡΙΖΑ, Νέα Αριστερά, Πλεύση Ελευθερίας) προχώρησε αργά το βράδυ της Πέμπτης (28/3) η Βουλή.
Σ.8

Φιλίπποι

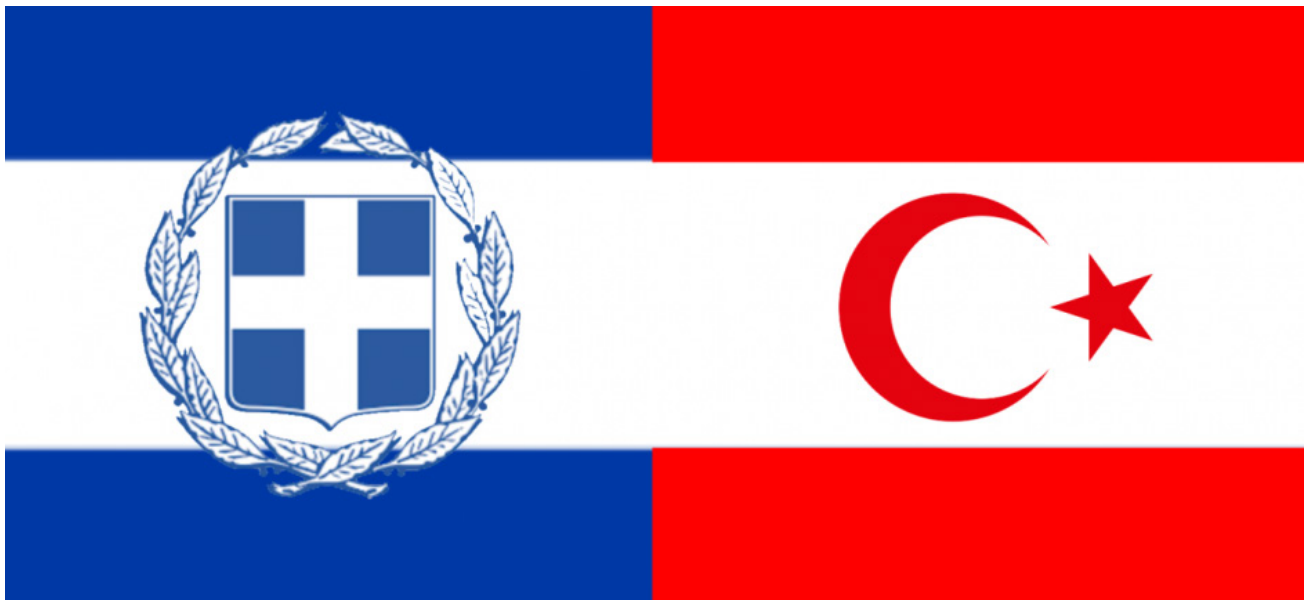
Φοιτητές του ΑΠΘ ανακάλυψαν την κεφαλή αγάλματος του Απόλλωνα στην ανασκαφή των Φιλίππων
Σ.3

φροντιστήρια πουκαμισάς
Ο ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ
Μαθήματα
Δημοτικού, Γυμνασίου, Λυκείου, ΕΠΑΛ
ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
ΕΝΑΡΞΗ ΝΕΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΚΑΘΕ 1Η ΤΟΥ ΜΗΝΑ
ΟΙ ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΘΕΡΙΝΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΑΡΧΙΣΑΝ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ
e-mail: kavala-kentro@poukamisas.gr
Διεύθυνση Βασιλική Βασιλειάδου
(M.A. in Education τ.β. Καθηγητού Πανεπιστημίου Κρήτης)
ΚΑΒΑΛΑ-ΚΕΝΤΡΟ Ομονοίας 77 & Φιλελλήνων, τηλ.: 2510 220201 κιν.: 6972503460

Η ΑΠΟΨΗ

Προκλήσεις με το βλέμμα στο εσωτερικό

*γράφει ο Κώστας Υφαντης**
**Καθηγητής Διεθνών Σχέσεων και διευθυντής του ΙΔΙΣ, Πάντειο Πανεπιστήμιον*



Οι πρόσφατες δηλώσεις του Προέδρου Ερντογάν στη Σμύρνη, αλλά κυρίως αυτές στην κατεχόμενη βόρεια Κύπρο, είναι -για να το θέσω ευγενικά- ενοχλητικές. Αλλά δεν είναι έξω και πέρα από τα ειωθότα. Είναι σημαντικό μέρος μιας παλιάς συζήτησης στην Τουρκία, ιδιαίτερα στους υπερεθνικιστικούς κύκλους. Το ερώτημα είναι γιατί ο Πρόεδρος Ερντογάν θεώρησε σκόπιμο να εκφραστεί με αυτόν τον τρόπο, σε αυτή τη συγκυρία. Εχει, μήπως, στόχο να δυναμιτίσει το ήρεμο κλίμα, το οποίο έχει διαμορφωθεί εδώ και πάνω από έναν χρόνο; Ηταν η Τουρκία και ο Πρόεδρος Ερντογάν που, μετά τους σεισμούς της 6ης Φεβρουαρίου 2023, εγκατέλειψαν την επιθετική και σε πολλές περιπτώσεις πολεμοκάπηλη ρητορική εναντίον της Ελλάδος και επέτρεψαν να ξεκινήσει η διαδικασία της επαναπροσέγγισης που είναι σε εξέλιξη.

Θα πρέπει να αναζητήσουμε τις αιτίες αυτών των δηλώσεων περισσότερο στις εσωτερικές πολιτικές ανάγκες και σκοπιμότητες, παρά να τις θεωρήσουμε ένδειξη κάποιας στροφής ή καλύτερα επιστροφής στις πρόσφατες συμπεριφορές. Ο Πρόεδρος της Τουρκίας αυτή τη στιγμή είναι πλήρως αφοσιωμένος στις αυτοδιοικητικές εκλογές της 31ης Μαρτίου 2024. Η απώλεια της Κωνσταντινούπολης την προηγούμενη φορά ήταν, από πολλές απόψεις, μια μεγάλη ήττα και σε προσωπικό επίπεδο. Ο Πρόεδρος και η απόλυτα ελεγχόμενη ανώτατη εκλογική επιτροπή είχαν εξαντλήσει όλα τα μέσα για να ακυρώσουν την εκλογή Ιμάμογλου. Η Κωνσταντινούπολη είναι το απόλυτο σύμβολο της πολιτικής και κοινωνικής φυσιογνωμίας και κληρονομιάς του Προέδρου Ερντογάν και του ΑΚΡ. Είναι η πόλη του, από εκεί ξεκίνησε και εκεί βρίσκονται όλες οι πολιτικές, κοινωνικές και προσωπικές αναφορές του. Επιπλέον, η ευρύτερη περιοχή είναι ζωτικής σημασίας για την τουρκική οικονομία. Μια νέα ήττα μπορεί να αποδειχθεί καθοριστική για το μέλλον της ηγεμονίας Ερντογάν, ιδιαίτερα αν συνδυαστεί με τη δήλωσή του ότι αυτή είναι η τελευταία εκλογική μάχη στην οποία συμμετέχει.

Μια νέα επικράτηση Ιμάμογλου θα αναδιατάξει το πολιτικό σκηνικό στην Τουρκία. Με όχημα την Κωνσταντινούπολη (αλλά και την Αγκυρα και τη Σμύρνη), η αντιπολίτευση μπορεί να σχεδιάσει τη στρατηγική της απέναντι σε έναν πολιτικά τραυματισμένο Ερντογάν και σε ένα ΑΚΡ που θα αναζητεί τον ηγέτη της επόμενης ημέρας, μέχρι ο Πρόεδρος να «δώσει το δαχτυλίδι».

Για να επανέλθουμε στο αρχικό ζήτημα, είναι μάλλον πιθανότερο οι δηλώσεις του Προέδρου να γίνονται με το βλέμμα στο εσωτερικό. Σε λίγους μήνες, θα υποδεχθεί τον Ελληνα πρωθυπουργό στην Αγκυρα για την πέμπτη συνάντηση κορυφής μέσα σε λιγότερο από ένα, χρόνο. Αυτή η συχνότητα των επαφών δεν έχει προηγούμενο και είναι τελικά αποκαλυπτική μιας στρατηγικής συμφωνίας. Η διαδικασία της επαναπροσέγγισης είναι στα χέρια των δύο ηγετών. Οι ελληνοτουρκικές σχέσεις και η διαχείριση της όποιας προοπτικής τους γίνονται στο υψηλότερο δυνατό επίπεδο. Αυτό έχει τα θετικά του, αλλά ενέχει και έναν κίνδυνο που έχει να κάνει με τη «λογική» του Τούρκου Προέδρου, η οποία, όπως σε κάθε αυταρχικό ηγέτη, είναι προσωποπαγής. Αν τα πράγματα δεν πάνε καλά, τότε δεν υπάρχει κάποιο άλλο επίπεδο παρέμβασης και διαπραγμάτευσης.

Προς το παρόν, πάντως, οι ελληνοτουρκικές σχέσεις παραμένουν σε καλό φεγγάρι. Τα συμφωνηθέντα τηρούνται και οι εντάσεις απουσιάζουν σε όλο το εύρος του ελληνοτουρκικού χώρου, από το Αιγαίο έως την Κύπρο. Και αυτό είναι θετικό σε μια διεθνή και περιφερειακή συγκυρία καθόλου, μα καθόλου, καλή, με πολεμικά μέτωπα σε βορρά και νότο, με την αστάθεια να απειλεί σημαντικούς περιφερειακούς παράγοντες (βλ. Αίγυπτο) και με την αβεβαιότητα για τη μελλοντική αμερικανική στρατηγική να εντείνεται, χωρίς καμία σιγουριά ότι το αποτέλεσμα των εκλογών του Νοεμβρίου θα εξομαλύνει τα πράγματα στο εσωτερικό των ΗΠΑ, όποιος και αν είναι ο νικητής.

Οπως και αν εξελιχθούν τα πράγματα διεθνώς, το ερώτημα και στην Αθήνα και στην Αγκυρα θα παραμείνει πιεστικό. Πέρα από τη διαδικασία, η οποία χωρίς αμφιβολία είναι κρίσιμη, υπάρχει περιθώριο να αντιμετωπιστεί αποφασιστικά η ουσία των διαφωνιών μας περί της οριοθέτησης; Και πάνω από όλα: Υπάρχει περιθώριο για μια νέα προσπάθεια στο Κυπριακό, χωρίς αφετηρία να είναι η νομιμοποίηση των τετελεσμένων 50 χρόνια μετά;

www.real.gr

Ούτε «Κομματάκι» ούτε «Κόμμα», αλλά «Κίνημα»

γράφει ο ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΑΥΡΟΣ

Το ΠΑΣΟ(Κ) δεν ήταν κόμμα, ήταν κίνημα. Ανάμεσα στους τρεις

πρωθυπουργούς που άφησαν ολοκληρωμένο στίγμα στη χώρα, α) Κωνσταντίνος Καραμανλής, β) Ανδρέας Παπανδρέου και γ) Κώστας Σημίτης, οι δύο σχετίζονται με το ΠΑΣΟΚ.

Και οι δύο ηγέτες του ΠΑΣΟΚ άφησαν όντως ολοκληρωμένο στίγμα με α) εργαλείο και β) συστατικό υπερηφάνειας Ι) ΑΛΛΑΓΗ - ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ, ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΑΝΩ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΚΑΤΩ. ΙΙ) ΕΚΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΟΣ - ΟΝΕ.

Σήμερα το ΠΑΣΟΚ ψαρεύει σε ρηχά νερά, έχοντας μπερδέψει την πυξίδα του εκλογικού σώματος, το οποίο δεν αναγνωρίζει πού θέλει να το πάει το κόμμα (και όχι πλέον το κίνημα).

Το ΠΑΣΟΚ κοιτάζει με αποσβολωμένο βλέμμα τα δημοσκοπικά ποσοστά να φθείρονται και κυρίως να έχει απώλειες προς τον ΣΥΡΙΖΑ και προς την ΑΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΤΗ ΨΗΦΟ. Βλέπει, ταυτόχρονα, να υπάρχουν ασυμφωνίες εσωκομματικά, π.χ. για τα ομόφυλα ζευγάρια και τα μη κρατικά πανεπιστήμια.

Βλέπει επίσης ότι οι ανταγωνιστές και ο κόσμος έχουν αντιληφθεί το στιλ παιχνιδιού «πασούλες 1-2» για να σιγουρευτούν αυξήσεις ποσοστών 0,5%, 1%, 0,8% κ.λπ. διά της μεθόδου της «σιγουριάς». Ωστόσο, οι πολίτες τώρα πια θέλουν «μεγάλες μπαλιές» και αποφασιστικούς ηγέτες που έχουν διάθεση να εκτεθούν και αυτό φαίνεται στις αξιολογήσεις αρχηγών ανταγωνιστικών κομμάτων.

Το ΠΑΣΟ(Κ), λοιπόν, δεν δικαιούται να είναι «Κομματάκι», ούτε καν «Κόμμα». Απαιτείται να είναι «Κίνημα» και κίνημα σημαίνει το αντίθετο του «εκ του ασφαλούς». Και υπάρχει παράδειγμα στο πολιτικό σκηνικό.

www.real.gr

Η εφημερίδα "ΑΝΑΛΥΤΗΣ" δικαιούται δημοσιεύσεις του Δημοσίου

Με την υπ' αρ. 13289/2015 ΦΕΚ Β 1716 – 17.08.2015 απόφαση του Υπουργού Επικρατείας, η εφημερίδα "ΑΝΑΛΥΤΗΣ" περιλαμβάνεται στην λίστα των εβδομαδιαίων νομαρχιακών εφημερίδων που έχουν την δυνατότητα καταχώρησης δημοσιεύσεων του δημοσίου.

ΑΝΑΛΥΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΚΑΒΑΛΑΣ

Τηλ. 2510 231 033
Fax: 2510 230 377
e-mail: info@enachannel.gr

ΕΔΡΑ ΑΜ. ΕΡ. ΣΤΑΥΡΟΥ 53 ΚΑΒΑΛΑ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ
Ε. ΧΑΤΖΗΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ & ΣΙΑ Ο. Ε.
ΝΟΜΙΜΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ
ΚΕΛΑΙΔΗ ΜΑΡΙΑ

ΕΚΔΟΤΗΣ
Μαρία Κελαϊδή

Δ/ΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
Απόστολος Ατζεμιδάκης

ΓΡΑΦΟΥΝ
Απόστολος Ατζεμιδάκης, Τζούλια Βασιλείου, Γιαννης Χ'εμμανουήλ, Κώστας Παπακοσμάς, Παναγιώτης Πυλιώτης, Γιάννης Γεωργαλής, Βασιλική Βασιλειάδου

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

Ιδιωτών	60€ + ΦΠΑ
Ε.Π.Ε. & Α.Ε. - Τράπεζες	90€ + ΦΠΑ
Σωματείων- Συλλόγων	150€ + ΦΠΑ
Ενώσεων & Οργανισμών	5 00€ + ΦΠΑ
Δήμων-Κοινοτήτων	1200€ + ΦΠΑ

Φιλίπποι

Φοιτητές του ΑΠΘ ανακάλυψαν την κεφαλή αγάλματος του Απόλλωνα στην ανασκαφή των Φιλίππων

Ολοκληρώθηκε την Παρασκευή (15/09/23) η ανασκαφική έρευνα που πραγματοποιεί η ομάδα του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου στους Φιλίππους. Η ανασκαφή πραγματοποιείται υπό τη διεύθυνση της καθηγήτριας Βυζαντινής Αρχαιολογίας, Ναταλίας Πούλου, και με άμεσους συνεργάτες τον επίκουρο καθηγητή Βυζαντινής Αρχαιολογίας, Αναστάσιο Τάντση, καθώς και τον ομότιμο καθηγητή Βυζαντινής Αρχαιολογίας, Αριστοτέλη Μέντζο.

Στην ανασκαφή έλαβαν μέρος 15 φοιτητές του ΑΠΘ, 11 προπτυχιακοί, 2 μεταπτυχιακοί και 2 υποψήφιοι διδάκτορες.

Η έρευνα χρηματοδοτήθηκε από τον τακτικό προϋπολογισμό και την Επιτροπή Ερευνών του ΑΠΘ.

Η ανασκαφή συνεχίστηκε ανατολικά της νότιας κύριας οδού (decumanus) στο σημείο που συναντά τον βόρειο άξονα της πόλης (τη λεγόμενη «Εγνατία»). Αποκαλύφθηκε η συνέχεια του μαρμαροστρωμένου δρόμου, στην επιφάνεια του οποίου εντοπίστηκε νόμισμα (χάλκινος φόλλις) του αυτοκράτορα Λέοντος Στ' (886-912), στοιχείο που βοηθά να προσδιοριστεί η διάρκεια χρήσης του δρόμου.

Στο σημείο σύγκλισης των δύο οδών φαίνεται να διαμορφώνεται μία διεύρυνση (πλατεία) στην οποία κυριαρχεί ένα πλούσια διακοσμημένο οικοδόμημα. Τα στοιχεία της περσινής ανασκαφής οδήγησαν ώστε να διαπιστωθεί η υπόθεση ότι επρόκειτο για μία κρήνη. Τα ευρήματα της φετινής έρευνας επιβεβαιώνουν την άποψη αυτή και βοηθούν να γίνει καλύτερα κατανοητό το σχήμα και η λειτουργία της.

Η έρευνα του 2022 έφερε στο φως τμήμα του πλούσιου διακόσμου της κρήνης με εντυπωσιακότερο το άγαλμα που εικονίζει τον Ηρακλή αγένειο με νεανικό σώμα. Η πρόσφατη ανασκαφική έρευνα (2023) αποκάλυψε την κεφαλή άλλου αγάλματος: ανήκει σε μορφή αγένειου ανδρός με πλούσια κόμη την οποία επιστέφει ένα στεφάνι από φύλλα δάφνης. Η ωραία αυτή κεφαλή φαίνεται πως ανήκει σε άγαλμα του θεού Απόλλωνα. Όπως και το άγαλμα του Ηρακλή χρονολογείται κατά τον 2ο ή αρχές του 3ου αι. μ.Χ. και πιθανώς κοσμούσε την κρήνη, η οποία έλαβε την τελική της μορφή κατά τον 8ο έως τον 9ο αιώνα.

Έχει γίνει γνωστό από πηγές, αλλά και από τα αρχαιολογικά δεδομένα, ότι στην Κωνσταντινούπολη αγάλματα κλασικής και ρωμαϊκής περιόδου κοσμούσαν κτίρια και χώρους δημόσιας χρήσης έως την ύστερη βυζαντινή περίοδο. Το εύρημα αυτό ενισχύει την υπόθεση που είχε διατυπωθεί το 2022 σχετικά με τον τρόπο διακόσμησης των δημόσιων χώρων στις σημαντικές πόλεις της βυζαντινής αυτοκρατορίας, μεταξύ των οποίων και οι Φίλιπποι.

Η ανασκαφή θα συνεχιστεί και την επόμενη χρονιά.

Πηγή: newsbeast.gr

Καβάλα

Βανδαλισμοί στο δάσος της Παναγούδας

Ο Απόστολος Λυκουρίνος, πρόεδρος του συνοικιακού συλλόγου της Αγίας Παρασκευής, εκφράζει τον αποτροπιασμό του για τον βανδαλισμό που συνέβη για μία ακόμη φορά στο δασάκι της Παναγούδας.

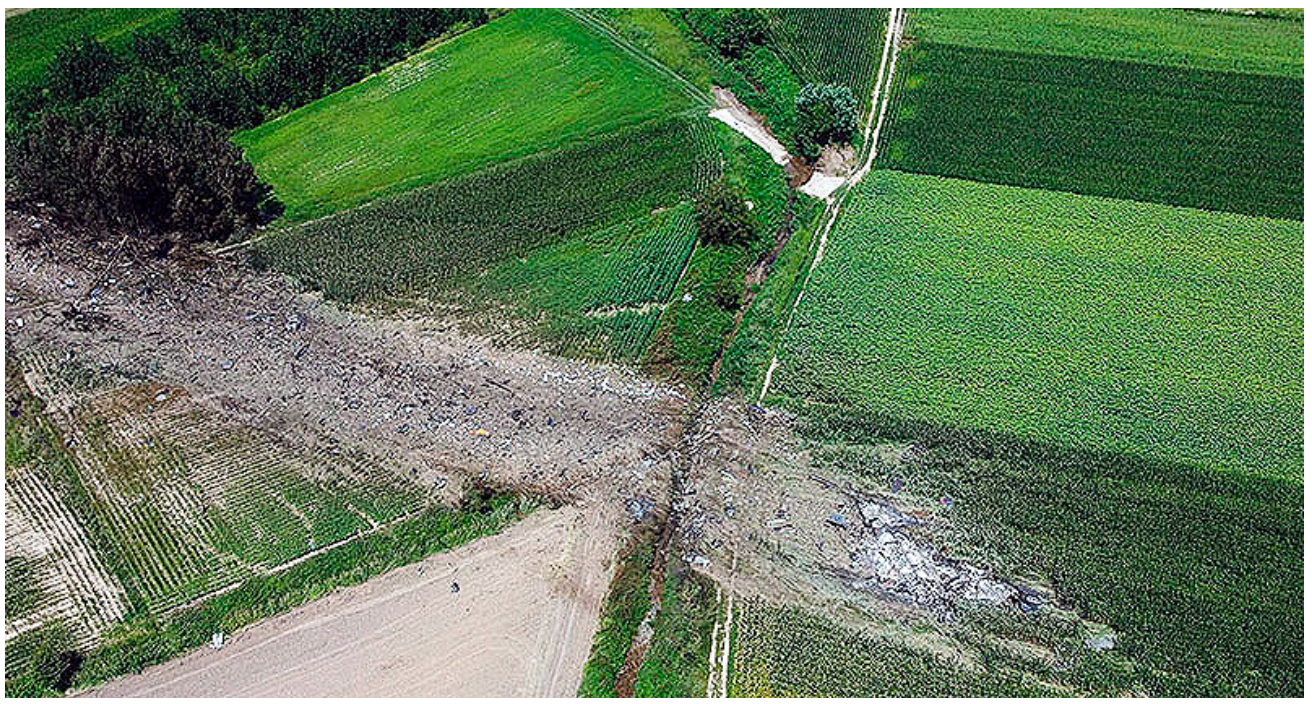
Η καταστροφή του αλσούς έχει προκαλέσει θλίψη στους κατοίκους της περιοχής, οι οποίοι καθημερινά γίνονται μάρτυρες τέτοιων περιστατικών. Ο ίδιος επισημαίνει την ανάγκη για μια καλύτερη αστυνόμευση στην περιοχή.

Όπως αναφέρει, ο εθελοντισμός δεν είναι πλέον αρκετός για την αποτροπή κακόβουλων ατόμων που κυρίως κατά τις νυχτερινές ώρες εισέρχονται στο δάσος. Παράλληλα, επισημαίνει και το χρόνιο πρόβλημα της μη επίλυσης για τη διαχείριση του αλσούς. Εδώ και αρκετά χρόνια το συγκεκριμένο άλσος βρίσκεται υπό τη διαχείριση του ΕΦΚΑ, χωρίς να έχει επιλυθεί η κατάσταση.

Οπως τονισε στην κάμερα του ENACHANNEL, είναι σημαντικό να αντιμετωπιστούν αυτά τα προβλήματα άμεσα για τη διασφάλιση της ασφάλειας της περιοχής και της συνοχής της κοινότητας. Η συνεργασία μεταξύ των αρχών και των κατοίκων είναι απαραίτητη προκειμένου να επιλυθούν αυτά τα προβλήματα και να προστατευτεί ο τόπος και οι κάτοικοί του.

**Κάθε εβδομάδα η εφημερίδα "ΑΝΑΛΥΤΗΣ" στο χώρο σας.
Γίνετε συνδρομητές μόνο με ένα τηλεφώνημα στο 2510 23 10 33**

Αργούν οι αποζημιώσεις των αγροτών από την εταιρία που είχε ασφαλισμένο το Ουκρανικό αεροπλάνο



Με αφορμή την εξέλιξη που παρουσιάζει το θέμα της συντριβής του Ουκρανικού αεροπλάνου σε περιοχή του Δήμου Παγγαίου, την οποία θα επισκεφθούν εκ νέου εκπρόσωποι κρατικού οργανισμού, ο κ. Στέργιος Κεχαγιάς περιγράφει το που είμαστε σήμερα.

Τι έγινε, τι ολοκληρώθηκε στην περιοχή και τι είναι σε εκκρεμότητα.

Αρχικά δηλώνει:
«Εκκρεμεί ένα μεγάλο ζήτημα. Είναι οι αποζημιώσεις που ζητούσαν οι αγρότες από την ασφαλιστική εταιρεία, η οποία είχε μισθωμένο το Ουκρανικό αεροσκάφος. Υπάρχει μια καθυστέρηση σ' όλο αυτό το θέμα.

Πέρα από τις ανθρώπινες απώλειες και του τρομακτικού του γεγονότος, υπήρξε και μια καταστροφή της παραγωγής αρκετών συμπολιτών μας σε εκείνη την περιοχή. Είναι γύρω στα 460 στρέμματα τα οποία είτε καλλιεργήθηκαν ελλιπώς ή δεν καλλιεργήθηκαν καθόλου.

Μια τελευταία ενημέρωση που είχα από τον πρόεδρο της τοπικής κοινότητας Αντιφιλίππων, οι ενέργειες που είχαν ξεκινήσει οι ίδιοι οι αγρότες με την υποστήριξη του Δήμου Παγγαίου, δεν κατέληξαν σε κάποιο τεράστιο ποσό που έχει εκτιμηθεί.

Αν δεν κάνω λάθος είναι γύρω στις 100.000 ευρώ οι αποζημιώσεις που έπρεπε και πρέπει να δοθούν σε αυτούς τους παραγωγούς. Βέβαια μη ξεχνάμε ότι απώλειες εισοδήματος είχαμε και εμείς. Είχαμε βλάβες και ο Δήμος Παγγαίου και η ΔΕΥΑ Παγγαίου. Είχαμε βλάβες με την πτώση του αεροσκάφους στα δίκτυα, στα αντλιοστάσια».

Σχετικά με την αξιοπιστία αυτού που πρέπει να αποζημιώσει τους αγρότες της περιοχής, ο κ. Κεχαγιάς σημειώνει:

«Με τη λογική της αποκατάστασης του εδάφους, την επιμέλεια την είχε ο εμπορικός ακόλουθος του Ουκρανικού προξενείου της Θεσσαλονίκης. Εκεί οι ενέργειες έγιναν γρήγορα και αποδόθηκε γρήγορα ο χώρος στους αγρότες.

Αν και για ένα μεγάλο χρονικό διάστημα υπήρχε μια δέσμευση έκτασης 10 στρεμμάτων. Όλα τα υπόλοιπα τμήματα είχαν αποσυρθεί από τη δέσμευση. Ήταν ένα σημείο των 10 στρεμμάτων, το οποίο είχε παραμείνει μέχρι τα μέσα του Δεκεμβρίου του 2022 εγκλωβισμένο.

Ήταν μια πρωτοβουλία του Ελληνικού κράτους με ενέργειες του Δημάρχου Παγγαίου και του Σταύρου Κιβράκη αλλά και της διευθύντριας του ΕΛΓΑ. Κατευθυνόταν πρώτα να αποζημιώσει το Ελληνικό κράτος τους αγρότες και στη συνέχεια το Ελληνικό κράτος να ζητούσε τις αποζημιώσεις αυτές από την ασφαλιστική εταιρεία. Τώρα δεν ξέρω τι γίνεται γιατί η Ουκρανία είναι και σ' ένα μακροχρόνιο πόλεμο».

www.proininews.gr

Απόλυτη επιτυχία σημείωσε ο 7ος Παπαχρηστίδειος Δρόμος

Χρήστος Μποσμπότης: Η Ελευθερούπολη έχει το καλύτερο στάδιο στη Β. Ελλάδα

Με απόλυτη επιτυχία στέφθηκε για ακόμη μια χρονιά, ο 7ος Παπαχρηστίδειος Δρόμος, ο οποίος πραγματοποιήθηκε την περασμένη Κυριακή (24/5) στην Ελευθερούπολη του Δήμου Παγγαίου.

Για το θέμα μίλησε στην ΕΡΑ Καβάλας, ο αντιδήμαρχος Πολιτισμού – Αθλητισμού του Δήμου Παγγαίου, Χρήστος Μποσμπότης, ο οποίος εμφανίστηκε απόλυτα ικανοποιημένος για την επιτυχή διεξαγωγή του εν λόγω αθλητικού γεγονότος.

«Θέλουμε τα παιδιά μας να αθλούνται, να έχουν επαφή με τον αθλητισμό...»

«Είναι ένας αγώνας δρόμου που γίνεται προς τιμήν του μεγάλου ευεργέτη της Ελευθερούπολης, του Φρίξου Παπαχρηστίδη. Και μόνο το ότι μιλάμε για τον 7ο κατά σειρά αγώνα, σημαίνει ότι εδώ και επτά χρόνια αποτελεί έναν αγώνα που τον αγάπησε ο κόσμος και οι συμμετοχές κάθε χρόνο αυξάνουν. Φέτος ξεπεράσαμε τις 600 συμμετοχές, ο καιρός ήταν καλός και μας βοήθησε. Οι δρομείς έτρεξαν 10 χιλιόμετρα, 5 χιλιόμετρα, ενώ πάνω από 300 παιδάκια τρέξανε τη διαδρομή των χίλιων μέτρων. Θέλουμε τα παιδιά μας να αθλούνται, να έχουν επαφή με τον αθλητισμό, γιατί ο αθλητισμός είναι υγεία, είναι ζωή. Είμαστε απόλυτα ευχαριστημένοι και από τον αριθμό συμμετοχών και από την όλη διοργάνωση που όλοι την χάρηκαν και όλα κύλησαν πολύ όμορφα και ήρεμα», ανέφερε σχετικά στις δηλώσεις του ο Χρήστος Μποσμπότης.

«Στις 10 Απριλίου έχουμε τη δεύτερη φάση των σχολικών αγώνων στίβου των Λυκείων της Βόρειας Ελλάδας...»

Όσον αφορά το μέλλον των αθλητικών διοργανώσεων στον Δήμο Παγγαίου, ο κ. Μποσμπότης σημείωσε: «Στις 10 Απριλίου έχουμε μια ακόμη μεγάλη διοργάνωση στο γήπεδό μας, τη δεύτερη φάση των σχολικών αγώνων στίβου, όπου όλοι οι πρωταθλητές των Λυκείων της Βόρειας Ελλάδας θα βρίσκονται εδώ, προσπαθώντας να προκριθούν για την τελική φάση, για την τρίτη φάση των αγώνων. Τον Ιούλιο έχουμε το πανελλήνιο πρωτάθλημα των μικρών ηλικιών, Κ16 όπως το λέμε, που για 4η χρονιά θα γίνει στην Ελευθερούπολη μιας και σε όλη την Βόρεια Ελλάδα η Ελευθερούπολη, χωρίς να περιαυτολογούμε, έχει το καλύτερο στάδιο. Ακόμη καλύτερο και από το Καυταντζόγλειο, με πιο άρτιες εγκαταστάσεις από κάθε γήπεδο της Βόρειας Ελλάδας. Το στάδιό μας βρίσκεται σ' καταπληκτικό μέρος, μέσα στη φύση, μέσα στο πράσινο. Οι εγκαταστάσεις είναι καταπληκτικές, οι εξοπλισμοί που έχουμε είναι επίσης οι καλύτεροι που μπορούν να υπάρχουν, είναι επιπέδου Ολυμπιακών Αγώνων».

Από:
Εφημερίδα ΕΝΗΜΕΡΟΣ

Αυτοί είναι οι 20 συνοδοί των λαμπαδηδρόμων της Ολυμπιακής Φλόγας

Ανακοινώθηκαν οι αθλητές που συνοδέψουν τους 5 λαμπαδηδρόμους που θα μεταφέρουν την Φλόγα, για πρώτη φορά, στην Ελευθερούπολη την Τρίτη 23 Απριλίου

Τους 20 αθλητές που θα συνοδεύσουν τους 5 λαμπαδηδρόμους που θα μεταφέρουν, για πρώτη φορά στην Ιστορία, την Ολυμπιακή Φλόγα στην Ελευθερούπολη, έκανε γνωστούς ο Δήμος Παγγαίου.

Πρόκειται για εκπροσώπους όλων των αθλημάτων που «καλλιεργούνται» στην περιοχή, ενώ ανάμεσα τους είναι και ο αντιδήμαρχος της αδελφοποιημένης πόλης με την Ελευθερούπολη Antony (προάστιο των Παρισίων) Γιάννης Βουδούκης που έλκει την καταγωγή από την περιοχή.

Η Ολυμπιακή Φλόγα θα περάσει από την Ελευθερούπολη την Τρίτη 23 Απριλίου προερχόμενη από την Αλεξανδρούπολη με επόμενο σταθμό τη Βέροια, με τον Δήμο Παγγαίο να προετοιμάζεται κατάλληλα γι' αυτή τη μεγάλο στιγμή, η οποία αντανακλά τα άλματα που έχει κάνει τα τελευταία χρόνια ο Δήμος στον τομέα του αθλητισμού και των αθλητικών υποδομών.

«Ο Δήμος Παγγαίου παρουσιάζει τους 20 συνοδούς που θα συνοδέψουν τους πέντε λαμπαδηδρόμους που θα μεταφέρουν την Ολυμπιακή Φλόγα εντός των ορίων του Δήμου. Πρόκειται για τους:

Δήμος Παγγαίου

Ο Δήμαρχος Νέστου αποχαιρετά τον Μιχάλη Χαραλαμπίδη

Έφυγε από τη ζωή το βράδυ της Τετάρτης (27/3/24) το ιστορικό στέλεχος του ΠΑΣΟΚ, Μιχάλης Χαραλαμπίδης σε ηλικία 73 ετών.

Ο Δήμαρχος Νέστου Σάββας Μιχαηλίδης σε ανάρτησή του αποχαιρετά τον Ευπατρίδη Οραματιστή Μιχάλη Χαραλαμπίδη, σημειώνοντας τα ακόλυθα:

«Έφυγε ένας υπέροχος άνθρωπος Ένας Ευπατρίδης Οραματιστής με μεγάλο συγγραφικό έργο. Με τον Μιχάλη Χαραλαμπίδη πριν δύο ημέρες είχαμε συμφωνήσει στην προετοιμασία μιας ημερίδας με θέμα την "ΑΓΡΟΦΙΛΙΑ" που αποτελεί και το θέμα ενός από τα πολλά βιβλία του.

Ο τρόπος που επέλεγε να αναπτύξει κάθε σοβαρό ζήτημα, όπως η αναγνώριση της γενοκτονίας των Ποντίων, αλλά και οι ριζοσπαστικές ρεαλιστικές του προτάσεις για ανάπτυξη της περιφερειακής υπαίθρου μοναδικός και αδιαπραγμάτευτος. Τεράστιο και δυσαναπλήρωτο το κενό που μας αφήνει. ΚΑΛΟ ΠΑΡΑΔΕΙΣΟ φίλε Μιχάλη, ΘΕΡΜΑ ΣΥΛΛΥΠΗΤΗΡΙΑ ΣΤΟΥΣ ΟΙΚΕΙΟΥΣ».

Από: kavalawebnews.gr

Επίσκεψη Στέλιου Κυμπουρόπουλου στον Δήμαρχο Νέστου

Τον Δήμαρχο Νέστου επισκέφτηκε το πρωί της Πέμπτης 28 Μαρτίου ο ευρωβουλευτής της ΝΔ, κ. Στέλιος Κυπουρόπουός, ο οποίος άκουσε και συζήτησε μαζί με τον κ. Σάββα Μιχαηλίδη το γεωπολιτικό ανάγλυφο της περιοχής ενώ ακουσέ και μερικά απο τα ζητήματα που απασχολούν τον Δήμο Νέστου.

Κέρδισαν τις εντυπώσεις στην Έκθεση Τουρισμού της Σόφιας οι Δήμοι Καβάλας, Παγγαίου και Νέστου

Σημαντική παρουσία στη Διεθνή Έκθεση Τουρισμού Holiday & Spa 2024, η οποία πραγματοποιήθηκε στη Σόφια της Βουλγαρίας 13 με 15 Μαρτίου, σημείωσαν οι Δήμοι Καβάλας, Παγγαίου και Νέστου.

Το περίπτερο τους προσέλκυσε ένα μεγάλο πλήθος επισκεπτών, οι οποίοι έδειξαν ιδιαίτερο ενδιαφέρον για την περιοχή. Κατά τη διάρκεια της έκθεσης, πραγματοποιήθηκε μια σειρά από εποικοδομητικές συζητήσεις και συναντήσεις με επαγγελματίες της τουριστικής βιομηχανίας της περιοχής.

Επιπλέον, παραχωρήθηκαν συνεντεύξεις σε μέσα ενημέρωσης της αγοράς, ενισχύοντας τη φήμη της περιοχής στη βουλγαρική αγορά.

Πηγή: ertnews.gr

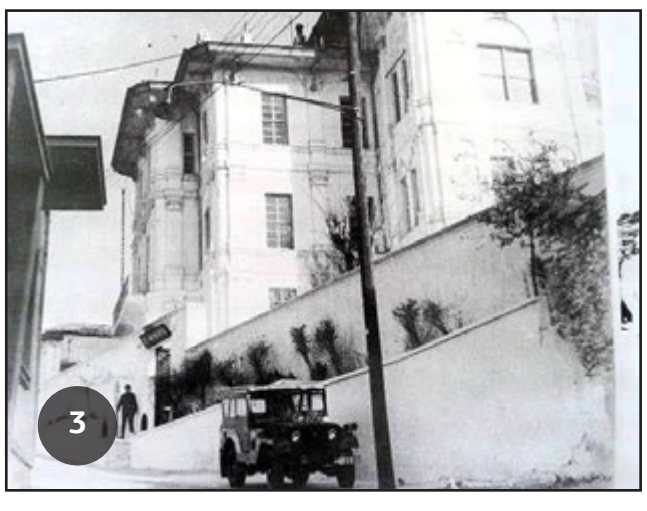
Η εφημερίδα μας φιλοξενεί στην έκδοση της αυτή και στην συνέχεια μια σειρά κειμένων που θα αφορούν την νεότερη τοπική ιστορία. Είναι από την έρευνα και αναζήτηση του Ερευνητή της τοπικής ιστορίας κ. Κώστα Π. Παπακοσμά αποτελούν δε το περιεχόμενο μια μεγάλης εργασίας που σύντομα θα εκδοθεί. Η εφημερίδα μας ευχαριστεί τον κ. Κώστα Π. Παπακοσμά για την ευγενική παραχώρηση των κειμένων αυτών για τους αναγνώστες του ΑΝΑΛΥΤΗ.

Η αξιοποίηση εμβληματικών κτιρίων

*Του Κωνσταντίνου Π. Παπακοσμά**

Είχα την τιμή να μετάσχω σε τηλεοπτική εκπομπή του Νίκου Σπιτσέρη με θέμα την διάσωση και αξιοποίηση εμβληματικών κτιρίων της Καβάλας. Αφορμή η μνυτήρια αναφορά που κατέθεσαν στην δικαιοσύνη οι Κωστής Σιμιτσής Ανδρέας Καραγιώργης και Γιώργος Τσακίρης για την τύχη του κτιρίου του πρώην Δικαστικού Μεγάρου αλλά και για αυτό της πρώην Μεραρχία στην οδό Κωνσταντινίδη Ποιντού. Ο Κωστής Σιμιτσής μίλησε για την πρωτοβουλία της διάσωσης των κτιρίων και προσωπικά αναφέρθηκα στην ιστορική τους διαδρομή.

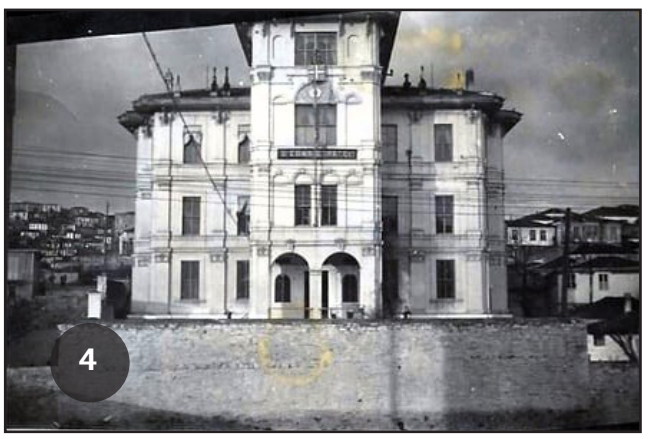
Είναι για μένα μεγάλη τιμή , που πολλοί Καβαλιώτες με εμπιστεύονται τις σκέψεις τους , τις γνώσεις τους, αλλά και την επιθυμία τους για την πρόοδο της αγαπημένης μας πόλης. Ένας από αυτούς ο Αρχιτέκτονας Μηχανικός Κοσμάς Ραμαντάνης, συνταξιούχος του Δημοσίου, έχει συνδέσει το όνομα του με την δημιουργία σχεδόν όλων των σχολικών μονάδων στην πόλη και την γύρω περιοχή και όχι μόνο αυτών , αν και μεγάλο μέρος της εργασιακής τους πορείας ήταν στον Οργανισμό Σχολικών Κτιρίων . Ο Κοσμάς Ραμαντάνης ανέδειξε , περιφρούρησε και αξιοποίησε προς όφελος της κοινωνίας την περιουσία του Δημοσίου και κατ΄επέκταση της Ελληνικής κοινωνίας.



Οι διηγήσεις του είναι "θησαυρός" ιστορικής μνήμης. Είμαι περήφανος και ευγνώμων που κατά καιρούς με έχει εμπιστευθεί θέματα της ιστορίας της δημόσιας περιουσίας της πολύπαθης αυτής περιοχής.

Σε επικοινωνία που είχαμε μου μετέφερε την αγωνία του για την "τύχη" ενός εμβληματικού κτιρίου της πόλης, αυτού της Παλιάς Μεραρχίας του "Σώματος Στρατού", στην οδό Κωνσταντινίδη Ποιντού. Ο Κοσμάς Ραμαντάνης είναι ίσως ο μοναδικός άνθρωπος που γνωρίζει την διαδρομή του κτιρίου τα τελευταία πενήντα χρόνια.
Με δικές του ενέργειες το κτίριο συντηρήθηκε ριζικά την δεκαετία του 1980, με ξεχωριστό σεβασμό στην αρχική κατασκευή εσωτερικά και εξωτερικά. Ο Κοσμάς Ραμαντάνης αλλά και ο αείμνηστος Δήμαρχος Ευάγγελος Ευαγγελίου κατάφεραν στην δεκαετία του 1970 να αποσπάσουν έστω και κατά χρήση , από την περίφημη τότε υπηρεσία, με έδρα την Δράμα, διαχείρισης της Ανταλλάξιμης Περιουσίας. Τότε μέρος του κτιρίου χρησιμοποιήθηκε για τις ανάγκες του Γυμνασίου Αρρένων. Χρειάστηκαν να γίνουν οι αναγκαίες πολεοδομικές ρυθμίσεις από τον Δήμο Καβάλας , να γκρεμιστεί ένας μεγάλος τείχος και να δημιουργηθεί μια ενιαία αυλή μεταξύ των δυο ιστορικών και ανταλλάξιμων κτιρίων.

Η σκληρότητα της υπηρεσίας ήταν όμως χαρακτηριστική, με λέει ο Κοσμάς Ραμαντάνης , κάτι που είχε πολλές φορές στα δικαστήρια τον ίδιο αλλά και τους ..υπευθύνους του Γυμνασίου. Την ίδια στιγμή δεν υπήρχε καμιά μέριμνα για το κτίριο που καταστρέφονταν, μετά την αποχώρηση από αυτό της έδρας της 11ης Μεραρχίας Πεζικού. Μια δεύτερη .. ευκαιρία στο κτίριο , μετά την αποχώρηση και του Γυμνασίου στην δεκαετία του 1980 , δόθηκε από την τότε Νομαρχία που εγκατέστησε την νεοσύστατη υπηρεσία Λαϊκής Επιμόρφωσης. Ο Κοσμάς Ραμαντάνης θυμάται τον ζήλο του τότε Νομάρχης Κώστα Μαμέλη να επισκευαστεί το κτίριο με τα καλύτερα υλικά. Δυστυχώς για μια ακόμα φορά οι της ...Δ.Α.Π. (Διαχείριση Ανταλλάξιμης Περιουσίας) ήταν τροχοπέδη στην προσπάθεια εκείνη .. Τα χρόνια πέρασαν η ΔΑΠ άλλαξε νομική μορφή , ακολούθησε η ΚΕΔ (Κτηματική Εταιρεία Δημοσίου) και τώρα ΕΤΑΔ (Εταιρεία Ακινήτων Δημοσίου) Α.Ε.
Το κτίριο , σήμερα έχει εγκαταλειφθεί στην τύχη του, η Περιφερειακή αυτοδιοίκηση που χρησιμοποιούσε τους χώρους του , ως Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης , αποχώρησε από αυτό και η Πολεοδομία το .. "απέκλεισε" λόγω της πτώσης ..υλικών από αυτό και προφανώς ο χαρακτηρίζει επικίνδυνο..



Η ΠΡΟΤΑΣΗ ΤΟΥ

Πριν δυο χρόνια ο Κοσμάς Ραμαντάνης κατέθεσε τις σκέψεις του και πρότεινε μια .. ακόμα ευκαιρία για το κτίριο . Να εκπληρώσει τον αρχικό σκοπό του, που είναι η ανταλλάξιμη περιουσία. Μου είπε, τότε, ότι θα έπρεπε να δοθεί στους ομογενειακούς συλλόγους απανταχού των Ελλήνων στο εξωτερικό που έφυγαν πρόσφυγες το 1922 και πριν από τα εδάφη της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας. Είναι άνθρωποι αυτοί αν και άφησαν περιουσίες πίσω τους , δεν πήραν τίποτα, σε σχέση με τους Έλληνες της Ανατολής που εγκαταστάθηκαν στα εδάφη των Νέων Χωρών και διανεμηθεί προς αυτούς (και με αγορά) οι περιουσίες των Μουσουλμάνων κατοίκων που έφυγαν σύμφωνα με την συνθήκη της Λοζάνης. Μιας περιουσίας που υποχρεωτικά, με βάση το νομικό πλαίσιο που ορίζει τη χρήση της, θα έπρεπε να χρησιμοποιηθεί για την αποκατάσταση των προσφύγων του 1922. Ο Κοσμάς Ραμαντάνης ζητά να αναζητηθούν οι απόγονοι των Ελλήνων που έφυγαν ανά τον κόσμο και να τους προταθεί συλλογικά να αξιοποιήσουν το κτίριο προς όφελος της κοινωνίας αλλά και του σκοπού για το οποίον περιήλθε στο Ελληνικό Δημόσιο. Προτείνει να "επενδύσουν" σε αυτό με βάση τη ιστορική μνήμη και την σύνδεση με τις πατρίδες της Ανατολής. Αυτή η πρωτοβουλία θα μπορούσε να ξεκινήσει από τον Δήμο Καβάλας , τον φυσικό συνεχιστή και εκπρόσωπο των προσφύγων της Ανατολής στην Καβάλα αλλά και των συγγενών αυτών στα πέρατα του κόσμου.
Προεκτείνοντας την σκέψη του Κοσμά Ραμαντάνη προσθέτω ότι ήδη στην Αμερική έχουν δημιουργηθεί διαδικτυακές πλατφόρμες , σε συνεργασία με ερευνητικά και ιστορικά τμήματα μεγάλων Πανεπιστημίων που καταγράφουν την έλευση των Ελλήνων πολιτών της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας στην Αμερική αναζητώντας τις ρίζες τους αλλά και την σχέση τους με την Ελλάδα. Τότε είχα γράψει .. "Ειδικά φέτος με την συμπλήρωση των 100 χρόνων από την Μικρασιατική καταστροφή και την έλευση των προσφύγων της Ανατολής διοργανώνουν σειρά δράσεων και συνεδρίων για την παρουσία τους στις προαιώνιες πατρίδες τους αλλά και στις νέες. Μια συλλογική πρόταση στην "απρόσωπη" και άκρως "τεχνοκρατική" σημερινή έκφραση διαχείρισης της τύχης του συγκεκριμένου εμβληματικού κτιρίου".

***Ο Κωνσταντίνος Π. Παπακοσμάς** καταγράφει τη νεότερη ιστορία της πόλη*

Αύξηση δρομολογίων στην γραμμή του Πρίνου απο 1η Απριλίου 2024

Μπορεί σε λίγες μέρες απο τώρα και πιο συγκεκριμένα απο την 1η Απριλίου του 2024, τα δρομολόγια στην γραμμή του Πρίνου να παρουσιάζουν την καθιερωμένη γι ατην εποχή αύξηση, παρόλα αυτά τα δρομολόγια παραμένουν λίγα και τα παράπονα για τα προβλήματα που έχουν συμβεί τα περασμένα χρόνια είναι πολλά. Μιλώντας στο Ena Channel, ο πρόεδρος της Θασιακής Ενωσης Καβάλας, κ. Νίκος Τσιλογιώγης ζήτά άμεση επιλύση σε όλα τα προβλήματα της γραμμής του Πρίνου και οχι μόνο των μειωμένων δρομολογιών.

ΔΗΚΕΘ

Η μισή αλήθεια είναι ψέμα

Από την ΔΗΚΕ Θάσου εκδόθηκε το ακόλουθο δελτίο τύπου:

Όλο αυτό το διάστημα γίναμε κοινωνοί μιας ενορχηστρωμένης επίθεσης αναλήθειας η οποία χρήζει απάντησης με βάση την αλήθεια και μόνο.

Ειδικότερα:

Ουδείς απαξίωσε την προσφορά και την ιστορία του πολιτιστικού συλλόγου «Το Κάστρο».

Η οποιαδήποτε παραχώρηση, νομότυπη ή μη, έληξε το 2007 και ουδείς ενδιαφέρθηκε να ανανεωθεί.

Ουδέποτε έγινε αναφορά από εμάς σε πρόθεση του Δήμου Θάσου για έξωση του συλλόγου «Το Κάστρο». Τα περί εξώσεως αποτελούν αθλιότητες και ψεύδη που εξυπηρετούν μικροπολιτικά συμφέροντα όσων τα αναφέρουν.

Το ενδιαφέρον του Δήμου για τις Αποθήκες έχει ως γενεσιουργό αιτία τον λόγο που από το 1977 παραχωρήθηκε ο χώρος αυτός στην Κοινότητα Λιμεναρίων, από τον ΕΟΤ, και δεν είναι άλλος από την δημιουργία ενός Δημοτικού, τότε Κοινοτικού, Πολιτιστικού Κέντρου. Αλλά, από τότε έως και σήμερα καμία διοίκηση Κοινότητας ή Δήμου δεν έκανε πράξη τα συμφωνηθέντα.

Ο Δήμος της Θάσου θα προστατέψει τον δημόσιο χαρακτήρα του χώρου απέναντι σε οποιαδήποτε ιδιοκτησιακή αντίληψη. Άλλωστε η ιστορία του κτιρίου του Καλογερικού στον Λιμένα μπορεί να μας δείξει αυτό που πρέπει να γίνει. Ο Δήμος τώρα απλά αναλαμβάνει τις ευθύνες του όπως θα έπρεπε να είχε κάνει από το 2007.

Τέλος, πρόθεση του Δήμου είναι η περιοχή αυτή, το γρηγορότερο δυνατό, να καταστεί ένας πολιτιστικός πολυχώρος, όπου θα δραστηριοποιούνται όσοι επιθυμούν να συμβάλλουν στη διάσωση και διάδοση της πολιτιστικής μας κληρονομιάς, μακριά από κόμματα και μικροπολιτικές αντιλήψεις, με βάση την συνεργασία έτσι ώστε να προαχθεί το πολιτιστικό γίγνεσθαι του τόπου μας.

ΜΕ ΤΙΜΗ

Ο ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

ΚΟΥΤΣΟΥΜΑΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Από:
Εφημερίδα ΕΝΗΜΕΡΟΣ

Εθιμοτυπική επίσκεψη του Διοικητή της 20ης Τεθωρακισμένης Μεραρχίας στο Δήμαρχο Θάσου

Την Πέμπτη 21 Μαρτίου 2024, πραγματοποιήθηκε εθιμοτυπική επίσκεψη του Διοικητή της 20ης Τεθωρακισμένης Μεραρχίας, Υποστρατήγου Ηλία Κωστάκη, στο Δήμαρχο Θάσου κ. Ελευθέριο Κυριακίδη.

Η παρούσα επίσκεψη ήταν η πρώτη επίσκεψη του νέου Διοικητή της 20ης Τεθωρακισμένης Μεραρχίας μετά την ανάληψη των καθηκόντων του και η πρώτη συνάντηση με τον Δήμαρχο Θάσου.

Ο Δήμαρχος Θάσου κ. Ελευθέριος Κυριακίδης, σε ανάμνηση της επισκέψεως του Διοικητή της 20ης Τεθωρακισμένης Μεραρχίας στο Δήμο της Θάσου, του πρόσφερε ένα αντίγραφο αρχαίου νομίσματος της Θάσου. Μετά το πέρας της συνάντησης, ο Δήμαρχος Θάσου κ. Ελευθέριος Κυριακίδης δήλωσε τα εξής:
«Η συνεργασία μεταξύ του Δήμου Θάσου και των Ενόπλων Δυνάμεων, είναι και θα συνεχίσει να είναι άριστη και διαρκής. Ευχαριστούμε τον Στρατηγό για την επίσκεψή του στη Θάσο και για το έντονο ενδιαφέρον του για τον τόπο μας. Του ευχόμαστε από καρδιάς καλή δύναμη στην επιτέλεση των νέων του καθηκόντων»..

STEP
Κέντρο Ξένων Γλωσσών

Το φροντιστήριο Ξένων Γλωσσών STEP,
στην Ελευθερούπολη αναζητά
καθηγητή / τρια Ιταλικών, με άδεια διδασκαλίας.
Πληροφορίες καθημερινά
από τις 12:30 – 21:00
στα τηλέφωνα:
25921 – 10340 & 6981 – 187211

Bee Project
real estate ΚΑΒΑΛΑΣ

ΑΝΑΖΗΤΑ ΝΕΟΥΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΩΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΥΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ
(ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΗ Κ ΤΟΝ ΝΟΜΟ ΚΑΒΑΛΑΣ)

Αν θέλεις να εργαστείς κι εσυ, στη μεγάλη οικογένεια της **Bee Project**,
να εξελιχθείς και να κάνεις μια λαμπρή καριέρα στο Real Estate,
η **Bee Project** σου προσφέρει την ευκαιρία εργασίας, που θα σου αλλάξει τη ζωή.
Αν είσαι μεσίτης, έχεις ταλέντο στις πωλήσεις, εμπειρία στη διαφήμιση
ή είσαι πολιτικός μηχανικός, αρχιτέκτων, τοπογράφος ή ασφαλιστής,
η **Bee Project** σε περιμένει.

Στείλε το βιογραφικό σου στο *beeprojectkva@gmail.com*
Για περισσότερες πληροφορίες επικοινώνησε στο
2511 104 227.

Bee Project
Φιλελλήνων 2, Καβάλα

Πρόταση δυσπιστίας

Απορρίφθηκε με ψήφους 159 κατά έναντι 141 υπέρ

Στην απόρριψη της πρότασης δυσπιστίας που κατέθεσαν τα κόμματα της αντιπολίτευσης, (ΠΑΣΟΚ, ΣΥΡΙΖΑ, Νέα Αριστερά, Πλεύση Ελευθερίας) προχώρησε αργά το βράδυ της Πέμπτης (28/3) η Βουλή.

Στην ονομαστική ψηφοφορία, η κυβερνητική πλειοψηφία εμφάνισε αρραγές μέτωπο καθώς 159 βουλευτές καταψήφισαν. Μεταξύ αυτών και ο ανεξάρτητος βουλευτής, Χάρης Κατσιβαρδάς. Στον αντίποδα, θετικά στην πρόταση τοποθετήθηκαν συνολικά 141 βουλευτές, που αποτελούν και το σύνολο της δύναμης των κομμάτων της αντιπολίτευσης καθώς και 3 ανεξάρτητοι βουλευτές (Χουρδάκη, Παπαϊωάννου και Φλώκος). Υπενθυμίζεται, πως μετά την απόρριψη της πρότασης δυσπιστίας, η αντιπολίτευση δεν μπορεί να καταθέσει νέα πριν την πάροδο 6 μηνών.

Οι παραιτήσεις υπουργών σε πρώτο πλάνο

Ουσιαστικά, όμως, η πρόταση δυσπιστίας πέρασε σε δεύτερη μοίρα, αφού ουσιαστικά, οι δύο παραιτήσεις υπουργών ήταν που προκάλεσαν τους μεγαλύτερους κλυδωνισμούς στην Κυβέρνηση με αφορμή συνάντησή τους με επιχειρηματία το βράδυ της Κυριακής με την αντιπολίτευση να έχει βάλει ψηλά το δημοσίευμα περί «μονταζιέρας» στην υπόθεση των Τεμπών.

Έτσι, η «ρωγμή» στην κυβέρνηση για το «ανθρώπινο λάθος του σταθμάρχη στα Τέμπη» δεν ήταν η μόνη που κλήθηκε να αντιμετωπίσει ο Κυριάκος Μητσοτάκης. Ο πρωθυπουργός ανέβηκε στο βήμα της Βουλής και κλήθηκε να απαντήσει και για τις δύο παραιτήσεις των υπουργών του Μπρατάκου και Παπασταύρου, οι οποίοι το βράδυ της Πέμπτης αποτέλεσαν παρελθόν.

Με μία ανακοίνωση που έπεσε σαν «βόμβα» και λίγο πριν στο βήμα ανέβει ο Νίκος Ανδρουλάκης, το Μαξίμου ανακοίνωσε πως ο Υπουργός Επικρατείας, Σταύρος Παπασταύρου και ο Υφυπουργός παρά τω Πρωθυπουργώ, Γιάννης Μπρατάκος, υπέβαλαν στον Πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη τις παραιτήσεις τους. Κυβερνητικές πηγές σχολίαζαν πως η συμμετοχή τους σε μία κοινωνική εκδήλωση έστειλε το λάθος μήνυμα.

Παραιτήσεις Παπασταύρου και Μπρατάκου

Ανοιχτό το σενάριο κυβερνητικού ανασχηματισμού

«Προχωράμε» ήταν η σιβυλλική δήλωση με την οποία απάντησε ο πρωθυπουργός στους δημοσιογράφους που τον πολιόρκησαν για να πληροφορηθούν τις προθέσεις του αμέσως μετά την απόρριψη της πρότασης δυσπιστίας

Με την... «παράπλευρη απώλεια» της παραίτησης δύο στενών συνεργατών του πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη, ολοκληρώθηκε η σκληρή πολιτική αντιπαράθεση για τα οικονομικά συμφέροντα τα οποία διεκδικούν μερίδιο εξουσίας, αντιπαράθεση που καταγράφηκε στο περιθώριο της συζήτησης στη Βουλή επί της πρότασης δυσπιστίας της αντιπολίτευσης.

Δεν είναι ξεκάθαρο, ωστόσο, αν η «έξωση» από το Μέγαρο Μαξίμου του υπουργού Επικρατείας Σταύρου Παπασταύρου και του υφυπουργού παρά τω πρωθυπουργώ Γιάννη Μπρατάκου, που αποφάσισε ο Κυριάκος Μητσοτάκης, θα συνοδευτεί με ευρύτερες αλλαγές στο κυβερνητικό σχήμα, δηλαδή με ανασχηματισμό της κυβέρνησης, τον οποίο κάποιοι προέβλεπαν εδώ και καιρό. Ή αν απλώς θα καλυφθούν οι δύο κενές θέσεις και το «χαρτί» του ανασχηματισμού θα μείνει στα χέρια του πρωθυπουργού για να χρησιμοποιεί αργότερα και κυρίως την επομένη των ευρωεκλογών του Ιουνίου.

«Προχωράμε», ήταν η σιβυλλική δήλωση με την οποία απάντησε ο πρωθυπουργός στους δημοσιογράφους που τον «πολιόρκησαν» για να πληροφορηθούν τις προθέσεις του αμέσως μετά την αποχώρησή του από τη Βουλή και την απόρριψη της πρότασης δυσπιστίας. «Δεν έχω να σας πω τίποτε παραπάνω», είπε αφήνοντας ανοιχτά όλα τα ενδεχόμενα.

Σύμφωνα με το επικρατέστερο σενάριο, πάντως, ο κ. Μητσοτάκης δεν προτίθεται στην παρούσα φάση να προχωρήσει σε ευρείες αλλαγές. Κατά μία εκδοχή που συζητούνταν στα δημοσιογραφικά πηγάδια που σχηματίστηκαν στο Κοινοβούλιο μετά το τέλος της συνεδρίασης της Βουλής, τη θέση του κ. Μπρατάκου στο πρωθυπουργικό γραφείο είναι πιθανό να καλύψει ο έως τώρα γενικός γραμματέας της Βουλής Γιώργος Μυλωνάκης, ο οποίος είναι από τους παλαιότερους και πιστότερους συνεργάτες του πρωθυπουργού.

Τις παραιτήσεις των κυρίων Παπασταύρου και Μπρατάκου προκάλεσαν δημοσιεύματα τα οποία τους έφεραν να έχουν επισκεφθεί οικία επιχειρηματία, ο οποίος την περασμένη Δευτέρα είχε την ονομαστική του εορτή και είχε δεχθεί επισκέψεις φίλων του. Αν και οι πρώτες πληροφορίες για την παρουσία των δύο κυβερνητικών στελεχών στο σπίτι του επιχειρηματία που είδαν το φως της δημοσιότητας την Τετάρτη έκαναν λόγο ότι βρέθηκαν εκεί ως απεσταλμένοι του πρωθυπουργού που βρισκόταν εκείνες τις μέρες στον Καναδά, η συνέχεια έδειξε ότι ήταν δική τους πρωτοβουλία.

Το θέμα πήρε διαστάσεις όταν το ίδιο βράδυ έγινε σχετική αναφορά από τον πρόεδρο του ΠΑΣΟΚ Νίκο Ανδρουλάκη, ο οποίος το έθεσε από το βήμα της Βουλής θέλοντας να αποκρούσει τις επιθέσεις που είχε δεχθεί από την κυβέρνηση. Επιθέσεις σύμφωνα με τις οποίες υπέβαλε την πρόταση δυσπιστίας σε συνεννόηση με οικονομικά συμφέροντα τα οποία πολεμούν την κυβέρνηση και ήταν πίσω από το κυριακάτικο δημοσίευμα του «Βήματος» περί δήθεν χάλκευσης των απομαγνητοφωνημένων συνομιλιών τις οποίες είχαν εμπλεκόμενοι στην τραγωδία των Τεμπών την επίμαχη νύχτα του σιδηροδρομικού δυστυχήματος.

Ο πρωθυπουργός κάλεσε στο γραφείο του τους δύο συνεργάτες του και όταν εκείνοι του επιβεβαίωσαν ότι όντως είχαν επισκεφθεί τον εορτάζοντα επιχειρηματία, τους ζήτησε να υποβάλουν τις παραιτήσεις τους με το αιτιολογικό ότι η συμμετοχή τους στη συγκεκριμένη κοινωνική εκδήλωση «έστειλε το λάθος μήνυμα». Έτσι, λίγο πριν μεταβεί στη Βουλή ο κ. Μητσοτάκης για την ομιλία του με την οποία έκλεισε την τριήμερη συζήτηση επί της πρότασης δυσπιστίας, εξεδόθη ανακοίνωση από το Μέγαρο Μαξίμου που γνωστοποιούσε τις δύο παραιτήσεις.

protothema.gr

Αυτοί είναι οι πρώτοι υποψήφιοι για το ευρωψηφοδέλτιο του ΣΥΡΙΖΑ

ΣΥΡΙΖΑ
ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΗ ΣΥΜΜΑΧΙΑ

Ο ΣΥΡΙΖΑ ανακοίνωσε σήμερα τους πρώτους υποψηφίους του κόμματος για τη διαδικασία των εσωκομματικών προκριματικών εκλογών, ενόψει των ευρωεκλογών της 9ης Ιουνίου. Μάριος Αθανασίου, Σοφία Μπεκατώρου, Ολυμπία Τελιγιορίδου, Δώρα Αυγέρη, Παναγιώτα Δριτσέλη, Μάριος Κάτσης, Άννα Βαγενά, Ζαχαρούλα Τσιριγώτη, Γιώργος Τσίπρας και Λάμπρος Παναγιώτου είναι κάποια από τα ονόματα στη λίστα.

Όπως τονίζεται στη σχετική ανακοίνωση, «ο ΣΥΡΙΖΑ ΠΣ πρωτοπορεί με τη διαδικασία των προκριματικών εκλογών για την κατάρτιση ενός ευρωψηφοδελτίου που θα φτιαχτεί από την κοινωνία, για την κοινωνία.

Στο πλαίσιο της ριζοσπαστικής ανανέωσης, το κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης παρουσιάζει τους πρώτους υποψηφίους για τις προκριματικές εκλογές της 14ης Απριλίου. Πρόκειται για υποψηφίους που έχουν ξεχωρίσει για το ακαδημαϊκό, επαγγελματικό, αλλά και κοινωνικό τους έργο και που προσδοκούν να βοηθήσουν τη χώρα μας και από μία νέα θέση, ως μέλη του ευρωπαϊκού κοινοβουλίου.

Η ανανέωση των προσώπων αποτελεί ένα σημαντικό βήμα προς την ανασυγκρότηση του ΣΥΡΙΖΑ ΠΣ, το οποίο αποτελεί δέσμευση».

Η πρώτη λίστα με τους υποψηφίους για τις προκριματικές εκλογές κατάρτισης του ευρωψηφοδελτίου είναι η εξής:

1. Επώνυμο Όνομα Περιφέρεια Εργασιακή Απασχόληση
2.
3. Κατσίγιαννη Αγλαΐα ΑΜΘ Διεθνολόγος
4. Παπαδόπουλος Παύλος ΑΜΘ Ψυχολόγος Ειδικής Αγωγής
5. Παπανδρέου Θεοδοσία ΑΜΘ Συμβολαιογράφος
6. Στογιαννίδης Γρηγόρης ΑΜΘ Πρόεδρος Εργαζομένων Καζίνου Θράκης
7. Τσομπανιάν Άννα ΑΜΘ Δικηγόρος
8. Χατζηφωτίου Αθανασία ΑΜΘ Επίκουρη Καθηγήτρια στο Ηνωμένο Βασίλειο
9. Γκίνης Δημήτριος ΑΠΟΔΗΜΩΝ Υποψήφιος Διδάκτωρ Ψυχολογίας και Νευροεπιστήμης
10. Γουναλάκης Αντώνης ΑΠΟΔΗΜΩΝ Υπ. Διδάκτωρ Οικονομικών / Βοηθός Καθηγητή στις ΗΠΑ
11. Ελευθεριάδης Κωνσταντίνος ΑΠΟΔΗΜΩΝ Καθηγητής τριτοβάθμιας εκπαίδευσης / Σύμβουλος συμπερίληψης
12. Θεοδωρίδης Ιορδάνης ΑΠΟΔΗΜΩΝ Ελεύθερος επαγγελματίας / Art Dealer
13. Κατσικέα Ευαγγελία ΑΠΟΔΗΜΩΝ Πανεπιστημιακός
14. Κίκερης Νεκτάριος ΑΠΟΔΗΜΩΝ Πολιτικός Μηχανικός
15. Μαργαρίτου Κωνσταντίνος ΑΠΟΔΗΜΩΝ Μόνιμος Υπάλληλος ΥΠΕΞ στις ΗΠΑ
16. Μουμτζή Ιφιγένεια ΑΠΟΔΗΜΩΝ Ερευνήτρια
17. Μωραϊτίνη-Πατριαρχέα Ιφιγένεια ΑΠΟΔΗΜΩΝ Διεθνολόγος
18. Παράσχου Θωμάς ΑΠΟΔΗΜΩΝ Ιατρός / Διευθυντής Ορθοπαιδικής κλινικής στη Γερμανία
19. Ρήγας Νικόλαος ΑΠΟΔΗΜΩΝ Νευρολόγος – Ψυχίατρος – Παιδοψυχίατρος – Διευθυντής Ιατρικού Κέντρου στη Γερμανία
20. Σαββίδου Ελένη ΑΠΟΔΗΜΩΝ Πανεπιστημιακός στη Σουηδία
21. Σταυροπούλου Τζοάννα ΑΠΟΔΗΜΩΝ Στέλεχος σε οργανώσεις Ανθρωπιστικής και Αναπτυξιακής Βοήθειας
22. Χατζηχρήστου Ελένη Θωμαή ΑΠΟΔΗΜΩΝ Αστροφυσικός, Ερευνήτρια στο Βέλγιο

διαβάστε περισσότερα

Κατώτατος μισθός

Αυξάνεται στα 830 ευρώ – Η εισήγηση Μητσοτάκη

Αυξάνεται στα 830 ευρώ ο κατώτατος μισθός, από 1η Απριλίου, όπως ανακοίνωσε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης.

Ειδικότερα, όπως γνωστοποίησε στο υπουργικό συμβούλιο, «από την 1/4/2024 όσοι αμείβονται με τον κατώτατο μισθό θα λαμβάνουν 830 ευρώ το μήνα, μιλάμε για μια αύξηση κατά 50 ευρώ σε ένα ποσό που θα συμπαρασύρει προς τα πάνω τριετίες και πολλά επιδόματα».

«Η πορεία της οικονομίας είναι προς τη σωστή κατεύθυνση»

Ο πρωθυπουργός έκανε λόγο για μια μελετημένη απόφαση που «στηρίζει το εισόδημα, αλλά δεν επηρεάζει το κόστος παραγωγής».

Επισήμανε πως «οι μισθοί αυξάνονται, η ανεργία έχει πέσει σε μονοψήφιο ποσοστό και οι επιχειρήσεις μπορούν να απορροφήσουν το κόστος αυτό. Κανείς δεν μπορεί να αμφισβητήσει ότι η πορεία της οικονομίας και της αύξησης των εισοδημάτων είναι προς τη σωστή κατεύθυνση».

Η αύξηση του κατώτατου συμπαρασύρει 18 επιδόματα

Παράλληλα, ο πρωθυπουργός υπογράμμισε πως «η αύξηση του κατώτατου μισθού συμπαρασύρει προς τα πάνω συνολικά 18 επιδόματα. Με αυτόν τον τρόπο ενισχύονται 800.000 δικαιούχοι και επηρεάζονται οι τριετίες που ξεπάγωσαν και σημαίνει αύξηση 30% με εργαζόμενους με σημαντική προϋπηρεσία στον ιδιωτικό τομέα».

Για την πρόταση δυσπιστίας

Ακόμη, στην εισήγησή του, ο κ. Μητσοτάκης αναφέρθηκε και στην πρόταση δυσπιστίας που καταψηφίστηκε στη Βουλή.

«Τα κόμματα της αντιπολίτευσης σε τοξικότητα όσο οδεύουμε προς τις ευρωεκλογές (...) Δεν συγκυβερνούμε με κανένα συμφέρον, ο καθένας στο ρόλο του (...) Οι πολίτες είχαν την ευκαιρία να ακούσουν την αλήθεια για την τραγωδία στα Τέμπη μακριά από την διαστρέβλωση της πολιτικής δημαγωγίας (...) Τα κόμματα της αντιπολίτευσης μεθόδευσαν την επίθεση κατά της κυβέρνησης. Πιστεύω ότι οι πολίτες αντιλαμβάνονται ποιος είναι ειλικρινής και από την εκφορά του λόγου».

Ανέφερε, ακόμη: «Μας περιμένουν σημαντικές μάχες σε ευρωπαϊκό επίπεδο για το μεταναστευτικό ή τους αγρότες, Χρειάζονται ευρωβουλευτές με δυνατή εθνική φωνή. **Στην ίδια κάλπη θα ζυγιστεί η συνέχεια μιας πορείας που παρά τις δυσκολίες μας πάει μπροστά»..**

πηγη ethnos.gr

ΑΑΔΕ

Εταιρείες εμπορίας πετρελαιοειδών και διυλιστήρια θα ενημερώνουν άμεσα για παραβάσεις πρατηρίων

Στην εξειδίκευση των μέτρων που υποχρεούνται να λαμβάνουν οι ίδιες οι εταιρείες εμπορίας πετρελαιοειδών προϊόντων και τα διυλιστήρια, σε σχέση με τα πρατήρια καυσίμων, με τα οποία συναλλάσσονται (μέτρα δέουσας επιμέλειας), προχώρησε η **ΑΑΔΕ.**

Συγκεκριμένα, σύμφωνα με Απόφαση του Διοικητή της ΑΑΔΕ, Γιώργου Πιτσιλή, οι εταιρείες εμπορίας πετρελαιοειδών προϊόντων ή προϊόντων διυλιστηρίου υποχρεούνται να ενημερώνουν την ΑΑΔΕ, εάν διαπιστώνουν παραβάσεις σε πρατήριο, το οποίο προμηθεύουν καύσιμα και, ειδικότερα, εάν το πρατήριο:

- δεν παρέχει στοιχεία φορολογικού μητρώου, άδεια λειτουργίας, πιστοποιητικά, υπεύθυνες δηλώσεις και λοιπά προβλεπόμενα στοιχεία,
- δεν επιτρέπει τη λήψη δείγματος καυσίμων που διακινεί για έλεγχο
- δεν έχει εγκαταστήσει και δεν λειτουργεί σύστημα παρακολούθησης εισροών- εκροών καυσίμων
- δεν κατέχει νόμιμα καύσιμα ή ενεργειακά προϊόντα

Μετά την ενημέρωσή της, η ΑΑΔΕ εκδίδει εντολή προς όλες τις εταιρείες εμπορίας πετρελαιοειδών προϊόντων και τα διυλιστήρια να:

- διακόψουν τη διάθεση ενεργειακών προϊόντων προς το πρατήριο που τέλεσε την παράβαση
- αποσύρουν από το πρατήριο τα σήματά τους, τις αντλίες τους και τον υπόλοιπο εξοπλισμό τους
- έως την αποκατάσταση των παρατυπιών ή την νόμιμη επαναλειτουργία του πρατηρίου, σε περίπτωση σφράγισής του.

Τα παραπάνω ισχύουν και στην περίπτωση που οι παραβάσεις εντοπιστούν απευθείας από την ΑΑΔΕ.

Επιπλέον, στην Απόφαση εξειδικεύεται ότι η διακοπή της διάθεσης ενεργειακών προϊόντων και η απόσυρση των σημάτων, των αντλιών τους και του υπόλοιπου εξοπλισμού τους θα επιβάλλεται και σε κάθε άλλο πρατήριο που:

- α) είτε ανήκει κατά 50% σε πρόσωπο που έχει διαπιστωθεί ότι έχει τελέσει παράβαση της απόφασης,
- β) είτε διοικείται από πρόσωπο, στο οποίο ανήκει ή διοικεί το πρατήριο καυσίμων, για το οποίο έχει διαπιστωθεί ότι έχει τελέσει παράβαση της απόφασης.

Επίσης, στην Απόφαση εξειδικεύονται η διαδικασία επιβολής κυρώσεων στις εταιρείες εμπορίας πετρελαιοειδών προϊόντων και στα διυλιστήρια που δεν θα

τηρήσουν τα μέτρα δέουσας επιμέλειας, καθώς και η διαδικασία δημοσιοποίησης των κυρώσεων αυτών στην επίσημη ιστοσελίδα της ΑΑΔΕ www.aade.gr.

Πηγή: newsbeast.gr

Τιμολόγια ρεύματος

Χωρίς σημαντικές μεταβολές οι χρεώσεις του Απριλίου

Τα τιμολόγια ηλεκτρικού ρεύματος Απριλίου ανακοινώνουν από μεθαύριο Κυριακή οι πάροχοι ηλεκτρικής ενέργειας και από ότι δείχνει μέχρι τώρα η πορεία της χονδρεμπορικής αγοράς ηλεκτρικής ενέργειας, δεν πρέπει να περιμένουμε σημαντικές μειώσεις στα τιμολόγια όπως αυτές του Μαρτίου που στο «πράσινο» ήταν χαμηλότερες σε σχέση με τον Ιανουάριο κατά 42%.

Δύο συνεδριάσεις απομένουν στο Χρηματιστήριο Ενέργειας για την οριστικοποίηση του κόστους ενέργειας, ενώ με τη μέχρι σήμερα πορεία προκύπτει μια μικρή μείωση που εκτιμάται ότι δεν θα συνεχίσει το πτωτικό σερί σημαντικών μειώσεων των τιμολογίων ρεύματος για νοικοκυριά και επιχειρήσεις.

Η καθοδική πορεία της Τιμής Εκκαθάρισης Αγοράς (ΤΕΑ) του Μαρτίου ανακόπηκε σε σχέση με τους προηγούμενους μήνες και εκτιμάται ότι οι προμηθευτές ενέργειας δεν θα ρίξουν χαμηλότερα τα τιμολόγια Απριλίου. Υπενθυμίζεται ότι το ειδικό τιμολόγιο (πράσινο) για τον μήνα Μάρτιο κυμαινόταν περίπου στα 11 λεπτά, ενώ τα κυμαινόμενα τιμολόγια (κίτρινα) σε αρκετούς παρόχους ήταν πιο φθηνά από τα ειδικά τιμολόγια.

Η παραμονή των τιμολογίων του Απριλίου στα επίπεδα του Μαρτίου επιβάλλεται από την ΤΕΑ η οποία από τις 29 Φεβρουαρίου μέχρι τις 29 Μαρτίου διαμορφώνεται στα 69,36 ευρώ ανά MWh. Να σημειωθεί ότι η μέση τιμή της ΤΕΑ του Φεβρουαρίου ήταν στα 73,61 ευρώ ανά MWh από 93,02 ευρώ ανά MWh του Ιανουαρίου.

Τον Φεβρουάριο η ΤΕΑ σημείωσε πτώση κατά 20,6% σε σχέση με αυτή του Ιανουαρίου. Η μέση τιμή του Μαρτίου της ΤΕΑ σε σχέση με αυτή του Φεβρουαρίου σημειώνει πτώση κατά 5,7%. Από τα 73,61 ευρώ ανά MWh μειώθηκε στα 69,36 ευρώ ανά MWh.

διαβάστε περισσότερα

φροντιστήρια πουκαμισάς
Ο ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ
Η ΣΕΙΡΑ ΣΟΥ ΝΑ ΠΕΤΥΧΕΙΣ!
Εγγραφές καθημερινά
ΟΙ ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΘΕΡΙΝΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΑΡΧΙΣΑΝ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ
e-mail: kavala-kentro@poukamisas.gr
Διεύθυνση Βασιλική Βασιλειάδου Μ.Α. in Education τ.β. Καθηγητού Πανεπιστημίου Κρήτης
ΚΑΒΑΛΑ-ΚΕΝΤΡΟ: Ομονοίας 77 & Φιλελλήνων, τηλ.: 2510 220201

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΧΩΡΙΣ ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ

Από τη
Βασιλειάδου Βασιλική

- Μαθηματικός
- Κάτοχος Master in Education-Roehampton University
- Τ.β. Καθηγητή Πανεπιστημίου Κρήτης
- Διευθύντρια σπουδών στα φροντιστήρια ΠΟΥΚΑΜΙΣΑΣ Καβάλας
- Μέλος του Δ.Σ. Μαθηματικής εταιρίας

Με τη στήλη αυτή είμαι στη διάθεσή σας να απαντήσω με υπευθυνότητα σε ερωτήσεις που αφορούν προβληματισμούς σας σχετικά με τα παιδιά και την εκπαιδευτική τους πορεία. Στείλτε μου τις ερωτήσεις σας στο
vvasiliad@outlook.com
ή τηλεφωνείστε στο
2510 220201

Πολλές φορές το άγχος, η καθημερινότητα και οι πολλές ευθύνες μας καταβάλουν. Χάνουμε τη ψυχραιμία μας και τη προσωπικότητά μας όταν ρομποτικά αναλαμβάνουμε ευθύνες που δεν έχουμε το κουράγιο και το σθένος να ανταπεξέλθουμε σε αυτές.

Και όμως, η καθημερινότητα μπορεί να γίνει πολύ πιο απολαυστική και ενδιαφέρουσα όταν συμμετέχουμε σε αυτήν ενεργά και δεν παραμελούμε τη πιο σημαντική επένδυση που δε συγκρίνεται με καμία άλλη: Την επένδυση στον εαυτό μας και την εκπαίδευση μας!

Ας αναλογιστούμε μερικές εκφράσεις:

- ’Ποτέ δεν είναι αργά να γίνω καλύτερος’’
- ’’Πήρα απόφαση έστω τώρα να σπουδάσω’
- ’’θα κάνω τώρα το μεταπτυχιακό μου για να γίνω πιο ανταγωνιστικός στην αγορά εργασίας’’
- ’’Ξεκινάω το διδακτορικό μου, επιτέλους θα πραγματοποιήσω τα όνειρά μου’
- ’’Θα γραφτώ επιτέλους σε ένα φροντιστήριο να μάθω υπολογιστές’’

Αυτές είναι μόνο μερικές από τις αποφάσεις που καθημερινά παίρνουμε ή παίρνουν άνθρωποι του περιβάλλοντός μας. Οι αποφάσεις αυτές στοχεύουν στην αυτοβελτίωση του γνωστικού μας επιπέδου στη καλλιέργεια του πνευματικού μας επιπέδου αλλά και στην ενίσχυση της αυτοπεποίθησής μας.

Άλλωστε ένας άνθρωπος που εκμεταλλεύεται τις δυνατότητες του εαυτού του για να βελτιωθεί, ξεχειλίζει από αυτοπεποίθηση και αποτελεί κίνητρο για τους υπόλοιπους να καλυτερεύσουν. Ο καθένας μας το αξίζει και πάντα έχει ευκαιρίες να το πετύχει με ποικίλους τρόπους. Βασικό είναι η καλλιέργεια της

’’..η καθημερινότητα μπορεί να γίνει πολύ πιο απολαυστική όταν συμμετέχουμε σε αυτήν ενεργά και επενδύουμε στον εαυτό μας..’’

αυτογνωσίας και της αυτοκριτικής μας έτσι ώστε να αποδεχθούμε τις αδυναμίες και στοχευμένα να απευθυνθούμε σε κατάλληλους τρόπους διαχείρισής αυτών.

Έτσι, θα αναζητήσουμε τα σωστά για εμάς πρότυπα και πάντα η βούληση θα επιβάλλεται στο εγώ μας και σε κάθε δυσκολία που θα αντιμετωπίσουμε.

Φυσικά δεν πρέπει να ξεχνούμε ότι αν εμείς φροντίζουμε την πνευματική μας καλλιέργεια , την εξέλιξη και επενδύουμε συνεχώς στην εκπαίδευσή μας, θα είναι πιο εύκολο για μας να περάσουμε την ιδέα αυτή και στους μικρούς μαθητές και στα παιδιά μας.

Μας ρωτάτε, απαντούμε…

Η κυρία Θ.Κ ρωτάει: ’’ Είμαι μητέρα με δύο παιδιά. Ο ένας είναι φοιτητής και ο άλλος μαθητής Α Λυκείου. Πήρα την απόφαση να γραφτώ σε Εσπερινό ΕΠΑΛ και να δώσω Πανελλήνιες. Παντρεύτηκα νωρίς και δεν κατάφερα να σπουδάσω. Μήπως να περιμένω να τελειώσει και το άλλο μου παιδί το σχολείο; ’’

Αγαπητή κυρία,

Δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι η ’’Η γνώση είναι δύναμη’’. Φυσικά και ο ρόλος του γονέα είναι ο πιο ιερός και οι ευθύνες των γονέων σχετικά με τα παιδιά έχουν πάντα προτεραιότητα. Από την άλλη πλευρά, είναι πολύ σημαντικό με το που βρίσκουμε έστω λίγο χρόνο να τον επενδύουμε στην επιμόρφωση και στη καλλιέργειά μας. Θα γίνετε πολύ πιο δυνατή και με την ωριμότητα της ηλικίας και της εμπειρίας σας θα μπορείτε να αξιοποιείτε άμεσα και στη καθημερινότητά σας τις νέες σας γνώσεις. Επιπλέον γίνεστε ένα πολύ καλό πρότυπο θέλησης στα παιδιά σας που βλέπουν τη μητέρα τους να φροντίζει πνευματικά τον εαυτό της.

▸ Μνήμες

5/4/ 1919: Το θωρηκτό «Αβέρωφ» εισέρχεται θριαμβευτικά στο λιμάνι της Σμύρνης. 50.000 άνθρωποι το υποδέχονται πανηγυρίζοντας στην προκυμαία.

7/4/1994: Οι Πρόεδροι της Ρουάντας και του Μπουρούντι, Χαμπιαριμάνα και Νταριαμίρα, σκοτώνονται, όταν το αεροπλάνο στο οποίο επέβαιναν, προερχόμενοι από ειρηνευτικές συνομιλίες, καταρρίπτεται από πύραυλο. Την επόμενη μέρα ξεσπά εμφύλιος πόλεμος στη Ρουάντα.

8/4/1827: Ο τριεθνής στόλος, υπό τους ναυάρχους Ερρίκο Δεριγνί, Εδουάρδο Κόδριγκτον και Λογγίνο Χέιντεν, κατατροπώνει τον τουρκο-αιγυπτιακό του Ιμπραήμ, έξω από το Ναβαρίνο.

▸ Οι Μεγάλοι μας είπαν…

ΣΤΙΛΠΩΝ

Όταν ο Δημήτριος ο πολιορκητής κατεδάφισε τα Μέγαρα ρώτησε το φιλόσοφο Στίλπωνα αν έπαθε κάποια ζημιά.

’’ΟΧΙ’’ αποκρίθηκε ο φιλόσοφος ’’Ουδείς από τους στρατιώτες σου δεν μου ζήτησε να μου πάρει έστω και λίγη αρετή ή λίγη σοφία’’

▸ Διαβάσαμε και αυτά…

Η τύχη μιας ναυτικής ιδιοφυίας

Πρόκειται για τον Αθηναίο ναύαρχο Φορμίωνα.

Το 429 πχ με 20 πλοία νίκησε 77 Πελοποννησιακά στη ναυμαχία της Ναυπάκτου.
Νίκησε στις 2 ναυμαχίες χωρία απώλειες εφαρμόζοντας για πρώτη φορά το σύστημα ’’ναυμαχείν επι κινήσει ’’ και δίδαξε στους ναυτικούς όλου του κόσμου, νέους τρόπους ναυμαχίας, μεταβάλλοντας την στατική παράταξη σε δυναμική ενέργεια. Αυτές τις αρχές εφάρμοσε και ο Νέλσων αιώνες μετά.

Ποια όμως η τύχη του; Φυλακίστηκε και πέθανε ένα χρόνο μετά τις τόσες νίκες του!
Ήταν και αυτός θύμα της Αθηναϊκής ’’οχλοκρατίας’’ όπως ο Μιλτιάδης, ο Θεμιστοκλής, ο Κίμων, ο Φειδίας, ο Αλκιβιάδης και τόσοι άλλοι. Ακόμη και ο ίδιος ο Περικλής που καταδικάστηκε ως καταχραστής, το ίδιο και ο γιος του. Βέβαια ο Σωκράτης είχε μιλήσει ανήσυχος στον Περικλή για τη κατάσταση της Αθηναϊκής Δημοκρατίας . Μήπως οι Αθηναίοι δεν ανεχόταν τις αξίες;

Χριστόδουλος Τοψίδης

Κίνητρα παραμονής στους νέους για να μείνουν στην Περιφέρεια

Μία ημέρα πριν την έναρξη των εργασιών στο East Macedonia Thrace Forum II που θα διεξαχθεί στην Αλεξανδρούπολη, ο Περιφερειάρχης Ανατολικής Μακεδονίας – Θράκης, Χριστόδουλος Τοψίδης, μιλά στο CityHub

Μία ημέρα πριν την έναρξη των εργασιών στο East Macedonia Thrace Forum II που θα διεξαχθεί στην Αλεξανδρούπολη, ο Περιφερειάρχης Ανατολικής Μακεδονίας – Θράκης, Χριστόδουλος Τοψίδης, μιλά στο CityHub μεταξύ άλλων για τον σχεδιασμό ώστε η Περιφέρεια να γίνει ένας τόπος, από τον οποίο οι νέοι άνθρωποι όχι μόνο δεν θα θέλουν να φύγουν, αλλά θα τους δίνει κίνητρα παραμονής.

Πλησιάζουμε στις πρώτες 100 ημέρες που η νέα Περιφερειακή Αρχή έχει αναλάβει καθήκοντα. Το σχέδιο που είχατε εξαρχής θέσει, προχωρά;

Είχα πει ήδη από τις πρώτες ημέρες της εκλογής μου ότι δεν επιθυμώ «περίοδο χάριτος». Παρ' όλα αυτά, κατανοώ το ερώτημα σας και σας απαντώ ότι σε αυτές τις πρώτες 100 ημέρες έχουμε καταφέρει να αποκρυσταλλώσουμε μία άποψη για την κατάσταση στην οποία βρισκόταν η Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης – μιλάω πάντα για έργα και μελέτες- και είμαστε ήδη σε μία διαδικασία σχεδιασμού και επανασχεδιασμού.

Επιπλέον, δώσαμε ώθηση σε ορισμένα έργα που για κάποιο λόγο είχαν «κολλήσει» και έχουμε ξεκινήσει και κάποιες παρεμβάσεις σε σημεία της Περιφέρειας μας, όπου υπήρχαν προβλήματα. Ωστόσο, θα μου επιτρέψετε να πω ότι σε αυτές τις πρώτες εκατό ημέρες έχουμε κάνει σαφή προς όλες τις κατευθύνσεις την διάθεσή μας να δουλέψουμε σκληρά και να φέρουμε αποτελέσματα.

Ποια είναι τα μεγαλύτερα προβλήματα που διαπιστώσατε στην πράξη ότι ταλαιπωρούν την Περιφέρεια;

Το όραμα κάθε Διοίκησης σχετίζεται άμεσα και με τους ανθρώπους που χρειάζονται για να φέρουν σε πέρας τις απαιτούμενες διαδικασίες. Στην Περιφέρεια μας, έχουμε υψηλού ποιοτικού επιπέδου εργαζόμενους, αλλά, όπως συμβαίνει και στις υπόλοιπες Περιφέρειες, υπάρχουν πολλές κενές θέσεις στο οργανόγραμμα. Παρά ταύτα, προσπαθούμε να διαχειριστούμε το υπάρχον προσωπικό με τον καλύτερο δυνατό τρόπο, και βέβαια συντασσόμαστε με το βασικό αίτημα της ΕΝΠΕ προς την κυβέρνηση, που είναι η ενίσχυση των Περιφερειών με ανθρώπινο δυναμικό.

Μετά την καταστροφική πυρκαγιά στον Έβρο το καλοκαίρι, ποια είναι τα βήματα για την ανασυγκρότηση της περιοχής και την προστασία του δάσους;

Το πρώτο και σημαντικότερο βήμα, το οποίο θα καθορίσει και όλα τα επόμενα, είναι η Ειδική Επιτροπή Ανασυγκρότησης του Έβρου. Η Επιτροπή αυτή έχει ήδη συνεδριάσει αρκετές φορές, έχει σχηματιστεί μία καθαρή εικόνα για τις ανάγκες που έχει δημιουργήσει η καταστροφική φωτιά του Αυγούστου και πλέον ξεκινάει η φάση του σχεδιασμού των απαραίτητων έργων. Η Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, θα είναι φορέας διαχείρισης του παραπάνω προγράμματος, αλλά έχει και βασικό ρόλο στην κατάρτιση του συνολικού σχεδιασμού. Πρέπει, επίσης να πω ότι στον σχεδιασμό συμμετέχουν και οι τοπικοί φορείς, που έχουν τη δυνατότητα να καταθέσουν τις προτάσεις τους, οι οποίες θα αξιολογηθούν και θα ενσωματωθούν στο συνολικό σχέδιο που θα υλοποιηθεί για την ανασυγκρότηση του Έβρου.

Πώς έχει επηρεάσει την Ανατολική Μακεδονία – Θράκη το μεταναστευτικό ζήτημα, που είναι πολύ έντονο στην περιοχή;

Το μεταναστευτικό είναι ένα ζήτημα, που δεν είναι καινούργιο. Αν και στη δεδομένη χρονική περίοδο υπάρχει μία σημαντικότατη μείωση των ροών από τα χερσαία μας σύνορα στον Έβρο, δεν μπορούμε να εφησυχάζουμε καθώς οι εμπόλεμες ζώνες στη «γειτονιά» μας παραμένουν ενεργές και άρα προκαλούν μετακινήσεις πληθυσμών από καιρού εις καιρόν.

Η διαχείρισή του δεν αφορά άμεσα την Τοπική Αυτοδιοίκηση, αλλά υπάρχει κεντρικός σχεδιασμός για αυτό, ο οποίος περιλαμβάνει την επέκταση του λεγόμενου Φράχτη, την πρόσφατη ενίσχυση της συνοριοφυλακής και ό,τι άλλο σχεδιάζουν τα αρμόδια υπουργεία. Εμείς, ως Περιφέρεια, μπορούμε να ενισχύουμε με πόρους τα Σώματα Ασφαλείας – και φυσικά θα το κάνουμε- και βέβαια οφείλουμε να διατηρούμε τα αντανακλαστικά μας ενεργά και να είμαστε σε συνεχή επαφή με τα αρμόδια υπουργεία, ώστε να ζητούμε άμεση ενίσχυση των μέτρων, αν αυτό κριθεί απαραίτητο.

Ποια είναι η...απάντηση της Περιφέρειας στη «βόμβα» του δημογραφικού;

Μακάρι να μπορούσαμε να είχαμε μία μονολεκτική απάντηση που θα σήμαινε ότι το πρόβλημα αυτό λύνεται με μία μόνο κίνηση. Δεν είναι έτσι τα πράγματα, δυστυχώς. Το δημογραφικό είναι ένα πολύ σοβαρό ζήτημα, που απαιτεί στοχευμένες παρεμβάσεις και με διάρκεια στον χρόνο. Εμείς, αυτό που προσπαθούμε να κάνουμε είναι να ενισχύσουμε την αναπτυξιακή προοπτική όλων των Περιφερειακών Ενοτήτων, να δημιουργήσουμε θέσεις εργασίας μέσα από τα διαθέσιμα χρηματοδοτικά εργαλεία σε εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο, να διασφαλίσουμε τις υφιστάμενες, ενδυναμώνοντας την επιχειρηματικότητα, να αυξήσουμε το τουριστικό ρεύμα της Περιφέρειας μας, που αυτό θα σημάνει και αύξηση των χρημάτων που «κινούνται» στην περιοχή. Οι κινήσεις και ο σχεδιασμός μας, στοχεύουν στο να γίνει η Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης ένας τόπος, από τον οποίο οι νέοι άνθρωποι δεν θα θέλουν να φύγουν, αλλά θα τους δίνει κίνητρα παραμονής.

Αυτά, σε συνδυασμό και με τα μέτρα που λαμβάνει η κυβέρνηση για την αντιμετώπιση του δημογραφικού, θεωρώ ότι μπορούν να δώσουν αποτελέσματα στο μέλλον και να δούμε ένα «φρένο» στη δημογραφική απομείωση της Περιφέρειας μας.

Και ποιες είναι οι αναπτυξιακές προοπτικές για την Ανατολική Μακεδονία – Θράκη;

Η Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης είναι ένας τόπος γεωστρατηγικά σημαντικός, αλλά και πολλαπλά αξιοποιήσιμος. Ο πολιτιστικός και πολιτισμικός της πλούτος, η δυνατότητα εφαρμογής σχεδόν όλων των μορφών τουρισμού, οι δυνατότητες ανάπτυξης του πρωτογενούς τομέα, είναι μόνο μερικά από τα πλεονεκτήματά της, τα οποία σχεδιάζουμε να αξιοποιήσουμε σε συνάρτηση με τα σύγχρονα επιστημονικά δεδομένα και εκμεταλλευόμενοι τα διαθέσιμα χρηματοδοτικά εργαλεία σε όλα τα επίπεδα.

Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

75 χρόνια ΝΑΤΟ
Πού βαδίζει η συμμαχία

Επτά υπουργοί Εξωτερικών και η μόνιμη αντιπρόσωπος των ΗΠΑ στο ΝΑΤΟ καταθέτουν στο ΒΗΜΑ την άποψή τους για το παρελθόν και το μέλλον της Ατλαντικής Συμμαχίας - Προτεραιότητες η αμυντική ενίσχυση και η ενότητα εν μέσω της ρωσικής εισβολής στην Ουκρανία.

Η επικείμενη συνάντηση των υπουργών Εξωτερικών της νατοϊκής Συμμαχίας στις 3-4 Απριλίου, στην έδρα του ΝΑΤΟ στις Βρυξέλλες, πραγματοποιείται ακριβώς εβδομήντα πέντε χρόνια από την ίδρυσή του με την υπογραφή της Συνθήκης της Ουάσιγκτον στις 4 Απριλίου 1949. Οπως είναι αναμενόμενο, η συνάντηση θα αποτελέσει αφορμή για τον πρώτο εορτασμό του οροσήμου στη διάρκεια της χρονιάς, καθώς ο δεύτερος θα πραγματοποιηθεί ανάμεσα στους αρχηγούς κρατών και κυβερνήσεων στην Ουάσιγκτον στη Σύνοδο Κορυφής του ΝΑΤΟ τον Ιούλιο, που θα φιλοξενήσει ο αμερικανός πρόεδρος Τζο Μπάιντεν.

Εν όψει της συνάντησης του Απριλίου, επτά υπουργοί Εξωτερικών των κρατών-μελών καθώς και η μόνιμη αντιπρόσωπος των ΗΠΑ στο ΝΑΤΟ καταθέτουν στο «Βήμα» την άποψή τους για το σημαντικότερο που έχει συμβεί στην ιστορία της Συμμαχίας μέχρι σήμερα και για το τι περιμένουν μελλοντικά. Είναι κοινή η προσδοκία των νατοϊκών συμμάχων για περαιτέρω ενίσχυση της αποτρεπτικής δύναμης και των αμυντικών ικανοτήτων του ΝΑΤΟ.

Ορισμένοι δηλώνουν σαφώς την πρόθεση της χώρας τους για περισσότερες επενδύσεις και την προσδοκία για συγκεκριμένες αποφάσεις για την αμυντική ενίσχυση της Συμμαχίας στην επικείμενη Σύνοδο στην Ουάσιγκτον. Ιδιαίτερη έμφαση δίνουν επίσης στη διατήρηση της ενότητας, και δη της διατλαντικής, όπως τονίζουν αρκετοί, στη δέσμευση της συλλογικής άμυνας, στο Αρθρο 5, καθώς είναι εμφανής η αγωνία για την απειλή που δέχεται σήμερα η Ευρώπη λόγω της ρωσικής εισβολής στην Ουκρανία. Στο πλαίσιο αυτό δεν προκαλεί εντύπωση ότι για τους ΥΠΕΞ των χωρών της Ανατολικής Ευρώπης η ένταξή τους στο ΝΑΤΟ αποτελεί εξέλιξη-σταθμό στην πορεία τους, ούτε η θέση του εσθονού υπουργού που δηλώνει σθεναρά υπέρ της ένταξης της Ουκρανίας στην ομπρέλα του ΝΑΤΟ μόλις το επιτρέψουν οι συνθήκες.

Γιώργος Γεραπετρίτης: «Πυλώνας ασφάλειας για την Ευρώπη και τον κόσμο»

Ο υπουργός Εξωτερικών τονίζει την αναγκαιότητα της Συμμαχίας, ιδιαίτερα σε περιόδους κρίσης

Με αφορμή την εβδομηκοστή πέμπτη επέτειο από την ίδρυση του ΝΑΤΟ, της μακροβιότερης και ισχυρότερης αμυντικής συμμαχίας στην παγκόσμια ιστορία, επιτρέψτε μου να επισημάνω όχι τόσο την ιστορικότητα αλλά την αποδεδειγμένη αναγκαιότητά της στο διεθνές περιβάλλον ασφαλείας, ιδίως σε χρονικές περιόδους κατά τις οποίες οι κρίσεις τείνουν να καταστούν κανονικότητα.

Προεχόντως, σκοπός της συμμαχίας είναι να υπερασπίζεται θεμελιωδών αξιών όπως είναι η εδαφική ακεραιότητα, ο σεβασμός του Διεθνούς Δικαίου, η προστασία της ανθρώπινης αξίας. Και στον κρίσιμο χρόνο, με χαρακτηριστικότερο το παράδειγμα της παράνομης ρωσικής εισβολής στην Ουκρανία, τα κράτη-μέλη της Συμμαχίας αποδεδειγμένα επιδεικνύουν ενότητα και αποφασιστικότητα στην καταδίκη των παραβιάσεων των ανωτέρω αξιών. Εκτός δε του πεδίου των ένοπλων συρράξεων, η Συμμαχία διαδραματίζει ενεργό ρόλο στην αντιμετώπιση προκλήσεων που κατατείνουν στην αποσταθεροποίηση της διεθνούς και περιφερειακής ασφάλειας μέσω ασύμμετρων και υβριδικών απειλών.

Προς την κατεύθυνση αυτή, αναπτύσσει τις αποτρεπτικές της ικανότητες και σε τομείς όπως η κυβερνοασφάλεια και η καταπολέμηση της παραπληροφόρησης και των ψευδών ειδήσεων. Η Ελλάδα, στις 18 Φεβρουαρίου 1952, ημερομηνία προσχώρησής της στο ΝΑΤΟ, έκανε μια στρατηγικής σημασίας επιλογή για τον προσανατολισμό της προς τη Δύση, η οποία εδραιώθηκε με τη συμμετοχή της στην ΕΕ. Παραμένουμε σταθερά προσηλωμένοι στη διεθνή πολυμέρεια και την προάσπιση της διεθνούς ειρήνης και ασφάλειας και επιθυμούμε να εισφέρουμε ενεργά στην παγκόσμια σταθερότητα, συμμετέχοντας ανελλιπώς σε ειρηνευτικές αποστολές υπό την αιγίδα του ΟΗΕ και αναπτύσσοντας σχέσεις συνεργασίας και αμοιβαίου σεβασμού με χώρες πέρα από τον ευρωπαϊκό ορίζοντα, από την Αφρική, την Ασία και τη Λατινική Αμερική. Υποστηρίζουμε δε την ενίσχυση των διατλαντικών δεσμών στον τομέα της ασφάλειας και της άμυνας, παράλληλα με την ανάπτυξη μιας αυτόνομης και υπεύθυνης ευρωπαϊκής αμυντικής ταυτότητας.

Η πρόσφατη ένταξη της Σουηδίας ως 32ου μέλους της Συμμαχίας, την οποία η Ελλάδα στήριξε από την πρώτη στιγμή, καταδεικνύει ότι η Συμμαχία, εβδομήντα πέντε χρόνια μετά, συνεχίζει να αποτελεί πόλο έλξης και πυλώνα ασφάλειας για την Ευρώπη και τον κόσμο.

Ελίνα Βάλτονεν: «Η Ρωσία θα παραμείνει απειλή για την ευρωπαϊκή ασφάλεια»

Η υπουργός Εξωτερικών της Φινλανδίας εκτιμά ότι το ΝΑΤΟ επιστρέφει ως αμυντική συμμαχία στις ρίζες του καθώς ο πόλεμος άλλαξε σοβαρά το περιβάλλον ασφαλείας

Η Φινλανδία έγινε εταίρος του ΝΑΤΟ το 1994. Με τα χρόνια, η συνεργασία και η συμβατότητα εμβαθύνθηκαν βήμα-βήμα. Η παράνομη προσάρτηση της Κριμαίας από τη Ρωσία το 2014 ήταν ένα σημείο καμπής. Εδειξε ότι η Ρωσία είναι η πιο σημαντική και άμεση απειλή για την ειρήνη και τη σταθερότητα στον ευρωατλαντικό χώρο. Η πλήρους κλίμακας εισβολή της Ρωσίας στην Ουκρανία τον Φεβρουάριο του 2022 άλλαξε σοβαρά το περιβάλλον ασφαλείας μας. Μια πυρηνική δύναμη και ένα μόνιμο μέλος του Συμβουλίου Ασφαλείας του ΟΗΕ που διεξάγει πόλεμο πλήρους κλίμακας στην Ευρώπη αποτελεί απειλή για τη διεθνή τάξη που βασίζεται σε κανόνες.

Είναι σαφές ότι η Ρωσία θα παραμείνει απειλή για την ευρωπαϊκή ασφάλεια στο άμεσο μέλλον. Δυστυχώς, δεν έχουμε δει σημάδια ότι οι μαξιμαλιστικοί στόχοι της Ρωσίας ξεθωριάζουν. Φαίνεται ξεκάθαρο ότι αυτός θα είναι ένας μακρύς και έντονος πόλεμος. Κατά συνέπεια, την τελευταία δεκαετία, το ΝΑΤΟ επιστρέφει στις ρίζες του ως αμυντική συμμαχία.

Η ενίσχυση της αποτροπής και της άμυνάς μας, για να ανταποκριθούμε στην απειλή που θέτει η Ρωσία, είναι η ύψιστη προτεραιότητα του ΝΑΤΟ. Οντας σύμμαχος του ΝΑΤΟ εδώ και έναν χρόνο, η Φινλανδία έχει διατυπώσει θέσεις για ζητήματα εξωτερικής πολιτικής, πολιτικής ασφάλειας και άμυνας που έχουν σχέση με το ΝΑΤΟ. Πολλά από τα θέματα που αντιμετωπίστηκαν στο ΝΑΤΟ αποτελούσαν μέρος της εξωτερικής πολιτικής και πολιτικής ασφάλειας της Φινλανδίας ήδη πριν από την ένταξή μας στο ΝΑΤΟ.

Αυτά περιλαμβάνουν ετοιμότητα για μια ποικιλία απειλών και εταιρικές σχέσεις με άλλες χώρες, για παράδειγμα. Η Φινλανδία έχει ενσωματώσει την άμυνά της στη συλλογική άμυνα του ΝΑΤΟ, η οποία είναι μια σημαντική αλλαγή για τις αμυντικές μας δυνάμεις. Καλωσορίζουμε θερμά τη Σουηδία ως νέο μέλος του ΝΑΤΟ. Η ημέρα της ένταξης της Σουηδίας ήταν μια καλή μέρα για τη Σουηδία, μια καλή μέρα για τη Φινλανδία και μια καλή μέρα για το ΝΑΤΟ. Ως Σύμμαχοι του ΝΑΤΟ, η ασφάλεια της Σουηδίας και της Φινλανδίας είναι ισχυρότερη από ποτέ και το ΝΑΤΟ είναι επίσης ισχυρότερο. Η ένταξη της Σουηδίας στο ΝΑΤΟ ενισχύει τη συλλογική μας ασφάλεια, την ειρήνη και σταθερότητα στην περιοχή της Βαλτικής Θάλασσας.

Η Φινλανδία προσβλέπει σε στενή συνεργασία με τη Σουηδία σε θέματα του ΝΑΤΟ. Το επόμενο σημαντικό ορόσημο είναι η Σύνοδος Κορυφής της Ουάσιγκτον τον Ιούλιο. Η σύνοδος κορυφής θα γιορτάσει την 75η επέτειο του ΝΑΤΟ και θα επιδείξει τη δύναμη και την ενότητα της Συμμαχίας. Η Φινλανδία προσβλέπει σε αποφάσεις για την περαιτέρω ενίσχυση της συλλογικής μας αποτροπής και άμυνας και για την υποστήριξη της Ουκρανίας.

Ξαβιέ Μπετέλ: «Διασφαλίζει την ειρήνη για ένα δισεκατομμύριο ανθρώπους»

«Αντιμετωπίζουμε τη μεγαλύτερη απειλή για την ασφάλεια της Συμμαχίας από τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο» λέει ο υπουργός Εξωτερικών του Λουξεμβούργου

Για 75 χρόνια οι σύμμαχοι του ΝΑΤΟ συνεργάζονται για να κρατήσουν τους λαούς μας ασφαλείς και τα έθνη μας ελεύθερα. Το Λουξεμβούργο είναι περήφανο που είναι ιδρυτικό μέλος του ΝΑΤΟ. Από το 1949 η Συμμαχία μας έχει αυξηθεί από δώδεκα ιδρυτικά μέλη σε τριάντα δύο συμμάχους. Σήμερα το ΝΑΤΟ διασφαλίζει την ειρήνη και την ασφάλεια για ένα δισεκατομμύριο ανθρώπους και στις δύο πλευρές του Ατλαντικού.

Κοιτώντας μπροστά, η ενότητά μας είναι πιο σημαντική από ποτέ, καθώς αντιμετωπίζουμε τη μεγαλύτερη απειλή για την ασφάλεια της Συμμαχίας από τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο, που έχει προκληθεί από τον πόλεμο της Ρωσίας εναντίον της Ουκρανίας. Το Λουξεμβούργο θα συνεχίσει να επενδύει και να ενισχύει τη Συμμαχία μας, η οποία είναι προς το στρατηγικό εθνικό συμφέρον κάθε συμμάχου. Μαζί είμαστε πιο δυνατοί και πιο ασφαλείς.

Μαρίγια Γκάμπριελ: «Να ενισχυθεί η παρουσία της Συμμαχίας στη Μαύρη Θάλασσα»

Η υπουργός Εξωτερικών της Βουλγαρίας τονίζει η ασφάλεια δεν μπορεί να θεωρείται δεδομένη και υπογραμμίζει την ανάγκη ενός ισχυρού και ενωμένου ΝΑΤΟ

Για τη Βουλγαρία αυτή είναι μια ξεχωριστή χρονιά καθώς όχι μόνο γιορτάζουμε τα 75 χρόνια του ΝΑΤΟ αλλά και τα 20 χρόνια από τότε που γίναμε μέλος της Συμμαχίας. Το ΝΑΤΟ δεν είναι μόνο η πιο ισχυρή και επιτυχημένη αμυντική συμμαχία, αλλά ενώνει ισότιμα κράτη-μέλη με βάση κοινές αρχές και αξίες και μια συλλογική ευθύνη για την αντιμετώπιση των προκλήσεων και των απειλών για την ευρωατλαντική ασφάλεια. Οταν κοιτάμε πίσω, πρέπει να τονίσουμε ότι για τη Βουλγαρία η ένταξη σε αυτή τη συμμαχία ελεύθερων και δημοκρατικών κρατών, έτοιμα να υπερασπιστούν συλλογικά την ασφάλειά τους, δεν ήταν μόνο στρατηγικός στόχος εξωτερικής πολιτικής. Η ένταξη της Βουλγαρίας στο ΝΑΤΟ πρόσφερε στους πολίτες μας τις πιο σταθερές εγγυήσεις ασφάλειας στην ιστορία του έθνους μας. Ηταν έμπνευση και κίνητρο για αρκετές γενιές Βουλγάρων, ισχυρό ερέθισμα για την υλοποίηση σημαντικών μεταρρυθμίσεων. Ολα αυτά τα χρόνια έχουμε αποδείξει ότι η Βουλγαρία είναι ένας αξιόπιστος σύμμαχος, προσηλωμένος στην κοινή ευρωατλαντική ασφάλεια. Η ένταξή μας στο ΝΑΤΟ παρέχει επίσης πρόσθετες ευκαιρίες για συνεργασία με χώρες εταίρους με τις οποίες μοιραζόμαστε κοινά συμφέροντα, ειδικά σε στρατηγικά σημαντικές περιοχές για εμάς, όπως τα Δυτικά Βαλκάνια και η περιοχή της Μαύρης Θάλασσας.

Οταν σκεφτόμαστε τι μας περιμένει μελλοντικά, είναι σαφές ότι η ασφάλεια δεν μπορεί να θεωρηθεί δεδομένη. Η παράνομη προσάρτηση της Κριμαίας το 2014, η ρωσική εισβολή στην Ουκρανία, που ακολούθησε τον Φεβρουάριο του 2022, κατέδειξαν τη ζωτικής σημασίας ανάγκη ενός ισχυρού και ενωμένου ΝΑΤΟ, ικανού να υπερασπιστεί κάθε Σύμμαχο ενάντια σε μια ρεβανσιστική Ρωσία που απειλεί τον ίδιο τον πυρήνα της ευρωπαϊκής ασφάλειας. Υπό αυτή την έννοια, αυτό που ακολουθεί είναι να τεθούν σε εφαρμογή οι αποφάσεις από τις Συνόδους Κορυφής του ΝΑΤΟ στη Μαδρίτη, στο Βίλνιους και την επερχόμενη στην Ουάσιγκτον φέτος για την προσαρμογή της αποτροπής και άμυνας του ΝΑΤΟ και τη συνεχή υποστήριξη στην Ουκρανία.

Για τη Βουλγαρία είναι επιτακτική η περαιτέρω ενίσχυση των αποτρεπτικών και αμυντικών δυνατοτήτων του ΝΑΤΟ στην ανατολική πλευρά και στη Μαύρη Θάλασσα. Εφαρμόζουμε όλα τα συμφωνημένα μέτρα, συμπεριλαμβανομένης της εφαρμογής των αμυντικών σχεδίων και της ενίσχυσης της πολυεθνικής ομάδας μάχης στην επικράτειά μας σε επίπεδο ταξιαρχίας. Προτεραιότητά μας είναι επίσης η βελτίωση της ανθεκτικότητας έναντι των υβριδικών απειλών, η άμυνα στον κυβερνοχώρο, η προστασία ζωτικής σημασίας υποδομών και η αντιμετώπιση της παραπληροφόρησης. Είμαστε από κοντά σε συντονισμό με τους συμμάχους στη Μαύρη Θάλασσα για να ενισχύσουμε την ασφάλεια στην περιοχή. Οι κοινές πρωτοβουλίες μεταξύ των συμμάχων της Μαύρης Θάλασσας όπως η πρόσφατα συσταθείσα Ομάδα Αντιμετώπισης Ναρκών στη Μαύρη Θάλασσα είναι σημαντικές, αλλά δεν μπορούν να υποκαταστήσουν μια ισχυρή δέσμευση και παρουσία του ΝΑΤΟ στην περιοχή. Το συντομότερο δυνατό, πρέπει να εξετάσουμε τρόπους ανανέωσης της παρουσίας του ΝΑΤΟ στη Μαύρη Θάλασσα. Πρόκειται για την αξιοπιστία της Συμμαχίας και την ικανότητά της να αποτρέπει και να υπερασπίζεται.

διαβάστε περισσότερα

ΤΟ ΒΗΜΑ

"ΦΩΤΙΑ" ΤΑ ΔΙΟΔΙΑ

Πόσο θα αυξηθούν οι μετωπικοί σταθμοί διοδίων

Ανακοινώθηκαν μεγάλες αυξήσεις στα διόδια της Εγνατίας Οδού

Η Εγνατία Οδός, ο οδικός άξονας των 225 χιλιομέτρων που συνδέει Ελλάδα με Αλβανία, Βόρεια Μακεδονία και Βουλγαρία παραχωρήθηκε σήμερα για 35 χρόνια σε ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ και EGIS

Νέες αυξήσεις στα διόδια, αυτή τη φορά της Εγνατίας Οδού, προβλέπει η κοινή υπουργική απόφαση, που δημοσιεύτηκε την Πέμπτη 28 Μαρτίου.

Οι αυξήσεις αποφασίστηκαν και επισημοποιήθηκαν μία ημέρα πριν την υπογραφή της σύμβασης παραχώρησης της Εγνατίας Οδού, του αυτοκινητοδρόμου που συνδέει την Ελλάδα με την Αλβανία, τη Βόρεια Μακεδονία και τη Βουλγαρία στις εταιρείες ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ και EGIS PROJECTS για χρονικό διάστημα 35 ετών.

Σύμφωνα με το ΦΕΚ που δημοσιεύθηκε στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως, έρχονται σημαντικές αυξήσεις στις τιμές των διοδίων της Εγνατίας Οδού και συγκεκριμένα αυξήσεις της τάξεως του 30-35%.

Σε κάποιες περιπτώσεις, όπως στους σταθμούς των Μαλγάρων και του Προμαχώνα, η τιμή των διοδίων θα μειωθεί, ενώ σε άλλους σταθμούς, όπως τον σταθμό Στρυμωνικού, η τιμή θα είναι οριακά η διπλή.

Σύμφωνα με το ΦΕΚ ανάλογες είναι οι αυξήσεις και στους 19 πλευρικούς σταθμούς. Τέλος, αξίζει να σημειωθεί πως οι τιμές παραμένουν ίδιες στα διόδια της υποθαλάσσιας ζεύξης Ακτίου – Πρέβεζας.

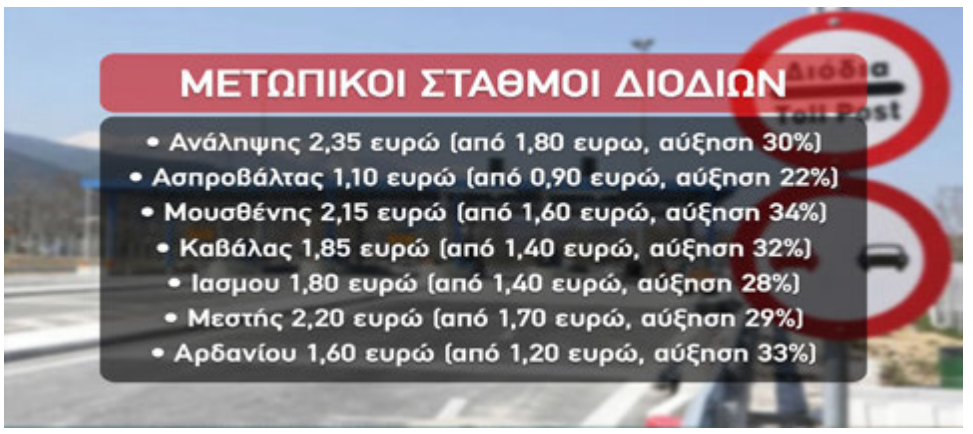
•
•

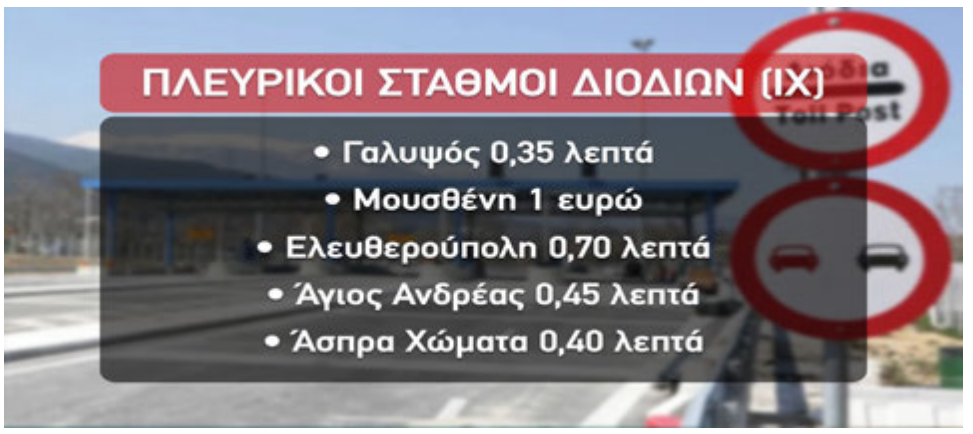
Η Εγνατία Οδός παραχωρήθηκε για 35 χρόνια στη ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ και τη γαλλική EGIS PROJECTS

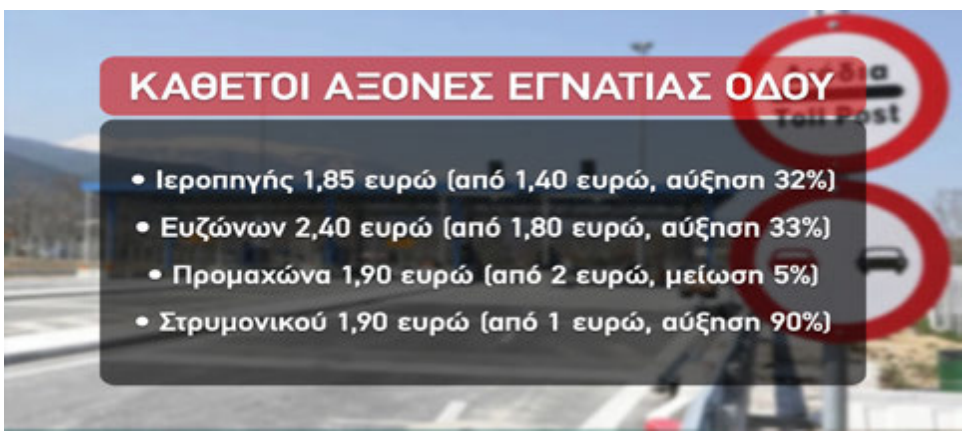
Σήμερα το ΤΑΙΠΕΔ, εταιρεία μέλος του Υπερταμείου, ανακοίνωσε πως πραγματοποιήθηκε η υπογραφή της σύμβασης για την παραχώρηση της Εγνατίας Οδού, μεταξύ αφενός του Ελληνικού Δημοσίου και του Ταμείου, και αφετέρου της εταιρείας ΝΕΑ ΕΓΝΑΤΙΑ ΟΔΟΣ Α.Ε. ως Παραχωρησιούχου και των αρχικών μετόχων, ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ Α.Ε. και EGIS PROJECTS S.A., έναντι προσφοράς ύψους 1.496.100.000 ευρώ, η οποία θα επαναϋπολογιστεί με βάση τις προβλέψεις της σύμβασης παραχώρησης κατά την ημερομηνία έναρξης παραχώρησης.

Οι παραχωρησιούχοι, με τις εγγυήσεις των αρχικών μετόχων και την εποπτεία του Ελληνικού Δημοσίου, θα αναλάβουν για 35 έτη το δικαίωμα χρήσης και εκμετάλλευσης της Εγνατίας Οδού και των τριών καθέτων οδικών αξόνων.
Με την υπογραφή της σύμβασης παραχώρησης επιδιώκεται να αναβαθμιστούν οι υποδομές του οδικού άξονα, καθώς για πρώτη φορά θα πραγματοποιηθεί βαριά συντήρηση της Εγνατίας Οδού και των τριών κάθετων αξόνων, οι οποίες έχουν συνολικό μήκος 225 χιλιόμετρα και συνδέουν την Ελλάδα με την Αλβανία, τη Βόρεια Μακεδονία και τη Βουλγαρία.

www.lifo.gr







ΚΚΕ ΑΜ-Θ: Οι οδηγοί καλούνται να «επιλέξουν» ανάμεσα στα δυσβάσταχτα διόδια και στους κινδύνους σε δρόμους-καρμανιόλα

Η ανακοίνωση της Επιτροπής Περιοχής Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης του ΚΚΕ «για την ολοκλήρωση της ιδιωτικοποίησης της "ΕΓΝΑΤΙΑ ΟΔΟΣ ΑΕ" και τις αυξήσεις-φωτιά στα διόδια»

Ανακοίνωση εξέδωσε η Επιτροπή Περιοχής Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης του ΚΚΕ «για την ολοκλήρωση της ιδιωτικοποίησης της "ΕΓΝΑΤΙΑ ΟΔΟΣ ΑΕ" και τις αυξήσεις-φωτιά στα διόδια», μετά την ανακοίνωση των νέων τιμών διέλευσης από τους μετωπικούς και πλευρικούς σταθμούς διοδίων του αυτοκινητοδρόμου

Η ανακοίνωση του ΚΚΕ ΑΜ-Θ
Ακόμα ένα έγκλημα στις πλάτες του λαού συντελείται αυτές τις μέρες με την ολοκλήρωση του ξεπουλήματος-παραχώρησης της Εγνατίας Οδού για 35 χρόνια στην ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ-"Egis Projects". Και αν κάποτε το αφήγημα των κυβερνήσεων ήταν ότι ξεπουλούσαν δήθεν «προβληματικές» δημόσιες επιχειρήσεις ή υποδομές που δεν μπορούσαν να συντηρήσουν και να «αναπτύξουν», τώρα πλέον ο λαός αντιλαμβάνεται πως ο δικός του πλούτος, αυτός για τον οποίο δούλεψε, πλήρωσε και μάτωσε καταλήγει στους επιχειρηματικούς ομίλους με μοναδικό σκοπό να φουσκώσουν τα πορτοφόλια τους.

Η παραχώρηση της Εγνατίας Οδού είναι χαρακτηριστική ως προς αυτό, αφού ως σύγχρονος αυτοκινητόδρομος βρέθηκε στις προτεραιότητες όλων των κυβερνήσεων και της ΕΕ για τη διευκόλυνση του μεταφορικού έργου των εμποροβιομηχάνων. Από την κατασκευή της αποκόμισαν τεράστια κέρδη οι κατασκευαστικοί όμιλοι, ενώ χιλιάδες εργάτες και επιστήμονες με τον ιδρώτα, αλλά ακόμα και με το αίμα τους, εργάστηκαν για την κατασκευή της, για να βλέπουν τα επόμενα χρόνια, μαζί με όλο το λαό, τη διέλευσή της να γίνεται πανάκριβο εμπόρευμα, αφού τα διόδια ξεφύτρωναν το ένα μετά το άλλο αποφέροντας σε ετήσια βάση περίπου 100 εκατομμύρια εκ των οποίων το ΤΑΙΠΕΔ χρηματοδοτούσε με περίπου 9 εκατομμύρια το χρόνο το δημόσιο χρέος.

Παράλληλα χρηματοδοτήθηκε από ευρωπαϊκούς (ΕΣΠΑ) και εθνικούς πόρους (Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων) για την ολοκλήρωση της κατασκευής των κάθετων αξόνων, ενώ το ελληνικό κράτος δανειοδοτήθηκε με 2,24 δισεκατομμύρια, που ακόμη αποπληρώνει ο λαός. Εκτός από τις συμπράξεις με άλλες κατασκευαστικές εταιρείες για το εθνικό οδικό δίκτυο, προχώρησε σε επενδύσεις εκτός Ελλάδας, κυρίως στα Βαλκάνια, έχοντας τεράστια κερδοφορία.

Όλα τα παραπάνω αποτελούν και την «προίκα» που εξασφάλισαν οι κυβερνήσεις ΝΔ, ΠΑΣΟΚ, ΣΥΡΙΖΑ για τον «ιδιώτη – επενδυτή». Την ίδια ώρα τα προβλήματα συντήρησης διογκώθηκαν, αρχικές κακοτεχνίες ουδέποτε διορθώθηκαν, οι εργαζόμενοι της εταιρείας είδαν χρόνο με το χρόνο τα δικαιώματά τους να συρρικνώνονται, την εντατικοποίηση να μεγαλώνει λόγω και των απολύσεων των τελευταίων χρόνων (60 το 2018, 36 το 2019), με το προσωπικό να περιορίζεται πλέον περίπου στους 150 υπαλλήλους.

Να σεις τι σου 'χω για μετά!

Με τη σύμβαση παραχώρησης το κόστος διοδίων της Εγνατίας Οδού από τα 3 λεπτά ανά χιλιόμετρο θα αυξηθεί σταδιακά σε περίπου 7,5 λεπτά ως το 2027, δηλαδή δυόμισι φορές πάνω. Παράλληλα, προβλέπεται μείωση του αρχικού τιμήματος για τον παραχωρησιούχο από 1,496 δισ. σε 1,326 δισ., δηλαδή δωράκι 170 εκ. και επιπλέον «προίκα» 60 εκ.

Οι αυξήσεις φωτιά στα διόδια θα οδηγήσουν με μαθηματική ακρίβεια στην αύξηση της κίνησης στο υπόλοιπο εθνικό και επαρχιακό οδικό δίκτυο, που βρίσκεται σε πλήρη εγκατάλειψη, κακοσυντηρημένο, με ελλιπή φωτισμό και σημεία-παγίδες θανάτου.

Οι οδηγοί, που εκτός των άλλων θα απωλέσουν και την όποια έκπτωση είχαν σε διόδια του τόπου κατοικίας τους, αντιμέτωποι με την τεράστια ακρίβεια στα καύσιμα, αλλά και συνολικά στα είδη πλατιάς λαϊκής κατανάλωσης, με οχήματα που επίσης είναι κακοσυντηρημένα λόγω της ανέχειας που βιώνει η λαϊκή οικογένεια, θα καλούνται πλέον να «επιλέγουν» ανάμεσα στα δυσβάσταχτα οικονομικά βάρη των διοδίων και τους κινδύνους της οδήγησης σε δρόμους-καρμανιόλα.

Τώρα είναι αργά για κροκοδείλια δάκρυα!

Οι τοπικοί βουλευτές, πολιτευτές, δημοτικοί και περιφερειακοί σύμβουλοι των κομμάτων και των παρατάξεων του συστήματος έχουν μεγάλες ευθύνες για την σημερινή εξέλιξη. Η «τελευταία πράξη του δράματος» φέρει φαρδιά πλατιά την υπογραφή τους.

Όχι μόνο γιατί ποτέ ουσιαστικά δεν αντιτάχθηκαν στην πορεία ιδιωτικοποίησης της Εγνατίας Οδού, αντίθετα την στήριζαν ανοιχτά και με κάθε τρόπο, αλλά και γιατί πρωτοστάτησαν στην επιχείρηση αποπροσανατολισμού του λαού. Κάθε φορά που οι εκλεγμένοι με τη «Λαϊκή Συσπείρωση» σύμβουλοι σε Δήμους και Περιφέρεια μετέφεραν τις αγωνίες του λαού για τις εξελίξεις, την αντίθεσή του στους νέους σταθμούς διοδίων που ξεφύτρωναν «σαν τα μανιτάρια» από τον ακριτικό Έβρο ως και την Καβάλα, αυτοί ξεκινούσαν «ανένδοτο αγώνα»... για να μην εγκατασταθούν «στο δικό μας Δήμο», «στη δική μας Περιφέρεια», καλλιεργούσαν δηλαδή τη λογική «να καεί του γείτονα η αυλή»!

/www.kavalapost.gr

διαβάστε περισσότερα

ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ

NovaMed DERMOLASER CLINICS
Πολυδύναμο Κέντρο Αισθητικής
Καβάλα, Βενιζέλου 39
2510 831440
Ξάνθη, Μιχαήλ Βόγδου
25410 25333
email novamdek@otenet.gr

ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΟΙ

ΧΑΤΖΗΙΩΑΝΝΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΟΣ
ΠΛΑΤΩΝΟΣ 4 ΞΑΝΘΗ
ΤΗΛ: 25410 23 636

ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ

ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΝΤΑΛΤΑΓΙΑΝΝΗΣ
Συστήματα Επαυξητικής & Εναλλακτικής Επικοινωνίας
Διάγνωση και αντιμετώπιση διαταραχών
Λόγου - Ομιλίας - Φωνής - Κατάποσης
Ορονοίας &Εθν. Μακαρίου 19 - Καβάλα
Τηλ : 2513 006337 - Κιν : 6955 191970
www.mylogotherapy.gr - info@mylogotherapy.gr

Δημήτρης Γ. Καλαμούκος
Παιδίατρος
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣ ΣΤΗ Β' Π.Κ. ΝΟΣ/ΜΕΙΟΥ
ΠΑΙΔΩΝ-ΑΓΛΑΪΑ ΚΥΡΙΑΚΟΥ-ΑΘΗΝΩΝ
Μητροπόλεως 5Γ
(έναντι ΙΚΑ) 1ος όροφος
Τ.Κ. 654 03 ΚΑΒΑΛΑ
Τηλ. ιατρείου: 2510 836 001
Κινητό: 6937 447 101
e-mail: kalamdim@yahoo.com

ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΙΚ. ΙΑΤΡΟΙ

Βαλεντίνη Γιαννιώτη
Ειδικός Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής
Δαγκλή 8, 4ος Όροφος, Καβάλα
Τ: 2510 211 705 Κ: 6951 822 421
valentinigiannioti@hotmail.com

ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΙ

Νικόλαος Λ. Βάτκαλης
Ειδικός Καρδιολόγος
Βενιζέλου 39, 4ος όροφος - Καβάλα
Τηλ./Φαξ: 2510211811, Κιν.: 6944676794
Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: vatkalis@hotmail.com

ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΙ - ΜΑΙΕΥΤΗΡΕΣ

ΘΑΝΟΣ ΜΠΑΡΜΠΑΓΙΑΝΝΗΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ • ΜΑΣΤΟΛΟΓΟΣ
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣ ΚΑΙ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΘΕΙΣ ΣΤΗ Μ. ΒΡΕΤΑΝΙΑ
τ. Επιμελητής Νοσοκομείου Luton ΛΟΝΔΙΝΟΥ
(ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ)
ΙΑΤΡΕΙΟ: Βενιζέλου 63 - 2ος όροφος • τηλ.: 2510 222.900
fax: 2510 222.678 • κιν.: 6942 050 002 • οικίας: 2510 246.622
e-mail: thanosbj@yahoo.co.uk • www.gynaikologoskavala.gr

ΨΥΧΙΑΤΡΟΙ

ΟΥΖΟΥΝΗ ΑΝΝΑ
ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ
Δέχεται μόνο με ραντεβού απόγευμα
Φιλικής Εταιρείας 9, 1ος όροφος
Καβάλα
τηλ. & fax: 2510 832 529
κιν.: 6939 409426
email: aoua2529@otenet.gr

ΚΛΙΝΙΚΕΣ

Λεπίδας Γ. Δημήτριος
Γενικός Οικογενειακός Ιατρός
Ίατρός Εφαρμογής Βελονισμού
Επισκέψεις κατ΄οίκον
Αβέρωφ 2 - 5ος Όροφος - Καβάλα - Τ.Κ. 65 302
Τ. 2510 211 735 - Κ. 6973 379 210
email: lepidas_dim@yahoo.gr

ΤΥΡΟΛΟΓΟΣ Α. ΓΕΩΡΓΙΟΣ MD
Ιατρός Καρδιολόγος
Φιλικής Εταιρίας 8
Καβάλα
Τηλ. 2510 221220
Κιν. 6976 972972

ΑΜΑΛΙΑ ΜΑΥΡΩΝΑ - ΜΑΤΖΙΡΗ
ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ
ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ Α.Π.Θ.
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΙΑΤΡΟΣ ΚΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛ. ΕΤΑΙΡΙΑΣ
ΚΟΛΠΟΣΚΟΠΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ HPV
Καβάλα, Άγιος Παύλος
Εθνάρχου Μακαρίου 12 – 2ος Όροφος
2510 211 958 | 6977 548 165

ΗΓΑΛΗΝΗ
ΙΔΙΩΤΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
Ψυχιατρική κλινική, γηριατρική & νευρολογική,
συμβεβλημένη με τον ΕΟΠΥΥ
Παλιό Καβάλας
2510 600 140

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΙ - ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΙ

Κωστούλας Η. Θεόφιλος
Διαιτολόγος | Διατροφολόγος
Τηλ.: 2514 000 008
Κιν.: 6932 560 833
Φιλ. Εταιρείας 8 Β
5ος Όροφος
kostoulastheofilos@gmail.com

ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΙ - ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΙ

ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΚΙΟΣΕΟΓΛΟΥ
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ – ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ
•Κλινική Δερματολογία – LASER
•Αισθητική Δερματολογία
(Botox, ενέσιμα εμφυτεύματα, νήματα)
•Σκληροθεραπεία
•Χαρτογράφηση σπίλων
Μητροπόλεως 8Α 2ος όροφος Καβάλα
Τηλ. Ιατρείου 2510 831 493

ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΙ

Δέσποινα Σ. Ιατρού
Παιδίατρος
ΕΘΝ. ΜΑΚΑΡΙΟΥ - ΚΛΕΙΤΟΥ 2
(όπισθεν Δημαρχείου)
ΚΑΒΑΛΑ
ΤΗΛ: 2513006333
ΚΙΝ: 6977 038 112
des.iatrou@hotmail.com

Ελευθερία
ψυχιατρική κλινική
Κλινική Ψυχικών και Ψυχο Γηριατρικών παθήσεων στην Νικήσιανη Καβάλας
4.000 τ.μ. ανθρωποκεντρική δόμηση σε 19.000 τ.μ. πρασίνου
ΤΜΗΜΑΤΑ - Ψυχο Γηριατρικό - Ψυχιατρικό - Απεξάρτησης
ΝΙΚΗΣΙΑΝΗ ΚΑΒΑΛΑΣ
ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ: 25920 61111 - FAX: 25920 62427
email: info@evangelinos.gr - URL: www.evangelinos.gr

Διαλειμματική νηστεία

Οι κίνδυνοι των 8 ωρών διατροφής – Αποκαλυπτική έρευνα

Σύμφωνα με τα στοιχεία της έρευνας η διαλειμματική νηστεία με παράθυρο διατροφής 8 ωρών δεν μείωσε τον συνολικό κίνδυνο θανάτου, αντίθετα αύξησε κατά 91% το θάνατο από καρδιαγγειακή νόσο

Μια μελέτη σε περισσότερους από 20.000 ενήλικες στις ΗΠΑ διαπίστωσε ότι όσοι ακολουθούσαν ένα είδος διαλειμματικής νηστείας, όπου έτρωγαν οκτώ ώρες την ημέρα, είχαν 91% υψηλότερο κίνδυνο θανάτου από καρδιαγγειακά νοσήματα σε σύγκριση με όσους έτρωγαν 12-16 ώρες την ημέρα.

Στην προκαταρκτική μελέτη, οι ερευνητές επανεξέτασαν πληροφορίες σχετικά με τα διατροφικά πρότυπα για τους συμμετέχοντες στις ετήσιες εθνικές έρευνες για την υγεία και τη διατροφή στις ΗΠΑ την περίοδο 2003-2018 και τις συνέκριναν με δεδομένα σχετικά με άτομα που πέθαναν στις ΗΠΑ, από το 2003 ως το 2019, από τη βάση δεδομένων του Εθνικού Δείκτη Θανάτου των Κέντρων Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων.

«Παράθυρο» διατροφής 8 ωρών

Όπως εντόπισαν, η χρονικά περιορισμένη διατροφή δεν μείωσε τον συνολικό κίνδυνο θανάτου από οποιαδήποτε αιτία. Αντίθετα, όσοι ακολουθούσαν διαλειμματική νηστεία με κατανάλωση φαγητού σε διάστημα οκτώ ωρών την ημέρα είχαν 91% αυξημένο κίνδυνο θανάτου από καρδιαγγειακή νόσο.

Διαπίστωσαν ότι ο αυξημένος κίνδυνος καρδιαγγειακού θανάτου παρατηρήθηκε και σε άτομα που ζούσαν με καρδιακή νόσο ή καρκίνο. Επίσης, μεταξύ των ατόμων με υπάρχουσα καρδιαγγειακή νόσο, η διάρκεια διατροφής λιγότερο από δέκα ώρες την ημέρα συσχετίστηκε με 66% υψηλότερο κίνδυνο θανάτου από καρδιακή νόσο ή εγκεφαλικό επεισόδιο.

«Παράθυρο» 16 ωρών διατροφής

Αντίθετα, η διάρκεια φαγητού άνω των 16 ωρών ημερησίως συσχετίστηκε με χαμηλότερο κίνδυνο θνησιμότητας από καρκίνο μεταξύ των ατόμων με καρκίνο.

«Ο περιορισμός του καθημερινού χρόνου κατανάλωσης φαγητού σε σύντομο χρονικό διάστημα, όπως οκτώ ώρες την ημέρα, έχει κερδίσει δημοτικότητα τα τελευταία χρόνια ως ένας τρόπος απώλειας βάρους και βελτίωσης της υγείας της καρδιάς», αναφέρει ο επικεφαλής συγγραφέας της μελέτης, Βίκτορ Γουένζε Ζονγκ, καθηγητής και πρόεδρος του Τμήματος Επιδημιολογίας και Βιοστατιστικής στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Shanghai Jiao Tong στη Σαγκάη της Κίνας. «Παρόλο που αυτός ο τύπος διατροφής ήταν δημοφιλής λόγω των πιθανών βραχυπρόθεσμων οφελών του, η έρευνά μας δείχνει σαφώς ότι, σε σύγκριση με ένα τυπικό εύρος χρόνου διατροφής 12-16 ωρών ημερησίως, η μικρότερη διάρκεια διατροφής δεν σχετιζόταν με τη μεγαλύτερη διάρκεια ζωής», προσθέτει.

Οι περιορισμοί της μελέτης περιλάμβαναν την εξάρτησή της από αυτοαναφερόμενες διατροφικές πληροφορίες, οι οποίες μπορεί να επηρεάζονται από τη μνήμη των συμμετεχόντων και μπορεί να μην αξιολογούν με ακρίβεια τις τυπικές διατροφικές συνήθειες. Παράγοντες που μπορεί επίσης να παίζουν ρόλο στην υγεία, εκτός της ημερήσιας διάρκειας κατανάλωσης φαγητού και της αιτίας θανάτου, δεν συμπεριλήφθηκαν στην ανάλυση.

Βραχυχρόνια οφέλη, δυσμενείς επιπτώσεις

«Συνολικά η μελέτη αυτή υποδηλώνει ότι η περιορισμένη χρονικά κατανάλωση τροφής μπορεί να έχει βραχυπρόθεσμα οφέλη, αλλά μακροπρόθεσμα δυσμενείς επιπτώσεις. Όταν η μελέτη παρουσιαστεί στο σύνολό της, θα είναι ενδιαφέρον και χρήσιμο να μάθουμε περισσότερες λεπτομέρειες της ανάλυσης, όπως την ποιότητα των θρεπτικών συστατικών της δίαιτας των διαφόρων υποομάδων των συμμετεχόντων», δηλώνει ο Κρίστοφερ Γκάρντνερ, καθηγητής Ιατρικής στο Πανεπιστήμιο του Στάνφορντ στην Καλιφόρνια και πρόεδρος της επιτροπής σύνταξης της επιστημονικής δήλωσης της Αμερικανικής Καρδιολογικής Εταιρείας για τις διατροφικές οδηγίες το 2023. Ο ίδιος επισημαίνει ότι θα είναι επίσης κρίσιμο να δούμε εάν έχει συμπεριληφθεί μια σύγκριση των δημογραφικών και άλλων χαρακτηριστικών των συμμετεχόντων και των παραδοσιακών παραγόντων καρδιομεταβολικού κινδύνου, όπως το βάρος και το άγχος.

Τα αποτελέσματα της προκαταρκτικής έρευνας παρουσιάστηκαν σε συνέδριο της Αμερικανικής Καρδιολογικής Εταιρείας στο Σικάγο.

Πηγή: Οικονομικός Ταχυδρόμος

ΑΥΤΟ - ΜΟΤΟ

SERVICE TOTOS
Επισκευές παντός τύπου αυτοκινήτων
ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΤΟΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ & ΕΜΠΟΡΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
•ευθυγράμμιση
•μέτρηση καυσαερίων
•προετοιμασία ΚΤΕΟ
•τοποθέτηση ελαστικών
ΤΟΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
13ο Km Καβάλας – Δράμας (Πολύστυλο)
τηλ.: 2513 009444 | 6944 102188
email: servicetotos.gt@gmail.com

ΙΓΔΙΣΟΓΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
Συνεργείο Αυτοκινήτων
Ευθυγράμμιση-Ζυγοστάθμιση
Ηλεκτρονικός έλεγχος
Άγιος Ανδρέας Καβάλας
6947 722 384

Τσιπουράδικο "ΑΠΙΚΟ"
Ερ. Σταυρού 2 (παλιά ψαράδικα)
ΚΑΒΑΛΑ - Τηλ.: 2510 227173
Since 2000

ΕΤΙΚΕΤΟΠΟΙΙΕΣ

LALLAS
ΕΤΙΚΕΤΟΠΟΙΙΑ
Παύλου Μελά 32, Καβάλα
Τηλ. 2510 22 12 59 | 6976 40 77 70
E-mail: info@lallas.gr
Web: lallas.gr

ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ

Α.Μ. ΥΠΕΝ 45
PARTNERS ESCO
Οι ειδικοί στην εξοικονόμηση ενέργειας
- Προγράμματα Εξοικονομώ
- Παθητικό Σπίτι
Δαγκλή 24, έναντι εργατικού κέντρου, Καβάλα
2511104075-76, 2510220831
www.partners.com.gr

ΤΑΠΕΤΣΑΡΙΕΣ
ΕΠΙΠΛΩΝ & ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΜΑΞΙΛΑΡΙΑ
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΡΩΜΑΝΟΥ 14 ΚΑΒΑΛΑ
2510 230 433 & 6944995561

ΕΠΑΓΓ. ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

ΔΑΟΥΤΣΑΛΗΣ
Επαγγελματικός Εξοπλισμός
Φαβιέρου 1 & Σαππαίων
Καβάλα 65201
Τηλ. 2511 810 212
info@daoutsalis.gr

Η ταβέρνα του Χασάπη
Όλα στη λαδόκολλα
Κρυονέρι Καβάλας
2510 611449 - 6940 037036
xasapis200@gmail.com
Η Ταβέρνα του Χασάπη

CAFE BAR

LA COSTA
sea side cafe – bar
Παραλία Οφρανίου Καβάλας
25940 31 055

ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ

Antonys CARE
Καβάλα
Ερυθρού Σταυρού 60
2510 221566
https://naturecare.gr/el

ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ & ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΒΑΛΣΑΜΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΥΣΑΑΕΡΙΩΝ
ΑΚΡΟΒΟΥΝΙ ΚΑΒΑΛΑΣ
25920 24306
6944296167

COFFEE BAR - ΕΣΤΙΑΣΗ

ΠΡΩΤΟ
ταβέρνα
ΚΑΤΣΙΚΙ
Τ. 2510 223983
ΚΑΒΑΛΑ

ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΑ

HAIR & STYLE
ANGELA
Ν. Ηρακλείτσα Καβάλας
2594300594 | 6932520257

Δον Κιχώτη
Παραλία Οφρανίου Καβάλας
25940 31104
TAKE AWAY
Delivery
8:00-14:00

ΥΓΡΑΕΡΙΑ

ΤΣΙΠΛΑΚΙΔΗΣ GAS
RADIANT
ΠΕΤΡΟΓΚΑΖ
ΑΓ. ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ & ΜΕΤΑΞΑ ΓΩΝΙΑ
ΚΡΗΝΙΔΕΣ ΚΑΒΑΛΑΣ
6947 619 026 - 6934 038 002
tsiplakidis30@gmail.com
www.tsiplakidisgas.gr

WRAP DYNAMICS
Γαλλικής Δημοκρατίας 39, Καβάλα
2510 232 788 | 6955 924 118
- ΞΕΘΑΜΠΩΜΑ ΚΑΙ ΚΡΥΣΤΑΛΛΟΠΟΙΗΣΗ ΦΑΝΑΡΙΩΝ
- ΑΝΤΙΗΛΙΑΚΕΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΧΑΡΑΚΤΙΚΕΣ ΜΕΜΒΡΑΝΕΣ
- ΜΕΜΒΡΑΝΕΣ ΦΑΝΑΡΙΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΗΣ ΧΡΩΜΑΤΟΣ
- ΑΞΕΣΟΥΑΡ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
- ΓΥΑΛΙΣΜΑ ΚΑΙ ΚΕΡΑΜΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΡΩΣΕΙΣ
Wrapdynamics.gr
Wrap Dynamics Automotive Styling

Ο ΠΟΤΑΜΟΣ
ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ - ΤΑΒΕΡΝΑ
Κεφαλάρι Δράμας
25210 86 300

ΘΕΡΜΑΝΣΗ

PUMA THERM
PUMA Therm
Κέντρο Θέρμανσης
12ο χλμ. Καβάλας – Δράμας
2510 39 24 21
www.pumatherm.gr

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ

ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ
ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΟΛΥΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
Αμισιανά, Καβάλας
2510 326 009
https://pasxalidis.gr
pasxalidis.gr

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

Κέντρο Ξένων Γλωσσών και Πιστοποιημένο Κέντρο Διά Βίου Μάθησης
ΒΙΛΛΥ ΚΟΝΔΥΛΙΔΟΥ
Easy Learning
Πληροφορίες - Εγγραφές: Α' πάροδος Παύλου Μελά 4Β, Καβάλα
Τηλ.: 2510 620030 - Fax: 2510 620063 - Κιν. 6974770495
www.vilykondylidou.gr - e-mail: vilykondylidou@gmail.com

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

katsikas
AUTO · MOTO · SERVICE
ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΕΛΑΣΤΙΚΑ ΕΥΘΥΓΡΑΜΜΙΣΗ
ΥΓΡΑΕΡΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ - ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ LPG
ΕΞΑΤΜΙΣΕΙΣ - ΚΑΤΑΛΥΤΕΣ - DPF
ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ - ΜΙΖΕΣ - ΔΥΝΑΜΟ - ΚΑΡΤΕΣ ΚΑΥΣΑΕΡΙΩΝ
ΑΓΙΑΣΜΑ ΤΗΛ. 2591056359 ΚΙΝ.6977651823
Email.geokats75@hotmail.com

Καφενείον - Ουζερί
Το Ναυπηγείον
τηλ. 2510 227994

Αγγελος
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ & ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΔΕΛΗΜΠΑΜΙΔΗΣ
ΓΑΛΛ. ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ 43 ΚΑΒΑΛΑ
ΤΗΛ. 2510 232772-3, 6932290517
ΑΜΥΓΔΑΛΕΩΝΑΣ - ΤΗΛ. 2510 391125

ELASIS
METAL CUTTING & PROCESSING
4ο χλμ Δράμας – Θεσσαλονίκης
2510 48 488
www.elasis.gr | info@elasis.gr

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

SCRAP NESTOS
ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ
2ο χλμ. Διασταύρωσης Χρυσούπολης-Ξάνθης
697 578 2577 | 698 819 7300
2591 042112
www.scrapnestos.gr

ΤΕΧΝΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

AUTO SERVICE ΤΣΕΝΤΕΜΙΔΗΣ
Συνεργείο Αυτοκινήτων Παντός Τύπου
Νέα Καρβάλη Καβάλας
Τηλ: 2510 316 515 • Κιν: 697 243 3939
Email: servicetsentemidis@gmail.com
f:@TrustYourTsente

NEMESIS
ΚΕΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΕΙΠΟΥΡΑΔΙΚΟ
τηλέφωνο κρατήσεων
251 251 2510
τηλέφωνο παραγγελιών
251 251 3141
nemesis1kavala@gmail.com
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Καβάλα

ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
AG
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ . ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ
ηλεκτρολόγος.μηχανικός Τ.Ε.
ΑΒΕΡΩΦ 5 ΚΑΒΑΛΑ
2510 211970 | 6948463588

ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

ACS
... σημαίνει courier
Σιδηρόπουλος Ν. Ηλίας
Υπεύθυνος Νομού Σερρών
ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 91, Τ.Κ. 621 21 ΣΕΡΡΕΣ
ΤΗΛ.: 23210 50889 - 7, ΚΙΝ.: 6955 589468 - FAX: 23210 50883

ΔΙΑΣΩΣΗ ΖΩΩΝ

PET FRIEND
ΠΕΤ ΤΑΧΙ . ΔΙΑΣΠΣΗ . ΦΡΟΝΤΙΔΑ
@Petfriendkavala
petfriendkavala@gmail.com
petfriendkavala.gr
+30 697 2812179
+30 694 8880570

ΠΡΑΤΗΡΙΑ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ

MB Group
Energize Your Life!
Κρηνίδες Καβάλας +30 2510 516 301 mbgroup.gr
http://mbgroup.gr info@mbgroup.gr mbgroup.gr

ΝΕΟΓΑΛ
ΝΕΟΓΑΛ Α.Ε.
τέρμα 1ης Ιουλίου, Δραμα
25210 21134

ΤΕΧΝΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ - ΜΗΧΑΝΙΚΟΙ

ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
ΧΡΥΣΑΝΙΔΗΣ ΑΝ. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ
ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΣ ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ
ΠΟΛΥΤΕΧΝΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ Δ.Π.Θ.
ΦΙΛΙΠΠΟΥ 17 - ΚΑΒΑΛΑ
τηλ. 2510 227242 - fax. 2510 227262
6936 227252 - chryssanidis@yahoo.gr
www.politikosmichanikos-kavala.gr
www.monoseis-kavala.gr

ΕΠΙΠΛΑ

ΕΠΙΠΛΟ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗ
ΠΟΡΤΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΕΣ ΕΠΙΠΛΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ ΝΤΟΥΛΑΠΕΣ ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ
ΒΙΟΠΑ ΚΑΒΑΛΑΣ
ΚΑΒΑΛΑ – ΝΕΑ ΚΑΡΒΑΛΗ
MAKISDIMI@HOTMAIL.GR
2510221502
6945809887

ΜΕΤΑΛΛΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

ΜΕΤΚΕ Α.Ε.
ΑΦΟΙ ΤΣΟΥΛΚΑΝΑΚΗ
2° Km Εθνικής οδού
Διδυμοτείχου – Ορεστιάδος
25530 24640
www.tsoulkanakis.gr
metkesa@otenet.gr

ΕΛΑΣΤΙΚΑ

MICHELIN
PILOT STREET
2510 246008
Καβάλα
Σοφοκλή Βενιζέλου 32
ΕΛΑΣΤΙΚΑ ΜΟΥΚΟΣ

ΙΧΘΥΟΠΩΛΕΙΑ
ΠΟΥΛΗΣ Α.& Ι.- ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Σ.
Τηλέφωνα Παραγγελιών
ΦΙΛΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ 9 (ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΚΑ) Τ. 2510 230148
ΙΩΝΟΣ ΔΡΑΓΟΥΜΗ 21 (ΠΕΡΙΟΧΗ ΔΗΜ. ΑΓΟΡΑΣ) Τ. 2510 230147

ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ
Πρότυπες Κατασκευές
Κρηνίδες, Καβάλα
2511 103 950 | 6974879857
email: pasxalkataskeves@gmail.com
Paschalidiskataskeves

KOUROS
istikbal casa di KOUROS
4 ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ
ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ: Κωνσταντινουπόλεως 58
ΚΑΒΑΛΑ: 10ο & 12ο χιλ. Καβάλας – Δράμας
ΣΕΡΡΕΣ: 3ο χιλ. Σερρών – Θεσσαλονίκης
ΤΩΡΑ
ΝΕΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ 38
istikbalkouros.gr
Τηλ. 2510 622 848

ΦΥΤΩΡΙΑ

Καζάκου
ΦΥΤΩΡΙΑ
Ε.Ο. Καβάλας Ξάνθης, Νέα Καρβάλη
Τηλ. 251 031 6024
E-mail: info@kazakou.gr
Web: www.kazakou.gr

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ-ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΑ-ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
ΠΑΠΑΚΟΣΜΙΔΗ
ΔΑΓΚΛΗ 4, 3ος ΟΡΟΦΟΣ
ΚΑΒΑΛΑ
Τηλέφωνο:
2510 223 379
logistika-papakosmidis.webnode.gr

ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ AB shop&go
Ένα κατάστημα πάντα δίπλα σου!
Καβάλα / Γραβιάς 23
Δευτέρα έως Σάββατο 08:00-22:00
Κυριακή 09:00-22:00
Τηλ.: 2510 222507

ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

ΑΣΤΙΚΟ ΚΤΕΛ ΚΑΒΑΛΑΣ
2510 222 912 κατά τις ώρες
05:30 π.μ – 21:30 μμ καθημερινώς,
Σάββατα από 05:30 π.μ – 15:30 μ.μ και
Κυριακές 07:30 π.μ – 11:30 π.μ
www.astiko-kavalas.gr

ΟΠΤΙΚΑ

MATAKI
ΟΠΤΙΚΑ
Νίκης 69 Νέα Πέραμος
25940 29 027
matakioptics@gmail.com
Mataki Optics

ΜΕΣΙΤΙΚΑ

RAiA Real Estate
Μελίνας Μερκουρη 174, Παλιό, Καβάλας
6995 662 310
RAIA Real Estate

ΠΙΤΣΑΡΙΕΣ

pizza pub Mama
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
14:00 – 23:00
ΕΓΝΑΤΙΑΣ 55, ΚΑΒΑΛΑ
2510 242 222
efood

Τα πιο νόστιμα κοτόπουλα θα τα βρείτε στο Κοτέτσι Μας!
Δευτέρα-Σάββατο:
8.00–16.00
Delivery: 10.00–16.00
Ίωνος Δραγούμη 23
Τηλ.: 2510 222.339

ΕΙΔΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ

ΕΙΔΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ
ΚΑΤΕΒΑΟΓΛΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ
Σακούλες παντός τύπου
- Χαρτικά Πλαστικά -
ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΟΥ 20, ΚΑΒΑΛΑ
2510 222209

ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ

ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ SERVICE ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΩΝ
Χαλεπίου 9, Καβάλα
6973 528 369
Αποφράξεις Service Αποχετεύσεων

ΟΒΕΛΙΣΤΗΡΙΟ

ο Μπέμπης
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΟΒΕΛΙΣΤΗΡΙΟ
- από το 1967 -
Σαππαίων 2, Καβάλας
2510 224480
facebook Ο Μπέμπης

ΕΙΔΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΙΚΟΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΘΑΣΟΥ
25930 71351
melithas@gmail.com

ΚΑΦΕΚΟΠΤΕΙΟ - ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ
ΝΕΓΚΟΓΛΟΥ
ΑΠΟ ΤΟ 1998
Βενιζέλου 34, Καβάλα
2510 833 385
gnegkoglou@gmail.com

ΜΗΧΑΝΟΥΡΓΕΙΟ

ΤΣΟΥΛΦΙΔΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ
ΜΗΧΑΝΟΥΡΓΕΙΟ
ΚΑΤΕΡΓΑΣΙΑ
ΚΑΙ
ΘΕΡΜΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ
ΧΑΛΥΒΩΝ
2510 231030
ΑΜ. ΕΡΥΘ. ΣΤΑΥΡΟΥ 188, ΚΑΒΑΛΑ

ΜΕΣΙΤΙΚΑ

OPEN HOUSE
REAL ESTATE
Νίκης 95, Νέα Πέραμος
25940 - 29103
6944 602539
info@open-house.gr
www.open-house.gr
OPEN HOUSE REAL ESTATE

ΛΙΠΑΝΤΙΚΑ

CHAMPION'S MOTOR OIL
ΑΜΥΓΔΑΛΕΩΝΑΣ ΚΑΒΑΛΑΣ
2510 391 150 | 6986 79 49 80
championsteamkav@gmail.com

ΑΓΡΟΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΙ

Ε.Α.Σ. ΚΑΒΑΛΑΣ
ΥΔΡΑΣ 18 ΚΑΒΑΛΑ
τηλ.: 2510232792
site: www.easkavalas.gr

ΜΕΣΙΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

RE/MAX Choice
ΜΕΣΙΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
Παραλία Οφρυνίου
2594031500
info@remax-choice.gr
www.costaofryniobooking.gr
www.oikokourtidis.gr

ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΥΠΟΔΗΜΑΤΑ

nikis 95 shoes
Νίκης 95, Νέα Πέραμος
6945 533747
etsaliki@hotmail.com
Nikis95 shoes

ENA CHANNEL
ENA CHANNEL GREECE
YouTube
ΕΓΓΡΑΦΕΙΤΕ ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ ΜΑΣ ΚΑΙ ΔΕΙΤΕ ΠΡΩΤΟΙ ΚΑΘΕ ΜΑΣ ΝΕΑ ΠΑΡΑΓΩΓΗ.
Regional Media AWARDS '21

ENA GUIDE

ΕΜΦΥΛΗ ΒΙΑ: ΕΝΔΟΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΒΙΑ

γράφει
ο Παναγιώτης Πυλιώτης
Δημοσιογράφος
ENA Channel
Διπλ. Μηχανικός Ε.Μ.Π.
Τ. Εργαστ. Συνεργ.
Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής

Η έμφυλη βία αποτελεί στις μέρες ένα τεράστιο κοινωνικό φαινόμενο, με τεράστιες επιπτώσεις, τόσο σε κοινωνικό, οικονομικό, όσο και σε προσωπικό επίπεδο. Το φαινόμενο αυτό στις μέρες μας τείνει να πάρει τεράστιες διαστάσεις, ενώ οι επιπτώσεις του φαινομένου αυτού επηρεάζουν άμεσα και έμμεσα όχι μόνο το άτομο που υφίσταται οποιαδήποτε μορφής βία, αλλά και τον περίγυρο αυτού του ατόμου, όπως οικογένεια, συγγενείς, φίλοι και συνάδελφοι.

Μία μορφή βίας είναι και η ενδοοικογενειακή, με την πληθώρα των περιστατικών, να είναι η βία των ανδρών κατά των γυναικών, χωρίς βέβαια να ξεχνάμε ή να παραλείπουμε (εσκεμμένα ή μη) την βία των γυναικών κατά των ανδρών, ή και την βία κατά των παιδιών από το στενό ή ευρύτερο οικογενειακό περιβάλλον.

Η άσκηση βίας μπορεί να πραγματοποιηθεί τόσο κατά την διάρκεια μιας σχέσης ή και μετά από αυτήν. Σεξουαλική, οικονομική, κοινωνική απομόνωση, συνιστούν ένα πλέγμα, που έχει ως υποβόσκων υπόβαθρο την ζήλια, το φθόνο, το μίσος, το θυμό, την απόρριψη και άλλα επαχθή αίτια. Κοινός παρανομαστής όμως η μείωση του ατόμου τόσο σε οικογενειακό όσο και σε κοινωνικό επίπεδο.

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας 1 στις 3 γυναίκες έχει βιώσει περιστατικό ενδοοικογενειακής ή και σεξουαλικής βίας, ως απόρροια των άνισων σχέσεων μεταξύ των ανδρών και των γυναικών. Σύμφωνα με μία έρευνα που πραγματοποιήθηκε στο Ηνωμένο Βασίλειο κατά την διετία 2016 – 2017, εμφανίστηκαν τα εξής:

- 2 εκατ, θύματα ετησίως
- 82 γυναίκες και 13 άνδρες έχασαν την ζωή τους, ως αποτέλεσμα ενδοοικογενειακής βίας
- 30 γυναίκες την εβδομάδα επιχειρούν να αυτοκτονήσουν, εκ των οποίων οι 3 αυτοκτονούν
- 150000 παιδιά ζουν σε περιβάλλον ενδοοικογενειακής βίας

Τα ποιο απογοητευτικά στοιχεία προκύπτουν κατά την περίοδο του lockdown, για κάθε 3 μήνες, προστέθηκαν 15 εκατομμύρια περιστατικά ενδοοικογενειακής βίας. Στην Ελλάδα την τελευταία δεκαετία έχει σημειωθεί σημαντική αύξηση των γυναικοκτονιών σε ποσοστό 100%. Έτσι λοιπόν έχουμε πράξεις που προκαλούν σωματικά, συναισθηματικά και ψυχολογικά προβλήματα, δημιουργώντας αισθήματα, φόβου, αγωνίας, πανικού, έντονης ντροπής και ανελευθερίας.

Βέβαια δεν θα πρέπει να παραλείπουμε και την σεξουαλική παρενόχληση, που είναι οποιαδήποτε μορφή ανεπιθύμητης λεκτικής, ψυχολογικής, ή σωματικής συμπεριφοράς σεξουαλικού χαρακτήρα, με αποτέλεσμα την προσβολή της προσωπικότητας, ιδίως με τη δημιουργία εκφοβιστικού, εξευτελιστικού, εχθρικού, ταπεινωτικού ή επιθετικού περιβάλλοντος, με κύριο σκοπό τον εξευτελισμό, την ταπείνωση και την διαπόμπευση του θύματος.

Αν και τα περιστατικά σεξουαλικής παρενόχλησης είναι πολλά, το ανησυχητικό είναι ότι ένας μικρός αριθμός δηλώνεται και ακόμα ένας μικρότερος αριθμός αναζητά λύση και αντιμετώπιση στο πρόβλημα.

Όλα αυτά όμως πηγάζουν από τις κοινωνικές τάξεις και τις κοινωνικές σχέσεις, που σαν βασικό στοιχείο είναι η ανισότητα μεταξύ ανδρών και γυναικών και η υπεροχή του άνδρα έναντι της γυναίκας. Έτσι λόγω της κυριαρχίας του άνδρα στα καπιταλιστικά κυρίως συστήματα, ο ρόλος της γυναίκας παρέμεινε αρνητικός ως προς τα δικαιώματα της γυναίκας. Με την εμφάνιση της βιομηχανικής επανάστασης και εφόσον ζητήθηκαν φτηνά εργατικά χέρια, η γυναίκα ξέφυγε από τον στενό κύκλο της οικογενείας με αποτέλεσμα να αρχίζει να αποκτά δικαιώματα και ελευθερίες ύστερα όμως από μακροχρόνιους αγώνες για ισότητα και ισονομία.

Βλέποντας όμως αυτή την στροφή της γυναίκας προς την απελευθέρωση, και νιώθοντας ότι η γυναίκα κερδίζει έδαφος ως προς τα κατεκτημένα δικαιώματα έναντι των ανδρών, αρχίζουν και τα φαινόμενα της βίας.

Ένα επίσης σημαντικό κομμάτι βίας αποτελούν και οι εξής μορφές:

- Σωματεμπορία
- Ακρωτηριασμός γυναικείων γεννητικών οργάνων
- Παιδική γάμοι
- Διαδικτυακοί έμφυλη βία

Σύμφωνα με τα στοιχεία του ΟΗΕ γύρω στα 800 εκατ. γυναίκες έχουν υποστεί σεξουαλική βία, τουλάχιστον μία φορά στη ζωή τους, στοιχεία προ πανδημίας, αποτέλεσμα της οποίας ήταν η εκτόξευση της βίας και της ενδοοικογενειακής βίας κατά των γυναικών. Το ανησυχητικό όμως είναι ότι μόνο το 40 % των γυναικών που υφίσταται βία ζητά βοήθεια λόγω του φόβου που προκαλεί ο κοινωνικός κυρίως περίγυρος. Επίσης σύμφωνα με άλλα στοιχεία του ΟΗΕ το 40% γυναικών παγκοσμίως έχουν γίνει θύματα ενδοοικογενειακής βίας, 'όπως επίσης και με τα επίσημα στοιχεία του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, περίπου 3000 γυναίκες χάνουν τη ζωή τους από φαινόμενα ενδοοικογενειακής βίας.

– Μπορείτε να μας στέλνετε τις απορίες αλλά και τις ερωτήσεις σας ή προβληματισμούς που έχετε, καθώς και προβλήματα που αντιμετωπίζετε σχετικά με πωλήσεις ή τεχνολογία στο email:
piliotis@enachannel.gr

Επίσης μπορείτε να διαβάσετε όλα τα νέα για την τεχνολογία αλλά και τα άρθρα στο site:
www.enanews.gr

και στην κατηγορία:
Οικονομία → Τεχνολογία.

Ο ***Χρήστος Δελής*** μπαίνει καθημερινά στην κουζίνα του ***ENA Channel*** παρουσιάζοντας την πιο νόστιμη εκπομπή μαγειρικής.

Μας ταξιδεύει στην Ελληνική κουζίνα, στις πιο γευστικές γωνιές της πόλης μας γνωρίζοντάς μας τους chef και τα εστιατόρια που θα μας εκπλήξουν γαστρονομικά.

Ανακαλύπτει μοναδικά τοπικά προϊόντα, γεύσεις και αρώματα μαγειρεύοντας απλές, αλλά νόστιμες και υγιεινές συνταγές.

Ο αγαπημένος μας chef για αυτήν την εβδομάδα προτείνει:

ΜΠΡΙΑΜ ΣΤΟΝ ΦΟΥΡΝΟ

Συνταγή για
ΜΠΡΙΑΜ ΣΤΟΝ ΦΟΥΡΝΟ

Διάρκεια συνταγής: 1 ώρα'
Βαθμός δυσκολίας: Εύκολη

Υλικά
- 2 μελιτζάνες
- 2 κολοκυθάκια
- 2 πράσινες και 2 κόκκινες πιπεριές
- 4 πατάτες
- 1 κούπα φασολάκια φρέσκα
- 2 κρεμμύδια
- 2 σκ. Σκόρδο
- 1 κλωναράκι σέλινο (μόνο τα φύλλα)
- 1 παντζάρι
- Αλάτι - πιπέρι - κύμινο - μπαχάρι - κόκκινη πάπρικα
- Ελαιόλαδο

Για τη σάλτσα
- 1 κρεμμύδι κομμένο σε κα
- 2 σκ. σκόρδο ψιλοκομμένες
- 4 τομάτες τριμμένες
- 50γρ. χυμός τομάτας
- 1 κλωναράκι παντζάρι ψιλοκομμένο
- Αλάτι - πιπέρι - κύμινο - κόκκινη πάπρικα
- 20γρ. κρέμα βαλσάμικο ρόδι (οικ. Δεληγιάννη)
- Ελαιόλαδο
- Νερό

Εκτέλεση
Κόβουμε τις μελιτζάνες , τα κολοκυθάκια, τις πιπεριές, τις ντομάτες και τις πατάτες.

Βάζουμε όλα τα λαχανικά ανακατεμένα με τη σάλτσα σε βαθύ ταψί.

Ανακατεύουμε το σκόρδο με το ελαιόλαδο και περιχύνουμε το φαγητό, ρίχνουμε αλάτι, πιπέρι και πασπαλίζουμε με τα μυρωδικά.

Περιχύνουμε με το νερό (θα βγάλουν υγρά και τα λαχανικά).

Τοποθετούμε το ταψί με το μπριάμ στον φούρνο και ψήνουμε.

ENA CHANNEL

www.enachannel.gr | 2510 231033

ΔΕΥ. – ΤΕΤ. - ΠΑΡ.	
02:00	Αναλυτής (Ε)
04:00	Engine Power (Ε)
04:30	Εξελίξεις (Ε)
06:00	Εδώ Είμαστε
07:00	Δελτίο Ειδήσεων
08:30	Τηλεπωλήσεις
10:00	Πρώτο Θέμα
12:00	Τηλεπωλήσεις
13:00	Ίασις
14:00	Δελτίο Ειδήσεων
14:30	Αναλυτής
16:30	Δελτίο Ειδήσεων
17:30	Μαγειρεύοντας Απλά
18:30	Μαζί
19:30	ENA Live News
20:30	Δελτίο Ειδήσεων
22:00	Αυτόπτης Μάρτυρας
23:00	Εξελίξεις
00:30	Δελτίο Ειδήσεων

ΤΡΙΤΗ - ΠΕΜΠΤΗ	
01:30	Αναλυτής (Ε)
03:30	Engine Power
04:00	Εξ-Ιστορώ (Ε)
05:00	Κρυμμένοι Θησαυροί (Ε)
06:00	Εδώ Είμαστε
07:00	Δελτίο Ειδήσεων
08:30	Τηλεπωλήσεις
10:00	Πρώτο Θέμα
12:00	Τηλεπωλήσεις
13:00	Ίασις
14:00	Δελτίο Ειδήσεων
14:30	Αναλυτής
16:30	Δελτίο Ειδήσεων
17:30	Μαγειρεύοντας Απλά
18:30	Μαζί
19:30	ENA Live News
20:30	Δελτίο Ειδήσεων
22:00	Κρυμμένοι Θησαυροί
23:00	Εξ-Ιστορώ
00:00	Δελτίο Ειδήσεων
03:30	Ελληνική Ταινία
50:00	Ιστορικά Γεγονότα (Ε)
06:00	Εδώ Είμαστε
07:00	Δελτίο Ειδήσεων
08:30	Τηλεπωλήσεις
10:00	Πρώτο Θέμα
12:00	Τηλεπωλήσεις

ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ	
01:30	Πάμε Τσάρκα
02:30	Όλο Υγεία
03:30	Άνθρωποι (Ε)
04:00	Πυξίδα
05:00	Imam Baildi (Ε)
06:00	Εξ Ιστορώ
07:00	Δελτίο Ειδήσεων
08:00	Τηλεπωλήσεις
14:00	Δελτίο Ειδήσεων
14:30	Engine Power
15:00	Άνθρωποι (Ε)
15:30	Πάμε Διακοπές (Ε)
16:30	Δελτίο Ειδήσεων
17:30	Meet The Chef (Ε)
18:30	Για μια ομορφότερη ζωή
19:30	Κρυμμένοι Θησαυροί (Ε)
20:30	Δελτίο Ειδήσεων
21:30	Ένα Τραγούδι Ακόμα
23:30	Εξ-Ιστορώ
00:30	Δελτίο Ειδήσεων

ΔΕΥΤΕΡΑ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

06:00-08:00	Μουσικό πρόγραμμα
08:00-10:00	Πρωινός Καφές με τον Απόστολο Ατζεμιδάκη
10:00-11:00	Νίκος Χατζηνικολάου
11:00-12:00	Νίκος Χατζηνικολάου και Νίκος Δελλατόλας
12:00-12:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
12:00-13:00	Μουσικό Πρόγραμμα
13:00-13:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
13:05-14:00	Μουσικό Πρόγραμμα
14:00-15:00	Μαγκαζίνο Γιάννης Παπαδόπουλος
15:00-15:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
15:00-16:00	Μουσικό Πρόγραμμα
17:00-19:00	Γιώργος Γεωργίου
18:00-18:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
18:00-19:00	Μουσικό Πρόγραμμα
19:00-19:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
19:05-20:00	Μουσικό Πρόγραμμα
20:00-20:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
20:05-06:00	Μουσικό Πρόγραμμα

ΣΑΒΒΑΤΟ – ΚΥΡΙΑΚΗ

06:00-10:00	Μουσικό Πρόγραμμα
10:00-12:00	Πάνος Αμυράς
12:00-15:00	Μουσικό Πρόγραμμα
15:00-16:00	Δημήτρης Μάρκου
16:00-19:00	Μουσικό Πρόγραμμα
19:00-22:00	Real Sports
22:00-06:00	Μουσικό Πρόγραμμα

realfm
το αληθινό ραδιόφωνο
στην Καβάλα 90,5
ENA RADIO | realfm
www.enaradio.gr
2510. 832555

realfm
το αληθινό ραδιόφωνο
στην Καβάλα 90,5
ENA RADIO | realfm

ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ ΕΠΙΧΕΙΡΩ

Το νέο πρόγραμμα «Εξοικονομώ Επιχειρώ» είναι προσανατολισμένο στις πολύ μικρές, μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις με στόχο την μείωση του αυξημένου ενεργειακού κόστους και του περιβαλλοντικού αποτυπώματος τους.

Νέο Πρόγραμμα Εξοικονομώ για Επιχειρήσεις & Ξενοδοχεία

Ο προϋπολογισμός δημόσιας δαπάνης της δράσης ανέρχεται συνολικά σε 200 εκατ. € και θα κατανέμεται διακριτά σε 100 εκατ. € για τους κλάδους Εμπορίου και Υπηρεσιών και σε 100 εκατ. € για τον κλάδο Τουρισμού. Κάθε επιχείρηση μπορεί πλέον να αναβαθμιστεί ενεργειακά με επιδότηση έως και **50%!**
Επιλέξιμες για τη Δράση είναι όλες οι επιχειρήσεις των κλάδων:

- ✔ Εμπορίου
- ✔ Υπηρεσιών
- ✔ Τουρισμού

Για τους κλάδους **εμπορίου και υπηρεσιών** ενισχύονται έργα συνολικού προϋπολογισμού ύψους επένδυσης έως **100.000 ευρώ.**

Για τον κλάδο του τουρισμού ενισχύονται έργα συνολικού προϋπολογισμού ύψους επένδυσης από **50.000 ευρώ** έως και **500.000 ευρώ**. Η δυναμικότητα της μονάδας θα πρέπει να είναι έως εκατό (100) κλίνες.

Προϋποθέσεις συμμετοχής:

- Η επιχείρηση να είναι εν ενεργεία τουλάχιστον τα τελευταία 2 έτη.
- Η έδρα της να βρίσκεται εντός Ελληνικής Επικράτειας.
- Να λειτουργεί νόμιμα.
- Να μη κινδυνεύει από πτώχευση, εκκαθάριση ή αναγκαστική διαχείριση.
- Έχει καταταγεί βάσει του πρώτου Πιστοποιητικού Ενεργειακής Απόδοσης (Α' ΠΕΑ) σε κατηγορία χαμηλότερη ή ίση της Γ
- Να λειτουργεί αποκλειστικά με μία από τις ακόλουθες μορφές: Ανώνυμη Εταιρία, Εταιρία Περιορισμένης Ευθύνης, Ομόρρυθμη Εταιρία ή Ετερόρρυθμη Εταιρία, Ι.Κ.Ε, Ατομική Επιχείρηση, Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση.
- Να δεσμευτεί ότι οι δαπάνες που περιλαμβάνονται στη συγκεκριμένη αίτηση χρηματοδότησης δεν έχουν χρηματοδοτηθεί, ενταχθεί και δεν θα υποβληθούν προς έγκριση χρηματοδότησης σε άλλο πρόγραμμα.
- Να υπάρχει ιδιοκτησία ή παραχώρηση χρήσης ή μίσθωση ή νόμιμη σύσταση επικαρπίας επί του ακινήτου για χρονικό διάστημα 6 ετών μετά την ολοκλήρωση της επένδυσης για τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις.

Το πρόγραμμα θα περιλαμβάνει:

Ενεργειακές αναβαθμίσεις κτηριακών υποδομών

- Αντικατάσταση Κουφωμάτων.
- Τοποθέτηση/ αναβάθμιση Θερμομόνωσης.
- Αναβάθμιση συστήματος Θέρμανσης/ Ψύξης.
- Αναβάθμιση συστήματος Αερισμού.
- Σύστημα παροχής Ζεστού Νερού Χρήσης με ΑΠΕ.
- Εγκατάσταση Φωτοβολταϊκών συστημάτων.
- Επεμβάσεις αναβάθμισης συστήματος Φωτισμού τεχνολογίας LED.
- Λοιπές Παρεμβάσεις Εξοικονόμησης (smart home, συστήματα βελτίωσης ποιότητας ισχύος).

Ενεργειακή αναβάθμιση της παραγωγικής διαδικασίας

- Αναβάθμιση συστημάτων παραγωγής και διανομής θερμικής ενέργειας.
- Αντικατάσταση κινητήρων και αντλιών.

10 λόγοι για να επιλέξεις την Partners Esco για την ενεργειακή αναβάθμιση του ακινήτου σου!

1. **Εμπειρία** 10 ετών σε περισσότερα από 700 έργα ενεργειακής αναβάθμισης
2 **Άριστη γνώση** του αντικειμένου
3 **Πιστοποίηση** και **εγγύηση** αποτελεσμάτων
4. **Υψηλής ποιότητας** υλικά και μελέτες
5. **Πιστοποιημένη εταιρεία** για την κατασκευή **Παθητικών Κτιρίων**
6. **Υποστήριξη** του έργου από εξειδικευμένους μηχανικούς
7. **Ακρίβεια** στο συντονισμό όλων των εργασιών και των εμπλεκόμενων συνεργείων
8. **Δίκτυο συνεργατών** σε όλη την Ελλάδα
9. **Απόλυτη αξιοπιστία** και **ευθύνη** διεκπεραίωσης του προγράμματος
10. **Εταιρεία ESCo (Energy Services Company)** με εγγυημένη απόδοση μέσω υπογραφής Σύμβασης Ενεργειακής Απόδοσης (ΣΕΑ) και με χρήση μέτρων και υπηρεσιών βελτίωσης ενεργειακής αποδοτικότητας για την ανάληψη τεχνικών και οικονομικών κινδύνων, με σκοπό την επίτευξη των συμφωνημένων στόχων.

Η εταιρεία μας αναλαμβάνει όλη τη διαδικασία του προγράμματος, από την αρχικό έλεγχο των εγγράφων σας έως και την ολοκλήρωση του έργου.

Καραγιαννίδου Φωτεινή
Υπεύθυνη μάρκετινγκ & επικοινωνίας MBA
Partners Esco

Ανοίγει 31 Μαρτίου βάση ΟΣΔΕ όμως το ναυάγιο δηλώσεων είναι κοντά

Στον δρόμο της καταστροφής βαδίζει όπως όλα δείχνουν η υπόθεση των δηλώσεων ΟΣΔΕ για το 2024 με τον Μάρτιο να εκπνέει και την πλατφόρμα να παραμένει κλειστή. Οι πληροφορίες των τελευταίων ωρών που θέλουν το ΟΣΔΕ να ανοίγει «αργά το βράδυ της Κυριακής 31 Μαρτίου» είναι προσπάθεια να διασκεδάσει τις εντυπώσεις, αφού όλοι ξέρουν ότι δεν έχει γίνει η ανάλογη προετοιμασία και ένα τέτοιο «άνοιγμα» της ηλεκτρονικής βάσης θα είναι για τα μάτια του κόσμου.

Ανοίγει μεσάνυχτα Κυριακής 31 Μαρτίου η βάση του ΟΣΔΕ όμως το ναυάγιο των νέων δηλώσεων είναι κοντά

Η ουσιαστική αργοπορία υποχρεώνει για ακόμα μια χρονιά τους αγρότες σε βιαστικές και πρόχειρες δηλώσεις με αυξημένο κόστος, των οποίων μάλιστα η επεξεργασία καθίσταται υποτυπώδης προεξοφλώντας ξανά καθυστερήσεις στις πληρωμές.
Όλα αυτά μάλιστα, σε μια χρονιά κατά την οποία οι παραγωγοί εισέρχονται στις εαρινές σπορές με σοβαρά προβλήματα ρευστότητας, αφού ακόμα δεν έχουν πληρωθεί οι πράσινες επιδοτήσεις του 2023, ενώ χωρίς δήλωση ΟΣΔΕ 2024 εγκλωβίζονται και σε ένα χρηματοδοτικό αδιέξοδο.

Οι τελευταίες πληροφορίες θέλουν τους αρμόδιους να εστιάζουν κυρίως στο «φαίνεσθαι» των ανακοινώσεων παρά στο «είναι» της λειτουργικής πλατφόρμας, αφού η δεύτερη φαίνεται πως δεν είναι ακόμα έτοιμη, ενώ ο στόχος του Μαρτίου, που είχε εξαγγελθεί από τις αρχές Φεβρουαρίου δια στόματος Αυγενάκη και έκτοτε επαναλαμβάνεται με αξιομνημόνευτη συχνότητα, θα μπορούσε να επιτευχθεί μόνο με μια αιφνιδιαστική ανακοίνωση περί ανοιχτής πλατφόρμας αργά το βράδυ της Παρασκευής 29 Μαρτίου.

Σε μια τέτοια περίπτωση ωστόσο, το σύστημα δεν θα μπορούσε στην πράξη να υποδεχτεί δηλώσεις, σε μια επανάληψη του σκηνικού των προηγούμενων ετών, ενώ παραμένει αβέβαιο το τι θα συμβεί με τη δρομολογούμενη μεταρρύθμιση της ΚΑΠ σε επίπεδο Ευρώπης, αφού θα χρειαστεί να επικαιροποιηθούν και οι εφαρμοστικές αποφάσεις του ΟΠΕΚΕΠΕ.

Όλα αυτά στην πράξη σημαίνουν πως οι παραγωγοί δεν θα μπορέσουν να ξεκινήσουν τη διαδικασία υποβολής δήλωσης τουλάχιστον μέχρι τα τέλη Απριλίου, ενώ δεν αποκλείεται να επαναληφθούν τα κακώς κείμενα με τις δηλώσεις eco-schemes, οι οποίες για το 2023 κλείδωσαν τελικά μόλις πριν από μερικές ημέρες (Μάρτιος του 2024).

Σε κάθε περίπτωση, μένει να φανεί πέρα από τον βαθμό με τον οποίο η κοινοπραξία των τεχνικών συμβούλων είναι σε θέση να ανταποκριθεί στα παραδοτέα που τους έχει ζητήσει ο ΟΠΕΚΕΠΕ και ο τρόπος με τον οποίο θα περάσουν στο σύστημα οι τροποποιήσεις της ΚΑΠ.

Με δεδομένο ότι το κείμενο της μεταρρύθμισης πηγαίνει για την τελική του έγκριση στην Ευρωβουλή, δεν αναμένεται να εκδοθεί το νέο πλαίσιο στην Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης πριν από τα τέλη Απριλίου, άρα μετά από αυτό θα χρειαστεί να γίνει η επιμέρους ενσωμάτωση των νέων οδηγιών και στον σχεδιασμό των κρατών μελών.

Αυτό σημαίνει ότι οι υφιστάμενες εφαρμοστικές του ΟΠΕΚΕΠΕ, οι οποίες είναι βέβαια ενεργές, θα χρειαστεί να προσαρμοστούν στα νέα δεδομένα, όπως είναι για παράδειγμα η αναστολή των κανόνων αιρεσιμότητας για εκμεταλλεύσεις κάτω των 100 στρεμμάτων.

Φυσικά μένει να φανεί και τι θα συμβεί με την υπόθεση των eco-schemes στον βαθμό που αυτά επιβαρύνουν τους αγρότες. Στον απόηχο των διαμαρτυριών για προκαταβολικές χρεώσεις 40 ευρώ ανά δήλωση eco-scheme ή 8% επί της υπολογιζόμενης αξίας του πριμ, μένει να φανεί αν η πολιτική ηγεσία και η διοίκηση του ΟΠΕΚΕΠΕ μπορούν να παρακάμψουν τις «κρυφές χρεώσεις» για τους φακέλους ή τέλος πάντων να βρουν τρόπο περιορισμού τους.

Πάντως, αν πράγματι έχουν γίνει τα ελάχιστα για την προετοιμασία των φετινών δηλώσεων, τότε οι παραγωγοί δεν έχουν να αναμένουν πολλά επί του θέματος αυτού, ενώ δεν αποκλείεται να καθιερωθεί και η εξόφληση των eco-schemes έναν χρόνο μετά, αντί του Δεκεμβρίου όπως συνηθιζόταν με την προηγούμενη ΚΑΠ, αφού δεν αποκλείεται να χρειαστεί να επισκεφθούν ξανά τα γραφεία υποδοχής δηλώσεων για εκ νέου υποβολές, τροποποιήσεις και οριστικοποιήσεις μόλις περαστούν στον εθνικό σχεδιασμό οι όποιες μεταβολές της ΚΑΠ.

Πέτρος Γκόγκος
Agronews

Τετάρτη 3 Απριλίου οι πληρωμές ΕΛΓΑ 60 εκατ. ευρώ μαζί με την αρωγή

Αναβολή μιας εβδομάδας φέρνει τελικά ο ΕΛΓΑ για την πληρωμή των αποζημιώσεων φυτικής και ζωικής παραγωγής έτους 2023, επικαλούμενος προβλήματα με το πληροφοριακό του σύστημα, ενώ σύμφωνα με επίσημη πληροφόρηση από τον επικεφαλής του Οργανισμού, Ανδρέα Λυκουρέντζο, να αναφέρει πως το συνολικό ποσό που θα πιστωθεί ανέρχεται σε 60 εκατ. ευρώ.

Την ερχόμενη Τετάρτη 3 Απριλίου γίνονται τελικά οι πληρωμές ΕΛΓΑ 60 εκατ. ευρώ, μαζί με την αρωγή

Η προσεχής Τετάρτη 3 Απριλίου είναι η επικρατέστερη ημερομηνία πίστωσης των αποζημιώσεων, ενώ μαζί με τα 60 εκατ., θα πληρωθούν και τα 15 εκατ. από την Κρατική Αρωγή για ζημιές από πυρκαγιές του 2023. Αμέσως μετά αναμένεται να γίνει και η πρώτη εξόφληση για ζημιές από τον Daniel, με τον οργανισμό να ξεκινά από «τα εύκολα» αφού οι εξοφλήσεις θα γίνουν σε περιοχές της Κορίνθου και της Αχαΐας όπου οι ζημιές ήταν λιγότερες συγκριτικά με τη Θεσσαλία και άρα απαιτούνται λιγότερες ταμιακές ροές.

Για την πληρωμή της ερχόμενης Τετάρτης, αναμένεται παραγωγοί οι οποίοι δεν έχουν διευθετήσει την εξόφληση της ειδικής εισφοράς, να μείνουν εκτός αυτού του δεύτερου γύρου καταβολής αποζημιώσεων. Μάλιστα, όσον αφορά στο ενδεχόμενο να δοθεί παράταση για την καταβολή της ειδικής εισφοράς, ο κ. Λυκουρέντζος δίνει λίγες πιθανότητες, αφού το υπουργείο Οικονομικών υπολογίζει σε 104 εκατ. τις οφειλές των αγροτών προς τον ΕΛΓΑ, πιέζοντας ώστε να κλείσει η τρύπα αυτή.

Συνεπώς, εκτός και αν υπάρξει πολιτική παρέμβαση, δεν αναμένεται να δωθεί νέα παράταση πέραν της 31ης Μαρτίου.

Έχοντας ήδη καταβάλει τα 70 εκατ. για ζημιές ζωικής και φυτικής παραγωγής έτους 2023 τον Φεβρουάριο και εφόσον πληρωθούν επιπλέον 60 εκατ. την άλλη εβδομάδα, τότε απομένει ακόμα μια δόση ύψους 80 εκατ. ευρώ, με την γραμμή από την ηγεσία του υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης, να θέλει τον ΕΛΓΑ να έχει κλείσει τις υποχρεώσεις του 2023 εντός του πρώτου εξαμήνου, δηλαδή μέχρι τον προσεχή Ιούνιο.

Αίτημα παράτασης πληρωμής των ασφαλίστρων ΕΛΓΑ από την ΕΘΕΑΣ

"Αξιότιμε κύριε Υπουργέ,

Μετά από συνεχή αιτήματα από όλη την Ελλάδα των Αγροτικών Συνεταιρισμών – μελών της ΕΘ.ΕΑ.Σ. για την παράταση της ημερομηνίας εξόφλησης των ασφαλίστρων έτους 2023, που λήγει στις 31 Μαρτίου 2024 και τη διαπιστωμένη πραγματική οικονομική αδυναμία, που υπάρχει,

που υπάρχει σε σημαντική μερίδα του αγροτικού κόσμου, παρακαλούμε όπως αποφασίσετε, να δοθεί παράταση στην ημερομηνία εξόφλησης τουλάχιστον έως τις 30 Ιουνίου 2024.

Εκτιμώντας ότι θα ικανοποιήσετε το εν λόγω αίτημα του αγροτικού κόσμου της χώρας, σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων και είμαστε πάντα στη διάθεσή σας."

Πέτρος Γκόγκος
Agronews

Προεξοφλεί καλή λαδιά η αγορά και στήνει σκηνικό πίεσης τιμών ελαιολάδου

Ρυθμό επιχειρεί να αναπτύξει η αγορά ελαιολάδου ένα με δύο σκαλοπάτια κάτω από τα υψηλά των 10 ευρώ το κιλό, υπό την πίεση της μειωμένης κατανάλωσης στις χώρες παραγωγούς αλλά και στην εντύπωση που σχηματίζεται σε όλο και περισσότερους παράγοντες, ότι η κατάσταση με τις διαθεσιμότητες βελτιώνεται.

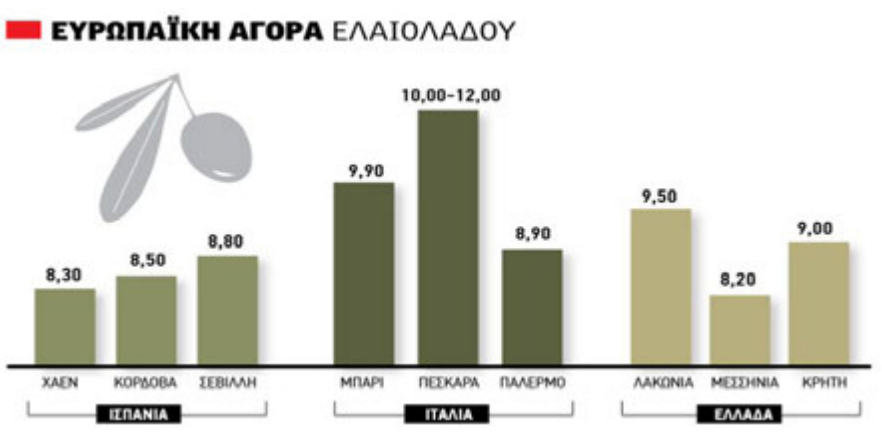
Σε αυτό το περιβάλλον, οι τιμές στην Ισπανία προσεγγίζουν τα 8 ευρώ το κιλό, η ελληνική αγορά εν μέσω απραξίας ακροβατεί στην περιοχή των 9 ευρώ, ενώ το ιταλικό εμπόριο διατηρεί την εσωτερική αγορά της Ιταλίας μια ανάσα από τα 10 ευρώ, πιέζοντας τις αγορές στην υπόλοιπη Μεσόγειο.

Σε καμία περίπτωση, το περιβάλλον αυτό δεν μπορεί να οδηγήσει σε κάποια κατάρρευση των τιμών.

Πάντως, η αγορά στην Ισπανία έκλεισε έξι εβδομάδες πτώσης, με τις τιμές να προσεγγίζουν πλέον τα 8 ευρώ το κιλό για τα έξτρα παρθένα ελαιόλαδα, σε μια συνθήκη που συνδυάζει τόσο ένα περιορισμένο αγοραστικό ενδιαφέρον, τουλάχιστον από το εσωτερικό κοινό, όσο και τις προσδοκίες του κλάδου ότι η επερχόμενη ελαιοκομική χρονιά θα σπάσει τον κύκλο των διαδοχικών μικρών παραγωγών.

elaiaskarpos.gr

διαβάστε περισσότερα



ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΚΤΕΛ Ν. ΚΑΒΑΛΑΣ

ΚΑΒΑΛΑ - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ		ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ - ΚΑΒΑΛΑ	
06:00	Μέσω Ελευθερούπολης (Εκτός Σαββάτου & Κυριακής)	06:00	Μέσω Ελευθερούπολης (Εκτός Σαββάτου & Κυριακής)
08:00	Μέσω Ελευθερούπολης	08:30	Μέσω Ελευθερούπολης
09:00	ΕΞΠΡΕΣ (ΑΘΗΝΑ)	10:00	Μέσω Νέας Περάμου
10:30	Μέσω Νέας Περάμου	12:00	Μέσω Ελευθερούπολης
12:00	Μέσω Ελευθερούπολης	14:00	ΕΞΠΡΕΣ
13:00	ΕΞΠΡΕΣ	16:00	Μέσω Ελευθερούπολης
14:00	Μέσω Ελευθερούπολης	17:30	ΕΞΠΡΕΣ
16:00	Μέσω Ελευθερούπολης	19:00	Μέσω Νέας Περάμου
17:30	ΕΞΠΡΕΣ	20:00	Μέσω Ελευθερούπολης
19:15	Μέσω Νέας Περάμου	22:00	Μέσω Ελευθερούπολης
21:00	(ΑΘΗΝΑ) Μέσω Ελευθερούπολης		

ΚΑΒΑΛΑ - ΔΡΑΜΑ

Από Δευτέρα έως Παρασκευή
(Κατευθείαν) 7:00 - 9:00 - 11:00 - 13:00 - 16:00 - 19:00
(Μέσω Κρηνίδων) 6:00 - 8:00 - 10:00 - 12:00 - 14:00 - 14:30 - 15:00 - 17:00 - 18:10 - 20:00 - 21:40

Σάββατο
(Κατευθείαν) 8:00 - 10:00 - 12:00 - 16:00 - 18:00 - 20:00
(Μέσω Κρηνίδων) 7:00 - 9:00 - 11:00 - 13:00 - 14:00 - 15:00 - 17:00 - 19:00 - 21:40

Κυριακή
(Κατευθείαν) 10:00 - 14:00 - 18:00
(Μέσω Κρηνίδων) 8:00 - 12:00 - 16:00 - 20:00 - 21:40

ΔΡΑΜΑ - ΚΑΒΑΛΑ

Από Δευτέρα έως Παρασκευή
(Κατευθείαν) 6:00 - 8:00 - 10:00 - 12:00 - 15:00 - 18:00
(Μέσω Κρηνίδων) 7:00 - 9:00 - 11:00 - 13:00 - 14:00 - 16:00 - 17:00 - 19:00 - 20:00 - 21:00

Σάββατο
(Κατευθείαν) 7:00 - 9:00 - 11:00 - 15:00 - 17:00 - 19:00
(Μέσω Κρηνίδων) 8:00 - 10:00 - 12:00 - 13:00 - 14:00 - 16:00 - 18:00 - 21:00

Κυριακή
(Κατευθείαν) 8:00 - 12:00 - 16:00
(Μέσω Κρηνίδων) 10:00 - 14:00 - 18:00 - 20:00 - 21:00

ΚΑΒΑΛΑ - ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ

Από Δευτέρα έως Παρασκευή
6:30 - 7:25 - 8:00 - 8:30 - 9:30 - 10:30 - 11:30
12:30 - 13:30 - 14:00 - 14:30 - 15:00 - 15:30
16:00 - 18:15 - 19:40 - 21:30 - 22:40

Σάββατο
7:30 - 8:30 - 9:30 - 10:30 - 11:30 - 12:30 - 13:30
15:00 - 15:30 - 18:15 - 19:40 - 21:30 - 22:40

Κυριακή
8:30 - 10:30 - 15:00 - 19:40 - 22:40

ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ - ΚΑΒΑΛΑ

Από Δευτέρα έως Παρασκευή
6:00 - 7:00 - 7:30 - 8:00 - 9:00 - 10:00 - 11:00
12:00 - 13:00 - 13:30 - 14:00 - 14:30
15:00 - 16:20 - 17:00 - 19:05 - 21:00

Σάββατο
7:00 - 8:00 - 9:00 - 10:00 - 11:00 - 12:00
13:00 - 14:30 - 15:00 - 17:00 - 19:10 - 21:00

Κυριακή
8:00 - 10:00 - 14:30 - 19:10

ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ ΠΟΡΘΜΕΙΟΥ

ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΛΙΜΕΝΑΣ - ΚΕΡΑΜΩΤΗ

TIMETABLE TO THASSOS ISLAND **(FERRY BOAT)**

ROUTE LIMENAS - KERAMOTI

www.thassoslines.gr

ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΛΙΜΕΝΑ DEPARTURES FROM LIMENAS	ΔΕΥΤΕΡΑ MONDAY 1-4-2024	ΤΡΙΤΗ TUESDAY 2-4-2024	ΤΕΤΑΡΤΗ WEDNESDAY 3-4-2024	ΠΕΜΠΤΗ THURSDAY 4-4-2024	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ FRIDAY 5-4-2024	ΣΑΒΒΑΤΟ SATURDAY 6-4-2024	ΚΥΡΙΑΚΗ SUNDAY 7-4-2024	ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΚΕΡΑΜΩΤΗ DEPARTURES FROM KERAMOTI
	THASSOSLINK	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOS SEAWAYS	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOSLINK	05:00
05:00	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOSLINK	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOS SEAWAYS	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	06:00
	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOSLINK	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOS SEAWAYS	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	06:30
06:00	THASSOS SEAWAYS	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOSLINK	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOS SEAWAYS	07:15
06:30	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOS SEAWAYS	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOSLINK	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	07:45
07:00	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOS SEAWAYS	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOSLINK	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	08:15
07:45	THASSOSLINK	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOS SEAWAYS	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOSLINK	09:00
08:15	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOSLINK	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOS SEAWAYS	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	09:30
09:00	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOSLINK	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOS SEAWAYS	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	10:15
09:30	THASSOS SEAWAYS	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOSLINK	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOS SEAWAYS	10:45
10:00	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOS SEAWAYS	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOSLINK	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	11:15
10:30	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOS SEAWAYS	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOSLINK	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	11:45
11:00	THASSOSLINK	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOS SEAWAYS	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOSLINK	12:15
11:30	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOSLINK	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOS SEAWAYS	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	12:45
12:00	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOSLINK	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOS SEAWAYS	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	13:15
12:30	THASSOS SEAWAYS	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOSLINK	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOS SEAWAYS	13:45
13:00	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOS SEAWAYS	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOSLINK	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	14:15
13:30	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOS SEAWAYS	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOSLINK	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	14:45
14:00	THASSOSLINK	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOS SEAWAYS	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOSLINK	15:15
14:30	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOSLINK	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOS SEAWAYS	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	15:45
15:15	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOSLINK	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOS SEAWAYS	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	16:30
16:00	THASSOS SEAWAYS	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOSLINK	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOS SEAWAYS	17:15
16:45	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOS SEAWAYS	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOSLINK	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	18:00
17:30	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOS SEAWAYS	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOSLINK	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	18:45
18:15	THASSOSLINK	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOS SEAWAYS	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOSLINK	19:30
19:00	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOSLINK	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOS SEAWAYS	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	20:30
19:45	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOSLINK	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOS SEAWAYS	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	
20:30	THASSOS SEAWAYS	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOSLINK	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOS SEAWAYS	21:45
21:30	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOS SEAWAYS	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	THASSOSLINK	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	

ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ ΠΟΡΘΜΕΙΟΥ

ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΠΡΙΝΟΣ – ΚΑΒΑΛΑ

TIMETABLE TO THASSOS ISLAND **(FERRY BOAT)**

ROUTE PRINOS – KAVALA

www.thassoslines.gr

ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΠΡΙΝΟ DEPARTURES FROM PRINOS	ΔΕΥΤΕΡΑ MONDAY 1-4-2024	ΤΡΙΤΗ TUESDAY 2-4-2024	ΤΕΤΑΡΤΗ WEDNESDAY 3-4-2024	ΠΕΜΠΤΗ THURSDAY 4-4-2024	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ FRIDAY 5-4-2024	ΣΑΒΒΑΤΟ SATURDAY 6-4-2024	ΚΥΡΙΑΚΗ SUNDAY 7-4-2024	ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΚΑΒΑΛΑ DEPARTURES FROM KAVALA
07:15	THASSOSLINK	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	THASSOSLINK	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	THASSOSLINK	09:15
12:00	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	THASSOSLINK	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	THASSOSLINK	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	14:00
15:45	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	THASSOSLINK	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	THASSOSLINK	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	
	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	THASSOSLINK	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	ΑΝΕΘ (AnethFerries)	THASSOSLINK	ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ (ThassosFerries)	17:30

ΕΜΦΑΝΙΖΟΝΤΑΙ ΤΑ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗΣ ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ

Φαρμακευτικός Σύλλογος Καβάλας

ΚΑΒΑΛΑ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ		ΔΙΗΜΕΡΕΥΟΝΤΑ από 8:00 π.μ έως 9:00 μ.μ.	ΔΙΗΜΕΡΕΥΟΝΤΑ από 2:30 μ.μ. έως 9:00 μ.μ.	ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝ από 9:00 μ.μ. έως 8:00 π.μ.
ΔΕΥΤΕΡΑ	1/4	ΡΑΚΙΤΖΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΟΜΟΝΟΙΑΣ 70 ΠΛΗΣΙΟΝ ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ 2510228706	ΑΝΤΩΝΙΑΔΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ ΜΗΤΡ.ΠΡΟΚΟΠΙΟΥ 10 ΕΝΑΝΤΙ ΔΥΤ.ΠΟΡΤΑΣ ΙΚΑ 2510221996	ΒΑΚΙΡΤΖΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ 25ης ΜΑΡΤΙΟΥ 30 ΑΓΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ 2511103901
ΤΡΙΤΗ	2/4	ΜΕΛΙΔΟΥ ΧΙΤΟΠΟΥΛΑ ΦΙΛΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ 1 ΚΤΕΛ 2510832484		ΡΑΚΙΤΖΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΟΜΟΝΟΙΑΣ 70 ΠΛΗΣΙΟΝ ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ 2510228706
ΤΕΤΑΡΤΗ	3/4	ΚΑΛΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 7ης ΜΕΡΑΡΧΙΑΣ 7 ΕΝΑΝΤΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΚΑΜΠΟΥΡΗ 2510246006	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΥΨΗΛΑΝΤΟΥ 27 ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΑΓ.ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ 2510833652	ΜΕΛΙΔΟΥ ΧΙΤΟΠΟΥΛΑ ΦΙΛΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ 1 ΚΤΕΛ 2510832484
ΠΕΜΠΤΗ	4/4	ΚΟΥΡΤΣΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ ΧΡΥΣ.ΣΜΥΡΝΗΣ 18Β ΡΑΨΑΝΗ 2510250371		ΚΑΛΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 7ης ΜΕΡΑΡΧΙΑΣ 7 ΕΝΑΝΤΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΚΑΜΠΟΥΡΗ 2510246006
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	5/4	ΖΑΝΝΑΣ ΖΗΣΗΣ ΟΜΟΝΟΙΑΣ & ΔΑΓΚΛΗ 30 ΑΓΙΟΣ ΠΑΥΛΟΣ 2510227683		ΚΟΥΡΤΣΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ ΧΡΥΣ.ΣΜΥΡΝΗΣ 18Β ΡΑΨΑΝΗ 2510250371
ΣΑΒΒΑΤΟ	6/4	8:00π.μ έως 2:30μμ Ανοικτά τα Φαρμακεία της ΟΜΑΔΑ 1	ΘΕΟΛΟΓΙΤΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ-ΧΡΗΣΤΟΣ ΕΥΞ.ΠΟΝΤΟΥ 29 ΔΕΠΟΣ 2510242540	ΖΑΝΝΑΣ ΖΗΣΗΣ ΟΜΟΝΟΙΑΣ & ΔΑΓΚΛΗ 30 ΑΓΙΟΣ ΠΑΥΛΟΣ 2510227683
		από 8:00 π.μ έως 9:00 μ.μ.	από 8:00 π.μ. έως 9:00 μ.μ.	από 9:00 μ.μ. έως 8:00 π.μ.
ΚΥΡΙΑΚΗ	7/4	ΚΟΥΣΟΥΛΙΔΟΥ ΤΖΟΥΛΙΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 55 ΟΠΙΣΘΕΝ ΞΕΝ.ΕΣΠΕΡΙΑ 2510833803	ΜΠΟΥΛΗ ΑΝΝΑ ΦΙΛ.ΕΤΑΙΡΙΑΣ 5 ΙΚΑ 2510833005	ΘΕΟΛΟΓΙΤΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ-ΧΡΗΣΤΟΣ ΕΥΞ.ΠΟΝΤΟΥ 29 ΔΕΠΟΣ 2510242540

ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ	1/4	ΚΟΥΚΟΥΛΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592022237 ΟΙΚΙΑ - 2592022735 ΚΙΝΗΤΟ - 6936825205
ΤΡΙΤΗ	2/4	ΚΟΤΣΑΜΠΑΣΑΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592023440 ΟΙΚΙΑ - 2592024336 ΚΙΝΗΤΟ - 6977781744
ΤΕΤΑΡΤΗ	3/4	ΣΤΡΑΤΗΛΑΤΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592022900 ΟΙΚΙΑ - 2592021210 ΚΙΝΗΤΟ - 6972701570
ΠΕΜΠΤΗ	4/4	ΒΕΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592022290 ΟΙΚΙΑ - 2592023448 ΚΙΝΗΤΟ - 6989615413
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	5/4	ΒΑΡΙΤΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592023313 ΟΙΚΙΑ - 2592023176 ΚΙΝΗΤΟ - 6986152178
ΣΑΒΒΑΤΟ	6/4	ΛΕΟΝΤΗ ΕΛΕΝΗ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592023156 ΟΙΚΙΑ - 2592112231 ΚΙΝΗΤΟ - 6979338740
ΚΥΡΙΑΚΗ	7/4	ΛΕΟΝΤΗ ΕΛΕΝΗ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592023156 ΟΙΚΙΑ - 2592112231 ΚΙΝΗΤΟ - 6979338740

ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ	1/4	Α. Βαβάκα Ε.Βενιζέλου 74 Τηλ. 23441
ΤΡΙΤΗ	2/4	Μ. Χατζηγιαννάκου-Ι. Τζώτζος Φιλίππου 11 Τηλ. 23994
ΤΕΤΑΡΤΗ	3/4	Μ. Τσίγγα Ε.Βενιζέλου 80 Τηλ. 23085
ΠΕΜΠΤΗ	4/4	Α. Κωστάκη-Π.Καρλαγκίνης 7ης Μεραρχίας 3 Τηλ.23316
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	5/4	Α. Καλύμνιου Αβέρωφ 19 Τηλ. 47100
ΣΑΒΒΑΤΟ	6/4	Ζ.Καλπακίδη Κύπρου 27 Τηλ. 24560
ΚΥΡΙΑΚΗ	7/4	Α. Κωστάκη-Π.Καρλαγκίνης 7ης Μεραρχίας 3 Τηλ.23316

ΘΑΣΟΣ

	ΔΕΥΤΕΡΑ 1/4	ΤΡΙΤΗ 2/4	ΤΕΤΑΡΤΗ 3/4	ΠΕΜΠΤΗ 4/4	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 5/4	ΣΑΒΒΑΤΟ 6/4	ΚΥΡΙΑΚΗ 7/4
ΒΟΡΕΙΑ & ΑΝΑΤΟΛ.Ο ΘΑΣΟΣ	ΜΠΙΡΣΑΜΑΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΚΑΛΑ ΡΑΚΟΝΙΟΥ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ.25930 81555 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑΣ 6945452650	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΛΕΝΗ ΛΙΜΕΝΑΣ 18ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 66 ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 22361 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑΣ 25930 24161	ΣΤΡΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΛΙΜΕΝΑΣ ΠΟΛΥΓΝΩΤΟΥ ΒΑΛΤΗ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 23210 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑΣ 25930 23209	ΛΑΒΤΖΗ ΕΛΕΝΗ ΛΙΜΕΝΑΣ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 22486 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑΣ 25930 22000-22650	ΜΑΤΣΑΝΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ ΛΙΜΕΝΑΣ 18ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 28 ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 22688 ΤΗΛ.ΟΙΚ 25930 23532-22181	ΕΛΛΗΝΑ ΜΑΡΙΑ ΠΑΝΑΓΙΑ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ.25930 62164 ΤΗΛ.ΟΙΚ.25930 91790	ΜΑΤΣΑΝΗ ΑΝΝΑ ΠΟΤΑΜΙΑ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 62252 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑΣ 6944343619
ΝΟΤΙΑ & ΔΥΤΙΚΗ ΘΑΣΟΣ	ΚΣΕΤΑ ΜΑΡΙΑ ΠΟΤΟΣ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ.2593058055 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑΣ 6945787138	ΓΑΝΤΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΛΙΜΕΝΑΡΙΑ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 52189 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑΣ 2593052300	ΚΣΕΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΛΙΜΕΝΑΡΙΑ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ.25930 51459 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑΣ 2593051821	ΠΑΝΤΖΑΓΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΣΚΑΛΑ ΜΑΡΩΝ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ.25930 53531 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑΣ 6938148654	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ ΣΚΑΛΑ ΚΑΛΛΙΡΑΚΗΣ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ.25930 91708 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑΣ 25930 91790	ΜΕΝΑΚΕΛΙΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ ΣΚΑΛΑ ΣΟΤΗΡΟΣ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ.25930 72010 ΤΗΛ.ΟΙΚΙΑΣ 6942224437	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΡΙΝΟΣ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ.25930 71071 ΤΗΛ.ΟΙΚ.6944773055

GO HOLIDAYS

Η εταιρία GLK Design του Κυριάκου Παμπόρη αναζητά άμεσα για πλήρη απασχόληση Προσωπικό στο Κοκκινόχωμα Καβάλας.

1. Βοηθός σε εργαστήριο επιγραφών
2. Γραφίστας/ρια

Προσφέρονται:
- Πλήρης απασχόληση
- Προοπτική εξέλιξης και μακροχρόνιας συνεργασίας
- Ευχάριστο και δημιουργικό περιβάλλον εργασίας
- Διαρκής εκπαίδευση

GLK DESIGN

Αποστολη βιογραφικου
Info@pamporis.com

Οι παραπάνω καταχωρήσεις δεν αποτελούν διαφημιστικό προϊόν αλλά ενημέρωση των αναγνωστών

Bee real estate Project

2511 104 227

bee-realestate.gr

Πληροφορίες

Το γραφείο και οι συνεργάτες της Bee Project, δραστηριοποιούνται στον χώρο του real estate στην πόλη και στον νομό Καβάλας. Αποτελεί νέο μέλος της μεγάλης αλυσίδας της Bee Real Estate κι έχει στόχο να δημιουργήσει ένα ποιοτικό χαρτοφυλάκιο επιλεγμένων ακινήτων προς διάθεση.

Σήμερα το δίκτυο μας, ξεπερνά τα στενά όρια των μεσιτικών γραφείων προσφέροντας ένα σύνολο υπηρεσιών, καλύπτοντας όλες τις πιθανές ανάγκες των πελατών του σε ότι αφορά στην διαχείριση της ακίνητης περιουσίας τους. Η Bee Project ,στοχεύει να κατακτήσει σύντομα μία περίοπτη θέση στην αγορά παρέχοντας υπηρεσίες υψηλού επιπέδου στο πελατολόγιό της. Ο σεβασμός προς τους συνεργάτες και προς τους πελάτες μας, είναι μία αξία που μας διέπει.

Το όραμα της Bee Project , είναι να γίνει το αποτελεσματικότερο γραφείο, επενδύοντας σε ένα δίκαιο WIN/WIN , σύστημα κτηματομεσιτικών υπηρεσιών .

Η επαγγελματική επάρκεια των συνεργατών σε συνδυασμό με την συνέπεια και το ήθος , αποτελούν τα εχέγγυα που διαχωρίζουν το γραφείο μας από τον ανταγωνισμό.

Πωλήσεις διαμερισμάτων

Διαμέρισμα, Δεξαμενή (Καβάλα), **270.000€** 2.523€/τ.μ.
Χαρακτηριστικά: 107 τ.μ., 3 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.
Ειδικά Χαρακτηριστικά:
Όροφος: 4, WC: 1, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής : 2002
Κωδικός: **351001-28**

Μονοκατοικία, Νέα Πέραμος (Ελευθερές), **180.000€** 1.314€/τ.μ.
Χαρακτηριστικά: 137 τ.μ., 4 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.
Ειδικά Χαρακτηριστικά:
Όροφος: 0, Επίπεδα: 3, WC: 3, Θέρμανση: Κεντρική Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής: 2017.
Κωδικός: **351001-32**

Μεζονέτα, Καβάλα (Ν. Καβάλας) **250.000€** 1.773€/τ.μ.
Χαρακτηριστικά: 141 τ.μ., 3 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο.
Ειδικά Χαρακτηριστικά:
Όροφος: 5, Επίπεδα: 2, WC: 1, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2021.
Κωδικός: **351001-11**

Διαμέρισμα, Αγ. Ιωάννης (Καβάλα), **70.000€** 660€/τ.μ.
Χαρακτηριστικά: 106 τ.μ., 2 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο.
Ειδικά Χαρακτηριστικά:
Όροφος: 0.5, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Ανακαίνισης: 2000.
Κωδικός: **351001-2038**

Διαμέρισμα, Νέα Ηρακλίτσα (Ελευθερές), **1150.000€** 1.643€/τ.μ.
Χαρακτηριστικά: 70 τ.μ., 1 Υπνοδωμάτιο, 1 Μπάνιο, Parking.
Ειδικά Χαρακτηριστικά:
Όροφος: 3, WC: 1, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής: 2009.
Κωδικός: **351001-49**

Διαμέρισμα, Καλαμίτσα (Καβάλα), **340.000€** 2.125€/τ.μ.
Χαρακτηριστικά: 160 τ.μ., 4 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.
Ειδικά Χαρακτηριστικά:
Όροφος: 4, Επίπεδα: 2, WC: 2, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2022.
Κωδικός: **351001-14**

Διαμέρισμα, Αμυγδαλεώνας (Φίλιπποι), **110.000€** 1.183€/τ.μ.
Χαρακτηριστικά: 93 τ.μ., 3 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.
Ειδικά Χαρακτηριστικά:
Όροφος: 2, WC: 1, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2021.
Κωδικός: **351001-10**

Γκαρσονιέρα, Αμυγδαλεώνας (Φίλιπποι), **33.000€** 971€/τ.μ..
Χαρακτηριστικά: 34τ.μ., 1 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.
Ειδικά Χαρακτηριστικά:
Όροφος: 0, WC: 1, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2021.
Κωδικός: **351001-9**

Διαμέρισμα, Νέα Ηρακλίτσα (Ελευθερές), **110.000€** 2.037€/τ.μ.
Χαρακτηριστικά: 54 τ.μ., 1 Υπνοδωμάτιο, 1 Μπάνιο, Parking.
Ειδικά Χαρακτηριστικά: Όροφος: 3, WC: 1, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής: 2019.
Κωδικός: **351001-34**

Διαμέρισμα, Ποταμούδια (Καβάλα) **47.000€** 922€/τ.μ.
Χαρακτηριστικά: 51 τ.μ.,1 Υπνοδωμάτιο, 1 Μπάνιο.
Ειδικά Χαρακτηριστικά:
Όροφος: 0, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής: 2007, Έτος Ανακαίνισης: 2021.
Κωδικός: **351001-60**

Διαμέρισμα, Νέα Ηρακλίτσα (Ελευθερές), **145.000€** 2.132€/τ.μ.
Χαρακτηριστικά: 68 τ.μ., 2 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.
Ειδικά Χαρακτηριστικά:
Όροφος: 3, WC: 1, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής : 2019.
Κωδικός: **351001-35**

Διαμέρισμα, Πύργος (Ελευθερές), **2.000.000€** 31.746€/τ.μ.
Χαρακτηριστικά: 63 τ.μ., 1 Υπνοδωμάτιο, 1 Μπάνιο, Parking.
Ειδικά Χαρακτηριστικά:
Όροφος: 0, WC: 1, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2019
Κωδικός: **351001-38**

Μεζονέτα
Βύρωνας (Καβάλα)
250.000 € 1.420 €/τ.μ.

Κωδικός: 351001-46

Χαρακτηριστικά
176 τ.μ.
3 Υπνοδωμάτια
2 Μπάνια
Parking

Ειδικά Χαρακτηριστικά
Όροφος: 3
Επίπεδα: 2
WC: 2
Θέρμανση : Κλιματισμός
Έτος Κατασκευής : 2021

Διαμέρισμα
Δεξαμενή (Καβάλα)
135.000€ 1.552/τ.μ.

Κωδικός: 351002-29

Χαρακτηριστικά
87 τ.μ.
2 Υπνοδωμάτια
1 Μπάνιο
Parking

Ειδικά Χαρακτηριστικά
Όροφος: 1
Θέρμανση :
Έτος Κατασκευής : 2022

Διαμέρισμα
Δεξαμενή (Καβάλα)
188.000€ 1.492/τ.μ.

Κωδικός: 351001-5

Χαρακτηριστικά
126 τ.μ.
3 Υπνοδωμάτια
1 Μπάνιο
Parking

Ειδικά Χαρακτηριστικά
Όροφος: 1
WC: 1
Θέρμανση : Άλλο
Έτος Κατασκευής : 2022

Διαμέρισμα
Δεξαμενή (Καβάλα)
180.000 € 2.118 €/τ.μ.

Κωδικός: 351001-24

Χαρακτηριστικά
85 τ.μ.
1 Μπάνιο

Ειδικά Χαρακτηριστικά
Όροφος: 5
WC: 1
Θέρμανση : ΑΝΤΛΙΑ ΘΕΡΜΟΤΗΤΑΣ
Έτος Κατασκευής : 1978
Έτος Ανακαίνισης : 2021

Bee real estate Project

Αίσιο τέλος είχε η εξαφάνιση του 34χρονου από την Καβάλα

Αίσιο τέλος είχε η εξαφάνιση του 34χρονου από την Καβάλα, τα ίχνη του οποίου είχαν χαθεί από τις 27 Μαρτιου 2024.
Η περιπέτεια του 28χρονου, έληξε σήμερα, 29/03/2024, δίνοντας τέλος στην αγωνία των δικών του ανθρώπων που τον αναζητούσαν. Ο Χρήστος Θώμος, βρέθηκε στην περιοχή ΧΥΤΑ της Καβάλας, με τους οικείους του να αναφέρουν ότι είναι καλά στην υγεία του. Ο 34χρονος μεταφέρθηκε λόγω εξάντλησης στο Γενικό Νοσοκομείο Καβάλας.

Καβάλα

53χρονος έκανε παράνομη ανασκαφή στον αρχαιολογικό χώρο των Φιλίππων

Παράνομη ανασκαφή στον αρχαιολογικό χώρο των Φιλίππων κατηγορείται ότι έκανε ένας 53χρονος, ο οποίος συνελήφθη ύστερα από επιχείρηση αστυνομικών του Τμήματος Πολιτιστικής Κληρονομιάς και Αρχαιοτήτων της Ασφάλειας Θεσσαλονίκης.

Όπως ανακοίνωσε η ΕΛ.ΑΣ., με τη χρήση ανιχνευτή μετάλλων, ακουστικών, ένα μικρό σκαλιστήρι κι ένα αυτοσχέδιο σκαπτικό εργαλείο, προέβη το βράδυ της περασμένης Τετάρτης σε εξερεύνηση του εδάφους στον συγκεκριμένο αρχαιολογικό χώρο που βρίσκεται σε περιοχή της Καβάλας.

Έπειτα από έρευνες που ακολούθησαν βρέθηκαν τόσο στην κατοχή του όσο και στο σπίτι του δύο μολύβδινα αντικείμενα και δύο αρχαία ρωμαϊκά νομίσματα, τα οποία εξετάστηκαν από αρχαιολόγο της Εφορείας Αρχαιοτήτων Σερρών και διαπιστώθηκε ότι εμπίπτουν στις διατάξεις του νόμου για την

Ξάνθη

Τροχαίο με διακινητή στο Σέλερο | Στο Νοσοκομείο 6 άτομα!

Τροχαίο ατύχημα στο οποίο ενεπλάκη ένα ΙΧ αυτοκίνητο που οδηγούσε διακινητής σημειώθηκε το απόγευμα της Τετάρτης (28/03) στο Σέλερο, της Ξάνθης.

Αστυνομικοί του Τμήματος Συνοριακής Φύλαξης Σαπών συνέλαβαν τον αλλοδαπό διακινητή, διότι τον εντόπισαν να οδηγεί Ι.Χ.Ε. αυτοκίνητο, στερούμενος άδειας ικανότητας οδήγησης και να **μεταφέρει παράνομα** στην ενδοχώρα έξι (6) μη νόμιμους μετανάστες.

Σημειώνεται ότι ο οδηγός του οχήματος μεταφοράς μη νόμιμων μεταναστών αρχικά δεν συμμορφώθηκε σε σήμα στάσης των αστυνομικών και ανέπτυξε ταχύτητα, πραγματοποιώντας επικίνδυνους ελιγμούς, ενώ στη συνέχεια το όχημα ακινητοποιήθηκε έπειτα από πρόσκρουση σε έτερο Ι.Χ.Ε αυτοκίνητο στο οποίο επέβαιναν δύο ημεδαποί.

Από το τροχαίο ατύχημα τραυματίσθηκαν ο διακινητής, τρεις διακινούμενοι και οι δύο ημεδαποί, οι οποίοι μεταφέρθηκαν στο νοσοκομείο της Ξάνθης για νοσηλεία.

Από την αστυνομική έρευνα προέκυψε ότι για το όχημα μεταφοράς μη νόμιμων μεταναστών έχει δηλωθεί κλοπή την 26-3-2024 **σε αστυνομική υπηρεσία της Θεσσαλονίκης.**

Πηγή: xanthinea.gr

ΔΙΚΗΓΟΡΟΙ

Γάκης Δ. Χρήστος
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ
Μ. Αλεξάνδρου 22 | Καβάλα
2ος Όροφος
2510 222 469 - 6947 610 958
lawgakis@hotmail.com

ΚΟΥΦΑΤΖΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΠΑΡ' ΑΡΕΙΩ ΠΑΓΩ
ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ 1, ΚΑΒΑΛΑ
2510 228748
694 6262884
koufatzi@otenet.gr

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Ν. ΙΩΣΗΦΙΔΗΣ
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ
Δαγκλή 5, Καβάλα
2510 227141
6973 392661
a.iosifidis@hotmail.com

Παναγιώτα Καραθανάση
Δικηγόρος
LAW OFFICE
Μεταπτυχιακό δίπλωμα
Εμπορικού Δικαίου
Ομονοίας & Δοϊράνης 40 - Καβάλα
2510 224921 - 6978386103
gkarathanasi@hotmail.com

Δικηγορικό Γραφείο
ΛΕΩΝΙΔΑΣ Γ. ΠΑΠΠΑΣ
& Συνεργάτες
-Δικηγόρος παρ' Αρείω Πάγω-Εργατολόγος
-Ειδικός σε θέματα Ασφάλισης-Συντάξεων
-Υποψήφιος Διδάκτωρ Δικαίου Κοινωνικής Ασφάλισης Α.Π.Θ.
Καράνου 13, Καβάλα
2510 226 777
6945 555 026
leonidas.pappas@hotmail.com
www.pappaslaw.gr

ΑΟ Καβάλα

Νάτοι οι πρωταθλητές!

Μπροστά σε 1500 και πλέον φιλάθλους το «καραβάκι» επικράτησε, στο ντέρμπι του 1ου ομίλου και της Καβάλας, του Νέστου με 1-0 και εξασφάλισε και μαθηματικά τον τίτλο 5 αγωνιστικές πριν το τέλος

Στιγμές από το πολλά υποσχόμενο μέλλον της ομάδας έζησαν το απόγευμα της Κυριακής 31/3 οι φίλοι του ΑΟΚ που βρέθηκαν στο «Ανθή Καραγιάννη» για το παιχνίδι κόντρα στο Νέστο Χρυσούπολης. Οι 1500 και πλέον φίλαθλοι γιόρτασαν την μαθηματική εξασφάλιση του τίτλου στον 1ο όμιλο της Γ' Εθνικής, μετά τη νίκη με 1-0 με το σύνθημα «Νάτοι οι πρωταθλητές» να κυριαρχεί στα έξαλλα πανηγύρια εντός αγωνιστικού χώρου αλλά και στις εξέδρες.

Το «καραβάκι» έχει σαλπάρει πλέον για τη Super League 2 και το μόνο που απομένει είναι η τυπική επιβεβαίωση της ανόδου, μιας και κανείς δεν μπορεί να το φτάσει στην κορυφή της βαθμολογίας.

Στα αγωνιστικά η Καβάλα ευτύχησε να πετύχει το «χρυσό», όπως αποδείχτηκε, γκολ στην πρώτη ουσιαστική επίσκεψη της στα αντίπαλα καρέ, ενώ σε όλη τη διάρκεια της αναμέτρησης διατήρησε την υπεροχή και είχε ορισμένες καλές ευκαιρίες για να «κλειδώσει» τη νίκη. Όσο δεν το πετύχαινε, τόσο η πίεση του Νέστου (που δεν είχε τίποτα να χάσει) μεγάλωνε και κάπως έτσι στα τελευταία λεπτά η πίεση ήταν μεγαλύτερη...

Φάσεις και γκολ

– Στην πρώτη φάση του αγώνα ο ΑΟΚ ανοίγει το σκορ με πλασέ του Γκέκα μέσα από την περιοχή, μετά από ωραία προσπάθεια και πάσα του Μέτσε στο 7ο λεπτό.

– Στο 40' ο Γκέκας πάσαρε στον Παπαδόπουλο, αυτός μπήκε στην περιοχή και σέντραρε προς τον Σαμπανίδη, αλλά την τελευταία στιγμή ο Κασμερίδης πρόλαβε να διώξει.

– Στο 60' ο Γκέκας δεν καταφέρνει να στείλει από κοντά την μπάλα στα δίχτυα μετά από ωραία εκτέλεση κόρνερ του Καζαντζίδη.

– Στο 82ο ο Νέστος χάνει τη μεγάλη ευκαιρία να ισοφαρίσει, όταν γυριστό δυνατό σουτ του Σέα, μέσα από την περιοχή, απέκρουσε με τα ακροδάχτυλα ο Αστράς και η μπάλα κατέληξε στο οριζόντιο δοκάρι, ενώ στο 86' ο Αραμπατζής είχε κεφαλιά που έφυγε άουτ.

Οι Συνθέσεις

ΑΟ Καβάλα: Αστράς, Καζαντζίδης, Δημητριάδης, Λαγός (71' Τζελίδης), Σμίλτος, Περδίκης, Δαλιανόπουλος, Μέτσε (83' Γιαγτζίδης), Γκέκας (83' Αλντιντζής), Παπαδόπουλος, Σαμπανίδης (62' Καρακώστας).

Νέστος: Νομικός, Πανταζής, Σιδηρόπουλος, Κασμερίδης, Ταζνού, Γκατζολάρι, Ορφανίδης, Μπαρέττας (56' Σέα), Νιφτάρι, Κουκόλης, Ράνος (56' Αραμπατζής).

www.kavalapost.gr

Θόδωρος Μουριάδης

Εύχομαι του χρόνου να πανηγυρίσουμε την επιστροφή του ΑΟΚ στα μεγάλα «σαλόνια»...

Συγχαρητήριο μήνυμα του Δημάρχου Καβάλας για την μαθηματική εξασφάλιση της άνοδου της ομάδας στη Super League 2

Την ευχή του, του χρόνου να πανηγυρίσουμε όλοι μαζί μια νέα άνοδο που θα σημάνει και την επιστροφή του ΑΟΚ στα μεγάλα «σαλόνια» του Ελληνικού Ποδοσφαίρου, δηλαδή στη Super League, εκφράζει στο συγχαρητήριο μήνυμα που εξέδωσε ο Δήμαρχος Καβάλας. Ο Θόδωρος Μουριάδης τονίζει ότι η άνοδος της Καβάλας στη Super League 2, μετά τη νίκη της με 1-0 επί του Νέστου έκανε όλους τους Καβαλιώτες υπερήφανους και επισήμανε ότι αυτή η επιτυχία αποτελεί το επιστέγασμα της πολύ μεγάλης προσπάθειας που ξεκίνησε στην αρχή της χρονιά.

Αναλυτικά αναφέρει:

«Η άνοδος του ΑΟΚ στη Super League 2 μας έκανε όλους υπερήφανους! Πρόκειται για το επιστέγασμα της πολύ μεγάλης προσπάθειας που ξεκίνησε στην αρχή αγωνιστικής περιόδου και ολοκληρώθηκε, με τη νίκη επί του Νέστου Χρυσούπολης.

Αξίζουν πολλά συγχαρητήρια στους παίκτες, στη διοίκηση και στο προπονητικό επιτελείο, που δεν έπαψαν στιγμή να πιστεύουν στην κατάκτηση του φετινού πρωταθλήματος. Εύχομαι την επόμενη χρονιά να πανηγυρίσουμε την επιστροφή του ΑΟΚ εκεί που του αξίζει. Στα σαλόνια του ελληνικού ποδοσφαίρου»!

www.kavalapost.gr

Γ΄ Εθνική

Τα αποτελέσματα 29ης αγωνιστικής και οι βαθμολογίες σε όλους τους ομίλους

Σε ένα συναρπαστικό ματς, ο Πανιώνιος λύγισε τον Ερμή Ζωνιανών, επικρατώντας 4-3. Δείτε αναλυτικά τα αποτελέσματα της Γ' Εθνικής κατηγορίας!

Επέστρεψε στις νίκες ο Πανιώνιος. Οι Νεοσμυρνιώτες επικράτησαν 4-3 του Ερμή Ζωνιανών, προερχόμενη από τρεις διαδοχικές ισοπαλίες (με ΑΟ Υπατίου, Χαϊδάρι και Απόλλωνα Σμύρνης), έπειτα από ένα συναρπαστικό παιχνίδι.

Το σκορ άνοιξε με κεφαλιά στο 27' ο Μπουρλάκης από κόρνερ του Γροντή, ενώ η ισοφάριση έγινε στο 40' με πέναλτι του Ακουίνο και στο 45+1' ο Μπουρλάκης βρήκε ξανά δίχτυα, πλασάροντας τον Δερμιτζάκη. Δεύτερο γκολ πέτυχε και ο Ακουίνο, σκοράροντας στο 49'.

Στο 60' ο Κωστάκης έκανε αφεντικό της αναμέτρησης τους γηπεδούχους. Εννέα λεπτά μετά, ο Γροντής ισοφάρισε για το 3-3 με κεφαλιά. Το «χρυσό» γκολ πέτυχε στο 85' ο Ιγνατίδης με προβολή από εκτέλεση φάουλ του Γροντή. Την ίδια ώρα ο Απόλλων Σμύρνης επικράτησε 1-0 του Χαϊδαρίου και πήρε ανάσα στη μάχη που δίνει για την παραμονή.

Αναλυτικά τα αποτελέσματα της 29ης αγωνιστικής και οι βαθμολογίες και στους 4 ομίλους της Γ' Εθνική κατηγορίας:

1ος όμιλος

Μέγας Αλέξανδρος Αγίας Μαρίνας – Απόλλων Παραλιμνίου 0-1
Καβάλα – Νέστος Χρυσούπολης 1-0
Νίκη Ευκαρπίας – Άρης Πετεινού 5-0
Βέροια – Δόξα Δράμας 1-1
ΑΟ Χανιώτης – Αετός Βαρβάρας 3-0
Θερμαϊκός Θέρμης – Ποσειδώνας Μηχανιώνας 1-0
Ορέστης Ορεστιάδας – Αναγέννηση Επανομής 5-0
Άρης Αβάτου – Πανθρακικός 0-3
Κεραυνός Αγγελοχωρίου – ΠΑΟΚ Κρηστώνης 0-3 α.α.

διαβάστε περισσότερα www.kavalapost.gr

ΕΝΩΣΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΚΑΒΑΛΑΣ
Μεγάλου Αλεξάνδρου 28
Καβάλα

ΓΣ Ελευθερούπολης

Πάτησε γκάζι στο 2ο ημίχρονο... 70-55 το Ψυχικό

Μια αγωνιστική πριν το τέλος της κανονικής διάρκειας στην Elite League, ο ΓΣΕ έδειξε το καλό του πρόσωπο στο 2ο μέρος και πήρε το ροζ φύλλο αγώνα με πρωταγωνιστή τον Γκάθραιτ

Με νίκη ολοκλήρωσε τις εντός έδρας αναμετρήσεις της, στην κανονική διάρκεια της Elite League, ο ΓΣ Ελευθερούπολης.

Το συγκρότημα του Κυριάκου Παπαδόπουλου επιβλήθηκε του Ψυχικού με 70-55, το οποίο πάντως μόνο εύκολα δεν ήρθε... Κι αυτό γιατί στο 1ο ημίχρονο, οι φιλοξενούμενοι εκμεταλλεύτηκαν την τεράστια αστοχία του ΓΣΕ σε προσπάθειες 2 και 3 πόντων αλλά και στις βολές και χρησιμοποιώντας αποτελεσματικά το «όπλο» της άμυνας ζώνης, πήγαν στα αποδυτήρια έχοντας προβάδισμα με σκορ 27-34!!!

Στην επανάληψη όμως οι γηπεδούχοι πάτησαν γκάζι με πρωταγωνιστή τον Γκαθράιτ που σημείωσε 22 πόντους και τελικά πέτυχαν τον στόχο τους. Πλέον η Ελευθερούπολη που πάει στον Υμηττό την τελευταία αγωνιστική στον Αμύντα που παίζει τη... ζωή του στην τελευταία αγωνιστική. Και την παίζει με άμεσα ενδιαφερόμενο το Ψυχικό που ξαναβρέθηκε σήμερα με «συγκατοίκους» και τελειώνει εντός με τον Κόροιβο θέλοντας νίκη για να είναι στα πλέι άουτ.

Δεκάλεπτα-Πόντοι
Δεκάλεπτα: 10-13, 27-34, 50-43, 70-55
Ελευθερούπολη (Παπαδόπουλος): Άλεν 15, Γκάθραϊτ 22 (2), Στυλίδης 2, Αστεριάδης, Καμπουρίδης 9 (1), Ιατρίδης 7 (1), Λογοθέτης, Μαστόρος 5 (1), Κουρτίδης 2, Τσέλλος 8 (2), Καλογερίας.

Ψυχικό (Ρεμεντέλας): Παπανικολάου 10 (2), Μπερκ 10 (2), Τοπάλι, Ρος 9 (1), Διαμαντάκος 2, Οικονομόπουλος 8, Αθανασούλας 14 (2), Μπαλός 2, Αναγνωστόπουλος.

Καβάλα

Και η παράδοση στο σκάκι καλά κρατεί. «Μπαράζ» διακρίσεων στο Σχολικό Πρωτάθλημα ΑΜ-Θ

Η πρώτη εξάδα και η πρόκριση στην τελική φάση του Πανελλήνιου Πρωταθλήματος

Για ακόμη μια φορά η Καβάλα απέδειξε ότι έχει ισχυρή παράδοση στο σκάκι, ξεκινώντας από τις μικρές ηλικίες, καθώς οι μικροί σκακιστές πήραν άριστα στο Σχολικό Πρωτάθλημα σε επίπεδο Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας-Θράκης.

Πέντε Δημοτικά Σχολεία από την Καβάλα βρέθηκαν στην πρώτη εξάδα, κερδίζοντας παράλληλα και την πρόκριση στην τελική φάση του Πανελλήνιου Πρωταθλήματος, μεταξύ αυτών και η νεοσύστατη Ομάδα Σκάκι του 16ου Δημοτικού Σχολείου Καβάλας, η οποία κατέκτησε την 5η θέση.

Η πρώτη εξάδα

- 2ο Δημοτικό Σχολείο Καβάλας
- 25ο Δημοτικό Σχολείο Καβάλας
- 12ο Δημοτικό Σχολείο Καβάλας
- 4ο Δημοτικό Σχολείο Ξάνθης
- 16ο Δημοτικό Σχολείο Καβάλας
- 21ο Δημοτικό Σχολείο Καβάλας