

ΕΚΛΟΓΕΣ 2023

Ο ΔΡΟΜΟΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΚΑΛΠΗ

Ο ΟΔΙΚΟΣ ΧΑΡΤΗΣ ΤΩΝ ΕΚΛΟΓΩΝ



Καταδικάστηκε σε τρία χρόνια φυλακή ο άνδρας που έβαλε φωτιά στο σπίτι της εν διαστάσει συζύγου του **Σελ. 7**



Μακάριος Λαζαρίδης
Βαδίζουμε μπροστά ή γυρίζουμε πίσω;

Σελ. 8



Τάνια Ελευθεριάδου
«Απολογισμός κοινοβουλευτικής θητείας της Τάνιας Ελευθεριάδου» **Σελ. 12**



Σελ.

Καβάλα
Νεκρή γυναίκα βρέθηκε μέσα σε σπίτι στην οδό Γαλλικής Δημοκρατίας

Σελ. 22

Παράθυρο για de minimis σε κεράσια αμύγδαλα, επιτραπέζια σταφύλια

Σελ. 19

ΑΟ Καβάλα Έσβησαν και μαθηματικά οι λιγοστές ελπίδες πρωτιάς...

Σελ. 23



φροντιστήρια
ΠΟΥΚΑΜΙΣΑΣ

Ο ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Μαθήματα
Δημοτικού, Γυμνασίου, Λυκείου, ΕΠΑΛ

ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
ΕΝΑΡΞΗ ΝΕΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΚΑΘΕ 1Η ΤΟΥ ΜΗΝΑ

e-mail: kavala-kentro@poukamisas.gr

Διεύθυνση Βασιλική Βασιλειάδου
(M.A. in Education τ.β. Καθηγητού Πανεπιστημίου Κρήτης)

ΚΑΒΑΛΑ-ΚΕΝΤΡΟ Ομονοίας 77 & Φιλελλήνων, τηλ.: 2510 220201 κιν.: 6972503460



ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ
Hospital Center

Ζωντανά κάθε Κυριακή στις 15:00
αποκλειστικά μέσα από την
τηλεοπτική συχνότητα του



Ζωντανό προσπαθεί να κρατήσει το ΤΑΙΠΕΔ το σχέδιο για την Υπόγεια Αποθήκη Φυσικού Αερίου Ν. Καβάλας



Ζωντανό προσπαθεί να κρατήσει το ΤΑΙΠΕΔ το project της αξιοποίησης της Υπόγειας Αποθήκης

Φυσικού Αερίου Νότιας Καβάλας.

Μετά την κήρυξη ως άγο-

νου του διαγωνισμού παραχώρησης της ΥΑΦΑ πριν από μερικές εβδομάδες, το Ταμείο Αξιοποίησης βγάζει

άλλο ένα όπλο... από τη φαρέτρα στην προσπάθεια του να επαναφέρει στο προσκήνιο το έργο.

Σύμφωνα με πληροφορίες του energypress, τη Μεγάλη Εβδομάδα υπέβαλε αίτημα στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή για επανένταξη της ΥΑΦΑ Ν. Καβάλας στην έκρη λίστα των έργων PCI αλλά αυτή τη φορά και με τη δυνατότητα αποθήκευσης και ποσοτήτων υδρογόνου.

Με τον τρόπο αυτό το ΤΑΙΠΕΔ προσπαθεί να αναθερμάνει το επενδυτικό ενδιαφέρον και ιδίως των διεθνών και εγχώριων ομίλων που ετοιμάζουν αναπτυξιακά έργα στην παραγωγή και μεταφορά

υδρογόνου. Σύμφωνα με τις εκτιμήσεις αν τελικά η υποδομή της Καβάλας πάρει το πράσινο φως για την ένταξη της στα έργα PCI τότε θα είναι εφικτό να προκρηκθεί ξανά διαγωνισμός την επόμενη χρονιά.

Ο τελευταίος διαγωνισμός του ΤΑΙΠΕΔ στον οποίο τελικά οι υποψήφιοι επενδυτές δεν υπέβαλαν προφορές κράτησε σχεδόν τρία χρόνια. Τον Ιούνιο του 2020 το ΤΑΙΠΕΔ είχε βγάλει στον αέρα την πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος.

Σε αυτήν την τριετία μεσολάβησαν σειρά παρατάσεων αλλά και καθυστερήσεων στην έκδοση κρίσιμων ρυθμιστικών αποφάσεων,

οι οποίες θα καθόριζαν τον τρόπο τιμολόγησης και λειτουργίας της ΥΑΦΑ. Όταν τελικώς εκδόθηκαν δεν άφησαν ικανοποιημένους τους διεκδικητές της με αποτέλεσμα να επαναχωρήσουν από το ενδιαφέρον διεκδίκησης της παραχώρησης.

Τώρα το Ταμείο θα επιδιώξει να αναθερμάνει το επενδυτικό ενδιαφέρον βάζοντας στο project και την προοπτική της πράσινης ενέργειας μετάβασης καθώς επιδιώκεται η ΥΑΦΑ να μπορεί να αποθηκεύει και υδρογόνο.

energypress.gr

Καβάλα

Το ρωμαϊκό Υδραγωγείο - σημείο αναφοράς για την πόλη της Μακεδονίας



Ένα μνημείο που στέκει αγέρωχο στο πέρασμα του χρόνου.

Το Υδραγωγείο της Καβάλας αποτελεί πραγματικό σημείο αναφοράς για την όμορφη πόλη της Μακεδονίας, κόβοντας στην ουσία την πόλη στα δύο. Ένα μνημείο που στέκει αγέρωχο στο πέρασμα του χρόνου, θυμίζοντας στους επισκέπτες της πόλης την πλούσια ιστορία του τόπου.

Σήμα κατατεθέν της πόλης, που συνδέει το χτες με το σήμερα, το ρωμαϊκό υδραγωγείο εντυπωσιάζει τους ταξιδιώτες με το μεγαλείο και την επιβλητικότητά του, προκαλώντας θαυμασμό και δέος μόνο στη θέασή του.

Καβάλα: Το ρωμαϊκό

μνημείο που χωρίζει την πόλη στα δύο

Και ενώ οι περισσότεροι έχουν συνδυάσει την Καβάλα με την πολύχρωμη Παλιά της Πόλη, με τις γραφικές εικόνες και το κάστρο στην κορυφή της, αλλά και το διάσημο Ιμαρέτ, ένα ξενοδοχείο-κόσμημα για την πόλη, το Υδραγωγείο στην Καβάλα, χαρακτηρίζεται ως το φυσικό σύνορο της παλιάς με την σύγχρονη πόλη, ένα από τα πιο αναγνωρίσιμα και χαρακτηριστικά σημεία της.

Γνωστό και ως «Καμάρες» το εντυπωσιακό, τοξωτό Υδραγωγείο στέκει αγέρωχο στο πέρασμα του χρόνου από τις αρχές του 16ου αιώνα, προκαλώντας δέος και θαυμασμό στον επισκέπτη που θα βρεθεί

πολύ κοντά του. Χτίστηκε στο πλαίσιο κατασκευής μεγάλων έργων υποδομής μεταξύ 1520- 1530, προκειμένου να επιτευχθεί η ανασυγκρότηση της Καβάλας μετά την καταστροφή του 1391.

Αρκετά δυσανάλογο με τον οικισμό της Παναγίας που καλείτο να εξυπηρετήσει, το τεράστιο αυτό έργο με μήκος 270 μέτρων και μέγιστο ύψος 25 μέτρα, αποδίδεται στον Ιμραήμ πασά, βεζίρη του σουλτάνου Σουλεϊμάν του Νομοθέτη.

Πιθανολογείται, μάλιστα, ότι στο ίδιο ακριβώς σημείο λειτουργούσε παλαιότερα και ρωμαϊκό υδραγωγείο. Η χρήση του διήρκεσε μέχρι τις πρώτες δεκαετίες του 20ου αιώνα, καθώς υδροδοτούσε την Καβάλα μέσω



της περιοχής του Σούγγελου (ο δρόμος του νερού).

Παρόλο που σήμερα δεν χρησιμοποιείται πια για τον λόγο που δημιουργή-

θηκε, το Υδραγωγείο της Καβάλας αποτελεί πραγματικό σύμβολο της πόλης και αναπόσπαστο μέρος της, υπενθυμίζοντας τόσο στους κατοίκους της, όσο

και στους επισκέπτες την άκρως ενδιαφέρουσα ιστορία της.



Κάθε εβδομάδα η εφημερίδα "ΑΝΑΛΥΤΗΣ" στο χώρο σας. Γίνετε συνδρομητές μόνο με ένα τηλεφώνημα στο 2510 23 10 33

Λευκή Νύχτα Ελευθερούπολης Πότε θα γίνει, ποιος γνωστός καλλιτέχνης «ψηφίστηκε» για να έρθει



Οι συζητήσεις με τον γνωστό τραγουδιστή βρίσκονται σε προχωρημένο στάδιο-Στόχος η φετινή Λευκή Νύχτα στην έδρα του Δήμου Παγγαίου να σπάσει κάθε ρεκόρ από πλευράς προσέλευσης κόσμου.

Την Παρασκευή 14 Ιουλίου 2023 θα πραγματοποιηθεί η Λευκή Νύχτα στην Ελευθερούπολη, με την έδρα του Δήμου Παγγαίου να ετοιμάζεται να υποδεχτεί -αν όλα πάνε καλά- τον

τραγουδιστή Γιάννη Κότσιρα, εκτός από την πληθώρα δράσεων και εκδηλώσεων.

Αυτό μετέφερε ο Δήμαρχος Παγγαίου, Φίλιππος Αναστασιάδης στον εμπορικό κόσμο του Δήμου, όπως και το ότι οι συζητήσεις με τον γνωστό καλλιτέχνη βρίσκονται σε προχωρημένο στάδιο, με την εν λόγω επιλογή να έχει ως στόχο την προσέλκυση όσο το δυνατόν περισσότερου κόσμου κατά τη Λευκή Νύχτα.

«Το μόνο σίγουρο είναι ότι η παρουσία του Γιάννη Κότσιρα θα λαμπρύνει τη Λευκή Νύχτα της Ελευθερούπολης και η προσέλευση του κόσμου θα ξεπεράσει και αυτήν της Λευκής Νύχτας του 2018 με καλεσμένο τον Στέλιο Ρόκκο», αναφέρει με ανάρτησή του ο πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου Παγγαίου, Χρήστος Μποσμπούτης.

Πηγή: kavalapost.gr

Ελευθερούπολη Η Πάολα έρχεται για ένα εκρηκτικό live



Στην Ελευθερούπολη έρχεται το Σάββατο 29 Απριλίου, η δημοφιλής τραγουδίστρια Πάολα Φωκά.

Μια από τις κορυφαίες ερμηνεύτριες της ελληνικής μουσικής σκηνής έρχεται στην πρωτεύουσα του Δήμου Παγγαίου στις 29 Απριλίου και αναμένεται να «βάλει φωτιά» στο βράδυ του Σαββάτου.

Η τραγουδίστρια θα φιλοξενηθεί για ένα βράδυ στο Amnesia club της Ελευθερούπολης, που φέτος διοργάνωσε πολλά επιτυχημένα event με πολλούς γνωστούς καλλιτέχνες.



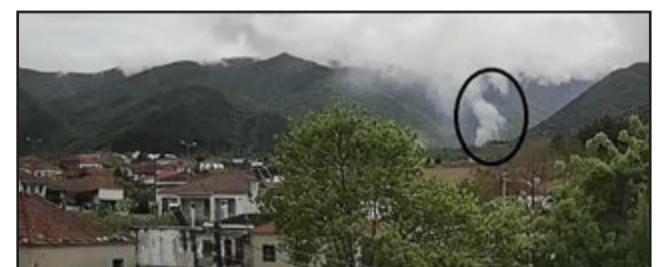
Κάπκε ολοσχερώς κατοικία στη Νικήσιανη



Όπως ανάρτησε η σελίδα της ομάδας meteokan.gr:

“Φωτιά φαίνεται πριν λίγο να προκλήθηκε σε οικία στην περιοχή της Νικήσιανης η οποία καταγράφεται από ζωντανή μας κάμερα στην περιοχή.”

Η φωτιά προκλήθηκε από



άγνωστη αιτία ενώ κατάστρεψε ολοσχερώς την οικία.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ
Δ.Ε.Υ.Α.Α. ΠΑΓΓΑΙΟΥ

Ελευθερούπολη 13-04-2023
Αριθμ. Πρωτ.:2238

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

Ο Πρόεδρος του Δ.Σ. της ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ ΥΔΡΕΥΣΗΣ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ ΑΡΔΕΥΣΗΣ ΔΗΜΟΥ ΠΑΓΓΑΙΟΥ, προκηρύσσει ανοικτό διαγωνισμό για την ανάθεση της προμήθειας: «**Προμήθεια υλικών ελέγχου δικτύου άρδευσης (παροχόμετρα)**», και κριτήριο ανάθεσης της σύμβασης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, μόνο βάσει της τιμής, σύμφωνα με το άρθρο 311 του Ν. 4412/2016, (CPV: 38421100-3 Μετρητές νερού). Ο συνολικός προϋπολογισμός της δαπάνης ανέρχεται στο ποσό των **εξήντα χιλιάδων ευρώ (60.000,00€)** πλέον Φ.Π.Α. (74.400,00€ συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. 24%) και θα βαρύνει τον Κ.Α. 25.08.002 προϋπολογισμού της ΔΕΥΑΑΠ. Η προμήθεια χρηματοδοτείται από ίδια έσοδα ΔΕΥΑΑΠ. Η συνολική προθεσμία εκτέλεσης της προμήθειας ορίζεται από την ημέρα υπογραφής της σύμβασης **σε εξήντα (60) ημέρες**.

Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.), Α/Α: 191385, μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr.

ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΚΑΙ ΩΡΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ: **08/05/2023 ημέρα Δευτέρα και ώρα λήξης είναι η 10:00 π.μ.** Στα τεύχη του διαγωνισμού, οι ενδιαφερόμενοι οικονομικοί φορείς μπορούν να έχουν πρόσβαση μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ. καθώς και επισκεπτόμενοι την ιστοσελίδα του Δήμου Παγγαίου www.dimosraggaiou.gr. Γενικές πληροφορίες και διευκρινίσεις για τα έγγραφα της σύμβασης παρέχονται από την έδρα της υπηρεσίας: Γωνία Φιλελλήνων και Ελ. Βενιζέλου, Ελευθερούπολη, Τ.Κ. 64100, 1ος όροφος, κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες στο τηλέφωνο: 25920 21670, αρμόδιοι υπάλληλοι: Ι. Χατζησπύργου, Κ. Νταμπανλής.

Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση εγγυητικής ποσού **1.200,00€**. Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι **δέκα (10) μήνες**.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ Δ.Ε.Υ.Α.Α. ΠΑΓΓΑΙΟΥ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ

Έργο 5,4 εκατ. ευρώ εγκρίθηκε για τη ΔΕΥΑ Νέστου



Άλλο ένα σημαντικό έργο εγκρίθηκε για τη ΔΕΥΑ Νέστου. Πρόκειται για το εσωτερικό αποχετευτι-

κό δίκτυο λυμάτων της Ν. Καρυάς με σύστημα αναρρόφησης- Κατασκευή της εξωτερικής διακλάδωσης

της αποχέτευσης από τη ρυμοτομική γραμμή του κεντρικού αγωγού αποχέ-

τευσης του τ.δ. Ν. Καρυάς του Δ. Νέστου.

Ο συνολικός προϋπολογι-

σμός του έργου ανέρχεται σε 5.400.000 ευρώ χωρίς Φ.Π.Α.

Η πράξη αφορά στο σύνολο των εργασιών που απαιτούνται για την λειτουργία των έργων διάθεσης λυμάτων της περιοχής με σύστημα αναρρόφησης.

Συγκεκριμένα αφορά στο δίκτυο αναρρόφησης, στο νέο αντλιοστάσιο αναρρόφησης Ν. Καρυάς, στα φρεάτια του δικτύου αναρρόφησης, στο σύστημα αυτοματισμών που περιλαμβάνει τον Τοπικό Σταθμό Ελέγχου του αντλιοστασίου, το σύστημα παρακολούθησης λειτουργίας φρεατίων-βαλβίδων αναρρόφησης και τον Κεντρικό Σταθμό Ελέγχου και την κατασκευή της εξωτερικής

διακλάδωσης της αποχέτευσης από τη ρυμοτομική γραμμή του ακινήτου μέχρι τη θέση του κεντρικού αγωγού αποχέτευσης του τ.δ. Ν. Καρυάς του Δ. Νέστου, δηλαδή οι ιδιωτικές συνδέσεις.

Με την με αρ. πρωτ. 41432/339/18-4-2023 Απόφαση του Υπουργού Περιβάλλοντος και Ενέργειας εγκρίνεται η Υπαγωγή Ωφελούμενων Φορέων στο υποέργο «α. Υποδομή δικτύου αποχέτευσης και εγκατάστασης επεξεργασίας λυμάτων

Από:
Εφημερίδα ΕΝΗΜΕΡΟΣ

2,8 εκατ. ευρώ για την οδική ασφάλεια στον δήμο Νέστου



Σάββας Μιχαηλίδης: Θα μπορέσουμε να κάνουμε αρκετά χιλιόμετρα ασφάλτου μέσα στη Χρυσούπολη / Στις 7 Μαΐου θα γίνει η πρώτη παρέμβαση, ζητάμε την κατανόηση των δημοτών για να τελειώσουμε το έργο σε δύο τρεις μήνες

Ένα ιδιαίτερα σημαντικό έργο αρχίζει τον Μάιο στον Δήμο Νέστου και αφορά την οδική ασφάλεια του αστικού ιστού και πιο συγκεκριμένα της έδρας του Δήμου, της Χρυσούπολης.

Η συνολική χρηματοδότηση φτάνει τα 2,8 εκατομμύρια ευρώ, ενώ για το θέμα έκανε δήλωση στην ΕΡΑ Καβάλας, ο δήμαρχος Νέστου, Σάββας Μιχαηλίδης.

«Μπορέσαμε να εντάξουμε 2,8 εκατομμύρια ευρώ, με τα οποία θα

κάνουμε αρκετά χιλιόμετρα ασφάλτου μέσα στη Χρυσούπολη...»

«Είναι ένα ποσό που σε έναν βαθμό θα ανταποκριθεί στις ανάγκες που έχουν δημιουργηθεί στον αστικό ιστό. Η οδική ασφάλεια και το πρόγραμμα αυτό του υπουργείου Εσωτερικών βρήκε ανταπόκριση στην πρόταση μας και εμείς στην πρόσκλησή τους και μπορέσαμε να εντάξουμε 2,8 εκατομμύρια ευρώ, με τα οποία θα μπορέσουμε να κάνουμε αρκετά χιλιόμετρα ασφάλτου μέσα στη Χρυσούπολη και βεβαίως να ολοκληρώσουμε το Σχέδιο Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας (ΣΒΑΚ), με τους δρόμους προτεραιότητας, με σημάσεις και ασφαλείς διαβάσεις, οι οποίες είναι υπερυψωμένες και συνδέουν απευθείας το ένα πεζοδρόμιο με το άλλο. Έχουμε περίπου 30 τέτοιες

διαβάσεις, πέντε κυκλικούς κόμβους και φυσικά σημάσεις», τόνισε σχετικά ο κ. Μιχαηλίδης.

«Στις 7 Μαΐου θα έχουμε την πρώτη παρέμβαση στο οδικό δίκτυο - Θα πρέπει να ζητήσουμε την κατανόηση των δημοτών μας, ώστε να μπορέσουμε σε δύο τρεις μήνες, να τελειώσουμε αυτό το σημαντικό έργο...»

«Αυτό θα είναι ένα σημαντικό έργο για την περιοχή μας. Έχουμε υπογράψει σύμβαση μετά την ολοκλήρωση των διαδικασιών με τον εργολάβο και στις 7 Μαΐου θα έχουμε την πρώτη παρέμβαση στο οδικό δίκτυο. Οι δρόμοι όπου θα γίνονται οι παρεμβάσεις θα αποκλείονται υποχρεωτικά, ώστε να μπορούν να ολοκληρωθούν σε σύντομο χρονικό διάστημα οι εργασίες. Θα πρέπει να

ζητήσουμε την κατανόηση των δημοτών μας, ώστε να μπορέσουμε σε σύντομο χρονικό διάστημα, σε δυο τρεις μήνες, να τελειώσου-

με αυτό το σημαντικό έργο, δημιουργώντας ασφαλή οδική πρόσβαση μέσα στον αστικό ιστό της περιοχής μας», επισήμανε καταληκτι-

κά ο δήμαρχος Νέστου.

Από:
Εφημερίδα ΕΝΗΜΕΡΟΣ

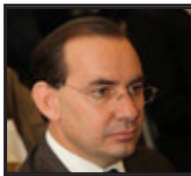


Σοφοκλή Βενιζέλου 36

ΖΗΤΕΙΤΑΙ

ψήστης και τυλιχτής απο το ψητοπωλείο Ya Yiro στην Κηπούπολη Καβάλας για πλήρη ή μερική απασχόληση.

Τηλέφωνο επικοινωνίας
2510240440 | 6974395404



Η εφημερίδα μας φιλοξενεί στην έκδοση της αυτή και στην συνέχεια μια σειρά κειμένων που θα αφορούν την νεότερη τοπική ιστορία. Είναι από την έρευνα και αναζήτηση του Ερευνητή της τοπικής ιστορίας κ. Κώστα Π. Παπακοσμά αποτελούν δε το περιεχόμενο μια μεγάλης εργασίας που σύντομα θα εκδοθεί. Η εφημερίδα μας ευχαριστεί τον κ. Κώστα Π. Παπακοσμά για την ευγενική παραχώρηση των κειμένων αυτών για τους αναγνώστες του ΑΝΑΛΥΤΗ.

Μια βόλτα στο “Φάληρο” της Καβάλας..

Του Κωνσταντίνου Π. Παπακοσμά*



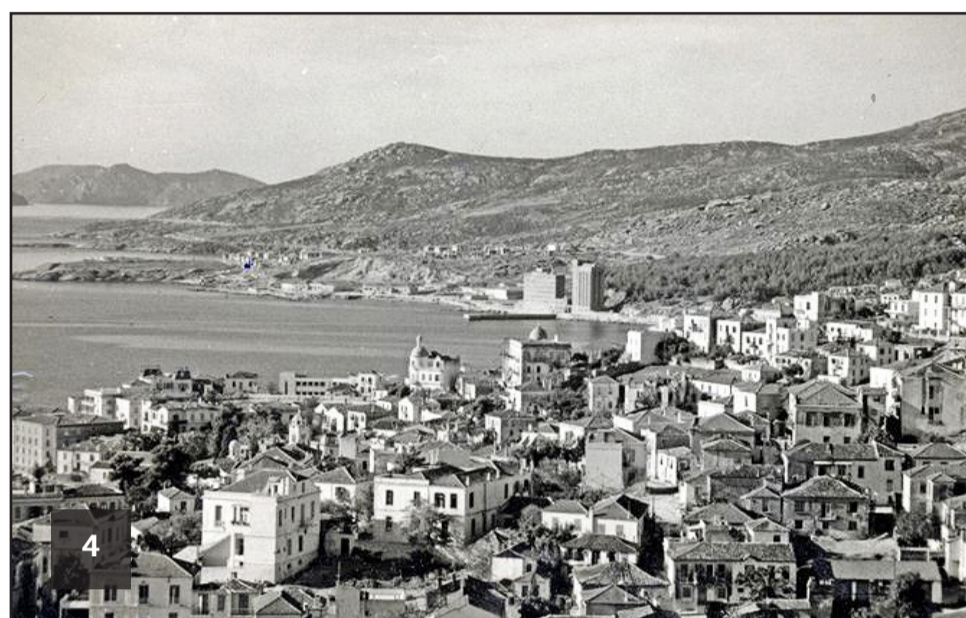
Το “Φάληρο” ένα κομβικό σημείο της πόλης της Καβάλας, είναι η διασταύρωση τριών οδών της Ερυθρού Σταυρού, της Ε. Βενιζέλου και της 7ης Μεραρχίας. Η ονομασία της περιοχής κυριάρχησε από το κοσμικό κέντρο των Αδελφών Καρασμάνη που δημιουργήθηκε στην δεκαετία του 1920. Ήταν ένα όμορφο επιβλητικό κτίριο στην άκρη της μικρής χερσονήσου με θέα την θάλασσα,

την νέα διαμόρφωση του οδικού κόμβου. Στις φωτογραφίες διακρίνεται το “Φάληρο” όπως και πολλά άλλα κτίσματα που σήμερα τα συναντάμε μόνο σε .. φωτογραφίες, όπως και το “Φάληρο”. Στην ίδια περιοχή ήταν το Νοσοκομείο “Ευαγγελισμός” που χτίστηκε από την Ελληνορθόδοξη κοινότητα και στη συνέχεια χρησιμοποιήθηκε ως δημοτικός παιδικός σταθμός. Το σπίτι της οικογένειας Πετμεζά που

Η ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ

Ο κ. Λεόντιος Πετμεζάς με έγραψε: “Σε ευχαριστούμε για την αναφορά σου Κώστα. Πολλές οι αναμνήσεις από το σπίτι που έχτισε ο προπαππούς μας Κωνσταντίνος Μερσίνογλου και στο οποίο μέναμε μέχρι το 1977 που δόθηκε για ανοικοδόμηση και διακρίνεται στην φωτογραφία”.

Ο αγαπητός μου φίλος



μίτσα στην πλαγιά στον Άγιο Σίλα όπου ήταν και δυο κανόνια που υπήρχαν εκεί που σήμερα είναι η παιδόπολη και τα σχολεία. Εκείνα τα χρόνια υπήρχε μια κοινωνική ομορφιά ο κόσμος ήταν χαρούμενος ευδιάθετος ο ένας χαιρετούσε τον άλλον. Ποια κινητά και ίντερνετ. Κύριο μέλημα η καθημερινή μας επαφή. Περνούσαμε μπροστά από το “Μαρούλη” το Φάληρο συνέχεια με τα πόδια για φτάσουμε λιμάνι έτσι για πλάκα η να κάνουμε κάποια αγγαρεία για το καρτζιλίκι μας”.

Ο Ελευθέριος Παπαγιαννάκης μου έγραψε για το κτίριο του Παιδικού σταθμού, που ήταν κάτω από τον σημερινό ΠΥΘΑΓΟΡΑ το Πολιτιστικό κέντρο του Δήμου: “Μαγείρισσα στον Παιδικό σταθμό ήταν η θεία Μαρίκα Χταποδά που μάς φρόντιζε σαν δικιά της παιδιά. 1947-48 καλοκαίρι βλέπαμε τον καπνό από φωτιά στους Μύλους. Μου έμειναν οι γεύσεις από τον χυμό κρέιπ φρούτ και το κλασσικό κόρν μπίφ! Προσφορά σχεδίου “Μάρσαλ”. Το μπτρώο των παιδιών μέχρι πριν μερικά

χρόνια ήταν στον παιδικό της Ρούζβελτ, ακόμα ήταν απόρητο”.

Ο γιατρός Δημήτριος Αστεριάδης που ήταν στο παρελθόν και πρόεδρος της Ιατρικής Εταιρείας Καβάλας πάντα συνδράμει με τις γνώσεις του στην καταγραφή της νεότερης ιστορίας της πόλης μας.

Στη φωτογραφία στα δεξιά είναι το Ξενοδοχείο των αδελφών Απόστολου ιδιοκτητών και του κινηματογράφου ΟΛΥΜΠΙΑ αριστερά της φωτογραφίας ήταν το Κοινοτικό Νοσοκομείο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ επί Τουρκοκρατίας. Όπισθεν ήταν η οικία του Δημάρχου Αθανασίου Μπαλάνου”.

Ο καλός μου φίλος δημοσιογράφος Γιώργος Γανίτης με περιγράφει με λεπτομέρειες το Δημοτικό Μουσείο: “Ήταν στο Φάληρο εκεί που είναι σήμερα περίπου το νεανικό κέντρο διασκέδασης - μπαρ. Πρώτος αρχαιολόγος του ήταν ο Δημήτρης Λαζαρίδης, πρώτος φύλακας και μοναδικός ο Αριστείδης Γανίτης, αργότερα μέχρι το θάνατό του αρχιφύλακας του Μουσείου. Ήταν θείος μου

αδελφός του πατέρα μου. Στον περίβολο του Μουσείου υπήρχε ένα κέντρο που δούλευε ως αναψυκτήριο και μουσική και θεατρική σκηνή στο υπόγειο του Μουσείου λειτουργούσε ένα σύστημα ναυτοπροσκόπων. Η σκάλα για το υπόγειο (ισόγειο από κάτω) ήταν μετά το τέλος του κτηρίου. Ο αδελφός μου, μεγαλύτερος, τότε πήγαινε στον παιδικό σταθμό που στεγαζόταν απέναντι σε κτίριο του κάτω από τον σημερινό “Πυθαγόρα”. Για το κέντρο που υπήρχε στο σημείο αυτό ο κ. Αχιλλέας Μερσίνογλου με είπε: “από κάτω ήταν ένα τσιμεντάκι που εκεί μαθαίναμε μπάνι όταν είμασταν μικρά παιδιά”.

Σήμερα τα πράγματα είναι τελείως διαφορετικά στο συγκεκριμένο σημείο της πόλης. Οι φωτογραφίες που δημοσιεύω εικονίζουν την ευρύτερη περιοχή από διαφορετικά σημεία και εποχές.

*Ο Κωνσταντίνος Π. Παπακοσμάς καταγράφει τη νεότερη ιστορία της πόλη



το οποίο χρησιμοποιήθηκε για δημοτικό αρχαιολογικό μουσείο πριν τον πόλεμο αλλά και μεταπολεμικά. Μετά την απελευθέρωση ήταν το ..διοικητήριο μικρής στρατιωτικής δύναμης των Άγγλων που είχαν έρθει στην Καβάλα. Επαναλειτούργησε ως Μουσείο μέχρι το 1963.

Κατεδαφίστηκε με σκοπό



για χρόνια ήταν το ξενοδοχείο ΑΚΤΑΙΟΝ αλλά και πίσω από αυτό το σπίτι της οικογένειας Μπαλάνου, σήμερα υπάρχουν κάποια ..υπολείμματα από αυτό. Για την περιοχή που σας παρουσιάζω μέσα από τις φωτογραφίες πολύτιμα στοιχεία ιστορίας με έχουν δώσει οι αγαπητοί μου συμπολίτες.

Στράτος Αδάμ με έγραψε ιστορικά στοιχεία για το σημείο και την πόλη: “Η οικογένεια Καρασμάνη επίσης ήταν ιδιοκτήτες του ιστορικού κινηματογράφου τα ΤΙΤΑΝΙΑ. Κατοικούσαν ακριβώς απέναντι από το σπίτι μου στην οδό Ειρήνης Αθηναίας από την κάτω πλευρά της Εκκλησίας της Μεταμόρφωσης. Όπου κατοικούσαν και άλλοι αξιόλογοι Καβαλιώτες της εποχής. Στέφανος Βουνιόζος επιδιορθωτής λαστικών σαμπρέλες οχημάτων. Όπου είχε την μικρή του μονάδα κάτω στο λιμάνι. Βοηθό είχε τον έναν βουβό που για να βγάλει μια ζάντα βαρούσε με μια τεράστια βαριόπουλα. Εμείς τότε πιτσιρικάδες περναίμε λωρίδες από κομμένες σαμπρέλες και κάναμε “τσακάλια” για κυνήγι. Πηγαίναμε Καλα-



Καταδικάστηκε σε τρία χρόνια φυλακή ο άνδρας που έβαλε φωτιά στο σπίτι της εν διαστάσει συζύγου του



Πάντως, προβλέπεται δυνατότητα αναστολής μετά τους τρεις πρώτους μήνες της κράτησής του

Ένας 41χρονος που κατηγορούνταν για τον εμπρησμό της κατοικίας της εν διαστάσει συζύγου του στη Θάσο, κρίθηκε ένοχος από δικαστήριο στην Καβάλα και του επιβλήθηκε ποινή φυλάκισης τριών ετών και χρηματική ποινή 650 ημερησίων μονάδων προς 5 ευρώ ημερησίως.

Ωστόσο, όπως αναφέρει το

ρεπορτάζ της EPT προβλέπεται δυνατότητα αναστολής μετά τους τρεις πρώτους μήνες της κράτησής του.

Το περιστατικό σημειώθηκε το βράδυ της Κυριακής του Πάσχα, στο Ραχώνι και η μονοκατοικία κάπκε ολοσχερώς. Ο 41χρονος συνελήφθη λίγες ώρες μετά το περιστατικό, καθώς σε βάρος του υπήρξαν σοβαρές ενδείξεις ενοχής.

Από την Πυροσβεστική Υπηρεσία είχε αποκλειστεί το ενδεχόμενο βραχυ-

κλώματος. Ο κατηγορούμενος έκανε λόγο στη δίκη για κενό μνήμης και για χρήση αλκοόλ ενώ για άνθρωπο επιθετικό που αρνείται με προφάσεις να υπογράψει το διαζύγιο που έχουν συμφωνήσει να προχωρήσουν μίλησε η εν διαστάσει σύζυγός του.

Μάλιστα, κατέθεσε πως και στο παρελθόν ο ίδιος απείλησε να κάψει το σπίτι όπου έμενε η ίδια με τα δυο τους ανήλικα παιδιά.

Λαϊκή Συσπείρωση

Αξιοποίηση της Παραλιακής του Ποτού προς όφελος των επισκεπτών και των κατοίκων της περιοχής



Η Λαϊκή Συσπείρωση Θάσου θέτει ερώτημα για την αξιοποίηση του χώρου της Παραλιακής του Ποτού

“Η Παραλιακή του Ποτού τον μόνο ελεύθερο χώρο που έχει είναι αυτός του υπαίθριου θεάτρου και του λιμενοβραχίονα .

Η όποια απόπειρα έγινε τα τελευταία χρόνια για την επέκταση του χώρου και

τον μερικό καλλωπισμό του δεν μπόρεσε να ανταπεξέλθει στις σύγχρονες λαϊκές ανάγκες.

Το ίδιο το υπαίθριο θεατράκι παρόλο που θα μπορούσε να παίξει έναν πιο ουσιαστικό ρόλο στην ανάδειξη της ευρύτερης περιοχής δεν έχει αξιοποιηθεί και έχει εγκαταλειφθεί στη μοίρα του ενώ ο ευρύτερος χώρος είναι ευάλωτος ιδιαίτερα το χειμώνα στις

καιρικές συνθήκες και τους νοτιάδες.

Η Λαϊκή Συσπείρωση θέτει στην Δημοτική Αρχή το εξής ερώτημα:

Αν έχει δει την ουσιαστικότερη αξιοποίηση του χώρου προς όφελος των επισκεπτών και των κατοίκων της περιοχής και αν έχει δει την δυνατότητα ανάπτυξης του.”



ΑΝΑΖΗΤΑ ΝΕΟΥΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΩΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΥΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ
(ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΗ Κ ΤΟΝ ΝΟΜΟ ΚΑΒΑΛΑΣ)

Αν θέλεις να εργαστείς κι εσύ, στη μεγάλη οικογένεια της Bee Project, να εξελιχθείς και να κάνεις μια λαμπρή καριέρα στο Real Estate, η Bee Project σου προσφέρει την ευκαιρία εργασίας, που θα σου αλλάξει τη ζωή. Αν είσαι μεσίτης, έχεις ταλέντο στις πωλήσεις, εμπειρία στη διαφήμιση ή είσαι πολιτικός μηχανικός, αρχιτέκτων, τοπογράφος ή ασφαλιστής, η Bee Project σε περιμένει.

Στείλε το βιογραφικό σου στο info@bee-project.gr
Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήσε στο
2511 104 227.

Bee Project
Φιλελλήνων 2, Καβάλα

Στεγαστικά δάνεια Στον «πάγο» από τον Μάιο οι δόσεις των δανειοληπτών



Ποιους αφορά .
Οι ελληνικές συστημικές τράπεζες ανακοίνωσαν την εφαρμογή ενός νέου προγράμματος.

Εχουν ξεκινήσει οι ανακοινώσεις από την κάθε τράπεζα για το σχέδιο στήριξης των ενήμερων δανειοληπτών. Ουσιαστικά από τον Μάιο μέχρι και του χρόνου τον Απρίλιο περίπου 400.000 ενήμεροι δανειολήπτες θα είναι «θωρακισμένοι» σε μία νέα αύξηση από την Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα.

Το πρόγραμμα θα «τρέξει» από τον Μάιο του 2023 έως και τον Απρίλιο του 2024 και θα έχει σταθερό προσδιορισμό του τελικού επιτοκίου, ανεξάρτητα από τις μεταβολές που θα έχει το επιτόκιο που θα ανακοινώνει η ΕΚΤ, προς τα πάνω. Αντίθετα στην περίπτωση εκείνη που τα επιτόκια βάσης υπολογισμού μειωθούν κάτω από αυτό που καθορίζεται από τις τέσσερις συστημικές τράπεζες, τότε οι δανειολήπτες θα επωφελούνται αυτής της μείωσης.

Κοινός παρονομαστής των ανακοινώσεων από τις τέσσερις συστημικές τράπεζες είναι ότι το επιτόκιο βάσης, δηλαδή αυτό πάνω στο οποίο στηρίζεται ο υπολογισμός του τελικού επιτοκίου, μειώνεται κατά 20 μονάδες βάσης.

Το «πάγωμα» των επιτοκίων θα αφορά σε όλα τα στεγαστικά δάνεια – συμπεριλαμβανομένων των επισκευαστικών που δόθηκαν συμπληρωματικά σε κάποιες περιπτώσεις – ανε-

ξαρτήτως εάν πρόκειται για κύρια ή δευτερεύουσα κατοικία, τα οποία θα είναι ενήμερα, ενώ στο «κάδρο» της στήριξης συζητείται να μπουν και όσα βρίσκονται σε καθυστέρηση έως 90 ημέρες, με την προϋπόθεση οι δανειολήπτες να καταβάλλουν το οφειλόμενο ποσό. Έτσι, όλα τα στεγαστικά δάνεια κυμαινόμενου επιτοκίου, αλλά και αυτά σε ελβετικό φράγκο θα «μετατραπούν» σε σταθερού επιτοκίου για διάστημα 12 μηνών. Σύμφωνα με τους αναλυτές, η Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα (ΕΚΤ) προτίθεται να προχωρήσει σε ακόμη δύο αυξήσεις επιτοκίων, κατά 0,25 η κάθε μία ή 50 μονάδες βάσης συνολικά.

Να σημειωθεί ότι το πρόγραμμα παγώματος θα «τρέξει» παράλληλα με αυτό της στήριξης των ελάττωτων δανειοληπτών που ήδη υλοποιείται από τις τράπεζες.

Σύμφωνα με ρεπορτάζ του MEGA, για το «πά-

γωμα» των δανείων ισχύουν:

- Πρόκειται για συμφωνία των Τραπεζών με το Υπ. Οικονομικών
- Από τον Μάιο και για 12 μήνες (έως Απρίλιο 2024) -> καμία νέα αύξηση της δόσης
- Οι όποιες αυξήσεις γίνονται μετά τις 31 Μαρτίου από την ΕΚΤ, δεν θα επιβαρύνουν τους δανειολήπτες
- Αφορά μόνο ενήμερα στεγαστικά δάνεια φυσικών προσώπων κυμαινόμενου επιτοκίου
- Προστασία για 400.000 δανειολήπτες
- Ο νέος εκτοκισμός θα γίνει με το διατραπεζικό επιτόκιο, όπως είχε διαμορφωθεί στις 31/3/2023 (μειωμένο κατά 20 μονάδες βάσης).

Παράδειγματα:

- Euribor 1 μηνός
- Επιτόκιο 31/3/2023 : 2,90

Επιτόκιο προγράμματος: 2,70

• Euribor 3 μηνών
Επιτόκιο 31/3/2023 : 3,05

Επιτόκιο προγράμματος: 2,85

• Το πρόγραμμα θα υιοθετηθεί και από μη συστημικές τράπεζες και από διαχειριστές δανείων

• Αν κατά τη διάρκεια του προγράμματος τα επιτόκια βάσης μειωθούν από την ΕΚΤ -> θα ισχύσει το χαμηλότερο επιτόκιο

Προϋπόθεση: το δάνειο να παραμείνει ενήμερο κατά τη διάρκεια των 12 μηνών

• Κάθε τράπεζα ακολουθεί το δικό της πρόγραμμα (οι επιτοκιακές πολιτικές τους είναι διαφορετικές)

• Οι δανειολήπτες θα εντάσσονται αυτόματα στο πρόγραμμα.

newsbeast.gr

Ηλεκτρικό Ρεύμα: Έρχονται κρυφές αυξήσεις την Πρωτομαγιά

Νέο πακέτο κρυφών αυξήσεων στα τιμολόγια του ρεύματος τίθεται σε εφαρμογή από 1η Μαΐου.

Σύμφωνα με πληροφορίες, οι νέες κρυφές αυξήσεις που επρόκειτο για τις αποκαλούμενες ρυθμιστικές χρεώσεις είναι κοινές για όλους τους παρόχους και σε αντίθεση με την τιμή της κιλοβατώρας που συμβαίνει και να υποχωρεί όταν η τιμή του φυσικού αερίου ακολουθεί πτωτική πορεία.

Οι νέες «κρυφές» αυξήσεις έρχονται μέσω της αναπροσαρμογής προς τα πάνω των τελών δικτύου που εισπράττονται μέσω των λογαριασμών ρεύματος από τους παρόχους και

καταλήγουν στα ταμεία του ΔΕΔΔΗΕ για να καλύψουν τις επενδύσεις στο δίκτυο και το εγκεκριμένο από τη ΡΑΕ ετήσιο ρυθμιζόμενο έσοδο του διαχειριστή.

Σύμφωνα μάλιστα με τους υπολογισμούς του allazorenma.gr οι αναπροσαρμογές αυτές θα επιβαρύνουν τον τελικό λογαριασμό ρεύματος για ένα μέσο νοικοκυριό (με τριφασική παροχή ισχύος 25KVA), κατά 7,5%, καθώς από τα 98 ευρώ που χρεωνόταν μέχρι σήμερα, από την 1η Μαΐου και έως τα τέλη του 2023 θα χρεώνεται με 174 ευρώ ετησίως.

Η αύξηση αυτή είναι αποτέλεσμα της αναθεώρησης από τη ΡΑΕ του εγκεκρι-

μένου ετήσιου εσόδου του ΔΕΔΔΗΕ από 744 εκατ. ευρώ στα 981 εκατ. ευρώ το 2023, ποσό που θα πρέπει να ανακτηθεί μέσω των λογαριασμών ρεύματος.

Πρόσθετος παράγοντας που οδήγησε σε αυξημένα τέλη δικτύου είναι η μείωση της κατανάλωσης ηλεκτρικού ρεύματος, αποτέλεσμα της ενεργειακής κρίσης και της αδυναμίας νοικοκυριών και επιχειρήσεων να ανταπεξέλθουν στις υψηλές τιμές.

Τα τιμολόγια χρήσης δικτύου υπολογίζονται με βάση το απαιτούμενο έσοδο και τη ζήτηση ηλεκτρικής ενέργειας.

Αυτό σημαίνει ότι ακόμη

και στην περίπτωση που το απαιτούμενο έσοδο παρέμεινε σταθερό, από μόνος του ο παράγοντας μείωσης της ζήτησης θα οδηγούσε σε αυξήσεις, πόσο μάλλον που το ετήσιο έσοδο είναι αυξημένο κατά 231 εκατ. ευρώ.

Το αυξημένο αυτό έσοδο για το σύνολο του έτους θα ανακτηθεί από το δεύτερο τετράμηνο και μετά, που σημαίνει ότι οι καταναλωτές θα πληρώσουν αναδρομικά τις αναπροσαρμογές στις χρεώσεις δικτύου που αντιστοιχούν στο πρώτο τετράμηνο του έτους.

Ένας τρίτος παράγοντας που οδήγησε σε μεγάλες αυξήσεις στα τέλη δικτύου είναι η νέα μεθοδολογία

που έθεσε σε εφαρμογή η ΡΑΕ για τον υπολογισμό των χρεώσεων.

Μέχρι σήμερα το μεγαλύτερο ύψος των χρεώσεων αντιστοιχούσε σε ποσοστό 80% στην ενέργεια και 20% στην ισχύ(μονοφασική – τριφασική).

ΜΕ την απόφαση της ΡΑΕ που τίθεται σε ισχύ από την πρωτομαγιά η χρέωση ισχύος αναπροσαρμόζεται στα 4.434 ευρώ ανά KVA ανά έτος από 0,52 ευρώ σήμερα και η χρέωση ενέργειας μειώνεται 0,01415 ευρώ από 0,0213 ευρώ.

Σύμφωνα με την παλαιά μέθοδο η χρέωση ισχύος ήταν 1,097 ευρώ ανά μήνα και γίνεται 42 ευρώ ανά



έτος που ισοδυναμεί με περίπου 3,5 ευρώ ανά μήνα.

Αντιστοίχως η χρέωση ενέργειας από 0,0028 ευρώ, διαμορφώνεται στα 0,00413 ευρώ.

dikaiologitika.gr



**φροντιστήρια
ΠΟΥΚΑΜΙΣΑΣ**

Ο ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

**Η ΣΕΙΡΑ
ΣΟΥ ΝΑ
ΠΕΤΥΧΕΙΣ!**

**ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
ΕΝΑΡΞΗ ΝΕΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΚΑΘΕ 1Η ΤΟΥ ΜΗΝΑ**

e-mail: kavala-kentro@poukamisas.gr

Διεύθυνση Βασιλική Βασιλειάδου Μ.Α. in Education τ.β. Καθηγητού Πανεπιστημίου Κρήτης

ΚΑΒΑΛΑ-ΚΕΝΤΡΟ: Ομονοίας 77 & Φιλελλήνων, τηλ.: 2510 220201

ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΝΑ ΛΕΜΕ "ΟΧΙ" ΣΤΑ ΠΟΛΛΑ "ΝΑΙ";



Από τη

Βασιλειάδου Βασιλική

- Μαθηματικός
- Κάτοχος Master in Education-Roehampton University
- Τ.β. Καθηγητή Πανεπιστημίου Κρήτης
- Διευθύντρια σπουδών στα φροντιστήρια ΠΟΥΚΑΜΙΣΑΣ Καβάλας
- Μέλος του Δ.Σ. Μαθηματικής εταιρίας

Με τη στήλη αυτή είμαι στη διάθεσή σας να απαντήσω με υπευθυνότητα σε ερωτήσεις που αφορούν προβληματισμούς σας σχετικά με τα παιδιά και την εκπαιδευτική τους πορεία. Στείλτε μου τις ερωτήσεις σας στο vvasiliad@outlook.com ή τηλεφωνείστε στο 2510220201

► Μνήμες

22.4.1941 Τα Γερμανικά αεροπλάνα βυθίζουν το Ελληνικό πλωτό νοσοκομείο Σωκράτης με κυβερνήτη τον πλοίαρχο Αρβανίτη.

27.4.1941 Τα Γερμανικά στρατεύματα εισέρχονται στην Αθήνα. Στις 10 υψώνεται ο αγκυλωτός σταυρός στην Ακρόπολη. Ο ραδιοφωνικός σταθμός στέλνει συγκίνηση "...αδέλφια ψπλα το κεφάλι..."

29.4.1854 Αγγλία και Γαλλία με τηλεγράφο αξιώνουν από τον Όθωνα να αποκηρύξει τα επαναστατικά κινήματα στη Θεσσαλία και στην Ήπειρο που τα υποστήριζε.

► Οι Μεγάλοι μας είπαν...

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

Μια μέρα ρώτησαν τον μεγάλο στρατηλάτη γιατί ενώ σε όλους τους φίλους του είχε χαρίσει δώρα, μονάχα στον Σεραπίωνα δεν είχε δώσει τίποτα.

"Γιατί δεν μου ζήτησε" απάντησε ο Αλέξανδρος.

Την απάντηση πληροφορήθηκε ο Σεραπίωνας.

Λίγες μέρες αργότερα ο Αλέξανδρος έπαιζε με τον Σεραπίωνα τη "σφαίρα" (ένα αγαπημένο παιχνίδι) και παρατήρησε ότι ο φίλος του έριχνε την σφαίρα σε όλους τους συμπαίχτες εκτός από αυτόν.

"Γιατί δεν μου ρίχνεις και εμένα Σκιπίωνα;" ρώτησε ο Αλέξανδρος

"Γιατί δεν μου το ζήτησες" απάντησε ο φίλος του.

Ο Αλέξανδρος κατάλαβε το λάθος του και επανόρθωσε με πλούσια δώρα.

Είναι αναμφισβήτητο το γεγονός ότι η διαπραγμάτευση με τα παιδιά μας ή τους μαθητές μας, για όσους είναι εκπαιδευτικοί, είναι μια αρκετά ιδιαίτερη και δύσκολη διαδικασία. Πολλοί θεωρούν λανθασμένα, ότι όταν ένα παιδί μεγαλώνει χωρίς περιορισμούς και με απόλυτη ελευθερία, γίνεται ευτυχισμένο, δε στερείται και είναι αρκετά δυνατό για να αντιμετωπίσει αργότερα τη ζωή του με ωριμότητα.

Η παραπάνω άποψη όμως διαφέρει παρασάγγας από την πραγματικότητα. Η υπερβολική φιλελευθερία και έλλειψη ορίων από γονείς ή εκπαιδευτικούς μπορεί να προκαλέσει ολέθριες συνέπειες στη συμπεριφορά, στη προσωπικότητα αλλά και στις σχολικές επιδόσεις των παιδιών και στη στοχοθέτησή τους.

Μελέτες και έρευνες ψυχολόγων αποδεικνύουν ότι οι γονείς αποζητούν την αγάπη των παιδιών τους, προσπαθούν να τους καλύψουν σε ότι οι ίδιοι ενδεχομένως έχουν στερηθεί και είναι αρκετά ανεκτικοί ακόμα και σε πράγματα τα οποία δεν χρειάζεται. Οπότε τα παιδιά άθελά τους "κακομαθαίνουν", θεωρούν ότι μπορούν να έχουν ότι θελήσουν κάτι, που στο έξω-οικογενειακό τους περιβάλλον δεν είναι πάντα αρεστό. Επομένως είναι πολύ πιθανό να βιώσουν παραγκωνισμό ή να αποκτήσουν χαμηλή αυτοεκτίμηση, βιώνοντας κάτι άγνωστο για αυτούς, την απόρριψη της συμπεριφοράς τους.

Από την άλλη μεριά, οι εκπαιδευτικοί προσπαθούν να προσαρμοστούν στις νέες συνθήκες τη διδασκαλία τους και να προσαρμόσουν αντίστοιχα τους περιορισμούς και κανόνες που θα θέσουν στη τάξη τους. Οι ισορροπίες σε αυτή τη διαδικασία είναι πολύ εύκολο να διαταραχθούν αν η επικοινωνία των καθηγητών με τους μαθητές τους δε γίνει σε υγιή πλαίσια και με σαφή επιχειρηματολογία. Είναι άλλωστε γεγονός ότι η σχολική επίδοση των μαθητών αν και δεν εξαρτάται αμιγώς από τη σχέση τους με τους καθηγητές τους, επηρεάζεται αρκετά από αυτή καθώς ο καθηγητής μπορεί να επηρεάσει εύκολα τη ψυχολογία των μα-



" Γονείς και εκπαιδευτικοί οφείλουν να βοηθήσουν τα παιδιά να καταλάβουν ότι όλες τους οι ενέργειες δεν είναι αποδεκτές..."

θητών του.

Έτσι, ένας υπερβολικά χαλαρός εκπαιδευτικός που δεν θέτει στόχους και κανόνες στους μαθητές του, να μην είναι αρεστός από τους μαθητές σαν άνθρωπος αλλά απορρίπτεται εκπαιδευτικά από αυτούς καθώς και οι ίδιοι αντιλαμβάνονται ότι δεν έχουν ωφεληθεί τελικά από αυτόν. Τέλος, οι καθηγητές επίσης πρέπει να μπορούν να πειθαρχούν ένα υπερβολικά φιλελεύθερο παιδί, ακόμα και από το οικογενειακό περιβάλλον του καθώς έχουν ευθύνη για τη πρόσβασή τους στη κοινωνία και τη συνεργασία τους με το κόσμο είτε σε φιλικό, είτε σε εργασιακό επίπεδο. Επομένως οφείλουν να τους βοηθήσουν να καταλάβουν ότι όλες τους οι ενέργειες δεν είναι αποδεκτές και αρεστές για να τους προφυλάξουν σε μελλοντικές τους συνεργασίες.

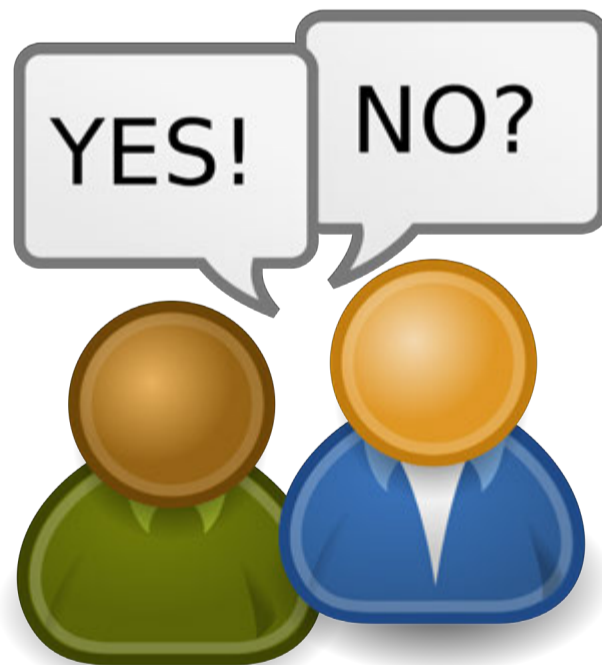
Μαρ ρωτάτε, απαντούμε...

Η κυρία Λ.Π ρωτάει

:" Είμαι μητέρα ενός αγοριού Β Γυμνασίου. Πριν δυο χρόνια πήρα διαζύγιο και από τότε νιώθω τεράστια ευθύνη για την ανατροφή του παιδιού μου καθώς οι σχέσεις μας περάσαν μεγάλη κρίση. Για αυτό το λόγο προσπαθώ να του κάνω όλα τα χατίρια με αποτέλεσμα να έχει κακομάθει και να μην είναι ευχαριστημένος με τίποτα. Φυσικά αυτό έχει αντίκτυπο και στις σχολικές του επιδόσεις. Διαβάζει όποτε θέλει και ασχολείται μόνο με τα μαθήματα που του αρέσουν. Τι να κάνω;"

Αγαπητή κυρία,

Η περίπτωση σας είναι πολύ συνηθισμένη περίπτωση μονογονεϊκής οικογένειας. Πολλές μητέρες νιώθουν ενοχές για τη στενοχώρια που προκλήθηκε στο παιδί τους λόγω του διαζυγίου τους και προσπαθούν να τα καλοπιάσουν δίνοντας τους ότι τις ζητήσουν. Δυστυχώς αυτό χειροτερεύει τη ψυχοσύνθεση ενός παιδιού και το κάνει εγωκεντρικό και δεν είναι ποτέ ευχαριστημένο όσα και να του δοθούν. Είναι σημαντικό να θέσετε κανόνες εκ νέου σιγά σιγά για να μη χειροτερέψει η υπάρχουσα κατάσταση. Ο διάλογος είναι επιβεβλημένος καθώς ποτέ δεν περιορίζουμε παιδιά χωρίς να εξηγούμε τους στόχους και τους λόγους των ενεργειών μας. Τα παιδιά δεν έχουν ανάγκη από παντογνώστες που κάνουν επίδειξη δύναμης αλλά από γονείς και καθηγητές που ενδιαφέρονται επαρκώς και ειλικρινά για την πρόοδό τους.



► Διαβάσαμε και αυτά...

Ελληνική... θεία αμέλεια

Στις 30-6-1911 το ελληνικό υπουργείο εξωτερικών ανακοίνωσε την παρακάτω οδηγία, "Είναι απολύτως αναγκαίο να γίνει καλά κατανοητό από τους Αλβανούς ότι η Ελλάδα ποτέ δεν είχε μια εχθρική και απειλητική συμπεριφορά απέναντι τους. Αντιθέτως η δημιουργία ενός ανεξαρτήτου Αλβανικού κράτους είναι μέσα στα συμφέροντα της Ελλάδος γιατί από ανάγκη θα είναι ένας πιστός φίλος και απαραίτητος σύμμαχος για εμάς." Την οδηγία αυτή ακολουθεί η Ελλάδα και πιστά. Η πίστη αυτή δεν διαλύθηκε όταν δέχτηκε να αποσυρθεί από την Βόρεια Ήπειρο ο ελληνικός στρατός που την απελευθέρωσε 2 φορές μεταξύ Βαλκανικών πολέμων και Α΄ Π.Π.

Η Ελλάδα εγκατέλειψε στην προστασία της Κοινωνίας των Εθνών από το 1921, συμπαγής ελληνικούς πληθυσμούς με ελληνικά σχολεία για το Αργυρόκαστρο από το 1633 για την Κορυτσά από το 1724 στην Μοσχόπολη από το 1840 κλπ. Δισεκατομμύρια δραχμών η δολαρίων διοχετεύθηκαν από την Ελλάδα στην Αλβανία. Τα νοσοκομεία της Ελλάδος έσωσαν την ζωή χιλιάδων Αλβανών αλλά η ρητορική μίσους των αξιωματούχων της Αλβανίας καλά κρατεί. Τι κάνουμε;

ΕΚΛΟΓΕΣ 2023

Ο ΔΡΟΜΟΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΚΑΛΠΗ

Ο ΟΔΙΚΟΣ ΧΑΡΤΗΣ ΤΩΝ ΕΚΛΟΓΩΝ



Σε προεκλογική περίοδο εισέρχεται επισήμως η χώρα, καθώς θυροκολλήθηκε γύρω στις 20:10 το Προεδρικό Διάταγμα για τη διάλυση της Βουλής. Η Βουλή, που θα προκύψει από τις εκλογές της 21ης Μαΐου θα συγκληθεί στις 11:00 της Πέμπτης, 1 Ιουνίου, οπότε και θα πραγματοποιηθεί η ορκωμοσία των νέων βουλευτών, ενώ την επομένη, Παρασκευή 2 Ιουνίου, η νέα Βουλή θα εκλέξει τον πρόεδρο του σώματος. Το Προεδρικό Διάταγμα για τη διάλυση της Βουλής θυροκόλλησε στην ανατολική είσοδο του Μεγάρου, ο φρούραρχος της Βουλής, ταξίαρχος Φώτης Ντούιτσος.

Νωρίτερα, ο πρωθυπουργός επισκέφθηκε την Πρόεδρο της Δημοκρατίας και ζήτησε τη διάλυσή της για την προκήρυξη εκλογών στις 21 Μαΐου. Στο μήνυμά του ο Κυριάκος Μητσοτάκης χαρακτήρισε εθνικό στόχο την εξασφάλιση της επενδυτικής βαθμίδας, κάτι που προϋποθέτει, όπως είπε, πολιτική

σταθερότητα με καθαρές λύσεις στην ηγεσία της χώρας.

Τον φάκελο της πράξης του υπουργικού συμβουλίου με την οποία ζητείται η διάλυση της Βουλής και η προκήρυξη εκλογών για τις 21 Μαΐου, παρέδωσε λίγο μετά τις 11:00 ο πρωθυπουργός στην Πρόεδρο της Δημοκρατίας. «Η Κυβέρνηση έχει εξαντλήσει πρακτικά τη θητεία της, όπως είχα δεσμευτεί εξ αρχής ότι πρέπει να γίνει, γιατί αυτό πιστεύω ότι επιτάσσει η θεσμική συνέχεια του κράτους, έτσι ώστε και οι πολίτες να μπορούν να αξιολογήσουν στις επερχόμενες εκλογές το σύνολο της κυβερνητικής μας θητείας. (...) Απευθύνομαι ιδιαίτερα στη νέα γενιά, που θα ψηφίσουν για πρώτη φορά, η συμμετοχή τους στις εκλογές είναι ένα στοιχείο για όλους μας, αυτοί πρέπει να γνωρίζουν ότι είναι καλύτερα να συμμετέχουν στις αποφάσεις, που θα ληφθούν για το δικό τους μέλλον, παρά να επιλέξουν την αποχή», δήλωσε μεταξύ άλλων

ο Κυριάκος Μητσοτάκης.

«Εύχομαι να έχουμε μια ήρεμη και γόνιμη προεκλογική περίοδο, για το καλό της χώρας», τόνισε η Κατερίνα Σακελλαροπούλου.

«Οδικός χάρτης των εκλογών»

- 23/4: Η ορκωμοσία υπηρεσιακού υπουργού Εσωτερικών
- Συνεδρίαση διακομματικής επιτροπής
- Ανακήρυξη εκλογικών συνδυασμών και μεμονωμένων υποψηφίων από τον Άρειο Πάγο
- 21/4: Κάλπες με απλή αναλογική
- Ενεργοποίηση Διαδικασίας διερευνητικών Εντολών από την ΠτΔ
- Εντολή σχηματισμού υπηρεσιακής κυβέρνησης

Με τη θυροκόλληση του προεδρικού διατάγματος η χώρα εισέρχεται και τυπικά στην προεκλογική περίοδο. Εκτός από την ημερομηνία εθνικών εκλογών αναγράφεται και η ημερομηνία σύ-

γκλησης της νέας Βουλής.

Μικρές αλλαγές εκ του Συντάγματος, υποχρεωτικό όμως να γίνουν, αφορούν κυρίως στον υπουργό Εσωτερικών που αναλαμβάνει τη διεξαγωγή των εκλογών. Υπουργός Εσωτερικών, στη θέση του Μάκη Βορίδη, θα είναι η καθηγήτρια Διοικητικής Επιστήμης, Καλλιόπη Σπανού. Η ορκωμοσία της θα γίνει την Κυριακή στις 6 το απόγευμα.

Ακολουθώντας, θα πραγματοποιηθεί συνεδρίαση της διακομματικής επιτροπής ώστε τα κόμματα να ορίσουν εκπρόσωπο και να καθοριστεί η κατανομή του τηλεοπτικού χρόνου, καθώς και οι περιορισμοί στις εμφανίσεις στα ΜΜΕ. Από τους περιορισμούς εξαιρούνται οι πρόεδροι ή αρχηγοί κομμάτων και οι υποψήφιοι βουλευτές Επικρατείας.

Έως τις 5 Μαΐου, γίνεται η ανακήρυξη από τον ΑΠ των υποψηφίων συνδυασμών κομμάτων και θα γίνει γνωστό ποιοι υποψή-

φιοι θα πάρουν μέρος στις εκλογές. Τότε, θα δοθεί και η τελική απάντηση για το κόμμα Κασιδιάρη.

Οι εθνικές εκλογές θα διενεργηθούν με το σύστημα της απλής αναλογικής, που δυσκολεύει την επίτευξη αυτοδύναμης κυβέρνησης, καθώς όσο πιο πολλά κόμματα μπουν στη Βουλή, τόσο ανεβαίνει το ποσοστό που απαιτείται ώστε το πρώτο κόμμα να πιάσει τουλάχιστον 151 βουλευτές.

Με πιθανότερο σενάριο ότι κανένα κόμμα δεν θα προσεγγίσει αυτά τα ποσοστά, την επομένη ημέρα των εκλογών θα ενεργοποιηθεί η διαδικασία των διερευνητικών εντολών.

Σύμφωνα με το Σύνταγμα, ο αρχηγός του πρώτου κόμματος θα πάρει την πρώτη διερευνητική εντολή ώστε σε διάστημα 3 ημερών να διαπιστώσει εάν μπορεί να σχηματίσει κυβέρνηση συνεργασίας. Αν η προσπάθεια αποβεί άκαρπη, η εντολή περνά στον

αρχηγό του δεύτερου κόμματος, ενώ αν αποτύχει και αυτός, στον αρχηγό του τρίτου κόμματος. Συνολικά η διαδικασία μπορεί να κρατήσει έως 9 ημέρες ώστε την 10η να καλέσει η Πρόεδρος της Δημοκρατίας όλους τους αρχηγούς των κοινοβουλευτικών κομμάτων σε μια ύστατη προσπάθεια σχηματισμού κυβέρνησης συνεργασίας.

Αν η Πρόεδρος της Δημοκρατίας διαπιστώσει αδυναμία πολιτικής συνεννόησης, τότε δίνει εντολή σχηματισμού υπηρεσιακής κυβέρνησης σε δικαστή Πρόεδρο ανωτάτου δικαστηρίου, με προοπτική τη διενέργεια νέων εκλογών, που αν χρειαστεί εκτιμάται ότι θα διεξαχθούν στις αρχές Ιουλίου.

Οι μεθεπόμενες εκλογές, λοιπόν, θα γίνουν με το νόμο που επαναφέρει την ενίσχυση του πρώτου κόμματος με «μπόνους» εδρών, αλλά σε κλίμακα που συνδέεται με τα ποσοστά του.

ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ



Πολυδύναμο Κέντρο Αισθητικής
Καβάλα, Βενιζέλου 39
2510 831440
Ξάνθη, Μιχαήλ Βόγδου
25410 25333
email novamdek@otenet.gr

ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΟΙ



ΧΑΤΖΗΔΑΝΝΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΟΣ

ΠΛΑΤΩΝΟΣ 4 ΞΑΝΘΗ
ΤΗΛ: 25410 23 636

ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ

ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΝΤΑΛΑΤΑΓΙΑΝΝΗΣ
Συστήματα Επικοινωνίας & Εναλλακτικής Επικοινωνίας



Διάγνωση και αντιμετώπιση διαταραχών
Λόγου - Ομιλίας - Φωνής - Κατάποσης

Ομονοίας 4&Εθν. Μακαρίου 19 - Καβάλα
Τηλ: 2513 006337 - Κιν: 6955 191970
www.mylogotherapy.gr - info@mylogotherapy.gr

ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΙ

Δέσποινα Σ. Ιατρού
Παιδίατρος

ΕΘΝ. ΜΑΚΑΡΙΟΥ - ΚΛΕΙΤΟΥ 2

(όπισθεν Δημαρχείου)

ΚΑΒΑΛΑ

ΤΗΛ: 2513006333

ΚΙΝ: 6977 038 112

des.iatrou@hotmail.com



ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΙΚ. ΙΑΤΡΟΙ



Βαλεντίνη Γιαννιώτη
Ειδικός Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής

Δαγκλή 8, 4ος Όροφος, Καβάλα
Τ: 2510 211 705 Κ: 6951 822 421
valentinigiannioti@hotmail.com

ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΙ



Νικόλαος Λ. Βάτκαλης
Ειδικός Καρδιολόγος

Βενιζέλου 39, 4ος όροφος - Καβάλα

Τηλ./Φαξ: 2510211811, Κιν.: 6944676794

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: vatkalis@hotmail.com

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΙ - ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΙ



Κωστούλας Η. Θεόφιλος
Διαιτολόγος / Διατροφολόγος

Τηλ.: 2514 000 008

Κιν.: 6932 560 833

Φιλ. Εταιρείας 8 Β

5ος Όροφος

kostoulastheofilos@gmail.com



Λεπίδας Γ. Δημήτριος

Γενικός Οικογενειακός Ιατρός
Ίατρος Εφαρμογής Βελονισμού

Επισκέψεις κατ'οίκον

Αβέρωφ 2 - 5ος Όροφος - Καβάλα - Τ.Κ. 65 302
Τ. 2510 211 735 - Κ. 6973 379 210
email: lepidas_dim@yahoo.gr

ΤΥΡΟΛΟΓΟΣ Α. ΓΕΩΡΓΙΟΣ MD
Ιατρός Καρδιολόγος

Φιλικής Εταιρίας 8
Καβάλα

Τηλ. 2510 221220

Κιν. 6976 972972



ENACHANNEL GREECE
YouTube

ΕΓΓΡΑΦΕΙΤΕ ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ ΜΑΣ
ΚΑΙ ΔΕΙΤΕ ΠΡΩΤΟ, ΚΑΘΕ ΜΑΖ
ΝΕΑ ΠΑΡΑΓΩΓΗ

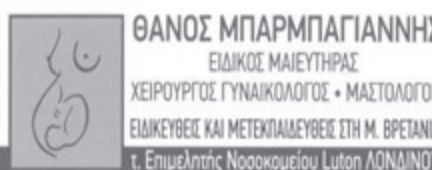


ENACHANNEL... ΜΕ ΤΗΝ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ



www.enanews.gr

ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΙ - ΜΑΙΕΥΤΗΡΕΣ



ΘΑΝΟΣ ΜΠΑΡΜΠΑΓΙΑΝΝΗΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ + ΜΑΣΤΟΛΟΓΟΣ
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣ ΚΑΙ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΘΕΙΣ ΣΤΗ Μ. ΒΡΕΤΑΝΙΑ
τ. Επιμελήτης Νοσοκομείου Luton ΑΝΟΝΥΜΟΥ

(ΜΕ ΠΑΝΤΕΒΟΥ)

ΙΑΤΡΕΙΟ: Βενιζέλου 63 - 2ος όροφος • τηλ.: 2510 222.900
fax: 2510 222.678 • κιν.: 6942 050 002 • οικίας: 2510 246.622
e-mail: thanosbj@yahoo.co.uk • www.gynaikologoskavala.gr

ΚΛΙΝΙΚΕΣ



Ψυχιατρική κλινική, γηριατρική & νευρολογική,
συμβεβλημένη με τον ΕΟΠΥΥ.

Ποσειδών Καβάλας
2510 600 140

SOCIAL MEDIA
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ

ΘΕΝΗ
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ
ΤΣΕΡΠΙΣΤΑΛΗ

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ - ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ

Ελευθερίου Βενιζέλου 39 - Καβάλα
2510231276 - 2510 231278

6932 416367

terapad@gmail.com

ΑΜΑΛΙΑ ΜΑΥΡΩΝΑ - ΜΑΤΖΙΡΗ
ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ

ΑΠΟΦΟΙΤΗΣ Α.Π.Θ.
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΙΑΤΡΟΣ ΚΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛ. ΕΤΑΙΡΙΑΣ
ΚΟΛΠΟΣΚΟΠΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΗΡΩ

Καβάλα, Άγιος Παύλος
Εθνάρχου Μακαρίου 12 - 2ος Όροφος
2510 211 958 | 6977 548 165

ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΙ - ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΙ

ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΚΙΟΣΕΟΓΛΟΥ
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ - ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ

- Κλινική Δερματολογία - LASER
- Αισθητική Δερματολογία (Βοταξ, ενέσιμα εμφυτεύματα, νήματα)
- Σκληροθεραπεία
- Χαρτογράφηση σπιλών

Μητροπόλεως 8Α 2ος όροφος Καβάλα
Τηλ. Ιατρείου 2510 831 493

Ελευθερία
Ψυχιατρική κλινική

Κλινική Ψυχικών και Ψυχο Γηριατρικών
παθήσεων στην Νικήσιανη Καβάλας

4.000 τ.μ. ανθρωποκεντρική δόμηση
σε 19.000 τ.μ. πρασίνου

ΤΜΗΜΑΤΑ
- Ψυχο Γηριατρικό
- Ψυχιατρικό
- Απεξάρτησης

ΝΙΚΗΣΙΑΝΗ ΚΑΒΑΛΑΣ

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ: 25920 61111 - FAX: 25920 62427
email: info@evangelinos.gr - URL: www.evangelinos.gr

VIDEOTEX
DESIGN PRODUCTIONS
DOCUMENTARY

FILM PRESENTATIONS COMMERCIAL
BRANDING WEB APP EVENTS SOCIAL RADIO BROADCASTS
PRINT MULTIMEDIA TRADE FAIR TV SERIES STREAMING

ENACHANNEL
ENACHANNEL GREECE
YouTube

ΕΓΓΡΑΦΕΙΤΕ ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ ΜΑΣ
ΚΑΙ ΔΕΙΤΕ ΠΡΩΤΟ, ΚΑΘΕ ΜΑΖ
ΝΕΑ ΠΑΡΑΓΩΓΗ

Regional Media AWARDS '21



AUTO - ΜΟΤΟ

KIA
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ
D-K AUTO STORE E.E.
Επίσημος Έμπορος & Επισκευαστής
Ν. Δράμας - Ν. Καβάλας
T: 2521043020 E: kiadram@otenet.gr

ΙΓΔΙΣΟΓΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
Συνεργείο Αυτοκινήτων
Ευθυγράμμιση-Ζυγοστάθμιση
Ηλεκτρονικός έλεγχος
Άγιος Ανδρέας Καβάλας
6947 722 384

Φρατζολίνο
Αμ. Ερυθρού Σταυρού 45 | Καβάλα
2510223820 - 6988544799
Fratzolino

ΦΥΤΩΡΙΑ

Καζάκου
ΦΥΤΩΡΙΑ
Ε.Ο. Καβάλας Ξάνθης, Νέα Καρβάλη
Τηλ. 251 031 6024
E-mail: info@kazakou.gr
Web: www.kazakou.gr

ΕΤΙΚΕΤΟΠΟΙΗΣ

LALLAS
ΕΤΙΚΕΤΟΠΟΙΙΑ
Παύλου Μελά 32, Καβάλα
Τηλ. 2510 22 12 59 | 6976 40 77 70
E-mail: info@lallas.gr
Web: lallas.gr

COFFEE BAR - ΕΣΤΙΑΣΗ

ΤΑΠΕΤΣΑΡΙΕΣ
ΕΠΙΠΛΑΚΑ & ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΜΑΒΙΛΑΡΙΑ
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΡΩΜΑΝΟΥ 14 ΚΑΒΑΛΑ
2510 230 433 & 6944995561

ΠΡΩΤΟ
ΚΑΤΣΙΚΙ
T. 2510 223983
ΚΑΒΑΛΑ

Ο ΠΟΤΑΜΟΣ
ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ - ΤΑΒΕΡΝΑ
Κεφαλάρι Δράμας
25210 86 300

ΘΕΡΜΑΝΣΗ

PUMA Therm
Κέντρο Θέρμανσης
12^ο χλμ. Καβάλας - Δράμας
2510 39 24 21
www.pumatherm.gr

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Ν. ΙΩΣΗΦΙΔΗΣ
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ
Δαγκλή 5, Καβάλα
2510 227141
6973 392661
a.iosifidis@hotmail.com

ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ & ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΒΑΣΙΛΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΥΣΑΛΕΡΙΩΝ
ΑΚΡΟΒΟΥΝΙ ΚΑΒΑΛΑΣ
25920 24306
6944296167

Καφέ-ΜΕΣΕΔΟΠΩΛΕΙΟ
50/50 Όλα στα Κάρβουνα
Κεσογλίδου Μαρία
ΠΟΔΟΧΩΡΙ ΚΑΒΑΛΑΣ
25920-44224
Κάθε Σάββατο & Κυριακή
κότα & κατσικάκι στη σούβλα

Καφενείον - Ουζερί
Το Ναυπηγείον
τηλ. 2510 227994

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

Άγγελος
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ & ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΔΕΛΗΜΠΑΜΙΔΗΣ
ΓΑΛ. ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ 43 ΚΑΒΑΛΑ
ΤΗΛ. 2510 232772-3, 6932290517
ΑΜΥΓΔΑΛΕΩΝΑΣ - ΤΗΛ. 2510 391125

Παναγιώτα Καραθανάση
Δικηγόρος
Μεταπτυχιακό δίπλωμα
Εμπορικού Δικαίου
Ομόνοιας & Δοϊράνης 40 - Καβάλα
2510 224921 - 6978386103
gkarathanasi@hotmail.com

Husqvarna OREGON
ΚΑΝΟΥΚΙΣ
TIRES & TOOLS
ΜΙΧΑΛΗΣ ΚΑΒΟΥΚΗΣ & ΣΙΑ ΕΕ
ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ-ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ-SERVICE
6^ο ΧΛΜ ΚΑΒΑΛΑΣ-ΞΑΝΘΗΣ 2510223239
www.kavoukistools.gr

ΤΑΒΕΡΝΑ
ΣΤΟΥ ΚΑΤΣΑΜΑΚΑ
Θ. ΠΟΥΛΙΔΟΥ 43
(ΠΑΝΑΓΙΑ) ΚΑΒΑΛΑ
2510 835 051

Κροκόδειλος
ΤΑΒΕΡΝΑ - ΟΥΖΕΡΙ
Πλατεία Νικοτσάρα 1, Καβάλα
2510 232 488
E-mail: froukalaspanos@gmail.com

ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

ACS
... σημαίνει couzietz
Σιδηρόπουλος Ν. Ηλίας
Υπεύθυνος Νομού Σερρών
ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 91, Τ.Κ. 621 21 ΣΕΡΡΕΣ
ΤΗΛ. 23210 50889 - 7,ΚΙΝ. 6955 589468 - FAX. 23210 50883

Δικηγορικό Γραφείο
ΛΕΩΝΙΔΑΣ Γ. ΠΑΠΠΙΑΣ
& Συνεργάτες
-Δικηγόρος παρ' Αρείω Πάγω-Εργατολόγος
-Ειδικός σε θέματα Ασφάλισης-Συντάξεων
-Υποψήφιος Διδάκτωρ Δικαίου Κοινωνικής
Ασφάλισης Α.Π.Θ.
Καράνου 13, Καβάλα
2510 226 777
6945 555 026
leonidas.pappas@hotmail.com
www.pappaslaw.gr

katsikas
ΑΥΤΟ - ΜΟΤΟ - SERVICE
ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΕΛΑΣΤΙΚΑ ΕΥΘΥΓΡΑΜΜΙΣΗ
ΥΓΡΑΕΡΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ - ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ LPG
ΕΞΑΤΜΙΣΕΙΣ - ΚΑΤΑΛΥΤΕΣ - DPF
ΜΠΑΡΤΙΕΣ - ΜΙΖΕΣ - ΔΥΝΑΜΟ - ΚΑΡΤΕΣ ΚΑΥΣΑΛΕΡΙΩΝ
ΑΓΙΑΣΜΑ ΤΗΛ. 2591056359 ΚΙΝ.6977651823
Email.geokats75@hotmail.com

5 STAR
ΒΡΑΒΕΥΜΕΝΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ 2022
Παραλία Οφρυνίου, Καβάλας
Diktamo
restaurant
2594 031020
ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΒΡΑΒΕΙΑ ΕΣΤΙΑΣΗΣ

Τσιπουράδικο
"ΑΠΙΚΟ"
Ερ. Σταυρού 2 (παλιά παράδικα)
ΚΑΒΑΛΑ - Τηλ.: 2510 227173
Since 2000

ΔΙΚΗΓΟΡΟΙ

Γάγκης Δ. Χρήστος
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ
Μ. Αλεξάνδρου 22 | Καβάλα
2ος Όροφος
2510 222 469 - 6947 610 958
lawgakis@hotmail.com

ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
ΤΑΝΙΑ Π. ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΟΥ
& ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ
ΕΘΝ. ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ 2 | 5ος ΟΡΟΦΟΣ | 65302 ΚΑΒΑΛΑ
T 2510 621200 K 697 4485 123

ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΥΠΟΔΗΜΑΤΑ

nikis 95 shoes
ΑΥΤΟ SERVICE ΤΣΕΝΤΕΜΙΔΗΣ
Συνεργείο Αυτοκινήτων Παντός Τύπου
Νέα Καρβάλη Καβάλας
Τηλ: 2510 316 515 - Κιν: 697 243 3939
Email: servicetsentemidis@gmail.com
TrustYourTsente

nikis 95 shoes
Νίκης 95, Νέα Πέραμος
6945 533747
etsaliki@hotmail.com
Nikis95 shoes

Η ταβέρνα του Χασάπη
Όλα στη λαδόκολλα
Κρυονέρι Καβάλας
2510 611449 - 6940 037036
xasapis200@gmail.com
Η Ταβέρνα του Χασάπη

ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ

ΚΟΥΦΑΤΖΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΠΑΡ' ΑΡΕΙΩ ΠΑΓΩ
ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ 1, ΚΑΒΑΛΑ
2510 228748
694 6262884
koufatz@otenet.gr

A.M. ΥΠΕΝ 45
PARTNERS
ESCO
Οι ειδικοί στην
εξοικονόμηση ενέργειας
- Προγράμματα Εξοικονομώ
- Ποθητικό Σπίτι
Δαγκλή 24, έναντι εργατικού κέντρου, Καβάλα
2511104075-76, 2510220831
www.partners.com.gr



ΠΡΑΤΗΡΙΑ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ

MB Group
Energize Your Life!

Κρηνίδες Καβάλας ☎ +30 2510 516 301 📧 mbgroup.gr
http://mbgroup.gr 📍 info@mbgroup.gr 📱 mbgroup.gr

ΕΙΔΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

NEOGAL

NEOGAL A.E.
τέρμα 1ης Ιουλίου, Δραμα
25210 21134

ΤΕΧΝΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ - ΜΗΧΑΝΙΚΟΙ

ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΧΡΥΣΑΝΙΔΗΣ ΑΝ. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ

ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΣ ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ
ΠΟΛΥΤΕΧΝΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ Δ.Π.Θ.

ΦΙΛΙΠΠΟΥ 17 - ΚΑΒΑΛΑ
τηλ. 2510 227242 - fax. 2510 227262
6936 227252 - chryssanidis@yahoo.gr
www.politikosmichanikos-kavala.gr
www.monoseis-kavala.gr

ΕΠΙΠΛΑ

ΕΠΙΠΛΟ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗ

ΠΟΡΤΕΣ ΕΙΣΤΕΡΙΚΕΣ ΕΠΙΠΛΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ
ΝΤΟΥΛΑΓΕΣ ΚΟΥΦΟΜΑΤΑ

ΒΙΟΠΑ ΚΑΒΑΛΑΣ
ΚΑΒΑΛΑ - ΝΕΑ ΚΑΡΒΑΛΗ
MAKISDIMI@HOTMAIL.GR
2510221502
6945809887

ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ

Antony's CARE

Καβάλα
Ερυθρού Σταυρού 60
2510 221566
https://naturecare.gr/el

ΕΛΑΣΤΙΚΑ

MICHELIN
PILOT STREET
2510 246008

Καβάλα
Σοφοκλή Βενιζέλου 32
ΕΛΑΣΤΙΚΑ ΜΟΥΚΟΣ

ΙΧΘΥΟΠΩΛΕΙΑ
ΠΟΥΛΗΣ Α. & Ι. - ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Σ.

Τηλέφωνο Παραγγελιών
ΦΙΛΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ 9 (ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΚΑ) Τ. 2510 230148
ΙΩΝΟΣ ΔΡΑΓΟΥΜΗ 21 (ΠΕΡΙΟΧΗ ΔΗΜ. ΑΓΟΡΑΣ) Τ. 2510 230147

ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ
Πρότυπες Κατασκευές

Κρηνίδες, Καβάλα
2511 103 950 | 6974879857
email: paschalidiskaskeves@gmail.com
Paschalidiskaskeves

K KOUROS
casa di KOUROS

4 ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ
ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ: Κωνσταντινουπόλεως 58
ΚΑΒΑΛΑ: 10ο & 12ο χιλ. Καβάλας - Δράμας
ΣΕΡΡΕΣ: 3ο χιλ. Σερρών - Θεσσαλονίκης
ΤΩΡΑ
ΝΕΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ 38
istikbalkouros.gr
Τηλ. 2510 622 848

ΥΓΡΑΕΡΙΑ

ΤΣΙΠΛΑΚΙΔΗΣ GAS

RADIANT

ΠΕΤΡΟΓΚΑΖ

ΑΓ. ΧΡΗΣΤΟΦΟΡΟΥ & ΜΕΤΑΞΑ ΓΩΝΙΑ
ΚΡΗΝΙΔΕΣ ΚΑΒΑΛΑΣ
6947 619 026 - 6934 038 002
tsiplakidis30@gmail.com
www.tsiplakidisgas.gr

ΕΙΔΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΗ ΓΗ
ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΤΟΥΡΣΙΩΝ
ΑΦΟΙ Τσαρουκά Α.Ε.

Εργοστάσιο
20ο χιλ. Καβάλας - Ξάνθης
2510 361408

Γραφεία
Συρου 2, Καβάλα
2510 229600

shop & go

Ένα κατάστημα πάντα δίπλα σου!

Καβάλα / Γραβιάς 23
Δευτέρα έως Σάββατο 08:00-22:00
Κυριακή 09:00-22:00
Τηλ.: 2510 222507

ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

ΑΣΤΙΚΟ ΚΤΕΛ ΚΑΒΑΛΑΣ

2510 222 912 κατά τις ώρες
05:30 π.μ - 21:30 π.μ καθημερινώς,
Σάββατα από 05:30 π.μ - 15:30 π.μ και
Κυριακές 07:30 π.μ - 11:30 π.μ

www.astiko-kavalas.gr

ΟΠΤΙΚΑ

ΜΑΤΑΚΙ

ΟΠΤΙΚΑ

Νίκης 69 Νέα Πέραμος
25940 29 027
matakiptics@gmail.com
Mataki Optics

ΜΕΣΙΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

RE/MAX Choice

ΜΕΣΙΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

Παραλία Οφρυνίου
2594031500
info@remax-choice.gr
www.costaofryniobooking.gr
www.oikokourtidis.gr

ΜΟΝΟΡΟΛΙΟ
Ανδρέαδης

Delivery - Takeaway
Μπουγάτσα
Ατομικά πρωινά
Ψωμί
Σάντουιτς
Μίνι σάντουιτς
Καφέδες / Σοκολάτες
Γαλακτοκομικά
Χυμοί / Αναψυκτικά
Χειροποίητα Προϊόντα

2511-104222

Πτηνοπωλείο Κοτούλα

Πτηνοπωλείο - Αυγοπωλείο

Ίωνος Δραγούμη 23, 65302 (δίπλα στο ψηφιακό "Καπνο")
Διανομή κατ'οίκον 11.00-15.00
τηλ. 2510 830537 📍 Πτηνοπωλείο Κοτούλα

ΕΙΔΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ

ΚΑΤΕΒΑΟΓΛΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ

Σακούλες παντός τύπου
- Χαρτικά Πλαστικά -

ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΟΥ 20, ΚΑΒΑΛΑ
2510 222209

Μπέμης
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΟΒΕΛΙΣΤΗΡΙΟ

από το 1967

Σαπαιών 2, Καβάλας
2510 224480
facebook Ο Μπέμης

IAS SECURITY

IMMEDIATE ACTION SECURITY
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Φιλίππου 55, Δράμα
6979016183 | 2521021582
immediate.actionsec@gmail.com
www.ias-security.gr
Immediate Action Security

ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ

ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΙΚΟΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΘΑΣΟΥ

25930 71351
melithas@gmail.com

ΚΑΦΕΚΟΠΤΕΙΟ - ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ ΝΕΓΚΟΓΛΟΥ
ΑΠΟ ΤΟ 1998

Βενιζέλου 34, Καβάλα
2510 833 385
gnegkoglou@gmail.com

ΜΗΧΑΝΟΥΡΓΕΙΟ

ΤΣΟΥΛΦΙΔΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ

ΜΗΧΑΝΟΥΡΓΕΙΟ

ΚΑΤΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΘΕΡΜΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΧΑΛΥΒΩΝ

2510 231030
ΑΜ. ΕΡΥΘ. ΣΤΑΥΡΟΥ 188, ΚΑΒΑΛΑ

ΚΥΝΗΓΕΤΙΚΑ-ΣΚΟΠΕΥΤΙΚΑ ΕΙΔΗ

www.gunshop4you.com

GunShop4You
ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ ΚΥΝΗΓΙ ΑΞΕΣΟΥΑΡ

GRAVIAS 13, ΚΑΒΑΛΑ 65201
2513012178
gunshopforyou@gmail.com
GunShop4You
@gunshop4you

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

B BLOUKOS
Γενική Αποθιμαντική

Πιστοποιημένες Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας
Υγειονομικές Τεχνικές Μελέτες

Ζαλόγγου 19, 654 04 Καβάλα
2510 244 041
info@bloukos.gr
www.bloukos.gr

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ

HOTEL ALEXANDROS
ΔΙΑΜΟΝΗ - ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

www.hotelalexandros.net
Δοξάτου - Δράμας
Τηλ.: 2521055550 Φαξ: 2521055559
Email: info@hotelalexandros.net

ΜΕΣΙΤΙΚΑ

RAIA Real Estate

Μελίνας Μερκουρή 174, Παλιό, Καβάλας
6995 662 310
RAIA Real Estate

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ

ΡΟΥΣΟΣ

Χρωτίχ

Τέλειο έργο

xromatarousos@gmail.com
6994 761 377 - 6994 832 166

ΕΙΔΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

ΚΔΑΠ ΜΕΑ
Πρόσβαση

Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης Ατόμων με Αναπηρία

Περιγιάλι Καβάλας ☎ 2510 221139
http://kdapmeaprosvasi.gr 📍 kavala@kdapmeaprosvasi.gr

ΠΡΑΤΗΡΙΑ ΚΑΥΣΙΜΩΝ

AVIN
ΜΙΚΡΟΠΟΥΛΟΣ

ACTION Diesel

avin_mikropoulos
25920 22 530
2° χιλμ Ελευθερούπολης - Νικήσιανης

ΕΣΤΙΑΣΗ	ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ	ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ	ΖΥΘΟΠΟΙΑ	ΓΥΝ. ΑΞΕΣΟΥΑΡ - ΡΟΥΧΑ
 <p>ARK A FLOOD OF FLAVOURS</p>  <p>Αμύντα 26, Καβάλα 2510 23 3523 f ARK ark_a_flood_of_flavours</p>	 <p>ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΟΛΥΚΑΤΑΣΤΗΜΑ</p>  <p>Αμισιανά, Καβάλας 2510 326 009 https://pasxalidis.gr f pasxalidis.gr</p>	 <p>ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ SERVICE ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΩΝ</p>   <p>Χαηλείου 9, Καβάλα 6973 528 369 f Αποφράξεις Service Αποχετεύσεων</p>	 <p>JOHNNIES' BEER - EST. 2015 -</p> <p>ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΗ ΜΙΚΡΟΖΥΘΟΠΟΙΑ 10^ο Χλμ. Δράμας - Καβάλας (Δοξάτο) 25210 69500 www.johnniesbeer.gr</p>  <p>Φρέσκια αθηναϊκή μπύρα!</p>	 <p>CH stories Shopping & retail</p>  <p>Ψαρών 14, Άγιος Νικόλαος, Καβάλα 2514003227 6945870411 f CH Stories ch_storieskavala</p>
ΕΡΓΑ ΤΕΧΝΗΣ	FOOD SHOP	ΓΕΩΠΟΝΟΙ	ΜΕΣΙΤΙΚΑ	 <p>ELITE LEAGUE</p> <p>ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΜΑΝ Hospital Center</p> <p>Ζωντανά κάθε Κυριακή στις 15:00 αποκλειστικά μέσα από την τηλεοπτική συχνότητα του ENA CHANNEL</p>
 <p>ΕΡΧΑΣΤΗΡΙ ΤΕΧΝΗΣ Σ&Γ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗ</p> <p>Εμπορικό Κέντρο, 2^{ος} Όροφος Καβάλα 2510 835 160 mixgeo@otenet.gr</p>	 <p><i>ασ' όπλα έχει ο μπαξές</i></p>  <p>ΠΑΡΑΛΙΑ ΟΦΡΥΝΙΟΥ, ΤΟΥΖΛΑ 25940 31 578 f KaragiannidisStergios ap_ola_exei_o_mpxes</p>	 <p>Γεωπονική Γωνία Αφεισιδής Λάζαρος Γεωπόνος</p> <ul style="list-style-type: none">Γεωργικά ΕφόδιαΦάρμακαΣπόροιΦυτάΕργαλεία κήπου  <p>Κρηνίδες Καβάλας 2510 51 73 75 69 39 50 07 34</p>	 <p>OPEN HOUSE REAL ESTATE</p> <p>Νίκης 95, Νέα Πέραμος 25940 - 29103 6944 602539 info@open-house.gr www.open-house.gr f OPEN HOUSE REAL ESTATE</p>	



Συνταγή για

Κοκκινιστή πανσέτα με ψητή μελιτζάνα και πιπεριές

Διάρκεια συνταγής: 1 ώρα
Βαθμός δυσκολίας: Εύκολη

Υλικά

- 10 πανσέτες κομμ. σε μπαστουνάκια
- 3-4 μελιτζάνες
- 3 κρεμμύδια κομμ. σε μισοφέγγαρο
- 3 κρεμμυδάκια φρέσκα ψιλοκομμένα
- 4 σκ. σκόρδο ψιλοκομμένες
- 4 πράσινες και 4 κόκκινες πιπεριές κομμ. σε μπαστουνάκια
- 1/4 πράσο κομμ. σε καρέ
- 1 καρότο τριμμένο
- 6 τομάτες τριμμένες
- 1 ματσάκι μαϊντανός ψιλοκομμένος
- 3 κλωναράκια δυόσμος ψιλοκομμένος (μόνο τα φύλλα)
- Αλάτι - πιπέρι - κύμινο - μπαχάρι - σουμέκ - κόκκινη πάπρικα
- 1 πρέζα ζάχαρη
- Ελαιόλαδο
- Κρέμα βαλσάμικο
- Λίγο νερό

Εκτέλεση

Σε ένα τηγάνι βάζουμε ελαιόλαδο και ρίχνουμε τις πανσέτες κομμένες σε μικρά κομμάτια και ψήνουμε μέχρι να ροδίσουν

Αφαιρούμε το κρέας από το τηγάνι και προσθέτουμε τις πιπεριές, τη μελιτζάνα, τα υπόλοιπα υλικά και αλατοπιπερώνουμε.

Ρίχνουμε τις τομάτες ψήνουμε για 2-3 λεπτά και προσθέτουμε το ψημένο κρέας βάζουμε ένα κρασοπότηρο νερό χαμηλώνουμε τη φωτιά σε μέτρια και ψήνουμε για 15 λεπτά περίπου μέχρι να δέσει η σάλτσα.

Προσθέτουμε αλάτι, πιπέρι και σερβίρουμε.



με τον Χρήστο Δελή

Ο **Χρήστος Δελής** μπαίνει καθημερινά στην κουζίνα του **ENA Channel** παρουσιάζοντας την πιο νόστιμη εκπομπή μαγειρικής.

Μας ταξιδεύει στην Ελληνική κουζίνα, στις πιο γευστικές γωνιές της πόλης μας γνωρίζοντάς μας τους chef και τα εστιατόρια που θα μας εκπλήξουν γαστρονομικά.

Ανακαλύπτει μοναδικά τοπικά προϊόντα, γεύσεις και αρώματα μαγειρεύοντας απλές, αλλά νόστιμες και υγιεινές συνταγές.

Ο αγαπημένος μας chef για αυτήν την εβδομάδα προτείνει:

Κοκκινιστή πανσέτα με ψητή μελιτζάνα και πιπεριές



ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΚΤΕΛ Ν. ΚΑΒΑΛΑΣ

Table with multiple sections: ΚΑΒΑΛΑ - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ - ΚΑΒΑΛΑ, ΚΑΒΑΛΑ - ΔΡΑΜΑ, ΔΡΑΜΑ - ΚΑΒΑΛΑ, ΚΑΒΑΛΑ - ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ, ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ - ΚΑΒΑΛΑ. Includes departure times for various days of the week.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ ΠΟΡΘΕΜΙΟΥ - ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΛΙΜΕΝΑΣ - ΚΕΡΑΜΩΤΗ. Includes a QR code, website link www.thassoslines.gr, and a detailed departure schedule table.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ ΠΟΡΘΕΜΙΟΥ - ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΠΡΙΝΟΣ - ΚΑΒΑΛΑ. Includes a QR code, website link www.thassoslines.gr, and a detailed departure schedule table.

ΕΜΦΑΝΙΖΟΝΤΑΙ ΤΑ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗΣ ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ

Οι παραπάνω καταχωρήσεις δεν αποτελούν διαφημιστικό προϊόν αλλά ενημέρωση των αναγνωστών

Table with pharmacy information: Φαρμακευτικός Σύλλογος Καβάλας. Includes columns for ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ, ΔΙΗΜΕΡΕΥΟΝΤΑ, ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝ and lists of pharmacists and their contact details.

Table with pharmacy information: Φαρμακευτικός Σύλλογος Καβάλας. Includes columns for ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ, ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΑ - ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ, ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗΣ ΜΗΝΑΣ : ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2023 and lists of pharmacies and their contact details.

Table with pharmacy information: Φαρμακευτικός Σύλλογος Καβάλας. Includes columns for ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ and lists of pharmacies and their contact details.

Table with pharmacy information: Φαρμακευτικός Σύλλογος Καβάλας. Includes columns for ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ - PHARMACIES ON DUTY ΛΙΜΕΝΑΣ - ΘΑΣΟΥ (LIMENAS THASOS) 24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023 - 30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ (24 APRIL - 30 APRIL) and lists of pharmacies and their contact details.



5 ΝΕΑ ΒΡΑΒΕΙΑ ΑΡΙΣΤΕΙΑΣ 17 ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΤΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΤΡΙΑ ΧΡΟΝΙΑ



Πληροφορίες

Το γραφείο και οι συνεργάτες της Bee Project, δραστηριοποιούνται στον χώρο του real estate στην πόλη και στον νομό Καβάλας. Αποτελεί νέο μέλος της μεγάλης αλυσίδας της Bee Real Estate κι έχει στόχο να δημιουργήσει ένα ποιοτικό χαρτοφυλάκιο επιλεγμένων ακινήτων προς διάθεση.

Σήμερα το δίκτυο μας, ξεπερνά τα στενά όρια των μεσιτικών γραφείων προσφέροντας ένα σύνολο υπηρεσιών, καλύπτοντας όλες τις πιθανές ανάγκες των πελατών του σε ότι αφορά στην διαχείριση της ακίνητης περιουσίας τους. Η Bee Project στοχεύει να κατακτήσει σύντομα μία περίοπτη θέση στην αγορά παρέχοντας υπηρεσίες υψηλού επιπέδου στο πελατολόγιό της. Ο σεβασμός προς τους συνεργάτες και προς τους πελάτες μας, είναι μία αξία που μας διέπει.

Το όραμα της Bee Project, είναι να γίνει το αποτελεσματικότερο γραφείο, επενδύοντας σε ένα δίκαιο WIN/WIN, σύστημα κτηματομεσιτικών υπηρεσιών.

Η επαγγελματική επάρκεια των συνεργατών σε συνδυασμό με την συνέπεια και το ήθος, αποτελούν τα εκέγγυα που διαχωρίζουν το γραφείο μας από τον ανταγωνισμό.

Πωλήσεις διαμερισμάτων

Διαμέρισμα, Δεξαμενή (Καβάλα), **270.000€** 2.523€/τ.μ.
Χαρακτηριστικά: 107 τ.μ., 3 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.
Ειδικά Χαρακτηριστικά: Όροφος: 4, WC: 1, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής: 2002
Κωδικός: **351001-28**

Μονοκατοικία, Νέα Πέραμος (Ελευθερές), **180.000€** 1.314€/τ.μ.
Χαρακτηριστικά: 137 τ.μ., 4 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.
Ειδικά Χαρακτηριστικά: Όροφος: 0, Επίπεδα: 3, WC: 3, Θέρμανση: Κεντρική Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής: 2017.
Κωδικός: **351001-32**

Μεζονέτα, Καβάλα (Ν. Καβάλας)

250.000€ 1.773€/τ.μ.
Χαρακτηριστικά: 141 τ.μ., 3 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο.
Ειδικά Χαρακτηριστικά: Όροφος: 5, Επίπεδα: 2, WC: 1, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2021.
Κωδικός: **351001-11**

Διαμέρισμα, Αγ. Ιωάννης (Καβάλα), **70.000€** 660€/τ.μ.
Χαρακτηριστικά: 106 τ.μ., 2 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο.
Ειδικά Χαρακτηριστικά: Όροφος: 0.5, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Ανακαίνισης: 2000.
Κωδικός: **351001-2038**

Διαμέρισμα, Νέα Ηρακλίτσα (Ελευθερές), **1150.000€** 1.643€/τ.μ.
Χαρακτηριστικά: 70 τ.μ., 1 Υπνοδωμάτιο, 1 Μπάνιο, Parking.
Ειδικά Χαρακτηριστικά: Όροφος: 3, WC: 1, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατα-

σκευής: 2009.
Κωδικός: **351001-49**

Διαμέρισμα, Καλαμίτσα (Καβάλα), **340.000€** 2.125€/τ.μ.
Χαρακτηριστικά: 160 τ.μ., 4 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.
Ειδικά Χαρακτηριστικά: Όροφος: 4, Επίπεδα: 2, WC: 2, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2022.
Κωδικός: **351001-14**

Διαμέρισμα, Αμυγδαλεώνας (Φίλιπποι), **110.000€** 1.183€/τ.μ.
Χαρακτηριστικά: 93 τ.μ., 3 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.
Ειδικά Χαρακτηριστικά: Όροφος: 2, WC: 1, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2021.
Κωδικός: **351001-10**

Γκαρσονιέρα, Αμυγδαλεώνας (Φίλιπποι), **33.000€** 971€/τ.μ..
Χαρακτηριστικά: 34τ.μ., 1 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.
Ειδικά Χαρακτηριστικά: Όροφος: 0, WC: 1, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2021.
Κωδικός: **351001-9**

Διαμέρισμα, Νέα Ηρακλίτσα (Ελευθερές), **110.000€** 2.037€/τ.μ.
Χαρακτηριστικά: 54 τ.μ., 1 Υπνοδωμάτιο, 1 Μπάνιο, Parking.
Ειδικά Χαρακτηριστικά: Όροφος: 3, WC: 1, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής: 2019.
Κωδικός: **351001-34**

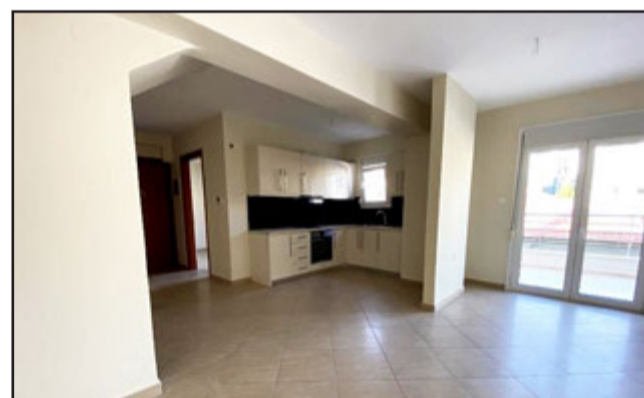
Διαμέρισμα, Ποταμούδια (Καβάλα) **47.000€** 922€/τ.μ.
Χαρακτηριστικά: 51 τ.μ., 1 Υπνοδωμάτιο, 1 Μπάνιο.
Ειδικά Χαρακτηριστικά:

Όροφος: 0, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής: 2007, Έτος Ανακαίνισης: 2021.
Κωδικός: **351001-60**

Διαμέρισμα, Νέα Ηρακλίτσα (Ελευθερές), **145.000€** 2.132€/τ.μ.
Χαρακτηριστικά: 68 τ.μ., 2 Υπνοδωμάτια, 1 Μπάνιο, Parking.
Ειδικά Χαρακτηριστικά: Όροφος: 3, WC: 1, Θέρμανση: Αυτόνομη Πετρέλαιο, Έτος Κατασκευής: 2019.
Κωδικός: **351001-35**

Διαμέρισμα, Πύργος (Ελευθερές), **2.000.000€** 31.746€/τ.μ.
Χαρακτηριστικά: 63 τ.μ., 1 Υπνοδωμάτιο, 1 Μπάνιο, Parking.
Ειδικά Χαρακτηριστικά: Όροφος: 0, WC: 1, Θέρμανση: Κλιματισμός, Έτος Κατασκευής: 2019
Κωδικός: **351001-38**

Μεζονέτα
Βύρωνας (Καβάλα)
250.000 € 1.420 €/τ.μ.



Κωδικός: **351001-46**

Χαρακτηριστικά
176 τ.μ.
3 Υπνοδωμάτια
2 Μπάνια
Parking
Ειδικά Χαρακτηριστικά
Όροφος: 3
Επίπεδα: 2
WC: 2
Θέρμανση: Κλιματισμός
Έτος Κατασκευής: 2021

Διαμέρισμα
Δεξαμενή (Καβάλα)
135.000€ 1.552/τ.μ.



Κωδικός: **351002-29**

Χαρακτηριστικά
87 τ.μ.
2 Υπνοδωμάτια
1 Μπάνιο
Parking
Ειδικά Χαρακτηριστικά
Όροφος: 1
Θέρμανση:
Έτος Κατασκευής: 2022

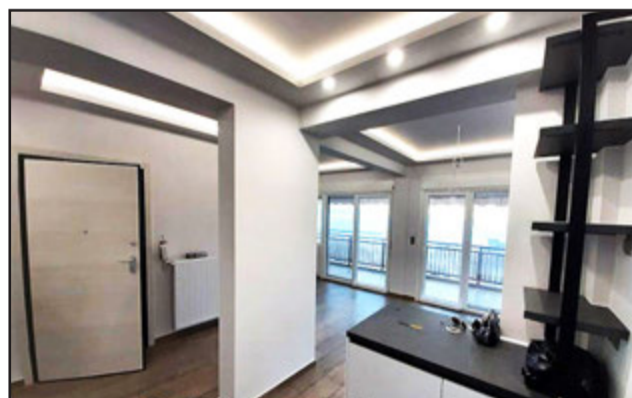
Διαμέρισμα
Δεξαμενή (Καβάλα)
188.000€ 1.492/τ.μ.



Κωδικός: **351001-5**

Χαρακτηριστικά
126 τ.μ.
3 Υπνοδωμάτια
1 Μπάνιο
Parking
Ειδικά Χαρακτηριστικά
Όροφος: 1
WC: 1
Θέρμανση: Άλλο
Έτος Κατασκευής: 2022

Διαμέρισμα
Δεξαμενή (Καβάλα)
180.000 € 2.118 €/τ.μ.



Κωδικός: **351001-24**

Χαρακτηριστικά
85 τ.μ.
1 Μπάνιο
Ειδικά Χαρακτηριστικά
Όροφος: 5
WC: 1
Θέρμανση: ΑΝΤΛΙΑ ΘΕΡΜΟΤΗΤΑΣ
Έτος Κατασκευής: 1978
Έτος Ανακαίνισης: 2021

Καβάλα Νεκρή γυναίκα βρέθηκε μέσα σε σπίτι στην οδό Γαλλικής Δημοκρατίας



Νεκρή βρέθηκε το πρωί της Τρίτης του Πάσχα 18 Απριλίου μέσα σε σπίτι στην οδό Γαλλικής Δημοκρατίας στην Καβάλα μία γυναίκα ρομά.

Οι τελευταίες πληροφορίες κάνουν λόγο ότι ο θάνατος της οφείλεται σε παθολογικά αίτια ενώ την υπόθεση διερευνά η Αστυνομική Διεύθυνση Καβάλας.

Έκλεψαν κοσμηματοπωλείο στην Καβάλα και πούλησαν τα κλοπιμαία στη Θεσσαλονίκη



Συνελήφθη ο ένας από τους 3 δράστες της κλοπής καθώς και η ιδιοκτήτρια ενεχυροδανειστήριου στη Θεσσαλονίκη για αποδοχή και διάθεση προϊόντων εγκλήματος κατά περίπτωση

Συνελήφθησαν το απόγευμα της Δευτέρας 10-4-2023 στην Θεσσαλονίκη από αστυνομικούς του Τμήματος Ασφάλειας Καβάλας με την συνδρομή αστυνομικών της Άμεσης Δράσης

Θεσσαλονίκης ένας ημεδαπός και μία ημεδαπή κατηγορούμενοι για διακεκριμένη κλοπή και αποδοχή και διάθεση προϊόντων εγκλήματος κατά περίπτωση.

Αναλυτικότερα, τις πρώτες πρωινές ώρες της ίδιας ημέρας, ο ένας συλληφθείς ημεδαπός με δύο ακόμη συνεργούς του οι οποίοι αναζητούνται, ενεργώντας από κοινού διέρρηξαν κοσμηματοπωλείο στην πόλη της Καβάλας αφαιρώντας

από το εσωτερικό του κοσμήματα - τιμαφή μεγάλης αξίας.

Στη συνέχεια οι δύο δράστες μετέβησαν σε κατάστημα - ενεχυροδανειστήριο στην πόλη της Θεσσαλονίκης και διέθεσαν τα αφαιρεθέντα προς πώληση στην δράστιδα η οποία τα αποδέχθηκε έναντι χρηματικού αντιτίμου. Από την αστυνομική έρευνα προέκυψε ότι οι δύο εκ των ανωτέρω δραστήων της κλο-

πής το ίδιο χρονικό διάστημα διέρρηξαν επιπλέον μία επιχείρηση στην Καβάλα και αφαιρέσαν από το εσωτερικό της χρηματικό ποσό και τρεις φιάλες αλκοόλ. Στο πλαίσιο των ερευνών βρέθηκε ένα μέρος των αφαιρεθέντων κοσμημάτων τα οποία αποδόθηκαν στον δικαιούχο τους.

Την προανάκριση ενεργεί το Τμήμα Ασφάλειας Καβάλας.

Το ΣΔΟΕ κατάσχεσε 10 κοντέινερ με πάνω από 145.000 μπουκάλια με “μπόμπες” ποτά



Σημαντική επιτυχία στην προσπάθεια καταπολέμησης του λαθρεμπορίου προϊόντων

Σημαντική επιτυχία στην προσπάθεια καταπολέμησης του λαθρεμπορίου προϊόντων που υπόκεινται σε Ειδικό Φόρο Κατανάλωσης (Ε.Φ.Κ.), στην αντιμετώπιση του οικονομικού εγκλήματος, της απάτης σε βάρος των συμφερόντων του Ελληνικού Δημοσίου και της Ευρωπαϊκής Ένωσης, καθώς και στη διασφάλιση της υγείας των

πολιτών, σημειώθηκε από υπαλλήλους της Γενικής Διεύθυνσης Σ.Δ.Ο.Ε. και των κάτωθι αναφερόμενων συνεργαζόμενων Υπηρεσιών. Ύστερα από έρευνα και αξιοποίηση πληροφοριών με την Ευρωπαϊκή Υπηρεσία Καταπολέμησης της Απάτης (OLAF), εντοπίστηκαν και διενεργήθηκε έλεγχος σε 10 containers με φορτίο παράνομα αλκοολούχα ποτά προερχόμενα από τη Γεωργία και προορισμό τρίτες χώρες.

Σε συνεργασία με το Γ' Τελωνείο Πειραιά και το

Τμήμα Αντιμετώπισης Οργανωμένου Εγκλήματος Κρήτης της Ελληνικής Αστυνομίας, στο λιμάνι του Πειραιά κατασχέθηκε ποσότητα 144.906 φιαλών αλκοολούχων ποτών επώνυμων εταιρειών ευρείας κατανάλωσης, δείγματα της οποίας εστάλησαν προς εξέταση στη Χημική Υπηρεσία Αττικής. Από την εξέταση των δειγμάτων προέκυψε ότι το παράνομο φορτίο των αλκοολούχων ποτών ήταν ΜΗ ΚΑΝΟΝΙΚΟ και κατασχέθηκε.

Οι κατασχεθείσες

ποσότητες αλκοολούχων ποτών μεταφέρθηκαν σε αποθηκευτικούς χώρους προς φύλαξη.

Στην επιτυχή έκβαση της επιχείρησης αυτής συνέβαλαν πληροφορίες που αντλήθηκαν από παρόμοια επιχείρηση η οποία διενεργήθηκε από την Επιχειρησιακή Διεύθυνση Σ.Δ.Ο.Ε. Αττικής από κοινού με το Τμήμα Αντιμετώπισης Οργανωμένου Εγκλήματος (ΤΑΟΕ) στην περιοχή της Κρήτης το καλοκαίρι του 2022, όπου εντοπίστηκε μεγάλη ποσότητα ακατάλληλων

αλκοολούχων ποτών. Επισημαίνεται ότι εντοπίστηκαν Ελληνικές επιχειρήσεις που εισήγαγαν και διέθεσαν στην ελληνική αγορά ακατάλληλα αλκοολούχα ποτά.

Η συγκεκριμένη έρευνα συνέβαλε στην αποκάλυψη μεγάλου κυκλώματος διακίνησης ακατάλληλων αλκοολούχων ποτών που οδήγησε τις Ευρωπαϊκές Αρχές να κατασχέσουν μεγάλες ποσότητες ακατάλληλων ποτών σε επιχειρήσεις στην Ολλανδία.

Από την ικνηλάτηση της προέλευσης των παράνομων αλκοολούχων ποτών διαπιστώθηκε ότι μεγάλη ποσότητα εξ αυτών έχουν υποστεί παραποίηση των στοιχείων των φιαλών και αλλοίωση των αριθμών ικνηλασιμότητας (LOT number), γεγονός που ισχυροποιεί τις υπόνοιες περί ύπαρξης συγκεκριμένης μεθόδου δράσης (modus operandi) από πλευράς λαθρεμπόρων που αποσκοπεί στην επαναπρόωθηση και διανομή των εν λόγω ποσοτήτων τόσο στην ελληνική, όσο και στην ευρωπαϊκή αγορά.

Για την παράνομη διακίνηση των αλκοολούχων ποτών, σχηματίζεται δικογραφία από την Ελληνική Αστυνομία/Τμήμα Αντιμετώπισης Οργανωμένου Εγκλήματος Κρήτης.

Το λαθρεμπόριο αλκοολούχων ποτών εκτείνεται πέρα από τα σύνορα οποιασδήποτε χώρας και αποτελεί σημαντική παγκόσμια απειλή για την υγεία των πολιτών.

Το Σ.Δ.Ο.Ε. συνεχίζει, με αμείωτους ρυθμούς, τη μάχη κατά του οργανωμένου οικονομικού εγκλήματος, βρίσκεται σε διαρκή συνεργασία με τους διεθνείς οργανισμούς και λοιπές διωκτικές αρχές για την εξάρθρωση εγκληματικών δικτύων, τη μείωση του κινδύνου που ενέχουν τα προϊόντα παράνομης διακίνησης για τη δημόσια υγεία, για την αποτελεσματική προστασία των καταναλωτών, αλλά και των οικονομικών συμφερόντων της χώρας μας και κατ'επέκταση της Ε.Ε., προλαμβάνοντας την απάτη σε όλες της τις μορφές.

ΑΟ Καβάλα

Έσβησαν και μαθηματικά οι λιγοστές ελπίδες πρωτιάς...



Το συγκρότημα του Γιώργου Αγγελίδη γνώρισε την ήττα στη Δράμα από τον Πανδραμαϊκό με 2-0 και σε συνδυασμό με τη νίκη του Καμpanιακού επί του Ορφανίου, η «μάχη» της κορυφής

κρίθηκε υπέρ της ομάδας της Χαλάστρας

Την ήττα με 2-0 στη Δράμα από τον Πανδραμαϊκό γνώρισε, το απόγευμα της Τετάρτης 19/4, ο ΑΟΚ στο τελευταίο εκτός έδρας παι-

χνίδι της χρονιάς, με την οποία έχασε και μαθηματικά πλέον τις λιγοστές ελπίδες που διατηρούσε για να διεκδικήσει τον τίτλο του πρωταθλητή στον 1ο όμιλο της Γ' Εθνικής και την άνοδο στην παραπάνω

κατηγορία. Η διαφορά των 7 βαθμών που δημιουργήθηκε μετά τη νίκη του Καμpanιακού επί του Ορφανίου, δεν καλύπτεται στις δύο τελευταίες αγωνιστικές.

Το συγκρότημα του Γιώργου Αγγελίδη ήταν ανώτερο στο 1ο μέρος της αναμέτρησης και αν αξιοποιούσε τις ευκαιρίες που το δόθηκαν σ' αυτό το χρονικό διάστημα η πορεία της αναμέτρησης θα ήταν διαφορετική. Δεν σκόραρε όμως και στην επανάληψη οι γηπεδούχοι που ήθελαν περισσότερο τη νίκη την πήραν με δύο τέρματα που σημείωσαν σε διάστημα 6 λεπτών.

Απ' εδώ και πέρα το «καρναβάλι» σ' αυτές τις αγωνιστικές που απομένουν θα προσπαθήσει να διατηρήσει την

καθ' όλα τιμητική 2η θέση της βαθμολογίας, δίνοντας περισσότερο χρόνο συμμετοχής στα νεαρά παιδιά και κοιτώντας την επόμενη χρονιά.

Φάσεις και Γκολ

- Στο 6ο λεπτό διπλή ευκαιρία για τον ΑΟΚ με διαδοχικά σουτ των Ιορδανίδη και Ρουμπιέτα οποία εξουδετερώθηκαν από τον αντίπαλο τερματοφύλακα.
- Το 1-0 γίνεται από τον Αχαλινόπουλο μετά από ολιγωρία της άμυνας στο 61ο λεπτό, και 6 λεπτά αργότερα ο Χατζηκυριάκου επίσης με σουτ μέσα από την περιοχή και πλάγια γράφει το τελικό 2-0.
- Στο 90' ο τερματοφύλακας του Πανδραμαϊκού διώχνει σωτήρια

την μπάλα σε κεφαλιά του Βασιλόπουλου μετά από εκτέλεση φάουλ του Καζαντζίδη.

Οι Συνθέσεις

Πανδραμαϊκός: Μιχαλίδης, Μπτρούσης, Μεντής, Ντόσης, Μαχαίρας, Χατζηκυριάκου, Αχαλινόπουλος, Ιγνατίου, Κούκολης, Μπάμπουρας Στυλιανίδης, Παυλίδης. Αγωνίστηκαν και οι Ρεβυθόπουλος, Μπαμπαλής, Βασίλειβιτς, και Στυλιανίδης

Καβάλα: Παπαποστόλου, Μπατσαράς, Μαγκαφίνης (70' Παβλόφ), Βασιλόπουλος, Γερογιάννης, Καζαντζίδης, Καρακώστας (86' Καρακώστας), Βαφειάδης, Ρουμπιέτας (80' Χωρινός), Ιορδανίδης (86' Γιαννακός), Μπαρέττας (80' Σπανδωνίδης).

Γ' Εθνική-1ος Όμιλος

«Έπεσε» ο Βύρωνας, παλεύει ο Νέστος, έχασε το Ορφάνι



Η ομάδα της Καβάλας πτήθηκε στο Βερούλειο με 1-3 από τη Δόξα Δράμας, ο Νέστος κέρδισε στη Χρυσούπολη 4-1 τον Αγρ. Αστέρα και το Ορφάνι έχασε στην έδρα του από τον Καμpanιακό με 4-0

Καταδικαστική ήττα σε ότι αφορά την υπόθεση της διεκδίκησης της σωτηρίας γνώρισε ο Βύρωνας, την Τετάρτη στο πλαίσιο της 28ης εμβόλιμης αγωνιστικής, ενώ ο Νέστος πήρε βαθιά βαθμολογική ανάσα από τη νίκη του στη Χρυσούπολη. Όσο για

το Ορφάνι πτήθηκε στο Ορφύνιο από τον σίγουρο πρωταθλητή Καμpanιακό.

Στο Βερούλειο, και στον άκρως απαράδεκτο αγωνιστικό χώρο του, που ήταν επιβαρυσμένος και από την βροχή, ο Βύρωνας πτήθηκε με 1-3 από τη Δόξα Δράμας, γεγονός που «σφράγισε» το εισιτήριο της επιστροφής του στην τοπική κατηγορία της Καβάλας. Στην πρώτη φάση του αγώνα, στο 2ο λεπτό, ο Σαμπανίδης με σουτ έξω από την περιοχή έκανε το 0-1 και ο ίδιος παίκτης στο 30' με πέ-

ναλτι (που παρ' ολίγο να το αποκρούσει ο Αθανασίου) έγραψε το 0-2. Ο Τανζού μείωσε για τους γηπεδούχους στο 57', ωστόσο στο 63' ο Περίδης διαμόρφωσε το τελικό 1-3.

Στη Χρυσούπολη ο Νέστος ήθελε πάση θυσία επιστροφή στις νίκες και τα κατάφερε με σχετική ευκολία επί του Αγρ. Αστέρα τον οποίο κέρδισε με 4-1. Οι Πανταζής και Ράνος έκαναν το 2-0 για να μειώσει στο τέλος του 1ου μέρους ο Τσολάκης. Στο 47' ο Οκάν Σουλεϊμάν έγραψε το 3-1 και ο

Ράνος στο 77ο λεπτό διαμόρφωσε το τελικό σκορ.

Από την πλευρά του το Ορφάνι, δεν μπόρεσε να προβάλει αντίσταση στον Καμpanιακό που ήθελε τη νίκη για να εξασφαλίσει τον τίτλο του πρωταθλητή και πτήθηκε με 0-4. Τα γκολ της ομάδας της Χαλάστρας σημείωσαν οι Σαρβανίδης στο 14', Κεχαγιάς στο 43', Ιγνατίδης με πέναλτι στο 60' και Μανιός στο 81ο λεπτό.

Αναλυτικά τα αποτελέσματα των αγώνων της 28ης

αγωνιστικής καθώς και η βαθμολογία και η επόμενη αγωνιστική έχουν ως εξής: Ορφέας Ξάνθης - Άρης Αβάτου 0-1
Πανθρακικός - Θερμαϊκός Θέρμης 1-2
Νέστος Χρυσούπολης - Αγροτικός Αστέρας 4-1
Βύρων Καβάλας - Δόξα Δράμας 1-3
Πανδραμαϊκός - ΑΟ Καβάλα 2-0
Ποσειδώνας Μηχανίωνας - Απόλλων Παραλιμνίου 0-4
ΜΑ Ορφανίου - Καμpanιακός 0-4
Ρεπό η Αλεξανδρούπολη

8. Νέστος Χρυσούπολης 37 (33-32) *
 9. Πανδραμαϊκός 37 (41-31) *
 10. Θερμαϊκός Θέρμης 36 (24-25) *
 11. Βύρων Καβάλας 31 (35-38)
 12. Ορφέας Ξάνθης 30 (31-43)
 13. Αγροτικός Αστέρας 26 (22-39) *
 14. Αλεξανδρούπολη 12 (15-47) *
 15. ΜΑ Ορφανίου 3 (11-65) *
- *Έχουν κάνει το ρεπό τους

Η Βαθμολογία

1. Καμpanιακός 58 (48-16) *
2. ΑΟ Καβάλα 51 (50-21) *
3. Ν. Μηχανιώνα 49 (37-27) *
4. Απόλλων Παραλιμνίου 47 (48-27) *
5. Πανθρακικός 43 (39-32) *
6. Δόξα Δράμας 43 (43-30) *
7. Άρης Αβάτου 38 (28-34) *

Η Επόμενη Αγωνιστική

Απόλλων Παραλιμνίου - Θερμαϊκός Θέρμης
Καβάλα - Μηχανιώνα
Καμpanιακός - Πανθρακικός
Άρης Αβάτου - Πανδραμαϊκός
Αγρ. Αστέρας - ΜΑ Ορφανίου
Δόξα Δράμας - Ορφέας Ξάνθης
Αλεξανδρούπολη - Νέστος Χρυσούπολης.
Ρεπό ο Βύρων Καβάλας.



«Τεχνική ποινή» στην Ένωση Καλαθοσφαίρισης Καβάλας από 5 γονείς ανήλικων αθλητριών Τα παιδιά πρέπει να αθλούνται εκεί που θέλουν



Οι γονείς πέντε ανήλικων αθλητριών καλαθοσφαίρισης μιλούν για την περιπέτεια της αλλαγής Αθλητικού Συλλόγου, μέσω μεταγραφής και κάνουν λόγο για «αγνόηση των δικαιωμάτων των παιδιών»-Αναλυτικά η ανακοίνωσή τους

Οι γονείς πέντε ανήλικων αθλητριών καλαθοσφαίρισης καταφέρνουν κατά της Ένωσης Καλαθοσφαίρισης Καβάλας για την περιπέτεια της αλλαγής Αθλητικού Συλλόγου, μέσω μεταγραφής, κάνοντας λόγο για «αγνόηση των δικαιωμάτων των παιδιών», ενώ τονίζουν ότι τα παιδιά να αθλούνται εκεί που θέλουν αυτά και όχι να «εγκλωβίζονται να μείνουν εκεί χωρίς να τους προσφέρει ούτε τα στοιχειώδη και να τα οδηγεί στο να σταματήσουν τον αθλητισμό».

Η ανακοίνωση των γονέων

Έχοντας πρόσφατα τελειώσει η περιπέτεια που είχαμε με τις ανήλικες κόρες μας, Γινικοπούλου Βικτώρια, Γινικοπούλου Μάρθα, Βαφείδου Άννα, Πουλή Άννα και Βαμβακίδου Σοφία, η οποία ξεκίνησε τον Αύγουστο 2022 και κατέληξε στην αναγκαστική προσφυγή μας στο Ανώτατο Συμβούλιο Επίλυσης Αθλητικών Διαφορών (ΑΣΕΑΔ) για την ελεύθερη αποδέσμευσή μας από την ομάδα της Ένωσης Καλαθοσφαίρισης Καβάλας, όπου φυσικά δικαιωθήκαμε, θεωρούμε ηθική υποχρέωση μας να προβούμε σε μία ανακοίνωση-ενημέρωση προς πάσα

κατεύθυνση, πρωτίστως, για την προστασία των αθλητών και των οικογενειών τους.

Πιστεύουμε ότι οι γονείς μπορούν να διαδραματίσουν καθοριστικό ρόλο σε έναν αθλητικό σύλλογο με πολλούς τρόπους, όπως για παράδειγμα:

- **Υποστήριξη:** Οι γονείς μπορούν να παρέχουν συναισθηματική υποστήριξη και ενθάρρυνση στα παιδιά τους που συμμετέχουν στον αθλητισμό
- **Εθελοντισμός:** Πολλοί αθλητικοί σύλλογοι βασίζονται σε εθελοντές για την ομαλή λειτουργία των προγραμμάτων τους. Οι γονείς μπορούν να διδραματίσουν ενεργό ρόλο, προσφέροντας εθελοντική εργασία ως συνοδοί, διαχειριστές και διοργανωτές εκδηλώσεων
- **Συγκέντρωση χρημάτων:** Οι αθλητικοί σύλλογοι πρέπει συχνά να συγκεντρώνουν κεφάλαια για την κάλυψη εξόδων όπως ο εξοπλισμός, τα ταξίδια και οι αμοιβές για τα τουρνουά. Οι γονείς μπορούν να βοηθήσουν ζητώντας δωρεές, αναζητώντας χορηγίες από τοπικές επιχειρήσεις και φυσικά μέσω των μηνιαίων συνδρομών

Αντίστοιχα, ένας αθλητι-

κός σύλλογος μπορεί να προσφέρει ποικιλοτρόπως στους νεαρούς αθλητές, όπως:

- **Φυσική κατάσταση:** Η συμμετοχή στον αθλητισμό είναι ένας εξαιρετικός τρόπος για τους νέους να παραμείνουν δραστήριοι και υγιείς. Ένας αθλητικός σύλλογος μπορεί να παρέχει ένα δομημένο περιβάλλον για σωματική δραστηριότητα, συμπεριλαμβανομένων τακτικών προπονήσεων και αγώνων
- **Ανάπτυξη δεξιοτήτων:** Η συμμετοχή σε έναν αθλητικό σύλλογο μπορεί να βοηθήσει τους νεαρούς αθλητές να αναπτύξουν σημαντικές δεξιότητες όπως ο συντονισμός, η ομαδική εργασία και η πειθαρχία. Αυτές οι δεξιότητες μπορούν να είναι χρήσιμες όχι μόνο στον αθλητισμό αλλά και σε άλλους τομείς της ζωής
- **Κοινωνικοποίηση:** Οι αθλητικοί σύλλογοι παρέχουν ένα κοινωνικό περιβάλλον όπου οι νεαροί αθλητές μπορούν να κάνουν νέους φίλους και να οικοδομήσουν σχέσεις με τους συμπαίκτες τους. Αυτό μπορεί να βοηθήσει στην ενίσχυση της αυτοπεποίθησης και στη βελτίωση των κοινωνικών δεξιοτήτων
- **Ανταγωνισμός:** Οι

αθλητικοί σύλλογοι παρέχουν ευκαιρίες στους νεαρούς αθλητές να ανταγωνίζονται άλλες ομάδες, γεγονός που μπορεί να βοηθήσει στην ανάπτυξη μιας αίσθησης υγιούς ανταγωνισμού και να τους διδάξει πώς να κερδίζουν και να χάνουν με αξιοπρέπεια

- **Καθοδήγηση:** Οι προπονητές αθλητικών συλλόγων μπορούν να χρησιμεύσουν ως μέντορες και θετικά πρότυπα για τους νεαρούς αθλητές. Μπορούν να προσφέρουν καθοδήγηση και υποστήριξη, βοηθώντας τους νεαρούς αθλητές να αντιμετωπίσουν τις προκλήσεις και να κάνουν σωστές επιλογές

Σε όλα τα παραπάνω η Ένωση Καλαθοσφαίρισης Καβάλας απέτυχε πλήρως με αποτέλεσμα τα κορίτσια μας να θέλουν να αποχωρήσουν προς άλλα σωματεία της πόλης μας χωρίς φυσικά να οφείλουμε ούτε ένα ευρώ στο εν λόγω σωματείο. Ίσα ίσα που έχουμε υπάρξει και οικονομικά δίπλα του μέσω χορηγιών και δωρεών, επιπλέον των μηνιαίων συνδρομών.

Είναι επίσης σημαντικό για τους νεαρούς αθλητές να έχουν πρόσβαση σε ένα ασφαλές και υποστηρικτικό περιβάλλον στο οποίο θα μπορούσαν να συμμετέχουν στις δραστηριότητες

που οι ίδιοι επιλέγουν. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει κατάλληλη προπόνηση, εξοπλισμό, εγκαταστάσεις και επίβλεψη από πτυχιούχους γυμναστές.

Καλό θα είναι, η Ελληνική Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης, να μην αγνοεί την πραγματικότητα και να βοηθάει τις καταστάσεις αυτές, χωρίς να στέλνει τις αιτήσεις αυτές στο ΑΣΕΑΔ. Είναι συνταγματικό δικαίωμα του κάθε παιδιού να αθλείται εκεί που αυτό θέλει. Υποχρέωση της Ομοσπονδίας είναι να προάγει το αθλητικό ιδεώδες, να προστατεύει τους αθλητές και να τιμωρεί οποιονδήποτε λειτουργεί παρανόμως προς αντίθετη κατεύθυνση.

Επιπλέον, με την επιμονή της να εφαρμόζει ξεπερασμένους κανονισμούς και αγνοώντας τα δικαιώματα των παιδιών και τους ανάλογους νόμους του κράτους, βάζει τα παιδιά σε καταστάσεις υψηλής ψυχολογικής πίεσης και τους γονείς σε έξτρα έξοδα, για να μπορέσουν τα παιδιά να αθληθούν εκεί που θέλουν αυτά.

Βοηθήστε λοιπόν τα παιδιά μας να αθληθούν σωστά και αβίαστα και όχι το κάθε τυχαίο σωματείο που εγκλωβίζει τους αθλητές να μείνουν εκεί χωρίς να τους προσφέρει ούτε τα στοιχειώδη και να τα οδηγεί στο να σταματήσουν τον αθλητισμό.

Elite League

Σπουδαία νίκη για τον ΓΣΕ στα Μέγαρα (80-82), ήττα για την Ένωση (60-76) από τον Αμύντα

Ο Γυμναστικός Σύλλογος με τον Γκάθραιτ να κάνει το καλύτερο παιχνίδι του με την ομάδα πέρασε νικηφόρα από τη Μεγαρίδα, ενώ η Ένωση δεν τα κατάφερε στην Καλαμίτσα κόντρα στον Αμύντα

Μεγάλη νίκη στην έδρα της Μεγαρίδας σημείωσε το απόγευμα του Σαββάτου (22/4) ο ΓΣΕ με σκορ 80-82, που διαμορφώθηκε στα τελευταία δευτερόλεπτα, ενώ η Καβάλα ΒC γνώρισε την ήττα στην Καλαμίτσα με 60-76 από τον Αμύντα.

Με οδηγό τον Γκάθραιτ Με δύο εύστοχες βολές

του Γκάθραιτ 9 δευτερόλεπτα πριν το τέλος ο ΓΣΕ πήρε μια σπουδαία νίκη στα Μέγαρα από τη Μεγαρίδα με 80-82 και έκανε ένα βήμα στις πρώτες θέσεις της βαθμολογίας της Elite League. Το παιχνίδι ήταν ντέρμπι σε όλη τη διάρκεια με τους γηπεδούχους να έχουν το προβάδισμα στο ημίχρονο με 6 πόντους διαφορά, η οποία καλύφθηκε στο 3ο 10λεπτο μ' ένα επιμέρους 15-25. Ωστόσο στο τελευταίο 10λεπτο η Μεγαρίδα βγήκε μπροστά ακόμα και με 6 πόντους, αλλά ο Γυμναστικός ανέτρεψε την κατάσταση με μπροστάρη τον εξαιρετικό νεοαποκτηθέντα παίκτη που πέτυχε

ρεκόρ πόντους (38) με 4 τρίποντα. Στα τελευταία κρίσιμα δευτερόλεπτα (15") ο ΓΣΕ ήταν πίσω στο σκορ με 1 πόντο 80-79. Στα 9' ο Αμερικάνος κέρδισε φάουλ και δύο βολές τις οποίες αξιοποίησε, ενώ στο τέλος ο Ντουμπίνσκι δεν μπόρεσε να απαντήσει. Δεκάλεπτα: 20-21, 44-37, 59-62, 80-82

Μεγαρίδα (Μάνταλος): Παλαιοχωρίτης 2, Γκάτζιας 17 (4), Παπαγιάννης, Γερομικαλός 14, Πολυτάρκου 5 (1), Ντουμπίνσκι 8 (1), Γουάιλι 18, Καλλινικίδης 4, Χάσα, Γεωργαλάς 7, Ζαρκαδούλας 5 (1).

Ελευθερούπολη (Παπα-

δόπουλος): Γκάθραιτ 38 (4), Φιλοξενίδης, Σοκ 8 (2), Γράβας 6, Ναούμης 1, Σκουλίδας 12 (3), Ξύδης, Γεωργίου 3, Τουτζιζαράκης 14.

Σκόραραν όλοι οι παίκτες

Για ένα ακόμα παιχνίδι η Καβάλα ΒC στάθηκε καλά στο 1ο ημίχρονο, όμως η προσπάθεια δεν είχε συνέχεια στην επανάλυση με αποτέλεσμα να γνωρίσει ακόμα μια ήττα, αυτή τη φορά από τον Αμύντα με 60-76 στο «Αλεξάνδρα Δήμογλου». Ο προπονητής Νίκος Πενταζίδης έδωσε χρόνο συμμετοχής σε όλους τους αθλητές

του, γι' αυτό και όλοι όσοι συμμετείχαν κατάφεραν να σκοράρουν.


Δεκάλεπτα: 10-16, 26-31, 36-57, 60-76

Καβάλα (Πενταζίδης): Μπόζης 7, Πουλιανίτης 14, Κριζέας 6 (2), Απαζίδης 4, Αποστολίδης 1, Πρίφτης 3 (1), Πεχλιβανίδης 7, Ταχυ-

ρίδης 2, Αλμπάνης 2, Γουέμπστερ 2, Καραγιάννης, Τσέλλος 12 (3).

Αμύντας (Λιόγας): Δήμου 4, Δαμιανός 1, Τοπάλλι 6, Σιούντρης 12 (4), Γκρέκας 7, Βαρδιάνος 3 (1), Γιούσης, Γκάτζο 2, Μάρσαλ 14 (1), Δόξας 7 (1), Καλογερίας 20 (1).






90.5 realfm στη Καβάλα
Το αληθινό ραδιόφωνο

Νίκος Χατζηνικολάου

realfm978
το καλύτερο ραδιόφωνο



ΔΕΥΤΕΡΑ έως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ || 10:00 - 12:00