



Στις 2 Ιανουαρίου 2024 η «πρώτη» του νέου Δημοτικού Συμβουλίου Σ. 8



Λευτέρης Κυριακίδης Ο νέος Περιφερειάρχης αναγνώρισε έμπρακτα τη συμβολή της Θάσου στην ανάπτυξη του τουρισμού στην ΑΜ-Θ Σ. 7



Βασίλης Καρράς

Ποιος ήταν ο λαϊκός τραγουδιστής με τις τεράστιες επιτυχίες Σ. 12

# ΑΝΑΛΥΤΗΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΚΑΒΑΛΑΣ



## Απ' τον Βορρά μέχρι το Νότο

Τελευταίο αντίο



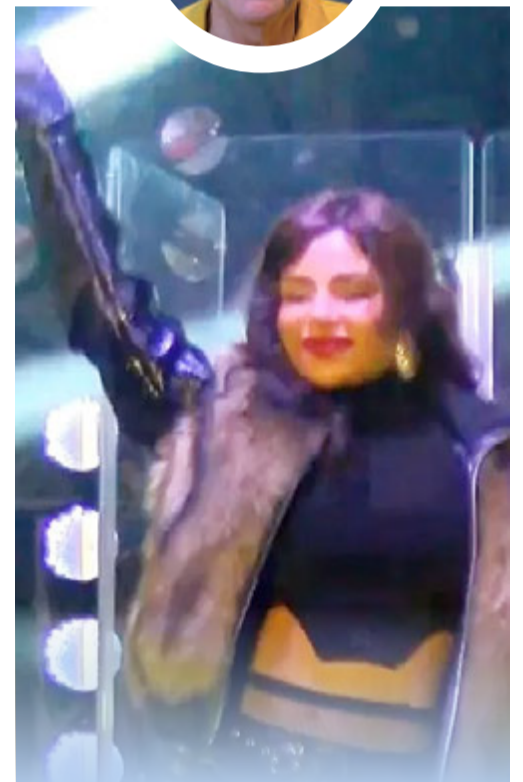
Φίλιππος Αναστασιάδης: «Αγαπημένε μας Βασίλη, απευθύνω το τελευταίο "αντίο" για το μεγάλο ταξίδι της αιωνιότητας. Σ. 13

### Η Λαϊκή Συσπείρωση για τις εξελίξεις στη «Στέγη»

Η δημοτική παράταξη του Χρήστου Ποτόλια ζητά την ενεργή παρέμβαση για το θέμα του Δήμου Καβάλας καθώς και τη συνεννόηση με τη Μητρόπολη για να δημιουργηθεί σε άλλο χώρο το εκκλησιαστικό Μουσείο



Σ. 8



Γεμάτη κόσμο η "Παραμυθούπολη" του Νέστου για την Ελευθερία Ελευθερίου Σ. 5

Η Διεύθυνση & το εκπαιδευτικό & διοικητικό προσωπικό του Φροντιστηρίου εύχονται σε όλες & όλους Καλά Χριστούγεννα & Ευτυχισμένο το 2024

Φροντιστήριο Πουκαμισάς-Καβάλα  
Δ/ση: Βασιλική Βασιλειάδου  
Ομονοίας 77-Τηλ.2510220201

FILM PRESENTATIONS COMMERCIAL  
BRANDING  
WEB APP  
RADIO  
EVENTS  
SOCIAL BROADCASTS  
PRINT  
DESIGN LIVE PRODUCTIONS MULTIMEDIA TRADE FAIR  
DOCUMENTARY PROMOTION TV SERIES  
STREAMING



## Οι νέοι Αντιδήμαρχοι και Εντεταλμένοι του Δήμου Καβάλας



Ο Δήμαρχος Καβάλας, Θόδωρος Μουριάδης, ορίζει τους κάτωθι δημοτικούς συμβούλους ως Αντιδημάρχους και Εντεταλμένους Συμβούλους του Δήμου Καβάλας, με θητεία από 1-1-2024 μέχρι 31-12-2024:

### ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΙΕΣ:

- ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ, ΠΡΑΣΙΝΟΥ, ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ, ΑΚΤΩΝ & ΚΛΙΜΑΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ: Κυριάκος Σταυρίδης
- ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ & ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ: Γιάννης Προμούσας
- ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ, ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ: Βαϊα (Ελσα) Βακιρτζή
- ΠΡΩΤΟΓΕΝΟΥΣ ΤΟ-

ΜΕΑ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟΤΗΤΩΝ: Όμηρος Κυριακίδης

- ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ & ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ: Παναγιώτης (Τάκης) Αγγελίδης
- ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΔΙΑΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ & ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ: Απόστολος Μουμτσάκης
- ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΔΙΑΡΘΡΩΣΗΣ & ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ: Βασίλης Λεμονίδης
- ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΝΕΟΛΑΙΑΣ & ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ: Κωνσταντίνος Χατζηναστασίου
- ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑΣ & ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΖΩΩΝ ΣΥΝΤΡΟΦΙΑΣ: Χρήστος Τσιτσιλιάκης
- ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ, ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ,

ΑΣΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ & ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ: Αλέξανδρος Γούλας (άμισθος)

- ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ: Χριστόδουλος Μιχαλάκης (άμισθος)

### ΕΝΤΕΤΑΛΜΕΝΟΙ ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ:

- ΕΞ ΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ, ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΛΙΜΑΤΙΚΗΣ ΑΛΛΑΓΗΣ & ΕΥΡΩΠΑΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ (ΕΣΠΑ - ΣΕΣ): Σωτήρης Τσεκμέζογλου
- ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΥΠΟΔΟΜΩΝ: Κωνσταντίνος Βακιρτζής
- ΑΓΡΟΤΙΚΩΝ ΥΠΟΘΕΣΕΩΝ: Δαμιανός Κοτσακίδης
- ΣΥΝΟΙΚΙΑΚΩΝ ΣΥΛ-

ΛΟΓΩΝ: Χρήστος - Γρηγόρης Δημητριάδης

- ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΠΑΡΑΒΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ, ΛΟΑΤΚΙ, ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ & ΜΕΤΑΝΑΣΤΩΝ: Στυλιανή (Στέλλα) Αργυρίου
- ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΠΑΝΤΟΠΛΕΙΟΥ: Ανθούλα (Ανθή) Χατζηφραντζή
- ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΣΤΑΘΜΩΝ & ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΣΠΑ: Ανέστης Δημητριάδης
- ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ: Παναγιώτης Μαρταδέλης

## Ξεσήκωσε όλη την Καβάλα η μπάντα του δρόμου Fasarioso



Η ξεχωριστή μπάντα του Δρόμου ξεσήκωσε όλους τους πολίτες με τους παραδοσιακούς και εορταστικούς της ρυθμούς. Πρόκειται για μία διοργάνωση του Επιμελητηρίου Καβάλας η οποία εντάσσεται στο πρόγραμμα των Χριστουγεννιάτικων Εκδηλώσεων του Δήμου Καβάλας.

## Ευχές για την ονομαστική του γιορτή δέχτηκε ο Μητροπολίτης Φιλίππων Νεαπόλεως και Θάσου Στέφανος



Στο Δημοτικό Κήπο της Καβάλας δέχτηκε ευχές για την ονομαστική του γιορτή ο Μητροπολίτης Φιλίππων Νεαπόλεως και Θάσου Στέφανος.

Πολίτες κάθε ηλικίας μαζί με εκπροσώπους συλλόγων, εκπροσώπους τοπικών φορέων εύχονται στον Μητροπολίτη να είναι γερός και υγιής.

Παρούσα στην εκδήλωση η χορωδία της Λέσχης Ποιντών αλλά και χορευτική ομάδα του ίδιου συλλόγου.



Η Egnatia Aviation, μία από τις 5 μεγαλύτερες Σχολές εκπαίδευσης πιλότων αερογραμμών, αναζητά Μαθηματικούς και Φυσικούς με εκπαιδευτική εμπειρία, πολύ καλή γνώση αγγλικών και ενδιαφέρον για την αεροπορία, για να ενταχθούν στο δυναμικό των Εκπαιδευτών Θεωρίας.

Επωφεληθείτε από την ευκαιρία, αποστείλετε το βιογραφικό σας στο

[hr@egnatia-aviation.com](mailto:hr@egnatia-aviation.com)

έως τις 15 Ιανουαρίου 2024 και εισέλθετε στο συναρπαστικό κόσμο της αεροπορικής εκπαίδευσης.

Κωδικός θέσης: TKICADET001

Κάθε εβδομάδα η εφημερίδα "ΑΝΑΛΥΤΗΣ" στο χώρο σας. Γίνετε συνδρομητές μόνο με ένα τηλεφώνημα στο 2510 23 10 33

## Ένα έργο-σταθμός για τη ΔΕΥΑΚ που αφορά στους Δήμους Καβάλας και Παγγαίου



**Υπεγράφη το συμφωνητικό για την κατασκευή μονάδας προχωρημένης επεξεργασίας ιλύος από τις Ε.Ε.Λ. των Δήμων Καβάλας και Παγγαίου. Η «ταυτότητα» του έργου**

Οπρόεδρος της ΔΕΥΑ Καβάλας, Απόστολος Χρόνης και ο εκπρόσωπος της εταιρείας «ΜΕΣΟΓΕΙΟΣ», Διονύσης Γεωργόπουλος, παρουσία του Δημάρχου Καβάλας, Θόδωρου Μουριάδη και του προέδρου της ΔΕΥΑ Παγγαίου, Πάρη Γρηγοριάδη, υπέγραψαν το μεσημέρι της Τρίτης 19 Δεκεμβρίου 2023, στην αίθουσα συνεδριάσεων του Δημοτικού Συμβουλίου Καβάλας, το συμφωνητικό για την εκτέλεση του έργου «Κατασκευή μονάδας προχωρημένης επεξεργασίας ιλύος από τις Ε.Ε.Λ. των Δήμων Καβάλας και Παγγαίου».

**Η περιγραφή του φυσικού αντικείμενου**

Η μονάδα πλιακής ξήρανσης ιλύος από τις Ε.Ε.Λ. των Δήμων Καβάλας και Παγγαίου θα κατασκευαστεί σε 43 στρεμμάτων πλυσίον του Χ.Υ.Τ.Α., στο

αγρόκτημα της Παλαιάς Καβάλας, και θα έχει τη δυνατότητα ηλιοθερμικής ξήρανσης της ιλύος που θα παράγεται από το σύνολο των Ε.Ε.Λ. των Δήμων Καβάλας και Παγγαίου, δηλαδή από τις Ε.Ε.Λ.:

- Πόλης Καβάλας
- Παλαιού Τσιφλικίου
- Δ.Ε. Φιλίππων
- Ελευθερούπολης
- Ελευθερών
- Παγγαίου
- Τ.Κ. Ορφανού
- Τ.Κ. Κηπιών
- Τ.Κ. Μυρτοφύτου
- Τ.Κ. Ορφανίου
- Τ.Κ. Φωλιάς

Η επιφάνεια ξήρανσης θα είναι έκτασης 7,5 στρεμμάτων, υποβοηθούμενη από εξωτερική θερμότητα, η οποία θα παράγεται από την καύση φυσικού αερίου. Η μονάδα σχεδιάστηκε έτσι ώστε να μπορεί να επεξεργάζεται ποσότητα ιλύος ίση με 13.581 τόνους/έτος. Η εγκατάσταση θα περιλαμβάνει τα εξής βασικά στοιχεία:

χώρο εισόδου για την υποδοχή της αφυδατωμένης ιλύος  
έξι κελιά πλιακής ξήρανσης, σε μορφή θερμοκηπίων

μηχανικό σύστημα τροφοδοσίας και διάστρωσης

- χώρο αποθήκευσης τελικού προϊόντος
- κτήριο διοίκησης
- κτήριο ενέργειας
- μονάδα απόσπησης
- εγκαταστάσεις αερισμού, φωτισμού, οδοφωτισμού και εγκατάσταση παρακολούθησης των παραμέτρων λειτουργίας της μονάδας
- βοηθητικά έργα υποδομής και δίκτυο περιμετρικής οδοποιίας

Η δήλωση του Δημάρχου Καβάλας, Θόδωρου Μουριάδη θεωρώ ότι η Κατασκευή Μονάδας Προχωρημένης Επεξεργασίας Ιλύος, από τις Εγκαταστάσεις Επεξεργασίας Λυμάτων των Δήμων Καβάλας και Παγγαίου, που χρηματοδοτείται από το Ταμείο Ανάκαμψης, αποτελεί μια από τις σημαντικότερες επενδύσεις των Δήμων Καβάλας και Παγγαίου, στον τομέα της προστασίας του περιβάλλοντος.

Η νέα μονάδα θα λύσει οριστικά το πρόβλημα διαχείρισης της λυματολάσπης, ολοκληρώνοντας με τον

πλέον σύγχρονο τρόπο την οικολογική μας παρέμβαση στη διαχείριση των υγρών αποβλήτων.

Το συμφωνητικό που θα υπογράψουμε σήμερα με την εταιρεία «ΜΕΣΟΓΕΙΟΣ Α.Ε.», είναι αποτέλεσμα της πολύ καλής συνεργασίας των δύο ΔΕΥΑ, καθώς φρόντισαν για την γρήγορη και αποτελεσματική ωρίμανση των μελετών του έργου.

Επιτρέψτε μου να συχαρώ τους Πρόεδρους και το προσωπικό των ΔΕΥΑ Καβάλας και Παγγαίου, για την επάρκεια και τον άριστο επαγγελματισμό τους, όπως επίσης και τον συνάδελφο μου, Φίλιππο Αναστασιάδη, διότι πίστεψε και στήριξε με όλες τις δυνάμεις αυτό το εγχείρημα.

Από την εποχή της κατασκευής των μονάδων βιολογικού καθαρισμού υγρών λυμάτων, ένα από τα σοβαρότερα θέματα που αντιμετωπίζουν οι ΔΕΥΑ είναι η διαχείριση της λυματολάσπης.

Μετά από 24 μήνες και αφού δεχτεί την κατάλληλη επεξεργασία, θα μπορεί να

χρησιμοποιηθεί ως εδαφοβελτιωτικό υλικό από τους αγρότες ή ως υλικό εδαφοκάλυψης του ΧΥΤΑ.

Το εν λόγω έργο είναι μία ακόμη απόδειξη ότι σε πολλές ΔΕΥΑ γίνεται σοβαρή δουλειά, η οποία φαίνεται τόσο στη διευθέτηση των καθημερινών προβλημάτων, όσο και στην απορρόφηση κονδυλίων από διάφορα προγράμματα, προκειμένου να βελτιώσουμε το περιβαλλοντικό μας αποτύπωμα στην περιοχή.

Είναι ένα ισχυρό μήνυμα προς την κεντρική διοίκηση ότι οι όποιες αποφάσεις για την λειτουργία των ΔΕΥΑ όλης της χώρας το επόμενο διάστημα, δεν πρέπει να έχουν οριζόντιο χαρακτήρα.

Εδώ θέλω να θυμίσω πως η ΔΕΥΑ Καβάλας, μέσα σε τέσσερα χρόνια, προχώρησε στη μελέτη και την υλοποίηση έργων ύψους 107 εκατ. ευρώ, φανερώνοντας ότι το σημερινό της διοικητικό σχήμα δεν χρήζει αλλαγών ή, πολύ περισσότερο, ανώφελων συγχωνεύσεων.

Είμαστε αντίθετοι με τα σχέδια που βλέπουν κατά καιρούς το φως της δημοσιότητας και προβούμε στις απαραίτητες κινήσεις για να τα αποτρέψουμε.

**Η δήλωση του προέδρου της ΔΕΥΑ Καβάλας, Απόστολου Χρόνη**

Θέλω να πω ένα μεγάλο μπράβο στις υπηρεσίες και των δύο ΔΕΥΑ, διότι κατάφεραν να εντάξουν στο Ταμείο Ανάκαμψης ένα τόσο σημαντικό έργο, το οποίο θα μας δώσει την ευκαιρία να διαχειριστούμε με τον καλύτερο τρόπο τη λυματολάσπη και να προστατεύσουμε παράλληλα το περιβάλλον. Οι ΔΕΥΑ, όπως συνέβη πολλές φορές στο παρελθόν, μπορούν μια χαρά να συνεργαστούν μεταξύ τους. Μόνοι μας

μπορούμε καλύτερα και αυτό φαίνεται και με την υπογραφή του συμφωνητικού για τη μονάδα επεξεργασίας ιλύος. Η εν λόγω μονάδα θα είναι ιδιαίτερα χρήσιμη, πέρα όλων των άλλων, και για τους αγρότες της περιοχής μας, καθώς θα μπορεί να χρησιμοποιηθεί στις καλλιέργειες τους.

**Η δήλωση του προέδρου της ΔΕΥΑ Παγγαίου, Πάρη Γρηγοριάδη**

Η ΔΕΥΑ Παγγαίου έχει τις μονάδες του Παλαιοχωρίου, του Ορφανού και της Νέας Περάμου. Σύμφωνα με όσα προβλέπει η σύμβαση, έχουμε την υποχρέωση να παρέχουμε 30.000 τόνους λυματολάσπη για επόμενα 30 χρόνια στη μονάδα που θα κατασκευαστεί. Θέλω με τη σειρά μου να ευχαριστήσω τον Δήμαρχο Καβάλας και τον Πρόεδρο της ΔΕΥΑΚ για την άσπρη συνεργασία που είχαμε όλο αυτό το διάστημα και, βεβαίως, για το αποτέλεσμα της κοινής μας προσπάθειας.

**Η δήλωση του προέδρου της εταιρείας «ΜΕΣΟΓΕΙΟΣ», Διονύση Γεωργόπουλου**

Προφανώς και θα κάνουμε ότι μπορούμε για να τελειώσει το έργο όσο πιο σύντομα γίνεται. Το τελικό προϊόν, σύμφωνα με τα διεθνή πρότυπα, θα μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως εδαφοβελτιωτικό, ενώ η μονάδα θα είναι ενεργειακά αυτόνομη.

**Η «ταυτότητα» του έργου**

- Χρηματοδότηση: Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας μέσω του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας
- Προϋπολογισμός: 12.935.680 ευρώ
- Χρόνος περαίωσης: 24 μήνες

\*Φωτογραφίες: Λάσκαρης Τσούτσας

### ΔΕΥΑΑΠ

## Υπογράφηκαν οι συμβάσεις για τις μονάδες επεξεργασίας λυμάτων σε Μουσθένη και Μεσορόπη

Από: Εφημερίδα ΕΝΗΜΕΡΟΣ

Την Παρασκευή 08/12/2023 στα γραφεία της ΔΕΥΑΑ Παγγαίου υπογράφηκαν οι συμβάσεις των έργων κατασκευής των μονάδων επεξεργασίας λυμάτων των οικισμών Μουσθένης και Μεσορόπης με την μέθοδο των τεχνητών υγροτόπων.

Τη σύμβαση υπέγραψαν ο Πρόεδρος της ΔΕΥΑΑΠ Πάρης Γρηγοριάδης και ο εκπρόσωπος της αναδόχου εταιρείας ΑΩΟΣ ΑΤΕ.

## Ικανοποιήθηκε ένα χρόνο αίτημα της εκκλησιαστικής επιτροπής του ιερού ναού της Παναγίας στην Πέραμο

Από: Εφημερίδα ΕΝΗΜΕΡΟΣ

Ο Αντιδήμαρχος Ελευθερών Χρήστος Πριονίδης έκανε την ακόλουθη δήλωση:

Ένα πάγιο και χρόνο αίτημα της εκκλησιαστικής επιτροπής του ιερού ναού της Παναγίας στην Πέραμο υλοποιήθηκε.

Συγκεκριμένα κατασκευάστηκαν τουαλέτες ανδρών γυναικών καθώς και ατόμων Α.Μ.Ε.Α και παραχωρήθηκαν προς χρήση στην υπεύθυνη της εκκλησιαστικής επιτροπής του ναού που θα είναι και αρμόδια για την λειτουργία αυτών.

Θέλω τέλος να ευχαριστήσω τον συνάδελφο δημοτικό σύμβουλο Βασίλη Τσιπουροπουλο για την δωρεά του σε είδη υγιεινής καθώς και τους συνεργάτες μου στον δήμο Μπιλιπιλ Ιωάννη και Καραβασιλείου Γεώργιο..!!

## “Πλημμύρισε” από κόσμο η Παραμυθούπολη για την συναυλία της Ζόζεφιν



Πολύς κόσμος συγκεντρώθηκε στο πάρκο Παπανδρέου στην Παραμυθούπολη του Δήμου Νέστου στην συναυλία της τραγουδίστριας Ζόζεφιν.

## Γεμάτη κόσμο η “Παραμυθούπολη” του Νέστου για την Ελευθερία Ελευθερίου



Γέμισε από κόσμο το βράδυ της Τετάρτης 20 Δεκεμβρίου το πάρκο “Α. Παπανδρέου” στην Χρυσούπολη Καβάλας για την συναυλία της

Ελευθερίας Ελευθερίου. Η τραγουδίστρια από την Κύπρο ξεσήκωσε με τον χορό και το τραγούδι της τα πλήθη και χάρισε όμορφες

στιγμές στους παρευρισκόμενους. Οι εκδηλώσεις συνεχίζονται και τις επόμενες ημέρες στον Δήμο Νέστου.

Το Διοικητικό Συμβούλιο και το Προσωπικό του  
Οργανισμού Λιμένος Καβάλας Α.Ε  
Σας εύχονται Καλές Γιορτές & Καλή Χρονιά!!



Η εφημερίδα μας φιλοξενεί στην έκδοση της αυτή και στην συνέχεια μια σειρά κειμένων που θα αφορούν την νεότερη τοπική ιστορία. Είναι από την έρευνα και αναζήτηση του Ερευνητή της τοπικής ιστορίας κ. Κώστα Π. Παπακοσμά αποτελούν δε το περιεχόμενο μια μεγάλης εργασίας που σύντομα θα εκδοθεί. Η εφημερίδα μας ευχαριστεί τον κ. Κώστα Π. Παπακοσμά για την ευγενική παραχώρηση των κειμένων αυτών για τους αναγνώστες του ΑΝΑΛΥΤΗ.

## Ιστορίες και γεγονότα στη Καβάλα..

Του Κωνσταντίνου Π. Παπακοσμά\*



Γεγονότα, πρόσωπα και εικόνες του παρελθόντος. Ανατρέχων στην ιστορία της όμορφης πόλης μας, καταγράφω κάθε της στιγμή αναρτώ φωτογραφίες, θυμίζω το παρελθόν. Φόρος τιμής, καθημερινά στους ανθρώπους που έφυγαν αφήνοντας ο καθένας την δική του μικρή ή μεγάλη ιστορία, για αυτήν την πόλη.

### Η ΚΑΒΑΛΑ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ..

Η πρώτη φωτογραφία (1) είναι στην αρχή της δεκαετίας του 1930, υπάρχει το κτίριο της Εμπορικής Τραπεζής αλλά και το εκκλησάκι του Προφήτη Ηλία. Είναι βγαλμένη από την πλατεία Μεχμέτ Αλί που έχει διαμορφωθεί σε σχέδια του Ιταλού αρχιτέκτονα Εμίλιο Βερούτσι. Το κτίριο αριστερά κάτω από τον δρόμο είχε χρησιμοποιηθεί ως στρατιωτικό Νοσοκομείο (σήμερα λίγα ερείπια μας το θυμίζουν). Το σπίτι του Στρατηγού (του εκάστοτε διοικητή των στρατιωτικών δυνάμεων ου είχαν έδρα την Καβάλα) διακρίνεται όπως και το Ιμαρέτ. Ο δρόμος που την εποχή εκείνη είχε την ονομασία "οδός Ζαλόγγου" χωρίς πεζοδρόμια. Το λιμάνι είναι στην κατασκευή του ενώ

διακρίνεται το κτίριο του Οθωμανικού Τελωνείου. Οι πολλές βάρκες - μαούνες στο λιμάνι μετέφεραν τα καπνά στα εμπορικά πλοία που δεν μπορούσαν να προσεγγίσουν σε αυτό.

### ΣΤΟΥ .. "ΛΑΤΙΝΟΥ"

Οι παλιοί Καβαλιώτες έλεγαν όταν δούλευαν στα καπνά ότι ένας από τους Καπνεμπόρους ο Ραιμόνδος Μισραχή ήταν ιδιαίτερα καλός και φιλάνθρωπος, έλεγαν ακόμα ότι δούλευαν στον ..Λατίνο τα Καπνά... Χρειάστηκαν πολλά χρόνια για να καταλάβω ότι τα ..Λατίνου τα Καπνά ήταν η μεγάλη εταιρεία ΑΛΛΑΤΙΝΗ που στη συνέχεια ονομάστηκε Κομέρσιαλ. Ο Μισραχή ήταν ο διευθυντής της Κομέρσιαλ και έμενε σε ένα μεγάλο σπίτι, όπως και όλα τα στελέχη της Καπνεμπορικής αυτής εταιρείας σχεδόν στο κέντρο της πόλης (Φωτογραφία 2). Το σπίτι αυτό δεν υπάρχει σήμερα και στη θέση είναι μια μεγάλη πολυκατοικία από ξεκινά από την οδό Κύπρου με Φιλίππου και ανεβαίνει στην οδό Παλαιολόγου. Η κατοικία εκείνη είχε γίνει στα τέλη του 19ου αιώνα και ήταν από τα πρώτα σπίτια που κατασκευάστηκαν μετά το σουλτανικό

φιρμάνι που επέτρεπε την επέκταση της πόλης και έξω από τα τείχη της συνοικία της Παναγίας. Ο Μισραχή και η οικογένειά του έμεναν εκεί για πολλές δεκαετίες. Το φιλανθρωπικό τους έργο ήταν εντυπωσιακό για την εποχή εκείνη. Όταν ένας καπνεργάτης είχε μεγαλώσει και δεν μπορούσε να εργαστεί στην επεξεργασία του καπνού, τον απασχολούσε σε άλλες βοηθητικές εργασίες και προσλάβανε τα παιδιά στο Καπνεργαστάσιο, αυτό σε μια εποχή που η κοινωνική ασφάλιση και η .. σύνταξη ήταν άγνωστες λέξεις. Στους καταλόγους των συσσιτίων και των κοινωνικών προσφορών συναντάμε πρώτο το όνομα του Μισραχή με χρηματικά ποσά τεράστια. Το πρόσωπο αυτό είχε βραβευτεί από την Ελληνική πολιτεία για την προσφορά του.

### Η ΠΟΛΗ ..ΑΛΛΑΞΕ

Η φωτογραφία (3) είναι από τα μέσα της δεκαετίας του 1960. Πανοραμική της πόλης, όπου το θαλάσσιο μέτωπο έχει διαμορφωθεί σχεδόν στο σύνολο του. Το κτίριο του Διοικητηρίου δεν έχει κτιστεί ακόμα, φυσικά ούτε το ανοιχτό κολυμβητήριο το πρώτο ξεκίνησε το 1968 και το δεύτερο

το 1978. Δεν υπάρχει το κτίριο του Αρχαιολογικού Μουσείου και φυσικά ούτε αυτό (στην οδό Αβέρωφ του Λιμενικού Ταμείου που έγινε το 1972). Στο λιμάνι δεν υπάρχει το κτίριο του Τελωνείου ενώ στο προσήνεμο μόλο διακρίνονται τα στέπια του Αποστολόπουλου που μετέφεραν καύσιμα, από μεγαλύτερα πλοία στην πόλη. Στην ίδια φωτογραφία διακρίνονται όλες οι καπναποθήκες που υπήρχαν μπροστά στην υπό διαμόρφωση, τότε, οδό Ερυθρού Σταυρού, όπως και αρκετά νεοκλασικά κτίρια που γκρεμιστήκαν, στην περιοχή Αγίου Ιωάννη και Φαλήρου.

### ΙΣΤΟΡΙΚΟ ..ΕΚΘΕΜΑ ΠΙΑ

Ο τύπος του αεροσκάφους των δυο φωτογραφιών είναι "Lockheed L-1011 TriStar 200F". Για τους γνώστες των αεροπορικών ειδίσεων είναι το "L1011 Tristar at Kavala (KVA) Greece". Βρίσκεται από το 2005 στο Αεροδρόμιο "Μέγας Αλέξανδρος" της Καβάλας. Η ιστορία του στην ..Καβάλα ξεκινά όταν η ελληνική αεροπορική εταιρεία Gee Bee Air, που είχε ιδρυθεί το 2002, με σκοπό την εκτέλεση ναυλωμένων πτήσεων, εντελώς απροσδόκτα και έχοντας επιδείξει ελάχιστο πτητικό έργο, προχώρησε το καλοκαίρι του 2004, σε μίσθωση πέντε Lockheed Tristar. Αν και ήρθαν στην Ελλάδα και έλαβαν προσωρινό ελληνικό νολόγιο (SX-CVA/ -CVB / -CVD / -CVE / -CVF), κανένα δεν πραγματοποίησε πτήση για λογαριασμό της εταιρείας. Το συγκεκριμένο αεροσκάφος SX-CVE προσγειώθηκε στο αεροδρόμιο της Καβάλας την 1η Νοεμβρίου του 2004 και ως σήμερα παραμένει εκεί.. Κατασχέθηκε, τα επόμενα χρόνια από την Υ.Π.Α. για χρέη προς το δημόσιο, σύμφωνα με πληροφορίες, αξίας €700.924,40.

Το αεροπλάνο διατήρη-



σε τον αριθμό νολογίου του προηγούμενου χρήστη του (N102CK - KITTY HAWK INTERNATIONAL). Το συγκεκριμένο αεροσκάφος πρωτοπέταξε το 1980 για λογαριασμό της British Airways, εκτελώντας διππειρωτικές πτήσεις μέχρι και το 1992 για την βρετανική εταιρεία, ενώ στη συνέχεια πέταξε δυο χρόνια για την Kuwait Airways και από

193N-1198. Το θρυλικό του προηγούμενου χρήστη του (N102CK - KITTY HAWK INTERNATIONAL). Το συγκεκριμένο αεροσκάφος πρωτοπέταξε το 1980 για λογαριασμό της British Airways, εκτελώντας διππειρωτικές πτήσεις μέχρι και το 1992 για την βρετανική εταιρεία, ενώ στη συνέχεια πέταξε δυο χρόνια για την Kuwait Airways και από



το 1994 ως το 1999 για την American Int Airways. Στη συνέχεια μετατράπηκε σε εμπορευματικό αεροσκάφος και πέταξε για λογαριασμό διάφορων αμερικανικών εταιρειών. Το 1999 κατέληξε στη Kitty Hawk International και το 2005 η Kitty Hawk άφησε αυτό το εκπληκτικό L-1011 εγκαταλελειμμένο στο αεροδρόμιο της Καβάλας. Ο αριθμός σειράς του αεροσκάφους είναι:

αεροπλάνου. Οι προτάσεις μιλούσαν για εκμετάλλευσή του για τουριστικούς σκοπούς, με την μετατροπή του είτε σε χώρο εστίασης, είτε διαμονής. Έκθεμα στο συνεδριακό κέντρο της Νέας Καρβάλης, μετατροπή του σε μουσείο..κ.α.

\*Ο Κωνσταντίνος Π. Παπακοσμάς καταγράφει τη νεότερη ιστορία της πόλης



«Χαίρε γη και ουρανοί»

## Επιτυχημένη η κεντρική Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση του Δήμου Θάσου



Με μεγάλη επιτυχία παρουσιάσθηκε η καθιερωμένη Κεντρική Χριστουγεννιάτικη Εκδήλωση του Δήμου Θάσου, «Χαίρε γη και ουρανοί», ενταγμένη στο πρόγραμμα των Χριστουγεννιάτικων εκδηλώσεων της Δημοτικής Κοινωφελούς Επιχείρησης του Δήμου Θάσου από τα μέλη της Παιδικής, Νεανικής και Μικτής Χορωδίας του Δήμου.

Με μια όμορφη μουσική εκδήλωση η οποία άφησε τις καλύτερες εντυπώσεις, και κέρδισε το παρατεταμένο χειροκρότημα των παρευρισκόμενων τα μέλη των Χορωδιών του Δήμου Θάσου, πιστοί στο καθιερωμένο

βάνει εδώ και πολλά χρόνια, η μαέστρος Αργυρώ Παπαλάσκαρη.

Με περισσότερο φως, χρώμα και στολίδια ο Δήμος μας, μας προσκάλεσε και φέτος να γιορτάσουμε όλοι μαζί τις ημέρες των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς με αισιοδοξία αλλά και με πίστη στο Θείο Βρέφος που έρχεται, να χαράξει μια χαρούμενη χρονιά.

Οι μελωδίες και τα τραγούδια που με άφογο τρόπο παρουσίασαν οι Χορωδίες του Δήμου Θάσου ανέδειξαν το Χριστιανικό μεγαλείο των ημερών, καθήλωσαν τους θεατές και τους προσήλωσαν στο μεγάλο μυστήριο της ενανθρώπισης του Κυρίου.

Ο Δήμος Θάσου μέσα από τις εκδηλώσεις που πραγματοποιεί δίνει την ευκαιρία σε όλους τους δημότες και επισκέπτες του να ανταμώσουν, να μοιραστούν όμορφες στιγμές και να γιορτάσουν όλοι μαζί τις ημέρες των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς με αισιοδοξία.

Η Δημοτική Κοινωφελής Επιχείρηση Θάσου με τη συνδρομή του Δημάρχου, του Προέδρου και των συμβούλων έχει διαμορφώσει ένα εορταστικό πρόγραμμα που μπορεί να



προσφέρει χαρά σε όλους τους δημότες, αλλά πολύ περισσότερο στα παιδιά που είναι οι πρωταγωνιστές των εορτών.

Το Ανατέλλον μήνυμα της Ενανθρώπισης του Θεού είναι η Ζωοδόχος πηγή δύναμης για όλους μας.

Την Χριστουγεννιάτικη Μουσική παράσταση τίμησαν με την παρουσία τους ο Δήμαρχος Θάσου κ. Ελευθέριος Κυριακίδης,

ο πρόεδρος της ΔΗ.Κ.Ε.Θ. κ. Γεώργιος Κουτσουμανής, ο πρόεδρος του Δημοτικού Λιμενικού Ταμείου Θάσου κ. Δημήτριος Μανίτσας, Δημοτικοί Σύμβουλοι, ιερείς του τόπου μας και πλήθος κόσμου που κατέκλεισε την αίθουσα του Καλογεरिकού.

Τα μέλη της Χορωδίας και οι δασκάλες τους ευχαρίστησαν το Δήμαρχό τους κ. Ελευθέριο Κυριακίδη, τον πρόεδρο της ΔΗ.Κ.Ε.Θ. κ. Γεώργιο Κουτσουμανή,

τους Αντιδημάρχους και όλους τους συμβούλους, για την αμέριστη συμπαράστασή τους και αρωγή στο έργο τους.

Καλά Χριστούγεννα με Ελπίδας φως.

Καλή Νέα Χρονιά με Υγεία Χαμόγελο και Πίστη στη ζωή.

Από:  
Εφημερίδα ΕΝΗΜΕΡΟΣ



Λευτέρης Κυριακίδης

## Ο νέος Περιφερειάρχης αναγνώρισε έμπρακτα τη συμβολή της Θάσου στην ανάπτυξη του τουρισμού στην ΑΜ-Θ



**Συγχαρητήριο μήνυμα του Δημάρχου Θάσου για τον ορισμό του Παναγιώτη Αρχοντή ως Θεματικού Αντιπεριφερειάρχη Τουρισμού της Περιφέρειας ΑΜΘ**

Μετά την ανακοίνωση των νέων Θεματικών και Χωρικών Αντιπεριφερειαρχών από τον νέο Περιφερειάρχη

ΑΜΘ Χριστόδουλο Τοψίδη, ο Δήμαρχος Θάσου Λευτέρης Κυριακίδης δήλωσε.

«Συχαίρουμε τον νέο Περιφερειακό Σύμβουλο της Περιφερειακής Ενότητας Θάσου Παναγιώτη Αρχοντή για την ανάληψη του σημαντικού χαρτοφυλακίου του Τουρισμού της Περιφέρειας ΑΜΘ για την νέα Αυ-

τοδιοικητική Περίοδο, ως νέος Θεματικός Αντιπεριφερειάρχης Τουρισμού της Περιφέρειας ΑΜΘ.

Του ευχόμαστε από καρδιάς καλή δύναμη και επιτυχία στα νέα καθήκοντά του, προς όφελος του Τουριστικού Τομέα της Περιφέρειας και της Θάσου. Η Διοίκηση του Δήμου Θά-

σου θα συνεργαστεί στενά μαζί του προς όφελος των πολιτών της Περιφέρειας και της Θάσου.

Ευχαριστούμε θερμά τον νέο Περιφερειάρχη ΑΜΘ Χριστόδουλο Τοψίδη για την απόφασή του να αναθέσει το χαρτοφυλάκιο του τουρισμού της Περιφέρειας ΑΜΘ στον Περιφερειακό

Σύμβουλο της Θάσου Παναγιώτη Αρχοντή, αναγνωρίζοντας έμπρακτα και από την πρώτη στιγμή της ανάληψης της Διοίκησης της Περιφέρειας, την συμβολή του τόπου μας, της Θάσου, στην ανάπτυξη του Τουριστικού Τομέα της Περιφέρειας ΑΜΘ».

**STEP**  
Κέντρο Ξένων Γλωσσών

Το φροντιστήριο Ξένων Γλωσσών STEP,  
στην Ελευθερούπολη αναζητά  
καθηγητή / τρια Ιταλικών, με άδεια διδασκαλίας.  
Πληροφορίες καθημερινά  
από τις 12:30 - 21:00  
στα τηλέφωνα:  
25921 - 10340 & 6981 - 187211

**Bee Project**  
real estate ΚΑΒΑΛΑΣ

**ΑΝΑΖΗΤΑ ΝΕΟΥΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΩΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΥΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ**  
(ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΗ Κ ΤΟΝ ΝΟΜΟ ΚΑΒΑΛΑΣ)

Αν θέλεις να εργαστείς κι εσύ, στη μεγάλη οικογένεια της **Bee Project**, να εξελιχθείς και να κάνεις μια λαμπρή καριέρα στο Real Estate, η **Bee Project** σου προσφέρει την ευκαιρία εργασίας, που θα σου αλλάξει τη ζωή. Αν είσαι μεσίτης, έχεις ταλέντο στις πωλήσεις, εμπειρία στη διαφήμιση ή είσαι πολιτικός μηχανικός, αρχιτέκτων, τοπογράφος ή ασφαλιστής, η **Bee Project** σε περιμένει.

Στείλε το βιογραφικό σου στο [info@bee-project.gr](mailto:info@bee-project.gr)  
Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήσε στο  
2511 104 227.

**Bee Project**  
Φιλελλήνων 2, Καβάλα

## Αντιπεριφερειάρχης και ο Χάρης Δαλκίτζης

Ορισμός Αναπληρωτή Περιφερειάρχη και νέων θεματικών Αντιπεριφερειάρχων

Με απόφαση του Περιφερειάρχη Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης κ. Χριστόδουλου Τοψίδη, ορίζεται ως Αντιπεριφερειάρχης με καθήκοντα Αναπληρωτή Περιφερειάρχη σύμφωνα με το ν. 5079/2023, ο κ. Νικόλαος Ευκαρπίδης, Περιφερειακός Σύμβου-

λος ΠΕ Ροδόπης, για την περίοδο 01/01/2024 έως 31/12/2024.

Επιπλέον, στο από 19/12/2023 ανακοινωθέν διοικητικό σχήμα εντάσσονται οι:

Αντιπεριφερειάρχης Πρωτογενούς Τομέα και Κτηνοτροφίας Ριτβάν ΧατζηΜεμέτ

Αντιπεριφερειάρχης Διε-

θνών Σχέσεων, Διαπεριφερειακών Συνεργασιών και Εξωστρέφειας Χαράλαμπος Δαλκίτζης

Αντιπεριφερειάρχης Παιδείας, Έρευνας και Νέας Γενιάς Στυλιανός Κασογριδάκης

Εντεταλμένος Σύμβουλος σε θέματα Επαγγελματικής Κατάρτισης Κωνσταντίνος Κόντος



## Καβάλα

### Στις 2 Ιανουαρίου 2024 η «πρώτη» του νέου Δημοτικού Συμβουλίου

Τι περιλαμβάνει η ημερήσια διάταξη της πρώτης συνεδρίασης του Σώματος για το 2024

Την Τρίτη 2 Ιανουαρίου 2024, στις 18:00, στην αίθουσα συνεδριάσεων του Δημαρχείου, καλούνται να συνεδριάσουν για πρώτη φορά τα μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου Καβάλας που εκλέχθηκαν στις εκλογές του περασμένου Οκτωβρίου.

Σε αυτήν την πρώτη, ειδική, συνεδρίαση, οι δημοτικοί σύμβουλοι καλούνται να εκλέξουν τα μέλη του Προεδρείου του νέου Δημοτικού Συμβουλίου, καθώς και τα μέλη της νέας Δημοτικής Επιτροπής.



## Η Λαϊκή Συσπείρωση για τις εξελίξεις στη «Στέγη»



Η δημοτική παράταξη του Χρήστου Ποτόλια ζητά την ενεργή παρέμβαση για το θέμα του Δήμου Καβάλας καθώς και τη συνεννόηση με τη Μητρόπολη για να δημιουργηθεί σε άλλο χώρο το Εκκλησιαστικό Μουσείο

Την ενεργή ανάμειξη του Δήμου Καβάλας στο ζήτημα της μετεστέγασης της ΣΦΓΤ και της δημιουργίας στο χώρο εκκλησιαστικού μουσείου ζητάει με ανακοίνωση του ο Χρήστος Ποτόλιας. Ο δημοτικός σύμβουλος της Λαϊκής Συσπείρωσης θέλει να υπάρξει συνεννόηση με την

ΙΜΦΝΘ προκειμένου να μην μετακομίσει η Στέγη, να δημιουργηθεί σε άλλο χώρο το Μουσείο, αλλά και να διεκδικηθούν κονδύλια για την ανακαίνιση του κτηρίου.

Αναλυτικά:

«Όταν αναφερόμαστε στην ιστορία της Στέγης Φίλων Γραμμάτων και Τεχνών μιλάμε για μία πορεία ετών κατά τη διάρκεια της οποίας η προσφορά της στην πολιτιστική ζωή του τόπου ήταν σημαντική, μοναδική θα λέγαμε. Σε αυτή την πορεία αυτό που ξεχώρισε για μεγάλες χρονικές περιόδους ήταν η προοδευτική κατεύθυνση του παραγόμε-

νου καλλιτεχνικού έργου, η προσπάθεια να αποτελέσει «φάρος» πολιτισμού και σημείο αναφοράς για τη νεολαία της πόλης, πραγματική διέξοδος για την ερασιτεχνική καλλιτεχνική δημιουργία. Μια συλλογική προσπάθεια να καλλιεργηθούν αξίες και ιδανικά που μόνο η γνήσια λαϊκή καλλιτεχνική δημιουργία μπορεί να αφήσει ως αποτύπωμα σε αντίθεση με την κυρίαρχη (δυστυχώς) λογική της εμπορευματοποίησης.

Σίγουρα δεν είναι δυνατό να απαριθμήσουμε την πληθώρα των δράσεων και παρεμβάσεων σε αυτή την τοποθέτηση για τις τε-

λευταίες εξελίξεις σχετικά με το χώρο όπου στεγάζεται ο ιστορικός πολιτιστικός Σύλλογος.

Θεωρούμε όμως σκόπιμο να αναφέρουμε ότι η πλούσια δράση του Συνδέσμου έγινε από την προσφορά των συμπολιτών μας και την αγάπη τους για τις τέχνες και τα γράμματα, για τον πολιτισμό γενικότερα, χωρίς την ουσιαστική συνδρομή και βοήθεια από το κράτος και τους φορείς του.

Άλλωστε κάτι ανάλογο συνέβαινε και συμβαίνει μέχρι σήμερα. Έτσι ο πολιτισμός, ο αθλητισμός, η ερασιτε-

χνική δημιουργία γενικότερα δεν στηρίζονται αλλά αφήνονται βορά στα επιχειρηματικά συμφέροντα. Για του λόγου το αληθές, αρκεί κάποιος να δει τον φεινικό κρατικό προϋπολογισμό, όπου ο πολιτισμός αντιμετωπίζεται ως «κανονικό αποαίδι», καθότι το κονδύλι που διατίθεται είναι μόλις 0,5%. Συνεχίζεται η λογική όλων των κυβερνήσεων και της σημερινής, ότι ο πολιτισμός αποτελεί περιττή πολυτέλεια και πεταμένα λεφτά για το κράτος.

Θεωρούμε ότι η συζήτηση που εξελίσσεται σχετικά με τη μετεγκατάσταση της «ΣΤΕΓΗΣ» σε άλλο χώρο, γιατί στο χώρο που τώρα στεγάζεται η «ΣΤΕΓΗ» η Μητρόπολη θέλει να δημιουργήσει «εκκλησιαστικό μουσείο» δεν αφορά μόνο το σημερινό Δ.Σ. του Συνδέσμου, τον πρώην και νυν Μητροπολίτη, τον πάλαι ποτέ Σύλλογο καπνεμπόρων, τα σχέδια για αξιοποίηση του χώρου με διαφορετικό τρόπο, αλλά το σύνολο της καβαλιώτικης κοινωνίας.

Κατανοούμε τη θεμιτή επιθυμία της Μητρόπολης να δημιουργήσει «εκκλησιαστικό μουσείο». Πως όμως είναι δυνατό να γίνει αυτό, δηλαδή ένας χώρος πολιτισμού, με υλικά από τα χαλάσματα του παλαιότερου πολιτιστικού κύτταρου της πόλης;

Σίγουρα θεωρούμε ότι η απόφαση της Μητρόπολης πάρθηκε χωρίς να συ-

νυπολογίσει τις αρνητικές εντυπώσεις που θα δημιουργηθούν, από μία τέτοια εξέλιξη, τόσο στην τοπική κοινωνία όσο και στο πανελλήνιο, καθότι η στέγη σε όλη πορεία της απέκτησε πανελλαδική εμβέλεια. Σίγουρα πολλά από τα μεγάλα ονόματα καλλιτεχνών, ποιητών, ζωγράφων, μουσικών κτλ δεν βρίσκονται στη ζωή για να ορθώσουν το ανάστημα σε αυτό που πάει να γίνει στη «ΣΤΕΓΗ». Σίγουρα όμως υπάρχουν στο πανελλήνιο και πολλοί νεότεροι που ξέρουν την ιστορία της «ΣΤΕΓΗΣ» και θα αντιδράσουν. Δεν πρέπει να επιτρέψουμε να ξαναγίνει η πόλη μας αντικείμενο συζήτησης για ένα τέτοιο θέμα. Και για αυτό θεωρούμε πως η Μητρόπολη πρέπει να αναθεωρήσει την απόφασή της.

Παράλληλα ο Δήμος Καβάλας πρέπει να αναλάβει τις ευθύνες του. Να μπει μπροστά, διεκδικώντας τα απαραίτητα κονδύλια από το κράτος και να ανακαινήσει το χώρο, αφού πρώτα έρθει σε συνεννόηση με τη Μητρόπολη, ώστε αυτή να αλλάξει τα σχέδια της για το «εκκλησιαστικό μουσείο», για το οποίο έχει τη δυνατότητα διαφορετικής χωροθέτησης. Παράλληλα ο Δήμος να σταθεί αρωγός για το σύνολο της ερασιτεχνικής δημιουργίας σε όλους τους τομείς στην πόλη μας, διεκδικώντας ανάλογα κονδύλια από το κράτος, ώστε να μη φορτώνονται στις πλάτες των συμπολιτών μας».



Καβάλα

## Γεμάτα απο κόσμο τα καταστήματα εστίασης την παραμονή των Χριστουγέννων



Η ημέρα που όλη οι επαγγελματίες περίμεναν έφτασε καθώς, την Κυριακή 24 Δεκεμβρίου, παραμονή των Χριστουγέννων, καταστήματα λιανικού εμπορίου, καταστήματα εστίασης και όχι μόνο γέμισαν απο κόσμο, οι οποίοι της πρώτες πρωινές ώρες έκαναν βόλτες και αγορές στην αγορά της Καβάλας ενώ στην συνέχεια επέλεξαν για την διασκέδαση τους τα τοπικά καταστήματα εστίασης της πόλης.

## Μεσοσταθμική αύξηση 9% στα εισιτήρια του υπεραστικού ΚΤΕΛ



**Το ελάχιστο εισιτήριο από τα 1,60 ευρώ διαμορφώθηκε στα 2 ευρώ, στα 16,40 για Θεσσαλονίκη και στα 60 για Αθήνα**

Μετά από 13 χρόνια οι τιμές των εισιτηρίων στο Υπεραστικό Κ.Τ.Ε.Λ. Καβάλας αυξήθηκαν μεσοσταθμικά σε ποσοστό 9%. Αντίστοιχα το εισιτήριο για την ελάχιστη διαδρομή αυξήθηκε από τα 1,60 ευρώ στα 2 ευρώ.

Όπως τόνισε σε δηλώσεις που έκανε για το θέμα στον «Ενήμερο», ο πρόεδρος του Υπεραστικού Κ.Τ.Ε.Λ. Καβά-

λας, Κώστας Πανταζής, ένα πάγιο αίτημα όλων των Κ.Τ.Ε.Λ. της χώρας ικανοποιήθηκε με μια μικρότερη αύξηση από αυτή που ήθελε, η οποία ωστόσο θα κρατήσει ζωντανά κάποια δρομολόγια εντός της Π.Ε. Καβάλας.

**«Δεν θέλουμε κανένα βάρος επιπλέον στις πλάτες των πολιτών. Βλέπουμε το τι γίνεται γύρω μας με τις αυξήσεις, αλλά ήταν και για μας πλέον θέμα βιωσιμότητας. Όχι ότι θα μας καλύψει τη ζημιά που έχουμε υποστεί...»**

«Ήταν ένα πάγιο αίτημα που εν μέρει ικανοποιήθηκε μετά από 13 ολόκληρα χρόνια, καθώς από τότε είχε να αυξηθεί η τιμή του εισιτηρίου. Η αύξηση που τεκμηριώσαμε από την πλευρά μας στο υπουργείο ήταν στο 38%, με βάση

όλες τις αυξήσεις που έχω γίνει στα καύσιμα και σε όλα τα υπόλοιπα προϊόντα. Αλλά θα ήταν πάρα πολύ μεγάλη τιμή του εισιτηρίου. Τέλος πάντων μετά από το 2010 δόθηκε μια αύξηση, είμαστε ικανοποιημένοι εν μέρει. Εμείς δεν θέλουμε κανένα βάρος επιπλέον στις πλάτες των πολιτών. Βλέπουμε το τι γίνεται γύρω μας με τις αυξήσεις σε όλα τα είδη, αλλά ήταν και για μας πλέον θέμα βιωσιμότητας. Όχι ότι θα μας καλύψει τη ζημιά που έχουμε υποστεί και έχει συσσωρευτεί όλα αυτά τα χρόνια, η οποία είναι τεράστια. Απλά με αυτές τις αυτές τις τιμές, θα μπορέσουν λίγο τα δρομολόγια, ειδικά τα εντός της Π.Ε. Καβάλας, να κρατηθούν ζωντανά», υπογράμμισε ακόμη ο Κώστας Πανταζής.

**Το εισιτήριο για τη Θεσσαλονίκη από τα 15 ευρώ διαμορφώνεται πλέον στα 16,40, ενώ αντίστοιχα για την Αθήνα από τα 55 στα 60 ευρώ. Ωστόσο διατηρήθηκε η τιμή στο εισιτήριο μετ' επιστροφής για την Αθήνα, το οποίο παραμένει στα 85 ευρώ**

«Τα δρομολόγια εντός της Π.Ε. Καβάλας, όλα αυτά τα χρόνια τα στηρίξαμε με μεγάλο οικονομικό κόστος για

εμάς. Δεν μειώσαμε δρομολόγια. Μην ξεχνάμε ότι είμαστε μια Περιφερειακή Ενότητα με πλήρη κοινωνιακό χάρτη», συμπλήρωσε ακόμη ο πρόεδρος του Υπεραστικού Κ.Τ.Ε.Λ. Καβάλας.

Ειδικότερα για το πως διαμορφώνονται οι τιμές των εισιτηρίων στα μεγάλα δρομολόγια, ο κ. Πανταζής επισήμανε ότι το εισιτήριο για τη Θεσσαλονίκη από τα 15 ευρώ διαμορφώνεται πλέον στα 16,40 ευρώ, ενώ αντίστοιχα για την Αθήνα το κανονικό εισιτήριο από τα 55 ευρώ φτάνει πλέον στα 60 ευρώ. Ωστόσο διατηρήθηκε η τιμή στο εισιτήριο μετ' επιστροφής για την Αθήνα, το οποίο παραμένει στα 85 ευρώ.

«Κάθε αύξηση είναι ένα βάρος για τους πολίτες, είναι φυσιολογικό και κατανοητό να αντιδρούν. Μακάρι να μην υπήρχε η αύξηση αυτή, αλλά για μας ήταν αναγκαίο. Σιγά σιγά θα προσαρμοστούν και οι πολίτες πιστεύω. Όταν έχεις ένα εισιτήριο σε μία τιμή παγιωμένο και μάλιστα όχι στα 1,80, αλλά με μείωση αυτού στα 1,60 ευρώ, ήταν λογικό να ζητάμε την αύξηση. Δεν ήταν δυνατόν να κρατηθούμε με αυτές τις τιμές», ανέφερε σχετικά ο πρόεδρος του Υπεραστικού

Κ.Τ.Ε.Λ.

**Ικανοποίηση για την επιβατική κίνηση στη διαδρομή των Χριστουγέννων – Αντίστοιχη κίνηση αναμένεται να καταγραφεί και τις επόμενες ημέρες**

Τέλος, όσον αφορά την επιβατική κίνηση, ο πρόεδρος του Υπεραστικού Κ.Τ.Ε.Λ. Καβάλας δήλωσε ικανοποιημένος, καθώς από την περασμένη Πέμπτη (21/12) τα δρομολόγια είχαν πολύ καλές πληρότητες, καθώς ταξίδεψε ο φοιτητικός κόσμος. Ανάλογη κίνηση αναμένεται και από την Πέμπτη (28/12) και μετά. Επίσης πολύ καλά τα πήγε και το δρομολόγιο της Δράμας, όπου εδώ και χρόνια λειτουργεί η γνωστή σε όλους «Ονειρούπολη».

«Αμέσως μετά τις γιορτές μπαίνουμε σε μία πολύ δύσκολη περίοδο, όπως αυτή του Ιανουαρίου και του Φεβρουαρίου που η κίνηση είναι πάρα πολύ περιορισμένη. Από εκεί και μετά περιμένουμε την άνοιξη, οπότε και σιγά σιγά, από φέτος ευελπιστούμε πιο νωρίς, να ανοίξει η επιβατική κίνηση», σημείωσε καταληκτικά ο πρόεδρος του Υπεραστικού Κ.Τ.Ε.Λ. Καβάλας.

**"Η δ/νση και το προσωπικό του φροντιστηρίου Πουκαμισάς σας εύχεται ευτυχισμένες γιορτές."**

**ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ  
ΕΝΑΡΞΗ ΝΕΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΚΑΘΕ 1Η ΤΟΥ ΜΗΝΑ  
e-mail: kavala-kentro@poukamisas.gr**

**Διεύθυνση Βασιλική Βασιλειάδου Μ.Α. in Education τ.β. Καθηγητού Πανεπιστημίου Κρήτης**

**ΚΑΒΑΛΑ-ΚΕΝΤΡΟ: Ομονοίας 77 & Φιλελλήνων, τηλ.: 2510 220201**

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ



Από τη

**Βασιλειάδου Βασιλική**

- Μαθηματικός
- Κάτοχος Master in Education-Roehampton University
- Τ.β. Καθηγήτριά Πανεπιστημίου Κρήτης
- Διευθύντρια σπουδών στα φροντιστήρια ΠΟΥΚΑΜΙΣΑΣ Καβάλας
- Μέλος του Δ.Σ. Μαθηματικής εταιρίας

Με τη στήλη αυτή είμαι στη διάθεσή σας να απαντήσω με υπευθυνότητα σε ερωτήσεις που αφορούν προβληματισμούς σας σχετικά με τα παιδιά και την εκπαιδευτική τους πορεία. Στείλτε μου τις ερωτήσεις σας στο [vvasiliad@outlook.com](mailto:vvasiliad@outlook.com) ή τηλεφωνείστε στο 2510 220201

► **Μνήμες**

25.12.378

Πρώτος επίσημος εορτασμός των Χριστουγέννων στην Κωνσταντινούπολη, επί Οικουμενικού Πατριάρχη Δημοφίλου.

26.12.1825

Ο Ιμπραήμ φθάνει στο Μεσολόγγι, σε αντικατάσταση του Κιουταχί και αναλαμβάνει τις επιχειρήσεις του Τουρκοαιγυπτιακού Στρατού κατά τις ιερές πόλεις.

31.12.1790

Εκδίδεται η πρώτη Ελληνική Εφημερίδα στη Βιέννη

► **Οι Μεγάλοι μας είπαν...****ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ**

Πριν από τη ναυμαχία της Σαλαμίνας, στο πολεμικό συμβούλιο που βρισκόταν σε εξέλιξη με πολλές διχογνωμίες και ένταση, ο Κορίνθιος στρατηγός Αδείμαντας, διαφωνώντας με τις θέσεις του Θεμιστοκλή, του είπε περηφρονητικά:

“Μη λησμονείς ότι εδώ δεν εκπροσωπείς ελεύθερη πατρίδα (την Αθήνα είχαν καταλάβει οι Πέρσες).

“Ναι”, απάντησε ο Θεμιστοκλής, εξοργισμένος όμως για τη βλασφημία, συνέχισε, “Εν όσω οι Αθηναίοι έχουν 200 πολεμικές τριήρεις μπορούν να αποκτήσουν καλύτερη πατρίδα από τη δική σου!

Βρισκόμαστε στα τέλη Οκτώβρη μιας δύσκολης χρονιάς ακόμα και στο τομέα της εκπαίδευσης. Οι μαθητές μόλις εγκλιματίστηκαν στα σχολικά δρώμενα, ακολουθούν σταθερά προγράμματα, επέλεξαν εξωσχολικές δραστηριότητες και καλούνται να ακολουθήσουν τις υποχρεώσεις και τις επιλογές τους με επιτυχία.

Πως θα οδηγήσουμε ένα μαθητή να καταφέρει να μελετά σωστά και αποτελεσματικά;

Αρχικά να αποσαφηνίσουμε ότι το ουσιαστικό διάβασμα διαφέρει κατα πολύ από μία απλή εικόνα ενός παιδιού να μελετά στο γραφείο του, δίπλα σε ένα βουνό βιβλίων. Οι ατελείωτες ώρες μελέτης ενός μαθήματος, δεν αποδεικνύουν ότι ο μαθητής διαβάζει ουσιαστικά και αποδοτικά. Έχει παρατηρηθεί ότι πολλές είναι οι περιπτώσεις τέτοιων παιδιών που μαθαίνουν τη γνώση επιφανειακά και δεν μπορούν να κάνουν αναδρομή σε αυτήν την επόμενη φορά που θα χρειαστεί να την επικαλεστούν. Άρα, συνειδητοποιούμε ότι πολλά παιδιά δεν αντιλαμβάνονται την ουσία του διαβάσματος και δεν κατακτούν τη γνώση είτε γιατί διαβάζουν μεν αλλά με λάθος κουλτούρα και οι αποδόσεις τους τους απογοητεύουν, είτε γιατί δεν διαβάζουν επειδή δεν βρίσκουν νόημα σε αυτό.

Είτε ως γονείς, είτε ως εκπαιδευτικοί, οφείλουμε να μάθουμε στο παιδί να μαθαίνει με τον τρόπο που του ταιριάζει, να του εξηγήσουμε το λόγο που πρέπει να το κάνει, να σεβόμαστε τις δυσκολίες και την ιδιοσυγκρασία του και να είμαστε ευρηματικοί σε τεχνικές ανακάλυψης των δεξιοτήτων του.

Υπάρχουν όμως τεχνικές που μπορούν να βοηθήσουν τα παιδιά να διαβάζουν σωστά και αποδοτικά;

Φυσικά και υπάρχουν και εφαρμόζονται απλά και εύκολα! Τα βασικά βήματα είναι τα παρακάτω:

## \* Δημιουργία στόχων

Κανένα παιδί δεν έχει όρεξη για διάβασμα αν δε θεωρήσει ότι κάτι έχει να κερδίσει από αυτό. Ο επαγγελματικός προσανατολισμός, ερεθίσματα για προσωπικές ανησυχίες, παρότρυνση για αυτοβελτίωση είναι μόνο μερικά από αυτά που θα μπορούσαν να συμβάλλουν στην



## “... πολλά παιδιά δεν αντιλαμβάνονται την ουσία του διαβάσματος ...”

ενεργοποίηση ενός παιδιού να ασχοληθεί με τη μελέτη του.

## \* Αναγνώριση αδυναμιών

Είναι σημαντικό οι μαθητές να αναλογιστούν τις αδυναμίες μελέτης τους και να αναλογιστούν με τη βοήθεια καθηγητών ή των οικείων τους τρόπους που μπορούν να τις διαχειριστούν ώστε να έχουν το βέλτιστο αποτέλεσμα

## \* Προγραμμα μελέτης

Είναι ιδιαίτερα σημαντικό ένα παιδί να κάνει ένα δικό του προσωπικό εβδομαδιαίο πρόγραμμα μελέτης ανάλογα με τα μαθήματά του στο σχολείο όπως και τα φροντιστηριακά του. Έτσι, του δίνεται η δυνατότητα να ελέγξουν τη καθημερινότητά τους και να συνειδητοποιήσουν τις καθημερινές τους ευθύνες ούτως ώστε να μπορέσουν να είναι συνεπείς στις υποχρεώσεις τους.

## \* Τροποποίηση προγράμματος ανάλογα με τις ανάγκες

Φυσικά είναι επιτακτική η ανά-



γκη τροποποίησης ενός προγράμματος μελέτης όταν έχουμε διακοπές ή όταν είναι μια περίοδος πολλών διαγωνισμάτων όπου η καθημερινότητα είναι πιο πιεσμένη.

Καλή επιτυχία!

**Μας ρωτάτε, απαντούμε...**

Η κυρία Ν.Κ. ρωτάει: ‘Ο γιός μου απεχθάνεται το διάβασμα και είναι ακόμα γυμνάσιο! Θεωρεί ότι δεν του προσφέρει τίποτα και τσακωνόμαστε συνεχώς. Το σχολείο είναι μια αγγαρεία για αυτόν και η ενασχόλησή του στο σπίτι με τα μαθήματά του είναι μηδαμινή. Τί θα μπορούσα να κάνω;’

Αγαπητή Κυρία,

Στους περισσότερους ενήλικους είτε απεχθάνονται με πράγματα που δεν καταλαβαίνουν. Συγκεκριμένα, το παιδί δεν πρόκειται να ασχοληθεί με το διάβασμα αν δεν συνειδητοποιήσει το λόγο που πρέπει να το κάνει.

Βασικός στόχος μας λοιπόν είναι να πείσουμε το παιδί να διαβάσει για να καλυτερεύσει τον εαυτό του και όχι για να ικανοποιήσει τους γονείς και καθηγητές του για να αποφύγουμε την αντιδραστική αυτή συμπεριφορά.

Η διαδικασία αυτή απαιτεί υπομονή, ενασχόληση, συζήτηση. Πρέπει να γίνει εμπόνηση στη ψυχοσύνθεση του παιδιού, να ανακαλύψουμε τι το εκφράζει, να το στοχοθετήσουμε, ώστε από μόνο του να καταλάβει ότι το διάβασμα είναι η πιο εύκολη, τελικά, μέθοδος να πετύχει τα δικά του ‘ΘΕΛΩ’.

► **Διαβάσαμε και αυτά...****ΤΡΑΓΙΚΗ ΕΙΡΩΝΙΑ**

Ο Βασιλιάς Γεώργιος ο Α΄ στις 5 Μαρτίου του 1913 γευμάτιζε στη Θεσ/νίκη και συνομιλούσε με τους παρευρισκόμενους για τις νίκες του Ελληνικού Στόλου κατά τους Βαλκανικούς πολέμους.

“Εγώ έπρεπε να βρίσκομαι πάνω στη γέφυρα του ΑΒΕΡΩΦ όταν επιχειρούσε κατά των Τούρκων” είπε σε κάποια στιγμή.

“Σας θαυμάζουμε για το θάρρος σας μεγαλειότητα” του απάντησαν “ Αλλά σας θέλουμε μακριά από τους κινδύνους για το καλό της πατρίδας.”

“Μη φοβάστε”, απάντησε ο βασιλιάς. “Εμένα δε με αγγίζουν σφαίρες”.

Αλλοίμονο! Δυο ώρες αργότερα έπεφτε νεκρός από τις σφαίρες του δολοφόνου του καθώς έκανε τον απογευματινό του περίπατο.

## Ο Δημήτρης Τζίμας από την Αλεξανδρούπολη πήγε στο... Καστελλόριζο για να προσφέρει ιατρικές υπηρεσίες



Για την ζωή του στο Ακριτικό, και εξωτικό όπως τόνισε και ο ίδιος, Καστελλόριζο μίλησε στην εκπομπή Αναλυτής του ENA Channel ο αγροτικός ιατρός Δημήτρης Τζίμας.

Ο Δημήτρης Τζίμας κατάγεται επίσης από μία ακριτική περιοχή την Αλεξανδρούπολη της Π.Ε Έβρου και ο ίδιος θέλησε να βοηθήσει όσο μπορεί από την πλευρά του προσφέροντας ιατρικές υπηρεσίες στους 280 περίπου κατοίκους του Καστελλόριζου.

Ωστόσο ο κ. Τζίμας δεν έκρυψε την ανησυχία του σχετικά με την λειτουργικότητα στο νησί καθώς δυστυχώς υπάρχει μόνο ένας άνθρωπος σε κάθε πόστο.

### Σέρρες

## Γιατροί και νοσηλεύτριες χορεύουν στέλνοντας μήνυμα ενάντια στην γυναικεία κακοποίηση



Το δικό τους μήνυμα ενάντια στη γυναικεία κακοποίηση έστειλαν από τις Σέρρες γιατροί και νοσηλεύτριες της Γενικής κλινικής «Ευθυμίου».

Για τέταρτη χρονιά γιατροί και νοσηλεύτριες κλινικής στις Σέρρες φορώντας Αγιοβασιλιάτικα σκουφάκια παρουσίασαν ένα εντυπωσιακό χορευτικό στέλνοντας φέτος ένα ξεχωριστό μήνυμα ενάντια στη γυναικεία κακοποίηση.

## Χριστούγεννα με τις λοιμώξεις σε έξαρση, Τι πρέπει να προσέχουμε

Πώς να προφυλαχθούμε από τις ιώσεις του αναπνευστικού, την γρίπη και τον κορονοϊό που βρίσκονται σε μεγάλη έξαρση

Έξαρση παρουσιάζουν οι λοιμώξεις στη χώρα μας, καθώς καταγράφονται αυξημένα κρούσματα ιώσεων, γρίπης αλλά και περιστατικά της νέας υποπαράλλαξης της μετάλλαξης Όμικρον του κορονοϊού, προκαλώντας μεγάλη ανησυχία σε ειδικούς αλλά και πολίτες για την εορταστική περίοδο.

Οι ειδικοί συστήνουν ιδιαίτερη προσοχή, καθώς κατά την περίοδο των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιά παρατηρείται ιδιαίτερα αυξημένος συγχρωτισμός σε πολλά μέρη και πολύ συχνά χωρίς τη χρήση μάσκας, ενώ ο τρόπος μετά-

δοσης των ιών παραμένει ο ίδιος – με τα σταγονίδια από την ομιλία, το φτέρνισμα και τον βήχα.

Τα μέτρα προφύλαξης μπορεί να είναι γνωστά στους περισσότερους, ωστόσο καλό είναι να τα επαναλάβουμε.

#### Έτσι λοιπόν συστήνεται:

- Μάσκα όπου υπάρχει συγχρωτισμός
- Καλή υγιεινή των χεριών
- Διεξαγωγή τεστ αν υπάρχουν συμπτώματα
- Απομόνωση
- Δεν επισκεπτόμαστε ηλικιωμένους
- Αερισμός χώρου

– Όχι κάπνισμα σε κλειστό χώρο

#### Συγκεκριμένα για τα παιδιά:

- Επικοινωνία με παιδίατρο αν εμφανίσει υψηλό πυρετό
- Strept-test
- Σε περίπτωση ταξιδιού οι γονείς να έχουν προμηθευτεί αντιπυρετικά κ.α.
- «Έχουμε έξαρση των αναπνευστικών λοιμώξεων, όπως περιμέναμε τον μήνα Δεκέμβρη», λέει, μιλώντας στο ΜΕΓΑ, η καθηγήτρια επιδημιολογίας και προληπτικής ιατρικής, Θεοδώρα Ψαλτοπούλου.
- «Ένας γονιός θα πρέπει να προσέχει, να βλέπει αν το παιδί του έχει πυρετό

ακατέβατο, διογκωμένους λεμφαδένες, εξανθήματα. Όλα αυτά μας οδηγούν στον παιδίατρο. (...) Έχουμε και τους ηλικιωμένους και

τις εγκυμονούσες και τους ανοσοκατασταλμένους που μπορεί να περάσουν σοβαρά τον στρεπτόκοκκο».

Όπως λέει η ίδια, αύξηση παρουσιάζουν και τα κρούσματα Covid, αφού η νέα υποπαράλλαξη της Όμικρον «έχει διασπαρεί».

**ΚΑΦΕΚΟΠΤΕΙΟ - ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ**  
**ΝΕΓΚΟΓΛΟΥ**  
Α Π Ο Τ Ο 1 9 9 8

Ελευθερίου Βενιζέλου 34  
**ΑΝΑΖΗΤΑ**

ΝΕΟΥΣ ΓΙΑ ΜΟΝΙΜΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ  
ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ:  
ΕΡΓΑΤΙΚΟΤΗΤΑ, ΣΥΝΕΠΕΙΑ,  
& ΕΥΧΕΡΕΙΑ ΛΟΓΟΥ ΣΤΟΝ ΤΟΜΕΑ ΤΩΝ ΠΩΛΗΣΕΩΝ.

(ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΩΝ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΟΣ  
ή στο email:  
gnegkoglou@gmail.com

## Βασίλης Καρράς Ποιος ήταν ο λαϊκός τραγουδιστής με τις τεράστιες επιτυχίες



Απέναντι θλίψη σκόρπισε ο θάνατος του Βασίλη Καρρά από "το βορρά μέχρι και νότο". Ποιος ήταν πραγματικά ο λαϊκός τραγουδιστής; Οι συνεργασίες του και η δισκογραφία - Δείτε παλιές φωτογραφίες του και ορισμένα σπάνια βίντεο - Η συνέντευξη στα ΠΑΡΑΠΟΛΙΤΙΚΑ και η πικρία για τους συναδέλφους του

Απέναντι θλίψη σκόρπισε ο θάνατος

του Βασίλη Καρρά από "το βορρά μέχρι και νότο".

Ο Βασίλης Καρράς έφυγε από τη ζωή, Παραμονή Χριστουγέννων 24/12/2023, σε ηλικία 70 ετών.

Τον τελευταίο καιρό έδινε τη μάχη με τον καρκίνο, ενώ τις τελευταίες μέρες είχε διαγνωστεί με κοροναϊό και νοσηλευόταν στο Διαβαλκανικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, όπου υπέστη ανακοπή καρδιάς

**Η σορός σε λαϊκό προσκύνημα**  
Την Τρίτη, 26 Δεκεμβρίου 2023, στις 9:00 το πρωί, η σορός του θα μεταφερθεί στον Ιερό Ναό της Του Θεού Σοφίας, στη Θεσσαλονίκη, και θα τεθεί σε λαϊκό προσκύνημα ως τη 1 το μεσημέρι.

Η εξόδιος ακολουθία θα ψαλεί την Τετάρτη 27/12/2023 στις 12 το μεσημέρι στη γενέτειρά του, το Κοκκινόχωρι, όπου και θα γίνει η ταφή του.

**Το βιογραφικό του Βασίλη Καρρά:**  
Το πραγματικό όνομα του Βασίλη Καρρά ήταν Βασίλειος Κεσογλίδης, και γεννήθηκε στο Κοκκινόχωρι Καβάλας, στις 12 Νοεμβρίου 1953. Είχε 2 αδέρφια, τον Διαμιανό και την Αναστασία.

Ο Βασίλης Καρράς ήταν ο λαϊκός καλλιτέχνης που τον

αγάπησαν πολλές γενιές, που γέμισε τις πίστες και τα στάδια και στα πόδια του στρώθηκαν ολόκληροι κήποι από γαρίφαλα.

Ο Βασίλης Καρράς τραγούδησε για τον έρωτα, τον χωρισμό και τον αποκαλούσαν "ο άρχοντας τις καψούρας". Ο μουτζούρης από την Καβάλα όπως έλεγε ο ίδιος για τον εαυτό του. Ο Βασίλης από το Κοκκινόχωρι ήταν εννέα χρονών όταν συνειδητοποίησε ότι θέλει να γίνει τραγουδιστής, και το κατάλαβε από ένα τραγούδι του Στέλιου Καζαντζίδη.

Ήταν από φτωχή οικογένεια, με πατέρα οικοδόμο και μητέρα καθαρίστρια, με δύο ακόμη αδέρφια, όπου το 1963 μετακόμισαν στη Θεσσαλονίκη κάνοντας δι-άφορες δουλειές για να κερδίσει τη ζωή του.

Του αρέσουν τα αυτοκίνητα και γίνεται μηχανικός σε συνεργείο. Το φτωχόπαιδο όμως με τη μουτζούρα στα χέρια είχε αλλού το νου του. Ένα βράδυ του 1969 σε ένα ταβερνάκι στον Εύομο της Θεσσαλονίκης, σε ηλικία 16 χρονών, έκανε την πρώτη του μουσική εμφάνιση στο νυχτερινό κέντρο «Πρόσφυγας». Τραγουδούσε για την παρέα του όταν ο μαγαζάτορας τον ακούει και τον παίρνει στη δουλειά.

Επίσης, εργάστηκε στο μηχανοστάσιο του ΟΣΕ στη Θεσσαλονίκη, γεγονός που αποτυπώνεται στο τραγούδι «**Εγώ αγάπη μου, εγώ**».

Παντρεύτηκε το 1973 τη Χριστίνα Κεσογλίδη και μαζί απέκτησαν μια κόρη, την Ειρήνη.

Το πρώτο μουτζούρης και τη νύχτα τραγουδιστής Με ό,τι λεφτά έβγαζε πλήρωσε ο ίδιος για να κυκλοφορήσουν οι πρώτοι οι πρώτοι του δίσκοι. Το 1976 είχε μπει για τα καλά στο τραγούδι και εμφανίζεται

σε τέσσερα μαγαζιά την ίδια βραδιά. Το 1979 βγάζει και το πρώτο του επαγγελματικού άλμπουμ με τίτλο "Αλπομόντες Ώρες".

Το "βλαχάκι από το χωριό" όπως τον άρεσε να λέει για τον εαυτό του, δεν αρκέστηκε στην επιτυχία της Θεσσαλονίκης, ήθελε να γίνει γνωστός και στην Αθήνα, οπότε κατέβηκε και άρχισε να τραγουδάει απλά και μόνο για να τον ανακαλύψουν.

Προσπαθεί να βρει καλά τραγούδια σε στίχους και μουσική, τον κοροϊδεύουν και του τρώνε τα λεφτά... Έτσι αποφασίζει να γράψει ο ίδιος. Το πρώτο του τραγούδι το έγραψε πάνω σε ένα χάρτινο σακουλάκι στην πτήση από Θεσσαλονίκη για Αθήνα, και έκτοτε έγραψε στίχους πάνω σε πακέτα από τσιγάρα, σε χαρτοπετσέτες, και στο σύνολο έφτασε τα 150 τραγούδια για να τα ερμηνεύσει ο ίδιος, όσο και άλλοι τραγουδιστές.

Αγαπήθηκε πολύ στον χώρο του από τους λαϊκούς αλλά και τους έντεχνους καλλιτέχνες

Πρόλαβε να τραγουδήσει με όλους τους μεγάλους και έδωσε πολλές ευκαιρίες σε πολλούς νέους καλλιτέχνες. Η Πέγκυ Ζήνα και η Δέσποινα Βανδή είναι καλλιτεχνικά του παιδιά, και πολύ αργότερα αγκάλιασε πολλές καινούργιες φωνές όπως τον Παντελή Παντελίδη, μία απώλεια που του στοίχισε βαθιά.

Τα προσωπικά του στηρίγματα ήταν δύο, η γυναίκα του Χριστίνα και η κόρη του Ειρήνη.

Το καταφύγιο του ήταν το κτήμα του που έκτισε στο χωριό του το Κοκκινόχωρι, που του έδωσε το όνομα της κόρης του. Στον Βασίλη Καρρά άρεσε να κάνει αγροτικές εργασίες, αλλά το μικρόφωνο δεν το κρέμασε ούτε στιγμή, μόνο

όταν υγεία του δεν το επέτρεπε ποια άλλο.

Κάποτε του είχαν πει πως "για να πετύχει πρέπει να μπει στα σπίτια του κόσμου", εκείνος όμως έβγαλε τους ανθρώπους από τα σπίτια τους, τους ξενύχτησε, τους ταξίδεψε, μπήκε στις καρδιές τους, και στα χείλη τους που σιγανό ψιθύρισαν τις επιτυχίες του. Από τα 50 χρόνια πορείας του στο τραγούδι εάν κρατούσε ένα τραγούδι, θα ήταν ένα από αυτά που έγραψε ο ίδιος για τον εαυτό του, "Όταν τα χρόνια σου περάσουν"...

**Κι άμα θα δεις ότι σου λείπει μην κλαις για μένα**

«Όταν τα χρόνια σου περάσουν κι όταν οι νύχτες σε γεράσουν, εσύ θα 'χεις εμένα. Κι άμα θα δεις ότι σου λείπω, βάλ' το πορτρέτο μου στον τοίχο, μην κλαις για μένα. Θα έχεις τόσες αναμνήσεις, ποτέ σου όμως μην αφήσεις να δει κανείς ότι πονάς. Θα'μαι το δάκρυ το δικό σου, θα'μαι ο χτύπος στο σφυγμό σου τις νύχτες μόνη, όταν περνάς».

**Η συνέντευξη στην εφημερίδα ΠΑΡΑΠΟΛΙΤΙΚΑ**

Σε συνέντευξη που είχε παραχωρήσει ο Βασίλης Καρράς στο «Secret» της εφημερίδας Παραπολιτικά, και τον Γιάννη Ξυνοπούλου, με αφορμή την κυκλοφορία του βιβλίου του, με τίτλο «Από την αποθέωση της Ανατολής στο χειροκρότημα της Δύσης - Τα τραγούδια της ψυχής», είχε εκφράσει την πικρία του για τη στάση των συναδέλφων του απέναντι σε όσους τραγουδιστές έχουν ανάγκη.

«Εδώ και λίγα χρόνια έχω αρχίσει να ασχολούμαι με το "Σπίτι του Καλλιτέχνη" και έπαυσα να βρω ιδέες, να ταρακουνήσω τους συναδέλφους μου, που δεν

βλέπουν δεξιά και αριστερά παρά μόνο τον εαυτό τους. Ακόμα δεν τα κατάφερα βέβαια, αλλά πιστεύω ότι θα τα καταφέρω, γιατί δεν θέλω να λέω ότι είμαι εγωιστής, θέλω να πω ότι είμαι αγωνιστής και οι αγωνιστές τις περισσότερες φορές πετυχαίνουν.

Στενοχωριέμαι με αυτά που βλέπω γύρω μου, που βλέπω συναδέλφους μου στα παγκάκια, που δεν φαίνονται γιατί ντρέπονται και κρύβονται», είχε αναφέρει με απογοήτευση.

«Δυστυχώς, δεν μπόρεσαν να ζήσουν αυτό που γεύτηκα εγώ στη ζωή μου, στη δουλειά μου και στην οικογένειά μου. Έτσι, βάζοντας τον εαυτό μου στη θέση τους, προσπαθώ να κάνω ένα σπίτι, ένα δωμάτιο, μια ζεστή γωνιά για όλους αυτούς τους ανθρώπους» είχε δηλώσει μεταξύ άλλων ο Βασίλης Καρράς.

**Οι συνεργασίες του Βασίλη Καρρά**

Είχε συνεργαστεί με αρκετούς συνθέτες και στιχουργούς, όπως ο Μιχάλης Ρακιντζής, ο Φοίβος, ο Πιώργος Θεοφάνους, ο Αλέκος Χρυσοβέργης, ο Σπύρος Γιατράς, η Εύη Δρούτσα, ο Πάνος Παλάρας, ο Χρήστος Δάντης, ο Κυριάκος Παπαδόπουλος και ο Ηλίας Φιλίππου, ο Χρήστος Νικολόπουλος και πολλοί άλλοι.

**Τα ντουέτα του Βασίλη Καρρά**

Είχε κάνει ντουέτα με πολλούς τραγουδιστές όπως η Μαριάνθη Κεφάλαια, η Πυξ Λαξ, η Κωνσταντίνα, η Άντζελα Δημητρίου, ο Τόλης Βοσκοπουλος, ο Νίκος Ζωιδάκης, η Καίτη Γαρμπή, η Δέσποινα Βανδή, η Έλλη Κοκκίνου, η Ειρήνη Μερκούρη, η Πάολα, ο Παντελής Παντελίδης και με τον Γιώργο Κακοσαίο. Με τους περισσότερους από αυτούς συνεργάστηκε σε ζωντανά προγράμματα.

Επίσης, ήταν συνθέτης και στιχουργός και είχε γράψει τραγούδια για πολλούς τραγουδιστές του ελληνικού τραγουδιού.

**Η Δισκογραφία του Βασίλη Καρρά**

1979 Παράγκες Και Παλάτια - Vasipar  
1980 Αλπομόντες Ώρες - Vasipar 268 LP- CD  
1982 Τι Λες Καλέ - Vasipar 32  
1984 Να Θυμηθούμε Τα Παλιά - Cosmosrecords LP301  
1984 Γιατί να χωριστούμε - Vasipar 368 LP  
1985 Μην χαθείς - Cosmosrecords  
1987 Αν' τη Θεσσαλονίκη με αγάπη - Vasipar 458 LP  
1988 Αποκλειστικά για σένα - Vasipar 452 LP  
1989 Αυτή τη Νύχτα - Vasipar 449 LP & 11 CD  
1990 10 Χρόνια Βασίλης Καρράς - Vasipar 465 LP & 15 CD  
1990 Είσαι παντού - Vasipar 474 LP - CD  
1991 Λέγε ό,τι Θες - Minos 981 LP - CD  
1991 Αστέρια Του Βορρά - Vasipar 498 LP - CD  
1992 Τραγούδια από το Συρτάρι - Vasipar 522 LP - 27 CD  
1992 Δεν Πάω Πουθενά - Minos 478707 LP-CD  
1993 Νύχτα Ξελογιάστρα - Vasipar 539/40 2 LP & 45/46 2 CD  
1993 Πως Τολμάς - Minos 480051 LP - CD  
1994 Στη Σαλονίκη Μια Φορά - Minos 480249 LP - CD  
1994 Χρέωσέ το σε Μένα - Minos 480594 LP - CD  
1995 Φταις Εσύ - Minos 836933 LP - CD  
1995 Μια βραδιά στα Νέα Δειλινά live - Minos 846993 LP - CD  
1996 Τηλεφώνησέ μου - Minos 855238 LP - CD  
1997 Μ' έχεις κάνει αλήτη - Minos 493568 CD  
1998 Φαινόμενο Minos CD Single  
1999 Επιστρέφω - Minos CD  
1999 Αυτοπεποίθηση - Minos CD  
1999 20 Χρόνια Βασίλης Καρράς - Minos CD  
2000 Οι Μεγαλύτερες Επιτυχίες του Β. Καρρά 1991-1999 - Minos CD  
2001 Γύρισε - Minos CD  
2002 Τα Δικά μου Τραγούδια - Minos CD  
2002 Λόγια της Νύχτας - Minos CD  
2003 Πάρε το Δρόμο κι Έλα - Minos CD  
2004 Τα Καλύτερα Τραγούδια του Β. Καρρά - Minos CD  
2004 Βασίλης Καρράς 1991 - 2003 on DVD - DVD  
2005 Όλα Ένα Ψέμα - Virus Music  
2007 Όνειρα - Virus Music  
2007 Όλα μου τα χρόνια live - Sony BMG  
2009 Όπως παλιά - SEVEN  
2009 Live Espresso  
2010 Αχ Μοναξιά Μου SEVEN  
2010 Σ' τα Είπα Όλα - Επτά  
2011 Έτσι Λαϊκά - Universal  
2012 Summerlife 2012 • Βασίλης Καρράς Live - Not On Label  
2012 Teatro Music Hall - Next Records  
2013 Κύριος μα...και αλήτης - The Spicy  
2014 Επιλογή μου - Minos EMI  
2014 Τζιβαέρι μου - Minos EMI  
2015 Αν' Το Βορρά Μέχρι Το Νότο - Minos EMI  
2016 Με Αγάπη Βασίλης Καρράς BEST OF - Minos EMI  
2016 ΤΑ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΤΑΞΙΔΙΑ - Minos EMI  
2017 Αλήτη Με Λένε - Minos EMI  
2020 Ρωτάς Αν Σ' Έχω Ερωτευθεί - Minos EMI  
2021 Νύχτα Γενάρη - Minos EMI  
2022 Φοιτητές (Ντουέτο με τον Γιώργο Κακοσαίο) - Minos EMI  
2023 Για Πάρτη Της - Minos EMI

# ΑΠ' ΤΟΝ ΒΟΡΡΑ ΜΕΧΡΙ ΤΟ ΝΟΤΟ

Τελευταίο αντίο

Πλήθος κόσμου στο "τελευταίο αντίο" στον Βασίλη Καρρά στο Κοκκινόχωρι



Σε κλίμα πάνδημου σπα-ραγμού γράφτηκε ο επίλογος μιας μεγάλης λαϊκής μουσικής ιστορίας την Τετάρτη το μεσημέρι. Κι αυτό διότι τελέστηκαν στο Κοκκινόχωρι Καβάλας η εξόδιος ακολουθία και ο ενταφιασμός, του κοσμαγάπτου ερμηνευτή Βασίλη Καρρά, ο οποίος άφησε την τελευταία του πνοή την παραμονή των Χριστουγέννων.

Στο μικρό χωριό του Παγγαίου, που ευεργετήθη-

κε πολλές φορές από τον αγαπημένο τραγουδιστή και οι μόνιμοι κάτοικοι του μόνο καλά λόγια έχουν να πουν, επικρατούσε το αδιαχώρητο από νωρίς το πρωί. Χιλιάδες άνθρωποι, συγγενείς, φίλοι, συνεργάτες και απλός κόσμος συγκεντρώθηκαν για να πουν το τελευταίο αντίο στον άνθρωπο που αγάπησαν τόσο πολύ για την απλότητα του χαρακτήρα του και το ήθος του.

## Θλίψη στον καλλιτεχνικό κόσμο με τον θάνατο του Βασίλη Καρρά

Μεγάλη θλίψη έχει σκορπίσει στον καλλιτεχνικό χώρο η είδηση του θανάτου του δημοφιλούς λαϊκού τραγουδιστή Βασίλη Καρρά, ο οποίος έφυγε από τη ζωή σε ηλικία 70 ετών την Κυριακή (24/12).

Μουσικοί, τραγουδιστές, συνάδελφοι και φίλοι του αγαπημένου καλλιτέχνη, τον αποχαιρέτησαν σήμερα στο Κοκκινόχωρι Καβάλας.



Ο γνωστός τραγουδιστής το τελευταίο διάστημα ταλαιπωρούνταν από προβλήματα υγείας, ενώ τις τελευταίες ημέρες νοσηλευόταν με κορονοϊό στην εντατική.



## Συγκίνησε ο επικήδειος του Δημάρχου Παγγαίου Φίλιππου Αναστασιάδη για τον Βασίλη Καρρά



**Ο επικήδειος του Δημάρχου Παγγαίου, Φίλιππου Αναστασιάδη**

«Αγαπημένε μας Βασίλη,

απευθύνω το τελευταίο "αντίο" για το μεγάλο ταξίδι της αιωνιότητας. Πώς να περιγράψεις το τι αισθάνεται για 'σένα ο καθένας

από εμάς από όλους τους καλλιτέχνες και τους ανθρώπους κάθε ηλικίας και κάθε μορφωτικής και επαγγελματικής τάξης. Εσύ είχες μόνο τον τρόπο από τα τραγούδια σου να εκφράζεις τα συναισθήματα όλων μας. Πάλεψες στα ίσια το πρόβλημα υγείας σου, παλληκαρίσια. Δεν έλειψε ποτέ από δίπλα εκείνη που προσφώνουσες γυναίκα, το στήριγμα της ζωής σου, η Χριστίνα και η μονάκριβη κόρη Ειρήνη σας.

«Αγωνίστηκες με μόχθο σε όλη σου τη ζωή. Από τα μικρά μαγαζιά των ανθρώπων του μόχθου μέχρι τις μεγάλες πίστες κατάφερες να μείνεις αυθεντικός

και αυτό το αναγνωρίζουν όλοι. Κέρδισες την αγάπη και την εμπιστοσύνη, την αγάπη και τον σεβασμό όλου του καλλιτεχνικού στερεώματος.

«Έδωσες αγάπη και ειςπραττεις αγάπη. Μαζί με εσένα αποχαιρετούμε όλοι στιγμές, θύμψεις, χαρές και δάκρυα, γλέντια και στεναχώριες και αυτό κάνει τον πόνο μας ακόμη πιο βαρύ.

«Με μια λέξη σε περιγράφουν όλοι: Άρχοντας. Άρχοντας σε όλα, με ρίζες, με ενδιαφέρον για τον συνάνθρωπο. Ο Βασίλης Καρράς ήταν ένας πολύ καλός άνθρωπος, ένας ευαίσθητος καλλιτέχνης, δοτικός στη

ζωή και στη δουλειά, γενναϊώδους με συνεργάτες και απλούς ανθρώπους.

«Όσο μεγάλη ήταν η φωνή του, τόσο μεγάλη ήταν η ψυχή του. Βασίλη είχα την τύχη να σε γνωρίσω, είχα την τύχη να με θεωρείς φίλο σου. Να δω πίσω από το καλλιτεχνικό μέγεθος ένα ακόμη μεγαλύτερο μέγεθος, το ανθρώπινο μέγεθος.

«Μετά τη χειρουργική σου επέμβαση, μου ζήτησες να τα πιούμε παρέα. Εγώ μετρούσα τα τσιγάρα και σου έλεγα "άρχοντα περιορίσέ τα". Η απάντησή του ήταν "αυτά που έζησα εγώ μικρά ήταν όλα όσα ζουν άλλοι

σε πολλές ζωές". Ήταν κιμπάρης. Η Θεσσαλονίκη και η Μακεδονία για την οποία τραγούδησες, η Ελλάδα, η οικογένειά σου, σε "αποχαιρετούμε" στο μεγάλο ταξίδι της ζωής σου και εκεί ψηλά που θα είσαι και θα βρεθείς με την παρέα εσύ ξέρεις τον τρόπο να τους ξεσηκώνεις με το "καλοπέρα και καλή βραδιά". Όμως θέλουμε να κάνεις μια ξεχωριστή αγκαλιά στο γειτονάκι σου την Ευγενία που χάσαμε πρόσφατα.

«Αγαπημένε Βασίλη, από τον βορρά μέχρι τον νότο να σε αγαπάμε όλοι βρήκες τον τρόπο. Καλό ταξίδι άρχοντα. Αθάνατος».

## Η συγκλονιστική εξομολόγηση του Βασίλη Καρρά για τη σχέση του με το αλκοόλ



**Ο Βασίλης Καρράς βρέθηκε το 2017 στην εκπομπή του Γιώργου Λιάγκα και σε μία συγκλονιστική συνέντευξη μίλησε, μεταξύ άλλων, και για τη σχέση του με το αλκοόλ.**

«Περίπου στα 20 τόσο μου, δοκίμασα το τσιγάρο, και δεν μου άρεσε. Και έμαθα αυτό το ρημάδι (το αλκοόλ)» είπε και μας συγκλόνησε!

«Βέβαια έφτασα σε περίοδο όπου έπινα περισσότερο από όσο έπρεπε! Κάθε χρόνο 40 μέρες δεν πίνω, κάνω αποτοξίνωση, και τον υπόλοιπο χρόνο κάνω έρωτα, πίνω τα ουσικάκια μου.

Το παράπονο της γυναίκας μου είναι ότι δεν με έχει δει ποτέ σουρωμένο!» εξομολογήθηκε ο τραγουδιστής.



**ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ**



Πολυδύναμο Κέντρο Αισθητικής  
Καβάλα, Βενιζέλου 39  
2510 831440  
Ξάνθη, Μιχαήλ Βόγδου  
25410 25333  
email novamdek@otenet.gr

**ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΟΙ**



ΧΑΤΖΗΔΑΝΝΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ  
ΕΙΔΙΚΟΣ ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΟΣ

ΠΛΑΤΩΝΟΣ 4 ΞΑΝΘΗ  
ΤΗΛ: 25410 23 636

**ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ**

ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ  
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΝΤΑΛΑΤΑΓΙΑΝΝΗΣ  
Συστήματα Επικοινωνίας & Εναλλακτικής Επικοινωνίας



Διάγνωση και αντιμετώπιση διαταραχών  
Λόγου - Ομιλίας - Φωνής - Κατάποσης

Ομονοίας 4&Εθν. Μακαρίου 19 - Καβάλα  
Τηλ: 2513 006337 - Κιν: 6955 191970  
www.mylogotherapy.gr - info@mylogotherapy.gr

**ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΙ**

Δέσποινα Σ. Ιατρού  
Παιδίατρος

ΕΘΝ. ΜΑΚΑΡΙΟΥ - ΚΛΕΙΤΟΥ 2  
(όπισθεν Δημαρχείου)  
ΚΑΒΑΛΑ  
ΤΗΛ: 2513006333  
ΚΙΝ: 6977 038 112  
des.iatrou@hotmail.com



**ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΙΚ. ΙΑΤΡΟΙ**



Βαλεντίνη Γιαννιώτη  
Ειδικός Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής

Δαγκλή 8, 4ος Όροφος, Καβάλα  
Τ: 2510 211 705 Κ: 6951 822 421  
valentinigiannioti@hotmail.com

**ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΙ**



Νικόλαος Λ. Βάτκαλης  
Ειδικός Καρδιολόγος

Βενιζέλου 39, 4ος όροφος - Καβάλα  
Τηλ./Φαξ: 2510211811, Κιν.: 6944676794  
Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: vatkalis@hotmail.com

**ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΙ - ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΙ**



Κωστούλας Η. Θεόφιλος  
Διαιτολόγος / Διατροφολόγος

Τηλ.: 2514 000 008 Φιλ. Εταιρείας 8 Β  
Κιν.: 6932 560 833 5ος Όροφος  
kostoulastheofilos@gmail.com



Λεπίδας Γ. Δημήτριος

Γενικός Οικογενειακός Ιατρός  
Ίατρος Εφαρμογής Βελονισμού

Επισκέψεις κατ'οίκον

Αβέρωφ 2 - 5ος Όροφος - Καβάλα - Τ.Κ. 65 302  
Τ. 2510 211 735 - Κ. 6973 379 210  
email: lepidas\_dim@yahoo.gr

ΤΥΡΟΛΟΓΟΣ Α. ΓΕΩΡΓΙΟΣ MD  
Ιατρός Καρδιολόγος

Φιλικής Εταιρίας 8  
Καβάλα  
Τηλ. 2510 221220  
Κιν. 6976 972972



ΕΓΓΡΑΦΕΙΤΕ ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ ΜΑΣ  
ΚΑΙ ΔΕΙΤΕ ΠΡΩΤΟ, ΚΑΘΕ ΜΑΖ  
ΝΕΑ ΠΑΡΑΓΩΓΗ

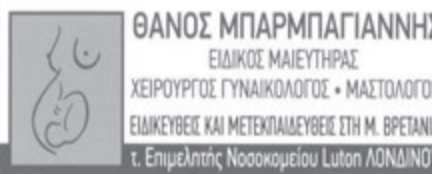


ENΑ... ΜΕ ΤΗΝ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ



www.enanews.gr

**ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΙ - ΜΑΙΕΥΤΗΡΕΣ**



ΘΑΝΟΣ ΜΠΑΡΜΠΑΓΙΑΝΝΗΣ  
ΕΙΔΙΚΟΣ ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ  
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ + ΜΑΣΤΟΛΟΓΟΣ  
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣ ΚΑΙ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΘΕΙΣ ΣΤΗ Μ. ΒΡΕΤΑΝΙΑ  
τ. Επιμελήτης Νοσοκομείου Luton ΑΝΟΝΥΜΟΥ

(ΜΕ ΠΑΝΤΕΒΟΥ)

ΙΑΤΡΕΙΟ: Βενιζέλου 63 - 2ος όροφος • τηλ.: 2510 222.900  
fax: 2510 222.678 • κιν.: 6942 050 002 • οικίας: 2510 246.622  
e-mail: thanosbj@yahoo.co.uk • www.gynaikologoskavala.gr

**ΚΛΙΝΙΚΕΣ**



Ψυχιατρική κλινική, γηριατρική & νευρολογική,  
συμβεβλημένη με τον ΕΟΠΥΥ.  
Ποσειδάκι Καβάλας  
2510 600 140

SOCIAL MEDIA  
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ

ΘΕΝΗ  
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ  
ΤΣΕΡΠΙΣΤΑΛΗ

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ - ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ

Ελευθερίου Βενιζέλου 39 - Καβάλα  
2510231276 - 2510 231278  
6932 416367  
terapad@gmail.com

ΑΜΑΛΙΑ ΜΑΥΡΩΝΑ - ΜΑΤΖΙΡΗ  
ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ

ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ Α.Π.Θ.  
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΙΑΤΡΟΣ ΚΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛ. ΕΤΑΙΡΙΑΣ  
ΚΟΛΠΟΣΚΟΠΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΗΡΩ

Καβάλα, Άγιος Παύλος  
Εθνάρκου Μακαρίου 12 - 2ος Όροφος  
2510 211 958 | 6977 548 165

VIDEOTEX  
DESIGN PRODUCTIONS  
DOCUMENTARY

**ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΙ - ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΙ**

ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΚΙΟΣΣΕΟΓΛΟΥ  
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ - ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ

- Κλινική Δερματολογία - LASER
- Αισθητική Δερματολογία (Βοταξ, ενέσιμα εμφυτεύματα, νήματα)
- Σκληροθεραπεία
- Χαρτογράφηση σπιλών

Μητροπόλεως 8Α 2ος όροφος Καβάλα  
Τηλ. Ιατρείου 2510 831 493



Κλινική Ψυχικών και Ψυχο Γηριατρικών παθήσεων στην Νικήσιανη Καβάλας

4.000 τ.μ. ανθρωποκεντρική δόμηση  
σε 19.000 τ.μ. πρασίνου

- ΤΜΗΜΑΤΑ
- Ψυχο Γηριατρικό
  - Ψυχιατρικό
  - Απεξάρτησης

ΝΙΚΗΣΙΑΝΗ ΚΑΒΑΛΑΣ

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ: 25920 61111 - FAX: 25920 62427  
email: info@evangelinos.gr - URL: www.evangelinos.gr

ENACHANNEL  
ENACHANNEL GREECE  
YouTube  
ΕΓΓΡΑΦΕΙΤΕ ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ ΜΑΣ  
ΚΑΙ ΔΕΙΤΕ ΠΡΩΤΟ, ΚΑΘΕ ΜΑΖ  
ΝΕΑ ΠΑΡΑΓΩΓΗ

Regional Media AWARDS '21



**AUTO - ΜΟΤΟ**

**KIA**  
**ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ**  
D-K AUTO STORE E.E.  
Επίσημος Έμπορος & Επισκευαστής  
**N. Δράμας - N. Καβάλας**  
T: 2521043020 E: kiadram@otenet.gr

**ΙΓΔΙΣΟΓΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**  
Συnergieio Αυτοκινήτων  
Ευθυγράμμιση-Ζυγοστάθμιση  
Ηλεκτρονικός έλεγχος  
Άγιος Ανδρέας Καβάλας  
6947 722 384

**Τσιπουράδικο "ΑΠΙΚΟ"**  
Ερ. Σταυρού 2 (παλιά ψαράδικα)  
ΚΑΒΑΛΑ - Τηλ.: 2510 227173  
Since 2000

**LALLAS**  
ΕΤΙΚΕΤΟΠΟΙΙΑ  
Παύλου Μελά 32, Καβάλα  
Τηλ. 2510 22 12 59 | 6976 40 77 70  
E-mail: info@lallas.gr  
Web: lallas.gr

**ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ**  
**TANIA Π. ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΟΥ**  
& ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ  
ΑΕΤΙΟ - ΤΡΑΠΕΖΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ | ΔΙΚΑΙΟ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ & ΕΡΓΑΖΙΑΚΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ  
ΕΘΝ. ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ 2 | 5ος ΟΡΟΦΟΣ | 65302 ΚΑΒΑΛΑ  
T 2510 621200 K 697 4485 123

**COFFEE BAR - ΕΣΤΙΑΣΗ**

**ΤΑΠΕΤΣΑΡΙΕΣ**  
ΕΠΙΠΛΩΝ & ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ  
ΜΑΒΙΛΑΡΙΑ  
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ  
ΡΩΜΑΝΟΥ 14 ΚΑΒΑΛΑ  
2510 230 433 & 6944995561

**ΠΡΩΤΟ**  
**ΚΑΤΣΙΚΙ**  
T. 2510 223983  
ΚΑΒΑΛΑ

**Η ταβέρνα του Χασάπη**  
Όλα στη λαδόκολλα  
Κρουνέρι Καβάλας  
2510 611449 - 6940 037036  
xasapis200@gmail.com  
Η Ταβέρνα του Χασάπη

**ΔΙΚΗΓΟΡΟΙ**

**Γάκης Δ. Χρήστος**  
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ  
Μ. Αλεξάνδρου 22 | Καβάλα  
2ος Ορόφος  
2510 222 469 - 6947 6 10 958  
lawgakis@hotmail.com

**ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ**

**PARTNERS**  
ESCO  
Οι ειδικοί στην  
εξοικονόμηση ενέργειας  
- Προγράμματα Εξοικονομώ  
- Παθητικό Σπίτι  
Δασκλή 24, έναντι εργατικού κέντρου, Καβάλα  
2511104075-76, 2510220831  
www.partners.com.gr

**CAFE BAR**

ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ & ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ  
**ΒΑΣΑΜΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ**  
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΥΣΑΛΕΡΙΩΝ  
ΑΚΡΟΒΟΥΝΙ 25920 24306  
ΚΑΒΑΛΑΣ 6944296167

Καφέ-ΜΕΖΕΔΟΠΩΛΕΙΟ  
50/50 Όλα στα Κάρβουνα  
**Κεσογλίδου Μαρία**  
ΠΟΔΟΧΩΡΙ ΚΑΒΑΛΑΣ  
25920-44224  
Κάθε Σάββατο & Κυριακή  
κότα & κατσιάκι στη σούβλα

**NEMESIS**  
ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΕΙΣΟΥΡΑΣΙΚΟ  
τηλέφωνο κρατήσεων  
251 251 2510  
τηλέφωνο παραγγελιών  
251 251 3141  
nemesis1kavala@gmail.com  
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Καβάλα

**ΚΟΥΦΑΤΖΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ**  
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΠΑΡ' ΑΡΕΙΩ ΠΑΓΩ  
ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ 1, ΚΑΒΑΛΑ  
2510 228748  
694 6262884  
koufatz@otenet.gr

**LA COSTA**  
sea side cafe - bar  
Παραλία Οφρανίου Καβάλας  
25940 31 055

**ΘΕΡΜΑΝΣΗ**

**WRAP DYNAMICS**  
Γαλλικής Δημοκρατίας 39, Κανάλα  
2510 232 788 | 6955 924 118  
ΞΕΒΑΜΠΩΜΑ ΚΑΙ ΚΡΥΣΤΑΛΛΟΠΟΙΗΣΗ ΦΑΝΑΡΙΩΝ  
ΑΝΤΙΗΛΙΑΚΕΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΧΑΡΑΚΤΙΚΕΣ ΜΕΜΒΡΑΝΕΣ  
ΜΕΜΒΡΑΝΕΣ ΦΑΝΑΡΙΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΗΣ ΧΡΩΜΑΤΟΣ  
ΑΞΕΣΟΥΡ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ  
ΓΥΛΙΣΜΑ ΚΑΙ ΚΕΡΑΜΙΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΣΕΙΣ  
Wrap Dynamics.gr  
Wrap Dynamics Automotive Styling

**ΤΑΒΕΡΝΑ**  
**ΣΤΟΥ ΚΑΤΣΑΜΑΚΑ**  
Θ. ΠΟΥΛΙΔΟΥ 43  
(ΠΑΝΑΓΙΑ) ΚΑΒΑΛΑ  
2510 835 051

**PUMA Therm**  
Κέντρο Θέρμανσης  
12<sup>ο</sup> χλμ. Καβάλας - Δράμας  
2510 39 24 21  
www.pumatherm.gr

**ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Ν. ΙΩΣΗΦΙΔΗΣ**  
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ  
Δασκλή 5, Καβάλα  
2510 227141  
6973 392661  
a.iosifidis@hotmail.com

**Δοξί Βικίτη**  
Παραλία Οφρανίου Καβάλας  
25940 31104  
**TAKE AWAY**  
Delivery  
8:00-14:00

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ**

**katsikas**  
ΑΥΤΟ - ΜΟΤΟ - SERVICE  
ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΕΛΑΣΤΙΚΑ ΕΥΘΥΓΡΑΜΜΙΣΗ  
ΥΓΡΑΕΡΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ - ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ LPG  
ΕΞΑΤΜΙΣΕΙΣ - ΚΑΤΑΛΥΤΕΣ - DPF  
ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ - ΜΙΖΕΣ - ΔΥΝΑΜΟ - ΚΑΡΤΕΣ ΚΑΥΣΑΛΕΡΙΩΝ  
ΑΓΙΑΣΜΑ ΤΗΛ. 2591056359 ΚΙΝ. 6977651823  
Email: geokats75@hotmail.com

**Ο ΠΟΤΑΜΟΣ**  
ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ - ΤΑΒΕΡΝΑ  
Κεφαλάρι Δράμας  
25210 86 300

**Άγγελος**  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ  
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ & ΓΕΩΡΓΙΟΣ  
ΔΕΛΗΜΠΑΜΙΔΗΣ  
ΓΑΛ. ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ 43 ΚΑΒΑΛΑ  
ΤΗΛ. 2510 232772-3, 6932290517  
ΑΜΥΓΔΑΛΕΩΝΑΣ - ΤΗΛ. 2510 391125

**Παναγιώτα Καραθανάση**  
Δικηγόρος  
Μεταπτυχιακό δίπλωμα  
Εμπορικού Δικαίου  
Ομονοίας & Δοϊράνης 40 - Καβάλα  
2510 224921 - 6978386103  
gkarathanasi@hotmail.com

**ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ**  
ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΟΛΥΚΑΤΑΣΤΗΜΑ  
Αμισιανά, Καβάλας  
2510 326 009  
https://paschalidis.gr  
paschalidis.gr

**ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ**

**AUTO SERVICE ΤΣΕΝΤΕΜΙΔΗΣ**  
Συnergieio Αυτοκινήτων Παντός Τύπου  
Νέα Καρβάλη Καβάλας  
Τηλ: 2510 316 515 - Κιν: 697 243 3939  
Email: servicetsentemidis@gmail.com  
TrustYourTsente

**Καφενεϊόν - Ουζερί**  
**Το Ναυπηγείον**  
τηλ. 2510 227994

**ACS**  
... σημαίνει courier  
**Σιδηρόπουλος Ν. Ηλίας**  
Υπεύθυνος Ναμού Σερρών  
ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 91, Τ.Κ. 621 21 ΣΕΡΡΕΣ  
ΤΗΛ. 23210 50888 - 7, ΚΙΝ. 6955 589468 - FAX: 23210 50883

**Δικηγορικό Γραφείο**  
**ΛΕΩΝΙΔΑΣ Γ. ΠΑΠΠΑΣ**  
& Συνεργάτες  
- Δικηγόρος παρ' Αρείω Πάγω - Εργατολόγος  
- Ειδικός σε θέματα Ασφάλισης - Συντάξεων  
- Υποψήφιος Διδάκτωρ Δικαίου Κοινωνικής  
Ασφάλισης Α.Π.Θ.  
Καράνου 13, Καβάλα  
2510 226 777  
6945 555 026  
leonidas.pappas@hotmail.com  
www.pappaslaw.gr

**ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΥΠΟΔΗΜΑΤΑ**

**nikis 95 shoes**  
Νίκης 95, Νέα Πέραμος  
6945 533747  
etsaliki@hotmail.com  
Nikis95 shoes



## ΠΡΑΤΗΡΙΑ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ

**MB Group**  
Energize Your Life!

Κρηνίδες Καβάλας ☎ +30 2510 516 301 📧 mbgroup.gr  
http://mbgroup.gr 📱 info@mbgroup.gr 📷 mbgroup.gr

## ΕΙΔΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

**νεογαλ**

**ΝΕΟΓΑΛ Α.Ε.**  
τέρμα 1ης Ιουλίου, Δραμα  
25210 21134

## ΤΕΧΝΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ - ΜΗΧΑΝΙΚΟΙ

**ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ**  
ΧΡΥΣΑΝΙΔΗΣ ΑΝ. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ

ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΣ ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ  
ΠΟΛΥΤΕΧΝΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ Δ.Π.Θ.

ΦΙΛΙΠΠΟΥ 17 - ΚΑΒΑΛΑ  
τηλ. 2510 227242 - fax. 2510 227262  
6936 227252 - chryssanidis@yahoo.gr  
www.politikosmichanikos-kavala.gr  
www.monoseis-kavala.gr

## ΕΠΙΠΛΑ

**ΕΠΙΠΛΟ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗ**

ΠΟΡΤΕΣ ΕΙΣΤΕΡΙΚΕΣ  
ΕΠΙΠΛΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ  
ΝΤΟΥΛΑΓΕΣ  
ΚΟΥΦΟΜΑΤΑ

**ΒΙΟΠΑ ΚΑΒΑΛΑΣ**  
ΚΑΒΑΛΑ - ΝΕΑ ΚΑΡΒΑΛΗ  
MAKISDIMI@HOTMAIL.GR  
2510221502  
6945809887

## ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ

**Antony's CARE**

Καβάλα  
Ερυθρού Σταυρού 60  
2510 221566  
https://naturecare.gr/el

## ΕΛΑΣΤΙΚΑ

**MICHELIN**  
PILOT STREET  
2510 246008

Καβάλα  
Σοφοκλή Βενιζέλου 32  
**ΕΛΑΣΤΙΚΑ ΜΟΥΚΟΣ**

**ΙΧΘΥΟΠΩΛΕΙΑ**  
ΠΟΥΛΗΣ Α. & Ι. - ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Σ.

Τηλέφωνο Παραγγελιών  
ΦΙΛΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ 9 (ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΚΑ) Τ. 2510 230148  
ΙΩΝΟΣ ΔΡΑΓΟΥΜΗ 21 (ΠΕΡΙΟΧΗ ΔΗΜ. ΑΓΟΡΑΣ) Τ. 2510 230147

**ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ**  
Πρότυπες Κατασκευές

Κρηνίδες, Καβάλα  
2511 103 950 | 6974879857  
email: paschalidiskaskeves@gmail.com  
Paschalidiskaskeves

**K KOUROS**  
casa di KOUROS

4 ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ  
ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ: Κωνσταντινουπόλεως 58  
ΚΑΒΑΛΑ: 10ο & 12ο κιλ. Καβάλας - Δράμας  
ΣΕΡΡΕΣ: 3ο κιλ. Σερρών - Θεσσαλονίκης  
ΤΩΡΑ  
ΝΕΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ 38  
istikbalkouros.gr  
Τηλ. 2510 622 848

## ΥΓΡΑΕΡΙΑ

**ΤΣΙΠΛΑΚΙΔΗΣ GAS**

**RADIANT**

**ΠΕΤΡΟΓΚΑΖ**

ΑΓ. ΧΡΗΣΤΟΦΟΡΟΥ & ΜΕΤΑΞΑ ΓΩΝΙΑ  
ΚΡΗΝΙΔΕΣ ΚΑΒΑΛΑΣ  
6947 619 026 - 6934 038 002  
tsiplakidis30@gmail.com  
www.tsiplakidisgas.gr

## ΠΙΤΣΑΡΙΕΣ

**Μαμα**

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ  
13:00 - 23:00  
ΕΓΝΑΤΙΑΣ 55, ΚΑΒΑΛΑ  
694 40 91 833

efood

**shop & go**

Ένα κατάστημα πάντα δίπλα σου!

Καβάλα / Γραβιάς 23  
Δευτέρα έως Σάββατο 08:00-22:00  
Κυριακή 09:00-22:00  
Τηλ.: 2510 222507

## ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

**ΑΣΤΙΚΟ**  
ΚΤΕΛ  
ΚΑΒΑΛΑΣ

2510 222 912 κατά τις ώρες  
05:30 π.μ - 21:30 μμ καθημερινώς,  
Σάββατα από 05:30 π.μ - 15:30 μμ και  
Κυριακές 07:30 π.μ - 11:30 π.μ

www.astiko-kavalas.gr

**ΜΑΤΑΚΙ**  
ΟΠΤΙΚΑ

Νίκης 69 Νέα Πέραμος  
25940 29 027  
matakiptics@gmail.com  
Mataki Optics

## ΜΕΣΙΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

**RE/MAX Choice**

ΜΕΣΙΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

Παραλία Οφρυνίου  
2594031500  
info@remax-choice.gr  
www.costaofryniobooking.gr  
www.oikokourtidis.gr

## ΕΙΔΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

**ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΙΚΟΣ**  
ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ  
ΘΑΣΟΥ

25930 71351  
melithas@gmail.com

**Πτηνοπωλείο Κοτούλα**

Πτηνοπωλείο - Αυγοπωλείο

Ίλιος Δραγούμη 23, 65302 (δίπλα στο φημισμένο "Κοτόφι")  
Διανομή κατ'οίκον 11.00-15.00  
τηλ. 2510 830537 📧 Πτηνοπωλείο Κοτούλα

## ΕΙΔΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ

**ΕΙΔΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ**

ΚΑΤΕΒΑΟΓΛΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ

Σακούλες παντός τύπου  
- Χαρτικά Πλαστικά -

ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΟΥ 20, ΚΑΒΑΛΑ  
2510 222209

**ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ**  
SERVICE  
ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΩΝ

Χαλτηρίου 9, Καβάλα  
6973 528 369  
Αποφράξεις Service Αποχετεύσεων

Κέντρο Ξένων Γλωσσών και  
Πιστοποιημένο Κέντρο Διά  
Βίου Μάθησης

**ΒΙΛΥ ΚΟΝΔΥΛΙΔΟΥ**  
Easy Learning

Πληροφορίες - Εγγραφές: Α. Παρόδος Παύλου Μίλο 4B, Καβάλα  
Τηλ.: 2510 620030 - Fax: 2510 620063 - Κιν. 6974770495  
www.vilykondylidou.gr - e-mail: vilykondylidou@gmail.com

## ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

**ΠΑΠΑΚΟΣΜΙΔΗ**

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ-ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΑ-ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

ΔΑΓΚΛΗ 4, 3<sup>ος</sup> ΟΡΟΦΟΣ  
ΚΑΒΑΛΑ  
Τηλέφωνο:  
2510 223 379  
logistika-papakosmidis.webnode.gr

**ΚΑΦΕΚΟΠΤΕΙΟ - ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ**  
ΝΕΓΚΟΓΛΟΥ

ΑΠΟ ΤΟ 1998

Βενιζέλου 34, Καβάλα  
2510 833 385  
gnegkoglou@gmail.com

**ΤΣΟΥΛΦΙΔΗΣ**  
ΜΙΧΑΛΗΣ

ΜΗΧΑΝΟΥΡΓΕΙΟ

ΚΑΤΕΡΓΑΣΙΑ  
ΚΑΙ  
ΘΕΡΜΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ  
ΧΑΛΥΒΩΝ

2510 231030  
ΑΜ. ΕΡΥΘ. ΣΤΑΥΡΟΥ 188, ΚΑΒΑΛΑ

**OPEN HOUSE**  
REAL ESTATE

Νίκης 95, Νέα Πέραμος  
25940 - 29103  
6944 602539  
info@open-house.gr  
www.open-house.gr  
OPEN HOUSE REAL ESTATE

**SCRAP NESTOS**

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

2<sup>ο</sup> κμ. Διασταύρωσης  
Χρυσούπολης-Ξάνθης  
697 578 2577 | 698 819 7300  
2591 042112  
www.scrapnestos.gr

## ΟΒΕΛΙΣΤΗΡΙΟ

**Μπέμης**  
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΟΒΕΛΙΣΤΗΡΙΟ

- από το 1967 -

Σαπταίων 2, Καβάλας  
2510 224480  
facebook Ο Μπέμης

**RAiA Real Estate**

Μελίνας Μερκουρή 174, Παλιό, Καβάλας  
6995 662 310  
RAiA Real Estate

**Καζάκου**  
ΦΥΤΩΡΙΑ

Ε.Ο. Καβάλας Ξάνθης, Νέα Καρβάλη  
Τηλ. 251 031 6024  
E-mail: info@kazakou.gr  
Web: www.kazakou.gr

**ΜΕΤΚΕ Α.Ε.**  
ΑΦΟΙ ΤΣΟΥΛΚΑΝΑΚΗ

2<sup>ο</sup> Km Εθνικής οδού  
Διδυμοτείχου - Ορεστιάδος  
25530 24640  
www.tsoulkanakis.gr  
metkesa@otenet.gr

**CHAMPION'S**  
MOTOR OIL

ΑΜΥΓΔΑΛΕΩΝΑΣ ΚΑΒΑΛΑΣ  
2510 391 150 | 6986 79 49 80  
championsteamkav@gmail.com



## DIGITAL MARKETING, SOCIAL MEDIA & ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ



Ποια είναι η θέση του Digital Marketing, στην λειτουργία μιας επιχείρησης; Βασικά θα πρέπει να επικεντρωθούμε στα εξής ερωτήματα;

- Ποιοι είναι οι εταιρικοί στόχοι μιας επιχείρησης;
- Τι προσπαθεί να πετύχει η επιχείρηση;
- Πώς μια εταιρεία μετατρέπει τους στόχους της σε στοχευόμενη δράση;
- Ποιες από αυτές τις δράσεις αφορούν τις Online επικοινωνίες;
- Πως τα Social Media συμμετέχουν στην Online επικοινωνία; Ας απαντήσουμε ένα – ένα τα ανωτέρω ερωτήματα...

1) Ποιοι είναι οι εταιρικοί στόχοι μιας επιχείρησης; Οι επιχειρήσεις στοχεύουν και σε Online, αλλά και σε Offline πελάτες. Άρα οι επιχειρήσεις, πρέπει να κάνουν αυτές τις κινήσεις:

- Αύξηση της κίνησης της ιστοσελίδας, από στοχευόμενο κοινό,
- Online πωλήσεις, που θα γίνουν μέσα από το e-shop της εταιρείας,
- Εγγραφές στο Newsletter, με σκοπό την συλλογή υποψηφίων πελατών, που θα χρησιμοποιηθούν μελλοντικά για πωλήσεις,
- Τηλεφωνικές κλήσεις,
- Επισκέψεις στο φυσικό κατάστημα της εταιρείας,
- Offline Events

2) Ποια είναι όμως τα εργαλεία για το Digital Marketing;

- Το πρωτεύον εργαλείο, είναι βασικά η ιστοσελίδα της εταιρείας,
- Το ηλεκτρονικό κατάστημα ( e-shop ), όπου είναι ο πιο άμεσος τρόπος πληρωμών,
- Τα Newsletter, όπου κρατούν «ζωντανή»

την εικόνα της επιχείρησης, στο πελάτη, και την διατηρούν στην μνήμη του καταναλωτή.

- Αποστολή μηνυμάτων, μέσω SMS & VIBER, όπου είναι τα πιο ευρέως με το μεγαλύτερο ποσοστό αναγνωσιμότητας μηνύματα,
- Social Media ( Instagram & Facebook )
- Μία εφαρμογή «τσέπης», όπου η επιχείρηση είναι πάντα κοντά στον καταναλωτή, όπως είναι το Mobile Apps

3) Τι περιλαμβάνει το πλάνο των διαφημίσεων; Θα μπορούσαμε να χωρίσουμε τις διαφημίσεις – δημοσιεύσεις, που θα καταχωρίσουμε στα Social Media, ανάλογα με το ποσοστό συμμετοχής που έχουν στις εξής κατηγορίες:

- Δημοσιεύσεις προϊόντων: Ποσοστό 50% των διαφημίσεων μας, θα

πρέπει να κατέχουν οι διαφημίσεις προϊόντων, π.χ. φωτογραφία των προϊόντων, χαρακτηριστικά τους πλεονεκτήματα, τιμή κ.α.

- Εταιρικές δημοσιεύσεις: Καλό θα είναι, να είναι ποσοστό περίπου 20% των διαφημίσεων, αυτές θα περιλαμβάνουν δημοσιεύσεις, όπως: ιστορία εταιρείας, φωτογραφίες από τον χώρο της εταιρείας, πλεονεκτήματα έναντι του ανταγωνισμού, διαφοροποίηση έναντι του ανταγωνισμού κ.α.
- Κλαδικές δημοσιεύσεις: Ποσοστό 15% των δημοσιεύσεων, πρέπει να είναι δημοσιεύσεις από τον χώρο του κλάδου που ανήκει η επιχείρηση, π.χ. ενημερώσεις, διάφορα άρθρα και νέα του κλάδου κ.α.
- Άλλες δημοσιεύσεις: Ποσοστό 15% των δημοσιεύσεων θα πρέπει να περιλαμβάνει διάφορες δημοσιεύσεις, όπως π.χ. σχολιασμός της επικαιρότητας, «Καλό Μήνα» κ.α.

4) Δράσεις για προσέγγιση πελατών  
Θα μπορούσαμε άραγε να προσεγγίσουμε κοινό (επισκέπτες ή πελάτες) ώστε να προτιμήσουν «εμάς» έναντι του «ανταγωνισμού»; Ποιοι θα είναι εκείνοι οι τρόποι που θα κάνουμε έναν επισκέπτη, να εξακολουθήσει να είναι πελάτης ή πολύ περισσότερο να γίνει για πρώτη φορά πελάτης; Ας δούμε ορισμένους από αυτούς τους τρόπους προσέγγισης.....

α. Διαγωνισμοί: Μια εταιρική σελίδα στο Facebook, είναι το μέρος εκείνο όπου διάφορα άτομα, έχουν δείξει ενδιαφέρον, γι' αυτό που «πουλάει» μια εταιρεία ( προϊόν ή υπηρεσία ), όπου μαζεύονται για να «συζητήσουν» ή για να πάρουν διάφορες πληροφορίες. Έτσι οι επιχειρήσεις μπορούν να προβούν σε διάφορες ενέργειες ή δράσεις, οι οποίες μπορούν να περιλαμβάνουν: προσφορές για τα μέλη, νέα που θα μαθαίνουν πρώτοι, εκπαιδευτικά κουπόνια αλλά και διενέργεια διαγωνισμών.

β. Δώρα: Το δώρο θα πρέπει να είναι σχετικό με το είδος που εμπορεύεται η επιχείρηση, και με το ποιο είδος «ακολουθεί» το κοινό. Ο διαγωνισμός πρέπει να προωθείται σε στοχευόμενο κοινό, ώστε να έχει περισσότερη συμμετοχή. Επίσης θα πρέπει να έχουμε προβλέψει, δώρα μικρότερης αξίας για όλους όσους συμμετέχουν.

5) Δημιουργία Διαφήμισης  
Ο κυριότερος και –ίσως– καθοριστικότερος παράγοντας σε μία διαφήμιση, αποτελεί το δημιουργικό. Αυτό μπορούμε να το χωρίσουμε σε τέσσερις (4) κατηγορίες:

- Η διάσταση μιας διαφήμισης είναι σημαντικός παράγοντας, αφού εξαρτάται από την καμπάνια που ετοιμάζουμε.
- Η ποικιλία, είναι

επίσης σημαντικός παράγοντας, αφού μια καμπάνια, πρέπει να περιλαμβάνει τουλάχιστον τρία (3) διαφορετικά δημιουργικά.

- Σε μία διαφήμιση, το κείμενο που θα βρίσκεται μέσα στην εικόνα δεν θα πρέπει να καταλαμβάνει χώρο μεγαλύτερο του 20% της εικόνας.
- Τα σχέδια, τα γραφικά και οι εικόνες θα πρέπει να είναι τέτοιας μορφής, ώστε, να τραβούν την προσοχή του πελάτη – αγοραστή, σε χρόνο λιγότερο από ένα (1) δευτερόλεπτο, αφού είναι ο κρίσιμος χρόνος για να κεντρίσουμε το ενδιαφέρον του!!!

– Μπορείτε να μας στέλνετε τις απορίες αλλά και τις ερωτήσεις σας ή προβληματισμούς που έχετε, καθώς και προβλήματα που αντιμετωπίζετε σχετικά με πωλήσεις ή τεχνολογία στο email:

[piliotis@enachannel.gr](mailto:piliotis@enachannel.gr)

Επίσης μπορείτε να διαβάσετε όλα τα νέα για την τεχνολογία αλλά και τα άρθρα στο site:

[www.enanews.gr](http://www.enanews.gr)

και στην κατηγορία: **Οικονομία → Τεχνολογία.**

**Παναγιώτης Πυλιώτης**  
Δημοσιογράφος  
ENA Channel  
Διπλ. Μηχανικός Ε.Μ.Π.  
Τ. Εργαστ. Συνεργ.  
Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής

**Χριστούγεννα στην Καβάλα 2023**

ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΣΥΝΑΥΛΙΑ

**ANASTASIA**  
Live Band

Πέμπτη **07** Δεκεμβρίου

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ (Ελευθερίας) **20:30**

ΔΗΜΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ, ΔΗΜΟΦΙΛΕΙΑ, ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΑΒΑΛΑΣ, ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ, ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΚΑΒΑΛΑΣ

**Χριστούγεννα στην Καβάλα 2023**

7 Δεκεμβρίου 2023 ~ 05 Ιανουαρίου 2024

Πέμπτη 07 Δεκεμβρίου 2023

20:00 Φωταγώγηση του Χριστουγεννιάτικου δέντρου της πόλης Πλατείας Ελευθερίας

ΔΗΜΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ, ΔΗΜΟΦΙΛΕΙΑ, ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΑΒΑΛΑΣ, ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΚΑΒΑΛΑΣ



www.enachannel.gr | 2510 231033

ΔΕΥ. - ΤΕΤ. - ΠΑΡ.	ΤΡΙΤΗ - ΠΕΜΠΤΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ
02:00 Αναλυτής (Ε)	01:30 Αναλυτής (Ε)	01:30 Πάμε Τσάρκα
04:00 Engine Power (Ε)	03:30 Engine Power	02:30 Όλο Υγεία
04:30 Εξελίξεις (Ε)	04:00 Εξ-Ιστορώ (Ε)	03:30 Άνθρωποι (Ε)
06:00 Εδώ Είμαστε	05:00 Κρυμμένοι Θησαυροί (Ε)	04:00 Πυξίδα
07:00 Δελτίο Ειδήσεων	06:00 Εδώ Είμαστε	05:00 Imam Baildi (Ε)
08:30 Τηλεπωλήσεις	07:00 Δελτίο Ειδήσεων	06:00 Εξ Ιστορώ
10:00 Πρώτο Θέμα	08:30 Τηλεπωλήσεις	07:00 Δελτίο Ειδήσεων
12:00 Τηλεπωλήσεις	10:00 Πρώτο Θέμα	08:00 Τηλεπωλήσεις
13:00 Ίασις	12:00 Τηλεπωλήσεις	14:00 Δελτίο Ειδήσεων
14:00 Δελτίο Ειδήσεων	13:00 Ίασις	14:30 Engine Power
14:30 Αναλυτής	14:00 Δελτίο Ειδήσεων	15:00 Άνθρωποι (Ε)
16:30 Δελτίο Ειδήσεων	14:30 Αναλυτής	15:30 Πάμε Διακοπές (Ε)
17:30 Μαγειρεύοντας	16:30 Δελτίο Ειδήσεων	16:30 Δελτίο Ειδήσεων
18:30 Μαζί	17:30 Μαγειρεύοντας Απλά	17:30 Meet The Chef (Ε)
19:30 ENA Live News	18:30 Μαζί	18:30 Για μια ομορφότερη ζωή
20:30 Δελτίο Ειδήσεων	19:30 ENA Live News	19:30 Κρυμμένοι Θησαυροί (Ε)
22:00 Αυτόπτης Μάρτυρας	20:30 Δελτίο Ειδήσεων	20:30 Δελτίο Ειδήσεων
23:00 Εξελίξεις	22:00 Κρυμμένοι Θησαυροί	21:30 Ένα Τραγούδι Ακόμα
00:30 Δελτίο Ειδήσεων	23:00 Εξ-Ιστορώ	23:30 Εξ-Ιστορώ
	00:00 Δελτίο Ειδήσεων	00:30 Δελτίο Ειδήσεων
	03:30 Ελληνική Ταινία	
	50:00 Ιστορικά Γεγονότα (Ε)	
	06:00 Εδώ Είμαστε	
	07:00 Δελτίο Ειδήσεων	
	08:30 Τηλεπωλήσεις	
	10:00 Πρώτο Θέμα	
	12:00 Τηλεπωλήσεις	



ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

06:00-08:00	Μουσικό πρόγραμμα
08:00-10:00	Πρωινός Καφές με τον Απόστολο Ατζεμιδάκη
10:00-11:00	Νίκος Χατζηνικολάου
11:00-12:00	Νίκος Χατζηνικολάου και Νίκος Δελλατόλας
12:00-12:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
12:00-13:00	Μουσικό Πρόγραμμα
13:00-13:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
13:05-14:00	Μουσικό Πρόγραμμα Μαγκαζίνο
14:00-15:00	Γιάννης Παπαδόπουλος
15:00-15:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
15:00-16:00	Μουσικό Πρόγραμμα
17:00-19:00	Γιώργος Γεωργίου
18:00-18:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
18:00-19:00	Μουσικό Πρόγραμμα
19:00-19:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
19:05-20:00	Μουσικό Πρόγραμμα
20:00-20:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
20:05-06:00	Μουσικό Πρόγραμμα

**realfm**  
το αληθινό ραδιόφωνο  
στην Καβάλα **90,5**  
www.enaradio.gr  
2510. 832555



ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ

06:00-10:00	Μουσικό Πρόγραμμα
10:00-12:00	Πάνος Αμυράς
12:00-15:00	Μουσικό Πρόγραμμα
15:00-16:00	Δημήτρης Μάρκου
16:00-19:00	Μουσικό Πρόγραμμα
19:00-22:00	Real Sports
22:00-06:00	Μουσικό Πρόγραμμα

**realfm**  
το αληθινό ραδιόφωνο  
στην Καβάλα **90,5**  
www.enaradio.gr  
2510. 832555

ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ ΕΠΙΧΕΙΡΩ



Το νέο πρόγραμμα «Εξοικονομώ Επιχειρώ» είναι προσανατολισμένο στις πολύ μικρές, μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις με στόχο την μείωση του αυξημένου ενεργειακού κόστους και του περιβαλλοντικού αποτυπώματός τους.

**Νέο Πρόγραμμα Εξοικονομώ για Επιχειρήσεις & Ξενοδοχεία**

Ο προϋπολογισμός δημόσιας δαπάνης της δράσης ανέρχεται συνολικά σε 200 εκατ. € και θα καταναλωθεί διακριτά σε 100 εκατ. € για τους κλάδους Εμπορίου και Υπηρεσιών και σε 100 εκατ. € για τον κλάδο Τουρισμού. Κάθε επιχείρηση μπορεί πλέον να αναβαθμιστεί ενεργειακά με επιδότηση έως και **50%**!

Επιλέξιμες για τη Δράση είναι όλες οι επιχειρήσεις των κλάδων:

- ✓ Εμπορίου
- ✓ Υπηρεσιών
- ✓ Τουρισμού

Για τους κλάδους **εμπορίου και υπηρεσιών** ενισχύονται έργα συνολικού προϋπολογισμού ύψους επένδυσης έως **100.000 ευρώ**.

Για τον κλάδο του τουρισμού ενισχύονται έργα συνολικού προϋπολογισμού ύψους επένδυσης από **50.000 ευρώ** έως και **500.000 ευρώ**. Η δυναμικότητα της μονάδας θα πρέπει να είναι έως εκατό (100) κλίνες.

**Προϋποθέσεις συμμετοχής:**

- Η επιχείρηση να είναι εν ενεργεία τουλάχιστον τα τελευταία 2 έτη.
- Η έδρα της να βρίσκεται εντός Ελληνικής Επικράτειας.
- Να λειτουργεί νόμιμα.
- Να μη κινδυνεύει από πτώχευση, εκκαθάριση ή αναγκαστική διαχείριση.
- Έχει καταταγεί βάσει

του πρώτου Πιστοποιητικού Ενεργειακής Απόδοσης (Α' ΠΕΑ) σε κατηγορία χαμηλότερη ή ίση της Γ

- Να λειτουργεί αποκλειστικά με μία από τις ακόλουθες μορφές: Ανώνυμη Εταιρία, Εταιρία Περιορισμένης Ευθύνης, Ομόρρυθμη Εταιρία ή Ετερόρρυθμη Εταιρία, Ι.Κ.Ε, Ατομική Επιχείρηση, Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση.
- Να δεσμευτεί ότι οι δαπάνες που περιλαμβάνονται στη συγκεκριμένη αίτηση χρηματοδότησης δεν έχουν χρηματοδοτηθεί, ενταχθεί και δεν θα υποβληθούν προς έγκριση χρηματοδότησης σε άλλο πρόγραμμα.
- Να υπάρχει ιδιοκτησία ή παραχώρηση χρήσης ή μίσθωση ή νόμιμη σύσταση επικαρπίας επί του ακινήτου για χρονικό διάστημα 6 ετών μετά την ολοκλή-



ρωση της επένδυσης για τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις.

**Το πρόγραμμα θα περιλαμβάνει:**

Ενεργειακές αναβαθμίσεις κτηριακών υποδομών

- Αντικατάσταση Κουφωμάτων.
- Τοποθέτηση/ αναβάθμιση Θερμομόνωσης.
- Αναβάθμιση συστήματος Θέρμανσης/ Ψύξης.
- Αναβάθμιση συστήματος Αερισμού.
- Σύστημα παροχής Ζεστού Νερού Χρήσης με ΑΠΕ.
- Εγκατάσταση Φωτοβολταϊκών συστημάτων.
- Επεμβάσεις αναβάθμισης συστήματος Φωτισμού τεχνολογίας LED.
- Λοιπές Παρεμβάσεις Εξοικονόμησης (smart home, συστήματα βελτίωσης ποιότητας ισχύος).

Ενεργειακή αναβάθμιση της παραγωγικής διαδικασίας

- Αναβάθμιση συστημάτων παραγωγής και διανομής θερμικής ενέργειας.
- Αντικατάσταση κινητήρων και αντλιών.

**10 Λόγοι για να επιλέξεις την Partners Esco για την ενεργειακή αναβάθμιση του ακινήτου σου!**

1. **Εμπειρία** 10 ετών σε περισσότερα από 700 έργα ενεργειακής αναβάθμισης
2. **Άριστη γνώση** του αντικείμενου
3. **Πιστοποίηση** και **εγγύηση** αποτελεσμάτων
4. **Υψηλής ποιότητας** υλικά και μελέτες
5. **Πιστοποιημένη εταιρεία** για την κατασκευή **Παθητικών Κτιρίων**
6. **Υποστήριξη** του έργου από εξειδικευμένους μηχανικούς
7. **Ακρίβεια** στο συντονισμό όλων των εργασιών

και των εμπλεκόμενων συνεργειών

8. **Δίκτυο συνεργατών** σε όλη την Ελλάδα
9. **Απόλυτη αξιοπιστία** και **ευθύνη** διεκπεραίωσης του προγράμματος
10. **Εταιρεία ESCo (Energy Services Company)** με εγγυημένη απόδοση μέσω υπογραφής Σύμβασης Ενεργειακής Απόδοσης (ΣΕΑ) και με χρήση μέτρων και υπηρεσιών βελτίωσης ενεργειακής αποδοτικότητας για την ανάληψη τεχνικών και οικονομικών κινδύνων, με σκοπό την επίτευξη των συμφωνημένων στόχων.

Η εταιρεία μας αναλαμβάνει όλη τη διαδικασία του προγράμματος, από την αρχικό έλεγχο των εγγράφων σας έως και την ολοκλήρωση του έργου.

**Καραγιαννίδου Φωτεινή**  
Υπεύθυνη μάρκετινγκ @ επικοινωνίας MBA Partners Esco

# Πρακτικές συμβουλές κατά του βακτηριακού έλκους της ακτινιδιάς



Πρόκειται για μια σχετικά νέα ασθένεια της ακτινιδιάς, με μεγάλη οικονομική σημασία. Το βακτήριο προσβάλλει φυτά του γένους *Actinidia* και κυρίως τα είδη *A. deliciosa* και *A. chinensis* στα οποία ανήκουν οι περισσότερες καλλιεργούμενες πρασινοσαρκες και κιτρινοσαρκες ποικιλίες ακτινιδιάς.

Πηγές μόλυσματος από τις οποίες το παθογόνο μπορεί να διασπαρθεί σε σχετικά μικρές αποστάσεις (εντός ενός οπωρώνα ή μεταξύ γειτονικών οπωρώνων) αποτελούν: ο πληθυσμός του βακτηρίου που επιβιώνει πάνω στα φυτά χωρίς να προκαλεί μακροσκοπικά ορατά συμπτώματα και η βακτηριακή εξίδρωση (έκκριμα) που σχηματίζεται πάνω στους προσβεβλημένους ιστούς.

Επιπλέον, μολυσμένο φυτικό υλικό (κυρίως πολλαπλασιαστικό υλικό) που διακινείται αποτελεί πηγή μόλυσματος τις περισσότερες φορές για τη διασπορά του παθογόνου σε μεγαλύτερες αποστάσεις (μεταξύ μακρινών περιοχών ή μεταξύ χωρών).

Το βακτήριο μεταφέρεται με τον αέρα, τη βροχή, διάφορα ζώα, τον άνθρωπο ή τα μολυσμένα καλλιεργητικά εργαλεία (π.χ. κλαδέματος). Θεωρείται ότι το βακτήριο διαχειμάζει σε προσβεβλημένους ιστούς, και οι μολύνσεις ευνοούνται κατά κύριο λόγο την Άνοιξη και το Φθινόπωρο, όταν επικρατούν θερμοκρασίες 10-20ο C για πάνω από 10 μέρες. Σε θερμοκρασίες άνω των 25ο C δεν παράγεται βακτηριακή εξίδρωση και δεν ευνοούνται οι μολύνσεις.

ροί βλαστοί.  
• Συμπτώματα εμφανίζονται και στα άνθη. Τα προσβεβλημένα άνθη σε μεγάλο ποσοστό αποκτούν καστανό χρώμα και μαραίνονται χωρίς να ανοίξουν.

ι. Επισημαίνεται ότι τα παραπάνω συμπτώματα, ιδίως στο φλοιό και τα άνθη, μοιάζουν με εκείνα που προκαλούνται από άλλα φυτοπαθγόνα βακτήρια ή επίδραση ψύχους.

Συνιστώνται να εφαρμόζονται όλες οι καλλιεργητικές φροντίδες που βοηθούν στην αποφυγή ή και στη μη εξάπλωση του βακτηρίου όπως:

- Μικρά σταγονίδια γαλακτόχρωμου υγρού κατά τη διάρκεια του χειμώνα στην επιφάνεια του κορμού, καθώς και των κύριων και δευτερευόντων κλάδων.
  - Μεταχρωματισμό του φλοιού στα σημεία απ' όπου βγαίνει το υγρό.
  - Τα παραπάνω συμπτώματα είναι πιο εμφανή αργά το χειμώνα και στις αρχές της άνοιξης με τη διακοπή του ληθαργού των φυτών.
  - Σε σοβαρά προσβεβλημένους κύριους κλάδους, οι οφθαλμοί δεν εκπτύσσονται ή αν εκπτύχθουν, οι νεαροί βλαστοί σύντομα παρουνσιάζουν μάρανση και ξηραίνονται.
  - Κάποιες φορές παρατηρείται ανάπτυξη πολλών ζωηρών βλαστών (λαίμαργων) προερχόμενων από οφθαλμούς που βρίσκονται σε υγιή τμήματα του κορμού κοντά στο λαιμό του φυτού.
  - Την άνοιξη και συνήθως από την άνθηση και μετά, τα φύλλα παρουσιάζουν νεκρωτικές κηλίδες.
  - Τα μικρής ηλικίας φυτά είναι περισσότερο ευπαθή σε προσβολές από το παθογόνο. Αργότερα, τα φυτά παρουσιάζουν μάρανση που ξεκινά από την κορυφή.
  - Την άνοιξη μπορεί να προσβληθούν και ζωη-
- τακτική επιθεώρηση του κτήματος για τον έλεγχο τυχόν συμπτωμάτων
  - τακτική απολύμανση εργαλείων
  - το ξεριζώμα και κάψιμο προσβεβλημένων φυτών
  - η φύτευση υγιών δενδρυλλίων
  - ορθολογική άρδευση ώστε να μην παρέχεται μεγαλύτερη ποσότητα απ' αυτή που χρειάζονται τα δέντρα και να μην βρέχεται ο κορμός και
  - να εφαρμόζονται ψεκασμοί θρέψης των φυτών με φυτικά αμινοξέα, σίδηρο, μαγγάνιο, χλωριούχο ασβέστιο και νιτρικό μανήσιο, τα οποία βελτιώνουν τη φυσική άμυνα του φυτού απέναντι στο βακτήριο.

Ορθές πρακτικές δενδροκομικής υγιεινής οπωρώνα Ακτινιδίου:

1. Να εφαρμόζονται μέτρα που εμποδίζουν την είσοδο στον οπωρώνα (π.χ. περίφραξη, σήματα προειδοποίησης) σε κάθε τι (π.χ. οχήματα, εξαρτήματα, άνθρωποι) που δεν έχει λόγο να έρθει σε επαφή με τα φυτά του οπωρώνα. Η στάθμευση των οχημάτων να γίνεται εκτός των οπωρώνων.
2. Να γίνεται συχνή επιθεώρηση των δένδρων

για τυχόν εμφάνιση ύποπτων συμπτωμάτων προσβολής. Στην περίπτωση που εντοπιστούν ύποπτα συμπτώματα, μαρκάρονται τα δένδρα και ενημερώνεται σχετικά οι οικεία υπηρεσία φυτογυγιονομικού ελέγχου. Σε καμία περίπτωση δεν μεταφέρεται το ύποπτο φυτικό υλικό εκτός του οπωρώνα.

3. Να εφαρμόζονται αυστηρά μέτρα υγιεινής για τους χώρους και τα μέσα που χρησιμοποιούνται στην καλλιέργεια (είτε έρχονται σε άμεση επαφή με τα φυτά είτε όχι): Να εξασφαλίζεται ότι τα εργαλεία και μηχανικά μέσα είναι καθαρά πριν την έναρξη της χρήσης τους. Να γίνεται απολύμανση των εργαλείων και μηχανικών μέσων που έρ-

χονται σε επαφή με τα φυτά σε κάθε αλλαγή σειράς δένδρων ή τεμαχίων του οπωρώνα. Αμέσως μετά τη χρήση, να γίνεται πλύσιμο των εργαλείων και μηχανικών μέσων με νερό για την απομάκρυνση τυχόν προσκολλημένων φυτικών υλικών και να ακολουθεί απολύμανσή τους. Ειδικά τα δοχεία συλλογής καρπών να πλένονται επιμελώς τόσο εσωτερικά όσο και εξωτερικά. Ο καθαρισμός και η απολύμανση να γίνονται σε καθορισμένο χώρο εντός του οπωρώνα.


4. Να εφαρμόζονται αυστηρά μέτρα υγιεινής για το προσωπικό που μετακινείται μέσα από διαφορετικά τμήματα του οπωρώνα ή διαφορετικούς οπωρώνες (εργατικό προσωπικό, δειγματολήπτες κ.ά.),

και συγκεκριμένα συνιστάται: χρήση καλύμματος κεφαλής και γαντιών (μίας χρήσεως) πλύσιμο των χεριών μετά το χειρισμό φυτικού υλικού απολύμανση του εξωτερικού κάτω μέρους των παπουτσιών κατά την είσοδο και έξοδο από τον οπωρώνα πατώντας μέσα σε αβαθές δοχείο με απολυμαντικό διάλυμα αλλαγής των εξωτερικών ρούχων εργασίας πριν την έξοδο από τον οπωρώνα, και φύλαξη αυτών σε χώρο εντός του οπωρώνα.

Agronews

διαβάστε περισσότερα





**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  
**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**  
**ΔΙΟΙΚΗΣΗ 4ης ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ**  
**ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ**

**ΑΝΑΡΤΗΤΕΟ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ**  
**ΑΔΑ: ΩΖΖΙΟΡ10-Μ3Η**

**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ**  
**ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ**  
**ΤΜΗΜΑ: ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ**

**ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΤΗΣ ΜΕ ΑΡΙΘΜΟ 102/2023 ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ**  
**ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ**  
**ΑΝΩ ΤΩΝ ΟΡΙΩΝ**

Η Διοίκηση της 4ης Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας και Θράκης, βάσει της υπ' αρ. πρωτ. 59064/20.12.2023 (ΑΔΑ: ΠΛΕ8ΟΡ10-ΛΦΨ) Απόφασης διενέργειας,

**Προκηρύσσει**  
Ηλεκτρονικό ανοικτό διαγωνισμό άνω των ορίων, για την παροχή υπηρεσιών «**Στίσις του εφημερεύοντος ιατρικού προσωπικού των Κέντρων Υγείας αρμοδιότητας της 4ης Υ.Πε. Μακεδονίας και Θράκης**» (συν: 55320000-9, Υπηρεσίες παροχής γευμάτων), προϋπολογισθείσας δαπάνης οκτακοσίων μίας χιλιάδων τετρακοσίων τριάντα οκτώ ευρώ και εξήντα έξι λεπτών (**801.438,66€**) μη συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α. 13% και εννιακοσίων χιλιάδων επτακοσίων ογδόντα οκτώ ευρώ και εξήντα τριών λεπτών (**900.788,63**) συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α., με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά αποκλειστικά βάσει τιμής, για ένα (1) έτος και με δικαίωμα προαίρεσης μονομερούς παράτασης για ένα (1) επιπλέον έτος έως του ποσού των 900.788,63€ με ΦΠΑ.

Ημερομηνία αποστολής της δημοσίευσης στην Επίσημη Εφημερίδα της Ε.Ε. στις **21/12/2023**. Ημερομηνία έναρξης υποβολής προσφορών στην ηλεκτρονική πλατφόρμα **Πέμπτη, 28/12/2024**

Καταληκτική Ημερομηνία υποβολής προσφορών στην ηλεκτρονική πλατφόρμα: Δευτέρα, 12/2/2024 και ώρα 18:00 μ.μ.

Καταληκτική Ημερομηνία υποβολής έντυπων προσφορών: **Πέμπτη, 15/02/2023** και ώρα 14:00 μ.μ.

Ημερομηνία αποσφράγισης: **Παρασκευή, 16/02/2023** και ώρα 11:00π.μ. στα γραφεία της Υπηρεσίας ενώπιον αρμόδιας Επιτροπής.

Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικού Δημοσίου Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του συστήματος.

**Ο συστημικός αριθμός της διακήρυξης στο ΕΣΗΔΗΣ είναι : 284328.**  
Ο διαγωνισμός εμπίπτει στις διατάξεις του Ν.4412/ 2016 (ΦΕΚ 147/Α/2016), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.

Δικαίωμα συμμετοχής στο διαγωνισμό έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα ή ενώσεις/κοινοπραξίες αυτών ή συνεταιρισμοί που δραστηριοποιούνται στο αντικείμενο του υπό ανάθεση έργου. Οι οικονομικοί φορείς (προσφέροντες) οφείλουν με ποιινή αποκλεισμού, να καταθέσουν Εγγύηση Συμμετοχής στο διαγωνισμό, της οποίας το ποσό θα είναι ίσο με το 2% της εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης εκτός ΦΠΑ.

Εφόσον ο υποψήφιος καταθέτει προσφορά για ορισμένες Υγειονομικές Μονάδες (υποχρεωτικά στο σύνολο της προκηρυχθείσας ποσότητας αυτών) η εγγυητική επιστολή θα πρέπει να καλύπτει το ποσοστό που αναλογεί στην προϋπολογιζόμενη αξία αυτών, όπως αναφέρεται στον πίνακα του Παραρτήματος Ι της διακήρυξης.

Ο χρόνος ισχύος των προσφορών ανέρχεται σε τριακόσιες εξήντα πέντε (365) ημέρες, προθεσμία που αρχίζει από την επόμενη της λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών.

Πληροφορίες από το Τμήμα Προμηθειών της 4ης Υ.Πε. Μακεδονίας και Θράκης, Δ/ση: Ιουστινιανού 1 & Εθν. Αντιστάσεως, Τ.Κ. 55134, Καλαμαριά - Θεσσαλονίκη, αρμόδια υπάλληλος: Χατζηγεωργίου Αναστασία, Τηλ.2313/327824, e-mail: [promithies@4ype.gr](mailto:promithies@4ype.gr).

Το πλήρες κείμενο της Διακήρυξης διατίθεται σε ηλεκτρονική μορφή και από την ιστοσελίδα της Αναθέτουσας Αρχής ([www.4ype.gr](http://www.4ype.gr)).

**Θεσσαλονίκη, 21-12-2023**

Ο Διοικητής  
της 4ης Υγειονομικής Περιφέρειας  
Μακεδονίας και Θράκης  
α/α

**ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΥ Β. ΕΙΡΗΝΗ**  
ΥΠΟΔΙΟΙΚΗΤΡΙΑ



**Ο Πρόεδρος Μάρκος Δέμπας, το**  
**Διοικητικό Συμβούλιο**  
**και το προσωπικό του Επιμελητηρίου**  
**Καβάλας**  
**σας εύχονται ολόψυχα,**

**Καλά Χριστούγεννα**  
**& Ευτυχισμένο το 2024,**  
**με υγεία και ευημερία**







## Πληροφορίες

Το γραφείο και οι συνεργάτες της Bee Project, δραστηριοποιούνται στον χώρο του real estate στην πόλη και στον νομό Καβάλας. Αποτελεί νέο μέλος της μεγάλης αλυσίδας της Bee Real Estate κι έχει στόχο να δημιουργήσει ένα ποιοτικό χαρτοφυλάκιο επιλεγμένων ακινήτων προς διάθεση.

Σήμερα το δίκτυο μας, ξεπερνά τα στενά όρια των μεσιτικών γραφείων προσφέροντας ένα σύνολο υπηρεσιών, καλύπτοντας όλες τις πιθανές ανάγκες των πελατών του σε ότι αφορά στην διαχείριση της ακίνητης περιουσίας τους. Η Bee Project ,στοχεύει να κατακτήσει σύντομα μία περίοπτη θέση στην αγορά παρέχοντας υπηρεσίες υψηλού επιπέδου στο πελατολόγιό της. Ο σεβασμός προς τους συνεργάτες και προς τους πελάτες μας, είναι μία αξία που μας διέπει.

Το όραμα της Bee Project , είναι να γίνει το αποτελεσματικότερο γραφείο, επενδύοντας σε ένα δίκαιο WIN/WIN , σύστημα κτηματομεσιτικών υπηρεσιών .

Η επαγγελματική επάρκεια των συνεργατών σε συνδυασμό με την συνέπεια και το ήθος , αποτελούν τα εκέγγυα που διαχωρίζουν το γραφείο μας από τον ανταγωνισμό.

### Πωλήσεις διαμερισμάτων

**Διαμέρισμα**, Δεξαμενή (Καβάλα), **270.000€** 2.523€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 107 τ.μ., 3 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 4, WC: 1, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής : 2002  
Κωδικός: **351001-28**

**Μονοκατοικία**, Νέα Πέραμος (Ελευθερές), **180.000€** 1.314€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 137 τ.μ., 4 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 0, Επίπεδα: 3, WC: 3, Θέρμανση: Κεντρική Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής: 2017.  
Κωδικός: **351001-32**

**Μεζονέτα**, Καβάλα (Ν. Καβάλας)

**250.000€** 1.773€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 141 τ.μ., 3 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 5, Επίπεδα: 2, WC: 1, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2021.  
Κωδικός: **351001-11**

**Διαμέρισμα**, Αγ. Ιωάννης (Καβάλα), **70.000€** 660€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 106 τ.μ., 2 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 0.5, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Ανακαίνισης: 2000.  
Κωδικός: **351001-2038**

**Διαμέρισμα**, Νέα Ηρακλίτσα (Ελευθερές), **1150.000€** 1.643€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 70 τ.μ., 1 Υπνοδωμάτιο, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 3, WC: 1, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατα-

σκευής: 2009.  
Κωδικός: **351001-49**

**Διαμέρισμα**, Καλαμίτσα (Καβάλα), **340.000€** 2.125€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 160 τ.μ., 4 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 4, Επίπεδα: 2, WC: 2, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2022.  
Κωδικός: **351001-14**

**Διαμέρισμα**, Αμυγδαλεώνας (Φίλιπποι), **110.000€** 1.183€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 93 τ.μ., 3 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 2, WC: 1, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2021.  
Κωδικός: **351001-10**

**Γκαρσονιέρα**, Αμυγδαλεώνας (Φίλιπποι), **33.000€** 971€/τ.μ..  
**Χαρακτηριστικά:** 34τ.μ., 1 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 0, WC: 1, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2021.  
Κωδικός: **351001-9**

**Διαμέρισμα**, Νέα Ηρακλίτσα (Ελευθερές), **110.000€** 2.037€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 54 τ.μ., 1 Υπνοδωμάτιο, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 3, WC: 1, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής: 2019.  
Κωδικός: **351001-34**

**Διαμέρισμα**, Ποταμούδια (Καβάλα) **47.000€** 922€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 51 τ.μ., 1 Υπνοδωμάτιο, 1 Μπάνιο.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:**

Όροφος: 0, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής: 2007, Έτος Ανακαίνισης: 2021.  
Κωδικός: **351001-60**

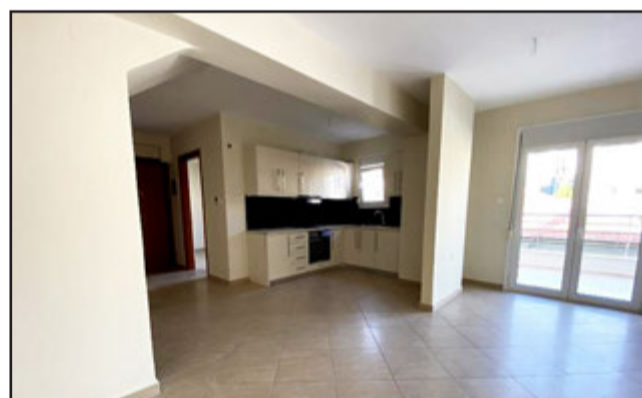
**Διαμέρισμα**, Νέα Ηρακλίτσα (Ελευθερές), **145.000€** 2.132€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 68 τ.μ., 2 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 3, WC: 1, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής : 2019.  
Κωδικός: **351001-35**

**Διαμέρισμα**, Πύργος (Ελευθερές), **2.000.000€** 31.746€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 63 τ.μ., 1 Υπνοδωμάτιο, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 0, WC: 1, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2019

Κωδικός: **351001-38**

**Μεζονέτα**  
Βύρωνας (Καβάλα)  
250.000 € 1.420 €/τ.μ.

Κωδικός: **351001-46**



**Χαρακτηριστικά**  
176 τ.μ.  
3 Υπνοδωμάτια  
2 Μπάνια  
Parking  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά**  
Όροφος: 3  
Επίπεδα: 2  
WC: 2  
Θέρμανση : Κλιματισμός  
Έτος Κατασκευής : 2021

**Διαμέρισμα**  
Δεξαμενή (Καβάλα)  
135.000€ 1.552/τ.μ.

Κωδικός: **351002-29**



**Χαρακτηριστικά**  
87 τ.μ.  
2 Υπνοδωμάτια  
1 Μπάνιο  
Parking  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά**  
Όροφος: 1  
Θέρμανση :  
Έτος Κατασκευής : 2022

**Διαμέρισμα**  
Δεξαμενή (Καβάλα)  
188.000€ 1.492/τ.μ.

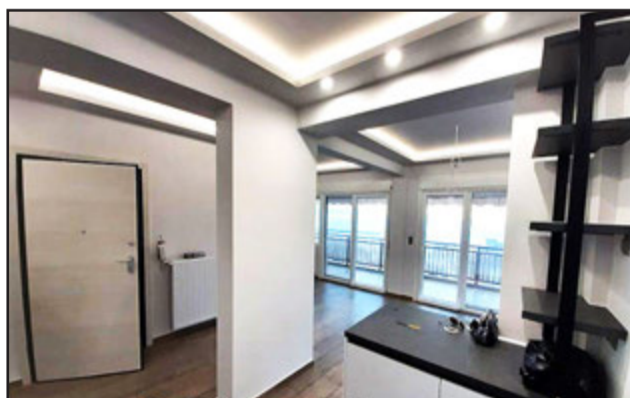
Κωδικός: **351001-5**



**Χαρακτηριστικά**  
126 τ.μ.  
3 Υπνοδωμάτια  
1 Μπάνιο  
Parking  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά**  
Όροφος: 1  
WC: 1  
Θέρμανση : Άλλο  
Έτος Κατασκευής : 2022

**Διαμέρισμα**  
Δεξαμενή (Καβάλα)  
180.000 € 2.118 €/τ.μ.

Κωδικός: **351001-24**



**Χαρακτηριστικά**  
85 τ.μ.  
1 Μπάνιο  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά**  
Όροφος: 5  
WC: 1  
Θέρμανση : ANTLIA ΘΕΡΜΟΤΗΤΑΣ  
Έτος Κατασκευής : 1978  
Έτος Ανακαίνισης : 2021

## Πέθανε ο αστυνομικός που χτυπήθηκε από φωτοβολίδα στα επεισόδια του Ρέντη



Τραγική ήταν τελικά η κατάληξη στην υπόθεση του τραυματισμού του 31χρονου αστυνομικού, Γιώργου Λυγγερίδη ο οποίος εδώ και αρκετές

μέρες έδινε μάχη να κρατηθεί στη ζωή έπειτα από τον βαρύτατο τραυματισμό που υπέστη από ναυτική φωτοβολίδα κατά τη διάρκεια των

επεισοδίων έξω από το Μελίνα Μερκούρη στον Ρέντη.

Όπως έγινε γνωστό, ο νεαρός αστυνομικός έφυγε σήμερα από τη ζωή βυθίζοντας στο πένθος συγγενείς, φίλους αλλά και όλη την οικογένεια της ΕΛ.ΑΣ.

Ο 31χρονος αστυνομικός των ΜΑΤ καταγόταν από τη Θεσσαλονίκη, είχε μία αδερφή, που έτρεξε στο πλευρό του από την πρώτη

στιγμή που έμαθε για τον σοβαρό τραυματισμό του, τα τελευταία 10 χρόνια υπηρετούσε στην Αθήνα. Παράλληλα είχε μία σύντροφο, ενώ δεν είχαν αποκτήσει παιδιά.

Η οικογένεια του είχε μετακομίσει στην Θεσσαλονίκη όπου ήταν το πατρικό του και μεγάλωσε

Σύμφωνα με το τελευταίο ιατρικό ανακοινωθέν που είχε εκδοθεί πριν πέντε μέρες, οι γιατροί

περίμεναν να καθαρίσει ο οργανισμός του από τα κατασταλτικά φάρμακα προκειμένου αμέσως μετά τα Χριστούγεννα να προχωρήσουν σε τεστ νευρολογικής λειτουργίας.

Ωστόσο, ο άτυχος αστυνομικός δεν τα κατάφερε και υπέκυψε στα βαρύτατα τραύματά του.

**Η ανακοίνωση του νοσοκομείου για τον θάνατο του αστυνομικού**

«Κατόπιν ενημέρωσης των θεράποντων ιατρών, ο ασθενής αστυνομικός που νοσηλευόταν στο Γενικό Κρατικό Νοσοκομείο Νίκαιας έπειτα από τον σοβαρό τραυματισμό του στην περιοχή του Ρέντη, κατέληξε στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας, σήμερα Τετάρτη 27 Δεκεμβρίου και ώρα 12.34μ.μ

Ο ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ

ΑΝΔΡΕΑΣ ΠΛΕΜΜΕΝΟΣ».

## Τραγωδία στην Ξάνθη 29χρονος βρέθηκε νεκρός μέσα στο σπίτι του

Νεκρός μέσα στο σπίτι του εντοπίστηκε παραμονή Χριστουγέννων ένας 29χρονος άνδρας στη Μάνδρα, του δήμου Αβδήρων στην Ξάνθη.

Σύμφωνα με το xanthinea, ο 29χρονος εντοπίστηκε την Κυριακή (24/12) νεκρός από συγγενικό του πρόσωπο, ενώ αμέσως

ειδοποιήθηκε η Αστυνομία.

Οι συνθήκες κάτω από τις οποίες σημειώθηκε ο θάνατος του 29χρονου διερευνώνται αρμοδίως, ενώ η είδηση του θανάτου του σκόρπισε τη θλίψη στον οικισμό του δήμου Αβδήρων αλλά και σε ολόκληρη την Ξάνθη.

## Καβάλα Ταξίδευε με λεωφορείο «παρέα» με μικροποσότητα ηρωίνης



Η σύλληψη έγινε από αστυνομικούς του Αστυνομικού Τμήματος Παγγαίου

Συνελήφθη τις πρώτες πρωινές ώρες της Τετάρτης 27-12-2023 σε οικισμό της Καβάλας, από αστυνομικούς του Αστυνομικού Τμήματος

Παγγαίου ένας ημεδαπός, ο οποίος εντοπίστηκε να επιβαίνει σε λεωφορείο και στην κατοχή του βρέθηκε και κατασχέθηκε μικροποσότητα ηρωίνης.

Ενεργείται προανάκριση από το Αστυνομικό Τμήμα Παγγαίου.

www.kavalapost.gr



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΔΗΜΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ (ΟΤΑ Α΄ ΒΑΘΜΟΥ)  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ  
Δ/νση : Κ. Παλαιολόγου 4  
Πληροφορίες: Χινίσσολου Δέσποινα  
Τηλ: 2513 500082  
email: supplies@kavala.gov.gr  
https:// www.kavala.gov.gr  
NUTS: EL 515

ΑΔΑ: 95ΚΔΩΕ6-403  
Αρ. πρωτ.: 33228/22-12-2023

### ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ (ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ) ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΑΝΩ ΤΩΝ ΟΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΕΙΔΩΝ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΕΥΠΡΕΠΙΣΜΟΥ» ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΑΒΑΛΑΣ, ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΔΕΚΑΤΡΙΩΝ (13) ΜΗΝΩΝ

Ο Δήμαρχος Καβάλας έχοντας υπόψη την υπ' αριθμ. 391/2023 (ΑΔΑ: 9Ε7ΥΩΕ6-5Α2) απόφαση της Οικονομικής Επιτροπής με την οποία εγκρίθηκαν τα έγγραφα της σύμβασης και οι όροι του διαγωνισμού, προκηρύσσει ανοικτό διεθνή ηλεκτρονικό διαγωνισμό άνω των ορίων για την προμήθεια Ειδών Καθαριότητας και Ευπρεπισμού» για τις ανάγκες του Δήμου Καβάλας, διάρκειας δεκατριών (13) μηνών, με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά αποκλειστικά βάσει τιμής (χαμηλότερη τιμή) ανά τμήμα, στο σύνολο του προϋπολογισμού του κάθε τμήματος. Προσφορές υποβάλλονται για ένα ή περισσότερα τμήματα της προμήθειας, για τη συνολική ωστόσο προκηρυχθείσα ποσότητα του κάθε τμήματος. Η εκτιμώμενη αξία της σύμβασης είναι 238.444,09 ευρώ χωρίς ΦΠΑ (287.413,88 ευρώ συμ/νου ΦΠΑ 24%).

Τα προς προμήθεια είδη κατατάσσονται στους ακόλουθους κωδικούς του Κοινού Λεξιλογίου δημοσίων συμβάσεων (CPV) :

ΤΜΗΜΑ	CPV	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ CPV
1	39830000-9	Προϊόντα καθαρισμού
2	39220000-0	Εξοπλισμός κουζίνας, είδη οικιακής χρήσης και αναλώσιμα τροφοδοσίας
3	39224300-1	Σκούπες και βούρτσες και άλλα είδη για την οικιακή καθαριότητα
4	19640000-4	Σάκιοι και τσάντες αποβλήτων και απορριμμάτων από πολυαιθυλένιο
5	39830000-9	Προϊόντα καθαρισμού
6	33700000-7	Προϊόντα ατομικής περιποίησης

Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης <https://portal.eprocurement.gov.gr/webcenter/portal/TestPortal>. Η ισχύουσα Νομοθεσία είναι οι διατάξεις του Ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, του Ν. 4270/2014 και του Ν. 4250/2014. Η διάρκεια της σύμβασης ορίζεται σε δεκατρείς (13) μήνες. Τόπος εκτέλεσης της σύμβασης είναι ο Δήμος Καβάλας (ΕΛ 515). Για την έγκυρη συμμετοχή στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης, κατατίθεται από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς (προσφέροντες) εγγυητική επιστολή συμμετοχής που ανέρχεται σε ποσοστό 2% επί της προϋπολογισθείσας αξίας προ ΦΠΑ για κάθε τμήμα για το οποίο συμμετέχουν, ήτοι στο αντίστοιχο ποσό κάθε τμήματος, όπως αυτό εμφανίζεται στον παρακάτω πίνακα:

ΕΓΓΥΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΝΑ ΤΜΗΜΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΣΥΝΟΛΙΚΑ				
ΤΜΗΜΑ	ΤΙΤΛΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ	ΑΞΙΑ ΠΡΟ Φ.Π.Α. ΣΕ €	ΠΟΣΟΣΤΟ ΕΓΓΥΗΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ	ΠΟΣΟ ΕΓΓΥΗΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ €
1	ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΜΕ ΦΠΑ 24%	37.278,40	2%	745,57
2	ΕΙΔΗ ΟΙΚΙΑΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΛΩΣΙΜΑ -ΥΛΙΚΑ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ	6.465,20		129,30
3	ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ-ΣΥΣΚΕΥΕΣ	47.393,64		947,87
4	ΣΑΚΟΥΛΕΣ	26.694,00		533,88
5	ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΜΕ ΦΠΑ 6%	45.871,05		917,42
6	ΕΙΔΗ ΧΑΡΤΙΚΩΝ-ΥΛΙΚΑ ΕΥΠΡΕΠΙΣΜΟΥ (χαρτί υγιειας, κουζίνας, χαρτοπετσέτες, κτλ)	74.741,80		1.494,84
ΣΥΝΟΛΟ		238.444,09		4.768,88

Προκήρυξη της διακήρυξης αυτής απεστάλη στην Υπηρεσία Επίσημων Εκδόσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης στο TED-Tenders Electronic Daily, στις 18/12/2023, με ηλεκτρονική αποστολή.

Ως καταληκτική ημερομηνία υποβολής των προσφορών στη Διαδικτυακή πύλη <https://portal.eprocurement.gov.gr/webcenter/portal/TestPortal> του συστήματος ΕΣΗΔΗΣ, ορίζεται η ημέρα Παρασκευή 26/01/2024 και ώρα 15:00.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να κατεβάσουν τα έγγραφα του διαγωνισμού και από την ιστοσελίδα του Δήμου Καβάλας [www.kavala.gov.gr](http://www.kavala.gov.gr). Όλες οι επικοινωνίες σε σχέση με τα βασικά στοιχεία της διαδικασίας σύναψης της σύμβασης, καθώς και όλες οι ανταλλαγές πληροφοριών, ιδίως η ηλεκτρονική υποβολή, εκτελούνται με τη χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ), η οποία είναι προσβάσιμη μέσω της Διαδικτυακής Πύλης (<https://portal.eprocurement.gov.gr/webcenter/portal/TestPortal>).

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ

ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΜΟΥΡΙΑΔΗΣ

## Καβάλα BC

# Ενεργοποίησε «βόμβα» με Τζίμη Κουστένη



Ο έμπειρος προπονητής που έχει περάσει από πολλές ομάδες της Basket και της Elite League αναλαμβάνει την τεχνική ηγεσία της Ένωσης

θλήματος του 3ου ομίλου της Β' Εθνικής.

Η ανακοίνωση της Ένωσης Καλαθοσφαίρισης της Καβάλας αναφέρει σχετικά:

«Η Ε.Κ. Καβάλας ανακοινώνει την έναρξη συνεργασίας με τον κούτς Τζίμη Κουστένη. Πιστεύουμε η μεγάλη εμπειρία του Τζίμη Κουστένη στους πάγκους της Α1, Α2 και Β' Εθνικής κατηγορίας θα βοηθήσει ώστε στον Β' γύρο του πρωταθλήματος National L1 Η Kavala bc με το νεανικό της ρόστερ θα παρουσιάσει περισσότερο έτοιμη να αντιμετωπίσει τις απαιτήσεις της κατηγορίας. Πρόκειται για τον Τζίμη Κουστένη, ο οποίος ανακοινώθηκε και επίσημα από τη διοίκηση του συλλόγου, που έλυσε τη συνεργασία της με τον κούτς Αντώνη Δούκα, στην προσπάθεια να γίνει ένα νέο ξεκίνημα στον 2ο γύρο του πρωτα-

«Η Ε.Κ. Καβάλας ανακοινώνει την έναρξη συνεργασίας με τον κούτς Τζίμη Κουστένη. Πιστεύουμε η μεγάλη εμπειρία του Τζίμη Κουστένη στους πάγκους της Α1, Α2 και Β' Εθνικής κατηγορίας θα βοηθήσει ώστε στον Β' γύρο του πρωταθλήματος National L1 Η Kavala bc με το νεανικό της ρόστερ θα παρουσιάσει περισσότερο έτοιμη να αντιμετωπίσει τις απαιτήσεις της κατηγορίας.

Καλωσορίζουμε τον κούτς Κουστένη και ευχόμαστε καλή συνεργασία».

www.kavalapost.gr

## Ένωση Καλαθοσφαίρισης Καβάλας Συναινετικό «διαζύγιο» με τον προπονητή Αντώνη Δούκα



Λύθηκε η συνεργασία ομάδας, μετά την ήττα από τον Λεύκιππο και τα συνεχόμενα άτυχα αποτελέσματα της ομάδας, μετά την ήττα τα συνεχόμενα άτυχα αποτελέσματα της ομάδας

δας στον 3ο όμιλο της Β' Εθνικής

Η νέα βαριά εκτός έδρας ήττα της ομάδας μπάσκετ της Καβάλας, αυτή τη φορά στην Ξάνθη από τον Ζλεύκιππο με 73-54, δρομολόγησε εξελίξεις στην τεχνική ηγεσία. Ο προπονητής Αντώνης Δούκας αποτελεί παρελθόν από τον πάγκο, μιας και κρίθηκε ότι θα πρέπει να δοθεί μια νέα προοπτική στο νεανικό σύνολο που δημιουργήθηκε το καλοκαίρι. Το «διαζύγιο» όπως αναφέρεται και στην ανακοίνωση του συλλόγου ήταν συναινετικό και ήρθε μετά από μια σειρά άτυχων αποτελεσμάτων που έφεραν την Ένωση κάτω από

τη γραμμή των πλέι - άουτ της Β' Εθνικής κατηγορίας.

Η ανακοίνωση της διοίκησης της ομάδας αναφέρει σχετικά:

«Η Ένωση Καλαθοσφαίρισης Καβάλας σε κοινή συμφωνία με τον προπονητή Αντώνη Δούκα λύουν την συνεργασία τους. Η προσπάθεια του Αντώνη να δημιουργήσει ένα φιλόδοξο σχήμα μέσα από ένα νεανικό ρόστερ παρά το κάλο ξεκίνημα δεν είχε την αντίστοιχη συνέχεια. Αυτό οδήγησε τις δυο πλευρές μέσα σε φιλικό πνεύμα να συμφωνήσουν στην λύση της συνεργασίας για να δοθεί νέα προοπτική στην Ομάδα.

Ευχόμαστε καλή επιτυχία στον κούτς Αντώνη Δούκα σε ότι κάνει στην συνέχεια, δεν λέμε αντίο αλλά στο επανιδείν. Καλά Χριστούγεννα σε όλους».

Σε ότι αφορά τον αντικαταστάτη του, ήδη έχουν αρχίσει να κυκλοφορούν διάφορα ονόματα, ορισμένα από τα οποία είναι πολύ γνωστά στο χώρο. Η έλευση του νέου προπονητή θα σηματοδοτήσει και την προσπάθεια ενίσχυσης του έμφυχου υλικού, στην προσπάθεια να γίνει ένα νέο ξεκίνημα με στόχο την εξασφάλιση της παραμονής.

## Τζίμης Κουστένης Η Καβάλα είναι ίσως το μεγαλύτερο brand name της National League



Οι δηλώσεις του νέου προπονητή της Ένωσης Καλαθοσφαίρισης στην εκπομπή «Άμεσο Ριπλέι» του ΕΟΚ WebRadio

Ο νέος προπονητής της Καβάλας (National League 1, 3ος όμιλος), Τζίμης Κουστένης, μίλησε στην εκπομπή «Άμεσο Ριπλέι» του ΕΟΚ WebRadio με τον Μαρίνο Πρίντζη και τον Κωνσταντίνο Μελάγιες. Αναλυτικά είπε:

Για την ανάληψη της τεχνικής ηγεσίας της Καβάλας:

«Έγινε μια κρούση πριν μερικές μέρες. Μου άρεσε η ιδέα ότι είναι ένα πολύ καλό brand name για την κατηγορία, ίσως από τα

μεγαλύτερα στην National League 1. Η ομάδα αυτή εκπροσωπεί την πόλη της Καβάλας. Έχει όλα τα εκέγγυα ότι έχουμε ένα ολόκληρο γύρο. Θεωρώ ότι με τη δουλειά που θα γίνει, με τη βοήθεια των παιδιών και ίσως με κάποια ενίσχυση θα τα καταφέρουμε. Επειδή παρακολουθούσα τα μπάσκετικά δράματα, τα καλοκαίρι η ομάδα που φτιάχτηκε ήταν νεανική και σε συνδυασμό με το όνομα και τη δυναμική πίστευα ότι θα πρωταγωνιστήσει. Αυτήν τη στιγμή βρίσκεται στη ζώνη των play-out. Για 'μένα, τους είπα, ότι αυτό είναι αδιανόητο. Είναι χρέος όλων μας να "τραβήξουμε" αυτό το κάρο, να το βγάλουμε από τη ζώνη και να πετύχουμε ό,τι καλύτερο

είναι δυνατόν».

Για τη δυσκολία της μετάβασης απ' το top επίπεδο στη National League 1:

«Έχω δουλέψει στο υψηλότερο επίπεδο της Basket League και σε αυτό το επίπεδο το βασικότερο είναι ότι ο κάθε προπονητής πρέπει να προσαρμόζεται στις καταστάσεις που βρίσκει. Τα συστήματα, η προπόνηση, η φιλοσοφία μπορεί να είναι ίδια. Βάσει του υλικού, όμως, που έχεις, πρέπει να τα προσαρμόζεις σε αυτά που βρίσκεις. Σε αυτήν την κατηγορία, επειδή υπάρχουν πολλοί νεαροί, χρειάζονται και μια καθοδήγηση. Πρέπει να έχεις και ένα ρόλο παιδαγωγού».

Για ο ψυχολογικό κομμάτι της ομάδας:

«Θα πω μια ατάκα του Πιτίνου και μια του Πεδουλάκη. Ο Πιτίνος έλεγε πάντοτε ότι ο καλύτερος φίλος του ανθρώπου είναι η πίεση. Αν δεν υπάρχει πίεση δε μπορείς να είσαι σε εγρήγορση και να αποδώσεις. Αυτό είπα και στα παιδιά. Πρέπει να ζήσουμε σε μια πίεση του αποτελέσματος, γιατί τα περιθώρια στενεύουν. Πρέπει να μάθουμε να ζήσουμε και να τη μετατρέψουμε σε θετική ενέργεια για να πετύχουμε αυτά που θέλουμε. Ο Πεδουλάκης είχε πει πως σε μια ομάδα ένα βασικό πράγμα είναι ότι είμαστε ίσοι, αλλά όχι ίδιοι».



## ΑΟ Καβάλα Ξαφνικό «διαζύγιο» με τον Κώστα Σαλιπιγγίδη



**Ο Καβαλιώτης ποδοσφαιριστής εξέφρασε την επιθυμία να αποχωρήσει από την ομάδα**

Μια απρόσμενη εξέλιξη σε ότι αφορά το ρόστερ του ΑΟΚ, σημειώθηκε το απόγευμα της Πέμπτης 28/12. Η διοίκηση της ομάδας έκανε γνωστή τη λύση της

συνεργασίας με τον Κώστα Σαλιπιγγίδη, ο οποίος επέστρεψε πριν από λίγο καιρό στην ενεργό δράση, ύστερα από τον σοβαρό τραυματισμό του την περσινή χρονιά.

Όπως προκύπτει από την ανακοίνωση, το «διαζύγιο» ανάμεσα στις δύο πλευρές ήταν επιλογή του Καβαλιώ-

τη ποδοσφαιριστή, η οποία προφανώς έγινε σεβαστή από τη διοίκηση που τον ευχαρίστησε για την προσφορά την ομάδα και του εύχεται καλή συνέχεια στην καριέρα του.

Η ανακοίνωση του ΑΟΚ αναφέρει σχετικά: «Ο ΑΟ Καβάλα ανακοινώνει την

λύση της συνεργασίας του με τον Κώστα Σαλιπιγγίδη, κατόπιν επιθυμίας του ίδιου του ποδοσφαιριστή. Τον ευχαριστούμε για την σημαντική προσφορά του και ευχόμαστε καλή συνέχεια στην καριέρα του».

www.kavalapost.gr

## ΝΟΘΑ Καβάλας Στους κορυφαίους της χρονιάς Γιάννης Σκαρής και Νίκος Γκέκας

Ο νεαρός κολυμβητής και ο προπονητής του αναδείχθηκαν ως ανερχόμενος Έλληνας προπονητής και ως Κορυφαίος ανερχόμενος αθλητής Open Water στο περιοδικό Koemag της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας

Η εξαιρετική δουλειά που έκαναν και φέτος ο Νίκος Γκέκας ως προπονητής και ο Γιάννης Σκαρής ως αθλητής Open Water (Ανοιχτή Θάλασσα) αναγνωρίστηκαν και από την Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας, η οποία τους συμπεριέλαβε στον κατάλογο με τους καλύτερους στην κατηγορία τους για το 2023, στο περιοδικό που εκδίδει.

Ο Νίκος Γκέκας είναι ένας από τους 3 ανερχόμενους προπονητές της χρονιάς στο Open Water, ενώ ο

Γιάννης Σκαρής ανακηρύχθηκε ο καλύτερος ανερχόμενος αθλητής στην ίδια κατηγορία OWS (K23), ενώ πέρσι ήταν πρώτος στην κατηγορία νέος αθλητής!

Η ανακοίνωση του ΝΟΘΑ Καβάλας αναφέρει σχετικά: «Στους κορυφαίους της χρονιάς που πέρασε στο περιοδικό της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδος, φιγουράρουν δύο άνθρωποι του ΝΟΘΑ Καβάλας! Ο ένας από τη θέση προπονητή, ως ανερχόμενος Έλληνας προπονητής Open Water και ο άλλος, ως Κορυφαίος ανερχόμενος αθλητής Open Water..

Συγχαρητήρια στον Γκέκα Νίκο και Σκαρη Ιωάννη για τις τιμητικές διακρίσεις τους.

Σαν όμιλος μόνο περήφανοι μπορούμε να είμαστε,

ευχόμαστε με τη σειρά μας να είστε υγιείς και να συνεχίσετε να «κολυμπάτε» προς τα όνειρα σας, οδηγώντας και καθοδηγώντας και άλλους αθλητές!»

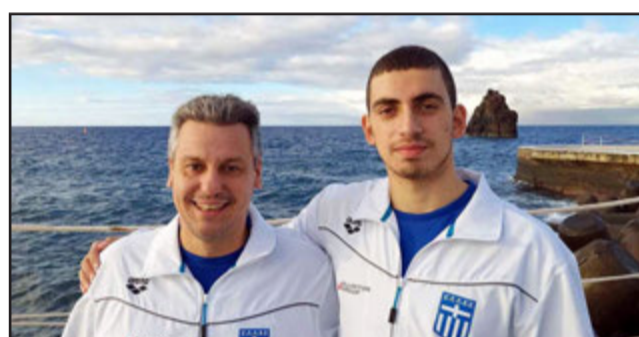
**Γιάννης Σκαρής: Το 2023 θα το χαρακτήριζα ως η «Ανοιξη» της αθλητικής μου καριέρας**

Μιλώντας στο περιοδικό ο Γιάννης Σκαρής αναφέρθηκε στις επιτυχίες της χρονιάς, στους στόχους για την επόμενη και δεν παρέλειψε να αναφερθεί σε όλους όσους τον στηρίζουν στην προσπάθεια που καταβάλει. Συγκεκριμένα δήλωσε:

«Το 2023 θα το χαρακτήριζα ως η «Ανοιξη» της αθλητικής μου καριέρας. Ορίμασα ως άνθρωπος και ως αθλητής μέσα και έξω από τους αγώνες, κι αυτό φάνηκε στις επιδόσεις μου στην

πισίνα και στην θάλασσα. Φάνηκε η δουλειά τόσων ετών.

Οι κυριότερες για εμένα επιτυχίες ήταν οι συμμετοχές μου στο Ευρωπαϊκό κύπελλο Ανδρών στο Ισραήλ, στο Multination στην Κύπρο, στους Παράκτιους Μεσογειακούς Αγώνες στην Κρήτη, στο Ευρωπαϊκό Νέων στην Κέρκυρα, και οι επιδόσεις μου στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα. Αλλά δύο είναι οι στιγμές που ξεχώρισαν για μένα μέσα στη χρονιά. Η πρώτη ήταν στον αγώνα πρόκρισης στα Βοστανάκια όπου κατέκτησα την πρώτη θέση σε όλες τις κατηγορίες, και η δεύτερη ήταν στο Παγκόσμιο Κύπελλο Ανδρών στην Πορτογαλία όπου πήρα μια «μικρή γεύση» για το που μπορούν να φτάσουν οι δυνατότητες μου.



Οι στόχοι μου για το 2024 είναι να πετύχω ότι δεν κατάφερα την περσινή χρονιά στο Open Water αλλά και στην πισίνα, αλλά και η επιδίωξη μιας αθλητικής υποτροφίας σε Πανεπιστήμιο των ΗΠΑ.

Όλα αυτά όμως δεν θα τα είχα καταφέρει χωρίς τους ανθρώπους που με στηρίζουν καθημερινά στην προσπάθεια μου. Στην οικογένεια μου, στους προπονητές μου Νίκο Γκέκα και

Ισιγόνη Βαλαμίδου, τον διατροφολόγο μου Στέφανο Δημητριάδη, τον φυσιοθεραπευτή μου Πασχάλη Κασάπη, την ομάδα μου τον ΝΟΘΑΚ και εννοείται την Team Arena και τον Παναγιώτη Ρέτζιο.

Τέλος θα ήθελα να ευχηθώ σε όλους υγεία και να πετύχουν τους στόχους που έχουν βάλει για τη νέα χρονιά».

www.kavalapost.gr

## Πάνθηρες Καβάλας Μεγάλο «διπλό» στην Πυλαία (43-55) με όπλο την άμυνα!



Μεγάλη νίκη στη Θεσσαλονίκη για την 10η αγωνιστική στον 2ο όμιλο της Α2 Εθνικής

κατηγορίας μπάσκετ γυναικών - Δηλώσεις του προπονητή της ομάδας Αρίστιππου Χαντέλη

Με τον καλύτερο δυνατό τρόπο έκλεισαν τις αγωνιστικές τους υποχρεώσεις στο πρωτάθλημα του 2ου

ομίλου της Α2 Εθνικής κατηγορίας οι Πάνθηρες! Η γυναικεία ομάδα μπάσκετ της Καβάλας επικράτησε στο κλειστό «Ηλ. Τριανταφυλλίδης» στη Πανόραμα επί της Πυλαίας με 43-55 και αναρριχήθηκε ακόμα περισσότερο στο βαθμολογικό πίνακα. Το μεγάλο «όπλο» της ομάδας του Αρίστιππου Χαντέλη ήταν η άμυνα. Όταν σ' ένα εκτός έδρας παιχνίδι δέχεται 43 πόντους και μάλιστα στο 1ο μέρος μόλις 12 (!!!), τότε έχεις τις βάσεις για να πάρεις το ροζ φύλλο αγώνα...

**Δεκάλεπτα:** 9-15, 12-30, 27-41, 43-55

**ΑΕ Πυλαίας (Λίτσου):** Καραμπατζάκη 14, Λογδα-

νίδου 10(1), Βαντσιούρη 5(1), Κωστανάκη 8(1), Σπανίδου 1, Καρβουναίου 3, Τσουμπερλή 2, Μαδαλιανίδου, Διαμαντοπούλου, Τσούπα.

**Πάνθηρες Καβάλας (Χαντέλης-Λογοθέτης):** Τσάντα 8(2), Παναγιωτίδου 2, Γαϊτάνη 20(4), Τριανταφύλλου 6, Πετρουσέφσκα 8, Λυκάκη 2, Μαμαλιγκάτση 1, Παπαδοπούλου 8, Πιστιόλα.

**Αρ. Χαντέλης: Η μεγαλύτερη νίκη μας μέχρι την επόμενη...**

Μετά το τέλος του αγώνα ο προπονητής των Πανθήρων δήλωσε χαρακτηριστικά:

«Ήταν η μεγαλύτερη νίκη μέχρι τώρα στο πρωτάθλημα-μέχρι την επόμενη- απέναντι στην ομάδα της Πυλαίας κλείνοντας ιδανικά το 2023. Η ομάδα μου μπήκε πάρα πολύ συγκεντρωμένη στο παιχνίδι, ειδικά στο κομμάτι της άμυνας όπου κρατήσαμε στους 12 πόντους στο ημίχρονο μία ομάδα που είναι πολύ καλή επιθετικά, δείχνοντας έτσι την προσήλωση και τη διάθεση που απαιτείται σε τέτοια ματς. Νομίζω πως

σήμερα η άμυνα ήταν το κλειδί, ελέγχοντας τον ρυθμό του παιχνιδιού και ακόμα και στο καλό 5λεπτο της Πυλαίας όπου η διαφορά κατέβηκε στους 5 πόντους, είχαμε το καθαρό μυαλό και πετύχαμε 2 πολύ μεγάλα καλάθια που μας έδωσαν ξανά το momentum για να κατακτήσουμε τη νίκη.

Θέλω να ευχαριστήσω τα κορίτσια που έδειξαν τέτοιο πρόσωπο και είμαι υπερήφανος γι' αυτή την ομάδα πραγματικά. Η ομάδα αυτή δεν έχει ταβάνι αν συνεχίσει στον ίδιο δρόμο της καθημερινής προσπάθειας και της σκληρής δουλειάς. Πλέον, έχουμε τη διακοπή λόγω εορτών, ευκαιρία να καθαρίσουμε το μυαλό μας και να ξεκουραστούμε σωματικά και πνευματικά ώστε να επιστρέψουμε δριμύτεροι για να κλείσουμε με επιτυχία τα 3 παιχνίδια του πρώτου γύρου. Θα ήθελα να ευχηθώ καλές γιορτές, με υγεία σε όλους και το 2024 να φέρει αγάπη, ειρήνη και υγεία σε όλους καθώς και στην ομάδα μου να φέρει μία θέση στα playoff».

Πηγή:  
www.kavalapost.gr

**90.5 realfm** στη Καβάλα  
Το αληθινό ραδιόφωνο

**Νίκος Χατζηνικολάου**

**realfm978**  
το αληθινό ραδιόφωνο

ΔΕΥΤΕΡΑ έως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ || 10:00 - 12:00