



Επανεκλέγεται δήμαρχος  
Παγγαίου ο Φίλιππος  
Αναστασιάδης

Σελ. 4



Άνετη επανεκλογή του Σάββα  
Μιχαηλίδη στον δήμο Νέστου

Σελ. 5



Πιθανή η δεύτερη Κυριακή στην  
Περιφέρεια ΑΜΘ

Σελ. 12



Σελ. 13

ΕΚΛΟΓΕΣ 2023

# ΔΕΥΤΕΡΗ ΚΥΡΙΑΚΗ

ΜΕΤΑΞΥ ΜΟΥΡΙΑΔΗ-ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ

Προφυλακιστέος ο  
40χρονος Καβαλιώτης  
αστυνομικός για  
το βιασμό και τη  
μαστροπεία  
της 34χρονης

Σελ. 22

ΑΟ Καβάλα  
Το σερί συνεχίστηκε!  
Εύκολη νίκη 4-1  
επί της Ευκαρπίας



Σελ. 23

Ποιοι είναι πιο  
επιρρεπείς στη μακρά  
Covid



Σελ. 6



φροντιστήρια  
**ΠΟΥΚΑΜΙΣΑΣ**

Ο ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Μαθήματα  
Δημοτικού, Γυμνασίου, Λυκείου, ΕΠΑΛ

ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ  
ΕΝΑΡΞΗ ΝΕΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΚΑΘΕ 1Η ΤΟΥ ΜΗΝΑ

e-mail: kavala-kentro@poukamisas.gr

Διεύθυνση Βασιλική Βασιλειάδου  
(M.A. in Education τ.β. Καθηγητού Πανεπιστημίου Κρήτης)

ΚΑΒΑΛΑ-ΚΕΝΤΡΟ Ομονοίας 77 & Φιλελλήνων, τηλ.: 2510 220201 κιν.: 6972503460

FILM PRESENTATIONS COMMERCIAL  
BRANDING  
WEB APP EVENTS SOCIAL  
RADIO BROADCASTS PRINT  
**VIDEOTEX**  
DESIGN LIVE PRODUCTIONS  
DOCUMENTARY MULTIMEDIA TRADE FAIR  
PROMOTION TV SERIES STREAMING







# Η ΑΠΟΨΗ

## Από το Βίλνιους στη Νέα Υόρκη

γράφει  
Κώστας Υφαντής\*  
\*Καθηγητής Διεθνών  
Σχέσεων και διευθυ-  
ντής του ΙΔΙΣ, Πάντειο  
Πανεπιστήμιο  
www.real.gr

Τώρα που ολοκληρώθηκε η πρώτη σειρά επαφών μεταξύ Αθήνας και Αγκυρας, μπορούμε να αποτολμήσουμε μια αναγκαστικά πρώιμη αποτίμηση για το πού είμαστε σήμερα και τι προσδοκίες επιτρέπεται να καλλιεργηθούν. Πάντοτε έχοντας κατά νου ότι τα πράγματα μπορούν να αλλάξουν γρήγορα. Δεν υπάρχει τίποτε γραμμικό στην εξέλιξη των ελληνοτουρκικών σχέσεων. Αν υφίσταται κάτι διαχρονικά, είναι η βεβαιότητα ότι η επόμενη κρίση είναι απλώς θέμα χρόνου. Και αυτό είναι απότοκο της βαθιά ριζωμένης αντίληψης ότι η επίλυση των διαφορών

μας (και της διαφοράς μας περί των θαλάσσιων ζωνών) είναι όχι μόνο μια γεωπολιτική αντιπαράθεση, αλλά ένας ανταγωνισμός με πολιτισμική και ιστορική διάσταση. Το βάρος της ιστορίας και της διαμορφωμένης συνειδήσεως δεν επιτρέπει αισιοδοξία.

Ποια είναι, όμως, τα δεδομένα της στιγμής; Πρώτον, η πολύμηνη πλέον αποκλιμάκωση. Η ηρεμία είναι απόλυτη. Οι τουρκικές ένοπλες δυνάμεις έχουν επιμελώς αποφύγει να προκαλέσουν ακόμη και την παραμικρή ενόχληση. Αυτό από μόνο του είναι εντυπωσιακό. Δεν έχει υπάρξει ποτέ στη μετά το 1974 ιστορία περίοδος μηδενικής παρουσίας της τουρκικής αεροπορίας στο Αιγαίο. Το μήνυμα που εκπέμπεται σταθερά εδώ

και σχεδόν οκτώ μήνες είναι σαφές: Η Αγκυρα επιθυμεί την προσέγγιση ή, τουλάχιστον, είναι διατεθειμένη να αλλάξει τακτική για να μην υπονομεύσει την προσπάθεια. Οι λόγοι είναι προφανώς περισσότεροι από μια στενή απόφαση εξομάλυνσης. Είναι ευρύτερα γεωπολιτικοί και έχουν αναλυθεί εκτενώς (επαναπροσέγγιση με τη Δύση, ο πόλεμος στην Ουκρανία, ανάγκη αποκατάστασης των σχέσεων με Αίγυπτο και Ισραήλ κ.λπ.).

Δεύτερον, στην Αγκυρα έχει γίνει συνείδηση ότι σε αυτή τη συγκυρία η αντιπαράθεση με την Αθήνα έχει απείρως περισσότερο κόστος παρά όφελος. Η αντοχή που έδειξε η Ελλάδα την περίοδο της όξυνσης έπληξε στην τουρκική ανάλυση την προηγούμενη βεβαιότητα περί ενός

αδύναμου κράτους, ταλαιπωρημένου από τη δεκαετή δημοσιονομική κρίση και έτοιμου να προσαρμοστεί σε έναν εμφανώς αρνητικό συσχετισμό ισχύος και στις απαιτήσεις ενός ισχυρού γείτονα.

Τρίτον, η ελληνική πλευρά πάντοτε επιθυμούσε την εντός πλαισίου διαπραγμάτευση. Είναι θεμελιώδης προτίμηση της ελληνικής εξωτερικής πολιτικής από τη δεκαετία του 1970 υπό την ηγεσία του Κωνσταντίνου Καραμανλή.

Τέταρτον, και αυτό είναι το πιο σημαντικό, δεν υπάρχει ένδειξη ότι οι μαξιμαλιστικές θέσεις της Τουρκίας έχουν διαφοροποιηθεί. Η Αθήνα προσέρχεται στη διαπραγμάτευση έχοντας υπ' όψιν τις τουρκικές θέσεις. Το μέλλον της διαπραγμάτευσης θα εξαρτη-

θεί από την Τουρκία. Η απαίτηση για αποστρατιωτικοποίηση των νησιών του ανατολικού Αιγαίου, το τουρκολιβικό μνημόνιο και γενικά η «Γαλάζια Πατρίδα» δεν είναι γόνιμες αφετηρίες. Και φυσικά νέες διχοτομικές προσπάθειες στην Κύπρο δεν θα διευκολύνουν την προσέγγιση.

Πέμπτον, η Χάγη είναι όντως μακριά και διαδικαστικά και επί της ουσίας. Η προοπτική, όμως, δεν είναι ουτοπική και η Αθήνα οφείλει να εξαντλήσει τις πιθανότητες.

Τέλος, το Κυπριακό είναι το κλειδί για μια βιώσιμη ειρήνη μεταξύ Ελλάδας και Τουρκίας. Καμία συμφωνία επίλυσης δεν μπορεί να είναι μόνιμη αν δεν διευθετηθεί το Κυπριακό. Μια παράλληλη διαδικασία θα είχε ευεργετική επίδραση,

αλλά μια ακόμη άγωνα κατάληξη θα αποσταθεροποιούσε τη διμερή διάδραση.

Κάποιοι/ες θα ισχυριστούν ότι η Τουρκία παραμένει επιθετική και η όποια διαδικασία διαλόγου είναι χωρίς νόημα και κυρίως μπορεί να αποδειχθεί επικίνδυνη για τα ελληνικά συμφέροντα. Σε κάθε διαπραγμάτευση χρειάζονται καλή προετοιμασία, ευελιξία, άριστο διάβασμα της άλλης πλευράς και αποφασιστικότητα σε περίπτωση αδιεξόδου. Όμως, το ρίσκο είναι αναμφίβολα μικρότερο από τη διαχείριση της επόμενης κρίσης και τους «εκβιασμούς» που αυτή εγγενώς περιλαμβάνει. Η διεθνής πολιτική δεν είναι τίποτε άλλο από συγκυρίες. Τις ευνοϊκές επιχειρείς να τις εκμεταλλευτείς και τις αρνητικές να τις αντέξεις.

## Σύνδρομο «Κατρούγκαλου»;

γράφει  
ο ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΑΥΡΟΣ  
www.real.gr

Ο ΣΥΡΙΖΑ είναι σήμερα το περισσότερο αγχωμένο κόμμα, ως όφειλε εξάλλου. Όλοι του λένε α) Εχει ευθύνες ως αξιωματική αντιπολίτευση, β) Χώρα χωρίς ισχυρή αξιωματική αντιπολίτευση νοσεί, γ) Η κυβέρνηση είναι τόσο καλή, όσο καλή

είναι η αντιπολίτευση, δ) Γίνε κεντροαριστερό-κεντρώο (40%-60%) κόμμα, ε) Σταμάτα τη ρητορική της παραδοσιακής Αριστεράς, που παραπέμπει σε οικονομίες μη σύγχρονες, χωρίς πρακτικά οφέλη για τους πολίτες, στ) Σταμάτα τις τυπολατρικές δημιουργούν μπλοκαριστικές συμφύσεις στην απελευθέρωση δυνάμεων και καινοτομιών κ.λπ.

Ο ΣΥΡΙΖΑ από τη μία φοβάται να «σπάσει εσωκομματικά αυγά» και από την άλλη φοβάται ότι αν, παρανοίξει τα φτερά του στα ζητούμενα της κοινωνίας, θα «καταστραφεί σαν τον Ικαρό».

Εχουν καταλήξει εντέλει στη σύγκρουση μεταξύ α) Της μελαγχολικής σοβαρότητας, με την κατ'εξοχή του καλού μαθητή και β) Της λαμπερής ελαφρό-

τητας της ελπίδας, που δίνει αναπνοές μεν, αλλά εκπέμπει ρίσκο. Ο αιφνιδιασμός της πρώτης Κυριακής από τη «λαμπερή ελπίδα» ενδέχεται να δημιουργήσει έντονες συσπειρωτικές δυνάμεις στην πλευρά της, έστω και «μελαγχολικής», σοβαρότητας.

Ωστόσο, γίνονται λάθη και από τις δύο πλευρές, με πιο πρόσφατο το περί «τουρκικού κρατιδίου» από την

πλευρά της «λαμπερής ελπίδας». Το σύνδρομο Κατρούγκαλου, μιας λάθος ρητορικής, τις τελευταίες ημέρες πριν από τις πρόσφατες εκλογές του Μαΐου 2023, ξαναχτύπησε και είναι καρμικό συριζαϊκό φαινόμενο πλέον.

Κανείς δεν πιστεύει ότι η «λαμπερή ελπίδα» είναι φιλοτουρκική,

ωστόσο, ακόμα και με αυτογκόλ, που σίγουρα δεν το επιδιώκει κανείς, η πρόκριση για μια χώρα μπορεί στο μέλλον να χαθεί.



### Αλέξης Μητρόπουλος

κάθε Τρίτη 10.00 -12.00

#### «ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ»

ENA Channel

Ο γνωστός εργατολόγος Αλέξης Μητρόπουλος συνεργάζεται με το «ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ» στο ENA Channel. Εκεί απαντά σε ερωτήματα τηλεθεατών κάθε Τρίτη 10.00 με 12.00 μέσα από την εκπομπή «ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ» με παρουσιαστή τον Άγγελο Τζέλιο, με τον οποίο βέβαια συζητά και γενικότερα θέματα συντάξεων, εργατικού δικαίου και συνδικαλιστικά.

Η εφημερίδα  
«ΑΝΑΛΥΤΗΣ»  
δικαιούται  
δημοσιεύσεις του  
Δημοσίου

Με την υπ' αρ.  
13289/2015 ΦΕΚ Β  
1716 - 17.08.2015  
απόφαση του  
Υπουργού  
Επικρατείας,  
η εφημερίδα  
«ΑΝΑΛΥΤΗΣ»  
περιλαμβάνεται  
στην λίστα των  
εβδομαδιαίων  
νομαρχιακών  
εφημερίδων που  
έχουν την  
δυνατότητα  
καταχώρησης  
δημοσιεύσεων του  
δημοσίου.

**ΑΝΑΛΥΤΗΣ  
ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ  
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ  
ΤΗΣ ΚΑΒΑΛΑΣ**

Τηλ. 2510 231 033  
Fax: 2510 230 377  
e-mail: info@enachannel.gr

ΕΔΡΑ ΑΜ. ΕΡ. ΣΤΑΥΡΟΥ 53 ΚΑΒΑΛΑ

**ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ**  
Ε. ΚΑΤΖΗΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ & ΣΙΑ Ο.Ε.  
ΝΟΜΙΜΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ  
ΚΕΛΑΪΔΗ ΜΑΡΙΑ

**ΕΚΔΟΤΗΣ**

Μαρία Κελαϊδή

**Δ/ΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ**

Απόστολος Ατζεμιδάκης

**ΓΡΑΦΟΥΝ**

Απόστολος Ατζεμιδάκης, Τζούλια Βασιλείου, Γιάννης Χ'εμμανουήλ, Κώστας Παπακοσμάς, Παναγιώτης Πυλιώτης, Γιάννης Γεωργαλής, Βασιλική Βασιλειάδου

**ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ**

Ιδιωτών 60€ + ΦΠΑ  
Ε.Π.Ε. & Α.Ε. - Τράπεζες 90€ + ΦΠΑ  
Σωματείων- Συλλόγων 150€ + ΦΠΑ  
Ενώσεων & Οργανισμών 5 00€ + ΦΠΑ  
Δήμων-Κοινοτήτων 1200€ + ΦΠΑ



## Ευχαριστήριο μήνυμα για την 29η Kavala Expo 2023



Αγαπητοί φίλοι,

Με μεγάλη μας χαρά και ιδιαίτερη τιμή, ολοκληρώσαμε μαζί στο Εκθεσιακό Κέντρο «Απόστολος Μαρδύρης» την πιο πετυχημένη επιχειρηματική έκθεση, την 29η ΚΑΒΑΛΑΕΧΡΟ 2023, για άλλη μια χρονιά με την συναίσθηση, ότι κάναμε ένα ακόμη σημαντικό βήμα προς την προώθηση της επιχειρηματικότητας, της καινοτομίας και της ανάπτυξης στον τόπο μας.

Ήταν ένα 4ήμερο, με πολύ κόσμο, με επιχειρήσεις και επιχειρηματικές αποστολές από τις γειτονικές Βαλκανικές χώρες, με πολλαπλές δράσεις, events, μουσικές εκδηλώσεις, αλλά κυρίως με διάθεση ανταλλαγής ιδεών και ευκαιριών, το οποίο δεν θα μπορούσε να είχε επιτευχθεί χωρίς την αφοσίωση και την υποστήριξη πολλών.

Θέλουμε να εκφράσουμε

τις θερμές ευχαριστίες μας, αρχικά σε όλους τους συμμετέχοντες εκθέτες, στους φορείς και τις οργανώσεις, που στήριξαν με την παρουσία τους την Έκθεση μας, στους χορηγούς και το τεχνικό προσωπικό και φυσικά θέλουμε να ευχαριστήσουμε όλους τους επισκέπτες, που μας τίμησαν με την παρουσία τους και αποτέλεσαν τον λόγο, που η 29η ΚΑΒΑΛΑΕΧΡΟ 2023, κρίθηκε, ως η πιο ζωντανή και επιτυχημένη των τελευ-

ταίων ετών.

Είμαστε βαθιά ευγνώμονες, για την ανταπόκριση και την υποστήριξή σας, ανεβάζοντας τον πήχη ακόμη πιο ψηλά και ανυπομονούμε ήδη για την επόμενη χρονιά, στην 30η Έκθεσή μας, με ακόμη περισσότερες ιδέες και διάθεση.

Με εκτίμηση,

Ο Πρόεδρος

## Ξεκίνησε το ακαδημαϊκό έτος για τους φοιτητές στο ΔΙΠΑΕ Καβάλας



Σε φουλ εκπαιδευτική δραστηριότητα από χθες το ΔΙΠΑΕ Καβάλας. Πέραν των παλιών, εμφανίστηκαν και άρχισαν μάθημα και οι πρωτοετείς.

Τα μαθήματα συνεχίζονται ως τα μέσα Γενάρη που διακόπτονται για τις εξετάσεις. Οι νέοι φοιτητές περίπου 500. Λίγοι σε σχέση με την ιστορία του ιδρύματος.

Θυμίζουμε ότι την εποχή του ΤΕΙ Καβάλας οι νέοι φοιτητές κάθε Οκτώβρη ήταν ακόμη και 1.300!

Αυτά τα νούμερα τα ξεχνάμε. Λόγω της μείωσης των φοιτητών γενικά και της βάσης του 10 που ισχύει. Προσαρμοσμένο το ΔΙΠΑΕ Καβάλας στα νέα δεδομένα, δέχεται από χθες αρκετό κόσμο. Μαζί με τους φοιτητές επανήλθαν και οι καθηγητές. Στις θέσεις τους οι εργαζόμενοι.

Πολλά από αυτά που τη διαδικασία εγγραφής κτλ γίνονται ευτυχώς ηλεκτρονικά. Οι νέοι φοιτητές ήταν στην Καβάλα από το Σαββατοκύριακο. Για την

εγκατάστασή τους στη φοιτητική στέγη και την προσαρμογή τους.

Οι γονείς σε ορισμένες περιπτώσεις συνόδευσαν τα παιδιά και στο μάθημα. Επειδή χθες ήταν η πρώτη μέρα. Πριν αναχωρήσουν από το ΔΙΠΑΕ – οι γονείς βγήκαν τις καθιερωμένες αναμνηστικές φωτογραφίες με φόντο το λιμάνι της Καβάλας. Η θέα είναι κατάλληλη.

Στις τάξεις οι καθηγητές άρχισαν το μάθημα το πρωί.

Από τις 8. Στις 10 η πρώτη γνώση είχε ολοκληρωθεί. Άλλωστε και φέτος η πρώτη μέρα περιελάμβανε την υποδοχή των νέων φοιτητών, με οδηγίες για την προσαρμογή τους. Για την τοπική οικονομία η επανελειτουργία του ΔΙΠΑΕ από χθες σε κανονικούς ρυθμούς φυσικά και είναι πολύ καλό νέο.

Πριν αναχωρήσουν από το ΔΙΠΑΕ – οι γονείς βγήκαν τις καθιερωμένες αναμνηστικές φωτογραφίες με φόντο το λιμάνι της Καβάλας.

## Νέα διαχειριστική χρονιά για το Πολιτιστικό Κέντρο «Πυθαγόρας» – στο επίκεντρο η συνεργασία και η παραγωγή πλούσιου πολιτιστικού έργου



Με πρωτοβουλία της Διαχειριστικής Επιτροπής και την παρουσία πλήθους μελών των Διοικητικών Συμβουλίων και των Πολιτιστικών Συλλόγων που δραστηριοποιούνται στις αίθουσες του Πολιτιστικού

Κέντρου «Πυθαγόρας», πραγματοποιήθηκε το περασμένο Σάββατο 30 Σεπτεμβρίου 2023, η κοινή τελετή Αγιασμού για την έναρξη της νέας διαχειριστικής – πολιτιστικής χρονιάς.

Κατά τη διάρκεια του Αγιασμού κυριάρχησαν τα αισιόδοξα μηνύματα για τη συνέχιση της πολυετούς δημιουργικής πορείας των Πολιτιστικών Συλλόγων, τον οποίο τέλεσε ο Σεβασ-

μιώτατος Μητροπολίτης Φιλίππων, Νεαπόλεως και Θάσου κ. Στεφάνος.

Ο αντιδήμαρχος Παιδείας, Πολιτισμού και Δημοτικής Αστυνομίας, Απόστολος Μουμτσάκης, εκ μέρους

της Δημοτικής Αρχής, ευχαρίστησε όλα τα μέλη των Πολιτιστικών Συλλόγων που όλα αυτά τα χρόνια κρατούν «ζωντανούς» τους Συλλόγους, τον Πολιτισμό και την Παράδοση, ως θεματοφύλακες όλων αυτών των αξιών. «Πιστεύω πάρα πολύ στις συνεργασίες και είμαι σίγουρος ότι μαζί μπορούμε να καταφέρουμε πάρα πολλά πράγματα, όπως μαζί καταφέραμε και παλέψαμε τα δύσκολα χρόνια της πανδημίας, τα οποία τα αφήνουμε πίσω μας, βρήκαμε διαφορετικούς τρόπους παραγωγής Πολιτισμού και κρατήσαμε ζωντανούς τους Συλλόγους μας», τόνισε χαρακτηριστικά κατά τον χαιρετισμό του. Παράλληλα, σημείωσε ότι στην παρούσα φάση το κράτος θα πρέπει σταθεί στο πλευρό των Πολιτιστικών Συλλόγων, καθώς η κρίση ανέδειξε, σε μεγαλύτερο βαθμό, τον σημαντικό ρόλο τους στην κοινωνία, εν γένει.

Στο ίδιο πλαίσιο, ο πρό-

εδρος της «Δημωφέλεια», Παναγιώτης Αγγελίδης, εξέφρασε και ο ίδιος με τη σειρά του την αισιοδοξία του για την εποικοδομητική συνεργασία και κοινή πολιτιστική συμπόρευση όλων των Πολιτιστικών Συλλόγων που δραστηριοποιούνται στο Πολιτιστικό Κέντρο, μέσα από την κοινή τελετή αγιασμού, ο συμβολισμός της οποίας δείχνει στην πράξη ότι οι πολιτιστικοί φορείς της πόλης ξεκινούν τη νέα χρονιά όλοι μαζί, από την ίδια «αφετηρία». «Ο Πολιτισμός είναι το ζωντανό κύτταρο της κοινωνίας, συνδέει το παρελθόν με το παρόν και ανοίγει γέφυρες για το μέλλον. Εύχομαι όλοι μαζί να μπορέσουμε να ξεπεράσουμε τις δυσκολίες που μπορεί να προκύψουν κατά τη νέα διαχειριστική χρονιά, συνεργαζόμενοι, χωρίς έριδες, έτσι ώστε σε όλους τους Συλλόγους να δοθεί η ευκαιρία να παράξουν το πλούσιο πολιτιστικό τους έργο», σημείωσε.

Κάθε εβδομάδα η εφημερίδα "ΑΝΑΛΥΤΗΣ" στο χώρο σας. Γίνετε συνδρομητές μόνο με ένα τηλεφώνημα στο 2510 23 10 33



## Επανεκλέγεται δήμαρχος Παγγαίου ο Φίλιππος Αναστασιάδης



«Κλείδωσε» η επανεκλογή του Φίλιππου Αναστασιάδη στον δήμο Παγγαίου.

Με καταμετρημένο το 58,02% των εκλογικών τμημάτων (47 / 81 ΕΤ) ο κ. Αναστασιάδης συγκεντρώνει ποσοστό 65,35% έναντι 32,79% της Μαρίας Βαρύτη και 1,86% του Μιχάλη Διαμαντόπουλου.

Από: Εφημερίδα ΕΝΗΜΕΡΟΣ

Μαρία Βαρύτη

### Σας δίνουμε τον λόγο μας ότι θα δώσουμε αξία στην ψήφο σας



**Δήλωση της υποψήφιας Δημάρχου Παγγαίου για το εκλογικό αποτέλεσμα**

Λίγο πριν τα μεσάνυχτα της Κυριακής 8 Οκτωβρίου 2023 και με το εκλογικό αποτέλεσμα στον Δήμο Παγγαίου να έχει κριθεί, αναδεικνύοντας για τρίτη θητεία Δήμαρχο τον Φίλιππο Αναστασιάδη, η υποψήφια Δήμαρχος Μαρία Βαρύτη έκανε την ακόλουθη δήλωση:

«Ευχαριστώ βαθιά τους συνεργάτες μου και όσους μας στήριξαν σε αυτήν την όμορφη διαδρομή. Είμαστε περήφανοι για τον αγώνα που δώσαμε. Ένα αγώνα έντιμο και αξιοπρεπή.

Ήδη επικοινωνήσαμε και συγχαρήκαμε τον Δήμαρχο Παγγαίου για τη νίκη του.

[www.kavalapost.gr](http://www.kavalapost.gr)

Δήμος Παγγαίου Ενσωμάτωση: 100,00% (81 / 81 ΕΤ)	ΕΓΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΙ		ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ
	ΕΓΚΥΡΑ	ΑΚΥΡΑ	ΛΕΥΚΑ
	35.192	97,27%	57,37%
<b>Αναστασιάδης Φίλιππος</b>	<b>12.876</b>	<b>65,56 %</b>	<b>17</b>
<b>Βαρύτη Μαρία</b>	<b>6.415</b>	<b>32,66 %</b>	<b>8</b>
<b>Διαμαντόπουλος Μιχαήλ</b>	<b>349</b>	<b>1,78 %</b>	<b>0</b>



## Άνετη επανεκλογή του Σάββα Μιχαηλίδη στον δήμο Νέστου



Άνετη επανεκλογή με υψηλό ποσοστό φαίνεται πως εξασφαλίζει ο νυν δήμαρχος Νέστου Σάββας Μιχαηλίδης.

Με καταμετρημένο το 48,44% των εκλογικών τμημάτων (31 / 64 ΕΤ) ο κ. Μιχαηλίδης συγκεντρώνει ποσοστό 80,52% έναντι 17,12% του Αναστάσιου Τσολάκη και 2,35% της Χάρις Πιλίτσιν.

Από:  
Εφημερίδα ΕΝΗΜΕΡΟΣ

Δήμος Νέστου Ενσωμάτωση: 100,00% (64 / 64 ΕΤ)	ΕΓΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΙ		ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ	
	ΕΓΚΥΡΑ	ΑΚΥΡΑ	ΛΕΥΚΑ	
Μιχαηλίδης Σάββας	10.486	78,56 %	20	
Τσολάκης Αναστάσιος	2.486	18,62 %	5	
Πηλίτση Χαϊδούλα (Χάρις)	376	2,82 %	0	



## Ποιοι είναι πιο επιρρεπείς στη μακρά Covid



Ο όρος «σύνδρομο long Covid» περιλαμβάνει τα συμπτώματα και σημεία αλλά και τις επιπλοκές που εμφανίζονται ή εμφανίζονται

ζονται τέσσερις εβδομάδες μετά τη λοίμωξη με SARS-COV-2

Σύμφωνα με έκθεση που

έδωσαν πρόσφατα στη δημοσιότητα τα Κέντρα Ελέγχου & Πρόληψης Ασθενειών (CDC) των ΗΠΑ, από την έναρξη της πανδημίας έως και το 2022, το 6,9% των ενηλίκων παρουσίασαν σε κάποια φάση παρατεταμένη λοίμωξη λόγω κορονοϊού.

Σύμφωνα με έκθεση που έδωσαν πρόσφατα στη δημοσιότητα τα Κέντρα Ελέγχου & Πρόληψης Ασθενειών (CDC) των ΗΠΑ, από την έναρξη της πανδημίας έως και το 2022, το 6,9% των ενηλίκων παρουσίασαν σε κάποια φάση παρατεταμένη λοίμωξη λόγω κορονοϊού.

Το 3,4% των πασχόντων συνέχιζαν να έχουν συμπτώματα τον Δεκέμβριο του 2022.

Η έκθεση βασίζεται σε στοιχεία 27.651 κατοίκων των ΗΠΑ και αφορούν την περίοδο από την έναρξη της πανδημίας έως και τον Δεκέμβριο του 2022.

Οι γυναίκες έχουν πολύ περισσότερες πιθανότητες από τους άνδρες να εμφανίσουν μακρά Covid. Το 8,5% όσων νόσησαν, είχαν εμφανίσει συμπτώματα. Το αντίστοιχο ποσοστό στους άνδρες ήταν 5,2%.

**Οι γυναίκες είναι πιθανότερο να έχουν παρατεταμένη λοίμωξη και με τα νεότερα στελέχη. Το 4,4% από αυτές είχαν εμφανίσει συμπτώματα τον Δεκέμβριο του 2022, έναντι ποσοστού 2,3% στους άνδρες.**

Η έκθεση αποκαλύπτει ότι η ηλικιακή ομάδα που είναι

πιο ευάλωτη στη μακροχρόνια Covid είναι οι ενήλικες 35 έως 49 ετών. Αυτό ίσχυε τόσο στην αρχή της πανδημίας, όσο και τώρα, που κυριαρχούν τα νεότερα στελέχη.

Συγκεκριμένα, long Covid ανέπτυξαν:

- Το 8,9% των ατόμων ηλικίας 35-49 ετών
- Το 7,6% των ατόμων 50-64 ετών
- Το 6,9% στις ηλικίες 18-34 ετών
- Το 4,1% στις ηλικίες 65 ετών και άνω
- Τα ποσοστά διαμορφώνονται πάνω κάτω στα ίδια και για τα νεότερα στελέχη του κορονοϊού.

Το ποσοστό όσων είχαν μακροχρόνια συμπτώματα τον Δεκέμβριο του 2022

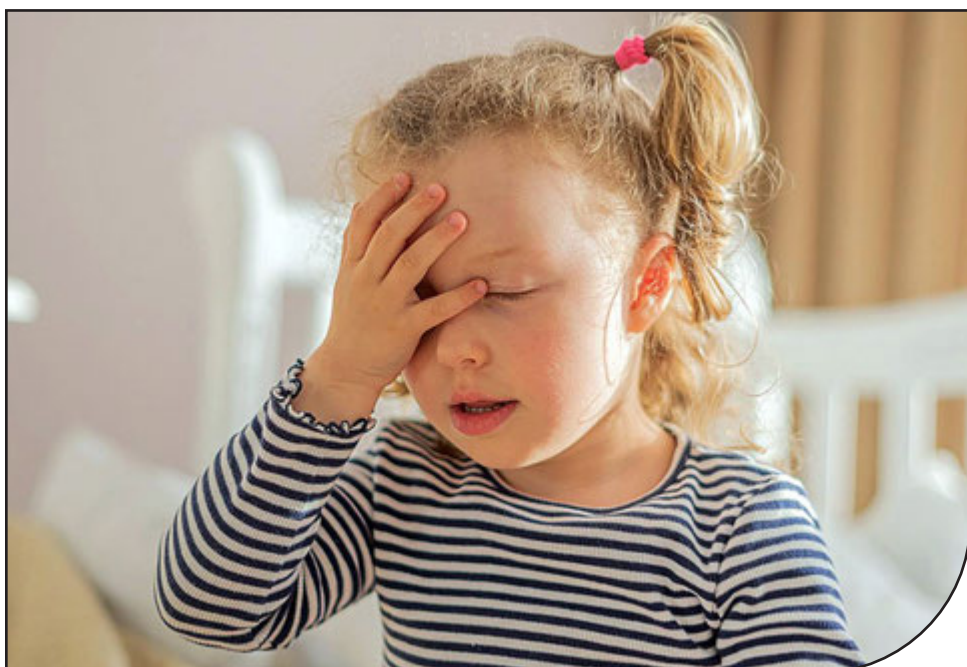
κυμαινόταν από 4,7% στις ηλικίες 35-49 ετών έως 2,3% στις ηλικίες άνω των 65 ετών. Και αυτό, παρόλο που οι ηλικιωμένοι είναι πιο ευάλωτοι στη βαριά COVID-19.

Η μακρά ή εμμένουσα Covid προκαλεί αναπνευστικά, νευρολογικά και καρδιαγγειακά συμπτώματα, όπως πνευματική σύγχυση, πόνους στους μύς και τις αρθρώσεις, κόπωση, δυσκολίες στην αναπνοή, πονοκεφάλους, ανοσμία και αγευσία, αλλαγές στην έμμηνου ρύση κ.α.

Συχνά τα συμπτώματα είναι τόσο έντονα που δυσκολεύουν την καθημερινότητα των πασχόντων.

newsbomb.gr

## Έχουν τα παιδιά πονοκεφάλους; Πότε ανησυχούμε



Πονοκέφαλος είναι η εκδήλωση πόνου στην περιοχή του κεφαλιού ή του λαιμού. Οι πονοκέφαλοι είναι συχνοί σε παιδιά και εφήβους. Μπορούν να προκληθούν από πολλές αιτίες όπως κρυολόγημα, άγχος, αφυδάτωση, έλλειψη ύπνου ή προβλήματα στην όραση (π.χ. δυσκολία στο διάβασμα).

Οι περισσότεροι πονοκέφαλοι στα παιδιά δεν οφείλονται σε κάποιο σοβαρό υποκείμενο πρόβλημα, αλλά μπορεί να είναι ενδοχλητικό για το παιδί και να έχουν αντίκτυπο στη σχολική επίδοση, τον αθλητισμό και τις δραστηριότητες παιδιού.

Όπως και οι ενήλικες, τα παιδιά μπορούν να αναπτύξουν διαφορετικούς τύπους πονοκεφάλων, συμπεριλαμβανομένων ημικρανιών ή πονοκεφάλων που σχετίζονται με το άγχος. Τα παιδιά μπορούν, επίσης, να έχουν χρόνιους καθημερινούς πονοκεφάλους.

Σε ορισμένες περιπτώσεις, οι πονοκέφαλοι στα παιδιά οφείλονται σε λοίμωξη ή σε

κάποιο τραύμα στο κεφάλι. Είναι σημαντικό να δώσετε προσοχή στα συμπτώματα πονοκεφάλου του παιδιού σας και να συμβουλευτείτε έναν γιατρό, εάν ο πονοκέφαλος επιδεινώνεται ή εμφανίζεται συχνά.

Οι πονοκέφαλοι στα παιδιά συνήθως μπορούν να αντιμετωπιστούν με κοινά παυσίπονα φάρμακα και υγιεινές συνήθειες, όπως ένα τακτικό πρόγραμμα ύπνου και φαγητού.

**Πώς εκδηλώνονται οι πονοκέφαλοι; Πού οφείλονται;**

Ενώ τα παιδιά έχουν τους ίδιους τύπους πονοκεφάλων με τους ενήλικες, τα συμπτώματά τους μπορεί να είναι λίγο διαφορετικά. Για παράδειγμα, ο πόνος της ημικρανίας στους ενήλικες διαρκεί συχνά τουλάχιστον τέσσερις ώρες αλλά στα παιδιά, ο πόνος μπορεί να μη διαρκέσει τόσο πολύ.

Οι διαφορές στα συμπτώματα μπορεί να δυσκολέψουν την αναγνώριση του πονοκεφάλου σε ένα παιδί, ειδικά σε ένα παιδί μικρότερης ηλικίας που δεν μπορεί

να περιγράψει τα συμπτώματα. Σε γενικές γραμμές όμως, κάποια συμπτώματα τείνουν να εμφανίζονται συχνότερα σε ορισμένες κατηγορίες.

Οι πονοκέφαλοι ταξινομούνται ως πρωτογενείς και δευτερογενείς πονοκέφαλοι.

**Οι πιο συχνοί πρωτογενείς πονοκέφαλοι είναι:**

Πονοκέφαλος τάσης – το παιδί περιγράφει έναν πόνο σαν μια σφιχτή ζώνη γύρω από το κεφάλι. Πρόκειται για έναν σταθερό, διάχυτο πόνο που γίνεται αισθητός και στις δύο πλευρές του κεφαλιού, αλλά μπορεί να εντοπίζεται στο μπροστινό και στο πίσω μέρος του κεφαλιού.

Ημικρανία – συχνά περιγράφεται ως ένα παλλόμενο συναίσθημα, το οποίο μπορεί να είναι στη μία πλευρά του κεφαλιού. Οι ημικρανίες συνοδεύονται μερικές φορές από συμπτώματα ζάλης, ναυτίας, εμέτου και οπτικών διαταραχών.

Άλλες πρωτογενείς διατα-

ραχές πονοκεφάλου είναι λιγότερο συχνές και μπορεί να σχετίζονται με ξαφνικό, μονόπλευρο πόνο στο πρόσωπο και ρινική συμφόρηση ή δακρύρροια (χωρίς πραγματικό κλάμα).

Τα παιδιά που έχουν πρωτογενείς πονοκεφάλους συχνά έχουν άτομα στο οικογενειακό τους περιβάλλον που εκδηλώνουν πονοκεφάλους. Η έλλειψη ύπνου και το άγχος αποτελούν τα συνηθέστερα αίτια.

Οι δευτερογενείς πονοκέφαλοι οφείλονται σε μια αναγνωρίσιμη υποκείμενη αιτία, συνήθως μια ήπια ασθένεια (π.χ. ιογενής λοίμωξη) ή αφυδάτωση. Σπάνιες αιτίες δευτερογενών πονοκεφάλων είναι οι όγκοι ή η ενδοκρανιακή αιμορραγία.

**Τι μπορούμε να κάνουμε στο σπίτι;**

Ένας περιστασιακός πονοκέφαλος μπορεί να αντιμετωπιστεί πολύ απλά με λίγο φαγητό, νερό, ξεκούραση και χαλάρωση. Ένα δροσερό, υγρό πανί που τοποθετείται στο μέτωπο μπορεί να βοηθήσει στην ανακούφιση του πονοκεφάλου, όπως και το μασάζ ή το τέντωμα των μυών της κεφαλής και του λαιμού.

Εάν αυτές οι πρακτικές δεν λειτουργούν, μπορείτε να δώσετε στο παιδί σας κάποιο παυσίπονο, όπως παρακεταμόλη ή μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα. Μην χρησιμοποιείτε παυσίπονα για περισσότερο από δύο ημέρες την εβδομάδα, χωρίς τη συμβουλή του γιατρού σας. Η υπερβολική χρήση παυσίπων φαρμάκων μπορεί να προκαλέσει πρόσθετα προβλήματα ή ακόμα και να επιδεινώσει τον πονοκέφαλο.

Για να προσπαθήσετε να μειώσετε τη συχνότητα των πονοκεφάλων, βεβαιωθείτε

ότι το παιδί σας κοιμάται και ξεκουράζεται αρκετά, ασκείται τακτικά και ακολουθεί μια ισορροπημένη διατροφή. Η ισορροπημένη διατροφή σημαίνει ότι το παιδί σας πρέπει να τρώει πολλά λαχανικά και φρούτα και να περιορίζει τα επεξεργασμένα τρόφιμα με υψηλή περιεκτικότητα σε λίπη και σάκχαρα.

Είναι χρήσιμο να κρατήσετε ένα ημερολόγιο πονοκεφάλου, ώστε να προσδιορίσετε τι προκαλεί τους πονοκεφάλους του παιδιού σας. Το ημερολόγιο θα βοηθήσει τον γιατρό του παιδιού σας στον καθορισμό του καλύτερου τρόπου διαχείρισης και θεραπείας των πονοκεφάλων του παιδιού σας στο μέλλον. Εάν διαπιστώσετε ότι υπάρχουν συγκεκριμένες καταστάσεις που φαίνεται να προκαλούν πονοκεφάλους στο παιδί σας, μπορείτε να προσπαθήσετε να τις αποφύγετε.

**Το ημερολόγιο πονοκεφάλων πρέπει να περιλαμβάνει:**

- πότε ξεκίνησε ο πονοκέφαλος και τι φάνηκε να τον προκαλεί
- πόσο διήρκεσε
- σε ποιο μέρος του κεφαλιού εντοπίζεται
- πόσο έντονος ήταν σε κλίμακα από 1 (ήπια) έως 10 (σοβαρή)
- αν κάτι βοήθησε τον πονοκέφαλο να υποχωρήσει
- την ώρα που το παιδί πήγε για ύπνο το προηγούμενο βράδυ
- εάν υπήρχαν άλλα συμπτώματα με τον πονοκέφαλο
- αν έχει χάσει σχολείο ή δραστηριότητες λόγω του πονοκεφάλου

**Πότε να αναζητήσετε ιατρική βοήθεια;**

- Οι περισσότεροι πονοκέφαλοι δεν είναι σοβαροί, αλλά αναζη-

τήστε άμεση ιατρική φροντίδα εάν οι πονοκέφαλοι του παιδιού σας:

- Ξυπνάνε το παιδί σας από τον ύπνο.
- Επιδεινώνονται ή γίνονται πιο συχνοί.
- Αλλάζει η συμπεριφορά του παιδιού σας.
- Ακολουθήσαν έναν τραυματισμό, όπως ένα χτύπημα στο κεφάλι.
- Το παιδί έχει επίμονους εμετούς ή διαταραχές όρασης.
- Συνοδεύονται από πυρετό και πόνο στον αυχένα ή δυσκαμψία.

Συζητήστε με τον γιατρό του παιδιού σας εάν ανησυχείτε ή έχετε ερωτήσεις σχετικά με τους πονοκεφάλους του παιδιού σας.

**Βασικά σημεία που πρέπει να θυμάστε**

- Οι πονοκέφαλοι είναι συχνοί στα παιδιά και γενικά δεν είναι σοβαροί.
- Μπορούν να επηρεάσουν τη σχολική εκπαίδευση και επίδοση, τον αθλητισμό και τις εξωσχολικές δραστηριότητες.
- Κρατήστε ένα ημερολόγιο πονοκεφάλου ώστε να εντοπίσετε τα πράγματα που προκαλούν πονοκεφάλους του παιδιού σας, ώστε να προσπαθήσετε να τα αποφύγετε.
- Είναι σημαντικό το παιδί σας να κοιμάται καλά, να μην μένει νηστικό και να έχει σε κάποιο βαθμό σωματική άσκηση.

**Μερικοί πονοκέφαλοι μπορεί να είναι σοβαροί, και σε αυτή την περίπτωση θα πρέπει να συμβουλευτείτε τον γιατρό σας και να αναζητήσετε εξειδικευμένη αξιολόγηση.**



Δήμος Θάσου	ΕΓΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΙ		ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ
	ΕΓΚΥΡΑ	ΑΚΥΡΑ	ΛΕΥΚΑ
Ενσωμάτωση: 100,00% (32 / 32 ΕΤ)	13.582	2,40%	54,68%
Κυριακίδης Ελευθέριος	3.989	55,72 %	15
Μερέσης Ελευθέριος	1.725	24,10 %	5
Χρυσάφης Νικόλαος	1.445	20,18 %	5

## Παραλαβή 14 μωβ κάδους από τον Δήμο Θάσου για τη διαχείριση μεταχειρισμένων ειδών ένδυσης και υπόδησης



Πέμπτη 05 Οκτωβρίου 2023, ο Δήμος της Θάσου παρέλαβε 14 μωβ κάδους για την διαχείριση μεταχειρισμένων ειδών ένδυσης και υπόδησης, οι οποίοι τοποθετήθηκαν σε 3 σημεία (6 κάδοι στο Λιμένα Θάσου, 4 κάδοι στον Πρίνο και 4 κάδοι στα Λιμενάρια).

Οι κάδοι τοποθετήθηκαν από την εταιρεία «EAST WEST GREECE I.K.E.», κατόπιν της από 24-08-2023 σχετικής συνεργασίας του Δήμου Θάσου με την εταιρεία έπειτα από την υπ. αριθμ. 114/16-05-2023 (ΑΔΑ: 9ΩΦΣΩΡΔ-ΗΚΗ) Απόφασης του Δημοτικού Συμβουλίου Θάσου.

Η ενέργεια πραγματοποιήθηκε, στα πλαίσια πρόληψης δημιουργίας αποβλήτων στο Δήμο Θάσου,

με την δημιουργία νέου ρεύματος ανακύκλωσης μεταχειρισμένων ειδών ένδυσης και υπόδησης, με την εφαρμογή ενός συστήματος ολοκληρωμένης διαχείρισης κλωστούφαντουργικών προϊόντων που περιλαμβάνει εγκατάσταση κάδων, συλλογή/μεταφορά, διάθεση προς επανάχρηση και ανακύκλωση.

**Τα άμεσα και έμμεσα οφέλη που προκύπτουν για το Δήμο, είναι:**

α) Σημαντική δημόσια ωφέλεια περιβαλλοντικού χαρακτήρα, αφού τα συλλεχθέντα είδη θα αποτρέπονται από το ρεύμα των αστικών αποβλήτων, τα οποία ο Δήμος οδηγεί μέχρι σήμερα, σε υγειονομική ταφή, με σημαντικό περιβαλλοντικό αποτύπωμα και

οικονομικό κόστος διαχείρισης.

β) Άμεση οικονομική ωφέλεια από την εξοικονόμηση των αναλογούντων πόσων περιβαλλοντικής εισφοράς, τα οποία θα κατέβαλλε ετησίως για τις ποσότητες ανακυκλούμενων, ανακτωμένων και επαναχρησιμοποιημένων πλέον ενδυμάτων και υποδημάτων, τα οποία υπό άλλες συνθήκες θα απορρίπτονταν στο ΣΜΑ και εν συνεχεία στο ΧΥΤΑ.

γ) Έμμεσο κοινωνικό όφελος από την εκπαίδευση των πολιτών του δήμου σε δράσεις και πολιτικές περιβαλλοντικού σεβασμού, κοινωνικής ευθύνης, αειφορίας και πράσινης οικονομίας. Γραφείο Δημάρχου



**ΑΝΑΖΗΤΑ ΝΕΟΥΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΩΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΥΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ**  
(ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΗ Κ ΤΟΝ ΝΟΜΟ ΚΑΒΑΛΑΣ)

Αν θέλεις να εργαστείς κι εσύ, στη μεγάλη οικογένεια της **Bee Project**, να εξελιχθείς και να κάνεις μια λαμπρή καριέρα στο Real Estate, η **Bee Project** σου προσφέρει την ευκαιρία εργασίας, που θα σου αλλάξει τη ζωή. Αν είσαι μεσίτης, έχεις ταλέντο στις πωλήσεις, εμπειρία στη διαφήμιση ή είσαι πολιτικός μηχανικός, αρχιτέκτων, τοπογράφος ή ασφαλιστής, η **Bee Project** σε περιμένει.

Στείλε το βιογραφικό σου στο [info@bee-project.gr](mailto:info@bee-project.gr)  
Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήσε στο **2511 104 227**.

**Bee Project**  
Φιλελλήνων 2, Καβάλα



Μητσοτάκης από Γρανάδα

## Δεν είμαστε πια το δημοσιονομικό πρόβλημα της Ευρώπης - Είμαστε η ευχάριστη έκπληξη



**Οι δηλώσεις του Πρωθυπουργού από τη Γρανάδα μετά το πέρας της άτυπης Συνόδου Κορυφής της ΕΕ με κύρια θέματα το μεταναστευτικό, τη διεύρυνση της Ευρωπαϊκής Ένωσης, την κλιματική αλλαγή και την ανταγωνιστικότητα.**

«Η ευρωπαϊκή προοπτική των δυτικών Βαλκανίων συζητείται εδώ και 20 χρόνια από την ατζέντα της Θεσσαλονίκης χωρίς κατ' ανάγκη να έχουμε πετύχει σημαντική πρόοδο. Η Ελλάδα θα εξακολουθεί να αγωνίζεται υπέρ της ευρωπαϊκής προοπτικής των χωρών των δυτικών Βαλκανίων και θα επιχειρηματολογήσει υπέρ της ανάγκης όλες οι χώρες οι οποίες λαμβάνουν καθεστώς υποψήφιας χώρας να αντιμετωπίζονται με τους ίδιους κανόνες και να μην υπάρχουν γεωπολιτικές προτεραιότητες που να ανατρέφουν μια διαδικασία που είναι αυστηρά καθορισμένη. Και όταν μιλάω για αυστηρά καθορισμένη διαδικασία, προφανώς και αναφέρομαι στον τρόπο με τον οποίο οι χώρες αυτές πρέπει να προσαρμοστούν

στο ευρωπαϊκό δεδομένο και στις αξιολογήσεις που θα γίνονται συνεχώς από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, για να γνωρίζουμε εάν πράγματι προχωρούν σε αυτό τον δρόμο» τόνισε ο Πρωθυπουργός.

«Για την Ελλάδα δεν νοούνται εκπτώσεις από τους βασικούς κανόνες του κράτους δικαίου. Αυτό αφορά όλες τις υποψήφιας χώρες, δεν φωτογραφίζω καμία χώρα συγκεκριμένα, και εκείνες γνωρίζουν ότι πρέπει να κάνουν την προσπάθεια που απαιτείται ώστε στο τέλος να μπορούν να διεκδικούν να γίνουν μέλος της ευρωπαϊκής οικογένειας» πρόσθεσε και σημείωσε:

«Η συζήτηση αυτή της σημαντικής διεύρυνσης της ΕΕ μας υποχρεώνει να ξεκινησουμε και πάλι να επαναξιολογούμε τον τρόπο της ίδιας της λειτουργίας της Ένωσης και τα σημαντικά ζητήματα που αφορούν στον προϋπολογισμό, καθώς η είσοδος φτωχότερων χωρών προφανώς θα απαιτήσει περισσότερους πόρους, εάν δεν θέλουμε να θυσιάσουμε κρίσιμες δράσεις, όπως οι δράσεις συνοχής ή η Κοινή Αγροτική Πολιτική, εις βάρος χωρών που ακόμα χρειάζονται τέτοια κεφάλαια».

Για τη μετανάστευση τόνισε ότι η πρόσδος που επιτεύχθηκε στο σύμφωνο μετανάστευσης και ασύλου είναι σίγουρα σε θε-

τική κατεύθυνση. «Έχουμε μία συμφωνία σε επίπεδο συμβουλίου, θα μπορούμε στη διαδικασία του τριλόγου αλλά σίγουρα είναι ένα πρόσθετο εργαλείο που θα έχουμε στη διάθεσή μας για να αντιμετωπίσουμε περιπτώσεις εργαλειοποίησης του μεταναστευτικού όπως αυτές που είδαμε στο παρελθόν, με μία χαλάρωση των σχετικών διαδικασιών για τις χώρες πρώτης υποδοχής». Αλλά από μόνο του το σύμφωνο αυτό δεν μπορεί να λύσει το πρόβλημα της μετανάστευσης. Χρειάζεται μια πολύ πιο συνολική προσέγγιση και μια μεγαλύτερη ενεργοποίηση όλης της Ευρωπαϊκής Ένωσης, των θεσμών αλλά και των κρατών μελών για να υποστηρίξουν τις χώρες που βρίσκονται στα εξωτερικά σύνορα της Ένωσης. Παραδείγματος χάριν, η συμφωνία η οποία έχει επιτευχθεί με την Τυνησία είναι μια προσπάθεια στη σωστή κατεύθυνση. Το ίδιο πρέπει να γίνει με τη Λιβύη. Το ίδιο πρέπει να γίνει με την Αίγυπτο, η οποία και αυτή φιλοξενεί μεγάλο αριθμό μεταναστών και θα ήταν πραγματικά μια καταστροφή αν αυτή κατευθύνονταν προς την Ευρώπη. Και το ίδιο σε ένα βαθμό, ναι, γίνεται και με την Τουρκία αυτή τη στιγμή, μέσα από μια συζήτηση στα πλαίσια της βελτίωσης των σχέσεων Ελλάδας-Τουρκίας. Άρα προφανώς αυτό το θέμα έχει μια σημαντική ευρωπαϊκή διάσταση. Γι' αυτό και, ακριβώς, η Ελ-

λάδα θα επιχειρηματολογήσει υπέρ της αύξησης του προϋπολογισμού στην αναθεώρηση του Πολυετούς Δημοσιονομικού Πλαισίου, έτσι ώστε να μπορούμε να έχουμε περισσότερους πόρους στη διάθεσή μας για να μπορούμε να στηρίζουμε εκείνες τις χώρες, υπό την προϋπόθεση ότι αυτές, το τονίζω, συνεργάζονται με την Ευρωπαϊκή Ένωση για την ανάσχεση των μεταναστευτικών ροών».

Ως προς το ζήτημα του προϋπολογισμού της Ευρωπαϊκής Ένωσης και του πολυετούς δημοσιονομικού πλαισίου, ο Πρωθυπουργός τόνισε ότι η Ευρωπαϊκή Επιτροπή έχει καταθέσει μία πρόταση η οποία καλύπτει τις ελληνικές θέσεις. «Ζητάμε πολλά περισσότερα χρήματα και καλά κάνουμε για την Ουκρανία γιατί θα εξακολουθούμε να στηρίζουμε την Ουκρανία, αλλά επιχειρηματολόγησα στο Ευρωπαϊκό Συμβούλιο ότι είναι αδύνατο να διαθέτουμε σημαντικούς πρόσθετους πόρους για την Ουκρανία, χωρίς ταυτόχρονα να διαθέτουμε λιγότερους πόρους, πολύ λιγότερους πόρους σε σχέση με αυτούς που δίνουμε για την Ουκρανία, για τη στήριξη ευρωπαίων πολιτών που βρίσκονται αντιμέτωποι με φυσικές καταστροφές».

«Το Ταμείο Αλληλεγγύης είναι πάρα πολύ μικρό, έχει ήδη εξαντληθεί. Η Ελλάδα κατάφερε και επέτυχε να διεκδικήσει μέγιστη ευελι-

ξία στην αξιοποίηση πόρων που είχε στη διάθεσή της για να στηριχθεί απέναντι στις φυσικές καταστροφές, οι οποίες έπληξαν πρωτίτως τη Θεσσαλία. Αλλά είναι σαφές ότι αυτό δεν αρκεί, διότι είναι πολύ πιθανό να βρεθούμε αντιμέτωποι και με άλλα τέτοια φαινόμενα στο μέλλον. Γι' αυτό και θεωρώ ότι η αύξηση του Ταμείου Αλληλεγγύης κατά 2,5 δισεκατομμύρια σε μια συνολική αναθεώρηση που ξεπερνάει τα 65 δισ. είναι ένα ποσό το οποίο δεν θα έπρεπε να μας προβληματίζει. Νομίζω ότι οι θέσεις αυτές γίνονται περισσότερο κατανοητές στο Ευρωπαϊκό Συμβούλιο, αν και ακόμα απέχουμε από μία συνολική συμφωνία.

Για τους δημοσιονομικούς κανόνες, θα επαναλάβω ότι η Ελλάδα στηρίζει επί της αρχής την πρόταση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για περισσότερη ευελιξία στη δημοσιονομική προσαρμογή, αναλαμβάνοντας πάντα και την ευθύνη των σημαντικών μεταρρυθμίσεων που πρέπει να γίνουν προκειμένου η χώρα μας και η οικονομία μας να γίνει πιο ανταγωνιστική. Η Ελλάδα έχει αποδείξει ότι μπορεί να ξεπερνάει τους στόχους οποίους θέτει. Δεν είμαστε πια το δημοσιονομικό πρόβλημα της Ευρώπης, μάλλον είμαστε η ευχάριστη έκπληξη και ως προς τις δημοσιονομικές μας επιδόσεις, όχι μόνο ως προς τις αναπτυξιακές μας επιδόσεις.

Αυτό, όμως, δεν σημαίνει ότι πρέπει να βρεθούμε αντιμέτωποι με ένα πολύ αυστηρό δημοσιονομικό πλαίσιο το οποίο δεν θα αναγνωρίζει αφενός τα λάθη τα οποία έγιναν στο παρελθόν και τα οποία δεν πρέπει να επαναληφθούν, αλλά θα πρέπει να λαμβάνει και υπόψη του το γεγονός ότι χρειαζόμαστε σημαντικές πρόσθετες επενδύσεις σε τομείς κρίσιμους για την ευρωπαϊκή στρατηγική αυτονομία, με σημαντικότερο τον τομέα της άμυνας. Δεν θα κουραστώ να λέω ότι οι αμυντικές δαπάνες θα πρέπει να αντιμετωπίζονται με ένα διαφορετικό πρόσημο στον τρόπο με τον οποίο συμπεριλαμβάνονται στους υπολογισμούς της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η Ελλάδα είναι μια χώρα που ξοδεύει πολλά για την άμυνά της. Αλλά αυτές οι δαπάνες έχουν και μία ευρωπαϊκή διάσταση. Δεν θωρακίζομαστε μόνο για να εξασφαλίσουμε, για να διαφυλάξουμε την εθνική μας κυριαρχία, προσθέτουμε με αυτό τον τρόπο και στις συνολικές δυνατότητες της Ευρώπης να ενισχύσει τη στρατηγική της αυτονομία. Είναι βούλησή μας και νομίζω και βούληση της Ισπανικής Προεδρίας αυτή η συζήτηση να τελειώσει πριν από το τέλος του έτους» κατέληξε.

www.real.gr

## Επίσημη «πρώτη» Κασσελάκη στην ΚΟ του ΣΥΡΙΖΑ - Με 28 «ναι» και 16 «λευκά» πέρασε η εισήγηση του νέου προέδρου



**Την «ενότητα» του κόμματος προέταξε ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ, Στέφανος Κασσελάκης, μιλώντας την Πέμπτη για πρώτη φορά στην Κοινοβουλευτική Ομάδα του κόμματος, καλώντας τους βουλευτές να χτίσουν μαζί «μια νέα κινηματική δυναμική» μέσα και έξω από τη Βουλή.**

Ο νέος πρόεδρος του κόμματος μίλησε για την ανάγκη να δώσει ο ΣΥΡΙΖΑ ένα «αγώνα ενωτικό, συλλογικό, με αλληλεγγύη και δημοκρατικό ύφος» και για «συγκριτικό πλεονέκτημα» των βουλευτών του ΣΥΡΙΖΑ σε σχέση με τους βουλευτές της κυβέρνησης, οι

οποίοι, κατά την συζήτηση που παρακολούθησε, «με τη γλώσσα του σώματος, έδειξαν πλήρη αλαζονεία προς τους συνανθρώπους μας».

Ξεκινώντας, ο Στ. Κασσελάκης, δήλωσε πως είναι «τιμή» γι' αυτόν να παίρνει τον λόγο και πως αναγνωρίζει την «ευθύνη» και την «υποχρέωσή» του απέναντι στην πατρίδα και τα μέλη του κόμματος να υπηρέτησε τις «ιδέες και τις αξίες του αριστερού, προοδευτικού και δημοκρατικού κόσμου». Μίλησε για την ανάγκη να δώσει ο ΣΥΡΙΖΑ ένα «αγώνα ενωτικό, συλλογικό, με αλληλεγγύη και δημοκρατικό ύφος» και για «συγκριτικό πλεονέκτημα» των βουλευτών του ΣΥΡΙΖΑ σε σχέση με τους βουλευτές της κυβέρνησης, οι

Χαρακτήρισε, δε, «λογο-

παίγνια δημοτικού» την αναφορά του κ. Βορίδη σε αυτόν ως «Φαμελάκη» και διερωτήθηκε ποιος είναι τελικά «τοξικός».

Έκανε λόγο, επίσης, για «τοάμπα μάγκες» που δεν «επιλύουν κανένα πρόβλημα της ελληνικής κοινωνίας» και «το μόνο που έχουν να προσφέρουν είναι πόνο, απώλεια, ειρωνεία και χαστούκια στους συμπολίτες μας», σχολιάζοντας πως ο κ. Μητσοτάκης «θα έπρεπε να ντρέπεται που δεν τολμά να αποκηρύξει» τον Αχιλλέα Μπέο.

Ο Στ. Κασσελάκης συνέχισε τη δριμεία κριτική του στην κυβέρνηση για τα θέματα που έχουν απασχολήσει την αντιπολίτευση στο πρόσφατο, αλλά και στο πιο μακρινό παρελθόν, όπως το σκάνδαλο των παρακολουθήσεων, και στάθηκε στο τελευταίο νομοσχέδιο που είχε στόχο «να φιμώσει τον ενοχλητικό κ. Ράμμο». Δεσμεύτηκε, μάλιστα, ότι όταν γίνει ο ΣΥΡΙΖΑ κυβέρνηση «ποτέ δεν θα δεχτούν

οι λειτουργοί της Δικαιοσύνης οποιαδήποτε πίεση ή επιρροή στη δικαιοσύνη», αλλά θα παράσχει «αμέριστη συμπαράσταση, υλικο-τεχνική και θεσμική για να υπηρετούν απεριόριστοι το λειτουργήμα τους».

Απευθυνόμενος στους «έντιμους και σοβαρούς» βουλευτές της ΝΔ, τους κάλεσε να «ψηφίζουν κατά συνείδηση», ωστόσο, υπογράμμισε ότι σε αυτήν την περίπτωση «η παντοδύναμη Βαρωνία Μητσοτάκη θα τους τιμωρήσει», ενώ προσέθεσε πως υπάρχει και «δεύτερη βαρωνία, αυτή του Αχιλλέα Καραμανλή», διαμνύοντας και στις δυο ότι «τα Τέμπη δε θα ξεχαστούν».

Εξάλλου, υπερασπίστηκε τις πιο προσωπικές επαφές που έκανε με πλημυροπαθείς, αλλά και τη δωρεά που έκανε σε σχολείο, σχολιάζοντας πως την «ανθρωπιά» την λένε «επικοινωνία», ενώ όταν ο πρωθυπουργός «αλλάζει ατζέντα» θεωρείται «πολι-

τική μαεστρία».

Στη συνέχεια, αναφέρθηκε στην επίσκεψη Μητσοτάκη στη Ρόδο και στη δήλωσή του ότι «κάπκε μόνο το 15%». Όπως είπε «θα έπρεπε να ντρέπεται που οικειοποιείται τις προσπάθειες των εθελοντών», προσθέτοντας ότι θα ξαναπαίει στη Ρόδο.

«Εξίσου σοκαριστική» χαρακτήρισε τη δήλωσή του Κ. Μητσοτάκη ότι «δεν μπορεί να ξέρει για τα αντιπλημμυρικά έργα μετά τον Ιανό, πώς φαγώθηκαν τα 500 εκατ. ευρώ». Εάν ο Κ. Μητσοτάκης ήταν διευθύνων σύμβουλος επιχείρησης, το ΔΣ της εταιρείας θα τον είχε απολύσει. Εκτός και εάν το είχε ορίσει ο ίδιος, όπως έκανε με τις ανεξάρτητες Αρχές», είπε χαρακτηριστικά ενώ υπενθυμίζοντας ότι και οι δύο πήγαν σε πανεπιστήμια των ΗΠΑ, υπογράμμισε: «Σε κανένα από αυτά δεν διδάσκουν πελατειακό κράτος, ανιψιούς σε μυστικές υπηρεσίες και βαρωνίες. Αυτές

ήταν πάντα πρακτικές τής Δεξιάς».

Προκάλεσε, επίσης την πρωθυπουργό να αποδείξει πόσο «μετριοπαθής» είναι φέρνοντας στη Βουλή την ισότητα στο γάμο.

«Δεν θα τους αφήσω σε κλωρό κλαρί, όσο εσείς θα παράγετε προτάσεις νόμων και θα αποκρούετε τις καθεστωτικές πρακτικές τους εντός του Κοινοβουλίου, εγώ θα τους ξεμπροσιάζω στην κοινωνία», τόνισε, ενώ σημείωσε πως στην «ατομική ευθύνη» που επικαλείται η κυβέρνηση, ο ΣΥΡΙΖΑ θα προτάξει τη «δημόσια ευθύνη».

Δήλωσε «περήφανος» για την κοινοβουλευτική ομάδα του ΣΥΡΙΖΑ και τους κάλεσε να χτίσουν «μαζί μια νέα κινηματική δυναμική» και να «επανασυνδεθούν» με την κοινωνία.

**ΣΥΡΙΖΑ**  
ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΗ ΣΥΜΜΑΧΙΑ



## Youth Pass

# Πότε κάνει πρεμιέρα- Οι δικαιούχοι – Τα κριτήρια



Ανοίγει την Παρασκευή 9 Νοεμβρίου η πλατφόρμα για την υποβολή των αιτήσεων για το Youth Pass με στόχο την οικονομική ενίσχυση ύψους 150 ευρώ σε περίπου 200.000 νέους 18 και 19 ετών..

Το Youth Pass έχει τη μορφή ψηφιακής χρεωστικής

κών Κωστής Χατζηδάκης, η Υπουργός Εσωτερικών Νίκη Κεραμέως, ο Υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης Δημήτρης Παπαστεργίου και ο Υφυπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Θάνος Πετραλιάς.

Δικαιούχοι του Youth Pass είναι:

φορολογικοί κάτοικοι Ελλάδος, που έχουν συμπληρώσει το 18ο ή 19ο έτος της ηλικίας τους εντός του προηγούμενου από την αίτηση έτους και υποβάλλουν αίτηση στην πλατφόρμα.

Τονίζεται πως δεν υπάρχουν περιουσιακά ή εισοδηματικά κριτήρια. Συνεπώς, για τη φειτινή ενίσχυση, μπορούν να κάνουν αίτηση, οι νέοι που συμπλήρωσαν είτε το 18ο έτος, είτε το 19ο έτος της ηλικίας

τους από 1.1.2022 έως και 31.12.2022. Η αίτηση υποβάλλεται άπαξ και δεν επανυποβάλλεται μετά και τη συμπλήρωση του 19ου έτους της ηλικίας του δικαιούχου. Επομένως, ένας νέος 18 ετών που υποβάλει φέτος αίτηση για το Youth Pass θα λάβει φέτος 150 ευρώ και το 2024 επιπλέον 150 ευρώ χωρίς να κάνει νέα αίτηση. Ωστόσο, αν για τον οποιοδήποτε λόγο, ένας νέος δεν υποβάλει την αίτησή του όταν είναι 18 ετών, μπορεί να το πράξει όταν γίνει 19 ετών, λαμβάνοντας βέβαια την ενίσχυση μόνο για το δεύτερο έτος και όχι αναδρομικά.

Οι νέοι θα μπορούν να υποβάλουν τις αιτήσεις τους είτε μέσω της ψηφιακής πλατφόρμας vouchers.gov.gr είτε μέσω των Κ.Ε.Π. από την Παρασκευή 9 Νοεμβρίου έως και την Τρίτη

5 Δεκεμβρίου, ενώ οι ενισχύσεις θα έχουν καταβληθεί μέχρι την Κυριακή 10 Δεκεμβρίου 2023.

Τονίζεται ότι το Youth Pass αποτελεί μόνιμο μέτρο ενίσχυσης των νέων. Συνεπώς, από το 2024 και εφεξής η ειδική εφαρμογή θα δέχεται τις αιτήσεις των ενδιαφερομένων από την 1η Απριλίου μέχρι και τη 15η Μαΐου κάθε έτους. Η ενίσχυση για όλους τους δικαιούχους θα καταβάλλεται μια φορά ετησίως μέχρι την 31η Μαΐου κάθε έτους.

Διαδικασία πίστωσης

Μετά την υποβολή της αίτησης, το πιστωτικό ίδρυμα ή ο χρηματοπιστωτικός οργανισμός ενημερώνει τον δικαιούχο για την πρώτη ενεργοποίηση της κάρτας και την πίστωση του χρηματικού ποσού μέσω γρα-

πτου μηνύματος (sms) ή μηνύματος ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (e-mail) με ενσωματωμένο σύνδεσμο για την ενεργοποίηση της ψηφιακής χρεωστικής κάρτας.

Στη συνέχεια, οι ωφελούμενοι μπορούν να αξιοποιήσουν την ενίσχυση που θα λάβουν για την πραγματοποίηση αγορών ή τη λήψη υπηρεσιών από επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται στους τομείς του τουρισμού (π.χ. σε τουριστικά καταλύματα), του πολιτισμού (π.χ. για παρακολούθηση θεατρικών παραστάσεων ή συναυλιών, για την αγορά βιβλίων κ.ά.) και των μεταφορών (ταξί, λεωφορεία, τρένα, ακτοπλοϊκά – αεροπορικά εισιτήρια ή για την ενοικίαση ΙΧ ή σκαφών αναψυχής κ.ά.).

www.real.gr

## Σκρέκας

# Έλεγχος σε 5.000 κωδικούς προϊόντων για το πλαφόν στο μικτό περιθώριο κέρδους - Θα τιμωρούμε όσους παρανομούν



Σε πλήρη εξέλιξη βρίσκεται από το υπουργείο Ανάπτυξης ο έλεγχος σε 5.000 κωδικούς προϊό-

νων σε ότι αφορά την τήρηση του νόμου περί του πλαφόν στο μικτό περιθώριο κέρδους.

Οι έλεγχοι αφορούν μεγάλες πολυεθνικές εταιρίες πώλησης ειδών καθαρισμού, ειδών προσωπικής

φροντίδας ακόμη και ελαιόλαδου.

Αυτό ανακοίνωσε ο υπουργός

Ανάπτυξης Κώστας Σκρέκας μιλώντας στο Πρώτο Πρόγραμμα της ΕΡΤ, δηλώνοντας ότι το υπουργείο θα συνεχίσει να τιμωρεί αυτούς που παρανομούν.

Υπενθύμισε το πρόστιμο που επιβλήθηκε πρόσφατα σε μεγάλη πολυεθνική εταιρία για την παραβίαση του πλαφόν στο περιθώριο κέρδους σε σχολικά είδη και τόνισε: «Θα συνεχίσουμε να τιμωρούμε αυτούς που παρανομούν. Δεν θέλουμε να διασύρουμε τις εταιρίες αλλά να καταλάβουν όλοι ότι ο νόμος θα εφαρμόζεται».

Οι έλεγχοι έχουν έμμεσο αποτέλεσμα στην αγορά και θα συνεχιστούν τόνισε ο κ. Σκρέκας και πρόσθεσε:

«Λαμβάνουμε σκληρά μέ-

τρα παρέμβασης στη λειτουργία της αγοράς που δεν έχει λάβει καμία άλλη ευρωπαϊκή χώρα.

Τα μέτρα αυτά έχουν οδηγήσει σε μείωση του γενικού πληθωρισμού και αποκλιμάκωση του πληθωρισμού των τροφίμων το τελευταίο δίμηνο».

Απαντώντας σε ερώτηση σχετικά με το ενδεχόμενο μείωσης του ΦΠΑ επανέλαβε ότι το μέτρο όπου έχει εφαρμοστεί στην Ευρώπη δεν έχει αποδώσει.

«Αποδεικνύεται, είπε χαρακτηριστικά ότι όπου μειώθηκε ο ΦΠΑ το όφελος δεν έφθασε στον καταναλωτή, αλλά πήγε στις τσέπες των ενδιάμεσων κρίκων της εφοδιαστικής αλυσίδας».

www.real.gr



## φροντιστήρια ΠΟΥΚΑΜΙΣΑΣ

Ο ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

## Η ΣΕΙΡΑ ΣΟΥ ΝΑ ΠΕΤΥΧΕΙΣ!

ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

ΕΝΑΡΞΗ ΝΕΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΚΑΘΕ 1Η ΤΟΥ ΜΗΝΑ

e-mail: kavala-kentro@poukamisas.gr

Διεύθυνση Βασιλική Βασιλειάδου M.A. in Education τ.β. Καθηγητού Πανεπιστημίου Κρήτης

ΚΑΒΑΛΑ-ΚΕΝΤΡΟ: Ομονοίας 77 & Φιλελλήνων, τηλ.: 2510 220201



## ΠΩΣ ΘΑ ΚΑΝΟΥΜΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΝΑ ΜΑΣ ΑΚΟΥΝΕ;



Από τη

**Βασιλειάδου Βασιλική**

- Μαθηματικός
- Κάτοχος Master in Education-Roehampton University
- Τ.β. Καθηγήτρια Πανεπιστημίου Κρήτης
- Διευθύντρια σπουδών στα φροντιστήρια ΠΟΥΚΑΜΙΣΑΣ Καβάλας
- Μέλος του Δ.Σ. Μαθηματικής εταιρίας

Με τη στήλη αυτή είμαι στη διάθεσή σας να απαντήσω με υπευθυνότητα σε ερωτήσεις που αφορούν προβληματισμούς σας σχετικά με τα παιδιά και την εκπαιδευτική τους πορεία. Στείλτε μου τις ερωτήσεις σας στο [vvasiliad@outlook.com](mailto:vvasiliad@outlook.com) ή τηλεφωνείστε στο 2510 220201

### ► Μνήμες

**10.10.322** πχ Ο ρήτωρ Δημοσθένης αυτοκτονεί εντός του Ιερού του Ποσειδώνος στον Πόρο.

**12.10.1944** Αρχίζει η αποχώρηση των Γερμανικών δυνάμεων από την Αθήνα.

**15.10.1867** Ο βασιλιάς των Ελλήνων Γεώργιος Α' νυμφεύεται στην Πετρούπολη της Ρωσίας την πριγκίπισσα Όλγα.

**18.10.1912** Το торπιλοβόλο 11 με κυβερνήτη τον υποπλοίαρχο τότε Νικόλαο Βότση торπιλίζει και βυθίζει στο λιμάνι της Θεσσαλονίκης το τουρκικό θωρηκτό "Φετκή Μπουλέν"

### ► Οι Μεγάλοι μας είπαν...

#### ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

Ο μεγάλος στρατηλάτης, όταν ήταν παιδί, πήγαινε τακτικά στους βωμούς για να προσευχηθεί. Κάποια μέρα ο παιδαγωγός του τον παρατήρησε

«Περίμενε» του είπε, «Πρώτα να κυριεύσεις τη χώρα που το βγάζει και έπειτα το ξοδεύεις με τόση αφθονία».

Ο Αλέξανδρος δεν ξέχασε τα λόγια του παιδαγωγού του, Λεωνίδα, όταν θριάμβευσε στα βόθρα της Ανατολής, του έγραψε :

« Σου στέλνω 100 κιβώτια με αρώματα και σου συνιστώ να μην είσαι μικρόψυχος έναντι των θεών. Μάθε ακόμα ότι κυρίευσα και τη χώρα που βγάζει το λιβάνι.»

Το μυστικό μια υγιούς σχέσης μεταξύ ενός γονέα και ενός παιδιού ή ενός εκπαιδευτικού και ενός παιδιού είναι η επικοινωνία, ο αλληλοσεβασμός και η κατανόηση.

Τα προβλήματα ξεκινάνε όταν τα παιδιά εμφανίζουν αντιδραστική συμπεριφορά απέναντι στο γονέα ή εκπαιδευτικό τους και τον αλληλοσεβασμό διαδέχονται οι καυγάδες, οι συγκρούσεις, οι τσακωμοί και τα παράπονα.

Έχετε αναλογιστεί μήπως οφείλεται σε λάθος δικής μας συμπεριφοράς η αντιδραστικότητα ενός παιδιού; Μήπως δεν φταίει μόνο η εφηβεία για τις "εκρήξεις" θυμού ενός εφήβου, κάτι το οποίο έχουμε μια τάση να επικαλούμαστε συχνά;

Ας αναλογιστούμε μερικές περιπτώσεις όπου λάθη δικής μας συμπεριφοράς οδηγούν ένα παιδί να 'μη μας ακούει' :

1. Όταν δεν το ακούμε και εμείς οι ίδιοι. Είναι λογικό όταν τρέχουν οι υποχρεώσεις και έχουμε πολλά στο κεφάλι μας να μην μπορούμε να βρούμε χρόνο να ακούσουμε ιστορίες ή προβλήματα ενός παιδιού τα οποία σε εμάς φαντάζουν ανούσια ή φλύαρα. Οφείλουμε να βρούμε χρόνο να τα ακούμε, να τα νιώθουμε και να προσπαθούμε να τα βοηθήσουμε να βρουν απαντήσεις στα προβλήματα και τις ανησυχίες τους. Διαφορετικά, είναι σαν να μη τα ακούμε και τους δίνουμε ένα μάθημα να μη ακούνε και αυτά εμάς, όταν θα θελήσουμε να τους πούμε κάτι που δεν θεωρούν σημαντικό.

2. Όταν δεν επιχειρηματολογούμε τις υποδείξεις

### ► Διαβάσαμε και αυτά...

#### Για άλλους δουλεύαμε!

Ο θρυλικός πυρπολητής και το πλοίο του εντάχθηκαν στον Ελληνικό στόλο ύστερα από την απελευθέρωση. Κάποια μέρα το 1843 ο διοικητής του και παλιός συναγωνιστής του Κανάρης του κάλεσε στο ναύσταθμο του Πόρου.

“Καπετάν Γιωργάκη” του είπε “Έχω άσχημα νέα. Το καράβι σου θα διαλυθεί γιατί πάλιωσε και εσύ τίθεσαι σε διαθεσιμότητα!”

Πικραμένος ο Πιπίνος παραιτήθηκε λέγοντας:

“Το πλοίο μου αντέχει ακόμη 10 χρόνια, για άλλους δουλεύαμε!”

Συνέχισε ο πυρπολητής τα ταξίδια του με το αγαπημένο του πλοίο “Λαίδη Κόδριγκτον” και κάποια μέρα το έριξε σε ξέρα και το τσάκισε. Ήταν η ίδια του η ψυχή!



“...λάθη δικής μας συμπεριφοράς οδηγούν ένα παιδί να ‘μη μας ακούει’...”

μας. Είναι ιδιαίτερα σημαντικό ένα παιδί να συνυπάρχει με ενήλικες που του εξηγούν τι να κάνει και τι να μη κάνει χωρίς να κάνουν χρήση της προστακτικής, αλλά χρησιμοποιώντας επιχειρήματα και διάλογο. Έτσι, τα βοηθάμε να αντιλαμβάνονται σε βάθος τα λάθη τους και να εξοικειώνονται με την έννοια του διαλόγου και όχι της διένεξης σε περίπτωση διαφωνίας με γονέα ή καθηγητή τους

3. Όταν προσβάλουμε ή μιλάμε άσχημα στο παιδί. Είναι ανθρώπινο ορισμένες φορές να χάνουμε τη ψυχραιμία μας και να έχουμε περιορισμένες ψυχικές αντοχές. Από την άλλη πλευρά, το να χρησιμοποιήσουμε ύβρεις, άσχημο λεξιλόγιο και να μειώνουμε ένα παιδί πάνω στα νεύρα μας ή σε μια αδύναμη στιγμή μας, μπορεί



να καταστρέψει τη σχέση μας μαζί του. Τα παιδιά μιμούνται και ανταποδίδουν συμπεριφορές και εμείς οφείλουμε να τους διδάξουμε πιο ήρεμα και υποστηρικτικά πρότυπα.

Μας ρωτάτε, απαντούμε....

Η κυρία Λ.Α ρωτάει: “...Είμαι μία μητέρα ενός παιδιού 5 ετών. Βλέπω γονείς και φίλους μου καθηγητές να παραπονιούνται για τα παιδιά τους πως δεν τους ακούν, πως οι γενιές έχουν αλλάξει και αυτό με φοβίζει. Τι συμβουλή θα μου δίνατε για να καλλιεργήσω από τώρα μια καλή επικοινωνιακή βάση με το παιδί μου...;

Αγαπητή κυρία,

Φυσικά και μπορείτε να χτίσετε σημαντικές βάσεις για μια καλή επικοινωνία μεταξύ σας ήδη από τώρα. Είναι σημαντικό να προσέξετε τις αντιδράσεις σας να μην είναι υπερβολικές όταν κάνει κάτι που δεν θέλετε. Επίσης, οι απαγορεύσεις να μην συνοδεύονται από απειλές, χειρονομίες ή σημαντική αύξηση στον τόνο της φωνής σας, καθώς μπορεί να τρομάξει ή να φοβίσει το παιδί. Η επιχειρηματολογία για το καλό και για το κακό είναι αναγκαία και εκπαιδευεί το παιδί να σκέφτεται τις πράξεις του.

Ευχές για επιτυχία





## Δήμος Αλεξανδρούπολης

Ενσωμάτωση: 100,00% (141 / 141 ET)

ΕΓΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΙ 63.179  
ΕΓΚΥΡΑ 96,90% ΑΚΥΡΑ 2,28% ΛΕΥΚΑ 0,83%  
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ 53,28%

Κατάστημα	Αριθμός	Ποσοστό	Λευκά
Ζαμπούκης Ιωάννης	10.582	32,44 %	0
Σταυράκογλου Σταύρος	9.444	28,96 %	0
Λαμπάκης Ευάγγελος	6.089	18,67 %	0
Πέτροβιτς Δημήτριος	3.972	12,18 %	0
Δευτεραίος Σάββας	2.529	7,75 %	0

## Δήμος Κομοτηνής

Ενσωμάτωση: 100,00% (127 / 127 ET)

ΕΓΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΙ 55.140  
ΕΓΚΥΡΑ 95,91% ΑΚΥΡΑ 2,96% ΛΕΥΚΑ 1,13%  
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ 50,91%

Κατάστημα	Αριθμός	Ποσοστό	Λευκά
Γκαράνης Ιωάννης	14.504	53,87 %	21
Γραβάνης Αντώνιος	10.247	38,06 %	12
Καραϊσκος Κωνσταντίνος	1.301	4,83 %	1
Λεβέντης Ιωάννης	873	3,24 %	1

## Δήμος Ξάνθης

Ενσωμάτωση: 100,00% (118 / 118 ET)

ΕΓΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΙ 55.806  
ΕΓΚΥΡΑ 96,44% ΑΚΥΡΑ 2,58% ΛΕΥΚΑ 0,98%  
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ 48,46%

Κατάστημα	Αριθμός	Ποσοστό	Λευκά
Τσέπελης Εμμανουήλ	9.799	37,57 %	0
Κοντός Ευστράτιος	7.525	28,85 %	0
Μελισσόπουλος Σάββας	6.562	25,16 %	0
Δημαρχόπουλος Χαράλαμπος	1.412	5,41 %	0
Βογιατζής Κωνσταντίνος	783	3,00 %	0



## Πιθανή η δεύτερη Κυριακή στην Περιφέρεια ΑΜΘ



Ο Χρήστος Μέτιος είναι ξεκάθαρα πρώτος στην Περιφέρεια ΑΜΘ. Με ποσοστό κοντά στο 40%. Απομένουν αρκετά ακόμη τμήματα και αποτελέσματα.

Είναι πιθανή η επαναληπτική ψηφοφορία με τον κ. Τοψίδη. Στην ΠΕ Καβάλας ο Χρήστος Μέτιος έκανε μεγάλη ανατροπή κι είναι πρώτος.

Στη ΠΕ Θάσου πρώτος είναι ο κ. Τοψίδης.

<b>Αν. Μακεδονίας &amp; Θράκης</b>		ΕΓΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΙ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ	
Ενσωμάτωση: 72,94% (1108 / 1519 ΕΤ)		465.148	ΕΓΚΥΡΑ	ΑΚΥΡΑ
			91,90%	4,28%
				ΛΕΥΚΑ
				3,83%
Μέτιος Χρήστος	89.156	41,64 %	0	
Τοψίδης Χριστόδουλος	76.031	35,51 %	0	
Καγγελίδης Δαμιανός	19.494	9,10 %	0	
Ηλιόπουλος Στέφανος	13.073	6,11 %	0	

## Νέα δήμαρχος Σερρών η Βαρβάρα Μητλιάγκα



Νέα δήμαρχος Σερρών εκλέγεται η Βαρβάρα Μητλιάγκα. Σύμφωνα με τις πρώτες πληροφορίες του Επιλογές η διαφορά των ψήφων ανάμεσα στους δυο διεκδικητές του δήμου είναι μόλις 36 ψήφοι

Στο εκλογικό κέντρο του συνδυασμού οι πανηγυρισμοί έχουν ξεκινήσει

Epiloges Press

<b>Δήμος Σερρών</b>		ΕΓΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΙ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ	
Ενσωμάτωση: 100,00% (159 / 159 ΕΤ)		73.865	ΕΓΚΥΡΑ	ΑΚΥΡΑ
			97,54%	1,64%
				ΛΕΥΚΑ
				0,81%
Μητλιάγκα Βαρβάρα	17.030	47,85 %	21	
Χρυσάφης Αλέξανδρος	16.993	47,75 %	13	
Τούσκα Ελένη (Λένα)	1.565	4,40 %	1	



ΕΚΛΟΓΕΣ 2023

# ΔΕΥΤΕΡΗ ΚΥΡΙΑΚΗ

## ΜΕΤΑΞΥ ΜΟΥΡΙΑΔΗ-ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ

Δήμος Καβάλας | Στον Β' Γύρο Μουριάδης-Παπαδόπουλος



Ο νυν Δήμαρχος Θεόδωρος Μουριάδης θα αναμετρηθεί στον δεύτερο γύρο της Κυριακής 15 Οκτωβρίου 2023 με τον Μάκη Παπαδόπουλο για τη Διοίκηση του Δήμου Καβάλας την πενταετία 2024-2028.

Τρίτος στην «κούρσα» φαίνεται να τερματίζει ο Χαράλαμπος Χρυσανίδης και τέταρτος ο Γιάννης Εριφυλλίδης, ωστόσο η μεταξύ τους διαφορά είναι σχετικά μικρή και δεν αποκλείεται να ανατραπεί τις επόμενες ώρες.

### Χ. Χρυσανίδης: «Σεβαστή καθόλα η επιλογή των συνδημοτών μου για τη θέση της αντιπολίτευσης»



Ο επικεφαλής του συνδυασμού «ΕΡΓΟ ΤΩΡΑ» και υποψήφιος δήμαρχος Καβάλας Χαράλαμπος Χρυσανίδης έκανε την ακόλουθη δήλωση:

«Ευχαριστώ από καρδιάς όλους τους συνεργάτες μου σε αυτή την εκλογική αναμέτρηση και όσους από τους συνδημότες μας εμπιστεύτηκαν και μας ψήφισαν σήμερα.

Δώσαμε όλοι μαζί έναν υπέροχο αγώνα, με κριτι-

κή για τα πεπραγμένα της σημερινής διοίκησης. Έναν αγώνα έντιμο, με συνέπεια λόγων και έργων, με θέσεις και προτάσεις για να μπορέσει ο δήμος Καβάλας να ξεφύγει από τη σημερινή στασιμότητα.

Σεβαστή καθόλα η επιλογή – μακάρι να μην διαψευστεί – της πλειοψηφίας που με τα δικά της κριτήρια μας επέλεξε για τη θέση της αντιπολίτευσης, απ' όπου θα προσπαθήσουμε να είμαστε χρήσιμοι έτσι όπως η

νομοθεσία και η συνείδησή μας ορίζει.

Εύχομαι στους συνδημότες μου στο δεύτερο γύρο των εκλογών να επιλέξουν τον καταλληλότερο για την ανάληψη της μεγάλης ευθύνης της διοίκησης του δήμου Καβάλας, για την βελτίωση της ποιότητας ζωής όλων μας με έργα ουσίας – και όχι λόγια και οράματα – που έχουμε ανάγκη».

## Δήμος Καβάλας

Ενσωμάτωση: 100,00% (142 / 142 ΕΤ)

ΕΓΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΙ	66.785	ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ	47,60%
ΕΓΚΥΡΑ	97,12%	ΑΚΥΡΑ	1,95%
		ΛΕΥΚΑ	0,92%

Μουριάδης Θεόδωρος	11.946	38,69 %	0
Παπαδόπουλος Χρυσόστομος (Μάκης)	7.550	24,45 %	0
Χρυσανίδης Χαράλαμπος	4.531	14,67 %	0
Εριφυλλίδης Ιωάννης	3.830	12,40 %	0
Ιωσηφίδου Αναστασία	1.852	6,00 %	0
Ποτόλιας Χρήστος	1.167	3,78 %	0



**ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ**



Πολυδύναμο Κέντρο Αισθητικής  
Καβάλα, Βενιζέλου 39  
2510 831440  
Ξάνθη, Μιχαήλ Βόγδου  
25410 25333  
email novamdek@otenet.gr

**ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΟΙ**



ΧΑΤΖΗΔΑΝΝΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ  
ΕΙΔΙΚΟΣ ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΟΣ

ΠΛΑΤΩΝΟΣ 4 ΞΑΝΘΗ  
ΤΗΛ: 25410 23 636

**ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ**

ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ  
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΝΤΑΛΑΤΑΓΙΑΝΝΗΣ  
Συστήματα Επικοινωνίας & Εναλλακτικής Επικοινωνίας



Διάγνωση και αντιμετώπιση διαταραχών  
Λόγου - Ομιλίας - Φωνής - Κατάποσης

Ομονοίας 4&Εθν. Μακαρίου 19 - Καβάλα  
Τηλ: 2513 006337 - Κιν: 6955 191970  
www.mylogotherapy.gr - info@mylogotherapy.gr

**ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΙ**

Δέσποινα Σ. Ιατρού  
Παιδίατρος

ΕΘΝ. ΜΑΚΑΡΙΟΥ - ΚΛΕΙΤΟΥ 2

(όπισθεν Δημαρχείου)

ΚΑΒΑΛΑ

ΤΗΛ: 2513006333

ΚΙΝ: 6977 038 112

des.iatrou@hotmail.com



**ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΙΚ. ΙΑΤΡΟΙ**



Βαλεντίνη Γιαννιώτη  
Ειδικός Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής

Δαγκλή 8, 4ος Όροφος, Καβάλα  
Τ: 2510 211 705 Κ: 6951 822 421  
valentinigiannioti@hotmail.com

**ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΙ**



Νικόλαος Λ. Βάτκαλης  
Ειδικός Καρδιολόγος

Βενιζέλου 39, 4ος όροφος - Καβάλα

Τηλ./Φαξ: 2510211811, Κιν.: 6944676794

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: vatkalis@hotmail.com

**ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΙ - ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΙ**



Κωστούλας Η. Θεόφιλος  
Διαιτολόγος / Διατροφολόγος

Τηλ.: 2514 000 008

Κιν.: 6932 560 833

Φιλ. Εταιρείας 8 Β

5ος Όροφος

kostoulastheofilos@gmail.com



Λεπίδας Γ. Δημήτριος

Γενικός Οικογενειακός Ιατρός  
Ίατρος Εφαρμογής Βελονισμού

Επισκέψεις κατ'οίκον

Αβέρωφ 2 - 5ος Όροφος - Καβάλα - Τ.Κ. 65 302  
Τ. 2510 211 735 - Κ. 6973 379 210  
email: lepidas\_dim@yahoo.gr

ΤΥΡΟΛΟΓΟΣ Α. ΓΕΩΡΓΙΟΣ MD  
Ιατρός Καρδιολόγος

Φιλικής Εταιρίας 8  
Καβάλα

Τηλ. 2510 221220

Κιν. 6976 972972



ΕΓΓΡΑΦΕΙΤΕ ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ ΜΑΣ  
ΚΑΙ ΔΕΙΤΕ ΠΡΩΤΟ, ΚΑΘΕ ΜΑΖ  
ΝΕΑ ΠΑΡΑΓΩΓΗ



ENACHANNEL... ΜΕ ΤΗΝ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ



www.enanews.gr

**ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΙ - ΜΑΙΕΥΤΗΡΕΣ**



ΘΑΝΟΣ ΜΠΑΡΜΠΑΓΙΑΝΝΗΣ  
ΕΙΔΙΚΟΣ ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ  
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ + ΜΑΣΤΟΛΟΓΟΣ  
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣ ΚΑΙ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΘΕΙΣ ΣΤΗ Μ. ΒΡΕΤΑΝΙΑ  
τ. Επιμελήτης Νοσοκομείου Luton ΑΝΟΝΥΜΟΥ

(ΜΕ ΠΑΝΤΕΒΟΥ)

ΙΑΤΡΕΙΟ: Βενιζέλου 63 - 2ος όροφος • τηλ.: 2510 222.900  
fax: 2510 222.678 • κιν.: 6942 050 002 • οικίας: 2510 246.622  
e-mail: thanosbj@yahoo.co.uk • www.gynaikologoskavala.gr

**ΚΛΙΝΙΚΕΣ**



Ψυχιατρική κλινική, γηριατρική & νευρολογική,  
συμβεβλημένη με τον ΕΟΠΥΥ.

Ποιό Καβάλας  
2510 600 140

SOCIAL MEDIA  
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ

ΘΕΝΗ  
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ  
ΤΣΕΡΠΙΣΤΑΛΗ

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ - ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ

Ελευθερίου Βενιζέλου 39 - Καβάλα  
2510231276 - 2510 231278

6932 416367

terapad@gmail.com

ΑΜΑΛΙΑ ΜΑΥΡΩΝΑ - ΜΑΤΖΙΡΗ  
ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ

ΑΠΟΦΟΙΤΗΣ Α.Π.Θ.  
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΙΑΤΡΟΣ ΚΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛ. ΕΤΑΙΡΙΑΣ  
ΚΟΛΠΟΣΚΟΠΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΗΡV

Καβάλα, Άγιος Παύλος  
Εθνάρχου Μακαρίου 12 - 2ος Όροφος  
2510 211 958 | 6977 548 165

**ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΙ - ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΙ**

ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΚΙΟΣΕΟΓΛΟΥ  
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ - ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ

- Κλινική Δερματολογία - LASER
- Αισθητική Δερματολογία (Βοταχ, ενέσιμα εμφυτεύματα, νήματα)
- Σκληροθεραπεία
- Χαρτογράφηση σπιλών

Μητροπόλεως 8Α 2ος όροφος Καβάλα  
Τηλ. Ιατρείου 2510 831 493



Κλινική Ψυχικών και Ψυχο Γηριατρικών  
παθήσεων στην Νικήσιανη Καβάλας

4.000 τ.μ. ανθρωποκεντρική δόμηση  
σε 19.000 τ.μ. πρασίνου

ΤΜΗΜΑΤΑ  
- Ψυχο Γηριατρικό  
- Ψυχιατρικό  
- Απεξάρτησης

ΝΙΚΗΣΙΑΝΗ ΚΑΒΑΛΑΣ

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ: 25920 61111 - FAX: 25920 62427  
email: info@evangelinos.gr - URL: www.evangelinos.gr

VIDEO TEX  
DESIGN PRODUCTIONS  
DOCUMENTARY

FILM PRESENTATIONS COMMERCIAL  
BRANDING WEB APP EVENTS SOCIAL RADIO BROADCASTS  
PRINT MULTIMEDIA TRADE FAIR TV SERIES STREAMING PROMOTION

ENACHANNEL  
ENACHANNEL GREECE  
YouTube  
ΕΓΓΡΑΦΕΙΤΕ ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ ΜΑΣ  
ΚΑΙ ΔΕΙΤΕ ΠΡΩΤΟ, ΚΑΘΕ ΜΑΖ  
ΝΕΑ ΠΑΡΑΓΩΓΗ

Regional Media AWARDS '21





**AUTO - ΜΟΤΟ**

**KIA**  
**ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ**  
D-K AUTO STORE E.E.  
Επίσημος Έμπορος & Επισκευαστής  
**N. Δράμας - N. Καβάλας**  
T: 2521043020 E: kiadram@otenet.gr

**ΙΓΔΙΣΟΓΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**  
Συnergieio Αυτοκινήτων  
Ευθυγράμμιση-Ζυγοστάθμιση  
Ηλεκτρονικός έλεγχος  
Άγιος Ανδρέας Καβάλας  
6947 722 384

**Τσιπουράδικο "ΑΠΙΚΟ"**  
Ερ. Σταυρού 2 (παλιά ψαράδικα)  
ΚΑΒΑΛΑ - Τηλ.: 2510 227173  
Since 2000

**LALLAS**  
ΕΤΙΚΕΤΟΠΟΙΙΑ  
Παύλου Μελά 32, Καβάλα  
Τηλ. 2510 22 12 59 | 6976 40 77 70  
E-mail: info@lallas.gr  
Web: lallas.gr

**ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ**  
**TANIA Π. ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΟΥ**  
& ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ  
ΑΕΤΙΟ - ΤΡΑΠΕΖΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ | ΔΙΚΑΙΟ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ & ΕΡΓΑΖΙΑΚΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ  
ΕΘΝ. ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ 2 | 5ος ΟΡΟΦΟΣ | 65302 ΚΑΒΑΛΑ  
T 2510 621200 K 697 4485 123

**COFFEE BAR - ΕΣΤΙΑΣΗ**

**ΤΑΠΕΤΣΑΡΙΕΣ**  
ΕΠΙΠΛΩΝ & ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ  
ΜΑΒΙΛΑΡΙΑ  
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ  
ΡΩΜΑΝΟΥ 14 ΚΑΒΑΛΑ  
2510 230 433 & 6944995561

**ΠΡΩΤΟ**  
ΚΑΤΣΙΚΙ  
T. 2510 223983  
ΚΑΒΑΛΑ

**Η ταβέρνα του Χασάπη**  
Όλα στη λαδόκολλα  
Κρουνέρι Καβάλας  
2510 611449 - 6940 037036  
xasapis200@gmail.com  
Η Ταβέρνα του Χασάπη

**ΔΙΚΗΓΟΡΟΙ**

**Γάκης Δ. Χρήστος**  
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ  
Μ. Αλεξάνδρου 22 | Καβάλα  
2ος Οροφος  
2510 222 469 - 6947 6 10 958  
lawgakis@hotmail.com

**ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ**

**PARTNERS**  
ESCO  
Οι ειδικοί στην  
εξοικονόμηση ενέργειας  
- Προγράμματα Εξοικονομώ  
- Παθητικό Σπίτι  
Δασκλή 24, έναντι εργατικού κέντρου, Καβάλα  
2511104075-76, 2510220831  
www.partners.com.gr

ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ & ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ  
**ΒΑΣΣΑΜΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ**  
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΥΣΑΛΕΡΙΩΝ  
ΑΚΡΟΒΟΥΝΙ ΚΑΒΑΛΑΣ  
25920 24306  
6944296167

Καφέ-ΜΕΖΕΔΟΠΩΛΕΙΟ  
50/50 Όλα στα Κάρβουνα  
**Κεσογλίδου Μαρία**  
ΠΟΔΟΧΩΡΙ ΚΑΒΑΛΑΣ  
25920-44224  
Κάθε Σάββατο & Κυριακή  
κότα & κατσικάκι στη σούβλα

**NEMESIS**  
ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΕΙΣΟΥΡΑΣΙΚΟ  
τηλέφωνο κρατήσεων  
251 251 2510  
τηλέφωνο παραγγελιών  
251 251 3141  
nemesis1kavala@gmail.com  
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Καβάλα

**ΚΟΥΦΑΤΖΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ**  
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΠΑΡ' ΑΡΕΙΩ ΠΑΓΩ  
ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ 1, ΚΑΒΑΛΑ  
2510 228748  
694 6262884  
koufatzis@otenet.gr

**CAFE BAR**

**LA COSTA**  
sea side cafe - bar  
Παραλία Οφρανίου Καβάλας  
25940 31 055

**ΘΕΡΜΑΝΣΗ**

**WRAP DYNAMICS**  
Γαλλικής Δημοκρατίας 39, Κανάλα  
2510 232 788 | 6955 924 118  
ΞΕΒΑΜΠΩΜΑ ΚΑΙ ΚΡΥΣΤΑΛΛΟΠΟΙΗΣΗ ΦΑΝΑΡΙΩΝ  
ΑΝΤΗΛΙΑΚΕΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΧΑΡΑΚΤΙΚΕΣ ΜΕΜΒΡΑΝΕΣ  
ΜΕΜΒΡΑΝΕΣ ΦΑΝΑΡΙΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΗ ΧΡΩΜΑΤΟΣ  
ΑΞΕΣΟΥΡ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ  
ΓΥΛΙΣΜΑ ΚΑΙ ΚΕΡΑΜΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΡΩΣΕΙΣ  
Wrap Dynamics.gr  
Wrap Dynamics Automotive Styling

**ΤΑΒΕΡΝΑ**  
**ΣΤΟΥ ΚΑΤΣΑΜΑΚΑ**  
Θ. ΠΟΥΛΙΔΟΥ 43  
(ΠΑΝΑΓΙΑ) ΚΑΒΑΛΑ  
2510 835 051

**PUMA Therm**  
Κέντρο Θέρμανσης  
12<sup>ο</sup> χλμ. Καβάλας - Δράμας  
2510 39 24 21  
www.pumatherm.gr

**ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Ν. ΙΩΣΗΦΙΔΗΣ**  
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ  
Δασκλή 5, Καβάλα  
2510 227141  
6973 392661  
a.iosifidis@hotmail.com

**Δοξί Βικίτη**  
Παραλία Οφρανίου Καβάλας  
25940 31104  
**TAKE AWAY**  
Delivery  
8:00-14:00

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ**

**katsikas**  
ΑΥΤΟ - ΜΟΤΟ - SERVICE  
ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΕΛΑΣΤΙΚΑ ΕΥΘΥΓΡΑΜΜΙΣΗ  
ΥΓΡΑΕΡΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ - ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ LPG  
ΕΞΑΤΜΙΣΕΙΣ - ΚΑΤΑΛΥΤΕΣ - DPF  
ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ - ΜΙΖΕΣ - ΔΥΝΑΜΟ - ΚΑΡΤΕΣ ΚΑΥΣΑΛΕΡΙΩΝ  
ΑΓΙΑΣΜΑ ΤΗΛ. 2591056359 ΚΙΝ. 6977651823  
Email: geokats75@hotmail.com

**Ο ΠΟΤΑΜΟΣ**  
ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ - ΤΑΒΕΡΝΑ  
Κεφαλάρι Δράμας  
25210 86 300

**Άγγελος**  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ  
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ & ΓΕΩΡΓΙΟΣ  
ΔΕΛΗΜΠΑΜΙΔΗΣ  
ΓΑΛ. ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ 43 ΚΑΒΑΛΑ  
ΤΗΛ. 2510 232772-3, 6932290517  
ΑΜΥΓΔΑΛΕΩΝΑΣ - ΤΗΛ. 2510 391125

**Παναγιώτα Καραθανάση**  
Δικηγόρος  
Μεταπτυχιακό δίπλωμα  
Εμπορικού Δικαίου  
Ομονοίας & Δοϊράνης 40 - Καβάλα  
2510 224921 - 6978386103  
gkarathanasi@hotmail.com

**ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ**

**ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ**  
ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΟΛΥΚΑΤΑΣΤΗΜΑ  
Αμισιανά, Καβάλας  
2510 326 009  
https://paschalidis.gr  
paschalidis.gr

**ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ**

**AUTO SERVICE ΤΣΕΝΤΕΜΙΔΗΣ**  
Συnergieio Αυτοκινήτων Παντός Τύπου  
Νέα Καρβάλη Καβάλας  
Τηλ: 2510 316 515 - Κιν: 697 243 3939  
Email: servicetsentemidis@gmail.com  
TrustYourTsente

**Ναυπηγείον - Ουζερί**  
Καφενείον - Ουζερί  
Το Ναυπηγείον  
τηλ. 2510 227994

**ACS**  
... σημαίνει courier  
Σιδηρόπουλος Ν. Ηλίας  
Υπεύθυνος Ναυμού Σερρών  
ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 91, Τ.Κ. 621 21 ΣΕΡΡΕΣ  
ΤΗΛ. 23210 50888 - 7, ΚΙΝ. 6955 589468 - FAX: 23210 50883

**Δικηγορικό Γραφείο**  
**ΛΕΩΝΙΔΑΣ Γ. ΠΑΠΠΑΣ**  
& Συνεργάτες  
- Δικηγόρος παρ' Αρείω Πάγω - Εργατολόγος  
- Ειδικός σε θέματα Ασφάλισης - Συντάξεων  
- Υποψήφιος Διδάκτωρ Δικαίου Κοινωνικής  
Ασφάλισης Α.Π.Θ.  
Καράνου 13, Καβάλα  
2510 226 777  
6945 555 026  
leonidas.pappas@hotmail.com  
www.pappaslaw.gr

**ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΥΠΟΔΗΜΑΤΑ**

**nikis 95 shoes**  
Νίκης 95, Νέα Πέραμος  
6945 533747  
etsaliki@hotmail.com  
Nikis95 shoes





## ΠΡΑΤΗΡΙΑ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ

**MB Group**  
Energize Your Life!

Κρηνίδες Καβάλας ☎ +30 2510 516 301 📧 mbgroup.gr  
http://mbgroup.gr 📱 info@mbgroup.gr 📷 mbgroup.gr

## ΕΙΔΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

**νεογαλ**

**ΝΕΟΓΑΛ Α.Ε.**  
τέρμα 1ης Ιουλίου, Δραμα  
25210 21134

## ΤΕΧΝΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ - ΜΗΧΑΝΙΚΟΙ

**ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ**  
ΧΡΥΣΑΝΙΔΗΣ ΑΝ. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ

ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΣ ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ  
ΠΟΛΥΤΕΧΝΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ Δ.Π.Θ.

ΦΙΛΙΠΠΟΥ 17 - ΚΑΒΑΛΑ  
τηλ. 2510 227242 - fax. 2510 227262  
6936 227252 - chryssanidis@yahoo.gr  
www.politikosmichanikos-kavala.gr  
www.monoseis-kavala.gr

## ΕΠΙΠΛΑ

**ΕΠΙΠΛΟ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗ**

ΠΟΡΤΕΣ ΕΣΤΕΡΙΚΕΣ  
ΝΤΟΥΛΑΓΕΣ  
ΚΟΥΦΟΜΑΤΑ  
ΕΠΙΠΛΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ

**ΒΙΟΠΑ ΚΑΒΑΛΑΣ**  
ΚΑΒΑΛΑ - ΝΕΑ ΚΑΡΒΑΛΗ  
MAKISDIMI@HOTMAIL.GR  
2510221502  
6945809887

## ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ

**Antony's CARE**

Καβάλα  
Ερυθρού Σταυρού 60  
2510 221566  
https://naturecare.gr/el

## ΕΛΑΣΤΙΚΑ

**MICHELIN**  
PILOT STREET  
2510 246008

Καβάλα  
Σοφοκλή Βενιζέλου 32  
**ΕΛΑΣΤΙΚΑ ΜΟΥΚΟΣ**

**ΙΧΘΥΟΠΩΛΕΙΑ**  
ΠΟΥΛΗΣ Α. & Ι. - ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Σ.

Τηλέφωνο Παραγγελιών  
ΦΙΛΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ 9 (ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΚΑ) Τ. 2510 230148  
ΙΩΝΟΣ ΔΡΑΓΟΥΜΗ 21 (ΠΕΡΙΟΧΗ ΔΗΜ. ΑΓΟΡΑΣ) Τ. 2510 230147

**ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ**  
Πρότυπες Κατασκευές

Κρηνίδες, Καβάλα  
2511 103 950 | 6974879857  
email: paschalidiskaskeves@gmail.com  
Paschalidiskaskeves

**K KOUROS**  
casa di KOUROS

4 ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ  
ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ: Κωνσταντινουπόλεως 58  
ΚΑΒΑΛΑ: 10ο & 12ο κιλ. Καβάλας - Δράμας  
ΣΕΡΡΕΣ: 3ο κιλ. Σερρών - Θεσσαλονίκης  
ΤΩΡΑ  
ΝΕΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ 38  
istikbalkouros.gr  
Τηλ. 2510 622 848

## ΥΓΡΑΕΡΙΑ

**ΤΣΙΠΛΑΚΙΔΗΣ GAS**

**RADIANT**

**ΠΕΤΡΟΓΚΑΖ**

ΑΓ. ΧΡΗΣΤΟΦΟΡΟΥ & ΜΕΤΑΞΑ ΓΩΝΙΑ  
ΚΡΗΝΙΔΕΣ ΚΑΒΑΛΑΣ  
6947 619 026 - 6934 038 002  
tsiplakidis30@gmail.com  
www.tsiplakidisgas.gr

## ΕΙΔΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

**ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΗ ΓΗ**  
ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΤΟΥΡΣΙΩΝ  
ΑΦΟΙ Τσαρουχά Α.Ε.

Εργοστάσιο  
20ο κιλ. Καβάλας - Ξάνθης  
2510 361408

Γραφεία  
Συρου 2, Καβάλα  
2510 229600

**shop & go**

Ένα κατάστημα πάντα δίπλα σου!

Καβάλα / Γραβιάς 23  
Δευτέρα έως Σάββατο 08:00-22:00  
Κυριακή 09:00-22:00  
Τηλ.: 2510 222507

## ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

**ΑΣΤΙΚΟ**  
ΚΤΕΛ  
ΚΑΒΑΛΑΣ

2510 222 912 κατά τις ώρες  
05:30 π.μ - 21:30 μμ καθημερινώς,  
Σάββατα από 05:30 π.μ - 15:30 μ.μ και  
Κυριακές 07:30 π.μ - 11:30 π.μ

www.astiko-kavalas.gr

## ΟΠΤΙΚΑ

**ΜΑΤΑΚΙ**

ΟΠΤΙΚΑ

Νίκης 69 Νέα Πέραμος  
25940 29 027  
matakiptics@gmail.com  
Mataki Optics

## ΜΕΣΙΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

**RE/MAX Choice**

ΜΕΣΙΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

Παραλία Οφρυνίου  
2594031500  
info@remax-choice.gr  
www.costaofryniobooking.gr  
www.oikokourtidis.gr

## ΕΙΔΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ

**ΕΙΔΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ**

ΚΑΤΕΒΑΟΓΛΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ

Σακούλες παντός τύπου  
- Χαρτικά Πλαστικά -

ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΟΥ 20, ΚΑΒΑΛΑ  
2510 222209

## ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ

**ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ**  
SERVICE  
ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΩΝ

Χαλπέιου 9, Καβάλα  
6973 528 369  
Αποφράξεις Service Αποχετεύσεων

## ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

Κέντρο Ξένων Γλωσσών και  
Πιστοποιημένο Κέντρο Διά  
Βίου Μάθησης

**ΒΙΛΥ ΚΟΝΔΥΛΙΔΟΥ**  
Easy Learning

Πληροφορίες - Εγγραφές: Α. Παρόπου Παύλου Μίλα 4B, Καβάλα  
Τηλ.: 2510 620030 - Fax: 2510 620063 - Κιν. 6974770495  
www.vilykondylidou.gr - e-mail: vilykondylidou@gmail.com

## ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ

**ΚΑΦΕΚΟΠΤΕΙΟ - ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ**  
**ΝΕΓΚΟΓΛΟΥ**  
ΑΠΟ ΤΟ 1998

Βενιζέλου 34, Καβάλα  
2510 833 385  
gnegkoglou@gmail.com

## ΜΗΧΑΝΟΥΡΓΕΙΟ

**ΤΣΟΥΛΦΙΔΗΣ**  
**ΜΙΧΑΛΗΣ**

ΜΗΧΑΝΟΥΡΓΕΙΟ

ΚΑΤΕΡΓΑΣΙΑ  
ΚΑΙ  
ΘΕΡΜΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ  
ΧΑΛΥΒΩΝ

2510 231030  
ΑΜ. ΕΡΥΘ. ΣΤΑΥΡΟΥ 188, ΚΑΒΑΛΑ

## ΜΕΣΙΤΙΚΑ

**OPEN HOUSE**  
REAL ESTATE

Νίκης 95, Νέα Πέραμος  
25940 - 29103  
6944 602539  
info@open-house.gr  
www.open-house.gr  
OPEN HOUSE REAL ESTATE

## ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

**B BLOUKOS**  
Γενική Αποθιμαντική

Πιστοποιημένες Υπηρεσίες  
Δημόσιας Υγείας  
Υγειονομικές Τεχνικές Μελέτες

Ζαλόγγου 19, 654 04 Καβάλα  
2510 244 041  
info@bloukos.gr  
www.bloukos.gr

## ΟΒΕΛΙΣΤΗΡΙΟ

**Μπέμης**  
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΟΒΕΛΙΣΤΗΡΙΟ  
- από το 1967 -

Σαπταίων 2, Καβάλας  
2510 224480  
facebook Ο Μπέμης

## ΜΕΣΙΤΙΚΑ

**RAiA Real Estate**

Μελίνας Μερκουρή 174, Παλιό, Καβάλας  
6995 662 310  
RAiA Real Estate

## HOTEL

**PANORAMA HILL**  
by Anna Kristina Hotel

Ηρακλείτσα, Καβάλα  
+30 25940 22 353  
reservations@panoramahillhotel.com  
office@panoramahillhotel.com

## ΦΥΤΩΡΙΑ

**Καζάκου**  
ΦΥΤΩΡΙΑ

Ε.Ο. Καβάλας Ξάνθης, Νέα Καρβάλη  
Τηλ. 251 031 6024  
E-mail: info@kazakou.gr  
Web: www.kazakou.gr

## ΠΡΑΤΗΡΙΑ ΚΑΥΣΙΜΩΝ

**AVIN**  
ΜΙΚΡΟΠΟΥΛΟΣ

**ACTION Diesel**

avin\_mikropoulos  
25920 22 530  
2ο κιλμ Ελευθερούπολης - Νικήσιανης



## Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Πρακτικής Σκοποβολής IPSC



### Μεγάλη διάκριση στο άθλημα της σκοποβολής για την πόλη μας.

Χάλκινο ομαδικό μετάλλιο στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Πρακτικής Σκοποβολής IPSC, που διεξήχθη στην Κόρινθο στις 18-30/9/2023, για τον Σκλάβη Αλέξανδρο και την ομάδα του, Κουιμτσίδη Θεόδωρο, Βογινδρούκα Κων/ν Παπαφλωράτο Δημ. στην κατηγορία Standard.

Ο ευγενής ανταγωνισμός μεταξύ τους τα τελευταία 2 χρόνια στα Πανελλήνια πρωταθλήματα, δημιούργησαν μία ισχυρή ομάδα, ισάξια και αντάξια των ξένων επαγγελματιών αθλη-

τών. Το ήθος και η ομαδικότητα τους καθοδήγησε, ώστε να κατακτήσουν την 3η θέση πίσω από την ομάδα της Τσεχίας, και Ιταλίας αντίστοιχα.

Ο Αλέξανδρος Σκλάβης είναι πρωταθλητής πρακτικής σκοποβολής IPSC στην Ελλάδα από το 2004. Με πολλές συμμετοχές σαν μέλος τις εθνικές ομάδες σε πανευρωπαϊκά και παγκόσμια πρωταθλήματα.

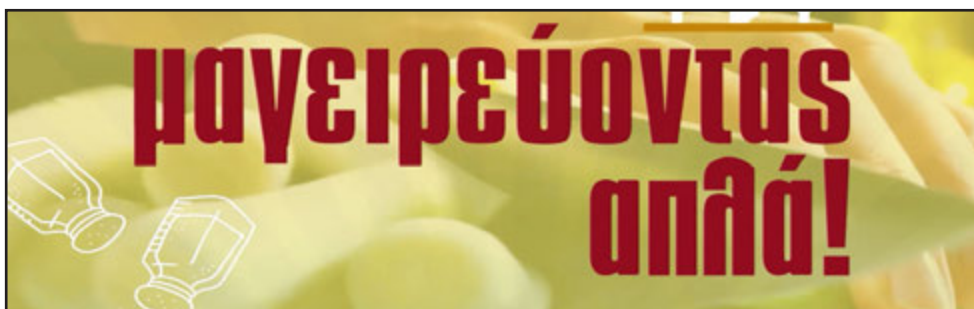
Ατομικά κατέκτησε την 16η θέση ανάμεσα σε κορυφαίους σκοπευτές της Ευρώπης σε σύνολο 269 αθλητών.

Έχει λάβει μέρος συνολικά

σε 7 Πανευρωπαϊκά και 3 Παγκόσμια πρωταθλήματα, με καλύτερη θέση στο παγκόσμιο πρωτάθλημα το 2011 στην Ρόδο, κατακτώντας την 31η θέση σε σύνολο 328 αθλητών.

Σε όλες τις Ευρωπαϊκές και Παγκόσμιες διοργανώσεις έχει εκπροσωπήσει άξια τις Ελληνικές αποστολές, διατηρώντας πάντα την 1η θέση από Έλληνες αθλητές.

Στην προσπάθεια αυτή, σημαντικός παράγοντας είναι ο Σκοπευτικός Όμιλος Ν. Καβάλας που με την στήριξη τους βοήθησε την επίτευξη αυτού του στόχου.



Ο **Χρήστος Δελής** μπαίνει καθημερινά στην κουζίνα του **ENA Channel** παρουσιάζοντας την πιο νόστιμη εκπομπή μαγειρικής.

Μας ταξιδεύει στην Ελληνική κουζίνα, στις πιο γευστικές γωνιές της πόλης μας γνωρίζοντάς μας τους chef και τα εστιατόρια που θα μας εκπλήξουν γαστρονομικά.

Ανακαλύπτει μοναδικά τοπικά προϊόντα, γεύσεις και αρώματα μαγειρεύοντας απλές, αλλά νόστιμες και υγιεινές συνταγές.

Ο αγαπημένος μας chef για αυτήν την εβδομάδα προτείνει:

### Κοκκινιστή πανσέτα με ψητή μελιτζάνα και πιπεριές



### Συνταγή για Κοκκινιστή πανσέτα με ψητή μελιτζάνα και πιπεριές

Διάρκεια συνταγής: 1 ώρα  
Βαθμός δυσκολίας: Εύκολη

#### Υλικά

- 10 πανσέτες κομμ. σε μπαστούνια
- 3-4 μελιτζάνες
- 3 κρεμμύδια κομμ. σε μισοφέγγαρο
- 3 κρεμμυδάκια φρέσκα ψιλοκομμένα
- 4 σκ. σκόρδο ψιλοκομμένες
- 4 πράσινες και 4 κόκκινες πιπεριές κομμ. σε μπαστούνια
- 1/4 πράσο κομμ. σε καρέ
- 1 καρότο τριμμένο
- 6 τομάτες τριμμένες
- 1 ματσάκι μαϊντανός ψιλοκομμένος
- 3 κλωναράκια δυόσμος ψιλοκομμένος (μόνο τα φύλλα)
- Αλάτι - πιπέρι - κύμινο - μπαχάρι - σουμέκ - κόκκινη πάπρικα
- 1 πρέζα ζάχαρη
- Ελαιόλαδο
- Κρέμα βαλσάμικο
- Λίγο νερό

#### Εκτέλεση

Σε ένα τηγάνι βάζουμε ελαιόλαδο και ρίχνουμε τις πανσέτες κομμένες σε μικρά κομμάτια και ψήνουμε μέχρι να ροδίσουν

Αφαιρούμε το κρέας από το τηγάνι και προσθέτουμε τις πιπεριές, τη μελιτζάνα, τα υπόλοιπα υλικά και αλατοπιπερώνουμε.

Ρίχνουμε τις τομάτες ψήνουμε για 2-3 λεπτά και προσθέτουμε το ψημένο κρέας βάζουμε ένα κρασοπότηρο νερό χαμηλώνουμε τη φωτιά σε μέτρια και ψήνουμε για 15 λεπτά περίπου μέχρι να δέσει η σάλτσα.

Προσθέτουμε αλάτι, πιπέρι και σερβίρουμε.





www.enachannel.gr | 2510 231033

ΔΕΥ. - ΤΕΤ. - ΠΑΡ.	ΤΡΙΤΗ - ΠΕΜΠΤΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ
02:00 Αναλυτής (Ε)	01:30 Αναλυτής (Ε)	01:30 Πάμε Τσάρκα
04:00 Engine Power (Ε)	03:30 Engine Power	02:30 Όλο Υγεία
04:30 Εξελίξεις (Ε)	04:00 Εξ-Ιστορώ (Ε)	03:30 Άνθρωποι (Ε)
06:00 Εδώ Είμαστε	05:00 Κρυμμένοι Θησαυροί (Ε)	04:00 Πυξίδα
07:00 Δελτίο Ειδήσεων	06:00 Εδώ Είμαστε	05:00 Imam Baildi (Ε)
08:30 Τηλεπωλήσεις	07:00 Δελτίο Ειδήσεων	06:00 Εξ Ιστορώ
10:00 Πρώτο Θέμα	08:30 Τηλεπωλήσεις	07:00 Δελτίο Ειδήσεων
12:00 Τηλεπωλήσεις	10:00 Πρώτο Θέμα	08:00 Τηλεπωλήσεις
13:00 Ίασις	12:00 Τηλεπωλήσεις	14:00 Δελτίο Ειδήσεων
14:00 Δελτίο Ειδήσεων	13:00 Ίασις	14:30 Engine Power
14:30 Αναλυτής	14:00 Δελτίο Ειδήσεων	15:00 Άνθρωποι (Ε)
16:30 Δελτίο Ειδήσεων	14:30 Αναλυτής	15:30 Πάμε Διακοπές (Ε)
17:30 Μαγειρεύοντας	16:30 Δελτίο Ειδήσεων	16:30 Δελτίο Ειδήσεων
18:30 Μαζί	17:30 Μαγειρεύοντας	17:30 Meet The Chef (Ε)
19:30 ENA Live News	18:30 Μαζί	18:30 Για μια ομορφότερη ζωή
20:30 Δελτίο Ειδήσεων	19:30 ENA Live News	19:30 Κρυμμένοι Θησαυροί (Ε)
22:00 Αυόπτης Μάρτυρας	20:30 Δελτίο Ειδήσεων	20:30 Δελτίο Ειδήσεων
23:00 Εξελίξεις	22:00 Κρυμμένοι Θησαυροί	21:30 Ένα Τραγούδι Ακόμα
00:30 Δελτίο Ειδήσεων	23:00 Εξ-Ιστορώ	23:30 Εξ-Ιστορώ
	00:00 Δελτίο Ειδήσεων	00:30 Δελτίο Ειδήσεων
	03:30 Ελληνική Ταινία	
	50:00 Ιστορικά Γεγονότα (Ε)	
	06:00 Εδώ Είμαστε	
	07:00 Δελτίο Ειδήσεων	
	08:30 Τηλεπωλήσεις	
	10:00 Πρώτο Θέμα	
	12:00 Τηλεπωλήσεις	



ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

06:00-08:00	Μουσικό πρόγραμμα
08:00-10:00	Πρωινός Καφές με τον Απόστολο Ατζεμιδάκη
10:00-11:00	Νίκος Χατζηνικολάου
11:00-12:00	Νίκος Χατζηνικολάου και Νίκος Δελλατόλας
12:00-12:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
12:00-13:00	Μουσικό Πρόγραμμα
13:00-13:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
13:05-14:00	Μουσικό Πρόγραμμα Μαγκαζίνο
14:00-15:00	Γιάννης Παπαδόπουλος
15:00-15:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
15:00-16:00	Μουσικό Πρόγραμμα
17:00-19:00	Γιώργος Γεωργίου
18:00-18:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
18:00-19:00	Μουσικό Πρόγραμμα
19:00-19:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
19:05-20:00	Μουσικό Πρόγραμμα
20:00-20:05	Πεντάλεπτο Δελτίο Ειδήσεων
20:05-06:00	Μουσικό Πρόγραμμα

**realfm**  
το αληθινό ραδιόφωνο  
στην Καβάλα **90,5**  
www.enaradio.gr  
2510. 832555



ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ

06:00-10:00	Μουσικό Πρόγραμμα
10:00-12:00	Πάνος Αμυράς
12:00-15:00	Μουσικό Πρόγραμμα
15:00-16:00	Δημήτρης Μάρκου
16:00-19:00	Μουσικό Πρόγραμμα
19:00-22:00	Real Sports
22:00-06:00	Μουσικό Πρόγραμμα

**realfm**  
το αληθινό ραδιόφωνο  
στην Καβάλα **90,5**  
www.enaradio.gr  
2510. 832555

## Εξοικονομώ Ανακαινίζω για Νέους

### Νέο Πρόγραμμα Αναβάθμισης Κατοικιών



**PARTNERS**  
ESCO



Τα νέα προγράμματα Εξοικονομώ έρχονται για να βοηθήσουν τους πολίτες να ανακαινίσουν και να αναβαθμίσουν ενεργειακά το σπίτι ή την επαγγελματική τους στέγη με επιδοτήσεις που φτάνουν έως και 90%. Η πλατφόρμα για την ένταξη των αιτήσεων στο νέο πρόγραμμα Εξοικονομώ Ανακαινίζω για νέους άνοιξε την Πέμπτη 18 Μαΐου και θα παραμείνει ανοιχτή έως και την Παρασκευή 15 Σεπτεμβρίου 2023. Το πρόγραμμα στηρίζει την προσπάθεια των νέων από 18 έως 39 ετών να δημιουργήσουν ένα αξιοπρεπές και θερμικά άνετο σπίτι. Ο συνολικός προϋπολογισμός του προγράμματος είναι 300 εκατ. ευρώ, από το οποίο τα 40 εκατ. ευρώ διατίθενται αποκλειστικά για τα ευάλωτα νοικοκυριά. Το «Εξοικονομώ - Ανακαινίζω για Νέους» χωρίζεται σε δύο ενότητες: Στην ενότητα «Εξοικονομώ» και στην ενότητα «Ανακαινίζω».

Οι προϋποθέσεις ένταξης χωρίζονται κι αυτές σε δύο

ενότητες.

Έτσι, για να ενταχθεί μία κατοικία σκέλος «Εξοικονομώ» χρειάζεται:

- Να δηλώνεται ως κύρια κατοικία.
- Να είναι νόμιμη.
- Να ηλεκτροδοτείται με μοναδικό αριθμό παροχής.

Στο πρόγραμμα εντάσσονται οι νέοι με ημερομηνία γέννησης από 01/01/1984 έως και 31/12/2005, με εμπράγματο δικαίωμα σε επιλέξιμη κατοικία και με δυνατότητα υποβολής μόνο μίας (1) αίτησης (για κάθε ΑΦΜ), σύμφωνα με τους όρους του προγράμματος.

Για να ενταχθεί μία κατοικία σκέλος «Ανακαινίζω» χρειάζεται:

- Το ατομικό ή οικογενειακό εισόδημα να είναι ίσο ή μικρότερο από 20.000€.
- Να υπάρχει εμπράγματο δικαίωμα πλήρους κυριότητας / επικαρπίας σε ποσοστό 50%.
- Η συνολική αξία της ακίνητης περιουσίας να μη ξεπερνάει τις 300.000€.
- Η συμμετοχή στο

«Εξοικονομώ» αποτελεί προϋπόθεση για την αίτηση υπαγωγής στο «Ανακαινίζω».

Πιο αναλυτικά στην ενότητα «Εξοικονομώ»:

Ο επιλέξιμος προϋπολογισμός είναι έως 22.500 € για παρεμβάσεις βελτίωσης ενεργειακής απόδοσης σε μονοκατοικίες και διαμερίσματα.

Το ποσοστό επιδότησης κυμαίνεται από 40% έως 75% ανάλογα με το εισόδημα του νέου, ενώ το υπόλοιπο ποσό μπορεί να καλυφθεί από άτοκο δάνειο.

Να σημειωθεί ότι δίνεται μόνους 15% για πολύτεκνους.

Στην ενότητα «Ανακαινίζω»:

Ο επιλέξιμος προϋπολογισμός είναι έως 10.000 € για παρεμβάσεις ανακαίνισης.

Το ποσοστό επιδότησης εδώ είναι 30% για όλους, ανεξαρτήτως εισοδήματος, ενώ το υπόλοιπο ποσό μπορεί να καλυφθεί από χαμηλότοκο δάνειο έως 7.000 ευρώ.

Οι εργασίες ενεργειακής αναβάθμισης, περιλαμβά-



νουν:

- \* Αντικατάσταση κουφωμάτων
- \* Τοποθέτηση θερμομόνωσης
- \* Αναβάθμιση του συστήματος θέρμανσης και ψύξης
- \* Τοποθέτηση μηχανικού αερισμού
- \* Τοποθέτηση κλιματιστικών
- \* Ηλιακό θερμοσίφωνα
- \* Συστήματα σκίασης
- Οι εργασίες ανακαίνισης περιλαμβάνουν:
- \* Ανακαίνιση στους χώρους του μπάνιου και της κουζίνας.
- \* Αντικατάσταση ειδών υγιεινής, δαπέδων, πόρτας εισόδου και εσωτερικών θυρών.
- \* Αντικατάσταση και επισκευή ηλεκτρολογικών και υδραυλικών εγκαταστάσεων, δομικών στοιχείων, πλακιδίων, χρωματισμών κ.α.
- \* Προμήθεια και τοποθέ-

τηση ενεργειακά αποδοτικών οικιακών ηλεκτρικών συσκευών όπως ψυγείο, ψυγείοκαταψύκτη, κουζίνα, πλυντήριο ρούχων.

10 λόγοι για να επιλέξεις την Partners EscO για την ενεργειακή αναβάθμιση του ακινήτου σου!

1. Εμπειρία 10 ετών σε περισσότερα από 700 έργα ενεργειακής αναβάθμισης
2. Άριστη γνώση του αντικειμένου
3. Πιστοποίηση και εγγύηση αποτελεσμάτων
4. Υψηλής ποιότητας υλικά και μελέτες
5. Πιστοποιημένη εταιρεία για την κατασκευή Παθητικών Κτιρίων
6. Υποστήριξη του έργου από εξειδικευμένους μηχανικούς
7. Ακρίβεια στο συντονισμό όλων των εργασιών και των εμπλεκόμενων

συνεργείων

8. Δίκτυο συνεργατών σε όλη την Ελλάδα
9. Απόλυτη αξιοπιστία και ευθύνη διεκπεραίωσης του προγράμματος
10. Εταιρεία ESCO (Energy Services Company) με εγγυημένη απόδοση μέσω υπογραφής Σύμβασης Ενεργειακής Απόδοσης (ΣΕΑ) και με χρήση μέτρων και υπηρεσιών βελτίωσης ενεργειακής αποδοτικότητας για την ανάληψη τεχνικών και οικονομικών κινδύνων, με σκοπό την επίτευξη των συμφωνημένων στόχων.

Η εταιρεία μας αναλαμβάνει όλη τη διαδικασία του προγράμματος, από την αρχική έλεγχο των εγγράφων σας έως και την ολοκλήρωσή του έργου.

Καραγιαννίδου Φωτεινή  
Υπεύθυνη μάρκετινγκ @  
επικοινωνίας MBA  
Partners EscO



## Δηλώσεις στην arogi.gov για αποζημιώσεις ζημιών σε αγροτικό εξοπλισμό



Άμεσα, έναντι αποζημίωσης για ζημιές σε πάγιο εξοπλισμό και μηχανήματα θα μπορούν να λαμβάνουν οι αγρότες που έχουν ήδη προχωρήσει σε καταγρα-

φή και δήλωση ζημιάς στον ΕΛΓΑ, μέσα από το σύστημα της Κρατικής Αρωγής.

Η πλατφόρμα arogi.gov.gr θα ανοίξει από την επ-

χόμενη εβδομάδα, ενδεχομένως και από τη Δευτέρα, σύμφωνα με δηλώσεις του υφυπουργού Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας, Χρήστος Τριαντόπουλος, σε αγρότες που έχουν ήδη υποβάλει αίτηση στον ΕΛΓΑ, ώστε στην πορεία να αποδεδειχθούν οι πρώτες καταβολές αποζημίωσης.

Στις δηλώσεις αυτές προχώρησε ο κ. Τριαντόπουλος στο πλαίσιο της περιοδείας του επιτρόπου Γεωργίας, Γιάννουζ Βοϊτσερόφσκι, την Πέμπτη 5 Οκτωβρίου.

Αναλυτικά ο υφυπουργός ανέφερε:

«Σ' αυτό το πλαίσιο λοιπόν –ειδικά στο πλαίσιο της πρώτης αρωγής– τις επόμενες ημέρες αρχίζουν και συνεχίζονται οι καταβολές προς τις κτηνοτροφικές μονάδες, προς τους κτηνοτρόφους στο πλαίσιο της πρώτης αρωγής, έτσι ώστε να έχουν τους πρώτους πόρους για να μπορέσουν να διαχειριστούν την κατάσταση. Αλλωστε τρέχουν οι διαδικασίες από τον ΕΛΓΑ και από τις αρμόδιες υπηρεσίες για να προχωρήσουν γρήγορα οι αποκαταστάσεις. Αυτό που αλλάζει –αφού προχώρησε και η οριοθέτηση των ζημιών από τον ΕΛΓΑ και από ΥΠΑΑΤ– είναι ότι εντάσσουμε στο σχήμα της πρώτης αρωγής και

τους κατ' επάγγελμα αγρότες των οποίων το πάγιο κεφάλαιο ο εξοπλισμός τους έχει πάθει ζημιά.

Ετσι από τη Δευτέρα, από την αρχή της άλλης εβδομάδας οι αγρότες των περιοχών που επλήγησαν από τις πρωτοφανείς πλημμύρες θα μπορεί να μπαίνουν στην πλατφόρμα arogi.gov.gr την πλατφόρμα της πρώτης αρωγής, από τη στιγμή που έχουν δηλώσει και τις ζημιές τους στο πάγιο κεφάλαιο, έχουν δηλώσει τις ζημιές τους, τον εξοπλισμό τους, έτσι ώστε να υποβάλλουν αίτηση για να έχουν μια πρώτη αρωγή άμεσα, καθώς ήδη έχουν γίνει οι πρώτες καταγρα-

φές από τον ΕΛΓΑ, άρα με το που κάνουν τις αιτήσεις τους τις επόμενες ημέρες θα μπορέσουμε να αποδεδειχθούν και τις πρώτες καταβολές.

Συνεχίζουμε λοιπόν την εφαρμογή του πλαισίου της πρώτης αρωγής, περισσότερο από 40 εκατομμύρια έχουν διοχετευτεί μέχρι τώρα σε 7.300 νοικοκυριά στη Θεσσαλία. Αύριο θα έχουμε νέα καταβολή και κάθε εβδομάδα –όσο προχωρούν οι διασταυρώσεις– θα καταβάλλονται πόροι στους δικαιούχους.

Agronews

## Αποζημιώσεις αγροτών μέσω Κρατικής Αρωγής για τρακτέρ και εξοπλισμό



Την ένταξη στο σχήμα της Κρατικής Αρωγής των κατ' επάγγελμα αγροτών των οποίων το πάγιο κεφάλαιο και ο εξοπλισμός έχει υποστεί ζημιές από τις πρόσφατες καταστροφές στη Θεσσαλία, καθώς και την καταβολή αποζημίωσης στους κτηνοτρόφους το τελευταίο δεκαήμερο του τρέχοντος μηνός και την αποζημίωση και όσων η παραγωγή δεν προβλεπόταν να ασφαλιστεί από τον ΕΛΓΑ, καθώς και μια σειρά αποφάσεων για τη στήριξή τους, ανακοίνωσαν οι Λευτέρης Αυγενάκης και Χρήστος Τριαντόπουλος, σε δηλώσεις τους μετά την ολοκλήρωση της επίσκεψης του Επιτρόπου Γιάννουζ Βοϊτσερόφσκι στις πληγείσες περιοχές.

Σε κατ' επάγγελμα αγρότες οι αποζημιώσεις μέσω Κρατικής Αρωγής για τρακτέρ και πάγιο εξοπλισμό

Ο Ευρωπαϊός Επίτροπος δήλωσε έκπληκτος από το μέγεθος των καταστροφών αλλά και τις ηρωικές, όπως τις χαρακτήρισε, προσπάθειες των Ελλήνων αγροτών να αντιμετωπίσουν τις συνέπειές της.

Ο Επίτροπος Γεωργίας Γιάννουζ Βοϊτσερόφσκι επισήμανε την έγκαιρη

αντίδραση της ελληνικής κυβέρνησης για την εξεύρεση ευρωπαϊκών πόρων. Τάχθηκε υπέρ του αιτήματος του ΥπΑΑΤ για επί πλέον ενίσχυση της Ελλάδας από το Αγροτικό Αποθεματικό του 2024 και τόνισε ότι πρέπει να υπάρξει ευελιξία στα προγράμματα του ΠΑΑ και στο Στρατηγικό Σχέδιο της ΚΑΠ, ώστε πόροι να κατευθυνθούν στην ενίσχυση των πλημμυροπαθών. Δήλωσε ότι μετά την επίσκεψή του στις πληγείσες περιοχές, πλέον έχει περισσότερα επιχειρήματα για να στηρίξει τα αιτήματα που έχει υποβάλλει η ελληνική κυβέρνηση μέσω του ΥπΑΑΤ. Τόνισε ότι το πρώτο μέλημα είναι η στήριξη των πληγέντων αγροτών αλλά, βεβαίως και η ενίσχυσή τους με όσα μέσα υπάρχουν για το μέλλον. Τέλος, απευθυνόμενος σε αγρότες που τον υποδέχθηκαν στο Αερινό Μαγνησίας, επανέλαβε ότι θα κάνει ό,τι περνάει από το χέρι του για να βοηθήσει τη χώρα μας και τους πλημμυροπαθείς.

Ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Λευτέρης Αυγενάκης ευχαρίστησε τον Επίτροπο για τη στήριξή του τόσο στο αίτημα για αυξημένη χρηματοδότηση από το Αγροτικό Αποθεματικό όσο και για το αίτημα να εξαιρεθεί ο ΕΛΓΑ από περιορισμούς και να μπορέσει να στηριχθεί, αρχικώς με

100 εκατ. ευρώ, από τον κρατικό προϋπολογισμό.

Υπενθύμισε ότι η κυβέρνηση με χθεσινή της απόφαση μειώνει τον ΦΠΑ στα αγροτικά μηχανήματα από το 24% στο 13% και ότι καταβλήθηκαν τα ποσά που δικαιούνται οι επιλαχόντες Νέοι Αγρότες, δίνοντας προτεραιότητα στους 130 της Θεσσαλίας. Επίσης, είπε ότι τις επόμενες μέρες θα εκδοθεί εντολή για τη στήριξη των 461, κατά βάση παράκτιων, αλιείων της Μαγνησίας, Σποράδων και Λάρισας. Ανακοίνωσε ότι 15 εκατ. από το Αγροτικό Αποθεματικό του 2023 θα κατευθυνθούν σε αποζημιώσεις παραγωγών των οποίων οι καλλιέργειες δεν περιλαμβάνοντο στον κανονισμό του ΕΛΓΑ και γι' αυτό δεν είχαν ασφαλιστεί. Και ανέφερε ότι τα επόμενα 24ωρα αρχίζει η χρηματοδότηση προς τους αγρότες, με προτεραιότητα στους κτηνοτρόφους, που έχουν υποστεί ζημιά σε εγκαταστάσεις και απώλειες σε εξοπλισμό.

Τέλος ανακοίνωσε ότι θα ξεκινήσουν οι τομεακές συναντήσεις του ΥπΑΑΤ για να ξέρουν οι παραγωγοί πώς πρέπει να κινηθούν και ποια βήματα ακολουθούν. Όπως, είπε, θα γίνουν συζητήσεις και για την αντικατάσταση του ζωικού κεφαλαίου, οι οποίες έχουν ήδη ξεκινήσει παρουσία του πρωθυ-

πουργού, ο οποίος ενδιαφέρεται προσωπικά για το ζήτημα αυτό. «Θέλουμε να ενισχυθούν σωστά οι κτηνοτρόφοι. Να παραμείνουν κτηνοτρόφοι», σημείωσε, επισημαίνοντας ότι το ΥπΑΑΤ στην προσπάθεια αυτή θέλει να γνωρίσει τις απόψεις των εμπλεκόμενων. Και τόνισε ότι κτηνοτρόφοι και όσοι εξέθρεφαν ζώα που δεν προβλεπόταν η ασφάλισή τους στον ΕΛΓΑ, θα αποζημιωθούν από το Αγροτικό Αποθεματικό των 15 εκατ. ευρώ του 2023.

Ο υφυπουργός Πολιτικής Προστασίας και Κλιματικής Κρίσης Χρήστος Τριαντόπουλος τόνισε ότι από τη Δευτέρα, οι αγρότες των περιοχών που επλήγη-

σαν από τις πλημμύρες θα μπορούν να μπαίνουν στην πλατφόρμα arogi.gov.gr, δηλαδή την πλατφόρμα της πρώτης αρωγής για να λάβουν αποζημιώσεις, αρκεί να έχουν δηλώσει και τις ζημιές τους στο πάγιο κεφάλαιο.

Ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Κώστας Αγοραστός τόνισε ότι χάρη στις ενέργειες της κυβέρνησης η Ευρώπη σήμερα βρίσκεται στη Θεσσαλία, επισημαίνοντας ότι απαιτείται μεγαλύτερος προϋπολογισμός από την ΕΕ για την κάλυψη των ζημιών που προκαλεί η κλιματική αλλαγή στον αγροτικό τομέα.

Από το πρωί ο Ευρωπαϊ-

ος Επίτροπος μαζί με τον υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων πέταξαν με ελικόπτερο πάνω από πλημμυρισμένες περιοχές και ειδικά την περιοχή της Λίμνης Κάρλα, ενώ καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας επισκέφθηκαν καλλιέργειες και εγκαταστάσεις που είχαν υποστεί ζημιές.

Μετά από συναντήσεις του με παραγωγούς στο Σταυρό Φαρσάλων ο Επίτροπος δήλωσε ότι η καταστροφή είναι πέραν όσων είχε φανταστεί.

Agronews

διαβάστε περισσότερα



### ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΔΗΜΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ

Αγ. Τρύφωνα 14  
652 01 Καβάλα  
Τηλέφωνο: 2514400112  
e-mail: promithies@deyakav.gr  
Πληροφορίες: κ. Ασλανίδης Χρήστος

### Δημοτική Επιχείρηση Υδρευσης Αποχέτευσης Καβάλας

Καβάλα, 2/10/2023  
Αριθ. Πρωτ. 3818

ΑΔΑ: Ψ7ΖΙΟΕΕΥ-ΧΘΒ

### «ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ, ΑΝΟΙΧΤΟΥ, ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΟΧΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ «ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ - ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΠΕΝΤΕ (5) ΑΝΤΛΙΩΝ ΑΝΑΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ ΙΛΥΟΣ ΔΕΞΑΜΕΝΩΝ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΘΙΣΤΗΣΗΣ Νο1 και Νο2 Ε.Ε.Λ. ΠΟΛΗΣ ΚΑΒΑΛΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΤΩΝ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΩΝ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ»

#### Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ Δ.Ε.Υ.Α. ΚΑΒΑΛΑΣ

Προκηρύσσει ηλεκτρονικό δημόσιο ανοικτό διαγωνισμό για την «Συντήρηση - επισκευή πέντε (5) αντλιών ανακυκλοφορίας ιλύος δεξαμενών δευτεροβάθμιας καθίζησης Νο1 και Νο2 Ε.Ε.Λ. πόλης Καβάλας με την προμήθεια των απαραίτητων ανταλλακτικών», με κριτήριο ανάθεσης της σύμβασης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, μόνο βάσει της τιμής, συνολικής προϋπολογισθείσας αξίας 10.500,00 ευρώ (13.020,00 ευρώ με Φ.Π.Α.).

Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr με αύξων αριθμό συστήματος 238197 σύμφωνα με τα αναφερόμενα στο Ν. 4155/2013 και στο άρθρο 11 της Υ.Α. Π1/2390/2013 «Τεχνικές λεπτομέρειες και διαδικασίες λειτουργίας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ)».

Ημερομηνία έναρξης υποβολής προσφορών στο σύστημα ορίζεται η 03/10/2023 και ώρα 10:00. Ως καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών ορίζεται η 24/10/2023 και ώρα 10:00. Η ηλεκτρονική αποσφράγιση των προσφορών θα γίνει στις 27/10/2023 και ώρα 10:00.

Το πλήρες κείμενο της διακήρυξης του διαγωνισμού, θα αναρτηθεί σε ηλεκτρονική μορφή (pdf) στη διαδικτυακή πύλη: www.promitheus.gov.gr του ΕΣΗΔΗΣ και στην ιστοσελίδα της Επιχείρησης: www.deyakav.gr.

Όσοι επιθυμούν να λάβουν μέρος στο διαγωνισμό θα πρέπει να καταθέσουν μαζί με την προσφορά τους εγγυητική επιστολή συμμετοχής ύψους δύο τοις εκατό (2%) της εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης εκτός ΦΠΑ.

Ο Πρόεδρος του Δ.Σ.  
της Δ.Ε.Υ.Α. Καβάλας

Χρόνης Απόστολος



**ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΚΤΕΛ Ν. ΚΑΒΑΛΑΣ**

ΚΑΒΑΛΑ - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ		ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ - ΚΑΒΑΛΑ	
06:00	Μέσω Ελευθερούπολης (Εκτός Σαββάτου & Κυριακής)	06:00	Μέσω Ελευθερούπολης (Εκτός Σαββάτου & Κυριακής)
08:00	Μέσω Ελευθερούπολης	08:30	Μέσω Ελευθερούπολης
09:00	ΕΞΠΡΕΣ (ΑΘΗΝΑ)	10:00	Μέσω Νέας Περάμου
10:30	Μέσω Νέας Περάμου	12:00	Μέσω Ελευθερούπολης
12:00	Μέσω Ελευθερούπολης	14:00	ΕΞΠΡΕΣ
13:00	ΕΞΠΡΕΣ	16:00	Μέσω Ελευθερούπολης
14:00	Μέσω Ελευθερούπολης	17:30	ΕΞΠΡΕΣ
16:00	Μέσω Ελευθερούπολης	19:00	Μέσω Νέας Περάμου
17:30	ΕΞΠΡΕΣ	20:00	Μέσω Ελευθερούπολης
19:15	Μέσω Νέας Περάμου	22:00	Μέσω Ελευθερούπολης
21:00	(ΑΘΗΝΑ) Μέσω Ελευθερούπολης		

ΚΑΒΑΛΑ - ΔΡΑΜΑ		ΔΡΑΜΑ - ΚΑΒΑΛΑ	
Από Δευτέρα έως Παρασκευή (Κατευθύνει) 7:00 - 9:00 - 11:00 - 13:00 - 16:00 - 19:00 (Μέσω Κρηνιδίων) 6:00 - 8:00 - 10:00 - 12:00 - 14:00 - 14:30 - 15:00 - 17:00 - 18:10 - 20:00 - 21:40		Από Δευτέρα έως Παρασκευή (Κατευθύνει) 6:00 - 8:00 - 10:00 - 12:00 - 15:00 - 18:00 (Μέσω Κρηνιδίων) 7:00 - 9:00 - 11:00 - 13:00 - 14:00 - 16:00 - 17:00 - 19:00 - 20:00 - 21:00	
Σάββατο (Κατευθύνει) 8:00 - 10:00 - 12:00 - 16:00 - 18:00 - 20:00 (Μέσω Κρηνιδίων) 7:00 - 9:00 - 11:00 - 13:00 - 14:00 - 15:00 - 17:00 - 19:00 - 21:40		Σάββατο (Κατευθύνει) 7:00 - 9:00 - 11:00 - 15:00 - 17:00 - 19:00 (Μέσω Κρηνιδίων) 8:00 - 10:00 - 12:00 - 13:00 - 14:00 - 16:00 - 18:00 - 21:00	
Κυριακή (Κατευθύνει) 10:00 - 14:00 - 18:00 (Μέσω Κρηνιδίων) 8:00 - 12:00 - 16:00 - 20:00 - 21:40		Κυριακή (Κατευθύνει) 8:00 - 12:00 - 16:00 (Μέσω Κρηνιδίων) 10:00 - 14:00 - 18:00 - 20:00 - 21:00	

ΚΑΒΑΛΑ - ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ		ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ - ΚΑΒΑΛΑ	
Από Δευτέρα έως Παρασκευή 6:30 - 7:25 - 8:00 - 8:30 - 9:30 - 10:30 - 11:30 12:30 - 13:30 - 14:00 - 14:30 - 15:00 - 15:30 16:00 - 18:15 - 19:40 - 21:30 - 22:40		Από Δευτέρα έως Παρασκευή 6:00 - 7:00 - 7:30 - 8:00 - 9:00 - 10:00 - 11:00 12:00 - 13:00 - 13:30 - 14:00 - 14:30 15:00 - 16:20 - 17:00 - 19:05 - 21:00	
Σάββατο 7:30 - 8:30 - 9:30 - 10:30 - 11:30 - 12:30 - 13:30 15:00 - 15:30 - 18:15 - 19:40 - 21:30 - 22:40		Σάββατο 7:00 - 8:00 - 9:00 - 10:00 - 11:00 - 12:00 13:00 - 14:30 - 15:00 - 17:00 - 19:10 - 21:00	
Κυριακή 8:30 - 10:30 - 15:00 - 19:40 - 22:40		Κυριακή 8:00 - 10:00 - 14:30 - 19:10	

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ ΠΟΡΘΕΜΙΟΥ**  
**ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΛΙΜΕΝΑΣ - ΚΕΡΑΜΩΤΗ**  
TIMETABLE TO THASSOS ISLAND (FERRY BOAT)  
ROUTE LIMENAS - KERAMOTI

ANAXORHSEIS  
ΑΠΟ ΛΙΜΕΝΑ  
DEPARTURES  
FROM LIMENAS

ANAXORHSEIS  
ΑΠΟ ΚΕΡΑΜΩΤΗ  
DEPARTURES  
FROM KERAMOTI

[www.thassoslines.gr](http://www.thassoslines.gr)

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
9-10-2023	10-10-2023	11-10-2023	12-10-2023	13-10-2023	14-10-2023	15-10-2023
05:00	05:00	05:00	05:00	05:00	05:00	05:00
06:00	06:00	06:00	06:00	06:00	06:00	06:00
06:30	06:30	06:30	06:30	06:30	06:30	06:30
07:00	07:00	07:00	07:00	07:00	07:00	07:00
07:45	07:45	07:45	07:45	07:45	07:45	07:45
08:15	08:15	08:15	08:15	08:15	08:15	08:15
09:00	09:00	09:00	09:00	09:00	09:00	09:00
09:30	09:30	09:30	09:30	09:30	09:30	09:30
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00
10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30
11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00
12:45	12:45	12:45	12:45	12:45	12:45	12:45
13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
14:15	14:15	14:15	14:15	14:15	14:15	14:15
15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
15:45	15:45	15:45	15:45	15:45	15:45	15:45
16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30
17:15	17:15	17:15	17:15	17:15	17:15	17:15
18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00
18:45	18:45	18:45	18:45	18:45	18:45	18:45
19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30
20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30
21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ ΠΟΡΘΕΜΙΟΥ**  
**ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΠΡΙΝΟΣ - ΚΑΒΑΛΑ**  
TIMETABLE TO THASSOS ISLAND (FERRY BOAT)  
ROUTE PRINOS - KAVALA

ANAXORHSEIS  
ΑΠΟ ΠΡΙΝΟ  
DEPARTURES  
FROM PRINOS

ANAXORHSEIS  
ΑΠΟ ΚΑΒΑΛΑ  
DEPARTURES  
FROM KAVALA

[www.thassoslines.gr](http://www.thassoslines.gr)

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
9-10-2023	10-10-2023	11-10-2023	12-10-2023	13-10-2023	14-10-2023	15-10-2023
07:15	07:15	07:15	07:15	07:15	07:15	07:15
12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00
15:45	15:45	15:45	15:45	15:45	15:45	15:45

ΕΜΦΑΝΙΖΟΝΤΑΙ ΤΑ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗΣ ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ

**Φαρμακευτικός Σύλλογος Καβάλας**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΥ	ΔΙΗΜΕΡΕΥΟΝΤΑ		ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝ
		από 8:00 πμ έως 9:00 μμ	από 2:30 μμ έως 9:00 μμ	
ΤΡΙΤΗ 10/10	ΕΠΩΝΥΜΟ ΟΝΟΜΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΑ ΧΡΥΣ.ΣΜΥΡΝΗΣ 18B ΡΑΨΑΝΗ 2510250371		ΚΟΥΚΟΥΛΙΔΗΣ ΤΖΟΥΛΙΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 55 ΟΠΙΣΘΕΝ ΞΕΝ.ΕΞΠΕΡΙΑ 2510833803
ΤΕΤΑΡΤΗ 11/10	ΕΠΩΝΥΜΟ ΟΝΟΜΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΧΑΤΖΗΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ Μ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ 27 ΕΝΑΝΤΙ ΕΜΠΟΡ.ΚΕΝΤΡΟΥ 2510836231-223908	ΚΑΡΕΦΟΥΛΗ ΣΟΦΙΑ ΔΟΨΑΝΗΣ 20 ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ 2510222251	ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΑ ΧΡΥΣ.ΣΜΥΡΝΗΣ 18B ΡΑΨΑΝΗ 2510250371
ΠΕΜΠΤΗ 12/10	ΕΠΩΝΥΜΟ ΟΝΟΜΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΓΟΥΡΓΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΒΕΡΦΩ 2 ΔΙΠΛΑ ΣΤΟ Μικελ 2510222798		ΧΑΤΖΗΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ Μ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ 27 ΕΝΑΝΤΙ ΕΜΠΟΡ.ΚΕΝΤΡΟΥ 2510836231-223908
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13/10	ΕΠΩΝΥΜΟ ΟΝΟΜΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΤΟΥΛΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 30Α ΔΙΠΛΑ ΣΤΟΝ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ 2510223750		ΓΟΥΡΓΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΒΕΡΦΩ 2 ΔΙΠΛΑ ΣΤΟ Μικελ 2510222798
ΣΑΒΒΑΤΟ ΟΜΑΔΑ 14/10	ΕΠΩΝΥΜΟ ΟΝΟΜΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΛΕΦΩΝΟ	8:00π.μ έως 2:30μμ Ανοικτό το Φαρμακείο της ΟΜΑΔΑ 2	ΚΡΑΒΒΑΡΙΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΥΔΡΑΣ 3 ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2510226813	ΤΟΥΛΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 30Α ΔΙΠΛΑ ΣΤΟΝ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ 2510223750
ΚΥΡΙΑΚΗ 15/10	ΕΠΩΝΥΜΟ ΟΝΟΜΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΚΟΝΤΟΝΙΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΔΑΓΚΛΗ 22 ΕΡΓΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ 2510839259		ΚΡΑΒΒΑΡΙΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΥΔΡΑΣ 3 ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2510226813
ΔΕΥΤΕΡΑ 16/10	ΕΠΩΝΥΜΟ ΟΝΟΜΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ ΦΙΛΕΤΑΙΡΙΑΣ 4 ΕΝΑΝΤΙ ΚΤΕΛ 2510820027	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΜΙΚΑΕΛΑ-ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 32 ΟΠΙΣΘΕΝ ΞΕΝ.ΟΚΕΑΝΙΣ 2510836640	ΚΟΝΤΟΝΙΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΔΑΓΚΛΗ 22 ΕΡΓΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ 2510839259

**Φαρμακευτικός Σύλλογος Καβάλας**

**ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΑ - ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ**  
**ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗΣ**  
ΜΗΝΑΣ : ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2023

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝ - ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝ
ΔΕΥΤΕΡΑ 9/10	ΚΟΥΚΟΥΛΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592022237 ΟΙΚΙΑ - 2592022735 ΚΙΝΗΤΟ - 6936825205
ΤΡΙΤΗ 10/10	ΚΟΤΣΑΜΠΑΣΑΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592023440 ΟΙΚΙΑ - 2592024336 ΚΙΝΗΤΟ - 6977781744
ΤΕΤΑΡΤΗ 11/10	ΣΤΡΑΤΗΛΑΤΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592022900 ΟΙΚΙΑ - 2592021210 ΚΙΝΗΤΟ - 6972701570
ΠΕΜΠΤΗ 12/10	ΒΕΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592022290 ΟΙΚΙΑ - 2592023448 ΚΙΝΗΤΟ - 6989615413
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13/10	ΒΑΡΙΤΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592023313 ΟΙΚΙΑ - 2592023176 ΚΙΝΗΤΟ - 6986152178
ΣΑΒΒΑΤΟ 14/10	ΛΕΟΝΤΗ ΕΛΕΝΗ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592023156 ΟΙΚΙΑ - 2592112231 ΚΙΝΗΤΟ - 6979338740
ΚΥΡΙΑΚΗ 15/10	ΛΕΟΝΤΗ ΕΛΕΝΗ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ - 2592023156 ΟΙΚΙΑ - 2592112231 ΚΙΝΗΤΟ - 6979338740

**ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ**

ΔΕΥΤΕΡΑ 9/10	Β.Τσίγγας-Μ.Τσίγγα Ε.Βενιζέλου 80 Τηλ. 23085
ΤΡΙΤΗ 10/10	Φ.Μορφοπούλου Ε. Βενιζέλου 89 Τηλ. 23823
ΤΕΤΑΡΤΗ 11/10	Α. Μιμίδης Ε. Βενιζέλου 110 Τηλ. 22227
ΠΕΜΠΤΗ 12/10	Ζ.Καλτακίδη Κύπρου 27 Τηλ. 24560
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13/10	Α. Κωστάκη-Π.Καρλαγκίνης 7ης Μεραρχίας 3 Τηλ.23316
ΣΑΒΒΑΤΟ 14/10	Θ. Φιλοθείδης - Α. Φιλοθείδου 7ης Μεραρχίας 6 Τηλ. 23609
ΚΥΡΙΑΚΗ 15/10	Μ. Χατζηγιαννάκου-Ι. Τζώτζος Φιλίππου 11 Τηλ. 23994

**Φαρμακευτικός Σύλλογος Καβάλας**

**ΟΙ ΕΦΗΜΕΡΙΕΣ ΕΧΟΥΝ 24 ΩΡΗ ΙΣΧΥ ΞΕΚΙΝΟΥΝ ΣΤΙΣ 8:00 ΤΗΣ ΙΔΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ΚΑΙ ΛΗΓΟΥΝ ΣΤΙΣ 8:00 ΤΗΣ ΕΠΟΜΕΝΗΣ**

ΔΕΥΤΕΡΑ 9/10	ΤΡΙΤΗ 10/10	ΤΕΤΑΡΤΗ 11/10	ΠΕΜΠΤΗ 12/10	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13/10	ΣΑΒΒΑΤΟ 14/10	ΚΥΡΙΑΚΗ 15/10
ΒΟΡΕΙΑ & ΑΝΑΤΟΛ. ΑΣΟΣ	ΛΑΒΤΩΝ ΕΛΕΝΗ ΛΙΜΕΝΑΣ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΣΚΛΗΡΕΣ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 22486 ΤΗΛ.ΟΙΚ.25930 22000-22050	ΜΑΤΖΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΑ ΛΙΜΕΝΑΣ 18ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 28 ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 22588 ΤΗΛ.ΟΙΚ 25930 23532-23585	ΠΑΝΑΓΙΑ ΕΛΛΗΝΑ ΜΑΡΙΑ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ.25930 62164 ΤΗΛ.ΟΙΚ.25930 91790	ΜΥΡΦΙΔΑΜΑΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΟΤΑΜΙΑ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ.25930 62252 ΤΗΛ.ΟΙΚ.62 694431613	ΠΑΥΛΙΔΕΣΤΟΥ ΕΛΕΝΗ ΛΙΜΕΝΑΣ 18ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 66 ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 22365 ΤΗΛ.ΟΙΚ.62 25930 24361	ΣΤΥΡΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΛΙΜΕΝΑΣ ΠΟΛΥΓΩΝΙΟΥ ΒΑΤΗ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 23210 ΤΗΛ.ΟΙΚ.62 25930 23209
ΝΟΤΙΑ & ΔΥΤΙΚΗ ΘΑΣΟΣ	ΠΑΝΤΩΝΙΑ ΑΚΑΤΗΡΙΝΗ ΣΚΑΛΑ ΜΑΡΙΝΟΝ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ.25930 13331 ΤΗΛ.ΟΙΚ.62 69883 48654	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ ΣΚΑΛΑ ΚΑΛΑΡΑΚΙΟΣ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ.25930 91708 ΤΗΛ.ΟΙΚ.62 25930 91790	ΜΕΝΑΚΕΙΩΝ ΣΤΑΜΑΤΙΑ ΣΚΑΛΑ ΣΟΦΗΡΟΣ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ.25930 72010 ΤΗΛ.ΟΙΚ.62 6942234837	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΡΙΝΟΣ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ.25930 73373 ΤΗΛ.ΟΙΚ.6944773005	ΚΩΣΤΑ ΜΑΡΙΑ ΠΟΡΙΣ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ.2593058055 ΤΗΛ.ΟΙΚ.62 694373138	ΓΑΝΤΩΤΟΥ ΑΚΑΤΗΡΙΝΗ ΛΙΜΕΝΑΡΙΑ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ. 25930 52289 ΤΗΛ.ΟΙΚ.62 2593052300
						ΚΩΣΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΛΙΜΕΝΑΡΙΑ ΤΗΛ.ΦΑΡΜ.25930 32458 ΤΗΛ.ΟΙΚ.62 259305182

**Η εταιρία GLK Design του Κυριάκου Παμπόρη αναζητά άμεσα για πλήρη απασχόληση Προσωπικό στο Κοκκινόχωμα Καβάλας.**

1. Βοηθός σε εργαστήριο επιγραφών
2. Γραφίστας/ρια

Προσφέρονται:

- Πλήρους απασχόληση
- Προοπτική εξέλιξης και μακροχρόνιας συνεργασίας
- Ευχάριστο και δημιουργικό περιβάλλον εργασίας
- Διαρκής εκπαίδευση

Αποστολή βιογραφικού  
Info@pamporis.com



Οι παραπάνω καταχωρήσεις δεν αποτελούν διαφημιστικό προϊόν αλλά ενημέρωση των αναγνώστών





## Πληροφορίες

Το γραφείο και οι συνεργάτες της Bee Project, δραστηριοποιούνται στον χώρο του real estate στην πόλη και στον νομό Καβάλας. Αποτελεί νέο μέλος της μεγάλης αλυσίδας της Bee Real Estate κι έχει στόχο να δημιουργήσει ένα ποιοτικό χαρτοφυλάκιο επιλεγμένων ακινήτων προς διάθεση.

Σήμερα το δίκτυο μας, ξεπερνά τα στενά όρια των μεσιτικών γραφείων προσφέροντας ένα σύνολο υπηρεσιών, καλύπτοντας όλες τις πιθανές ανάγκες των πελατών του σε ότι αφορά στην διαχείριση της ακίνητης περιουσίας τους. Η Bee Project στοχεύει να κατακτήσει σύντομα μία περίοπτη θέση στην αγορά παρέχοντας υπηρεσίες υψηλού επιπέδου στο πελατολόγιό της. Ο σεβασμός προς τους συνεργάτες και προς τους πελάτες μας, είναι μία αξία που μας διέπει.

Το όραμα της Bee Project, είναι να γίνει το αποτελεσματικότερο γραφείο, επενδύοντας σε ένα δίκαιο WIN/WIN, σύστημα κτηματομεσιτικών υπηρεσιών.

Η επαγγελματική επάρκεια των συνεργατών σε συνδυασμό με την συνέπεια και το ήθος, αποτελούν τα εκέγγυα που διαχωρίζουν το γραφείο μας από τον ανταγωνισμό.

### Πωλήσεις

#### διαμερισμάτων

**Διαμέρισμα**, Δεξαμενή (Καβάλα), **270.000€** 2.523€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 107 τ.μ., 3 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 4, WC: 1, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής: 2002  
Κωδικός: **351001-28**

**Μονοκατοικία**, Νέα Πέραμος (Ελευθερές), **180.000€** 1.314€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 137 τ.μ., 4 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 0, Επίπεδα: 3, WC: 3, Θέρμανση: Κεντρική Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής: 2017.  
Κωδικός: **351001-32**

**Μεζονέτα**, Καβάλα (Ν. Καβάλας)

**250.000€** 1.773€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 141 τ.μ., 3 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 5, Επίπεδα: 2, WC: 1, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2021.  
Κωδικός: **351001-11**

**Διαμέρισμα**, Αγ. Ιωάννης (Καβάλα), **70.000€** 660€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 106 τ.μ., 2 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 0.5, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Ανακαίνισης: 2000.  
Κωδικός: **351001-2038**

**Διαμέρισμα**, Νέα Ηρακλίτσα (Ελευθερές), **1150.000€** 1.643€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 70 τ.μ., 1 Υπνοδωμάτιο, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 3, WC: 1, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατα-

σκευής: 2009.  
Κωδικός: **351001-49**

**Διαμέρισμα**, Καλαμίτσα (Καβάλα), **340.000€** 2.125€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 160 τ.μ., 4 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 4, Επίπεδα: 2, WC: 2, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2022.  
Κωδικός: **351001-14**

**Διαμέρισμα**, Αμυγδαλεώνας (Φίλιπποι), **110.000€** 1.183€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 93 τ.μ., 3 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 2, WC: 1, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2021.  
Κωδικός: **351001-10**

**Γκαρσονιέρα**, Αμυγδαλεώνας (Φίλιπποι), **33.000€** 971€/τ.μ..  
**Χαρακτηριστικά:** 34τ.μ., 1 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 0, WC: 1, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2021.  
Κωδικός: **351001-9**

**Διαμέρισμα**, Νέα Ηρακλίτσα (Ελευθερές), **110.000€** 2.037€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 54 τ.μ., 1 Υπνοδωμάτιο, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 3, WC: 1, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής: 2019.  
Κωδικός: **351001-34**

**Διαμέρισμα**, Ποταμούδια (Καβάλα) **47.000€** 922€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 51 τ.μ., 1 Υπνοδωμάτιο, 1 Μπάνιο.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:**

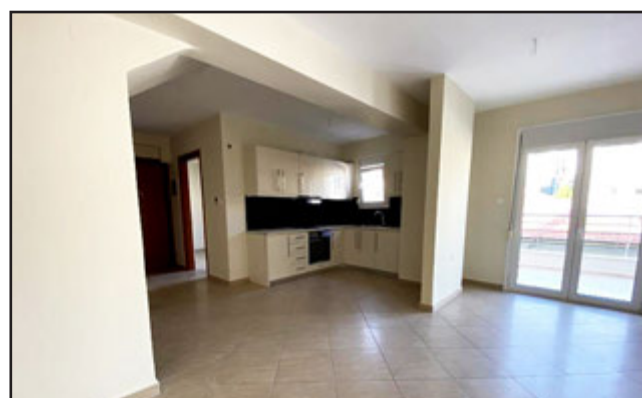
Όροφος: 0, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής: 2007, Έτος Ανακαίνισης: 2021.  
Κωδικός: **351001-60**

**Διαμέρισμα**, Νέα Ηρακλίτσα (Ελευθερές), **145.000€** 2.132€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 68 τ.μ., 2 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 3, WC: 1, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής: 2019.  
Κωδικός: **351001-35**

**Διαμέρισμα**, Πύργος (Ελευθερές), **2.000.000€** 31.746€/τ.μ.  
**Χαρακτηριστικά:** 63 τ.μ., 1 Υπνοδωμάτιο, 1 Μπάνιο, Parking.  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά:** Όροφος: 0, WC: 1, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2019  
Κωδικός: **351001-38**

**Μεζονέτα**  
Βύρωνας (Καβάλα)  
250.000 € 1.420 €/τ.μ.

Κωδικός: 351001-46



**Χαρακτηριστικά**  
176 τ.μ.  
3 Υπνοδωμάτια  
2 Μπάνια  
Parking  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά**  
Όροφος: 3  
Επίπεδα: 2  
WC: 2  
Θέρμανση: Κλιματισμός  
Έτος Κατασκευής: 2021

**Διαμέρισμα**  
Δεξαμενή (Καβάλα)  
135.000€ 1.552/τ.μ.

Κωδικός: 351002-29



**Χαρακτηριστικά**  
87 τ.μ.  
2 Υπνοδωμάτια  
1 Μπάνιο  
Parking  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά**  
Όροφος: 1  
Θέρμανση:  
Έτος Κατασκευής: 2022

**Διαμέρισμα**  
Δεξαμενή (Καβάλα)  
188.000€ 1.492/τ.μ.

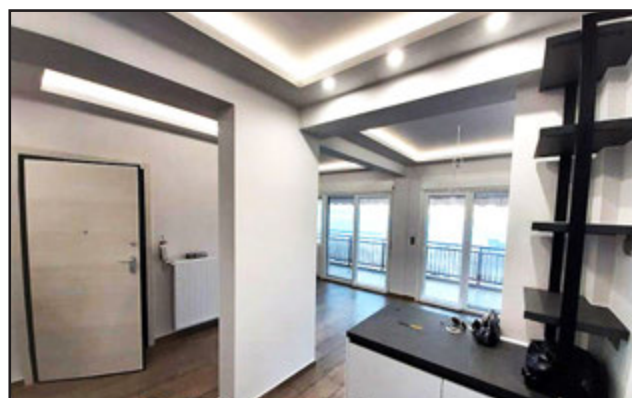
Κωδικός: 351001-5



**Χαρακτηριστικά**  
126 τ.μ.  
3 Υπνοδωμάτια  
1 Μπάνιο  
Parking  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά**  
Όροφος: 1  
WC: 1  
Θέρμανση: Άλλο  
Έτος Κατασκευής: 2022

**Διαμέρισμα**  
Δεξαμενή (Καβάλα)  
180.000 € 2.118 €/τ.μ.

Κωδικός: 351001-24



**Χαρακτηριστικά**  
85 τ.μ.  
1 Μπάνιο  
**Ειδικά Χαρακτηριστικά**  
Όροφος: 5  
WC: 1  
Θέρμανση: ANTLIA ΘΕΡΜΟΤΗΤΑΣ  
Έτος Κατασκευής: 1978  
Έτος Ανακαίνισης: 2021



## Προφυλακιστέος ο 40χρονος Καβαλιώτης αστυνομικός για το βιασμό και τη μαστροπεία της 34χρονης



Προσωρινά κρατούμενος κρίθηκε με τη σύμφωνη γνώμη ανακρίτριας και εισαγγελέα ο 40χρονος αστυνομικός, ο οποίος συνελήφθη για βιασμό, μαστροπεία και σωματική κακοποίηση γυναίκας από το Καμερούν.

Πληροφορίες αναφέρουν ότι ο κατηγορούμενος

κατά την απολογία του η οποία ήταν πολύωρη κράτησε αρνητική στάση, χωρίς όμως να καταφέρει να πείσει ανακρίτρια και εισαγγελέα, οι οποίοι με απόφασή τους τον έστειλαν στην φυλακή.

Σύμφωνα με τα όσα έχουν γίνει μέχρι στιγμής γνωστά, ο 40χρονος φέρεται να

χρησιμοποιούσε απειλές και σωματική βία και να βίαζε συστηματικά την άτυχη γυναίκα, την οποία φέρεται ακόμη να εξέδιδε, παρακρατώντας για τον εαυτό του τα χρήματα που το θύμα λάμβανε ως αμοιβή.

Την ίδια στιγμή, μάλιστα, μια ακόμη γυναίκα μετά

και τη δημοσιοποίηση της υπόθεσης, κατήγγειλε στις αστυνομικές αρχές τον 40χρονο για αντίστοιχες αξιόποινες πράξεις.

Πληροφορίες αναφέρουν πως η συγκεκριμένη γυναίκα με καταγωγή από τη Ρουμανία θα κληθεί να καταθέσει στην ανακρίτρια το επόμενο διάστημα.

### Χαλκιδική

## Έκλεψαν 37 τόνους ελαιόλαδο από συνεταιρισμό στον Πολύγυρο



Οι δεκάδες τόνοι ελαιολάδου δεν θα μπορούσαν να εξαφανιστούν μέσα σε μια νύχτα, υποστηρίζει η πλευρά των ελαιοπαραγωγών στην Χαλκιδική ρίχνοντας το μπαλάκι στον Συνεταιρισμό που στέγαζε την παραγωγή του.

Οι παραγωγοί κάνουν λόγο για 52 τόνους λαδιού που έκαναν «φτερά», ενώ ο Συνεταιρισμός υποστηρίζει ότι εκλάπησαν 37 τόνοι ελαιόλαδου από τις αποθήκες στη Χαλκιδική. Το σίγουρο είναι ότι ζημιιά ανέρχεται από 370.000 ευρώ μέχρι και μισό εκατομμύριο. Ο δικηγόρος των θυμάτων, Αθανάσιος Γιοβανούδας, μιλώντας στην εκπομπή της EPT «Συνδέσεις» σήμερα το πρωί απορρίπτει την «κλοπή» και κάνει λόγο για υπεξαίρεση.

«Επειδή οι εντολές μου ως ελαιοπαραγωγού έχουν πείρα, λένε ότι είναι αδιανόητο μέσα σε ένα Σαββατοκύριακο αυτή η ποσότητα να μεταφερθεί χωρίς να ακούσει κάποιος γείτονας το παραμικρό. Εμείς έχουμε την άποψη ότι υπάρχει το αδίκημα της υπεξαίρεσης του λαδιού. Έχει πουληθεί σε αγνώστους» τόνισε χαρακτηριστικά.

«Τη Δευτέρα πολλοί ελαιοπαραγωγοί τους οποίους εκπροσωπώ, πήγαν στο συνεταιρισμό να πάρουν λάδι της προηγούμενης σοδειάς που είχαν αποθηκευμένο στον συνεταιρισμό και βρήκαν τις δεξαμενές άδειες» εξήγησε και σημείωσε ότι ο χώρος φυλασσόταν και υπήρχαν και μόνιμοι επιστάτες.

«Την επόμενη μέρα, την Τρίτη, μέλη του Δ. Σ του Συνεταιρισμού κατήγγειλαν ότι το λάδι κλάπηκε

εντός Σαββατοκύριακου. Όμως με αυτή τη θέση δεν συμφωνούν οι ελαιοπαραγωγοί, διότι θεωρούν ότι το λάδι μέσω του συνεταιρισμού ή με κάποιο τρόπο άλλο διακινήθηκε στην αγορά και λόγω της ακαρπιάς φέτος, δεν μπόρεσαν να καλύψουν την ποσότητα που έλειπε μέσα από το συνεταιρισμό» πρόσθεσε.

«Ο χώρος του συνεταιρισμού είναι μέσα στον οικισμό Πολύγυρου με σπίτια σε πολύ κοντινή απόσταση. Κανένας γείτονας δεν αντιλήφθηκε το παραμικρό που αν πηγαίνονταν βυτιοφόρα στην περιοχή όλο το Σαββατοκύριακο και κουβαλούσαν τόσους τόνους λάδι θα γίνονταν αντιληπτοί από τους γείτονες» συνέχισε ο κ. Γιοβανούδας τονίζοντας ότι υπήρχαν και παλιά καταγγελίες από ελαιοπαραγωγούς ότι

υπήρξε και πέρσι αυτό το ίδιο φαινόμενο με λιγότερους τόνους.

### Ανοιχτές πόρτες, χωρίς ίχνη παραβίασης

Σύμφωνα με τον δικηγόρο που εκπροσωπεί τον συνεταιρισμό, Θωμά Καπλάνη, το «κουβάρι» της εξαφάνισης των 37 τόνων ελαιόλαδου άρχισε να ξετυλίγεται το βράδυ της περασμένης Κυριακής, όταν ο πρόεδρος του συνεταιρισμού έφτασε στις εγκαταστάσεις και διαπίστωσε ότι υπήρχαν πόρτες ανοιχτές, χωρίς ωστόσο να υπάρχουν ίχνη παραβίασης. Σε έλεγχο που πραγματοποίησε την επόμενη ημέρα το πρωί, διαπιστώθηκε ότι λείπουν ποσότητες ελαιολάδου.

### Πόσοι τόνοι λαδιού «εξαφανίστηκαν» τελικά;

«Το λάδι αυτό, όπως μετρήθηκε



υπολογίστηκε ότι είναι περίπου 35 τόνοι, εκ των οποίων οι 15 τόνοι ανήκουν στον ίδιο συνεταιρισμό και οι υπόλοιποι 20 τόνοι σε διάφορους παραγωγούς», ανέφερε ο κ. Καπλάνης. Την ίδια ώρα, αρκετοί είναι οι παραγωγοί που υποστηρίζουν ότι η ποσότητα του λαδιού η οποία εξαφανίστηκε είναι περίπου 52 τόνοι και όχι 35 τόνοι που ισχυρίζεται ο συνεταιρισμός.

Στη συνέχεια της δήλωσής του, ο κ. Καπλάνης τόνισε

ότι ο συνεταιρισμός ενημέρωσε την Αστυνομία με σκοπό να ξεκινήσουν άμεσα οι έρευνες και να αποκαλυφθεί ποιος ή ποιοι κρύβονται πίσω από την κλοπή και να λογοδοτήσουν στη δικαιοσύνη. «Σίγουρα η ποσότητα του λαδιού είναι πολύ μεγάλη και δεν θα μπορούσε να φύγει λίγη - λίγη, ούτε ενδεχομένως με ένα μεγάλο βυτίο», σημείωσε.

## Το «Κοινωνικό Πανεπιστήμιο Ενεργών Πολιτών» ενημερώνει για τα δημοσιεύματα περί απάτης



Το Σωματείο με την επωνυμία «Κοινωνικό Πανεπιστήμιο Ενεργών Πολιτών» που εδρεύει στην Καβάλα με αφορμή κάποια δημοσιεύματα στον τύπο της Καβάλας ενημερώνει τα εξής:

Το όλο θέμα προέκυψε

απομακρύνθηκε το έτος 2018. Το συγκεκριμένο μέλος κατέθεσε σειρά μηνύσεων σε βάρος του ίδιου του Σωματείου καθώς και σε βάρος μελών του και όλες ανεξαιρέτως ετέθησαν στο αρχείο από τον αρμόδιο κ. Εισαγγελέα Καβάλας.

Επίσης το συγκεκριμένο άτομο παραπέμπεται ενώπιον του Τριμελούς Πλημμελειοδικείου Καβάλας να δικασθεί για τα αδικήματα της συκοφαντικής δυσφημίας, της εξυβρίσεως, της ψευδορκίας και της ψευδούς καταμνήσεως τον Νοέμβριο στην Καβάλα. Τέλος, εις βάρος του συγκεκριμένου προσώπου έχουν εκδοθεί δέκα αποφάσεις του Πρωτοδικείου Καβάλας και πέντε αποφάσεις του Εφετείου Θράκης με τις οποίες έχει καταδικαστεί

να καταβάλει στο Σωματείο και στα μέλη του δεκάδες χιλιάδες ευρώ ως αποζημίωση για ηθική βλάβη ένεκα συκοφαντικής δυσφημίας, ενώ επίκειται η εκτέλεση των αποφάσεων αυτών και η δέσμευση περιουσίας της. Τα δημοσιεύματα που αναγνώσαμε με έκπληξη και οργή αφορούν μία ακόμη έρευνα η οποία διήρκεσε δύο έτη και κατέληξε στην πανηγυρική δικαίωση του σωματείου μας: απορρίφθηκαν όλες οι καταγγελίες για υπεξαίρεση, απάτη και πλαστογραφία και άλλα παρόμοια και παραπέμφθηκε σε δίκη μία και μόνο (ήσσονος σημασία) κατηγορία εις βάρος σε ιδρυτικό μας μέλους.

Η κατηγορία αφορά στη λειτουργία του Σωματείου, ότι δήθεν παραπλανητικά λειτουργούσε ως Κέντρο Ελευθέρων Σπουδών και

ως Πανεπιστήμιο, κάτι που είναι προφανέστατα αβάσιμο και αναληθές, αφού τόσο για τα Κέντρα Ελευθέρων Σπουδών όσο και για τα Πανεπιστήμια ο Νόμος προβλέπει ειδικότερες προϋποθέσεις λειτουργίας, όπως επί παραδείγματι κτιριακές εγκαταστάσεις, μόνιμο προσωπικό, έτη σπουδών, απονομή πτυχίου, διεξαγωγή προαγωγικών εξετάσεων κ.λπ., κάτι που δεν υπήρξε ποτέ στο Σωματείο. Άλλωστε, για τον λόγο αυτό κανένα μέλος του Σωματείου, ουδέποτε υποστήριξε ότι παραπλανήθηκε, ούτε εξάλλου θα μπορούσε να το υποστηρίξει.

Η υπόθεση θα κριθεί στις 24.11.2023 στη Θεσσαλονίκη. Είναι δε βέβαιο ότι θα καταλήξει σε αθώωση. Τα δημοσιεύματα είναι απαράδεκτα, ηθικά και νομικά, διότι λαμβάνουν

θέση σε μια εκκρεμή διαφορά, ενώ παράλληλα καταργούν το τεκμήριο της αθωότητας, προσβάλλουν προσωπικά δεδομένα και ουσιαστικά προδικάζουν ένα καταδικαστικό αποτέλεσμα. Μάλιστα τα άνω δημοσιεύματα ενισχύονται με συνημμένες, άσχετες φωτογραφίες με χειροπέδες, εξαχθείσες από το διαδίκτυο.

Για τους παραπάνω λόγους, θα αξιώσουμε άμεσα να ανασκευασθούν πλήρως τα δημοσιεύματα και να αναρτηθούν τα απαντητικά κείμενα που θα αποστείλουμε, στην ίδια θέση, με το ίδιο μέγεθος δημοσίευσης και με την ίδια γραμματοσειρά. Επιφυλασσομάστε ρητά για κάθε νόμιμο δικαίωμά μας ενώπιον παντός αρμοδίου Ποινικού και Αστικού Δικαστηρίου και ενώπιον πάσης αρμόδιας Αρχής.



# ΑΟ Καβάλα

## Το σερί συνεχίστηκε! Εύκολη νίκη 4-1 επί της Ευκαρπίας



Στο πρώτο παιχνίδι της στο «Ανθή Καραγιάννη» η ομάδα του Τίμου Καβακά «καθάρισε» τη νίκη στο 1ο μέρος όταν σημείωσε 3 γκολ - Δύο τέρματα πέτυχε ο Βασίλης Παπαδόπουλος και από ένα οι Τζελίδης και Καρακώστας

Το απόλυτο σερί των νικών συνεχίστηκε το απόγευμα του Σαββάτου 7/10 για τον ΑΟΚ που κέρδισε τη Νίκη Ευκαρπίας με 4-1 και συνεχίζει να βρίσκεται στην κορυφή του βαθμολογικού πίνακα του 1ου ομίλου της Γ' Εθνικής.

Παίζοντας για πρώτη φορά φέτος στο «σπίτι» της, μιας και ολοκληρώθηκαν οι εργασίες για την επανασπορά του χλοοτάπητα στο «Ανθή Καραγιάννη» η Καβάλα δεν αντιμετώπισε ιδιαίτερες δυσκολίες για να πετύχει τον στόχο της μιας και ήταν εμφανώς ανώτερη από τους φιλοξενούμενους που φάνηκαν μόνο στο 2ο ημίχρονο, όταν... κατέβασε ρυθμούς!

Το έργο των παικτών του Τίμου Καβακά έγινε ακόμα πιο εύκολο μιας και κατάφερε να πάρει το προβάδισμα στο σκορ πριν καλά - καλά συμπληρωθεί το 1ο λεπτό του αγώνα με τον Βασίλη Παπαδόπουλο. Απ' εκεί και πέρα κυριάρχησε

στον αγωνιστικό χώρο πιέζοντας... ψηλά τον αντίπαλο και μην αφήνοντας να οργανώσει το παιχνίδι. Κυρίαρχος για ακόμα μια φορά στον ΑΟΚ ήταν ο Σάββας Γκέντζογλου που οργάνωνε το παιχνίδι και «έκοβε» την κίνηση των αντιπάλων στο χώρο της μεσαίας γραμμής ενώ σε γενικές γραμμές όλοι οι παίκτες της ομάδας στάθηκαν πολύ καλά. Στο 2ο μέρος με τις αλλαγές που έγιναν, ξεκουράστηκαν οι βασικές μονάδες και δόθηκε χρόνος συμμετοχής και σε άλλα παιδιά να πάρουν χρόνο συμμετοχής.

ήταν 3-0 και διαμορφώθηκε με το εύστοχο πέναλτι του Τζελίδη, που δόθηκε σε ανατροπή του Δημητριάδη μέσα στην περιοχή.

- Στο 80' ο Αντώνης Δερμιτζάκης «έκλεψε» την μπάλα και την κατάλληλη στιγμή πάσαρε στον Καρακώστα που δεν δυσκολεύτηκε να γράψει το 4-0.
- Το τελικό 4-1 διαμορφώθηκε στο 89ο λεπτό με κεφαλιά του Καραγιαννίδη ύστερα από του Δελιζάνου.

### Οι Συνθέσεις

**Καβάλα:** Αστράς, Καζαντζίδης, Δημητριάδης, Περδικής, Σμίλτος, Γκέτζογλου, Δαλιανόπουλος, Τζελίδης, Γκέκας, Παπαδόπουλος, Αλτιντζής. Αγωνίστηκαν και οι Καρακώστας, Χατζής, Μπιμπισίδης, Ιωαννίδης, Δερμιτζάκης Α.

**Νίκη Ευκαρπίας:** Σοϊμέζογλου, Αγγελίδης, Δελιζάνος, Καραγιαννίδης, Θεοδωρίδης, Ιβανίδης, Ρανδής, Γουνόπουλος, Βουτυράς, Μποζίδης, Ξανθόπουλος. Αγωνίστηκαν και οι Ανδρεάκος, Κοντός, Μπαλαμπανίδης, Κασσιούρας, Ιγνατίου.

### Φάσεις και γκολ

- Στην πρώτη φάση του αγώνα, πριν συμπληρωθεί το 1ο λεπτό ο Αλτιντζής σένταρε από τα δεξιά και ο αμαρκάριστος Β. Παπαδόπουλος με κεφαλιά έκανε το 1-0, ενώ στο 10' σουτ του Αλτιντζή έδιωξε σε κόρνερ ο τερματοφύλακας της Ευκαρπίας.
- Το 2-0 γίνεται με τη συμπλήρωση του 35ου λεπτού με νέα ασίστ του Αλτιντζή που έβγαλε μόνο τον Β. Παπαδόπουλο με τον τερματοφύλακα, τον οποίο πέρασε και από πλάγια έστειλε την μπάλα στα δίχτυα.
- Το σκορ του ημίχρονου

## Γ' Εθνική-1ος Όμιλος

### «Τρίποντο» στο 2ο ημίχρονο! 2-0 τον ΑΟ Χανιώτη



Η ομάδα της Χρυσούπολης διατηρήθηκε στη 2η θέση της βαθμολογίας με τα γκολ των Σέα και Σιδηρόπουλου στο 2ο ημίχρονο - Όλα τα αποτελέσματα, η βαθμολογία και η επόμενη αγωνιστική

Μόνο στην 2η θέση της βαθμολογίας του 1ου ομίλου της Γ' Εθνικής φιγουράρει μετά από 5 αγωνιστικές ο Νέστος. Το συγκρότημα της Χρυσούπολης εκμεταλλεύτηκε ακόμα μια φορά την έδρα του, όπου έχει μόνο νίκες, και κέρδισε με 2-0 την αξιόμαχη ομάδα του ΑΟ Χανιώτη από τη Χαλκι-

δική, φτάνοντας έτσι στους 13 βαθμούς.

Η νίκη για το Νέστο δεν ήταν εύκολη και ήρθε στο 2ο μέρος, με τα γκολ που σημείωσε ο Σέα στο 53ο λεπτό και ο Σιδηρόπουλος στο 77ο.

Στα υπόλοιπα παιχνίδια ο Θερμαϊκός Θέρμης πήρε την 5η νίκη του κερδίζοντας στην Ξάνθη τον Άρη Πετεινού με 2-0, ενώ εκτός έδρας νίκη πήρε και ο Πανθρακικός επικρατώντας με 1-0 του ΜΑ Αγίας Μαρίνας.

Αναλυτικά τα αποτελέσμα-

τα της 5ης αγωνιστικής καθώς και η βαθμολογία και η επόμενη αγωνιστική έχουν ως εξής:

- ΜΑ Αγίας Μαρίνας-Πανθρακικός 0-1
- Αναγέννηση Επανομής - Κεραυνός Αγγελοχωρίου 1-2
- Ν. Μπχανιώνα - ΠΑΟΚ Κρηστώνης 1-0
- Αετός Βαρβάρων - Άρης Αβάτου 1-4
- Δόξα Δράμας - Ορέστης Ορεστιάδας 0-0
- Άρης Πετεινού - Θερμαϊκός Θέρμης 0-2
- Νέστος Χρυσούπολης - Χανιώτης 2-0
- Απόλλων Παραλιμνίου - Βέροια 3-0

Καβάλα - Νίκη Ευκαρπίας 4-1

### Η Βαθμολογία

1. ΑΟ Καβάλα 15 (18-2)
2. Θερμαϊκός Θέρμης 15 (10-2)
3. Νέστος Χρυσούπολης 13 (12-3)
4. Πανθρακικός 11 (7-3)
5. ΑΟ Χανιώτης 9 (5-4)
6. Νέα Μπχανιώνα 9 (6-3)
7. Ορέστης Ορεστιάδας 8 (5-3)
8. Άρης Αβάτου 8 (12-5)
9. Κεραυνός Αγγελοχωρίου 8 (7-6)
10. Απόλλων Παραλιμνίου 6 (9-10)
11. Δόξα Δράμας 5 (4-5)

12. Αετός Βαρβάρων 3 (6-13)
13. Άρης Πετεινού 3 (4-14)
14. Νίκη Ευκαρπίας 3 (2-7)
15. Αναγέννηση Επανομής 2 (2-7)
16. ΜΑ Αγίας Μαρίνας 2 (1-8)
17. Βέροια ΝΠΣ 1 (3-12)
18. ΠΑΟΚ Κρηστώνης 1 (3-8)

Επανομή - ΜΑ Αγίας Μαρίνας  
Πανθρακικός - Ν. Μπχανιώνα  
Θύελλα Σαρακήνων - Αετός Βαρβάρων  
ΠΑΟΚ Κρηστώνης - Δόξα Δράμας  
Άρης Αβάτου - Άρης Πετεινού  
Ορεστιάδα - Νέστος  
Θερμαϊκός Θέρμης - Παραλιμνιο  
Χανιώτης - Καβάλα  
Βέροια - Νίκη Ευκαρπίας

\*\*\* Νέα Μπχανιώνα και Ορέστης Ορεστιάδας έχουν από έναν αγώνα λιγότερο

### Η Επόμενη Αγωνιστική





## Ιππικός Όμιλος Για πρώτη φορά στην Καβάλα αγώνες ιππικής δεξιοτεχνίας και εμποδίων

Οι αγώνες θα διεξαχθούν υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ιππασίας - Ελεύθερη η είσοδος για το κοινό

Ο Ιππικός Αθλητικός Όμιλος Καβάλας διοργανώνει για πρώτη φορά στην Καβάλα αγώνες ιππικής δεξιοτεχνίας και εμποδίων υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ιππασίας!

Οι αγώνες πρόκειται να διεξαχθούν την Παρασκευή 6 [στις 11:00] και το Σάββατο 7 Οκτωβρίου 2023 [στις 10:00], στις εγκαταστάσεις του Ομίλου, στο Πολύστυλο Καβάλας.

Η είσοδος για το κοινό είναι ελεύθερη.



## Elite League Ο ΓΣΕ «σόκαρε» τον Πανιώνιο! Κέρδισε στη Ν. Σμύρνη με 76-71



Στην πρεμιέρα της Α2 Εθνικής πήρε μια σπουδαία εκτός έδρας νίκη, κόντρα στην ιστορική ομάδα που είναι από τα φαβορί της χρονιάς, με τον Gathright να σημειώνει 21 πόντους

Με τις καλύτερες προϋποθέσεις και με μία νίκη μέσα στην έδρα της ιστορικής ομάδας του Πανιωνίου, ξεκίνησε την παρουσία του στο πρωτάθλημα της Α2 Εθνικής κατηγορίας ο ΓΣ Ελευθερούπολης. Σ' ένα παιχνίδι που ήταν ντέρμπι σε όλη τη διάρκεια του κατάφερε να κερδίσει με 76-71 και να δείξει ότι και φέτος θα είναι από τις μεγάλες δυνάμεις της κατηγορίας και θα διεκδικήσει το «βήμα παραπάνω» που δεν κατάφερε να κάνει τα προηγούμενα χρόνια.

Ο ΓΣΕ ξεκίνησε πιο δυνατά και προηγήθηκε με +7 (11-18), αλλά οι γηπεδούχοι ισορρόπησαν στο τέλος της 1ης περιόδου και μείωσαν στους τρεις (24-27). Στη 2η περίοδο το παιχνίδι ήταν ισορροπημένο με τον ΓΣΕ να διατηρηθεί ένα ελαφρύ προβάδισμα, όπως και στην 3η περίοδο. Στο τελευταίο δεκάλεπτο, όμως η ομάδα της Ελευθερούπολης ήταν πιο αποτελεσματική και ψύχραιμη, εκμεταλλεύτηκε τα λάθη των γηπεδούχων, έφτασαν να προηγούνται ακόμα και με 8 πόντους διαφορά (62-70) και στο τέλος πανηγύρισαν τη νίκη, παρά τις προσπάθειες του Κακλαμανάκη που πέτυχε 30 πόντους.

Τα δεκάλεπτα: 24-27, 36-35, 54-57, 71-76.

**Πανιώνιος (Ταυρόπουλος):** Ζανλούι 6, Σκάνδαλος 2, Παπαδιονυσίου 5 (1), Αντωνάκης 5 (1), Χάλαρης 2, Κακλαμανάκης 30, Βεργίνης 13 (1), Γκίκας 13 (3).


**ΓΣ Ελευθερούπολης (Παπαδόπουλος):** Άλεν 3, Γκάθραιτ 21 (3), Στυλίδης, Ναούμης, Καμπουρίδης 17 (3), Ιατρίδης 15 (3), Μαστόρος 6, Κουρτίδης 15 (1), Οκεκουόγεν 2, Τσέλλος.

www.kavalapost.gr




Απέναντι σε μια ομάδα που κάνει... restart, θέλει να επιστρέψει στην κατηγορία των μεγάλων του ελληνικού μπάσκετ και θεωρείται ένα από τα μεγάλα φαβορί, κατάφερε να πάρει το «ροζ» φύλλο αγώνα έχοντας ως μεγάλο πρωταγωνιστή τον Gathright που σημείωσε 21 πόντους, ενώ εξαιρετική παρουσία είχαν οι Καμπουρίδης με 17 και Ιατρίδης και Κουρτίδης που πέτυχαν από 15!





**90.5 realfm** στη Καβάλα  
Το αληθινό ραδιόφωνο



**Νίκος Χατζηνικολάου**

ΔΕΥΤΕΡΑ έως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ || 10:00 - 12:00